

การสำรวจพฤติกรรมด้านสุขภาพของประชากร พ.ศ. 2564
The 2021 Health Behavior of Population Survey



สำนักงานสถิติแห่งชาติ
สำนักงานสถิติแห่งชาติ
กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม
National Statistical Office
Ministry of Digital Economy and Society

การสำรวจพฤติกรรมด้านสุขภาพของประชากร พ.ศ. 2564

HEALTH BEHAVIOUR OF POPULATION SURVEY 2021



หน่วยงานเจ้าของเรื่อง

กองสถิติสังคม
สำนักงานสถิติแห่งชาติ
โทรศัพท์ : 0 2142 1258
โทรสาร : 0 2143 8136
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : social.group@nso.go.th

Division-in-Charge

Social Statistics Division
National Statistical office
Tel: +66 (0) 2142 1258
Tel: +66 (0) 2143 8136
E-mail: social.group@nso.go.th

หน่วยงานที่เผยแพร่

กองสถิติพยากรณ์
สำนักงานสถิติแห่งชาติ
ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษาฯ
อาคารรัฐประศาสนภักดี ชั้น 2
ถนนแจ้งวัฒนะ เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ 10210
โทรศัพท์ 0 2141 7498
โทรสาร 0 2143 8132
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : services@nso.go.th

Distributed by

Statistical Forecasting Division
National Statistical Office,
The Government Complex,
Ratthaprasasanabhakti Building 2nd Floor,
Chaeng Watthana Rd., Laksi Bangkok 10210
Tel: +66 (0) 2141 7498
Fax : +66 (0) 2143 8132
E-mail: services@nso.go.th

ปีที่จัดพิมพ์ 2564

Published 2021

ISBN 978-974-11-3118-1

ISBN 978-974-11-3118-1

คำนำ

สำนักงานสถิติแห่งชาติ (สสช.) ได้ดำเนินการสำรวจเกี่ยวกับพฤติกรรมด้านสุขภาพของประชากรไทยตามแต่ละปัจจัยเสี่ยงตลอดระยะเวลาเกือบ 20 ปี ซึ่งข้อมูลจากการสำรวจนี้เป็นฐานข้อมูลที่สำคัญต่อการกำกับติดตามสถานการณ์ที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมด้านสุขภาพในปัจจุบัน ในปี 2564 สำนักงานสถิติแห่งชาติ ได้บูรณาการการสำรวจต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมด้านการสูบบุหรี่ การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ การบริโภคอาหาร กิจกรรมทางกาย รวมทั้งการเป็นโรคไม่ติดต่อ ซึ่งในการสำรวจครั้งนี้สามารถนำเสนอผลได้ในระดับประเทศ ระดับภูมิภาค และระดับรายจังหวัด โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้มีฐานข้อมูลด้านสุขภาพสำหรับใช้กำหนดนโยบายที่เกี่ยวข้อง รวมทั้งติดตามประเมินแผนยุทธศาสตร์การป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อระดับชาติ 5 ปี และนำไปใช้ติดตามความก้าวหน้าของการบรรลุเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs)

สำนักงานสถิติแห่งชาติ
กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

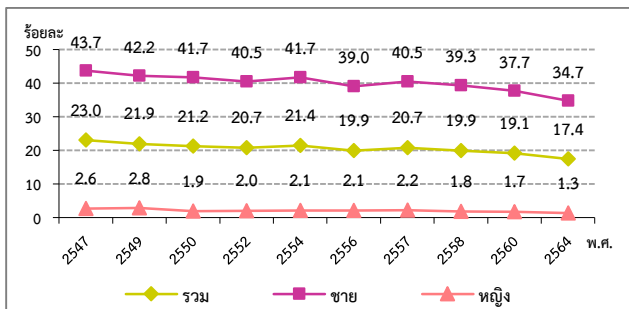
บทสรุปผลสำหรับผู้บริหาร

สำนักงานสถิติแห่งชาติ ได้ดำเนินการสำรวจพฤติกรรมด้านสุขภาพของประชากร พ.ศ. 2564 (สพส.64) ขึ้นเป็นครั้งแรก ซึ่งเป็นการบูรณาการจากโครงการสำรวจ 3 โครงการ คือ สำรวจพฤติกรรม การสูบบุหรี่และการดื่มสุราของประชากร (สพบส.) สำรวจพฤติกรรม การบริโภคอาหารของประชากร (สบอ.) และสำรวจกิจกรรมทางกายของประชากร (สกก.) รวมทั้งข้อมูลเกี่ยวกับการเจ็บป่วยจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) เข้าด้วยกันในการสำรวจนี้ ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลจากครัวเรือนส่วนบุคคล ตัวอย่าง ระหว่าง 1 กุมภาพันธ์ - 31 พฤษภาคม 2564 จากครัวเรือนตัวอย่างทั้งสิ้น 84,000 ครัวเรือนทั่วประเทศ วัตถุประสงค์เพื่อให้มีข้อมูลสถิติในเรื่องดังกล่าว สำหรับให้หน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชนนำไปใช้ประโยชน์ในการกำหนดนโยบายและติดตามประเมินผลการดำเนินงานที่ผ่านมาซึ่งผลการสำรวจที่สำคัญสรุปได้ดังนี้

แนวโน้มการสูบบุหรี่ของประชากร

แนวโน้มอัตราการสูบบุหรี่ของผู้ที่อายุ 15 ปีขึ้นไป ในภาพรวมทั้งประเทศตั้งแต่ปี 2547 ถึงปี 2564 พบว่ามีแนวโน้มค่อนข้างลดลงอย่างต่อเนื่องจากร้อยละ 23.0 ในปี 2547 เป็นร้อยละ 17.4 ในปี 2564 ผู้ชายที่สูบบุหรี่ลดลงมากกว่าผู้หญิง โดยผู้ชายลดลงจากร้อยละ 43.7 ในปี 2547 เป็นร้อยละ 34.7 ในปี 2564 สำหรับผู้หญิงลดลงจาก 2.6 ในปี 2547 เป็นร้อยละ 1.3 ในปี 2564

แผนภูมิ 1 ร้อยละประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ จำแนกตามเพศ พ.ศ. 2547-2564



หมายเหตุ : จากผลการสำรวจอนามัยและสวัสดิการ พ.ศ. 2549 2552 2556 และ 2558 จากผลการสำรวจพฤติกรรม การสูบบุหรี่และการดื่มสุราของประชากร พ.ศ. 2547 2550 2554 2557 และ 2560

จำนวนผู้สูบบุหรี่และอัตราการสูบบุหรี่

จากผลการสำรวจ พบว่าจากจำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปทั้งสิ้น 57 ล้านคน เป็นผู้ที่สูบบุหรี่ 9.9 ล้านคน (ร้อยละ 17.4) แยกเป็นผู้ที่สูบบุหรี่ทุกวัน 8.7 ล้านคน (ร้อยละ 15.3) และเป็นผู้ที่สูบบุหรี่แต่ไม่ทุกวัน 1.2 ล้านคน (ร้อยละ 2.1) กลุ่มอายุ 25-44 ปี มีอัตราการสูบบุหรี่สูงสุด (ร้อยละ 21.0) รองลงมา คือ กลุ่มอายุ 45-59 ปี (ร้อยละ 19.7) และ 20-24 ปี (ร้อยละ 18.5) และกลุ่มผู้สูงอายุ (อายุ 60 ปีขึ้นไป) ร้อยละ 12.7 ตามลำดับ ส่วนกลุ่มเยาวชน (อายุ 15-19 ปี) มีอัตราการสูบบุหรี่ต่ำสุด (ร้อยละ 6.2)

ผู้ชายสูบบุหรี่มากกว่าผู้หญิงถึง 26 เท่า (ร้อยละ 34.7 และ 1.3 ตามลำดับ) อัตราการสูบบุหรี่ของประชากรที่อาศัยอยู่นอกเขตเทศบาลสูงกว่าในเขตเทศบาล (ร้อยละ 19.0 และ 15.6 ตามลำดับ) อัตราการสูบบุหรี่สูงสุดในภาคใต้ (ร้อยละ 22.4) รองลงมาได้แก่ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (ร้อยละ 18.0) ภาคกลางและกรุงเทพมหานครมีอัตราการสูบบุหรี่ใกล้เคียงกัน (ร้อยละ 16.3 และร้อยละ 16.1 ตามลำดับ) และภาคเหนือมีอัตราการสูบบุหรี่ต่ำสุด (ร้อยละ 15.6)

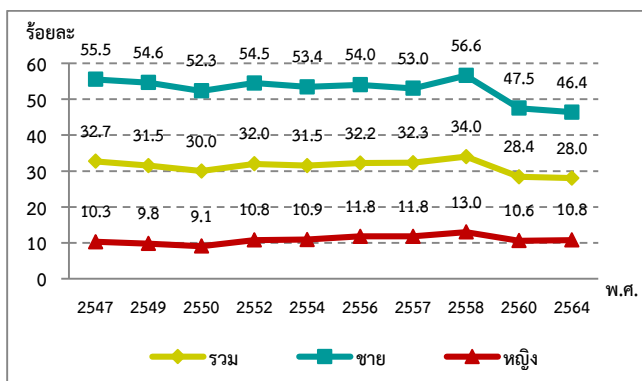
ตาราง 1 อัตราร้อยละของประชากรอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไปจำแนกตามการสูบบุหรี่ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2564

กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค	การสูบบุหรี่				
	รวม	ไม่สูบ	สูบ		
			รวม	สูบทุกวัน	สูบแต่ไม่ทุกวัน
กลุ่มอายุ (ปี)	100.0	82.6	17.4	15.3	2.1
15 - 19	100.0	93.8	6.2	4.6	1.6
20 - 24	100.0	81.5	18.5	15.3	3.1
25 - 44	100.0	79.0	21.0	18.4	2.7
45 - 59	100.0	80.3	19.7	17.7	2.0
60 ขึ้นไป	100.0	87.3	12.7	11.4	1.3
เพศ					
ชาย	100.0	65.3	34.7	30.5	4.2
หญิง	100.0	98.7	1.3	1.1	0.2
เขตการปกครอง					
ในเขตเทศบาล	100.0	84.4	15.6	13.6	2.0
นอกเขตเทศบาล	100.0	81.0	19.0	16.7	2.2
ภาค					
กรุงเทพมหานคร	100.0	83.9	16.1	14.2	1.8
กลาง (ไม่รวม กทม.)	100.0	83.7	16.3	14.0	2.4
เหนือ	100.0	84.4	15.6	13.6	2.0
ตะวันออกเฉียงเหนือ	100.0	82.0	18.0	16.1	1.9
ใต้	100.0	77.6	22.4	19.8	2.6

แนวโน้มการตีเครื่องตีที่มีแอลกอฮอล์ของประชากร

แนวโน้มอัตราการตีเครื่องตีที่มีแอลกอฮอล์ของผู้ที่อายุ 15 ปีขึ้นไป ในภาพรวมทั้งประเทศระหว่างปี 2547 - 2557 พบว่า พบว่าอัตราการตีมีมีการเปลี่ยนแปลงเล็กน้อย อยู่ในช่วงระหว่างร้อยละ 32.7 ถึง 32.3 แต่หลังจากปี 2558 พบว่าอัตราการตีมีมีแนวโน้มลดลงจากร้อยละ 34.0 ในปี 2558 เป็นร้อยละ 28.0 ในปี 2564 ซึ่งมีผลจากการรณรงค์การงดตีเครื่องตีที่มีแอลกอฮอล์ รวมทั้งจากสถานการณ์โควิด-19 ที่ห้ามตีในสถานที่ต่างๆ

แผนภูมิ 2 ร้อยละของประชากร อายุ 15 ปีขึ้นไปที่ตีเครื่องตีที่มีแอลกอฮอล์ จำแนกตามเพศ พ.ศ. 2547-2564



หมายเหตุ : จากผลการสำรวจอนามัยและสวัสดิการพ.ศ. 2549 2552 2556 และ 2558 จากผลการสำรวจพฤติกรรมการสูบบุหรี่และการตีเครื่องตีของประชากร พ.ศ. 2547 2550 2554 2557 และ 2560

จำนวนผู้ตีเครื่องตีที่มีแอลกอฮอล์ และอัตราการตี

จากจำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปทั้งสิ้น 57 ล้านคน เป็นผู้ที่ตีเครื่องตีที่มีแอลกอฮอล์ในรอบ 12 เดือนที่แล้วประมาณ 16 ล้านคน (ร้อยละ 28.0) โดยเป็นผู้ที่ตีสม่ำเสมอ 10.6 ล้านคน (ร้อยละ 18.5) และเป็นผู้ที่ตีนานๆ ครั้ง 5.4 ล้านคน (ร้อยละ 9.5) กลุ่มอายุ 25-44 ปี มีอัตราการตีสูงสุด (ร้อยละ 36.5) กลุ่มอายุ 45-59 ปี และ 20-24 ปี มีอัตราการตีใกล้เคียงกัน (ร้อยละ 32.4 และ 31.6 ตามลำดับ) กลุ่มผู้สูงอายุ (อายุ 60 ปีขึ้นไป) มีอัตราการตี ร้อยละ 15.2 สำหรับกลุ่มเยาวชน (อายุ 15-19 ปี) มีอัตราการตีต่ำสุด (ร้อยละ 15.0)

ผู้ชายตีมากกว่าผู้หญิง 4 เท่า (ร้อยละ 46.4 และ 10.8 ตามลำดับ) อัตราการตีของคนที่อาศัยอยู่นอกเขตเทศบาลสูงกว่าในเขตเทศบาลเล็กน้อย (ร้อยละ 28.4 และ 27.7 ตามลำดับ)

ตาราง 2 อัตราร้อยละของประชากรอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการตีเครื่องตีที่มีแอลกอฮอล์ กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง พ.ศ. 2564

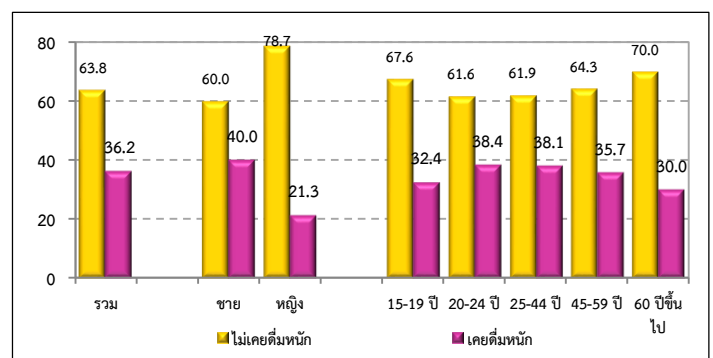
กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม	การตีเครื่องตีที่มีแอลกอฮอล์				
		ไม่เคยตีเลยในชีวิต	เคยตีแต่ไม่ตีใน 12 เดือนที่แล้ว	ตีใน 12 เดือนที่แล้ว		
				รวม	สม่ำเสมอ	นานๆ ครั้ง
กลุ่มอายุ (ปี)	100.0	57.0	15.0	28.0	12.3	15.7
15 - 19	100.0	88.4	2.6	9.0	2.2	6.8
20 - 24	100.0	61.0	7.4	31.6	10.2	21.4
25 - 44	100.0	51.5	12.0	36.5	15.5	21.0
45 - 59	100.0	51.6	16.0	32.4	15.6	16.8
60 ขึ้นไป	100.0	59.6	25.4	15.0	7.5	7.5
เพศ						
ชาย	100.0	32.5	21.1	46.4	23.1	23.3
หญิง	100.0	79.7	9.4	10.8	2.1	8.7
เขตการปกครอง						
ในเขตเทศบาล	100.0	56.8	14.8	28.4	12.3	16.1
นอกเขตเทศบาล	100.0	57.1	15.2	27.7	12.2	15.5
ภาค						
กรุงเทพมหานคร	100.0	58.7	14.0	27.2	11.8	15.4
กลาง (ไม่รวม กทม.)	100.0	59.4	13.8	26.8	13.7	13.1
เหนือ	100.0	47.7	19.2	33.1	14.3	18.8
ตะวันออกเฉียงเหนือ	100.0	50.8	17.0	32.3	12.4	19.8
ใต้	100.0	73.5	9.9	16.7	6.6	10.1

การตีเครื่องตีที่มีแอลกอฮอล์หนักในครั้งเดียว

เมื่อพิจารณาพฤติกรรมการตีเครื่องตีที่มีแอลกอฮอล์ในรอบ 12 เดือนที่แล้ว พบว่า จำนวน 1 ใน 3 ของผู้ตีเคยตีหนักในครั้งเดียว ซึ่งเพศชายเคยตีหนักในครั้งเดียว (ร้อยละ 40.0) มากกว่าเพศหญิงเกือบ 2 เท่า (ร้อยละ 21.3)

เมื่อพิจารณากลุ่มอายุ พบว่ากลุ่มอายุ 20-24 ปี เคยตีหนักในครั้งเดียวมากที่สุดร้อยละ 38.4 รองลงมาคือกลุ่มอายุ 25-44 ปี ร้อยละ 38.1 และกลุ่มอายุ 45-59 ปี ร้อยละ 35.7 ตามลำดับ

แผนภูมิ 3 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการตีเครื่องตีที่มีแอลกอฮอล์หนักในครั้งเดียว เพศ และกลุ่มอายุ พ.ศ. 2564



ความถี่ในการบริโภคอาหารแต่ละกลุ่ม

จากการพิจารณาความถี่ในการบริโภคทุกวันของอาหารกลุ่มที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) พบว่าประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไปมีการบริโภคอาหารในกลุ่มเครื่องดื่มที่ไม่มีแอลกอฮอล์บรรจุขวดมากที่สุด รองลงมา คือ กลุ่มอาหารแปรรูปประเภทเนื้อสัตว์ และกลุ่มอาหารไขมันสูง (ร้อยละ 14.3 9.0 และ 8.2 ตามลำดับ)

สำหรับกลุ่มอาหารที่มีประโยชน์ พบว่า เกินครึ่ง (ร้อยละ 50.1) ของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป มีการบริโภคผักดิบและสุกทุกวัน ส่วนการทานกลุ่มผลไม้สดทุกวัน พบร้อยละ 24.8

ตาราง 3 ร้อยละของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามความถี่ในการบริโภคอาหารในแต่ละกลุ่มต่อสัปดาห์^{1/} พ.ศ.2564

กลุ่มอาหาร	รวม	ความถี่ในการบริโภคอาหาร (ต่อสัปดาห์)					
		ไม่บริโภค	บริโภค				
			1-3 วันต่อเดือน	1-2 วัน	3-4 วัน	5-6 วัน	ทุกวัน
อาหารแปรรูปประเภทเนื้อสัตว์	100.0	11.4	19.9	29.4	22.3	7.9	9.0
อาหารสำเร็จรูปแช่แข็ง	100.0	64.7	16.5	12.6	4.7	1.0	0.6
อาหารไขมันสูง	100.0	11.9	15.4	30.8	25.9	8.0	8.2
อาหารจานด่วนทางตะวันตก	100.0	56.1	25.7	12.8	4.3	0.7	0.4
อาหารกึ่งสำเร็จรูป	100.0	49.3	23.7	19.8	5.8	0.8	0.6
ขนมทานเล่นหรือขนมกรุบกรอบ	100.0	55.4	11.8	16.8	9.2	2.3	4.5
เครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์บรรจุขวด	100.0	39.6	7.4	18.8	15.3	4.6	14.3
ผักดิบและสุก	100.0	4.1	1.5	10.2	21.2	13.0	50.1
ผลไม้สด	100.0	3.4	6.9	27.6	28.2	9.1	24.8

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ”

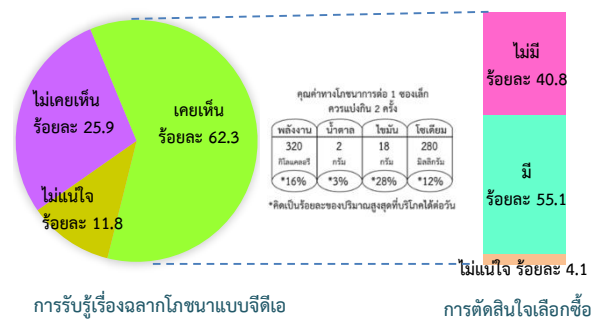
การรับรู้เรื่องฉลากโภชนาการ

จากสภาพสังคมปัจจุบัน ฉลากโภชนาการเป็นข้อมูลที่ช่วยให้ได้รับสารอาหารตามความต้องการ ซึ่งเป็นประโยชน์ต่อผู้บริโภคในการเลือกบริโภคอาหารสำเร็จรูปที่จะมีผลต่อสุขภาพ ซึ่งฉลากโภชนาการนี้จะแสดงข้อมูลโภชนาการ พร้อมระบุชนิดและปริมาณสารอาหารของอาหารชนิดนั้นๆ มี 3 รูปแบบ ได้แก่ ฉลากโภชนาการแบบเต็ม ฉลากโภชนาการแบบย่อ และฉลากโภชนาการแบบจีดีเอ

ซึ่งผลจากการสำรวจประชากรที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ตอบด้วยตนเองเกี่ยวกับการรับรู้ฉลากโภชนาการแบบจีดีเอ พบว่า ร้อยละ 62.3 เคยพบเห็น ร้อยละ 25.9 ไม่เคยพบเห็น และร้อยละ 11.8 ไม่แน่ใจ

เมื่อสอบถามผู้ที่เคยพบเห็นฉลากโภชนาการแบบจีดีเอว่ามีผลต่อการตัดสินใจเลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหารหรือไม่ พบว่า ไม่มีผลต่อการตัดสินใจ ร้อยละ 40.8 มีผลต่อการตัดสินใจ ร้อยละ 55.1 และไม่แน่ใจ ร้อยละ 4.1

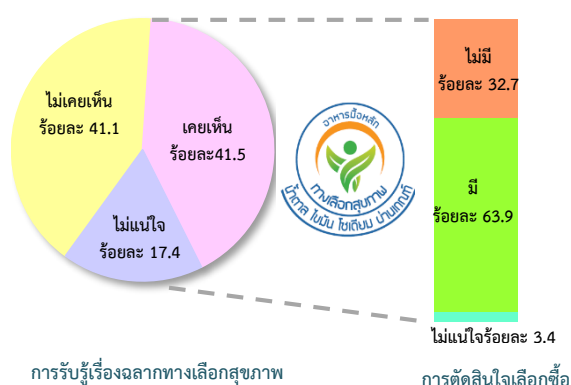
แผนภูมิ 4 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการรับรู้เรื่องฉลากโภชนาการแบบจีดีเอ และการตัดสินใจเลือกซื้อ พ.ศ.2564



นอกเหนือจากฉลากโภชนาการแบบจีดีเอ แล้วยังมีฉลาก “ทางเลือกสุขภาพ” ซึ่งเป็นเครื่องมือสำหรับการตัดสินใจเลือกผลิตภัณฑ์อาหาร ซึ่งจากการสอบถามเกี่ยวกับฉลาก “ทางเลือกสุขภาพ” กับประชากรที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ตอบด้วยตนเอง พบว่า ร้อยละ 41.5 เคยพบเห็น ร้อยละ 41.1 ไม่เคยพบเห็น และร้อยละ 17.4 ไม่แน่ใจ

เมื่อสอบถามผู้ที่เคยพบเห็นฉลาก “ทางเลือกสุขภาพ” ว่ามีผลต่อการตัดสินใจเลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหารหรือไม่ พบว่า ไม่มีผลต่อการตัดสินใจร้อยละ 32.7 มีผลต่อการตัดสินใจร้อยละ 63.9 และไม่แน่ใจร้อยละ 3.4

แผนภูมิ 5 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการรับรู้เรื่องฉลากทางเลือกสุขภาพ และการตัดสินใจเลือกซื้อ พ.ศ.2564



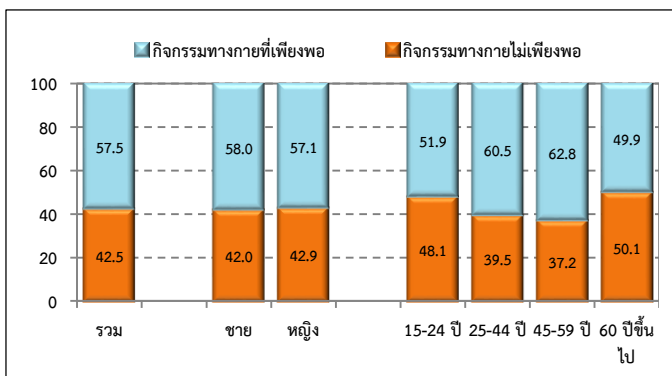
กิจกรรมทางกาย

กิจกรรมทางกาย (Physical Activity) หมายถึง การขยับเคลื่อนไหวร่างกายทั้งหมดในชีวิตประจำวัน ในอิริยาบถต่าง ๆ ซึ่งก่อให้เกิดการใช้ และเผาผลาญพลังงานโดยกล้ามเนื้อ อันครอบคลุมการเคลื่อนไหวร่างกายทั้งหมดในชีวิตประจำวัน ไม่ว่าจะเป็นการทำงาน การเดินทาง และกิจกรรม

ผลสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป พบว่ามีผู้ที่มีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอร้อยละ 57.5 โดยผู้ชายมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอสูงกว่าผู้หญิงเล็กน้อย (ร้อยละ 58.0 และ 57.1 ตามลำดับ)

เมื่อพิจารณาในแต่ละกลุ่มอายุ พบว่าในกลุ่มอายุ 44-59 ปี เป็นกลุ่มที่มีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอที่สุด (ร้อยละ 62.8) รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 25-44 ปี ร้อยละ 60.5 กลุ่มอายุ 15-24 ปี ร้อยละ 51.9 และกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป ร้อยละ 49.9 ตามลำดับ

แผนภูมิ 6 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่มีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ จำแนกตามเพศ และกลุ่มอายุ พ.ศ. 2564



เมื่อพิจารณาเวลาเฉลี่ยของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ในแต่ละกลุ่มของการทำกิจกรรมทางกายในระดับปานกลาง หรือหนักพบว่า กลุ่มการทำงาน/ออกแรงฯ ระดับหนัก หรือปานกลางใช้เวลาโดยเฉลี่ย 53 นาที/วัน การเดินทาง โดยการเดินหรือขี่จักรยานมีเวลาโดยเฉลี่ย 7 นาที/วัน การเล่นกีฬา/ออกกำลังกายหรือทำกิจกรรมนันทนาการ ระดับหนักหรือปานกลางมีเวลาโดยเฉลี่ย 7 นาที/วัน และกิจกรรมที่มีการเคลื่อนไหวน้อยมาก (พฤติกรรมเนือยนิ่ง) เช่น การนั่ง/นอนดูโทรทัศน์ เล่นโทรศัพท์มือถือ เป็นต้น มีเวลาโดยเฉลี่ย 533 นาที/วัน หรือคิดเป็น 8 ชั่วโมง 53 นาที

ตาราง 4 ค่าเฉลี่ยและค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของระยะเวลาที่มีกิจกรรมทางกายในแต่ละกลุ่ม¹ในประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป พ.ศ. 2564

กิจกรรมทางกาย	เวลา (นาที/วัน)	
	ค่าเฉลี่ย	(±ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน)
การทำงาน/ออกแรงฯ	53	±96.99
การเดินทางฯ	7	±23.87
การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย	7	±21.52
การเคลื่อนไหวน้อยมาก (เนือยนิ่ง)	533	±147.20

- 1/ กิจกรรมทางกายของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ได้แบ่งกลุ่มกิจกรรมเป็น 4 กลุ่ม ได้แก่
- (1) การทำงานออกแรงระดับหนักหรือปานกลาง
 - (2) การเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน
 - (3) การเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการระดับหนักหรือปานกลาง
 - (4) การเคลื่อนไหวน้อยมาก (เนือยนิ่ง)

สารบัญ

	หน้า
คำนำ.....	III
บทสรุปสำหรับผู้บริหาร.....	V
สารบัญแผนภูมิ.....	XIII
สารบัญตาราง.....	XVI
บทที่ 1 บทนำ.....	1
1.1 ความเป็นมา.....	1
1.2 วัตถุประสงค์.....	1
1.3 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	1
บทที่ 2 ระเบียบวิธีสถิติ.....	3
2.1 ประชากรเป้าหมาย.....	3
2.2 เวลาอ้างอิง.....	3
2.3 คำนียาม.....	3
2.4 แผนแบบการเลือกตัวอย่าง.....	7
2.5 รายการข้อมูลที่เกี่ยวข้อง.....	7
2.6 การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	7
2.7 การประมวลผลข้อมูล.....	8
2.8 การปิดตัวเลข.....	8
2.9 ข้อจำกัดของข้อมูล.....	8
บทที่ 3 ผลการสำรวจ.....	15
3.1 อัตราการตอบสัมภาษณ์.....	15
3.2 พฤติกรรมการสูบบุหรี่.....	16
3.2.1 แนวโน้มการสูบบุหรี่.....	16
3.2.2 อัตราการสูบบุหรี่.....	17
3.2.3 จังหวัดที่มีอัตราการสูบบุหรี่สูงสุด 5 ลำดับแรก.....	19
3.2.4 อายุเฉลี่ยที่เริ่มสูบบุหรี่และสูบจนเป็นปกตินิสัย.....	19
3.2.5 การสูบบุหรี่แต่ละประเภทและปริมาณที่สูบต่อวัน.....	20
3.2.6 ค่าใช้จ่ายที่ซื้อบุหรี่มาสูบ.....	21
3.2.7 การได้พบเห็นการสูบบุหรี่ในสถานที่สาธารณะ.....	22
3.2.8 การสูบบุหรี่ในที่บ้าน (การได้รับควันบุหรี่มือสอง).....	22
3.2.9 การได้พบเห็นการส่งเสริมการขายบุหรี่.....	23
3.2.10 การได้พบเห็นการโฆษณาส่งเสริมการสูบบุหรี่.....	23

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
3.3 พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์.....	24
3.3.1 แนวโน้มการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์.....	24
3.3.2 อัตราการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์.....	25
3.3.3 จังหวัดที่มีอัตราการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์สูงสุด 5 อันดับแรก.....	27
3.3.4 อายุที่เริ่มดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์.....	27
3.3.5 การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่บ้านตนเอง/บ้านผู้อื่นในรอบปีที่แล้ว....	28
3.3.6 การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่ร้านในรอบปีที่แล้ว.....	29
3.3.7 การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่งานเทศกาล/งานประเพณี ในรอบปีที่แล้ว.....	29
3.3.8 การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์หนักในครั้งเดียว.....	30
3.3.9 การเคยมีปัญหาที่มีสาเหตุจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของตนเอง และ/หรือ บุคคลอื่น.....	30
3.2.10 ความปลอดภัยในการขับรถยนต์/รถจักรยานยนต์.....	32
3.3.11 การได้พบเห็นการฝ่าฝืนการขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์.....	33
3.3.12 การได้พบเห็นการโฆษณา/ กิจกรรมการตลาดส่งเสริมการขาย เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์.....	33
3.3.13 การได้พบเห็นการส่งเสริมการขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในสถานที่ ห้ามขาย.....	33
3.4 พฤติกรรมการบริโภคอาหาร.....	34
3.4.1 แนวโน้มการบริโภคอาหารมีหลัก.....	34
3.4.2 แหล่งของอาหารหลักที่ทานบ่อยที่สุด.....	35
3.4.3 สิ่งที่น่ากังวลในการเลือกซื้ออาหาร.....	35
3.4.4 การบริโภคอาหารในแต่ละประเภท.....	36
3.4.5 จังหวัดที่มีอัตราการบริโภคเครื่องดื่มที่ไม่มีแอลกอฮอล์บรรจุขวดสูงสุด 5 ลำดับแรก.....	37
3.4.6 จังหวัดที่มีอัตราการบริโภคอาหารที่มีไขมันสูงสุด 5 ลำดับแรก.....	37
3.4.7 จังหวัดที่มีอัตราการบริโภคอาหารกึ่งสำเร็จรูปสูงสุด 5 ลำดับแรก.....	37
3.4.8 ความถี่ในการบริโภคอาหารในแต่ละประเภท.....	38
3.4.9 การรับรู้เรื่องฉลากโภชนาการแบบจีดีเอ และการตัดสินใจเลือกซื้อ.....	43
3.4.10 การรับรู้เรื่องฉลากทางเลือกสุขภาพ และการตัดสินใจ เลือกซื้อ.....	44
3.4.11 ความคิดเห็นเกี่ยวกับการเก็บภาษีในอาหารที่มีเกลือ/โซเดียมสูง.....	44

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
3.5 การมีกิจกรรมทางกาย.....	45
3.5.1 การทำงานหรือออกกำลังกาย(ระดับหนัก/ปานกลาง).....	45
3.5.2 การเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน.....	46
3.5.3 การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก/ ปานกลาง).....	46
3.5.4 อัตราการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอรายจังหวัด.....	47
3.5.5 อุปสรรค/ข้อจำกัดที่ทำให้ไม่มีการออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่าง เพียงพอ.....	47
3.5.6 สถานที่ที่ออกกำลังกาย/เล่นกีฬา.....	47
3.5.7 ประเภทของการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย.....	48
3.6 การเจ็บป่วยจากโรคไม่ติดต่อ.....	49
3.6.1 การได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในการเป็นโรคไม่ติดต่อ.....	49
3.6.2 การได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในการเป็นโรคความดันโลหิตสูง.....	49
3.6.3 การได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในการเป็นโรคเบาหวาน/ น้ำตาลในเลือดสูง.....	50
3.6.4 การได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในการเป็นโรคไขมันในเลือดสูง/ คอเลสเตอรอลสูง.....	50
3.6.5 การได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในการเป็นโรคหัวใจ/หลอดเลือดหัวใจ.....	51
3.6.6 การได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในการเป็นโรคหลอดเลือดสมอง/ อัมพฤกษ์/อัมพาต.....	51
3.6.7 การได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในการเป็นโรคปอดเรื้อรัง/ถุงลมโป่งพอง/ หอบหืด.....	52
3.6.8 การได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในการเป็นโรคมะเร็ง/เนื้องอก.....	52
3.6.9 การได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในการเป็นโรคโรคซึมเศร้า.....	53
3.6.10 การได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในการเป็นโรคข้อเสื่อม/เข่าเสื่อม.....	53
แผนที่แสดงอัตราการสูบบุหรี่ ดื่มสุรา	
อัตราการสูบบุหรี่ (รายจังหวัด).....	55
อัตราการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (รายจังหวัด).....	56
อัตราการบริโภคอาหารไขมันที่เสี่ยงสูงต่อสุขภาพ (รายจังหวัด).....	57
อัตราการบริโภคอาหารกึ่งสำเร็จรูปที่เสี่ยงสูงต่อสุขภาพ (รายจังหวัด).....	58
อัตราการบริโภคเครื่องดื่มบรรจุขวดที่เสี่ยงสูงต่อสุขภาพ (รายจังหวัด).....	59
อัตราการมีกิจกรรมทางกายที่ไม่เพียงพอ (รายจังหวัด).....	60

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ตารางสถิติ	
ตารางสถิติ (บุหรี).....	61
ตารางสถิติ (สุราหรือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์).....	91
ตารางสถิติ (การบริโภคอาหาร).....	127
ตารางสถิติ (กิจกรรมทางกาย การเจ็บป่วยจากโรคไม่ติดต่อ และตารางครัวเรือน).....	149
ภาคผนวก	
ก แบบแผนการเลือกตัวอย่าง.....	167
ข แบบสอบถาม.....	179

สารบัญแผนภูมิ

		หน้า
แผนภูมิ 1	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่สูบบุหรี่ จำแนกตามเพศ พ.ศ. 2547-2564...	16
แผนภูมิ 2	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่สูบบุหรี่ จำแนกตามกลุ่มอายุ พ.ศ. 2547-2564.....	16
แผนภูมิ 3	อายุเฉลี่ยที่เริ่มสูบบุหรี่และสูบบุหรี่จนเป็นนิสัยของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามเพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2564.....	19
แผนภูมิ 4	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่สูบบุหรี่ จำแนกตามประเภทบุหรี่และ ปริมาณที่สูบต่อวัน พ.ศ. 2564.....	20
แผนภูมิ 5	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้พบเห็นการสูบบุหรี่ ในสถานที่สาธารณะ พ.ศ.2564.....	22
แผนภูมิ 6	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการสูบบุหรี่ภายในตัวบ้าน และความถี่ในการสูบ พ.ศ. 2564.....	22
แผนภูมิ 7	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้พบเห็นการส่งเสริม การขายบุหรี่ พ.ศ. 2564.....	23
แผนภูมิ 8	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้พบเห็นการโฆษณาส่งเสริม การสูบบุหรี่ พ.ศ. 2564.....	23
แผนภูมิ 9	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ จำแนกตามเพศ พ.ศ. 2547-2564.....	24
แผนภูมิ 10	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ จำแนกตาม กลุ่มอายุ พ.ศ. 2547-2564.....	24
แผนภูมิ 11	อายุเฉลี่ยของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ จำแนกตามเพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2564.....	27
แผนภูมิ 12	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในรอบปีที่แล้ว จำแนกตามการดื่มฯ ที่บ้านตนเอง/บ้านผู้อื่น และแหล่งที่ได้/ซื้อเครื่องดื่มฯ พ.ศ. 2564....	28
แผนภูมิ 13	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่บ้านตนเอง/ บ้านผู้อื่นในรอบปีที่แล้ว จำแนกตามการดื่มฯ จนมีเงินมา และความถี่ในการดื่มฯ จนมีเงินมา พ.ศ. 2564.....	28
แผนภูมิ 14	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในรอบปีที่แล้ว จำแนกตามการดื่มฯ ที่ร้าน และความถี่ของการดื่มฯ ที่ร้านจนมีเงินมา พ.ศ. 2564.....	29
แผนภูมิ 15	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในรอบปีที่แล้ว จำแนกตามการดื่มฯ ที่งานเทศกาล/งานประเพณี และแหล่งที่ได้/ซื้อเครื่องดื่มฯ พ.ศ. 2564.....	29

สารบัญแผนภูมิ (ต่อ)

		หน้า
แผนภูมิ 16	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่งานเทศกาล/ งานประเพณีในรอบปีที่แล้ว จำแนกตามการดื่มฯ จนมีนเมา และความถี่ในการดื่มฯ จนมีนเมา พ.ศ. 2564.....	30
แผนภูมิ 17	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ หนักในครั้งเดียว เพศ และกลุ่มอายุ พ.ศ. 2564.....	30
แผนภูมิ 18	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในรอบปีที่แล้ว จำแนกตามการมีปัญหาสุขภาพจากการดื่มฯ พ.ศ. 2564.....	30
แผนภูมิ 19	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในรอบปีที่แล้ว จำแนกตามการมีปัญหภายในครัวเรือนและภายนอกครัวเรือนที่มีสาเหตุ จากการดื่มฯ ของตนเองและผู้อื่น พ.ศ. 2564.....	31
แผนภูมิ 20	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในรอบปีที่แล้ว จำแนกตามการมีปัญหาในการประกอบอาชีพที่มีสาเหตุจากการดื่มฯ ของตนเอง และผู้อื่น พ.ศ. 2564.....	31
แผนภูมิ 21	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในรอบปีที่แล้ว จำแนกตามการดื่มฯ ขณะขับรถยนต์หรือรถจักรยานยนต์ พ.ศ. 2564.....	32
แผนภูมิ 22	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับบาดเจ็บ/อุบัติเหตุจาก การขับรถยนต์หรือรถจักรยานยนต์ที่มีสาเหตุจากการดื่มฯ ในรอบปีที่แล้ว พ.ศ. 2564.....	32
แผนภูมิ 23	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้พบเห็นการฝ่าฝืนการขาย เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2564.....	33
แผนภูมิ 24	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้พบเห็นการโฆษณา/ กิจกรรมการตลาดการส่งเสริมการขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2564.....	33
แผนภูมิ 25	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้พบเห็นการส่งเสริม การขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในสถานที่ห้ามขาย พ.ศ. 2564.....	33
แผนภูมิ 26	ร้อยละของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามการบริโภคอาหารครบ 3 มื้อต่อวัน พ.ศ. 2548-2564.....	44
แผนภูมิ 27	ร้อยละของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามประเภทของอาหารที่บริโภค พ.ศ. 2564.....	36
แผนภูมิ 28	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการรับรู้เรื่องฉลากโภชนาการ แบบจีดีเอและการตัดสินใจเลือกซื้อ พ.ศ. 2564.....	43

สารบัญแผนภูมิ

		หน้า
แผนภูมิ 29	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการรับรู้เรื่องฉลากทางเลือกสุขภาพ และการตัดสินใจเลือกซื้อ พ.ศ. 2564.....	44
แผนภูมิ 30	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามความคิดเห็นเกี่ยวกับการเก็บภาษี ในอาหารที่มีเกลือ/โซเดียมสูง และกลุ่มอายุ พ.ศ. 2564.....	44
แผนภูมิ 31	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปจำแนกตามการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ เพศ และกลุ่มอายุพ.ศ. 2564.....	45
แผนภูมิ 32	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปจำแนกตามอุปสรรค/ข้อจำกัดที่ทำให้ไม่มีการ ออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างเพียงพอพ.ศ. 2564.....	47
แผนภูมิ 33	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปจำแนกตามสถานที่ที่ออกกำลังกาย/เล่นกีฬา พ.ศ. 2564.....	47
แผนภูมิ 34	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในการเป็น โรคไม่ติดต่อ จำแนกตามโรคไม่ติดต่อ พ.ศ. 2564.....	49
แผนภูมิ 35	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ใน โรคความดันโลหิตสูง พ.ศ. 2564.....	49
แผนภูมิ 36	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ใน โรคเบาหวาน/น้ำตาลในเลือดสูง พ.ศ. 2564.....	50
แผนภูมิ 37	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ใน โรคไขมันในเลือดสูง/คอเลสเตอรอลสูง พ.ศ. 2564.....	50
แผนภูมิ 38	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ใน โรคหัวใจ/หลอดเลือดหัวใจ พ.ศ. 2564.....	51
แผนภูมิ 39	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ใน โรคหลอดเลือดสมอง/อัมพฤกษ์/อัมพาต พ.ศ. 2564.....	51
แผนภูมิ 40	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ใน โรคปอดเรื้อรัง/ถุงลมโป่งพอง/หอบหืด พ.ศ. 2564.....	52
แผนภูมิ 41	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ใน โรคมะเร็ง/เนื้องอก พ.ศ. 2564.....	52
แผนภูมิ 42	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ใน โรคซึมเศร้า พ.ศ. 2564.....	53
แผนภูมิ 43	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ใน โรคข้อเสื่อม/เข่าเสื่อม พ.ศ. 2564.....	53

สารบัญตาราง

		หน้า
ตาราง 1	อัตราการตอบสัมภาษณ์ของครัวเรือน	15
ตาราง 2	จำนวนและร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามพฤติกรรมการสูบบุหรี่ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2564.....	17
ตาราง 3	จังหวัดที่มีอัตราการสูบบุหรี่สูงสุด 5 อันดับแรก พ.ศ. 2564.....	19
ตาราง 4	ร้อยละของผู้ที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ จำแนกตามปริมาณบุหรี่รวมทุกประเภท ที่สูบต่อวัน พ.ศ. 2564.....	21
ตาราง 5	ร้อยละของผู้ที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ จำแนกตามค่าใช้จ่ายที่ซื้อบุหรี่รวมทุก ประเภทต่อเดือน พ.ศ. 2564	21
ตาราง 6	จำนวนและร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามพฤติกรรมการดื่ม เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2564.....	25
ตาราง 7	จังหวัดที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์สูงสุด 5 ลำดับแรก พ.ศ. 2564.....	27
ตาราง 8	ร้อยละของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามจำนวนมื้ออาหารหลัก ที่รับประทานต่อวัน กลุ่มอายุ เพศ และภาค พ.ศ. 2564.....	34
ตาราง 9	ร้อยละของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามแหล่งของอาหารหลักที่ทานบ่อยที่สุด และภาค พ.ศ. 2564.....	35
ตาราง 10	ร้อยละของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามสิ่งที่คำนึงถึงในการเลือกซื้ออาหาร และภาค พ.ศ. 2564.....	35
ตาราง 11	จังหวัดที่มีอัตราการบริโภคเครื่องดื่มที่ไม่มีแอลกอฮอล์บรรจุขวดที่เสี่ยงต่อสุขภาพมาก สูงสุด 5 ลำดับแรก พ.ศ. 2564.....	37
ตาราง 12	จังหวัดที่มีอัตราการบริโภคอาหารที่มีไขมันสูงที่เสี่ยงต่อสุขภาพมากที่สุด 5 ลำดับแรก พ.ศ. 2564.....	37
ตาราง 13	จังหวัดที่มีอัตราบริโภคอาหารกึ่งสำเร็จรูปที่เสี่ยงต่อสุขภาพมากที่สุด 5 ลำดับแรก พ.ศ. 2564.....	37
ตาราง 14	ร้อยละของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามความถี่ในการบริโภคอาหารแปรรูป ประเภทเนื้อสัตว์ กลุ่มอายุ และภาค พ.ศ. 2564.....	38
ตาราง 15	ร้อยละของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามความถี่ในการบริโภคอาหาร สำเร็จรูปแช่แข็ง กลุ่มอายุ และภาค พ.ศ. 2564.....	38
ตาราง 16	ร้อยละของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามความถี่ในการบริโภคอาหารไขมันสูง กลุ่มอายุ และภาค พ.ศ. 2564.....	39

สารบัญตาราง (ต่อ)

		หน้า
ตาราง 17	ร้อยละของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามความถี่ในการบริโภคอาหารจานด่วน กลุ่มอายุ และภาค พ.ศ. 2564.....	39
ตาราง 18	ร้อยละของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามความถี่ในการบริโภคอาหาร กึ่งสำเร็จรูป กลุ่มอายุ และภาค พ.ศ. 2564.....	40
ตาราง 19	ร้อยละของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามความถี่ในการบริโภคขนมทานเล่น หรือขนมกรุบกรอบ กลุ่มอายุ และภาค พ.ศ. 2564.....	40
ตาราง 20	ร้อยละของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามความถี่ในการบริโภคเครื่องดื่มที่ไม่มี แอลกอฮอล์บรรจุขวด กลุ่มอายุ และภาค พ.ศ. 2564.....	41
ตาราง 21	ร้อยละของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามความถี่ในการบริโภคเครื่องดื่มชง กลุ่มอายุ และภาค พ.ศ. 2564.....	41
ตาราง 22	ร้อยละของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามความถี่ในการบริโภคเครื่องดื่มที่มี สารทดแทนความหวาน กลุ่มอายุ และภาค พ.ศ. 2564.....	42
ตาราง 23	ร้อยละของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามความถี่ในการบริโภคผักดิบและสุก กลุ่มอายุ และภาค พ.ศ. 2564.....	42
ตาราง 24	ร้อยละของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามความถี่ในการบริโภคผลไม้สด กลุ่มอายุ และภาค พ.ศ. 2564.....	43
ตาราง 25	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำงาน/ออกแรง และเวลาเฉลี่ยที่ใช้ จำแนกตามกลุ่มอายุ เพศ และภาค พ.ศ. 2564.....	45
ตาราง 26	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่เดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน และเวลาเฉลี่ยที่ใช้ จำแนกตามเพศ กลุ่มอายุและภาค พ.ศ. 2564.....	46
ตาราง 27	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่เล่นกีฬา/ออกกำลังกาย และเวลาเฉลี่ยที่ใช้ จำแนกตามเพศ กลุ่มอายุและภาค พ.ศ. 2564.....	46
ตาราง 28	จังหวัดที่มีอัตราการมีกิจกรรมทางกายที่พอเพียงมากที่สุด 5 ลำดับแรก พ.ศ. 2564....	48
ตาราง 29	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามประเภทของการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย และเพศ พ.ศ. 2564.....	48

บทที่ 1

บทนำ

1.1 ความเป็นมา

สำนักงานสถิติแห่งชาติ (สสช.) ได้ดำเนินการสำรวจเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพประชาชนไทยตามแต่ละปัจจัยเสี่ยงมาตลอดในช่วงเกือบ 20 ปีที่ผ่านมา และเป็นฐานข้อมูลสำคัญต่อการกำกับติดตามสถานการณ์ โดยเฉพาะการสำรวจพฤติกรรมกรรมการสูบบุหรี่และการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ซึ่งมีรอบสำรวจทุก 3 ปี ล่าสุดเป็นครั้งที่ 7 (พ.ศ. 2542, 2544, 2547, 2550, 2554, 2557 และ 2560) การสำรวจพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารมีการสำรวจทุก 4 ปี ล่าสุดเป็นครั้งที่ 4 (2548 2552 2556 และ 2560) การสำรวจกิจกรรมทางกาย มีรอบการสำรวจทุก 4 ปี โดยครั้งที่ 1-4 เป็นการสำรวจการเล่นกีฬาและออกกำลังกาย เพิ่งปรับเป็นการสำรวจกิจกรรมทางกายตามแบบสอบถามสากล ในครั้งที่ 5 พ.ศ.2558 อย่างไรก็ตาม การสำรวจตามรายปัจจัยเสี่ยงไม่สามารถใช้ประโยชน์จากข้อมูลได้สูงสุด เนื่องจากไม่สามารถวิเคราะห์ความสัมพันธ์ของทุกปัจจัยเสี่ยงร่วมกันต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อ และปัจจัยด้านเศรษฐกิจและสังคมต่างๆ ที่ส่งผลต่อพฤติกรรมสุขภาพ

ด้วยเหตุผลดังกล่าว ทางสำนักงานสถิติแห่งชาติ มีแนวคิดที่จะบูรณาการการสำรวจต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องข้างต้น ประกอบกับข้อมูลดังกล่าวเป็นปัจจัยสำคัญที่มีผลการต่อเกิดโรคไม่ติดต่อ จึงมีการเพิ่มข้อมูลโรคไม่ติดต่อ เพื่อให้สามารถวิเคราะห์ข้อมูลร่วมกันได้ ด้วยเหตุนี้ จึงได้มีการจัดทำโครงการการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพเกิดขึ้นภายใต้ความร่วมมือระหว่างสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข และสำนักงานสถิติแห่งชาติ ถือเป็นนวัตกรรมการสำรวจที่กำหนดทิศทางนโยบายควบคุมและจัดการโรคไม่ติดต่อ เนื่องจากจะเป็นการสำรวจที่ผนวกทุกปัจจัยเสี่ยงร่วมกันในระดับประเทศ ระดับภูมิภาค และระดับรายจังหวัดครั้งแรก เป็นข้อมูลสำคัญต่อการเป็นฐานต่อการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ร่วมกันนโยบายและกิจกรรมเชิงพื้นที่ต่อไป

1.2 วัตถุประสงค์

2.1 เพื่อบูรณาการข้อมูลด้านสุขภาพ โดยรวม ข้อถามการสำรวจพฤติกรรมกรรมการสูบบุหรี่ การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ การบริโภคอาหาร การมีกิจกรรมทางกาย รวมทั้งการเป็นโรคที่ไม่ติดต่อ (NCDs)

2.2 เพื่อสนับสนุนการทำงานร่วมกันในหลายภาคส่วนในการพัฒนาเครื่องมือ เพื่อการติดตาม และประเมินปัจจัยทางด้านสุขภาพและโรคไม่ติดต่อ

2.3 เพื่อศึกษาความชุกจากปัจจัยทางด้านสุขภาพ ได้แก่ การสูบบุหรี่ การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ การบริโภคอาหาร และกิจกรรมทางกาย

2.4 เพื่อเป็นข้อมูลสนับสนุนการทำงานระหว่างส่วนราชการต่างๆ และภาคีเครือข่าย เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพและลดจำนวนการเจ็บป่วยและการเสียชีวิตจากโรคไม่ติดต่อ

1.3 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

การสำรวจนี้จะทำให้ได้ข้อมูลและตัวชี้วัดในระดับพื้นที่ (ระดับประเทศ รายเขตสุขภาพ และรายจังหวัด) ที่เป็นประโยชน์ต่อหน่วยงานต่าง ๆ ทั้งภาครัฐ ภาคีเครือข่าย เอกชน ตลอดจนสถาบันการศึกษาต่าง ๆ สำหรับใช้ในการติดตามเฝ้าระวัง ประเมินสถานการณ์ด้านสุขภาพที่เกิดจากพฤติกรรมกรรมการดำเนินชีวิตของประชาชนไทย และสามารถเปรียบเทียบระหว่างประเทศได้ รวมทั้งสามารถนำข้อมูลไปใช้ประโยชน์ในการกำหนดนโยบายและแผนปฏิบัติการที่เหมาะสมด้านการป้องกันและลดการเกิดโรคไม่ติดต่อ (NCDs) เพื่อให้ประชาชนไทยมีสุขภาพดี ลดการสูญเสียงบประมาณรายจ่ายด้านการรักษาสุขภาพจำนวนมาก ที่ส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจและสังคมโดยรวมของประเทศ

บทที่ 2

ระเบียบวิธีสถิติ

2.1 ประชากรเป้าหมาย

คุ่มรวมของการสำรวจครั้งนี้ คือครัวเรือนส่วนบุคคล ทั้งในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาล ทุกจังหวัดทั่วประเทศ ยกเว้นครัวเรือนชาวต่างประเทศที่ทำงานในสถานทูตหรือองค์การระหว่างประเทศที่มีเอกสิทธิ์ทางการทูต

ครัวเรือนที่เข้าข่ายการแจงนับการสำรวจในครั้งนี้ คือครัวเรือนส่วนบุคคลตัวอย่างซึ่งมีรายชื่อปรากฏในบัญชีครัวเรือนตัวอย่างที่กำหนด

บุคคลที่เข้าข่ายการแจงนับ คือ บุคคลผู้ที่อาศัยอยู่ในครัวเรือนส่วนบุคคลตัวอย่าง

2.2 เวลาอ้างอิง

2.2.1 ในระหว่าง 7 วันที่แล้ว หมายถึง ระยะเวลา นับย้อนหลังจากวันที่สัมภาษณ์ไป 7 วัน เช่น วันสัมภาษณ์ คือ วันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2564 “ในระหว่าง 7 วันที่แล้ว” คือ ระหว่างวันที่ 8 มกราคม – 14 กุมภาพันธ์ 2564

2.2.2 ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว หมายถึง ระยะเวลา นับย้อนหลังจากวันที่สัมภาษณ์ไป 30 วัน เช่น วันสัมภาษณ์ คือ วันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2564 “ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว” คือ ระหว่างวันที่ 15 มกราคม – 14 กุมภาพันธ์ 2564

2.2.3 ใน 12 เดือนที่แล้ว หมายถึง ระยะเวลา นับย้อนหลังจากวันที่สัมภาษณ์ไป 12 เดือน เช่น วันสัมภาษณ์ คือ วันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2564 “ระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว” คือ ระหว่างวันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2563 – 14 กุมภาพันธ์ 2564

2.3 คำนิยาม

2.3.1 บุหรี่ ตามพระราชบัญญัติคุ้มครองสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่ พ.ศ. 2535 บุหรี่ “หมายถึง บุหรี่ซิการ์ บุหรี่ซิการ์ บุหรี่อื่น ยาเส้นหรือยาเส้นปรุงตามกฎหมายว่าด้วยยาสูบ” ประเภทบุหรี่ในการสำรวจครั้งนี้ ได้แก่

1) บุหรี่ที่ผลิตจากโรงงาน หรือที่เรียกว่าบุหรี่โรงงาน (Manufactured cigarettes) อาจรู้จักในชื่อเรียกอื่นที่มีความหมายเดียวกัน อาทิ บุหรี่ซอง บุหรี่ซิการ์ เป็นต้น โดยบุหรี่โรงงานครอบคลุมทั้งบุหรี่ที่มีและไม่มีก้นกรอง และทั้งจากแหล่งผลิตที่เป็นโรงงานภายในประเทศ ได้แก่ โรงงานยาสูบ (รยส) กระทรวงการคลัง และบุหรี่ที่ผลิตจากต่างประเทศที่นำเข้ามาจำหน่ายในราชอาณาจักรไทย โดยปีงบประมาณ 2556 โรงงานยาสูบ (รยส) ได้ผลิตบุหรี่รวมทั้งสิ้น 18 ตรา/ ยี่ห้อ

ให้นับรวม บุหรี่ชูรส ซึ่งเป็นการผลิตบุหรี่ให้มีรสชาติเลียนแบบรสผลไม้ รสหวาน รสสมุนไพร โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้บุหรี่ยอดนิยมดีขึ้น ไม่ฉุน ระคายเคืองน้อยลง เพื่อสร้างความรู้สึกที่ไม่อันตราย ซึ่งบุหรี่ยี่ห้อนี้จัดอยู่ในกลุ่มบุหรี่โรงงาน

2) บุหรี่มวนเอง (Hand-rolled cigarettes หรือ roll your own: RYO) เป็นบุหรี่ที่ไม่ได้ผลิตโดยเครื่องจักรภายในโรงงาน โดยบุหรี่ยี่ห้อนี้ผู้สูบสามารถมวนได้ด้วยตนเอง หรือมวนด้วยเครื่องมือมวนบุหรี่/ เครื่องมวนยาเส้น/ เครื่องอัดยาเส้น โดยมียาเส้นหรือยาเส้นปรุงเป็นส่วนประกอบภายใน และห่อหุ้มหรือมวนด้วยวัสดุที่หาง่าย อาทิ กระดาษ ใบตองแห้ง ใบจาก ใบมะกอก ใบบัว เป็นต้น

3) บุหรี่อิเล็กทรอนิกส์/ บุหรี่ไฟฟ้า เป็นบุหรี่ที่ทำงานด้วยแบตเตอรี่ลิเธียมและไมโครชิพ เพื่อทำให้มีไฟสีแดงสว่างที่ปลายมวน ประกอบเข้ากับแท่งนิโคตินที่ภายในบรรจุนิโคตินและสารบางชนิดในรูปแบบของเหลว และไม่มีโครชิพทำหน้าที่เปลี่ยนของเหลวให้กลายเป็นละอองหมอกที่อุณหภูมิประมาณ 70 องศาเซลเซียส ซึ่งจะทำให้นิโคติน

เหลวร้อน เมื่อผู้ใช้สูบบุหรี่จะกลายเป็นไอภายใน 2 วินาที ส่งผลให้ผู้สูบบุหรี่ได้รับสารนิโคตินในเกือบจะทันที

ให้นับรวม บารากูไฟฟ้า เป็นชื่อเรียกอุปกรณ์เลียนแบบการสูบบุหรี่ชนิดใหม่ มีลักษณะเป็นแท่งยาว ปลอกแท่งบารากูไฟฟ้าเป็นโลหะบาง ภายในจะมีสายพลาสติกขนาดเล็กที่ต่อกับแบตเตอรี่ เพื่อทำให้เกิดละอองฝอย มีแผ่นใยสังเคราะห์ชุบน้ำยาที่เป็นสารเคมีสังเคราะห์ให้เกิดกลิ่นผลไม้ชนิดต่างๆ การทำงานของแท่งบารากูไฟฟ้าเหมือนกับบุหรี่ไฟฟ้า คือที่ใช้พลังงานไฟฟ้าที่ทำให้เกิดละอองไอน้ำในลักษณะคล้ายควันบุหรี่ แต่แบตเตอรี่และน้ำยาในแท่งบารากูไฟฟ้านั้นใช้หมดในแต่ละมวนแล้วทิ้ง ไม่มีการเติมน้ำยาใหม่หรือชาร์จแบตเตอรี่ใหม่ ความแตกต่างระหว่างบุหรี่ไฟฟ้ากับบารากูไฟฟ้าอยู่ที่บารากูไฟฟ้ามีการเติมสารเคมีที่มีกลิ่นผลไม้เข้าไปในนิโคตินเหลวที่ใช้กับบุหรี่ไฟฟ้า แม้ที่โฆษณาขายจะอ้างว่าไม่มีสารนิโคตินก็ตาม

4) ยาสูบที่สูบผ่านน้ำ หรือที่เรียกว่า บารากู/สูก้า/ ชิชา การสูบควันยาสูบผ่านน้ำนี้ ต้องมีอุปกรณ์การสูบควันฯ หรือที่เรียกว่าเตาบารากูและตัวยาสูบซึ่งมีส่วนผสมของใบยาสูบกับสารที่มีความหวาน เช่น กากน้ำตาลหรือน้ำผึ้ง เป็นต้น อาจมีการเติมแต่งกลิ่นหอมของผลไม้ เช่น สตอเบอร์รี่ แอปเปิ้ล และสมุนไพบบางชนิด

5) บุหรี่ซิการ์ พระราชบัญญัติยาสูบ พ.ศ. 2509 หมายถึง ใบยาสูบ ซึ่งมวนด้วยใบยาแห้งหรือยาอัด บุหรี่ซิการ์ที่มีจำหน่ายในประเทศไทยส่วนใหญ่ผลิตจากประเทศอเมริกาและประเทศแถบยุโรป ได้แก่ ประเทศเดนมาร์ก เนเธอร์แลนด์ และอังกฤษ

6) ไปป์ เป็นกล่องสูบบุหรี่ที่มีเข้าสำหรับใส่ยาเส้น ไปป์ส่วนมากทำมาจากเหง้าของต้นไม้ที่แข็งและทนความร้อนได้ อาจทำจากขี้ผึ้งหรือพลาสติกที่ทนความร้อนได้ดี

7) บุหรี่ซิโย หรือที่ชาวบ้านเรียกว่า บุรีตองจ่อ (บุหรี่ตองจ่อ) ซึ่งเป็นบุหรี่พื้นเมืองที่นิยมมากในภาคเหนือ โดยใช้ใบตองแห้งห่อกับยาสูบโรยด้วยซิโย (เปลือกมะขามแห้งบดหยาบ) ม้วนเป็นแท่งๆ แบบบุหรี่ แต่

ขนาดใหญ่และยาวกว่า ทาใบตองให้ติดเป็นแท่งด้วยยางมะขาม (ยางมะตอม)

2.3.2 สูบบุหรี่ ตามพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. 2560 หมายความว่ารวมถึง การกระทำใดๆ ซึ่งมีผลทำให้เกิดควันหรือไอระเหยจากผลิตภัณฑ์ยาสูบ หรือการครอบครองผลิตภัณฑ์ยาสูบขณะเกิดควันหรือไอระเหย

2.3.3 เขตปลอดบุหรี่ หมายถึง บริเวณที่ห้ามสูบบุหรี่

2.3.4 เขตสูบบุหรี่ หมายถึง บริเวณที่จัดไว้ให้เป็นทีสูบบุหรี่ภายในเขตปลอดบุหรี่

2.3.5 สถานที่สาธารณะ หมายถึง สถานที่ซึ่งประชาชนมีความชอบธรรมที่จะเข้าไปได้ ทั้งนี้ ไม่ว่าจะมีการเชื้อเชิญหรือต้องจ่ายค่าตอบแทนหรือไม่ก็ตาม

2.3.6 สถานที่ทำงาน หมายถึง สถานที่ราชการ รัฐวิสาหกิจ หน่วยงานอื่นของรัฐ และสถานประกอบการของเอกชนหรือสถานที่ใดๆ ที่บุคคลใช้ทำงานร่วมกันตามหลักเกณฑ์ที่รัฐมนตรีประกาศกำหนด โดยคำแนะนำของคณะกรรมการ

2.3.7 ยานพาหนะ หมายถึง ยานพาหนะสาธารณะหรือยานพาหนะอื่นใดที่ใช้ในการรับขนส่งบุคคล

2.3.8 ผลิตภัณฑ์ยาสูบชนิดไม่มีควัน (Smokeless tobacco) ผลิตภัณฑ์ยาสูบกลุ่มนี้ ส่วนใหญ่เป็นการนำยาเส้น (ยาฉุน) หรือยาเส้นปรุง (ยาฉุนปรุง) มาใช้ในรูปแบบต่างๆ อาทิ การอม หรือจุกยาฉุนทางปาก การสูดยี่ห้อที่มีส่วนผสมยาสูบทางจมูก และการเคี้ยวยาเส้น รวมถึง สนุส (Snus) (รูปแบบหนึ่งของผลิตภัณฑ์ยาสูบชนิดไม่มีควัน ซึ่งเป็นที่นิยมในต่างประเทศ) เป็นต้น

สนุส (Snus) เป็นใบยาสูบที่ทำเป็นผงขึ้นๆ บรรจุอยู่ในตลับพลาสติกแบนขนาดไม่ใหญ่มาก เวลาใช้จะป็นเป็นก้อนเล็กๆ กลมๆ และวางไว้ใต้ลิ้น ปัจจุบันมีการผลิตทั้งที่เป็นแบบบรรจุถุงกระดาษเล็กๆ เหมือนถุงชาแต่ขนาดเล็กกว่ามากบรรจุภายในตลับพลาสติกอีกทีหนึ่ง เวลาจะใช้ก็นำมาเหน็บบริเวณเหงือก ผู้ใช้จะค่อยๆ ได้รับสารนิโคตินที่ละลายออกจากถุงที่บรรจุผ่านทางน้ำลาย บุหรี่ชนิดนี้จัดเป็นยาสูบชนิดที่ไม่ต้องสูบ (Smokeless tobacco) เหมือนยาสูบที่เราพบเห็นกันทั่วไป

2.3.9 เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ (alcohol beverage) หมายถึง เหล้า สุรา หรือเครื่องดื่มทุกชนิดที่มีส่วนผสมของเอทิลแอลกอฮอล์ และเมื่อบริโภคเข้าไปแล้วจะออกฤทธิ์ ทำให้มีอาการมึนเมา ตามปริมาณส่วนผสมที่แตกต่างกันของเอทิลแอลกอฮอล์ ประเภทของเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ มีดังนี้

1) สุราผสมน้ำผลไม้/ สุราผสมน้ำหวาน หรือที่เรียกว่าค็อกเทล (Cocktail) คือเครื่องดื่มผสมที่มีเหล้า (มีวัตถุดิบที่เป็นแอลกอฮอล์อยู่เป็นหลัก) และมีส่วนประกอบอื่นๆ ด้วย อย่างเช่น น้ำผลไม้ น้ำอัดลม ฯลฯ

2) เหล้าปั่น คือเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ โดยจะใส่รวมกับน้ำหวานหรือน้ำที่มีกลิ่นของผลไม้หลากหลายชนิด หรือใส่น้ำมะนาวด้วย ใส่น้ำแข็งแล้วนำมาปั่นรวมกัน โดยแอลกอฮอล์ที่นำมาผสมกับน้ำผลไม้ มีทั้ง วอดก้า รัม หรือ จิน ซึ่งเมื่อนำส่วนผสมทั้งหมดมาใส่รวมกันและทำการปั่นจะทำให้รสชาติที่หวานและเปรี้ยวคล้ายกับน้ำผลไม้ ไม่มีรสขมมากเหมือนกับเหล้าหรือเบียร์

3) ไวน์คูลเลอร์ เครื่องดื่มกลุ่มพร้อมดื่ม (Ready to Drink หรือ RTD) ซึ่งบางครั้งเรียกว่าไวน์คูลเลอร์ ซึ่งไม่ใช่ไวน์ เพราะตามความหมายสากล ไวน์คือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่หมักจากน้ำองุ่น เครื่องดื่มกลุ่มนี้บางครั้งก็เรียกว่าค็อกเทลที่บรรจุขวดพร้อมดื่ม (ต่างจากค็อกเทลที่บาร์เทนเดอร์ผสมให้ดื่มสดๆ) เครื่องดื่ม RTD ในประเทศไทย จำเป็นต้องมีการนำน้ำผลไม้ หรือน้ำหวานจากผลผลิตทางการเกษตรอย่างอื่นมาหมักด้วยยีสต์ให้มีแอลกอฮอล์ และตามหลักวิชาการของการหมักนั้น แอลกอฮอล์ 5 % สามารถได้มาง่ายๆ โดยหมักน้ำผลไม้ต่างๆ โดยไม่ต้องเติมน้ำตาล หรืออาจจะหมักน้ำผลไม้ให้ได้แอลกอฮอล์เกิน 5 % แล้วนำมาผสมกับน้ำหวาน อัดก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ แต่งสี แต่งกลิ่น ก็สามารถปรับแอลกอฮอล์ลงมาเหลือ 5 % พร้อมรสหวาน สีสวย กลิ่นหอม พร้อมจะเป็น RTD ได้ แต่หากจะบรรจุขวดจำหน่ายก็ต้องฆ่าเชื้อด้วยการพาสเจอร์ไรส์

4) เบียร์ (Beer) เป็นเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่มีปริมาณแอลกอฮอล์ ไม่เกิน 15 ดีกรี ทำจากข้าวบาร์เลย์ หรือ ข้าวมอลต์ หรือ ดอกฮอป ที่นำมาหมัก อบและบด จากนั้นจึงต้มให้สุกแล้วนำไปจัดเก็บในถังหมัก และปรุงแต่งโดยเติมยีสต์หรือกรรมวิธีต่างๆ ตามสูตรของเบียร์แต่ละยี่ห้อ

5) สุราสี/ สุราแดง ปัจจุบันอุตสาหกรรมน้ำเมา ได้ผลิตเป็นจำนวนมากเพื่อทำส่วนแบ่งทางการตลาด ดังนั้นจึงใช้การผสมสีแทนการรอเวลาให้เกิดสีตามธรรมชาติ สีที่ผสมในสุราผสมในประเทศไทย ส่วนมากมาจากโมลาส (กากน้ำตาล) สุราสี/ สุราแดง เช่น วิสกี้ บรั่นดี รัม หรือสุราผสมชนิดต่างๆ

6) สุราแช่พื้นบ้าน หรือสุราแช่พื้นเมือง (สาโท อุ กระแช่ น้ำตาลเมา ฯลฯ) เป็นเหล้าที่ได้จากการหมักผลิตภัณฑ์จากผลผลิตทางการเกษตร (ข้าวเหนียว/ ใบชา/ ดอกไม้) กับราและ/ หรือยีสต์ ไม่ได้กลั่น และให้รวมถึงสุราแช่ที่ได้ผสมกับสุรากลั่นแล้ว แต่ยังมีแรงแอลกอฮอล์ไม่ถึง 15 ดีกรี เช่น สุราแช่พื้นเมือง (ได้แก่ สาโท อุ กระแช่ น้ำตาลเมา สาเก) สุราผลไม้หรือไวน์ผลไม้ และผลิตภัณฑ์จากผลผลิตทางการเกษตรที่มีแรงแอลกอฮอล์ไม่เกิน 15 ดีกรี

7) ไวน์องุ่น/ แชมเปญ/ ไวน์ผลไม้

ไวน์ (Wine) คือ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่เกิดจากการหมักน้ำองุ่นด้วยยีสต์

แชมเปญ (champagne หรือ sparkling wine) คือ ไวน์อัดลม (หรือไวน์ซ่านั่นเอง)

ไวน์ผลไม้ คือ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่เกิดจากการหมักผลไม้ด้วยยีสต์ เรียกชื่อไวน์ตามผลไม้ชนิดนั้นๆ เช่น ไวน์มังคุด ไวน์กระเจี๊ยบ

8) ยาดองเหล้า/ สุราจีน

ยาดองเหล้า เป็นภูมิปัญญาของไทยที่ได้จากการนำแอลกอฮอล์มาหมักกับสมุนไพร มีสรรพคุณตามฤทธิ์ของสมุนไพร เช่น บำรุงกำลัง แก้ปวดเมื่อย บำรุงโลหิตสำหรับสตรีหลังคลอดที่อยู่ไฟไม่ได้ นอกจากนี้ยังเชื่อว่ายาดองเหล้าบางตำรับเป็นยาช่วยเพิ่มสมรรถภาพทางเพศ

สุราจีน เป็นเหล้าที่ผลิตในประเทศจีนนำเข้ามา เช่น สุราไป๋ผิงเหว สุรานารีแดง สุราเหมาโด สุรากระดูกเสือปักกิ่ง สุราจีนที่นำเข้ามาขายในประเทศไทยส่วนใหญ่เป็นสุราจีนเพื่อสุขภาพ มีสมุนไพรผสมอยู่เกือบทุกตัว สุราจีนใช้เป็นยาช่วย

คือนำไปผสมยา เพื่อให้ยาซึมเข้าเส้นเลือดได้เร็ว และใช้ทำอาหาร

9) สุราขาว/ สุรากลั่นชุมชน (Local liquor) เป็นเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ท้องถิ่น ทำจากกากน้ำตาล หรือข้าวเป็นวัตถุดิบนำมากลั่นเป็นเหล้า โดยไม่มีการปรุงแต่งสี กลิ่น และรสชาติ ทำให้เหล้าขาวมีกลิ่นค่อนข้างแรง สีขาวใส และมีปริมาณแอลกอฮอล์ตั้งแต่ 28 – 40 ดีกรี ต้องมีปริมาณแอลกอฮอล์ต่ำกว่า 80 ดีกรี จากการที่ไม่มีการปรุงแต่งใดๆ ภายหลังจากกลั่น จึงทำให้เหล้าขาวมีราคาถูกกว่าเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ชนิดอื่น

2.3.10 โฆษณา หมายถึง การกระทำไม่ว่าโดยวิธีใดๆ ให้ประชาชนเห็น ได้ยินหรือทราบข้อความเพื่อประโยชน์ในทางการค้า และให้หมายความรวมถึงการสื่อสารการตลาด

การสื่อสารการตลาด หมายถึง การกระทำกิจกรรมในรูปแบบต่าง ๆ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อขายสินค้า บริการหรือภาพลักษณ์ การประชาสัมพันธ์ การเผยแพร่ข่าวสาร การส่งเสริมสินค้า การจัดหรือสนับสนุนให้มีการจัดกิจกรรมพิเศษ และการตลาดแบบตรง

ข้อความ หมายความว่า ความรวมถึง การกระทำที่ปรากฏด้วยตัวอักษร ภาพ ภาพยนตร์ แสง เสียง เครื่องหมายหรือการกระทำอย่างใดๆ ที่ทำให้บุคคลทั่วไปสามารถเข้าใจความหมายได้

การโฆษณาหรือประชาสัมพันธ์ใด ๆ โดยผู้ผลิตเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกประเภท ให้กระทำได้ เฉพาะการให้ข้อมูลข่าวสารและความรู้เชิงสร้างสรรค์ สังคม โดยไม่มีการปรากฏภาพของสินค้า หรือบรรจุภัณฑ์ของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์นั้น เว้นแต่เป็นการปรากฏของภาพสัญลักษณ์ของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ หรือสัญลักษณ์ของบริษัทผู้ผลิตนั้นเท่านั้น

2.3.11 มื้ออาหารหลัก หมายถึง อาหารหลัก 3 มื้อ ไตแก่มื้อเช้า มื้อกลางวัน และมื้อเย็น อาหารมื้อหลักจึงเป็น การบริโภคอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการที่ทำให้ร่างกายทำงานได้ตามปกติในแต่ละวัน จึงควรได้รับ

สาร ต่างๆ ให้ครบถ้วนตามความต้องการของร่างกายในปริมาณที่เพียงพอและเหมาะสมทั้ง 5 หมู่

2.3.12 กิจกรรมทางกาย หมายถึง การขยับเคลื่อนไหวร่างกายทั้งหมดในชีวิตประจำวัน ในอิริยาบถต่างๆ ซึ่งก่อให้เกิดการใช้และเผาผลาญพลังงานโดยกล้ามเนื้อ อันครอบคลุมการเคลื่อนไหวร่างกายทั้งหมดในชีวิตประจำวัน ในอิริยาบถต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นการทำงาน การเดินทาง และกิจกรรมนันทนาการ โดยกิจกรรมทางกาย แบ่งได้เป็น 3 ระดับ ได้แก่ ระดับเบา ปานกลาง และหนัก ซึ่งกิจกรรมทางกายระดับเบา อาทิ การยืน การเดินระยะทางสั้นๆ การทำงานบ้าน ส่วนกิจกรรมทางกายระดับปานกลาง คือ กิจกรรมที่ทำให้รู้สึกเหนื่อยปานกลาง โดยที่ระหว่งที่ทำกิจกรรม ยังสามารถที่จะพูดเป็นประโยคได้ เช่น การเดินเร็ว การปั่นจักรยาน เป็นต้น และกิจกรรมทางกายระดับหนัก หมายถึง การเคลื่อนไหวร่างกายที่ทำให้รู้สึกเหนื่อยมาก โดยที่ระหว่งการทำกิจกรรมไม่สามารถพูดเป็นประโยคได้ อาทิ การวิ่ง การว่ายน้ำ การเล่นกีฬา เป็นต้น

2.3.13 พละกรรมเนือยนิ่ง หมายถึง การทำกิจกรรมต่างๆที่ไม่ได้ขยับร่างกาย อาจเป็นการนั่งหรือนอนเล่น รวมถึงการทำกิจกรรมต่างๆ ที่ใช้พลังงานต่ำ เช่น การนั่งเล่น โทรศัพท์มือถือ การใช้คอมพิวเตอร์ การนั่งคุยกับเพื่อน การนั่งหรือนอนดูโทรทัศน์ เป็นต้น (ไม่รวมถึงการนอนหลับ)

2.3.14 การออกกำลังกาย หมายถึง กิจกรรมที่มีการวางแผนเป็นลำดับขั้นเพื่อเพิ่มความฟิตของร่างกายโดยรวม ตัวอย่างเช่น การวิ่งจ็อกกิ้ง การปั่นจักรยาน ฯลฯ และการวางแผนที่กล่าวถึงนี้จะมีรายละเอียด เช่น ระยะเวลา ความหนัก และความถี่ของการออกกำลังกาย เมื่อร่างกายมีความฟิตมากขึ้น แผนการออกกำลังกาย ในส่วนของระยะเวลา ความหนัก และความถี่ก็สามารถปรับเปลี่ยนให้เหมาะสม เพื่อส่งผลให้เพิ่มความฟิตที่มากขึ้นและมีสุขภาพที่ดีขึ้นเช่นกัน

2.3.15 การเล่นเกมกีฬา หมายถึง การกระทำกิจกรรมซึ่งเป็นไปตามกฎ กติกา การเล่น ซึ่งนอกเหนือจากความหนักของกิจกรรมที่ทำแล้วยังต้องการทักษะการเล่น ซึ่งหากมีความท้าทายจากการแข่งขันจากจุดมุ่งหมายเพื่อชัยชนะแล้ว จะยิ่งทำให้ควบคุมความหนักของกิจกรรมมากขึ้น

2.3.16 โรคไม่ติดต่อ หมายถึง โรคที่ไม่ใช่โรคติดต่อ ไม่ได้เกิดจากเชื้อโรคจึงติดต่อไม่ได้ด้วยการสัมผัส คลุกคลีหรือติดต่อผ่านตัวนำโรค (Vector) หรือผ่านทาง สารคัดหลั่งต่างๆ ซึ่งโรคไม่ติดต้อมีปัจจัยเสี่ยงมาจาก พฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมต่างๆ เช่น การดื่มสุรา การสูบบุหรี่ รับประทานอาหารหวาน มัน เค็ม และขาดการมี กิจกรรมทางกายที่เพียงพอ ก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลง ทางสรีรวิทยา ได้แก่ ไขมันในเลือดสูง ความดันโลหิตสูง น้ำตาลในเลือดสูง ภาวะน้ำหนักเกินและอ้วน ซึ่งทำให้ เป็นโรคไม่ติดต่อในที่สุด โดยกลุ่มโรคไม่ติดต่อ ได้แก่ โรค ความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจขาดเลือด และ โรคหลอดเลือดสมอง โดยโรคเหล่านี้จะค่อยๆ มีอาการ และอาการรุนแรงขึ้นเรื่อยๆ ทีละน้อยเมื่อไม่ได้รับการ ดูแลรักษา

2.4 แผนแบบการเลือกตัวอย่าง

แผนแบบการเลือกตัวอย่างที่ใช้เป็นแบบ Stratified Two – Stage Sampling (รายละเอียดใน ภาคผนวก ก.) โดยมีจังหวัดเป็นสตราตัม และในเขต เทศบาล และนอกเขตเทศบาล เป็นสตราตัมย่อยในการ เลือกตัวอย่างขั้นที่หนึ่ง (primary sampling stage) หน่วยตัวอย่างขั้นที่หนึ่ง คือเขตแฉ่งนับ สำหรับการ เลือกตัวอย่างขั้นที่สอง (secondary sampling stage) ครั้วเรือนส่วนบุคคลเป็นหน่วยตัวอย่างขั้นที่สองโดย กำหนดให้ 16 ครั้วเรือนตัวอย่างต่อเขตแฉ่งนับตัวอย่าง ทั้งในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาล ซึ่งจะได้ ครั้วเรือนส่วนบุคคลที่ตกเป็นตัวอย่างทั้งสิ้น 84,000 ครั้วเรือน ก่อนดำเนินการเลือกครั้วเรือนตัวอย่าง ได้มี การสร้างกรอบครั้วเรือนตัวอย่าง โดยทำการนับและจด ครั้วเรือนและอาคาร/สิ่งปลูกสร้างทุกแห่งในแต่ละเขต แฉ่งนับตัวอย่างหลังจากนั้นจึงมีการจัดเรียงรายชื่อ ครั้วเรือนส่วนบุคคลใหม่ตามขนาดครั้วเรือน ซึ่งวัดด้วย จำนวนสมาชิกในครั้วเรือน แล้วจึงดำเนินการเลือก ครั้วเรือนตัวอย่างด้วยวิธีการสุ่มแบบมีระบบ

2.5 รายการข้อมูลที่เกี่ยวข้อง

สำหรับแบบสอบถามที่จะใช้ในการสัมภาษณ์ และ บันทึกรายละเอียดของบุคคลที่อยู่ในข่ายการสำรวจโครงการ นี้ ประกอบด้วยคำถามหลัก 7 ตอน ได้แก่

- ตอนที่ 1 ลักษณะทั่วไปของสมาชิกในครั้วเรือน
- ตอนที่ 2 การสูบบุหรี่ (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป)
- ตอนที่ 3 การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป)
- ตอนที่ 4 การบริโภคอาหาร (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุ 6 ปีขึ้นไป)
- ตอนที่ 5 กิจกรรมทางกาย (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป)
- ตอนที่ 6 การเจ็บป่วยจากโรคไม่ติดต่อ (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุ 6 ปีขึ้นไป)
- ตอนที่ 7 ลักษณะของครั้วเรือน

2.6 การเก็บรวบรวมข้อมูล

ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลพร้อมกันทั่วทั้ง ประเทศ ในระหว่าง วันที่ 1 กุมภาพันธ์ – 31 พฤษภาคม 2564

เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้วิธีการสัมภาษณ์ หัวหน้า ครั้วเรือนหรือสมาชิกในครั้วเรือนตัวอย่าง โดยพนักงานของ สำนักงานสถิติแห่งชาติที่มีประสบการณ์ในการเก็บรวบรวม ข้อมูล ใช้เครื่องคอมพิวเตอร์พกพา ขนาดกลาง (Tablet) ใน การบันทึกข้อมูลแทนแบบสอบถาม เป็นการนำเทคโนโลยีมาใช้ เพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานสนาม มีระบบติดตาม ความก้าวหน้า (Web Application) ที่สามารถควบคุม คุณภาพ ติดตามการปฏิบัติงานของพนักงาน ทั้งติดตาม เส้นทาง การเดินสำรวจของพนักงาน และติดตาม ความก้าวหน้าในการปฏิบัติงาน

ก่อนเริ่มคาบการปฏิบัติงานเก็บรวบรวมข้อมูล สำนักงานสถิติแห่งชาติ มีการจัดประชุมชี้แจงรายละเอียด การปฏิบัติงานสนามเพื่อชี้แจงทำความเข้าใจแบบสอบถาม คำนิยาม ขอบข่าย คຸ່ມรวม เป็นต้น

การปฏิบัติงานเก็บรวบรวมข้อมูล พนักงานสนามจะทำการสัมภาษณ์ข้อมูลและบันทึกข้อมูลลงในเครื่องคอมพิวเตอร์พกพาขนาดกลาง (Tablet) หลังจากที่พนักงานได้ตรวจสอบความถูกต้อง สมบูรณ์ครบถ้วนของข้อมูลแล้ว จะส่งข้อมูลบนเครือข่ายสัญญาณอินเทอร์เน็ต เข้าสู่ Server ซึ่งข้อมูลที่ได้จะเก็บไว้ในระบบ Cloud Computing

2.7 การประมวลผลข้อมูล

การสำรวจครั้งนี้เป็นการสำรวจด้วยตัวอย่าง เพื่อให้สามารถประมาณค่าหรืออ้างอิงประชากร ต้องมีการคำนวณค่าถ่วงน้ำหนัก (Weight) ให้แต่ละหน่วยที่ถูกเลือกมาเป็นตัวแทน โดยมีขั้นตอนการคำนวณค่าถ่วงน้ำหนัก 3 ขั้นตอนหลักๆ ดังนี้

2.7.1 คำนวณค่าถ่วงน้ำหนักพื้นฐาน (Design weight หรือ base weight) ซึ่งเป็นการคำนวณส่วนกลับของความน่าจะเป็นของหน่วยตัวอย่างที่ถูกเลือกในแต่ละขั้นของการเลือกตัวอย่างตามแบบแผนการเลือกตัวอย่าง

2.7.2 การปรับค่าถ่วงน้ำหนักพื้นฐานเมื่อมีครัวเรือน ที่ไม่ตอบสนอง (Adjustment for non-response) โดยจะทำการปรับค่าถ่วงน้ำหนักของครัวเรือน

2.7.3 การปรับค่าถ่วงน้ำหนักด้วยข้อมูลสนับสนุนอื่นๆ (post stratification calibration adjustment) โดยใช้ข้อมูลจากการคาดประมาณประชากร จำแนกตามกลุ่มอายุ เพศ จังหวัด ภาค และเขตการปกครอง

2.8 การปิดตัวเลข

ตัวเลขที่นำเสนอผลในตารางสถิติ เป็นตัวเลขที่ได้จากการประมาณผลหรือถ่วงน้ำหนัก (Weight) ดังนั้นผลรวมของแต่ละจำนวนในแต่ละสดมภ์อาจไม่เท่ากับยอดรวมที่นำเสนอ เนื่องจากข้อมูลแต่ละจำนวนได้ถูกปิดเศษเป็นอิสระจากกัน

2.9 ข้อจำกัดของข้อมูล

ข้อมูลการสำรวจพฤติกรรมด้านสุขภาพของประชากร พ.ศ. 2564 มีข้อจำกัดในการนำเสนอผล ดังนี้

2.9.1 สามารถเสนอผลความชุก (Prevalence) ของการสูบบุหรี่ การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ การบริโภคอาหาร และการมีกิจกรรมทางกายที่ไม่เพียงพอ ในภาพรวมของประเทศ (ทั่วราชอาณาจักร) ภาค เขตการปกครอง เขตสุขภาพ 13 เขต จังหวัด และเพศ

สำหรับกลุ่มอายุ ต้องพิจารณาถึงขนาดตัวอย่างที่ได้ในแต่ละปัจจัย

2.9.2 ในแต่ละภาคสามารถจำแนกตามเขตการปกครอง และเพศ

2.9.3 ในแต่ละจังหวัดสามารถออกผลได้เฉพาะภาพรวมในเรื่องความชุกของการสูบบุหรี่ การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ การบริโภคอาหาร และการมีกิจกรรมทางกายเท่านั้น ไม่สามารถจำแนกตามเขตการปกครอง เพศ และกลุ่มอายุ

ตาราง 1 ค่าประมาณสถิติและค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวม (Coefficient of variation : CV) ของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่สูบบุหรี่ ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ที่มีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ จำนวนตามภาค เพศ กลุ่มอายุ และรายจังหวัด พ.ศ. 2564

	การสูบบุหรี่		การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์		การมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ	
	ค่าประมาณสถิติ	ค่าร้อยละของ CV	ค่าประมาณสถิติ	ค่าร้อยละของ CV	ค่าประมาณสถิติ	ค่าร้อยละของ CV
ทั่วราชอาณาจักร	17.4	0.61	28.0	0.45	57.5	0.51
ภาค						
กรุงเทพมหานคร	16.1	2.47	27.2	1.75	69.2	1.66
ภาคกลาง	16.3	1.28	26.8	0.85	50.5	1.07
ภาคเหนือ	15.6	1.34	33.1	0.81	61.2	0.99
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	18.0	1.04	32.3	0.75	52.8	1.00
ภาคใต้	22.4	0.99	16.7	1.47	66.6	1.01
เขตการปกครอง						
ในเขตเทศบาล	15.6	1.14	28.3	0.73	58.0	0.80
นอกเขตเทศบาล	19.0	0.68	27.7	0.56	57.1	0.65
เพศ						
ชาย	34.7	0.61	46.4	0.45	58.0	0.80
หญิง	1.3	4.31	10.8	1.37	57.1	0.67
กลุ่มอายุ (ปี)						
15 – 19	6.2	4.91	9.0	4.05		
20 – 24	18.5	2.34	31.6	1.72	51.9*	2.40*
25 – 44	21.0	0.98	36.5	0.67	60.5	0.99
45 – 59	19.7	0.99	32.4	0.71	62.8	0.70
60 ขึ้นไป	12.7	1.49	15.1	1.38	49.9	1.03
จังหวัด						
กรุงเทพมหานคร	16.1	2.47	27.2	1.75	69.2	1.66
<i>ภาคกลาง</i>						
สมุทรปราการ	13.3	6.45	27.1	3.39	35.7	5.69
นนทบุรี	15.4	4.91	27.3	3.11	57.9	3.49
ปทุมธานี	14.9	5.70	32.0	3.38	51.3	4.50
พระนครศรีอยุธยา	16.9	4.03	24.5	3.60	40.8	4.36
อ่างทอง	17.8	3.54	22.1	3.03	46.8	4.37
ลพบุรี	18.6	4.06	33.5	2.71	79.7	2.27
สิงห์บุรี	15.5	4.42	18.7	4.12	48.3	4.06
ชัยนาท	17.3	4.09	26.0	3.18	50.4	3.54
สระบุรี	15.4	4.21	23.2	3.43	56.7	4.05
ชลบุรี	15.7	8.56	33.2	3.74	38.8	7.90
ระยอง	14.0	5.59	23.2	3.42	56.4	3.37

* 15-24 ปี

ตาราง 1 ค่าประมาณสถิติและค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวม (Coefficient of variation : CV) ของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่สูบบุหรี่ ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ที่มีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ จำนวนตามภาค เพศ กลุ่มอายุ และรายจังหวัด พ.ศ. 2564 (ต่อ)

	การสูบบุหรี่		การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์		การมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ	
	ค่าประมาณสถิติ	ค่าร้อยละของ CV	ค่าประมาณสถิติ	ค่าร้อยละของ CV	ค่าประมาณสถิติ	ค่าร้อยละของ CV
<i>ภาคกลาง (ต่อ)</i>						
จันทบุรี	18.9	3.62	33.4	2.38	56.6	3.47
ตราด	20.2	3.40	28.5	2.74	47.3	3.77
ฉะเชิงเทรา	13.2	6.57	20.9	4.58	51.7	6.19
ปราจีนบุรี	16.8	6.06	26.3	4.73	45.5	6.52
นครนายก	21.8	3.79	23.4	3.78	50.0	5.14
สระแก้ว	21.7	3.22	41.0	2.10	59.5	2.47
ราชบุรี	18.1	3.73	24.8	3.05	83.2	2.51
กาญจนบุรี	24.1	3.03	27.7	2.74	54.3	3.50
สุพรรณบุรี	17.0	4.06	15.1	5.16	51.9	4.39
นครปฐม	14.2	4.20	22.4	3.33	48.9	3.92
สมุทรสาคร	15.5	4.48	24.4	3.36	25.4	6.85
สมุทรสงคราม	13.2	5.78	12.6	5.35	40.5	4.72
เพชรบุรี	18.8	4.17	21.1	3.37	54.9	3.89
ประจวบคีรีขันธ์	21.9	3.63	27.0	3.14	74.2	2.92
<i>ภาคเหนือ</i>						
เชียงใหม่	16.3	4.35	35.0	2.75	58.4	3.74
ลำพูน	16.9	4.44	37.1	2.64	48.0	4.25
ลำปาง	12.4	4.45	36.5	2.24	56.0	3.46
อุตรดิตถ์	13.2	5.47	31.1	2.63	77.3	2.81
แพร่	13.7	3.89	42.9	1.89	80.9	2.12
น่าน	11.1	5.97	43.3	2.14	52.4	3.44
พะเยา	14.8	4.55	40.7	2.23	59.1	3.63
เชียงราย	12.6	6.06	41.4	2.54	59.1	3.69
แม่ฮ่องสอน	14.7	5.92	27.8	3.35	78.3	3.28
นครสวรรค์	14.3	4.90	21.6	3.48	51.2	3.70
อุทัยธานี	18.2	5.06	27.1	3.57	47.2	4.15
กำแพงเพชร	19.9	4.52	34.8	2.74	66.3	3.42
ตาก	18.8	4.66	19.7	4.14	67.7	3.10
สุโขทัย	16.9	4.18	30.0	2.60	70.4	3.02
พิษณุโลก	17.0	4.57	30.7	3.39	74.2	3.07
พิจิตร	16.5	3.90	19.7	3.67	58.5	3.40
เพชรบูรณ์	17.9	5.75	35.2	3.80	57.6	5.16

ตาราง 1 ค่าประมาณสถิติและค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวม (Coefficient of variation : CV) ของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่สูบบุหรี่ ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ที่มีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ จำนวนตามภาค เพศ กลุ่มอายุ และรายจังหวัด พ.ศ. 2564 (ต่อ)

	การสูบบุหรี่		การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์		การมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ	
	ค่าประมาณสถิติ	ค่าร้อยละของ CV	ค่าประมาณสถิติ	ค่าร้อยละของ CV	ค่าประมาณสถิติ	ค่าร้อยละของ CV
<i>ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ</i>						
นครราชสีมา	16.5	4.29	27.1	3.34	41.7	5.31
บุรีรัมย์	18.2	3.77	31.5	2.80	27.9	4.96
สุรินทร์	19.7	4.27	39.2	2.90	71.3	3.35
ศรีสะเกษ	14.4	4.85	26.9	3.27	45.5	4.83
อุบลราชธานี	19.4	4.09	35.8	2.91	59.5	4.02
ยโสธร	17.7	3.75	32.8	2.49	79.9	2.82
ชัยภูมิ	17.1	3.88	28.0	2.92	38.9	5.42
อำนาจเจริญ	18.2	3.49	32.2	2.78	37.5	5.36
บึงกาฬ	16.6	4.20	29.9	2.69	23.7	6.50
หนองบัวลำภู	20.7	3.42	31.8	2.55	47.6	4.48
ขอนแก่น	17.1	3.86	39.9	2.26	59.1	2.26
อุดรธานี	19.6	3.58	32.4	2.89	71.6	3.12
เลย	17.1	4.04	33.6	2.88	61.6	3.65
หนองคาย	16.0	4.28	32.2	2.60	55.2	3.28
มหาสารคาม	15.1	5.10	29.2	3.11	87.2	2.88
ร้อยเอ็ด	19.5	3.73	30.9	2.70	28.0	6.17
กาฬสินธุ์	20.0	3.38	30.1	2.66	39.9	5.15
สกลนคร	19.3	4.03	30.5	3.29	65.6	3.53
นครพนม	18.8	3.95	34.7	2.93	53.6	3.70
มุกดาหาร	22.6	3.06	38.6	2.29	80.4	2.70
<i>ภาคใต้</i>						
นครศรีธรรมราช	24.6	2.79	21.4	3.86	59.8	3.73
กระบี่	29.4	2.42	23.6	3.87	83.5	2.43
พังงา	24.6	3.67	14.4	6.37	63.7	3.52
ภูเก็ต	20.5	5.30	26.0	5.20	59.5	5.26
สุราษฎร์ธานี	23.4	2.73	19.6	3.62	55.5	3.60
ระนอง	24.5	2.69	16.9	4.19	58.8	3.47
ชุมพร	22.9	3.06	20.6	3.73	80.4	2.14
สงขลา	18.5	3.82	16.4	4.67	91.6	2.24
สตูล	25.2	2.38	9.8	6.72	79.2	2.41
ตรัง	23.7	3.19	22.4	3.66	64.3	3.59
พัทลุง	21.2	2.47	21.0	3.07	72.5	2.11
ปัตตานี	21.4	3.18	1.6	17.31	31.9	5.67
ยะลา	18.4	3.54	3.3	12.17	65.3	2.82
นราธิวาส	22.4	2.76	2.4	12.03	36.8	4.76

ตาราง 2 ค่าประมาณสถิติและค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวม (Coefficient of variation : CV) ของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป ที่ทานกลุ่มอาหารไขมันสูง กลุ่มอาหารกึ่งสำเร็จรูป กลุ่มเครื่องดื่มบรรจุภัณฑ์ที่มีรสหวาน มีความเสี่ยงสูงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อ (ทาน 5 วันขึ้นไป/สัปดาห์) จำนวนตามภาค เขต กลุ่มอายุ และรายจังหวัด พ.ศ. 2564

	การทานกลุ่มอาหารไขมันสูงมีความเสี่ยงสูง		การทานกลุ่มอาหารกึ่งสำเร็จรูปมีความเสี่ยงสูง		การทานกลุ่มเครื่องดื่มบรรจุภัณฑ์ที่มีรสหวานมีความเสี่ยงสูง	
	ค่าประมาณสถิติ	ค่าร้อยละของ CV	ค่าประมาณสถิติ	ค่าร้อยละของ CV	ค่าประมาณสถิติ	ค่าร้อยละของ CV
ทั่วราชอาณาจักร	16.1	0.89	1.4	3.22	18.9	0.74
ภาค						
กรุงเทพมหานคร	19.1	3.46	1.1	12.12	22.4	2.63
ภาคกลาง	18.8	1.29	1.1	6.10	25.8	1.05
ภาคเหนือ	13.6	1.92	1.1	6.26	13.8	1.86
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	13.0	1.90	1.6	5.34	15.1	1.53
ภาคใต้	16.8	1.74	1.0	7.53	14.2	1.93
เขตการปกครอง						
ในเขตเทศบาล	15.9	1.49	1.3	5.74	20.5	1.19
นอกเขตเทศบาล	16.3	1.07	1.5	3.72	17.5	0.90
เพศ						
ชาย	16.5	1.26	1.6	4.18	23.3	0.92
หญิง	15.8	1.26	1.1	5.03	14.7	1.23
กลุ่มอายุ (ปี)						
6 – 14	24.7	1.77	3.0	5.33	15.4	2.32
15 – 24	18.4	2.10	2.7	9.15	19.0	2.84
25 – 44	17.3	1.76	1.5	6.97	24.1	1.26
45 – 59	14.2	1.78	0.6	7.09	20.4	1.28
60 ขึ้นไป	10.7	2.58	0.3	12.70	11.2	2.14
จังหวัด						
กรุงเทพมหานคร	19.1	3.46	1.4	12.12	22.4	2.63
<i>ภาคกลาง</i>						
สมุทรปราการ	15.3	6.12	1.7	33.94	21.6	4.82
นนทบุรี	9.8	7.70	1.7	18.25	23.0	4.19
ปทุมธานี	20.5	5.40	0.7	30.75	32.7	3.73
พระนครศรีอยุธยา	29.8	4.25	0.7	28.48	25.5	4.14
อ่างทอง	14.8	6.62	0.9	22.16	25.6	4.05
ลพบุรี	33.6	4.00	5.0	11.37	37.5	2.88
สิงห์บุรี	31.8	4.61	0.2	37.61	21.9	4.33
ชัยนาท	18.8	4.67	1.8	16.71	24.9	4.02
สระบุรี	6.5	10.81	0.6	32.38	20.2	4.47
ชลบุรี	3.1	16.08	0.6	35.62	26.2	6.72
ระยอง	14.9	7.11	0.4	44.16	10.2	7.48

ตาราง 2 ค่าประมาณสถิติและค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวม (Coefficient of variation : CV) ของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป ที่ทานกลุ่มอาหารไขมันสูง กลุ่มอาหารกึ่งสำเร็จรูป กลุ่มเครื่องดื่มบรรจุภัณฑ์ที่มีรสหวาน มีความเสี่ยงสูงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อ (ทาน 5 วันขึ้นไป/สัปดาห์) จำนวนตามภาค เขต กลุ่มอายุ และรายจังหวัด พ.ศ. 2564 (ต่อ)

	การทานกลุ่มอาหารไขมันสูงมีความเสี่ยงสูง		การทานกลุ่มอาหารกึ่งสำเร็จรูปมีความเสี่ยงสูง		การทานกลุ่มเครื่องดื่มบรรจุภัณฑ์ที่มีรสหวานมีความเสี่ยงสูง	
	ค่าประมาณสถิติ	ค่าร้อยละของ CV	ค่าประมาณสถิติ	ค่าร้อยละของ CV	ค่าประมาณสถิติ	ค่าร้อยละของ CV
<i>ภาคกลาง (ต่อ)</i>						
จันทบุรี	25.4	4.46	2.1	14.57	27.1	3.30
ตราด	14.7	5.50	0.6	28.80	28.4	3.01
ฉะเชิงเทรา	20.5	7.02	4.0	16.41	26.2	5.17
ปราจีนบุรี	32.7	5.88	0.6	31.19	28.2	4.46
นครนายก	23.9	5.76	0.4	39.16	18.6	5.68
สระแก้ว	29.6	3.10	4.9	9.57	31.5	3.08
ราชบุรี	29.5	3.40	2.3	13.54	38.1	2.50
กาญจนบุรี	11.8	5.76	1.4	16.62	38.8	2.40
สุพรรณบุรี	22.4	5.20	1.4	23.36	26.5	3.57
นครปฐม	21.2	6.39	0.6	26.41	26.8	3.30
สมุทรสาคร	31.7	4.58	0.1	58.35	16.0	5.88
สมุทรสงคราม	16.8	6.79	1.0	26.80	26.4	4.12
เพชรบุรี	10.4	7.43	0.2	62.25	21.7	4.89
ประจวบคีรีขันธ์	11.8	6.88	1.8	17.50	19.9	4.89
<i>ภาคเหนือ</i>						
เชียงใหม่	7.6	7.72	1.2	19.30	16.5	6.11
ลำพูน	28.3	4.72	0.4	36.66	9.6	8.04
ลำปาง	8.2	7.73	0.8	25.18	8.2	7.32
อุตรดิตถ์	14.2	7.66	1.4	23.51	12.0	6.29
แพร่	6.5	8.83	0.4	38.22	8.6	6.78
น่าน	2.3	15.83	0.4	39.62	11.4	6.73
พะเยา	7.1	9.32	0.7	26.49	1.21	7.83
เชียงราย	13.5	8.77	0.1	61.73	15.7	6.06
แม่ฮ่องสอน	3.1	18.65	0.6	38.45	5.6	11.93
นครสวรรค์	12.4	7.03	2.2	16.00	15.4	5.11
อุทัยธานี	8.1	9.49	0.6	32.48	13.0	7.50
กำแพงเพชร	10.5	8.70	1.5	19.47	12.6	6.38
ตาก	16.8	6.79	1.5	21.32	6.8	9.62
สุโขทัย	16.8	6.62	1.4	17.61	10.8	7.04
พิษณุโลก	38.7	4.36	1.6	23.91	20.4	5.88
พิจิตร	14.5	5.69	1.3	16.96	13.7	5.59
เพชรบูรณ์	13.5	6.64	1.4	19.35	19.0	5.75

ตาราง 2 ค่าประมาณสถิติและค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวม (Coefficient of variation : CV) ของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป ที่ทานกลุ่มอาหารไขมันสูง กลุ่มอาหารกึ่งสำเร็จรูป กลุ่มเครื่องดื่มบรรจุภัณฑ์ที่มีรสหวาน มีความเสี่ยงสูงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อ (ทาน 5 วันขึ้นไป/สัปดาห์) จำนวนตามภาค เขต กลุ่มอายุ และรายจังหวัด พ.ศ. 2564 (ต่อ)

	การทานกลุ่มอาหารไขมันสูงมีความเสี่ยงสูง		การทานกลุ่มอาหารกึ่งสำเร็จรูปมีความเสี่ยงสูง		การทานกลุ่มเครื่องดื่มบรรจุภัณฑ์ที่มีรสหวานมีความเสี่ยงสูง	
	ค่าประมาณสถิติ	ค่าร้อยละของ CV	ค่าประมาณสถิติ	ค่าร้อยละของ CV	ค่าประมาณสถิติ	ค่าร้อยละของ CV
<i>ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ</i>						
นครราชสีมา	11.7	7.48	1.0	28.93	13.3	6.17
บุรีรัมย์	21.4	5.47	0.8	26.18	14.0	5.72
สุรินทร์	9.9	8.00	1.0	25.73	19.1	5.12
ศรีสะเกษ	15.1	7.47	1.9	22.00	19.4	5.43
อุบลราชธานี	18.6	6.27	1.6	19.15	11.5	8.19
ยโสธร	11.3	7.46	1.2	21.40	13.9	6.01
ชัยภูมิ	18.6	5.59	0.3	48.44	17.5	4.91
อำนาจเจริญ	10.6	7.75	2.2	16.52	9.5	6.97
บึงกาฬ	8.5	9.18	2.7	13.03	15.6	5.36
หนองบัวลำภู	9.1	7.67	4.1	14.34	14.7	5.40
ขอนแก่น	29.3	3.99	0.6	30.64	17.8	5.13
อุดรธานี	3.77	11.99	1.2	22.19	22.9	4.17
เลย	8.3	8.64	3.8	11.94	11.9	6.79
หนองคาย	5.2	10.61	1.7	16.55	13.9	6.10
มหาสารคาม	10.3	8.44	1.9	34.37	13.7	6.75
ร้อยเอ็ด	6.3	14.48	5.8	12.89	6.8	14.05
กาฬสินธุ์	4.2	10.77	0.0	99.04	14.5	5.33
สกลนคร	4.2	11.38	1.6	19.50	16.4	5.66
นครพนม	9.3	7.13	1.7	18.38	9.0	7.40
มุกดาหาร	11.2	7.43	3.6	14.21	23.6	4.04
<i>ภาคใต้</i>						
นครศรีธรรมราช	11.5	7.07	1.4	22.44	11.3	6.84
กระบี่	30.1	3.44	2.0	18.57	25.6	3.49
พังงา	15.6	7.93	0.8	31.15	12.5	7.47
ภูเก็ต	27.1	5.87	0.8	36.89	15.8	8.66
สุราษฎร์ธานี	1.8	5.31	1.5	18.57	13.0	6.05
ระนอง	13.9	6.58	0.2	50.07	19.3	4.82
ชุมพร	24.9	4.48	0.5	29.90	17.6	4.67
สงขลา	10.9	7.77	0.6	27.20	15.8	6.19
สตูล	26.8	3.80	1.5	15.96	19.5	4.51
ตรัง	17.8	6.21	0.3	49.66	12.2	6.57
พัทลุง	11.9	6.13	1.2	19.19	13.5	6.17
ปัตตานี	11.8	6.62	1.7	14.62	9.0	7.48
ยะลา	24.9	4.06	1.5	20.49	12.4	6.44
นราธิวาส	19.5	5.38	0.5	24.95	14.4	5.30

บทที่ 3 ผลการสำรวจ

การสำรวจพฤติกรรมด้านสุขภาพของประชากร พ.ศ. 2564 สำนักงานสถิติแห่งชาติได้ส่งเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานสนามออกไปทำการเก็บรวบรวมข้อมูล โดยวิธีสัมภาษณ์หัวหน้าครัวเรือนหรือสมาชิกในครัวเรือนสำหรับคำถามลักษณะทั่วไปของสมาชิกทุกคนในครัวเรือนตัวอย่าง และคำถามลักษณะของครัวเรือน ซึ่งผลการสำรวจ มีดังนี้

3.1 อัตราการตอบสัมภาษณ์

ตาราง 1 อัตราการตอบสัมภาษณ์ของครัวเรือน



ผลการจแนงนับ อัตราการตอบสัมภาษณ์ของครัวเรือน และผู้ที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป	เขตการปกครอง		ภาค					รวม
	ในเขต เทศบาล	นอกเขต เทศบาล	กทม.	กลาง	เหนือ	ตะวันออก เฉียงเหนือ	ใต้	
จำนวนครัวเรือนตัวอย่าง	44,768	39,232	4,000	26,608	18,048	20,528	14,816	84,000
ครัวเรือนที่แจงนับได้	38,181	35,473	3,242	22,037	16,298	19,168	12,909	73,654
ครัวเรือนที่แจงนับไม่ได้	6,587	3,759	758	4,571	1,750	1,360	1,907	10,346
ครัวเรือนไม่ให้ความร่วมมือ	538	154	207	360	51	15	59	692
ไม่พบผู้ตอบสัมภาษณ์	1,810	1,208	264	1,823	193	183	555	3,018
บ้านว่าง	3,772	2,174	242	2,094	1,401	1,047	1,162	5,946
รื้อถอน ไฟไหม้	88	87	17	77	17	41	23	175
อื่น ๆ (เช่น ทาบ้านไม่พบ ไม่สามารถ เข้าพื้นที่ได้ ฯลฯ)	379	136	28	217	88	74	108	515
อัตราการตอบสัมภาษณ์ของครัวเรือน^{1/} [Household RR (%)^{1/}]	94.21	96.30	87.31	90.99	98.52	98.98	95.46	95.20

หมายเหตุ :

$$\text{อัตราการตอบสัมภาษณ์ของครัวเรือน}^{1/} = \frac{\text{จำนวนครัวเรือนที่แจงนับได้} \times 100}{\text{ครัวเรือนที่แจงนับได้} + \text{ครัวเรือนที่ปฏิเสธ} + \text{ครัวเรือนที่ไม่พบผู้ตอบสัมภาษณ์}}$$

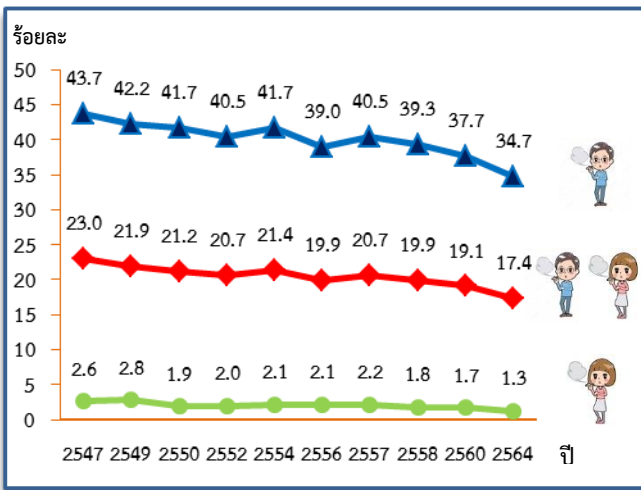
[Household RR (%)^{1/}]

3.2 พฤติกรรมการสูบบุหรี่

3.2.1 แนวโน้มการสูบบุหรี่

เมื่อพิจารณาแนวโน้มอัตราการสูบบุหรี่ของผู้ที่อายุ 15 ปีขึ้นไป ในภาพรวมทั้งประเทศ ตั้งแต่ปี 2547 ถึงปี 2564 พบว่ามีแนวโน้มที่ลดลง โดยปี 2547 ถึงปี 2552 อัตราการสูบบุหรี่ลดลง จากร้อยละ 23.0 ในปี 2547 เป็นร้อยละ 20.7 ในปี 2552 เพิ่มขึ้นเล็กน้อยในปี 2554 เป็นร้อยละ 21.4 ปี 2556 ลดลงเหลือร้อยละ 19.9 ปี 2557 ขึ้นเป็นร้อยละ 20.7 และกลับมาลดต่อเนื่องอีกครั้งในปี 2558 - 2564 (ร้อยละ 19.9 19.1 และ 17.4 ตามลำดับ) เมื่อเปรียบเทียบสัดส่วนการลดลงของอัตราการสูบบุหรี่ระหว่างเพศ ปี 2547 กับปี 2564 พบว่าอัตราการสูบบุหรี่ในเพศชายลดลงมากกว่าเพศหญิง โดยเพศชายลดลงจากร้อยละ 43.7 ในปี 2547 เป็นร้อยละ 34.7 ในปี 2564 ขณะที่เพศหญิงลดลงจากร้อยละ 2.6 ในปี 2547 เป็นร้อยละ 1.3 ในปี 2564

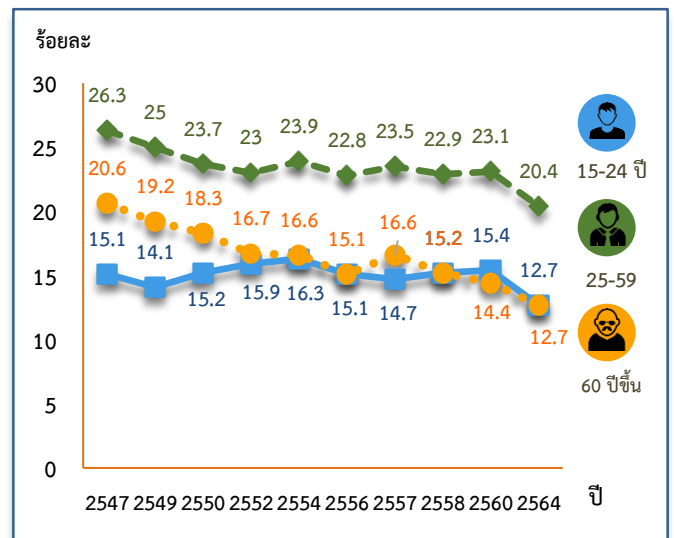
แผนภูมิ 1 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่สูบบุหรี่ จำแนกตามเพศ พ.ศ. 2547-2564



หมายเหตุ : จากผลการสำรวจอนามัยและสวัสดิการ พ.ศ. 2549 2552 2556 และ 2558
จากผลการสำรวจพฤติกรรมการสูบบุหรี่และการดื่มสุราของประชากร พ.ศ. 2547 2550 2554 2557 และ 2560

พิจารณาแนวโน้มอัตราการสูบบุหรี่ตามกลุ่มอายุ ตั้งแต่ปี 2547 - 2564 พบว่า ในกลุ่มเยาวชน (15-24 ปี) มีอัตราการสูบบุหรี่เปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา โดยปี 2547 - 2549 มีอัตราการสูบบุหรี่ที่ลดลงเล็กน้อยจากร้อยละ 15.1 ในปี 2547 เป็นร้อยละ 14.1 ในปี 2549 และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นในปี 2550 - 2554 (ร้อยละ 15.2 15.9 และ 16.3 ตามลำดับ) และลดลงในปี 2556 - 2557 คือ (ร้อยละ 15.1 และ 14.7) ก่อนจะเพิ่มขึ้นเล็กน้อยในปี 2558 ถึงปี 2560 (ร้อยละ 15.2 และ 15.4) และลดลงเหลือร้อยละ 12.7 ในปี 2564 สำหรับในกลุ่มวัยทำงาน (25-59 ปี) อัตราการสูบบุหรี่ในภาพรวมมีแนวโน้มที่ลดลงโดยปี 2547 - 2552 อัตราการสูบบุหรี่ลดลงจากร้อยละ 26.3 ในปี 2547 เป็นร้อยละ 23.0 ในปี 2552 ในช่วงปี 2554 - 2560 มีอัตราการสูบบุหรี่เปลี่ยนแปลงบ้างเล็กน้อยแต่โดยรวมอัตราการสูบบุหรี่ก็ยังคงลดลง คือ ร้อยละ 23.9 ในปี 2554 เป็นร้อยละ 23.1 ในปี 2560 และในปี 2564 ลดลงเหลือร้อยละ 20.4 ส่วนในกลุ่มวัยสูงอายุ (60 ปีขึ้นไป) มีแนวโน้มอัตราการสูบบุหรี่ที่ลดลงซึ่งในปี 2547 - 2556 อัตราการสูบบุหรี่ลดลงจากร้อยละ 20.6 ในปี 2547 เป็นร้อยละ 15.1 ในปี 2556 และเพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 16.6 ในปี 2557 ก่อนที่จะลดลงอย่างต่อเนื่องในปี 2558 - 2560 (ร้อยละ 15.2 และ 14.4) และในปี 2564 ลดลงเหลือร้อยละ 12.7

แผนภูมิ 2 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่สูบบุหรี่ จำแนกตามกลุ่มอายุ พ.ศ. 2547-2564



หมายเหตุ : จากผลการสำรวจอนามัยและสวัสดิการ พ.ศ. 2549 2552 2556 และ 2558
จากผลการสำรวจพฤติกรรมการสูบบุหรี่และการดื่มสุราของประชากร พ.ศ. 2547 2550 2554 2557 และ 2560

3.2.2 อัตราการสูบบุหรี่

จากจำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปทั้งสิ้น 57.0 ล้านคน เป็นผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ทั้งในอดีตและปัจจุบันจำนวน 42.8 ล้านคน (ร้อยละ 75.0) ผู้ที่ปัจจุบันไม่สูบแต่เคยสูบบุหรี่ในอดีตจำนวน 4.3 ล้านคน (ร้อยละ 7.6) ผู้ที่ปัจจุบันสูบบุหรี่ 9.9 ล้านคน (ร้อยละ 17.4) โดยเป็นผู้ที่สูบทุกวัน 8.7 ล้านคน (ร้อยละ 15.3) และเป็นผู้ที่สูบแต่ไม่ทุกวัน 1.2 ล้านคน (ร้อยละ 2.1)

เมื่อพิจารณาตามกลุ่มอายุ เพศ เขตที่อยู่อาศัย และภาค พบว่ากลุ่มอายุ 25-44 ปีมีอัตราการสูบบุหรี่สูงสุด (ร้อยละ 21.0) รองลงมาคือกลุ่มอายุ 45-59 ปี และ 20-24 ปี (ร้อยละ 19.7 และ 18.5 ตามลำดับ) กลุ่มผู้สูงวัย

(60 ปีขึ้นไป) ร้อยละ 12.7 สำหรับกลุ่มเยาวชน (อายุ 15-19 ปี) มีอัตราการสูบบุหรี่ต่ำสุด (ร้อยละ 6.2) เพศชายมีอัตราการสูบบุหรี่สูงกว่าเพศหญิงถึง 27 เท่า (ร้อยละ 34.7 และ 1.3 ตามลำดับ) อัตราการสูบบุหรี่ของประชากรที่อยู่นอกเขตเทศบาลสูงกว่าในเขตเทศบาล (ร้อยละ 19.0 และ 15.6 ตามลำดับ)

ภาคใต้มีอัตราการสูบบุหรี่สูงสุด (ร้อยละ 22.4) รองลงมาคือภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (ร้อยละ 18.0) ภาคกลาง และกรุงเทพมหานครมีอัตราการสูบบุหรี่ใกล้เคียงกัน (ร้อยละ 16.4 และ 16.1 ตามลำดับ) ส่วนภาคเหนือมีอัตราการสูบบุหรี่ต่ำสุด (ร้อยละ 15.6)

ตาราง 2 จำนวนและร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามพฤติกรรมการสูบบุหรี่ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และ ภาค พ.ศ. 2564

กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม	พฤติกรรมการสูบบุหรี่						
		ไม่เคยสูบบุหรี่	ปัจจุบันไม่สูบ อดีตเคยสูบ			ปัจจุบันสูบ		
			รวม	สูบทุกวัน	สูบแต่ไม่ทุกวัน	รวม	สูบทุกวัน	สูบแต่ไม่ทุกวัน
จำนวนของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป								
ทั่วราชอาณาจักร	57,021,842	42,783,019	4,302,179	2,833,897	1,468,283	9,936,644	8,720,202	1,216,443
กลุ่มอายุ (ปี)								
15 – 19	4,323,029	4,044,852	10,641	4,138	6,503	267,537	197,665	69,871
20 – 24	4,840,599	3,858,411	88,211	34,047	54,164	893,977	742,224	151,753
25 – 44	19,343,114	14,491,811	781,891	396,824	385,067	4,069,412	3,555,172	514,240
45 - 59	15,484,363	11,092,830	1,341,721	872,151	469,569	3,049,812	2,735,287	314,525
60 ขึ้นไป	13,030,737	9,295,115	2,079,716	1,526,736	552,980	1,655,906	1,489,853	166,053
เพศ								
ชาย	27,495,370	13,857,274	4,094,568	2,729,465	1,365,103	9,543,528	8,398,840	1,144,689
หญิง	29,526,472	28,925,745	207,611	104,432	103,180	393,116	321,362	71,754
เขตการปกครอง								
ในเขตเทศบาล	25,983,014	20,053,569	1,877,554	1,159,891	717,663	4,051,890	3,532,147	519,744
นอกเขตเทศบาล	31,038,828	22,729,449	2,424,625	1,674,006	750,619	5,884,754	5,188,055	696,699

ตาราง 2 จำนวนและร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามพฤติกรรมการสูบบุหรี่ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และ ภาค พ.ศ. 2564 (ต่อ)

กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม	พฤติกรรมการสูบบุหรี่						
		ไม่เคย สูบเลย	ปัจจุบันไม่สูบ อดีตเคยสูบ			ปัจจุบันสูบ		
			รวม	สูบทุกวัน	สูบแต่ ไม่ทุกวัน	รวม	สูบทุกวัน	สูบแต่ ไม่ทุกวัน
ภาค								
กรุงเทพมหานคร	7,658,919	5,975,855	450,597	257,008	193,589	1,232,467	1,091,377	141,090
กลาง (ไม่รวม กทม.)	17,357,963	13,368,093	1,152,190	705,913	446,277	2,837,680	2,429,668	408,012
เหนือ	9,477,531	7,058,339	936,838	637,194	299,644	1,482,354	1,292,211	190,144
ตะวันออกเฉียงเหนือ	15,003,204	11,055,055	1,250,308	878,761	371,547	2,697,842	2,415,558	282,283
ใต้	7,524,225	5,325,677	512,246	355,020	157,226	1,686,301	1,491,387	194,914
ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป								
ตัวราชาอาณาจักร	100	75.0	7.6	5.0	2.6	17.4	15.3	2.1
กลุ่มอายุ (ปี)								
15 – 19	100.0	93.6	0.2	0.1	0.1	6.2	4.6	1.6
20 – 24	100.0	79.7	1.8	0.7	1.1	18.5	15.4	3.1
25 – 44	100.0	74.9	4.1	2.1	2.0	21.0	18.4	2.6
45 - 59	100.0	71.6	8.7	5.6	3.0	19.7	17.7	2.0
60 ขึ้นไป	100.0	71.3	16.0	11.8	4.2	12.7	11.4	1.3
เพศ								
ชาย	100.0	50.4	14.9	9.9	5.0	34.7	30.5	4.2
หญิง	100.0	98.0	0.7	0.4	0.3	1.3	1.1	0.2
เขตการปกครอง								
ในเขตเทศบาล	100.0	77.2	7.2	4.5	2.7	15.6	13.6	2.0
นอกเขตเทศบาล	100.0	73.2	7.8	5.4	2.4	19.0	16.8	2.2
ภาค								
กรุงเทพมหานคร	100.0	78.0	5.9	3.4	2.5	16.1	14.3	1.8
กลาง (ไม่รวม กทม.)	100.0	77.0	6.6	4.1	2.5	16.4	14.0	2.4
เหนือ	100.0	74.5	9.9	6.7	3.2	15.6	13.6	2.0
ตะวันออกเฉียงเหนือ	100.0	73.7	8.3	5.8	2.5	18.0	16.1	1.9
ใต้	100.0	70.8	6.8	4.7	2.1	22.4	19.8	2.6

3.2.3 จังหวัดที่มีอัตราการสูบบุหรี่สูงสุด 5 อันดับแรก

เมื่อพิจารณาอัตราการสูบบุหรี่ของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่สูบบุหรี่รายจังหวัดสูงสุด 5 ลำดับแรก พบว่า จังหวัดที่มีอัตราการสูบบุหรี่สูงสุดอยู่ในพื้นที่ภาคใต้ ได้แก่ จ.กระบี่ (ร้อยละ 29.4) จ.สตูล (ร้อยละ 25.2) จ.พังงา (ร้อยละ 24.6) จ.นครศรีธรรมราช (ร้อยละ 24.6) และ จ.ระนอง (ร้อยละ 24.5)

ตาราง 3 จังหวัดที่มีอัตราการสูบบุหรี่สูงสุด 5 ลำดับแรก พ.ศ. 2564

ลำดับที่	จังหวัด	อัตรา การสูบบุหรี่
1	กระบี่	29.4
2	สตูล	25.2
3	พังงา	24.6
4	นครศรีธรรมราช	24.6
5	ระนอง	24.5

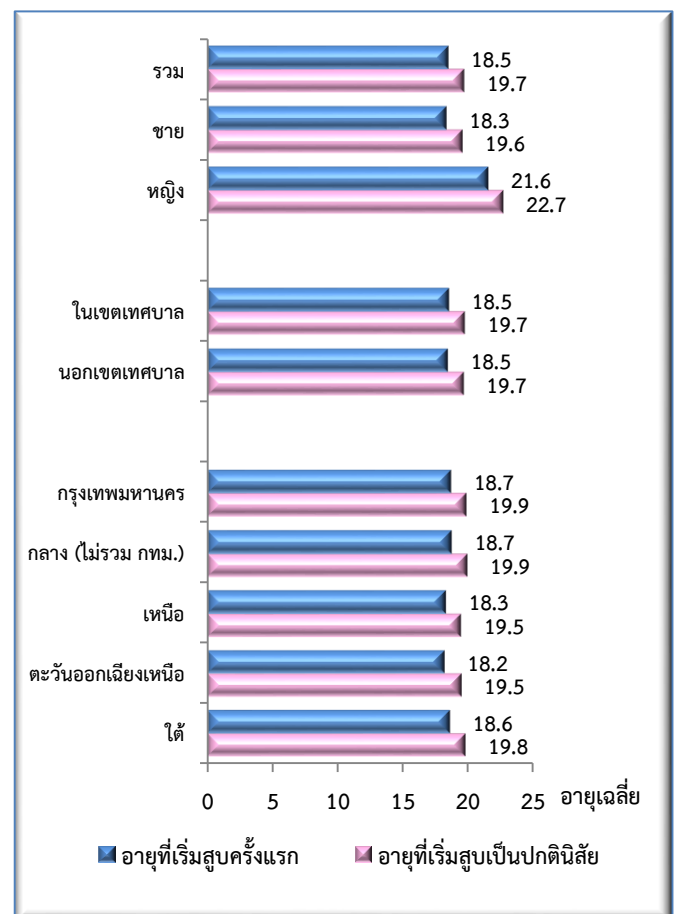
3.2.4 อายุเฉลี่ยที่เริ่มสูบบุหรี่และสูบจนเป็นปกตินิสัย

จากผลสำรวจพฤติกรรมกรรมการสูบบุหรี่ของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ในปี 2564 พบว่าผู้สูบบุหรี่ส่วนใหญ่เริ่มสูบบุหรี่ครั้งแรกเมื่ออายุ 18-22 ปี และสูบจนเป็นปกตินิสัยเมื่ออายุ 19-23 ปี เป็นที่น่าสังเกตว่าหลังจากที่มีการเริ่มสูบบุหรี่ครั้งแรกหากมีการสูบอย่างต่อเนื่องไปประมาณ 1 ปี ทำให้มีการเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการสูบบุหรี่เป็นจนกลายเป็นปกตินิสัย

พิจารณาอายุเฉลี่ยที่เริ่มสูบครั้งแรกในภาพรวมของทั้งประเทศ คือ 18.5 ปี เพศชายมีอายุเฉลี่ยที่เริ่มสูบครั้งแรกต่ำกว่าเพศหญิง (18.3 ปี และ 21.6 ปี ตามลำดับ) ประชากรที่อาศัยอยู่ทั้งในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาล มีอายุเฉลี่ยที่เริ่มสูบครั้งแรกใกล้เคียงกัน คือ 18.5 ปี สำหรับกรุงเทพมหานครและภาคกลาง มีอายุเฉลี่ยที่เริ่มสูบครั้งแรกใกล้เคียงกัน คือ 18.7 ปี รองลงมาคือ ภาคใต้ และภาคเหนือ (18.6 ปี และ 18.3 ปี ตามลำดับ) ส่วนภาคตะวันออกเฉียงเหนือมีอายุเฉลี่ยที่เริ่มสูบครั้งแรกต่ำที่สุดคือ 18.2 ปี

สำหรับอายุเฉลี่ยที่สูบจนเป็นปกตินิสัยในภาพรวมของทั้งประเทศ คือ 19.7 ปี เพศชายมีอายุเฉลี่ยที่สูบจนเป็นปกตินิสัยต่ำกว่าเพศหญิง (19.6 ปี และ 22.7 ปี ตามลำดับ) ประชากรที่อาศัยอยู่ทั้งในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาล มีอายุเฉลี่ยที่สูบจนเป็นปกตินิสัยใกล้เคียงกัน คือ 19.9 ปี ในกรุงเทพมหานคร ภาคกลาง มีอายุเฉลี่ยสูบจนเป็นปกตินิสัยใกล้เคียงกัน คือ 19.9 ปี รองลงมาคือ ภาคใต้ (19.8 ปี) ส่วนภาคเหนือและภาคตะวันออกเฉียงเหนือมีอายุเฉลี่ยสูบจนเป็นปกตินิสัยใกล้เคียงกัน คือ 19.5 ปี

แผนภูมิ 3 อายุเฉลี่ย^{1/}ที่เริ่มสูบบุหรี่และสูบจนเป็นนิสัยของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามเพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2564



หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ"

จากผลสำรวจเกี่ยวกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ พบว่า 3 ใน 4 ของผู้ที่สูบบุหรี่ (ร้อยละ 75.1) สูบบุหรี่จำนวน 1-10 มวนต่อวัน ร้อยละ 22.7 สูบจำนวน 11-20 มวนต่อวัน ร้อยละ 2.2 สูบวันละมากกว่า 20 มวน หรือไม่ต่ำกว่าวันละหนึ่งซอง

เมื่อพิจารณาการสูบบุหรี่ (มากกว่า 20 มวน/วัน หรือมากกว่าวันละหนึ่งซอง) เปรียบเทียบตามกลุ่มอายุ พบว่ากลุ่มอายุ 45-59 ปี มีสัดส่วนของการสูบบุหรี่สูงกว่ากลุ่มวัยอื่น (ร้อยละ 2.5) รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 25-44 ปี และกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป ซึ่งใกล้เคียงกัน คือร้อยละ 2.1 และมีสัดส่วนของเพศชายที่สูบบุหรี่มากกว่าเพศหญิง ถึง 2.4 เท่า (ร้อยละ 2.2 และ 0.9 ตามลำดับ) ภาคใต้ มีผู้ที่สูบบุหรี่สูงกว่าภาคอื่น (ร้อยละ 4.2) รองลงมาคือ ภาคกลาง (ร้อยละ 2.3) กรุงเทพมหานคร (ร้อยละ 1.4) ส่วนภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และภาคเหนือมีผู้สูบบุหรี่ใกล้เคียงกัน (ร้อยละ 1.2)

ตาราง 4 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่สูบบุหรี่ จำแนกตามปริมาณบุหรี่รวมทุกประเภทที่สูบต่อวัน^{1/} พ.ศ. 2564

กลุ่มอายุ เพศ และภาค	ปริมาณบุหรี่ทุกประเภทที่สูบต่อวัน (มวน)				
	1-10	11-20	21-30	31-40	>40
รวม	75.1	22.7	1.7	0.4	0.1
กลุ่มอายุ (ปี)					
15 - 19	85.9	13.4	0.7	0.0	0.0
20 - 24	82.1	16.7	1.1	0.1	0.0
25 - 44	75.2	22.7	1.6	0.4	0.1
45 - 59	72.2	25.3	2.0	0.4	0.1
60 ขึ้นไป	75.5	22.4	1.6	0.5	0.0
เพศ					
ชาย	74.6	23.2	1.7	0.4	0.1
หญิง	88.6	10.5	0.3	0.6	0.0
ภาค					
กรุงเทพมหานคร	78.3	20.3	0.8	0.6	0.0
กลาง (ไม่รวม กทม.)	71.8	25.9	1.8	0.4	0.1
เหนือ	81.5	17.3	0.8	0.3	0.1
ตะวันออกเฉียงเหนือ	79.8	19.0	1.1	0.1	0.0
ใต้	65.9	29.9	3.5	0.7	0.0

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ” และ “สูบนานๆครั้ง”

3.2.6 ค่าใช้จ่ายที่ซื้อบุหรี่มาสูบ

ประชากรที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่สูบบุหรี่ส่วนใหญ่ ร้อยละ 42.3 มีค่าใช้จ่ายเพื่อซื้อบุหรี่โดยเฉลี่ยเดือนละ 100-499 บาท ร้อยละ 13.0 มีค่าใช้จ่ายเพื่อซื้อบุหรี่ตั้งแต่ 1,000 บาทต่อเดือน กลุ่มผู้สูบบุหรี่อายุ 25-44 ปี มีสัดส่วนของค่าใช้จ่ายเพื่อซื้อบุหรีมากกว่า 1,000 บาทต่อเดือนสูงกว่ากลุ่มวัยอื่น (ร้อยละ 15.5) และผู้ชายเสียค่าใช้จ่ายเพื่อซื้อบุหรีเฉลี่ยต่อเดือนสูงกว่าผู้หญิง (ผู้ชาย 491 บาท และผู้หญิง 358 บาท)

พิจารณาเป็นรายภาค พบว่ากรุงเทพมหานคร ค่าใช้จ่ายเฉลี่ยสูงกว่าภาคอื่น 838 บาท รองลงมาคือ ภาคกลาง 661 บาท ภาคใต้ 333 บาท ภาคเหนือ 327 บาท ส่วนภาคตะวันออกเฉียงเหนือ น้อยที่สุด 321 บาท

ตาราง 5 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่สูบบุหรี่ จำแนกตามค่าใช้จ่ายที่ซื้อบุหรีรวมทุกประเภท ต่อเดือน^{1/} พ.ศ. 2564

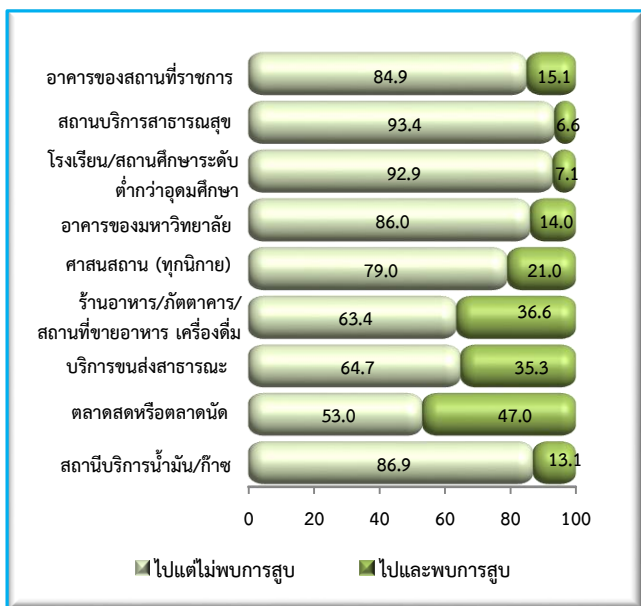
กลุ่มอายุ เพศ และภาค	ค่าใช้จ่ายที่ซื้อบุหรีทุกประเภทต่อเดือน (บาท)				
	1-99	100 - 499	500 - 999	≥1,000	เฉลี่ย ^{1/}
รวม	23.2	42.3	21.5	13.0	486
กลุ่มอายุ (ปี)					
15 - 19	24.3	53.6	17.0	5.1	349
20 - 24	19.0	46.0	23.0	12.0	478
25 - 44	18.1	39.8	26.6	15.5	561
45 - 59	23.6	42.7	20.2	13.5	485
60 ขึ้นไป	36.9	44.0	11.4	7.7	327
เพศ					
ชาย	22.7	42.4	21.6	13.3	491
หญิง	35.6	39.1	19.0	6.3	358
ภาค					
กรุงเทพมหานคร	6.5	29.6	40.1	23.8	838
กลาง (ไม่รวม กทม.)	15.4	35.0	28.6	21.0	661
เหนือ	38.2	39.8	15.4	6.6	327
ตะวันออกเฉียงเหนือ	27.1	53.0	13.3	6.6	321
ใต้	29.2	49.1	14.4	7.7	333

หมายเหตุ 1/ : ไม่รวม “ไม่ทราบ” และ “ไม่ได้ซื้อเอง/ได้ฟรี”

3.2.7 การได้พบเห็นการสูบบุหรี่ในสถานที่สาธารณะ

จากการสอบถามประชากรที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ตอบด้วยตนเองเกี่ยวกับการพบเห็นการสูบบุหรี่ในสถานที่สาธารณะในระหว่าง 30 วันก่อนวันสัมภาษณ์ พบว่า สถานที่ส่วนใหญ่ที่พบเห็นการสูบบุหรี่ คือ ตลาดสดหรือตลาดนัด (ร้อยละ 47.0) รองลงมาคือ ร้านอาหาร/ภัตตาคาร/สถานที่ขายอาหาร เครื่องดื่ม บริการขนส่งสาธารณะ และศาสนสถาน (ทุกนิกาย) (ร้อยละ 36.6 35.3 และ 21.0 ตามลำดับ) ตามอาคารสถานที่ราชการ และอาคารมหาวิทยาลัยได้ไปและพบเห็นการสูบบุหรี่คือ ร้อยละ 15.1 และ 14.0 ตามลำดับ ส่วนที่ไปและพบเห็นการสูบบุหรี่ที่บริเวณสถานีบริการน้ำมัน/ก๊าซ ซึ่งเป็นสถานที่ที่ต้องระวังเพราะอาจเกิดอันตรายจากเปลวไฟจากกันบูหรือน้ำมันพบร้อยละ 13.1 ส่วนสถานที่สาธารณะที่ไปและพบเห็นการสูบบุหรี่ต่ำกว่าร้อยละ 10 คือบริเวณโรงเรียน/สถานศึกษาระดับต่ำกว่าอุดมศึกษา และสถานีบริการสาธารณสุข คือ ร้อยละ 7.1 และ 6.6 ตามลำดับ

แผนภูมิ 5 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้พบเห็นการสูบบุหรี่ในสถานที่สาธารณะ^{1/} พ.ศ. 2564



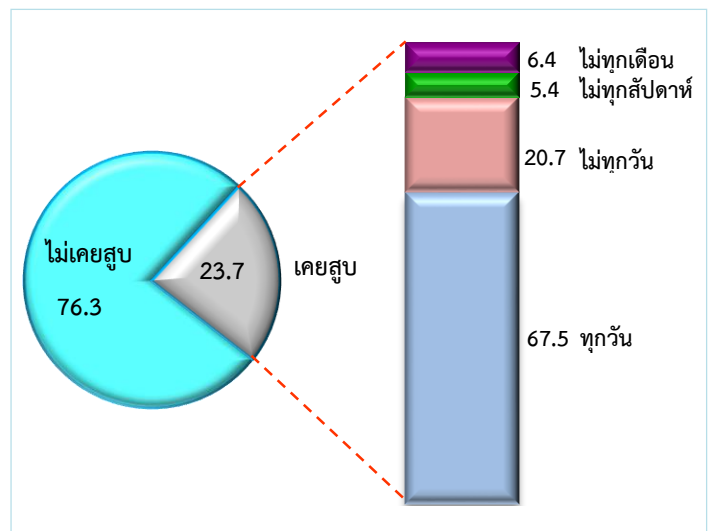
หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ/ไม่แน่ใจ” และ “ไม่ได้ไป”

3.2.8 การสูบบุหรี่ในครัวเรือน (การได้รับควันบุหรี่มือสอง)

จากการสอบถามประชากรที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป ถึงความบ่อยครั้งของการสูบบุหรี่ในครัวเรือน พบว่า 3 ใน 4 (ร้อยละ 76.3) พบว่าไม่มีการสูบบุหรี่ภายในครัวเรือน ขณะที่ร้อยละ 23.7 พบว่ามีการสูบบุหรี่ภายในบ้าน

เมื่อพิจารณาความบ่อยครั้งที่สูบบุหรี่ในครัวเรือน พบว่า ร้อยละ 67.5 ตอบว่ามีการสูบบุหรี่ในครัวเรือนทุกวัน ร้อยละ 20.7 ตอบว่ามีการสูบบุหรี่ภายในครัวเรือนอย่างน้อยสัปดาห์ละครั้ง ร้อยละ 5.4 ตอบว่ามีการสูบบุหรี่ภายในบ้านไม่ทุกสัปดาห์แต่มีการสูบบุหรี่อย่างน้อยเดือนละครั้ง และร้อยละ 6.4 ตอบว่ามีการสูบบุหรี่แต่ไม่ทุกเดือน

แผนภูมิ 6 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการสูบบุหรี่ภายในครัวเรือน และความถี่ในการสูบบุหรี่^{1/} พ.ศ. 2564



หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ/ไม่แน่ใจ”

3.2.9 การได้พบเห็นการส่งเสริมการขายบุหรี

สอบถามประชากรที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ตอบด้วยตนเองเกี่ยวกับการพบเห็นการส่งเสริมการขายบุหรีในระหว่าง 30 วันก่อนวันสัมภาษณ์ พบว่าส่วนใหญ่เป็นเสื้อผ้าหรือสิ่งของใด ๆ ที่มีตรา/เครื่องหมาย/ยี่ห้อบุหรี (ร้อยละ 2.0) รองลงมาคือ ให้บุหรีฟรีเป็นของขวัญ (ร้อยละ 0.6) ส่วนการส่งเสริมการขายโดยมีของแถมหรือลดราคาของอื่นเมื่อซื้อบุหรีและการให้ทุนสนับสนุนกิจกรรมช่วยเหลือสังคมจากบริษัทบุหรีใกล้เคียงกัน คือ ร้อยละ 0.4 ส่วนการส่งเสริมการขายโดยมีพริตตี้ขายบุหรี พบเพียงร้อยละ 0.2

แผนภูมิ 7 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้พบเห็นการส่งเสริมการขายบุหรี^{1/}
พ.ศ. 2564

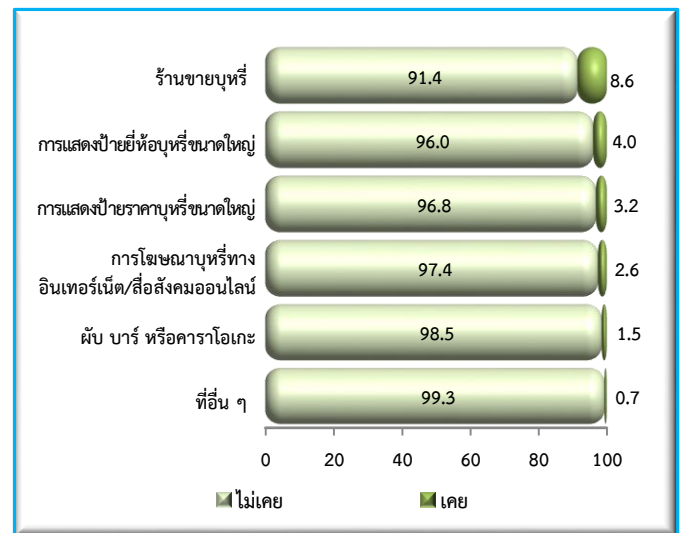


หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ”
na น้อยกว่าร้อยละ 0.05

3.2.10 การได้พบเห็นการโฆษณาส่งเสริมการสูบบุหรี

สอบถามประชากรที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ตอบด้วยตนเองเกี่ยวกับการพบเห็นการโฆษณาส่งเสริมการสูบบุหรีในระหว่าง 30 วันก่อนวันสัมภาษณ์ พบว่า ส่วนใหญ่พบที่ร้านขายบุหรี ร้อยละ 8.6 รองลงมาคือ การแสดงป้ายยี่ห้อบุหรีขนาดใหญ่ ร้อยละ 4.0 การแสดงป้ายราคาขนาดใหญ่ ร้อยละ 3.2 ส่วนที่พบเห็นการโฆษณาบุหรีทางอินเทอร์เน็ต/สื่อสังคมออนไลน์ ร้อยละ 2.6 ผับ บาร์ หรือคาราโอเกะ ร้อยละ 1.5 และที่อื่น ๆ ร้อยละ 0.7

แผนภูมิ 8 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้พบเห็นการโฆษณาส่งเสริมการสูบบุหรี^{1/}
พ.ศ. 2564



หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ”

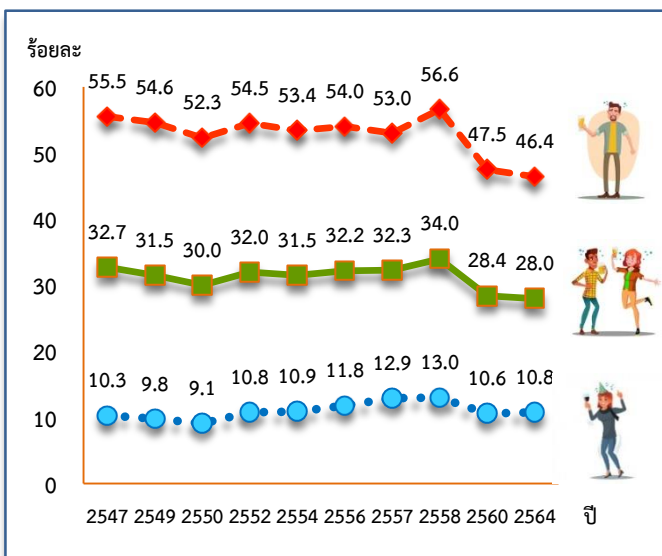
3.3 พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

3.3.1 แนวโน้มการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

เมื่อพิจารณาแนวโน้มอัตราการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของผู้ที่อายุ 15 ปีขึ้นไป ในภาพรวมทั้งประเทศในช่วงระหว่างปี 2547 - 2558 พบว่า อัตราการดื่มฯ เพิ่มขึ้น หรือลดลงไม่มากนัก อยู่ในช่วงระหว่าง 32.7 - 34.0 หากเปรียบเทียบระหว่างปี 2560 กับผลการสำรวจครั้งสุดท้ายคือ ปี 2564 พบว่า อัตราการดื่มฯ ลดลง จากร้อยละ 28.4 ในปี 2558 เป็นร้อยละ 28.0 ในปี 2564

เมื่อเปรียบเทียบการลดลงของอัตราการดื่มฯ ระหว่างปี 2560 กับปี 2564 พบว่าอัตราการดื่มฯ ในเพศชายลดลงมากกว่าเพศหญิง โดยเพศชายลดลงจากร้อยละ 47.5 ในปี 2560 เป็นร้อยละ 46.4 ในปี 2564 ขณะที่เพศหญิงเพิ่มขึ้นเล็กน้อยจากร้อยละ 10.6 ในปี 2560 เป็นร้อยละ 10.8 ในปี 2564

แผนภูมิ 9 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ จำแนกตามเพศ พ.ศ. 2547-2564



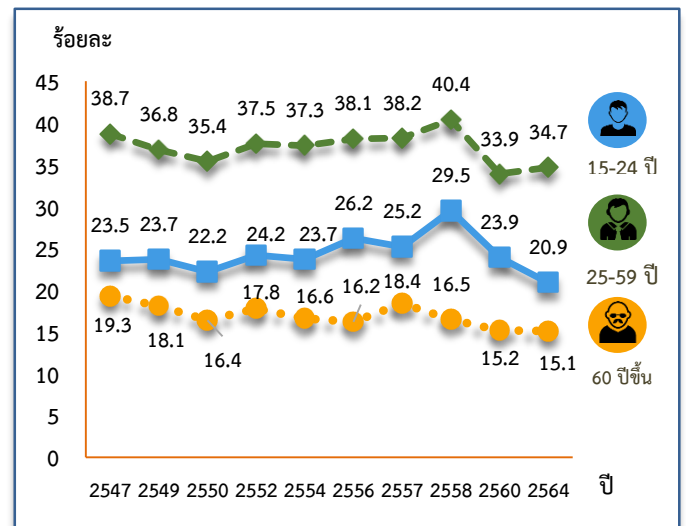
หมายเหตุ : จากผลการสำรวจอนามัยและสวัสดิการ พ.ศ. 2549 2552 2556 และ 2558

จากผลการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพและการดื่มสุราของประชากร พ.ศ. 2547 2550 2554 2557 และ 2560

พิจารณาแนวโน้มอัตราการดื่มฯ ตามกลุ่มอายุ ตั้งแต่ปี 2547 - 2564 พบว่า ในกลุ่มเยาวชน (15-24 ปี) มีอัตราการดื่มเปลี่ยนแปลงทั้งเพิ่มขึ้นและลดลง โดยปี 2547-2558 มีแนวโน้มอัตราการดื่มที่เพิ่มขึ้น อยู่ในช่วงร้อยละ 23.5 - 29.5 ก่อนที่ลดลงเหลือร้อยละ 20.9 ในปี 2564 สำหรับในกลุ่มวัยทำงาน (25-59 ปี) มีอัตราการดื่มลดลงจากปี 2547 - 2550 (ร้อยละ 38.7 36.8 และ 35.4 ตามลำดับ) และเพิ่มขึ้นในปี 2552 - 2558 อยู่ในช่วงร้อยละ 37.5 - 40.4 และกลับมาลดลงอีกซึ่งในปี 2564 พบร้อยละ 34.7

ส่วนในกลุ่มวัยสูงอายุ (60 ปีขึ้นไป) ในปี 2547 ถึง 2550 มีแนวโน้มอัตราการดื่มฯ ที่ลดลง คือ ลดลงจากร้อยละ 19.3 ในปี 2547 เป็นร้อยละ 16.4 ในปี 2550 และเพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 18.4 ในปี 2557 หลังจากปี 2558 - 2560 เริ่มลดลงอย่างต่อเนื่อง (ร้อยละ 16.5 และ 15.2) และในปี 2564 ลดลงเหลือร้อยละ 15.1

แผนภูมิ 10 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ จำแนกตามกลุ่มอายุ พ.ศ. 2547-2564



หมายเหตุ : จากผลการสำรวจอนามัยและสวัสดิการ พ.ศ. 2549 2552 2556 และ 2558

จากผลการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพและการดื่มสุราของประชากร พ.ศ. 2547 2550 2554 2557 และ 2560

3.3.2 อัตราการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

ผลจากการสำรวจพบว่า จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป 57.0 ล้านคน เป็นผู้ที่ไม่เคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เลยจำนวน 32.5 ล้านคน (ร้อยละ 57.0) เป็นผู้ที่เคยดื่มแต่ไม่ดื่มในรอบปีที่แล้วจำนวน 8.6 ล้านคน (ร้อยละ 15.0) เป็นผู้ที่ดื่มในรอบปีที่แล้วจำนวน 16.0 ล้านคน (ร้อยละ 28.0) โดยในจำนวนนี้เป็นผู้ที่ดื่มสม่ำเสมอ 7.0 ล้านคน (ร้อยละ 12.3) และเป็นผู้ที่ดื่มนานๆ ครั้ง 9.0 ล้านคน (ร้อยละ 15.7)

เมื่อพิจารณาตามกลุ่มอายุและเพศ พบว่ากลุ่มอายุ 25-44 ปี มีอัตราการดื่มฯ สูงสุด (ร้อยละ 36.5) รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 45-59 ปี และ 20-24 ปี (ร้อยละ 32.4

และ 31.6 ตามลำดับ) ผู้สูงวัย (60 ปีขึ้นไป) ร้อยละ 15.1 สำหรับกลุ่มเยาวชน (อายุ 15-19 ปี) มีอัตราการดื่มฯ ต่ำสุด (ร้อยละ 9.0) เพศชายมีอัตราการดื่มฯ สูงกว่าเพศหญิงถึง 4 เท่า (ร้อยละ 46.4 และ 10.8 ตามลำดับ)

เมื่อเปรียบเทียบตามเขตที่อยู่อาศัยและภาค พบว่า อัตราการดื่มฯ ของประชากรที่อยู่ในเขตเทศบาล สูงกว่านอกเขตเทศบาล (ร้อยละ 28.3 และ 27.7 ตามลำดับ) ภาคเหนือมีอัตราการดื่มฯ สูงสุด (ร้อยละ 33.1) รองลงมาคือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (ร้อยละ 32.3) กรุงเทพมหานครและภาคกลาง (ร้อยละ 27.3 และ 26.8) ส่วนภาคใต้มีอัตราการดื่มฯ ต่ำสุด (ร้อยละ 16.6)

ตาราง 6 จำนวนและร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2564

กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม	ไม่เคยดื่ม	เคยดื่ม แต่ไม่ดื่ม ใน 12 เดือนที่แล้ว	ดื่มใน 12 เดือนที่แล้ว		
				รวม	สม่ำเสมอ ^{1/}	นานๆ ครั้ง ^{2/}
จำนวนของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป						
ทั่วราชอาณาจักร	57,021,842	32,474,675	8,580,669	15,966,498	6,991,889	8,974,609
กลุ่มอายุ (ปี)						
15 – 19	4,323,029	3,821,141	113,903	387,986	94,336	293,650
20 – 24	4,840,599	2,950,695	360,280	1,529,624	492,113	1,037,511
25 – 44	19,343,114	9,952,939	2,324,073	7,066,102	3,004,286	4,061,816
45 - 59	15,484,363	7,987,918	2,476,933	5,019,512	2,419,635	2,599,877
60 ขึ้นไป	13,030,737	7,761,983	3,305,480	1,963,274	981,519	981,754
เพศ						
ชาย	27,495,370	8,927,814	5,798,697	12,768,859	6,364,728	6,404,131
หญิง	29,526,472	23,546,861	2,781,972	3,197,639	627,161	2,570,478
เขตการปกครอง						
ในเขตเทศบาล	25,983,014	14,763,798	3,857,077	7,362,140	3,190,455	4,171,685
นอกเขตเทศบาล	31,038,828	17,710,877	4,723,593	8,604,358	3,801,434	4,802,924

ตาราง 6 จำนวนและร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2564 (ต่อ)

กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม	ไม่เคยดื่ม	เคยดื่ม แต่ไม่ดื่ม ใน 12 เดือนที่แล้ว	ดื่มใน 12 เดือนที่แล้ว		
				รวม	สม่ำเสมอ ^{1/}	นานๆ ครั้ง ^{2/}
ภาค						
กรุงเทพมหานคร	7,658,919	4,498,423	1,075,386	2,085,110	903,013	1,182,097
กลาง (ไม่รวม กทม.)	17,357,963	10,308,575	2,396,110	4,653,278	2,372,258	2,281,020
เหนือ	9,477,531	4,524,180	1,817,340	3,136,011	1,356,274	1,779,737
ตะวันออกเฉียงเหนือ	15,003,204	7,615,197	2,549,406	4,838,601	1,867,304	2,971,297
ใต้	7,524,225	5,528,300	742,427	1,253,498	493,041	760,457
ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป						
ทั่วราชอาณาจักร	100.0	57.0	15.0	28.0	12.3	15.7
กลุ่มอายุ (ปี)						
15 - 19	100.0	88.4	2.6	9.0	2.2	6.8
20 - 24	100.0	61.0	7.4	31.6	10.2	21.4
25 - 44	100.0	51.5	12.0	36.5	15.5	21.0
45 - 59	100.0	51.6	16.0	32.4	15.6	16.8
60 ขึ้นไป	100.0	59.5	25.4	15.1	7.5	7.6
เพศ						
ชาย	100.0	32.5	21.1	46.4	23.1	23.3
หญิง	100.0	79.8	9.4	10.8	2.1	8.7
เขตการปกครอง						
ในเขตเทศบาล	100.0	56.9	14.8	28.3	12.3	16.0
นอกเขตเทศบาล	100.0	57.1	15.2	27.7	12.2	15.5
ภาค						
กรุงเทพมหานคร	100.0	58.7	14.0	27.3	11.8	15.5
กลาง (ไม่รวม กทม.)	100.0	59.4	13.8	26.8	13.7	13.1
เหนือ	100.0	47.7	19.2	33.1	14.3	18.8
ตะวันออกเฉียงเหนือ	100.0	50.7	17.0	32.3	12.5	19.8
ใต้	100.0	73.5	9.9	16.6	6.5	10.1

หมายเหตุ : 1/ ได้แก่ ดื่มทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) หรือ ดื่มเกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) หรือ ดื่มนานๆ (3-4 วัน/สัปดาห์) หรือ ดื่มทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์)

2/ ได้แก่ ดื่มทุกเดือน (1-3 วัน/เดือน) หรือ ดื่ม 8-11 วัน/ปี หรือ ดื่ม 4-7 วัน/ปี หรือ ดื่ม 1-3 วัน/ปี

3.3.3 จังหวัดที่มีอัตราการตี๋มเครื่องตี๋มที่มีแอลกอฮอล์ สูงสุด 5 ลำดับแรก

เมื่อพิจารณาอัตราการตี๋มเครื่องตี๋มที่มีแอลกอฮอล์ สูงสุดของจังหวัดใน 5 ลำดับแรก ได้แก่ จ.น่าน (ร้อยละ 43.3) จ.แพร่ (ร้อยละ 42.9) จ.เชียงราย (ร้อยละ 41.4) จ.สระแก้ว (ร้อยละ 41.0) และจ.พะเยา (ร้อยละ 40.7) เป็นที่น่าสังเกตว่าเป็นจังหวัดที่อยู่ในภาคเหนือถึง 4 จังหวัด ส่วนที่เหลืออีก 1 จังหวัดอยู่ในภาคกลาง

ตาราง 7 จังหวัดที่ตี๋มเครื่องตี๋มที่มีแอลกอฮอล์สูงสุด 5 ลำดับแรก พ.ศ. 2564

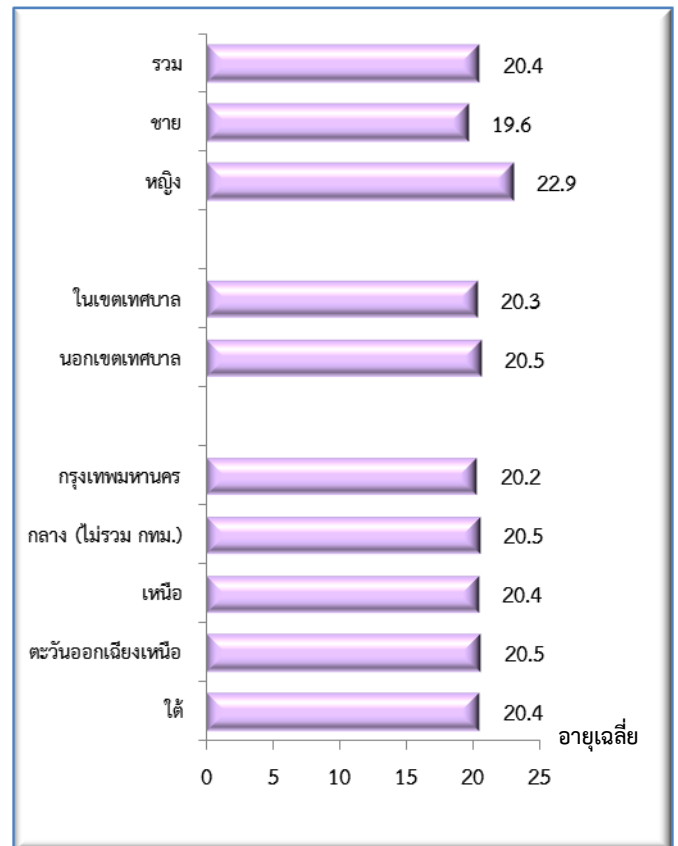
ลำดับที่	จังหวัด	อัตราการตี๋มฯ
1	น่าน	43.3
2	แพร่	42.9
3	เชียงราย	41.4
4	สระแก้ว	41.0
5	พะเยา	40.7

3.3.4 อายุที่เริ่มตี๋มเครื่องตี๋มที่มีแอลกอฮอล์

ในภาพรวมของประเทศส่วนใหญ่ อายุเฉลี่ยที่เริ่มตี๋มครั้งแรกของประเทศคือ 20.4 ปี อายุเฉลี่ยที่เริ่มตี๋มครั้งแรกของเพศชายน้อยกว่าหญิง (19.6 ปี และ 22.9 ปี) ประชากรที่อาศัยอยู่ทั้งในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาลมีอายุเฉลี่ยที่เริ่มตี๋มแตกต่างกันเล็กน้อย โดยในเขตเทศบาลมีอายุเฉลี่ยที่เริ่มตี๋มครั้งแรกคือ 20.3 ปี ขณะที่นอกเขตเทศบาลจะอยู่ที่ 20.5 ปี

เมื่อพิจารณาตามภาค พบว่าประชากรในภาคกลางและภาคตะวันออกเฉียงเหนือมีอายุเฉลี่ยที่เริ่มตี๋มฯ ครั้งแรกใกล้เคียงกัน คือ 20.5 ปี เช่นเดียวกับภาคใต้และภาคเหนือที่มีอายุเฉลี่ยที่เริ่มตี๋มฯ ใกล้เคียงกัน คือ 20.4 ปี ส่วนกรุงเทพมหานครมีอายุเฉลี่ยที่เริ่มตี๋มฯ ครั้งแรกต่ำที่สุดคือ 20.2 ปี

แผนภูมิ 11 อายุเฉลี่ย^{1/}ของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ตี๋มเครื่องตี๋มที่มีแอลกอฮอล์ จำแนกตามเพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2564



หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ”

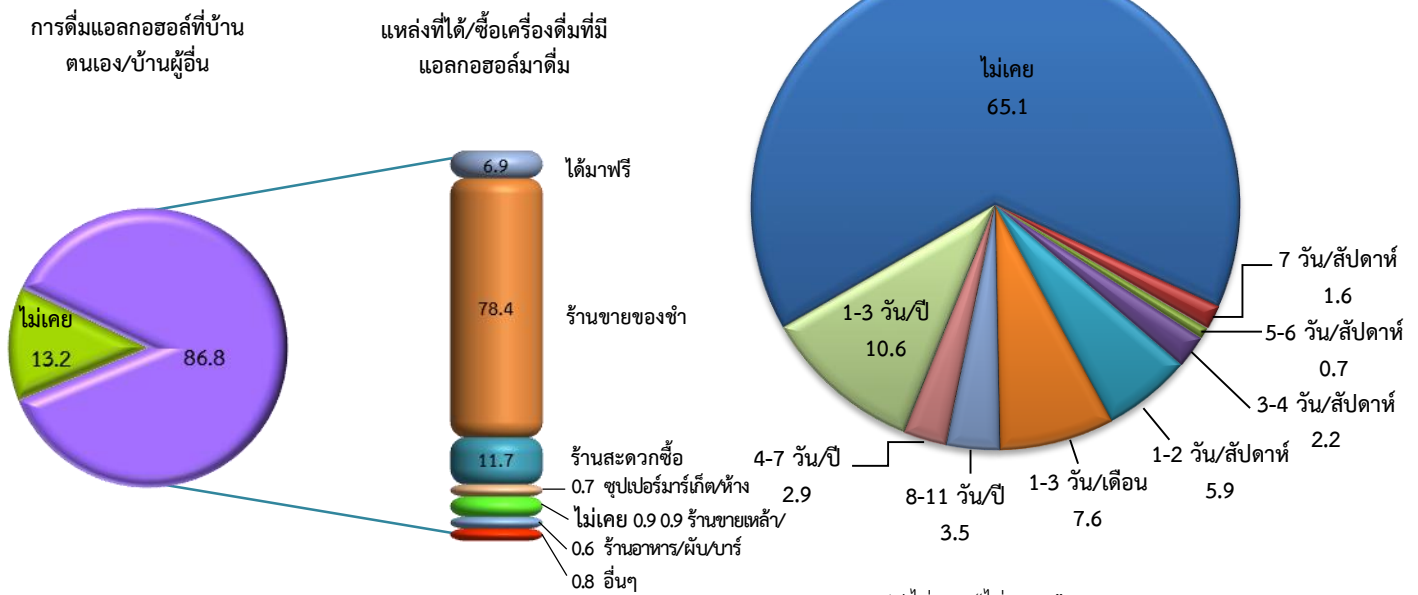
3.3.5 การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่บ้านตนเอง/ บ้านผู้อื่นในรอบปีที่แล้ว

จากผลการสำรวจผู้ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในรอบปีที่แล้ว พบว่า ผู้ดื่มส่วนใหญ่เคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่บ้านตนเอง/บ้านผู้อื่น (ร้อยละ 86.8) เมื่อพิจารณาถึงสถานที่ซื้อ/ได้มา พบว่าส่วนใหญ่ซื้อสุราจากร้านขายของชำทั่วไป ร้อยละ 78.4 ซื้อที่ร้านสะดวกซื้อ เช่น เซเว่นฯ หรือแฟมิลี่มาร์ท ร้อยละ 11.7 และซื้อที่ร้านขายเหล้า/ร้านขายส่งเหล้า ร้อยละ 0.9

แผนภูมิ 12 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในรอบปีที่แล้ว จำแนกตามการดื่มที่บ้านตนเอง/บ้านผู้อื่น^{1/} และแหล่งที่ได้/ซื้อเครื่องดื่ม^{1/} พ.ศ. 2564

สำหรับผู้ที่เคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่บ้านตนเองและบ้านผู้อื่น ส่วนใหญ่ไม่เคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์จนมีเมามากที่บ้านตนเอง/บ้านผู้อื่น (ร้อยละ 65.1) เมื่อพิจารณาถึงความถี่ในการดื่มจนมีเมามากนั้นผู้ดื่มส่วนใหญ่จะดื่มนานๆ ครั้ง 1-3 วันต่อปี คือ ร้อยละ 10.6 รองลงมา คือ ดื่มทุกเดือน (1-3 วัน/เดือน) ร้อยละ 7.6 และดื่มทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) คือ ร้อยละ 5.9

แผนภูมิ 13 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่บ้านตนเอง/บ้านผู้อื่นในรอบปีที่แล้ว จำแนกตามการดื่มจนมีเมามาก^{1/} และความถี่ในการดื่มจนมีเมามาก^{1/} พ.ศ. 2564



หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ”

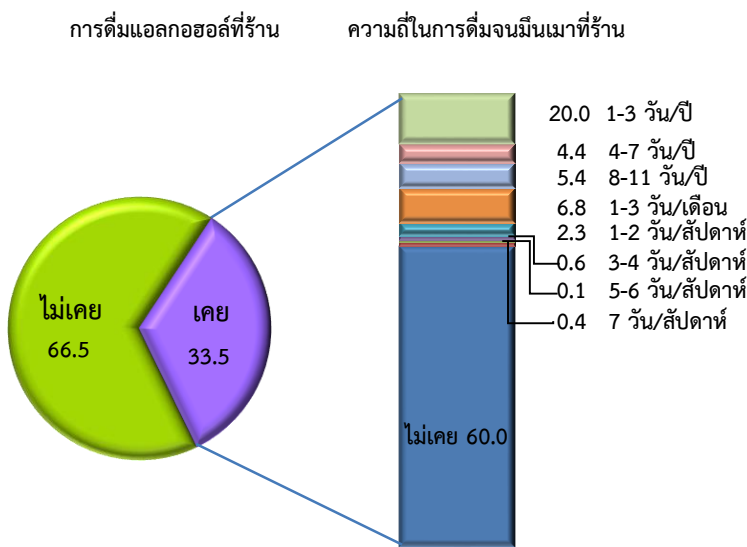
หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ”

3.3.6 การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่ร้านในรอบปีที่แล้ว

จากสถานการณ์ปัจจุบันที่มีการระบาดของโควิด-19 ทำให้การดื่มที่ร้านลดลงเป็นอย่างมาก ซึ่งในการสำรวจนี้ พบว่าผู้ที่มีการดื่มๆ ในรอบปีที่ผ่านมานั้น 1 ใน 3 ของนักดื่ม (ร้อยละ 33.5) เคยดื่มจากร้านขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

และเมื่อพิจารณาถึงความถี่การดื่มๆ ที่ร้านจนมีเงินเมา พบว่า ส่วนใหญ่ไม่เคยดื่มๆ ร้อยละ 60.0 ในกลุ่มที่ดื่มๆ นั้น เป็นกลุ่มผู้ที่ดื่มมานานๆ ครั้งมากที่สุด (1-3 วัน/ปี) ร้อยละ 20.0 รองลงมา คือ ดื่มๆ 1-3 วัน/เดือน ร้อยละ 6.8 และดื่มๆ 8-11 วัน/ปี ร้อยละ 5.4 ตามลำดับ

แผนภูมิ 14 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในรอบปีที่แล้ว จำแนกตามการดื่มที่ร้าน^{1/} และความถี่ของการดื่มที่ร้านจนมีเงินเมา^{1/} พ.ศ. 2564

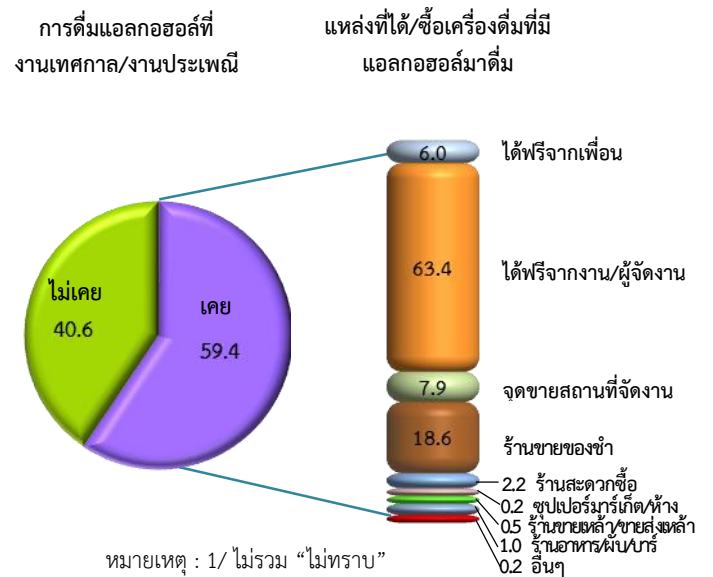


หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ”

3.3.7 การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่งานเทศกาล/งานประเพณีในรอบปีที่แล้ว

ในส่วนของ การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ตามงานเทศกาล/งานประเพณีในรอบปี พบว่า มีการเคยไปดื่มๆ ในสถานที่ดังกล่าวร้อยละ 59.4 ซึ่ง 2 ใน 3 เป็นการได้เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ฟรีจากงาน/ผู้จัดงาน (ร้อยละ 63.4) รองลงมาคือ ซื้อสุราจากร้านขายของชำทั่วไป ร้อยละ 18.6 ได้จากจุดขายของสถานที่จัดงาน ร้อยละ 7.9 และได้ฟรีจากเพื่อน ร้อยละ 6.0

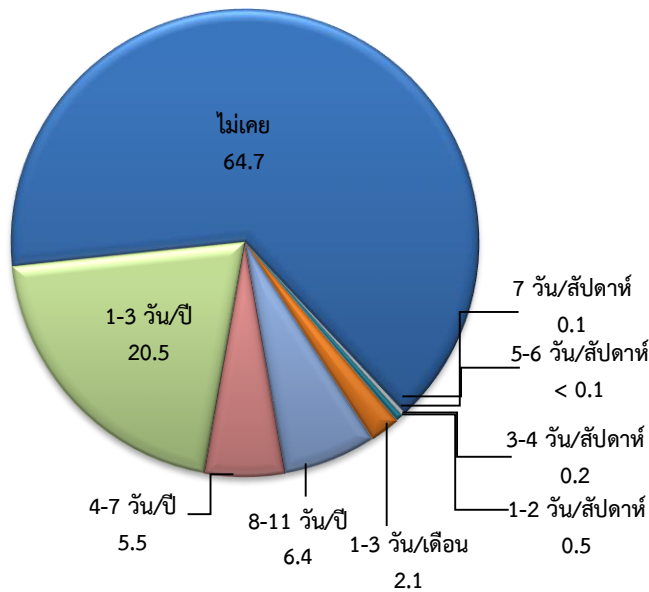
แผนภูมิ 15 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในงานเทศกาล/งานประเพณีในรอบปีที่แล้ว จำแนกตามการดื่มที่งานเทศกาล/งานประเพณี และแหล่งที่ได้/ซื้อเครื่องดื่มๆ พ.ศ. 2564



สำหรับผู้ที่เคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่งานเทศกาล/งานประเพณี ส่วนใหญ่ไม่เคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์จนมีเมามาที่งานเทศกาล/งานประเพณี (ร้อยละ 64.7)

เมื่อพิจารณาถึงความถี่ในการดื่มจนมีเมานั้น ผู้ดื่มส่วนใหญ่จะดื่ม 1-3 วันต่อปี (ร้อยละ 20.5) รองลงมา คือ ดื่ม 8-11 วันต่อปี (ร้อยละ 6.4) และดื่ม 4-7 วันต่อปี (ร้อยละ 5.5)

แผนภูมิ 16 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่งานเทศกาล/งานประเพณีในรอบปีที่แล้ว จำแนกตามการดื่มฯ จนมีเมามา^{1/} และความถี่ในการดื่มฯ จนมีเมามา^{1/} พ.ศ. 2564



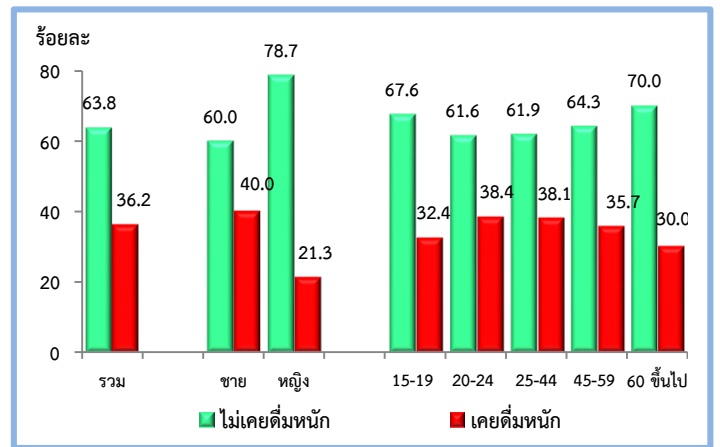
หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ”

3.3.8 การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์หนักในครั้งเดียว

เมื่อพิจารณาการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์หนักในครั้งเดียวในรอบ 12 เดือนที่แล้ว พบว่า จำนวน 1 ใน 3 เป็นผู้ที่เคยดื่มฯ หนักในครั้งเดียว (ร้อยละ 36.2) เพศชายเคยดื่มฯ หนักในครั้งเดียว (ร้อยละ 40.0) มากกว่าเพศหญิงเกือบ 2 เท่า (ร้อยละ 21.3)

เมื่อพิจารณากลุ่มอายุ พบว่ากลุ่มอายุ 20-24 ปี เคยดื่มฯ หนักในครั้งเดียวมากที่สุด ร้อยละ 38.4 รองลงมาคือกลุ่มอายุ 25-44 ปี ร้อยละ 38.1 และกลุ่มอายุ 45-59 ปี ร้อยละ 35.7 ตามลำดับ

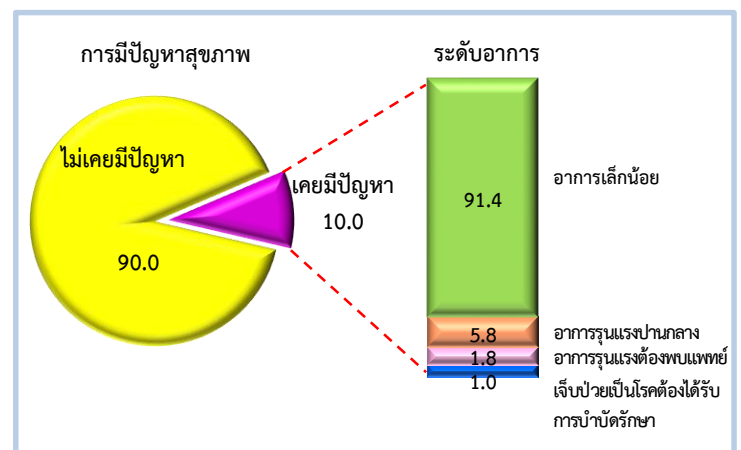
แผนภูมิ 17 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์หนักในครั้งเดียว เพศ และกลุ่มอายุ พ.ศ. 2564



3.3.9 การเคยมีปัญหามีสาเหตุจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของตนเองและ/หรือบุคคลอื่น

ผลการสำรวจในภาพรวมของทั้งประเทศ พบว่า ร้อยละ 10 ของผู้ดื่มฯในรอบปีที่แล้ว เคยมีปัญหาด้านสุขภาพ โดยในจำนวนนี้มีอาการเล็กน้อยร้อยละ 91.4 มีอาการรุนแรงปานกลางร้อยละ 5.8 และในกลุ่มที่มีอาการรุนแรงจนต้องไปพบแพทย์/บุคลากรทางการแพทย์ มีอยู่ร้อยละ 2.8 โดยในจำนวนนี้เจ็บป่วยจนต้องเข้ารับการรักษาร้อยละ 1.0

แผนภูมิ 18 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในรอบปีที่แล้ว จำแนกตามการมีปัญหาด้านสุขภาพจากการดื่มฯ^{1/} พ.ศ. 2564

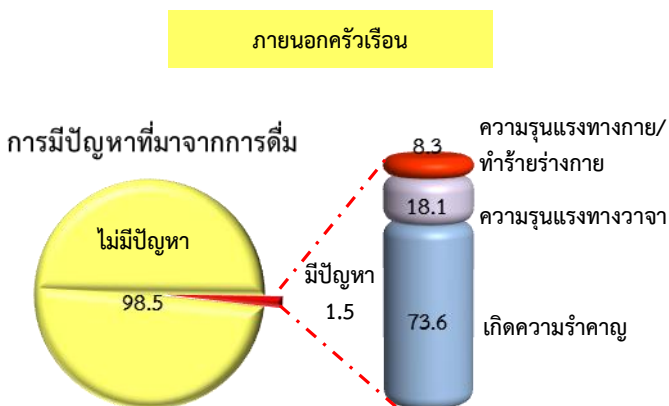
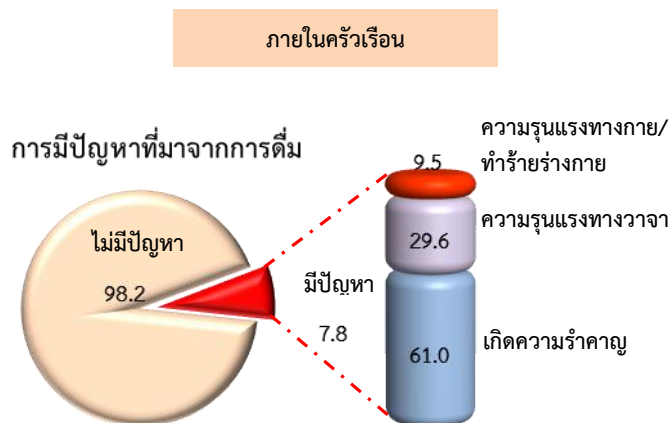


หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ”

จากผลการสำรวจพบว่า ผู้ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เคยมีปัญหาในครัวเรือนร้อยละ 7.8 สำหรับปัญหาที่เกิดในครัวเรือนส่วนใหญ่เป็นเรื่องของการก่อให้เกิดความรำคาญร้อยละ 61.0 มีความรุนแรงทางวาจาร้อยละ 29.6 และมีความรุนแรงทางกาย/ทำร้ายร่างกายร้อยละ 9.5

และผู้ que ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มีปัญหานอกครัวเรือนร้อยละ 1.5 สำหรับปัญหาที่เกิดนอกครัวเรือนที่พบส่วนใหญ่เป็นเรื่องของการก่อให้เกิดความรำคาญร้อยละ 73.6 มีความรุนแรงทางวาจาร้อยละ 18.1 และมีความรุนแรงทางกาย/ทำร้ายร่างกายร้อยละ 8.3

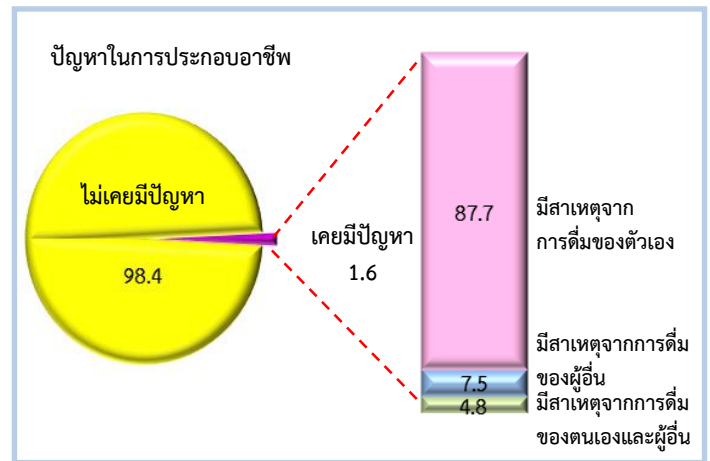
แผนภูมิ 19 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในรอบปีที่แล้ว จำแนกตามการมีปัญหาภายในครัวเรือนและภายนอกครัวเรือนที่มีสาเหตุจากการดื่มฯ ของตนเองและผู้อื่น^{1/}พ.ศ. 2564



หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ”

เมื่อพิจารณาในเรื่องของการเคยประสบปัญหาที่มีสาเหตุมาจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของตนเองและ/หรือบุคคลอื่น พบว่า เคยมีปัญหาในการประกอบอาชีพร้อยละ 1.6 โดยสาเหตุของปัญหาดังกล่าวส่วนใหญ่มาจากตัวผู้ดื่มเอง ร้อยละ 87.7 สาเหตุมาจากการดื่มของผู้อื่น ร้อยละ 7.5 และร้อยละ 4.8 มีสาเหตุมาจากการดื่มของตนเองและผู้อื่น

แผนภูมิ 20 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในรอบปีที่แล้ว จำแนกตามการมีปัญหาในการประกอบอาชีพที่มีสาเหตุจากการดื่มฯ ของตนเองและผู้อื่น^{1/} พ.ศ. 2564



หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ”

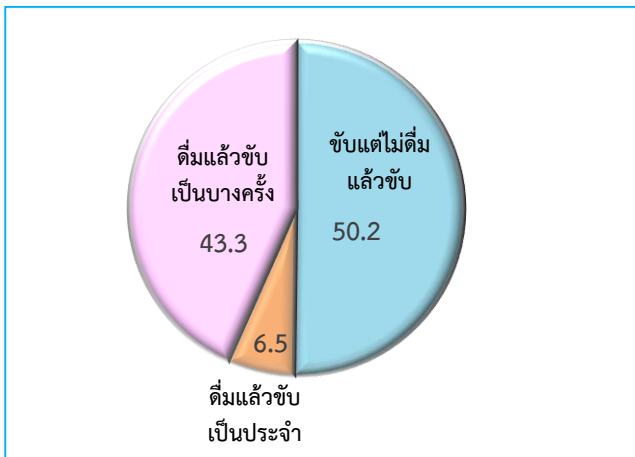


shutterstock.com · 320373617

3.3.10 ความปลอดภัยในการขับรถยนต์/รถจักรยานยนต์

จากการสอบถามประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ขี่มอเตอร์ไซด์ที่มีแอลกอฮอล์ในรอบปีที่แล้ว และมีการขับขี่รถยนต์หรือรถจักรยานยนต์ พบว่า ครึ่งหนึ่งมีการขับขี่แต่ไม่มีการขี่มอเตอร์ไซด์ที่มีแอลกอฮอล์ (ร้อยละ 50.2) ส่วนผู้ที่ขี่มอเตอร์ไซด์แล้วมีการขับรถยนต์เป็นประจำพบร้อยละ 6.5 ส่วนผู้ที่ขี่มอเตอร์ไซด์แล้วขับรถยนต์เป็นบางครั้งพบร้อยละ 43.3

แผนภูมิ 21 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ขี่มอเตอร์ไซด์ที่มีแอลกอฮอล์ในรอบปีที่แล้ว จำแนกตามการขี่มอเตอร์ไซด์ขณะขับรถยนต์หรือรถจักรยานยนต์^{1/} พ.ศ. 2564

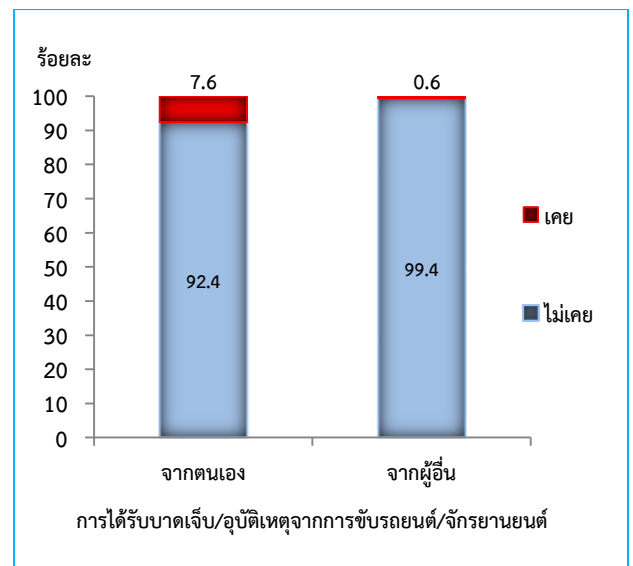


หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ”

สอบถามประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่การขับขี่รถยนต์หรือรถจักรยานยนต์ถึงการได้รับบาดเจ็บ/อุบัติเหตุจากการขับรถยนต์หรือรถจักรยานยนต์ที่มีสาเหตุจากการขี่มอเตอร์ไซด์ที่มีแอลกอฮอล์ในรอบปีที่แล้ว พบว่า เคยได้รับบาดเจ็บ/อุบัติเหตุจากการขับรถยนต์^{1/} จากการขี่ของตนเอง ร้อยละ 7.6

สำหรับประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป เคยได้รับบาดเจ็บ/อุบัติเหตุจากการขับรถยนต์หรือรถจักรยานยนต์ที่มีสาเหตุจากการขี่มอเตอร์ไซด์ที่มีแอลกอฮอล์จากผู้อื่น ร้อยละ 0.6

แผนภูมิ 22 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับบาดเจ็บ/อุบัติเหตุจากการขับรถยนต์หรือรถจักรยานยนต์ที่มีสาเหตุจากการขี่มอเตอร์ไซด์^{1/} ในรอบปีที่แล้ว พ.ศ. 2564

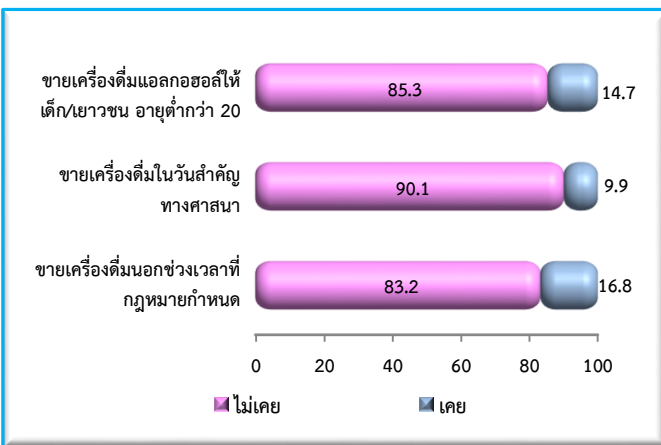


หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ”

3.3.11 การได้พบเห็นการฝ่าฝืนการขายเครื่องดื่มนอกแอลกอฮอล์

สอบถามประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ตอบด้วยตนเองที่พบเห็นการฝ่าฝืนการขายเครื่องดื่มนอกแอลกอฮอล์ พบว่าส่วนใหญ่เป็นการขายเครื่องดื่มนอกช่วงเวลาที่ถูกกฎหมายกำหนด (ร้อยละ 16.8) รองลงมาคือขายเครื่องดื่มนอกแอลกอฮอล์ให้เด็ก/เยาวชน อายุต่ำกว่า 20 ปี (ร้อยละ 14.7) ส่วนให้ขายเครื่องดื่มนอกในวันสำคัญทางศาสนาพบร้อยละ 9.9

แผนภูมิ 23 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้พบเห็นการฝ่าฝืนการขายเครื่องดื่มนอกแอลกอฮอล์^{1/} พ.ศ. 2564

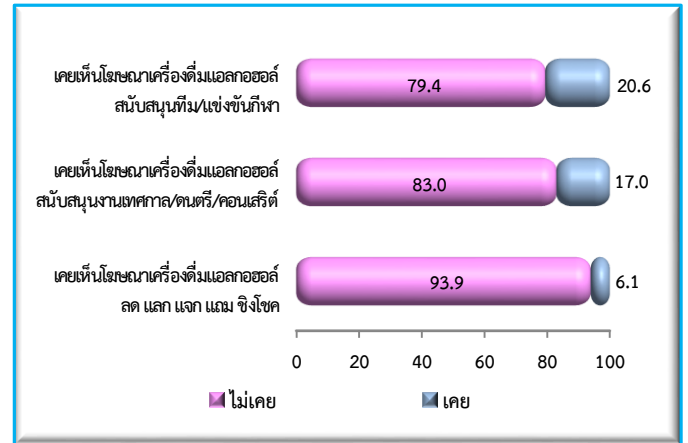


หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ”

3.2.12 การได้พบเห็นการโฆษณา/ กิจกรรมการตลาดส่งเสริมการขายเครื่องดื่มนอกแอลกอฮอล์

สอบถามประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ตอบด้วยตนเองที่พบเห็นการโฆษณา/ กิจกรรมการตลาดส่งเสริมการขายเครื่องดื่มนอกแอลกอฮอล์ พบว่า คนส่วนใหญ่เห็นการสนับสนุนทีม/แข่งขันกีฬา ร้อยละ 20.6 และที่เป็นการสนับสนุนงานเทศกาล/ดนตรี/คอนเสิร์ต ร้อยละ 17.0 ส่วนโฆษณาเครื่องดื่มนอกแอลกอฮอล์ ลดแลก แจก แถม ชิงโชค พบร้อยละ 6.1

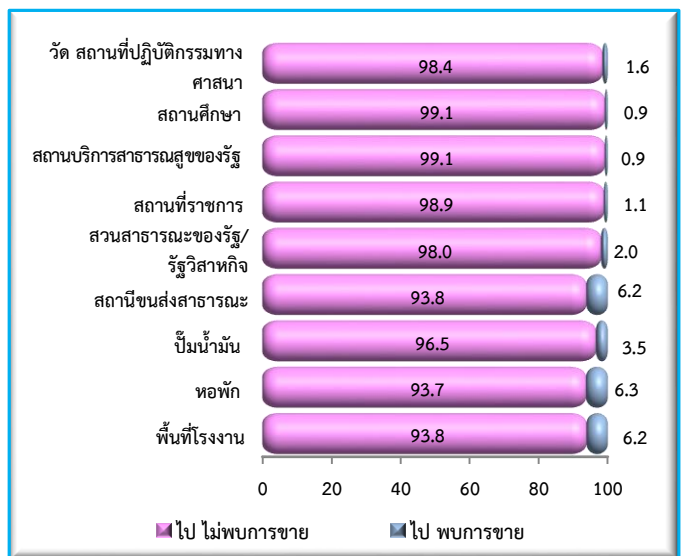
แผนภูมิ 24 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้พบเห็นการโฆษณา/ กิจกรรมการตลาดส่งเสริมการขายเครื่องดื่มนอกแอลกอฮอล์^{1/} พ.ศ. 2564



3.2.13 การได้พบเห็นการส่งเสริมการขายเครื่องดื่มนอกแอลกอฮอล์ในสถานที่ห้ามขาย

สอบถามประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ตอบด้วยตนเองเกี่ยวกับการพบเห็นการขายเครื่องดื่มนอกแอลกอฮอล์ในสถานที่ที่กฎหมายห้ามขาย โดยพบที่หอพักมากที่สุด (ร้อยละ 6.3) รองลงมาคือ พื้นที่โรงงานและสถานีขนส่งสาธารณะใกล้เคียงกัน (ร้อยละ 6.2) และปั้มน้ำมัน (ร้อยละ 3.5)

แผนภูมิ 25 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้พบเห็นการส่งเสริมการขายเครื่องดื่มนอกแอลกอฮอล์ในสถานที่ห้ามขาย^{1/} พ.ศ. 2564

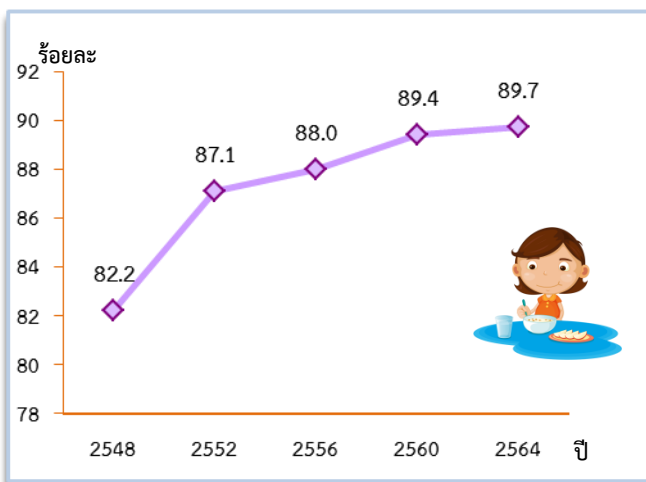


หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ”

3.4.1 แนวโน้มการบริโภคอาหารมือหลัก

เมื่อพิจารณาแนวโน้มการบริโภคอาหารมือหลักครบทั้ง 3 มือ ของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป ในภาพรวมทั้งประเทศตั้งแต่ปี 2548 - 2564 พบว่ามีแนวโน้มที่เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ซึ่งเป็นผลมาจากการหันมาใส่ใจเรื่องของสุขภาพและการรับรู้ข้อมูลเรื่องเกี่ยวกับโภชนาการของประชาชนตามสื่อต่างๆ เช่น โทรทัศน์ สื่ออินเทอร์เน็ต ฯลฯ โดยปี 2548 มีการบริโภคอาหารมือหลักครบทั้ง 3 มือ ร้อยละ 82.2 ในปี 2552 เพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 87.1 และในปี 2556 - 2564 เพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 88.0 89.4 และ 89.7 ตามลำดับ

แผนภูมิ 26 ร้อยละของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามการบริโภคอาหารครบ 3 มือต่อวัน พ.ศ. 2548-2564



หมายเหตุ: จากผลการสำรวจพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารของประชากร พ.ศ. 2548 2552 2556 และ 2560

จากการสำรวจพบว่าประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไปส่วนใหญ่ (ร้อยละ 89.7) บริโภคอาหารมือหลักในแต่ละวันครบ 3 มือ รองลงมาคือ บริโภคอาหาร 2 มือ และมากกว่า 3 มือ (ร้อยละ 9.3 และ 0.7 ตามลำดับ) ส่วนผู้ที่บริโภคอาหาร 1 มือต่อวัน มีเพียงร้อยละ 0.3

เมื่อพิจารณาตามกลุ่มอายุ พบว่ากลุ่มวัยเด็ก (6-14 ปี) มีสัดส่วนของการบริโภคอาหารมือหลักครบ 3 มือสูงสุด ร้อยละ 95.5 รองลงมาคือกลุ่มวัยสูงอายุ (60 ปีขึ้นไป) ร้อยละ 91.4 กลุ่มวัยทำงาน (25-59 ปี)

และกลุ่มวัยเยาวชน (15-24 ปี) มีสัดส่วนที่ใกล้เคียงกันคือ ร้อยละ 87-90

สำหรับการบริโภคอาหารมือหลักที่มากกว่า 3 มือในกลุ่มวัยเด็ก (6-14 ปี) และกลุ่มวัยเยาวชน (15-24 ปี) จะมีสัดส่วนมากกว่ากลุ่มอื่นๆ คือ ร้อยละ 1.2 และจะลดลงตามกลุ่มอายุที่เพิ่มขึ้น

เมื่อเปรียบเทียบระหว่างภาค พบว่าภาคตะวันออกเฉียงเหนือมีสัดส่วนของการบริโภคอาหารหลักครบ 3 มือสูงสุด ร้อยละ 95.4 รองลงมาคือ ภาคเหนือ ร้อยละ 94.2 ภาคกลางร้อยละ 90.1 และกรุงเทพมหานคร ร้อยละ 84.3 ต่ำสุดที่ภาคใต้ร้อยละ 77.8

ตาราง 8 ร้อยละของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามจำนวนมื้ออาหารหลักที่รับประทานต่อวัน กลุ่มอายุ เพศ และภาค พ.ศ. 2564

กลุ่มอายุ เพศ และ ภาค	รวม	จำนวนมื้ออาหารหลักที่รับประทานต่อวัน ^{1/}				
		1 มื้อ	2 มื้อ	3 มื้อ	4 มื้อ	5 มื้อ
รวม	100.0	0.3	9.3	89.7	0.6	0.1
กลุ่มอายุ (ปี)						
6-14	100.0	0.2	3.1	95.5	1.1	0.1
15-24	100.0	0.3	10.2	88.3	1.1	0.1
25-44	100.0	0.3	11.8	87.2	0.6	0.1
45-59	100.0	0.3	9.6	89.8	0.3	0.0
60 ขึ้นไป	100.0	0.3	7.9	91.4	0.3	0.1
เพศ						
ชาย	100.0	0.3	9.7	89.2	0.7	0.1
หญิง	100.0	0.3	8.9	90.3	0.5	na
ภาค						
กรุงเทพมหานคร	100.0	0.2	14.7	84.3	0.7	0.1
กลาง (ไม่รวม กทม.)	100.0	0.2	9.0	90.1	0.6	0.1
เหนือ	100.0	0.4	5.0	94.2	0.4	na
ตะวันออกเฉียงเหนือ	100.0	0.2	3.9	95.4	0.5	na
ใต้	100.0	0.6	20.7	77.8	0.7	0.2

หมายเหตุ: 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ"

na น้อยกว่าร้อยละ 0.05

3.4.2 แหล่งของอาหารหลักที่กินบ่อยที่สุด

ผลการสำรวจประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไปเกี่ยวกับแหล่งของอาหารหลักที่ทานบ่อยที่สุด พบว่า ส่วนใหญ่นิยมทำกินเองร้อยละ 76.9 รองลงมาคือ ร้านอาหารตามสั่ง ตลาดนัด และอาหารริมบาทวิถี (ร้อยละ 12.8 8.1 และ 1.4 ตามลำดับ) ส่วนที่เหลือร้อยละ 0.8 จะมาจากแหล่งอื่นๆ ได้แก่ ร้านสะดวกซื้อ ร้านอาหารฟาสต์ฟู้ด ซูเปอร์มาร์เก็ต เป็นต้น

เมื่อพิจารณาเป็นรายภาค พบว่า ส่วนใหญ่นิยมทำกินเอง โดยภาคเหนือมีการทำกินเองมากที่สุด (ร้อยละ 87.9) รองลงมาคือภาคใต้ (ร้อยละ 87.2) และภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (ร้อยละ 84.8) ภาคกลาง (ร้อยละ 68.3) ส่วนกรุงเทพมหานครมีการทำกินเองน้อยที่สุด (ร้อยละ 56.1)

ตาราง 9 ร้อยละของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามแหล่งของอาหารหลักที่ทานบ่อยที่สุด และภาค พ.ศ. 2564

แหล่งของอาหารหลักที่ทานบ่อยที่สุด	ทั่วประเทศ	ภาค				
		กทม.	กลาง	เหนือ	ตะวันออกเฉียงเหนือ	ใต้
ทำกินเอง	76.9	56.1	68.3	87.9	84.8	87.2
อาหารริมบาทวิถี	1.4	4.3	1.5	0.8	0.6	1.1
ตลาดนัด	8.1	12.5	12.0	4.4	6.7	2.2
ร้านอาหารตามสั่ง	12.8	26.2	17.3	6.5	7.2	9.0
ร้านสะดวกซื้อ	0.4	0.3	0.5	0.2	0.6	0.3
ร้านอาหารฟาสต์ฟู้ด	0.1	0.2	0.1	na	na	na
ซูเปอร์มาร์เก็ตในห้างฯ	0.1	0.2	0.1	na	na	na
อื่น ๆ	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2
รวม	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

หมายเหตุ: 1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ”

na น้อยกว่าร้อยละ 0.05

3.4.3 สิ่งที่คำนึงถึงในการเลือกซื้ออาหาร

สิ่งที่คนส่วนใหญ่คำนึงถึงเป็นอันดับแรกก่อนเลือกซื้ออาหารมากที่สุด คือ ความชอบร้อยละ 22.5 รองลงมาคือ ความอยากทาน รสชาติ และความสะอาด ตามลำดับ (ร้อยละ 21.1 18.7 และ 16.4 ตามลำดับ)

เมื่อพิจารณาเป็นรายภาค พบว่ากรุงเทพมหานครส่วนใหญ่จะคำนึงถึงความสะอาดเป็นอันดับแรกก่อนเลือกซื้ออาหาร (ร้อยละ 25.8) สำหรับภาคกลาง ภาคเหนือ และภาคใต้ ส่วนใหญ่จะคำนึงถึงความชอบเป็นอันดับแรกก่อนเลือกซื้ออาหาร (ร้อยละ 23.7 24.5 และ 20.1 ตามลำดับ) ส่วนภาคตะวันออกเฉียงเหนือส่วนใหญ่จะคำนึงถึงความอยากทานเป็นอันดับแรกก่อนเลือกซื้ออาหาร (ร้อยละ 25.8)

ตาราง 10 ร้อยละของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามสิ่งที่คำนึงถึงในการเลือกซื้ออาหาร และภาค พ.ศ. 2564

สิ่งที่คำนึงถึงในการเลือกซื้ออาหาร	ทั่วประเทศ	ภาค				
		กทม.	กลาง	เหนือ	ตะวันออกเฉียงเหนือ	ใต้
รสชาติ	18.7	19.4	17.9	21.0	18.4	17.7
เคย	11.2	13.9	9.0	9.9	10.6	16.0
ราคา	4.5	5.9	4.7	3.5	4.7	3.9
ความสะอาด	16.4	25.8	16.8	14.5	11.3	19.2
ความสะดวกรวดเร็ว	5.5	4.5	6.9	4.6	6.1	3.1
ความชอบ	22.5	18.7	23.7	24.5	23.0	20.1
ความอยากทาน	21.1	11.8	20.9	22.0	25.8	19.9
อื่น ๆ	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1
รวม	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

หมายเหตุ: 1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ”

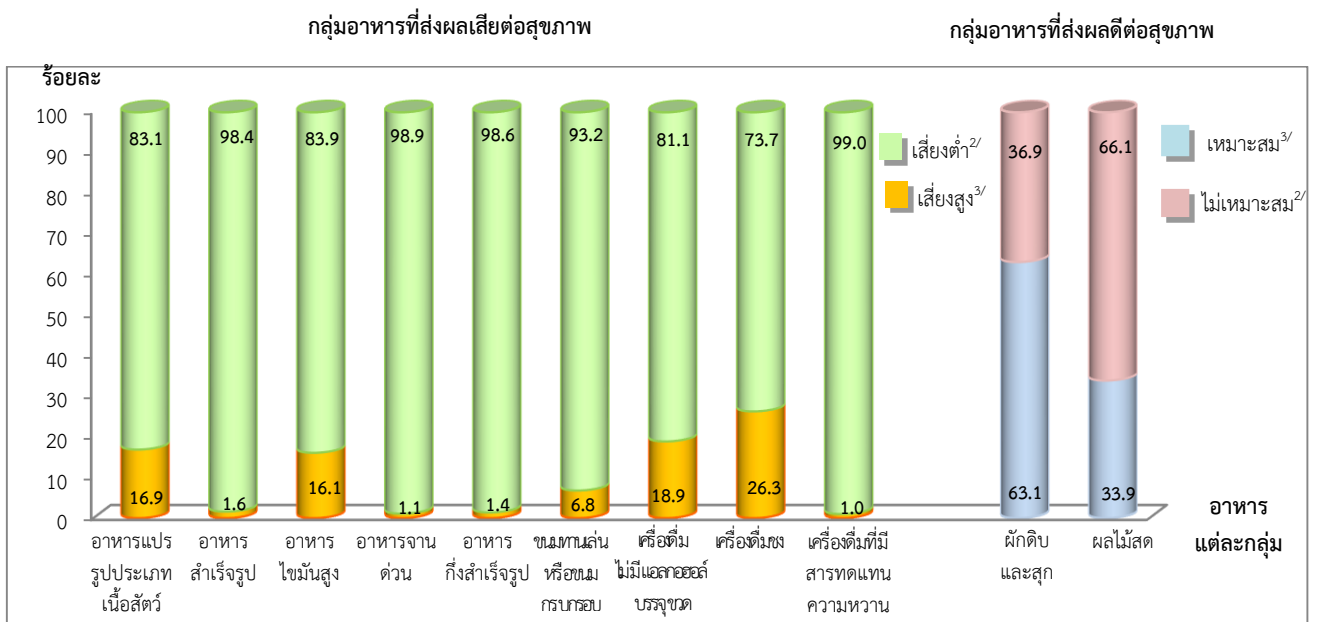
3.4.4 การบริโภคอาหารในแต่ละกลุ่ม

กลุ่มอาหารที่มีการสำรวจในครั้งนี้มีทั้งหมด 11 กลุ่ม สามารถแบ่งออกได้เป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มอาหารที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพและกลุ่มอาหารที่ส่งผลดีต่อสุขภาพ รายละเอียดตามแผนภูมิ 27

กลุ่มอาหารที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพ (หวาน มัน เค็ม) ซึ่งหากมีการบริโภคอาหารในกลุ่มนี้ปริมาณมากจะทำให้มีความเสี่ยงต่อสุขภาพในการเกิดโรคไม่ติดต่อ เมื่อพิจารณาการบริโภคอาหารในกลุ่มนี้ในส่วนที่มีความเสี่ยงสูง (ทานมากกว่า 5 วัน/สัปดาห์) จากผลการสำรวจประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป พบว่ามีการบริโภคในกลุ่มเครื่องดื่มขงสูงที่สุด (ร้อยละ 26.3) รองลงคือกลุ่มเครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์บรรจุขวดที่มีรสหวาน อาหารแปรรูปประเภทเนื้อสัตว์ และอาหารไขมันสูงตามลำดับ (ร้อยละ 18.9 16.9 และ 16.1 ตามลำดับ)

สำหรับกลุ่มอาหารที่ส่งผลดีต่อสุขภาพในที่นี้คือ ผักดิบและสุก และผลไม้สด ซึ่งอาหารในกลุ่มนี้จะตรงกันข้ามกับอาหารในกลุ่มแรก นั่นคือหากมีการบริโภคอาหารในกลุ่มนี้ปริมาณมากยิ่งทำให้มีส่งผลดีต่อสุขภาพ นั่นคือการกินที่เหมาะสม ซึ่งผลการสำรวจของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป พบว่า มีสัดส่วนการบริโภคผักดิบและสุกที่เหมาะสม ร้อยละ 63.1 ส่วนผลไม้สดมีการบริโภคที่เหมาะสมเพียง 1 ใน 3 เท่านั้น ซึ่งถือว่าค่อนข้างน้อย นั่นคือ มีสัดส่วนการบริโภคที่เหมาะสม (มากกว่า 5 วันต่อสัปดาห์) เพียงร้อยละ 33.9

แผนภูมิ 27 ร้อยละของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามประเภทของอาหารที่บริโภค^{1/} พ.ศ. 2564



หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ”

2/ ได้แก่ ไม่กิน หรือ กิน 1-3 วัน/เดือน หรือ กิน 1-2 วัน/สัปดาห์ หรือ กิน 3-4 วัน/สัปดาห์

3/ ได้แก่ กิน 5-6 วันต่อสัปดาห์ หรือ กินทุกวัน

ในปัจจุบันพฤติกรรมการบริโภคอาหารคนไทยเปลี่ยนไปเนื่องจากความเจริญทางอุตสาหกรรมและความมั่งคั่งของสังคมโดยเฉพาะพฤติกรรมการบริโภคอาหารรสจัด ทั้งรสหวาน มัน เค็ม ล้วนแล้วแต่เป็นอาหารที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพ ซึ่งที่นิยมบริโภคกันในปริมาณสูงและมีความถี่บ่อยครั้งมากขึ้นในแต่ละวัน

ในที่นี่ ตัวแทนของอาหารที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพที่จะเน้นในส่วนของอาหารประเภทหวาน มัน และ เค็ม ดังนี้

อาหารประเภทหวาน คือ กลุ่มเครื่องดื่มที่ไม่มีแอลกอฮอล์บรรจุขวด

อาหารประเภทมัน คือ กลุ่มอาหารที่มีไขมันสูง

อาหารประเภทเค็ม คือ กลุ่มอาหารกึ่งสำเร็จรูป

3.4.5 จังหวัดที่มีอัตราการบริโภคเครื่องดื่มที่ไม่มี

แอลกอฮอล์บรรจุขวดสูงสุด 5 ลำดับแรก

สำหรับจังหวัดที่มีอัตราการบริโภคเครื่องดื่มที่ไม่มีแอลกอฮอล์บรรจุขวดที่มีรสหวานที่เสี่ยงต่อสุขภาพมากที่สุด 5 อันดับแรก พบว่าส่วนใหญ่อยู่ในพื้นที่ภาคกลาง โดยมีอัตราการบริโภคฯ มากกว่าร้อยละ 30 คือ จ.กาญจนบุรี (ร้อยละ 38.8) จ.ราชบุรี (ร้อยละ 38.1) จ.ลพบุรี (ร้อยละ 37.5) จ.ปทุมธานี (ร้อยละ 32.7) และ จ.สระแก้ว (ร้อยละ 31.5)

ตาราง 11 จังหวัดที่มีอัตราการบริโภคเครื่องดื่มที่ไม่มีแอลกอฮอล์บรรจุขวดที่เสี่ยงต่อสุขภาพมากที่สุด 5 ลำดับแรก พ.ศ. 2564

ลำดับที่	จังหวัด	อัตราการบริโภคเครื่องดื่มที่ไม่มีแอลกอฮอล์บรรจุขวด
1	กาญจนบุรี	38.8
2	ราชบุรี	38.1
3	ลพบุรี	37.5
4	ปทุมธานี	32.7
5	สระแก้ว	31.5

3.4.6 จังหวัดที่มีอัตราการบริโภคอาหารที่มีไขมันสูงที่สุด 5 ลำดับแรก

พิจารณาจังหวัดที่มีอัตราการบริโภคอาหารที่มีไขมันสูงที่เสี่ยงต่อสุขภาพมากที่สุด 5 ลำดับแรก พบว่าจังหวัดที่มีอัตราบริโภคฯ สูงสุดเป็นจังหวัดที่อยู่ในภาคเหนือ คือ จ.พิษณุโลก (ร้อยละ 38.7) เป็นที่น่าสังเกตว่าเป็นจังหวัดที่อยู่ในภาคกลางถึง 4 จังหวัด ได้แก่ จ.ลพบุรี (ร้อยละ 33.6) จ.ปราจีนบุรี (ร้อยละ 32.7) จ.สิงห์บุรี (ร้อยละ 31.8) และจ.สมุทรสาคร (ร้อยละ 31.7)

ตาราง 12 จังหวัดที่มีอัตราการบริโภคอาหารที่มีไขมันสูงที่เสี่ยงต่อสุขภาพมากที่สุด 5 ลำดับแรก พ.ศ. 2564

ลำดับที่	จังหวัด	อัตราการบริโภคอาหารที่มีไขมันสูง
1	พิษณุโลก	38.7
2	ลพบุรี	33.6
3	ปราจีนบุรี	32.7
4	สิงห์บุรี	31.8
5	สมุทรสาคร	31.7

3.4.7 จังหวัดที่มีอัตราการบริโภคอาหารกึ่งสำเร็จรูปสูงสุด 5 ลำดับแรก

เมื่อพิจารณาอัตราบริโภคอาหารกึ่งสำเร็จรูปที่เสี่ยงต่อสุขภาพมากใน 5 จังหวัดสูงสุดพบว่า เป็นจังหวัดที่อยู่ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือถึง 3 จังหวัดและที่เหลืออีก 2 จังหวัดอยู่ในภาคกลาง ได้แก่ จ.ร้อยเอ็ด (ร้อยละ 5.8) จ.ลพบุรี (ร้อยละ 5.0) จ.สระแก้ว (ร้อยละ 4.9) จ.หนองบัวลำภู (ร้อยละ 4.1) และจ.ฉะเชิงเทรา (ร้อยละ 4.0) ตามลำดับ

ตาราง 13 จังหวัดที่มีอัตราบริโภคอาหารกึ่งสำเร็จรูปที่เสี่ยงต่อสุขภาพมากที่สุด 5 ลำดับแรก พ.ศ. 2564

ลำดับที่	จังหวัด	อัตราการบริโภคอาหารกึ่งสำเร็จรูป
1	ร้อยเอ็ด	5.8
2	ลพบุรี	5.0
3	สระแก้ว	4.9
4	หนองบัวลำภู	4.1
5	ฉะเชิงเทรา	4.0

3.4.8 ความถี่ในการบริโภคอาหารในแต่ละประเภท

3.4.8.1 อาหารแปรรูปประเภทเนื้อสัตว์

การบริโภคอาหารแปรรูปประเภทเนื้อสัตว์ พบว่า ผู้ที่กิน 1-2 วันต่อสัปดาห์ มีสัดส่วนสูงสุด (ร้อยละ 29.5) รองลงมา คือ ผู้ที่กิน 3-4 วันต่อสัปดาห์ (ร้อยละ 22.3) ผู้ที่กินทุกวัน (ร้อยละ 9.0) และน้อยที่สุด คือ ผู้ที่กิน 5-6 วันต่อสัปดาห์ (ร้อยละ 7.9)

เมื่อพิจารณากลุ่มอายุตามความถี่ของผู้ที่กิน 1-2 วันต่อสัปดาห์ พบว่า กลุ่มอายุ 15-24 ปี มีสัดส่วนในการกินสูงกว่ากลุ่มอื่น (ร้อยละ 31.9) และความถี่ของผู้ที่กิน ตั้งแต่ 5 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ พบว่ากลุ่มอายุ 6-14 ปี กินอาหารกลุ่มนี้มากที่สุด (ร้อยละ 21.7)

เมื่อพิจารณาความถี่ในการกินของแต่ละภาค พบว่า ความถี่ของผู้ที่กินตั้งแต่ 5 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์มากที่สุด คือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (ร้อยละ 30.3) รองลงมาคือ ภาคเหนือ (ร้อยละ 18.2) ภาคกลาง (ร้อยละ 12.2) และ กรุงเทพมหานคร (ร้อยละ 9.5) ส่วนภาคใต้ความถี่ของผู้ที่กินตั้งแต่ 5 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์น้อยที่สุด คือ ร้อยละ 6.2

ตาราง 14 ร้อยละของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตาม ความถี่ในการบริโภคอาหารแปรรูปประเภท เนื้อสัตว์ กลุ่มอายุ และภาค พ.ศ. 2564

กลุ่มอายุ และภาค	รวม	ความถี่ในการบริโภค					
		อาหารแปรรูปประเภทเนื้อสัตว์ ^{1/} (ต่อสัปดาห์)					
		ไม่กิน	กิน 1-3 วัน/เดือน	กิน 1-2 วัน	กิน 3-4 วัน	กิน 5-6 วัน	กิน ทุกวัน
รวม	100.0	11.4	19.9	29.5	22.3	7.9	9.0
กลุ่มอายุ (ปี)							
6-14	100.0	5.5	13.4	29.8	29.6	10.1	11.6
15-24	100.0	6.5	16.2	31.9	26.5	8.9	10.0
25-44	100.0	10.4	21.4	31.6	21.4	7.4	7.8
45-59	100.0	11.9	21.7	28.2	21.4	7.8	9.0
60 ขึ้นไป	100.0	18.7	21.7	25.6	18.1	6.9	9.0
ภาค							
กรุงเทพมหานคร	100.0	18.6	24.9	30.9	16.1	4.4	5.1
กลาง (ไม่รวม กทม.)	100.0	10.9	22.5	33.3	21.1	6.2	6.0
เหนือ	100.0	8.9	21.1	27.5	24.3	8.9	9.3
ตะวันออกเฉียงเหนือ	100.0	4.1	10.8	25.5	29.3	12.9	17.4
ใต้	100.0	23.0	26.2	29.6	15.0	3.7	2.5

หมายเหตุ: 1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ”

3.4.8.2 อาหารสำเร็จรูปแช่แข็ง

การบริโภคอาหารสำเร็จรูปแช่แข็ง พบว่า ผู้ที่กิน 1-3 วันต่อเดือน มีสัดส่วนสูงสุด (ร้อยละ 16.5) รองลงมา คือ ผู้ที่กิน 1-2 วันต่อสัปดาห์ (ร้อยละ 12.6) ผู้ที่กิน 3-4 วันต่อสัปดาห์ (ร้อยละ 4.7) ผู้ที่กิน 5-6 วันต่อสัปดาห์ (ร้อยละ 1.0) และน้อยที่สุด คือ ผู้ที่กินทุกวัน (ร้อยละ 0.6)

เมื่อพิจารณากลุ่มอายุตามความถี่ของผู้ที่กิน 1-3 วันต่อเดือน พบว่า กลุ่มอายุ 15-24 ปี มีสัดส่วนในการกิน สูงกว่ากลุ่มอื่น (ร้อยละ 21.1) และความถี่ของผู้ที่กิน ตั้งแต่ 5 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ พบว่า กลุ่มอายุ 6-14 ปี กินอาหารกลุ่มนี้มากที่สุด (ร้อยละ 2.2)

เมื่อพิจารณาความถี่ในการกินของแต่ละภาค พบว่า ความถี่ของผู้ที่กินตั้งแต่ 5 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์มากที่สุด คือภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (ร้อยละ 2.2) รองลงมาคือ ภาคใต้ (ร้อยละ 1.8) ภาคกลางและภาคเหนือ (ร้อยละ 1.3) ส่วนกรุงเทพมหานครพบน้อยที่สุด คือ ร้อยละ 0.9

ตาราง 15 ร้อยละของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตาม ความถี่ในการบริโภคอาหารสำเร็จรูปแช่แข็ง กลุ่มอายุ และภาค พ.ศ. 2564

กลุ่มอายุ และภาค	รวม	ความถี่ในการบริโภค					
		อาหารสำเร็จรูปแช่แข็ง ^{1/} (ต่อสัปดาห์)					
		ไม่กิน	กิน 1-3 วัน/เดือน	กิน 1-2 วัน	กิน 3-4 วัน	กิน 5-6 วัน	กิน ทุกวัน
รวม	100.0	64.6	16.5	12.6	4.7	1.0	0.6
กลุ่มอายุ (ปี)							
6-14	100.0	60.1	17.2	14.6	5.9	1.3	0.9
15-24	100.0	52.3	21.1	17.5	7.1	1.3	0.7
25-44	100.0	59.2	19.7	14.7	4.8	1.0	0.6
45-59	100.0	69.5	14.8	10.4	4.1	0.8	0.4
60 ขึ้นไป	100.0	78.1	10.2	7.7	2.8	0.6	0.6
ภาค							
กรุงเทพมหานคร	100.0	63.7	18.5	13.6	3.3	0.6	0.3
กลาง (ไม่รวม กทม.)	100.0	62.8	18.0	13.6	4.3	0.9	0.4
เหนือ	100.0	71.2	13.9	10.1	3.5	0.9	0.4
ตะวันออกเฉียงเหนือ	100.0	62.2	15.8	13.6	6.2	1.3	0.9
ใต้	100.0	66.8	15.8	10.6	5.0	1.0	0.8

หมายเหตุ: 1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ”

3.4.8.3 อาหารไขมันสูง

การบริโภคอาหารไขมันสูง พบว่า ผู้ที่กิน 1-2 วันต่อสัปดาห์ มีสัดส่วนสูงสุด (ร้อยละ 30.6) รองลงมา คือ ผู้ที่กิน 3-4 วันต่อสัปดาห์ (ร้อยละ 25.9) ผู้ที่กิน 1-3 วันต่อเดือน (ร้อยละ 15.4) ผู้ที่กินทุกวัน (ร้อยละ 8.2) และน้อยที่สุด คือ ผู้ที่กิน 5-6 วันต่อสัปดาห์ (ร้อยละ 8.0)

เมื่อพิจารณากลุ่มอายุตามความถี่ของผู้ที่กิน 1-2 วันต่อสัปดาห์ พบว่า กลุ่มอายุ 15-24 ปี มีสัดส่วนในการกินสูงกว่ากลุ่มอื่น (ร้อยละ 31.9) และความถี่ของผู้ที่กินตั้งแต่ 5 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ พบว่า กลุ่มอายุ 6-14 ปี กินอาหารกลุ่มนี้มากที่สุด (ร้อยละ 24.6)

เมื่อพิจารณาความถี่ในการกินของแต่ละภาค พบว่า ความถี่ของผู้ที่กินตั้งแต่ 5 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์มากที่สุด คือ กรุงเทพมหานคร (ร้อยละ 19.1) รองลงมาคือ ภาคกลาง (ร้อยละ 18.7) ภาคใต้ (ร้อยละ 16.8) ภาคเหนือ (ร้อยละ 13.7) และส่วนภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ความถี่ของผู้ที่กินตั้งแต่ 5 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์น้อยที่สุด คือ ร้อยละ 13.1

ตาราง 16 ร้อยละของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามความถี่ในการบริโภคอาหารไขมันสูง กลุ่มอายุ และภาค พ.ศ. 2564

กลุ่มอายุและภาค	รวม	ความถี่ในการบริโภคอาหารไขมันสูง ^{1/} (ต่อสัปดาห์)					
		ไม่กิน	กิน 1-3 วัน/เดือน	กิน 1-2 วัน	กิน 3-4 วัน	กิน 5-6 วัน	กินทุกวัน
รวม	100.0	11.9	15.4	30.6	25.9	8.0	8.2
กลุ่มอายุ (ปี)							
6-14	100.0	5.4	9.6	28.5	31.9	11.8	12.8
15-24	100.0	6.8	12.8	31.9	30.1	8.7	9.7
25-44	100.0	9.9	15.3	30.9	26.7	8.3	8.9
45-59	100.0	13.2	16.8	31.4	24.4	7.6	6.6
60 ขึ้นไป	100.0	20.0	18.6	30.5	20.3	5.3	5.3
ภาค							
กรุงเทพมหานคร	100.0	11.5	14.7	29.9	24.8	8.9	10.2
กลาง (ไม่รวม กทม.)	100.0	8.7	15.5	30.2	26.9	8.7	10.0
เหนือ	100.0	11.9	16.0	31.0	27.4	8.0	5.7
ตะวันออกเฉียงเหนือ	100.0	16.6	15.8	31.8	22.7	6.2	6.9
ใต้	100.0	9.5	14.3	30.4	29.0	9.0	7.8

หมายเหตุ: 1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ”

3.4.8.4 อาหารจานด่วน

การบริโภคอาหารจานด่วน พบว่า ผู้ที่กิน 1-3 วันต่อเดือน มีสัดส่วนสูงสุด (ร้อยละ 25.7) รองลงมา คือ ผู้ที่กิน 1-2 วันต่อสัปดาห์ (ร้อยละ 12.8) ผู้ที่กิน 3-4 วันต่อสัปดาห์ (ร้อยละ 4.3) ผู้ที่กิน 5-6 วันต่อสัปดาห์ (ร้อยละ 0.7) และน้อยที่สุด คือ ผู้ที่กินทุกวัน (ร้อยละ 0.4)

เมื่อพิจารณากลุ่มอายุตามความถี่ของผู้ที่กิน 1-3 วันต่อเดือน พบว่า กลุ่มอายุ 15-24 ปี มีสัดส่วนในการกินสูงกว่ากลุ่มอื่น (ร้อยละ 35.2) และความถี่ของผู้ที่กินตั้งแต่ 5 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ พบว่า กลุ่มอายุ 6-14 ปี กินอาหารกลุ่มนี้มากที่สุด (ร้อยละ 3.0)

เมื่อพิจารณาความถี่ในการกินของแต่ละภาค พบว่า ความถี่ของผู้ที่กินตั้งแต่ 5 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์มากที่สุด คือภาคใต้ (ร้อยละ 2.3) รองลงมาคือภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (ร้อยละ 1.1) ภาคกลาง (ร้อยละ 1.0) กรุงเทพมหานคร (ร้อยละ 0.8) และส่วนภาคเหนือมีสัดส่วนความถี่ของผู้ที่กินตั้งแต่ 5 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์น้อยที่สุด คือ ร้อยละ 0.7

ตาราง 17 ร้อยละของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามความถี่ในการบริโภคอาหารจานด่วน กลุ่มอายุ และภาค พ.ศ. 2564

กลุ่มอายุและภาค	รวม	ความถี่ในการบริโภคอาหารจานด่วน ^{1/} (ต่อสัปดาห์)					
		ไม่กิน	กิน 1-3 วัน/เดือน	กิน 1-2 วัน	กิน 3-4 วัน	กิน 5-6 วัน	กินทุกวัน
รวม	100.0	56.1	25.7	12.8	4.3	0.7	0.4
กลุ่มอายุ (ปี)							
6-14	100.0	35.2	31.8	20.3	9.7	1.9	1.1
15-24	100.0	37.7	35.2	18.8	6.7	1.0	0.6
25-44	100.0	48.3	31.9	14.4	4.3	0.7	0.4
45-59	100.0	65.8	21.2	9.6	2.7	0.5	0.2
60 ขึ้นไป	100.0	79.5	11.9	6.3	1.7	0.3	0.3
ภาค							
กรุงเทพมหานคร	100.0	46.3	36.0	13.9	3.0	0.5	0.3
กลาง (ไม่รวม กทม.)	100.0	50.8	31.0	12.9	4.3	0.6	0.4
เหนือ	100.0	66.0	20.5	9.7	3.1	0.4	0.3
ตะวันออกเฉียงเหนือ	100.0	62.7	19.5	12.4	4.3	0.6	0.5
ใต้	100.0	51.7	22.7	16.3	7.0	1.7	0.6

หมายเหตุ: 1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ”

3.4.8.5 อาหารกึ่งสำเร็จรูป

การบริโภคอาหารกึ่งสำเร็จรูป พบว่า ผู้ที่กิน 1-3 วันต่อเดือน มีสัดส่วนสูงสุด (ร้อยละ 23.7) รองลงมา คือ ผู้ที่กิน 1-2 วันต่อสัปดาห์ (ร้อยละ 19.8) ผู้ที่กิน 3-4 วันต่อสัปดาห์ (ร้อยละ 5.8) ผู้ที่กิน 5-6 วันต่อสัปดาห์ (ร้อยละ 0.8) และน้อยที่สุด คือ ผู้ที่กินทุกวัน (ร้อยละ 0.6)

เมื่อพิจารณากลุ่มอายุตามความถี่ของผู้ที่กิน 1-3 วันต่อเดือน พบว่า กลุ่มอายุ 15-24 ปี มีสัดส่วนในการกินสูงกว่ากลุ่มอื่น (ร้อยละ 28.5) และความถี่ของผู้ที่กินตั้งแต่ 5 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ พบว่า กลุ่มอายุ 6-14 ปี กินอาหารกลุ่มนี้มากที่สุด (ร้อยละ 3.0)

เมื่อพิจารณาความถี่ในการกินของแต่ละภาค พบว่า ความถี่ของผู้ที่กินตั้งแต่ 5 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์มากที่สุด คือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (ร้อยละ 1.6) รองลงมาคือ ภาคกลาง (ร้อยละ 1.5) กรุงเทพมหานคร (ร้อยละ 1.4) ส่วนภาคใต้และภาคเหนือมีความถี่ของผู้ที่กินตั้งแต่ 5 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ใกล้เคียงกัน คือ ร้อยละ 1.1

ตาราง 18 ร้อยละของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามความถี่ในการบริโภคอาหารกึ่งสำเร็จรูป กลุ่มอายุ และภาค พ.ศ. 2564

กลุ่มอายุ และภาค	รวม	ความถี่ในการบริโภคอาหารกึ่งสำเร็จรูป ^{1/} (ต่อสัปดาห์)					
		ไม่กิน	กิน 1-3 วัน/เดือน	กิน 1-2 วัน	กิน 3-4 วัน	กิน 5-6 วัน	กิน ทุกวัน
รวม	100.0	49.3	23.7	19.8	5.8	0.8	0.6
กลุ่มอายุ (ปี)							
6-14	100.0	25.4	25.5	34.4	11.7	1.6	1.4
15-24	100.0	23.9	28.5	33.1	11.8	1.5	1.2
25-44	100.0	41.6	27.9	22.7	6.3	0.9	0.6
45-59	100.0	60.2	22.8	13.4	2.9	0.4	0.3
60 ขึ้นไป	100.0	77.8	14.3	6.2	1.4	0.2	0.1
ภาค							
กรุงเทพมหานคร	100.0	46.0	27.3	20.8	4.5	0.6	0.8
กลาง (ไม่รวม กทม.)	100.0	49.0	24.0	19.3	6.2	1.0	0.5
เหนือ	100.0	46.2	26.4	21.1	5.2	0.7	0.4
ตะวันออกเฉียงเหนือ	100.0	52.2	20.4	19.2	6.6	0.8	0.8
ใต้	100.0	51.3	22.6	19.3	5.7	0.7	0.4

หมายเหตุ: 1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ”

3.4.8.6 ขนมทานเล่นหรือขนมกรุบกรอบ

การบริโภคขนมทานเล่นหรือขนมกรุบกรอบ พบว่า ผู้ที่กิน 1-2 วันต่อสัปดาห์ มีสัดส่วนสูงสุด (ร้อยละ 16.8) รองลงมา คือ ผู้ที่กิน 1-3 วันต่อเดือน (ร้อยละ 11.8) ผู้ที่กิน 3-4 วันต่อสัปดาห์ (ร้อยละ 9.2) ผู้ที่กินทุกวัน (ร้อยละ 4.5) และน้อยที่สุด คือ ผู้ที่กิน 5-6 วันต่อสัปดาห์ (ร้อยละ 2.3)

เมื่อพิจารณากลุ่มอายุตามความถี่ของผู้ที่กิน 1-2 วันต่อสัปดาห์ พบว่า กลุ่มอายุ 15-24 ปี มีสัดส่วนในการกินสูงกว่ากลุ่มอื่น (ร้อยละ 28.9) และความถี่ของผู้ที่กินตั้งแต่ 5 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ พบว่า กลุ่มอายุ 6-14 ปี กินอาหารกลุ่มนี้มากที่สุด (ร้อยละ 34.2)

เมื่อพิจารณาความถี่ในการกินของแต่ละภาค พบว่า ความถี่ของผู้ที่กินตั้งแต่ 5 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์มากที่สุด คือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (ร้อยละ 7.6) รองลงมาคือ ภาคเหนือ (ร้อยละ 6.8) ภาคกลาง (ร้อยละ 6.6) และกรุงเทพมหานคร (ร้อยละ 6.3) ส่วนความถี่ของผู้ที่กินตั้งแต่ 5 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์น้อยที่สุด คือ ภาคใต้ ร้อยละ 5.9

ตาราง 19 ร้อยละของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามความถี่ในการบริโภคขนมทานเล่นหรือขนมกรุบกรอบ กลุ่มอายุ และภาค พ.ศ. 2564

กลุ่มอายุ และภาค	รวม	ความถี่ในการบริโภคขนมทานเล่นหรือขนมกรุบกรอบ ^{1/} (ต่อสัปดาห์)					
		ไม่กิน	กิน 1-3 วัน/เดือน	กิน 1-2 วัน	กิน 3-4 วัน	กิน 5-6 วัน	กิน ทุกวัน
รวม	100.0	55.4	11.8	16.8	9.2	2.3	4.5
กลุ่มอายุ (ปี)							
6-14	100.0	8.6	5.9	23.2	28.1	10.9	23.3
15-24	100.0	26.7	13.6	28.9	19.3	4.0	7.5
25-44	100.0	52.1	16.3	20.5	7.8	1.2	2.1
45-59	100.0	73.5	11.5	11.1	2.9	0.4	0.6
60 ขึ้นไป	100.0	83.7	7.3	6.2	1.9	0.4	0.5
ภาค							
กรุงเทพมหานคร	100.0	56.1	12.8	17.3	7.5	1.5	4.8
กลาง (ไม่รวม กทม.)	100.0	51.8	13.4	18.2	10.0	2.4	4.2
เหนือ	100.0	56.7	11.6	15.6	9.2	2.6	4.2
ตะวันออกเฉียงเหนือ	100.0	58.7	10.1	15.0	8.6	2.3	5.3
ใต้	100.0	54.7	10.8	18.2	10.4	2.3	3.6

หมายเหตุ: 1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ”

3.4.8.7 เครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์บรรจุขวด

การบริโภคเครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์บรรจุขวดที่มีรสหวาน พบว่า ผู้ที่ดื่ม 1-2 วันต่อสัปดาห์ มีสัดส่วนสูงสุด (ร้อยละ 18.8) รองลงมา คือ ผู้ที่ดื่ม 3-4 วันต่อสัปดาห์ (ร้อยละ 15.3) ผู้ที่ดื่มทุกวัน (ร้อยละ 14.3) ผู้ที่ดื่ม 1-3 วันต่อเดือน (ร้อยละ 7.4) และน้อยที่สุด คือ ผู้ที่ดื่ม 5-6 วันต่อสัปดาห์ (ร้อยละ 4.6)

เมื่อพิจารณากลุ่มอายุตามความถี่ของผู้ที่ดื่ม 1- 2 วันต่อสัปดาห์ พบว่า กลุ่มอายุ 6-14 ปี และกลุ่มอายุ 15-24 ปี ไม่แตกต่างกัน คือร้อยละ 23.7 ซึ่งสูงกว่ากลุ่มอื่น และความถี่ของผู้ที่ดื่มตั้งแต่ 5 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ พบว่า กลุ่มอายุ 15-24 ปี ดื่มเครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์บรรจุขวดมากที่สุด (ร้อยละ 19.0)

เมื่อพิจารณาความถี่ในการดื่มของแต่ละภาค พบว่า ความถี่ของผู้ที่ดื่มตั้งแต่ 5 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์มากที่สุด คือภาคกลาง (ร้อยละ 25.8) รองลงมาคือ กรุงเทพมหานคร (ร้อยละ 22.4) ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (ร้อยละ 15.1) และภาคใต้ (ร้อยละ 14.2) ส่วนความถี่ของผู้ที่ดื่มตั้งแต่ 5 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์น้อยที่สุด คือ ภาคเหนือร้อยละ 13.8

ตาราง 20 ร้อยละของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามความถี่ในการบริโภคอาหารเครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์บรรจุขวด กลุ่มอายุ และภาค พ.ศ. 2564

กลุ่มอายุ และภาค	รวม	ความถี่ในการบริโภคอาหารเครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์บรรจุขวด ^{1/} (ต่อสัปดาห์)					
		ไม่กิน	ดื่ม 1-3 วัน/เดือน	ดื่ม 1-2 วัน	ดื่ม 3-4 วัน	ดื่ม 5-6 วัน	ดื่ม ทุกวัน
รวม	100.0	39.6	7.4	18.8	15.3	4.6	14.3
กลุ่มอายุ (ปี)							
6-14	100.0	35.7	5.4	23.7	19.8	5.3	10.1
15-24	100.0	28.5	6.9	23.7	21.9	5.6	13.4
25-44	100.0	30.9	6.9	20.7	17.5	5.8	18.2
45-59	100.0	40.9	8.6	16.9	13.2	4.4	16.0
60 ขึ้นไป	100.0	60.9	8.1	12.3	7.5	2.1	9.1
ภาค							
กรุงเทพมหานคร	100.0	38.0	6.0	19.8	13.8	4.2	18.2
กลาง (ไม่รวม กทม.)	100.0	29.0	6.7	19.3	19.2	6.3	19.5
เหนือ	100.0	45.9	8.8	18.2	13.3	3.6	10.2
ตะวันออกเฉียงเหนือ	100.0	43.6	8.2	19.2	13.9	4.1	11.0
ใต้	100.0	48.7	6.9	16.9	13.3	3.7	10.5

หมายเหตุ: 1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ”

3.4.8.8 เครื่องดื่มชง

การบริโภคเครื่องดื่มชง (เช่น ชา กาแฟ น้ำหวาน ชานม เป็นต้น) พบว่า ผู้ที่ดื่มทุกวันมีสัดส่วนสูงสุด (ร้อยละ 22.4) รองลงมาคือ ผู้ที่ดื่ม 1-2 วันต่อสัปดาห์ (ร้อยละ 15.5) ผู้ที่ดื่ม 3-4 วันต่อสัปดาห์ (ร้อยละ 11.7) ผู้ที่ดื่ม 1-3 วันต่อเดือน (ร้อยละ 6.3) และน้อยที่สุด คือ ผู้ที่ดื่ม 5-6 วันต่อสัปดาห์ (ร้อยละ 3.9)

เมื่อพิจารณากลุ่มอายุตามความถี่ของผู้ที่ดื่มทุกวัน พบว่า กลุ่มอายุ 45-59 ปี มีสัดส่วนในการกินสูงกว่ากลุ่มอื่น (ร้อยละ 30.9) และความถี่ของผู้ที่ดื่มตั้งแต่ 5 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ พบว่ากลุ่มอายุ 45-59 ปี ดื่มเครื่องดื่มชงมากที่สุด (ร้อยละ 34.8)

เมื่อพิจารณาความถี่ในการดื่มของแต่ละภาค พบว่า ความถี่ของผู้ที่ดื่มตั้งแต่ 5 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์มากที่สุด คือกรุงเทพมหานคร (ร้อยละ 41.3) รองลงมาคือ ภาคใต้ (ร้อยละ 34.0) ภาคกลาง (ร้อยละ 24.5) ภาคเหนือ (ร้อยละ 21.1) และ ส่วนความถี่ของผู้ที่ดื่มตั้งแต่ 5 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์น้อยที่สุด คือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ร้อยละ 20.1

ตาราง 21 ร้อยละของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามความถี่ในการบริโภคเครื่องดื่มชง กลุ่มอายุ และภาค พ.ศ. 2564

กลุ่มอายุ และภาค	รวม	ความถี่ในการบริโภคเครื่องดื่มชง ^{1/} (ต่อสัปดาห์)					
		ไม่กิน	ดื่ม 1-3 วัน/เดือน	ดื่ม 1-2 วัน	ดื่ม 3-4 วัน	ดื่ม 5-6 วัน	ดื่ม ทุกวัน
รวม	100.0	40.2	6.3	15.5	11.7	3.9	22.4
กลุ่มอายุ (ปี)							
6-14	100.0	44.1	7.6	25.0	14.3	3.2	5.8
15-24	100.0	32.3	8.2	24.9	18.5	4.4	11.7
25-44	100.0	32.2	6.0	16.1	13.4	4.9	27.4
45-59	100.0	38.8	5.8	11.3	9.3	3.9	30.9
60 ขึ้นไป	100.0	57.3	5.2	8.2	5.9	2.2	21.2
ภาค							
กรุงเทพมหานคร	100.0	29.6	4.0	13.1	12.0	5.3	36.0
กลาง (ไม่รวม กทม.)	100.0	39.6	6.6	16.8	12.5	3.6	20.9
เหนือ	100.0	47.6	7.2	14.2	9.9	2.8	18.3
ตะวันออกเฉียงเหนือ	100.0	46.4	6.6	16.2	10.5	3.4	16.9
ใต้	100.0	30.5	5.9	15.5	14.1	5.3	28.7

หมายเหตุ: 1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ”

3.4.8.9 เครื่องดื่มที่มีสารทดแทนความหวาน

การบริโภคเครื่องดื่มที่มีสารทดแทนความหวาน พบว่า ผู้ที่ดื่ม 1-3 วันต่อเดือน มีสัดส่วนสูงสุด (ร้อยละ 1.3) รองลงมา คือ ผู้ที่ดื่ม 1-2 วันต่อสัปดาห์ (ร้อยละ 1.2) ผู้ที่ดื่มทุกวัน (ร้อยละ 0.8) ผู้ที่ดื่ม 3-4 วันต่อสัปดาห์ (ร้อยละ 0.6) และน้อยที่สุด คือ ผู้ที่ดื่ม 5-6 วันต่อสัปดาห์ (ร้อยละ 0.2)

เมื่อพิจารณากลุ่มอายุตามความถี่ของผู้ที่ดื่ม 1-3 วันต่อเดือน พบว่า กลุ่มอายุ 25-44 ปีมีสัดส่วนการดื่มสูงกว่ากลุ่มอื่น (ร้อยละ 1.7) และความถี่ของผู้ที่ดื่มตั้งแต่ 5 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ พบว่ากลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไปดื่มเครื่องดื่มที่มีสารทดแทนความหวานมากที่สุด (ร้อยละ 1.5)

เมื่อพิจารณาความถี่ในการดื่มของแต่ละภาค พบว่า ความถี่ของผู้ที่ดื่มตั้งแต่ 5 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์มากที่สุด คือ กรุงเทพมหานคร (ร้อยละ 1.5) รองลงมาคือ ภาคกลาง (ร้อยละ 1.0) ภาคตะวันออกเฉียงเหนือและภาคใต้ที่มีสัดส่วนใกล้เคียงกัน (ร้อยละ 0.9) ส่วนความถี่ของผู้ที่ดื่มตั้งแต่ 5 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์น้อยที่สุดคือ ภาคเหนือ ร้อยละ 0.6

ตาราง 22 ร้อยละของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามความถี่ในการบริโภคเครื่องดื่มที่มีสารทดแทนความหวาน กลุ่มอายุ และภาค พ.ศ. 2564

กลุ่มอายุ และภาค	รวม	ความถี่ในการบริโภค					
		เครื่องดื่มที่มีสารทดแทนความหวาน ^{1/} (ต่อสัปดาห์)					
		ไม่กิน	ดื่ม 1-3 วัน/เดือน	ดื่ม 1-2 วัน	ดื่ม 3-4 วัน	ดื่ม 5-6 วัน	ดื่ม ทุกวัน
รวม	100.0	95.9	1.3	1.2	0.6	0.2	0.8
กลุ่มอายุ (ปี)							
6-14	100.0	97.9	0.5	0.9	0.3	0.1	0.3
15-24	100.0	96.6	1.1	1.3	0.5	0.2	0.3
25-44	100.0	95.3	1.7	1.5	0.7	0.2	0.6
45-59	100.0	95.7	1.3	1.2	0.6	0.2	1.0
60 ขึ้นไป	100.0	95.4	1.3	1.1	0.7	0.3	1.2
ภาค							
กรุงเทพมหานคร	100.0	94.6	1.9	1.4	0.6	0.2	1.3
กลาง (ไม่รวม กทม.)	100.0	94.9	1.7	1.6	0.8	0.3	0.7
เหนือ	100.0	97.3	0.9	0.9	0.3	0.1	0.5
ตะวันออกเฉียงเหนือ	100.0	96.4	1.0	1.1	0.6	0.2	0.7
ใต้	100.0	96.7	0.9	1.0	0.5	0.3	0.6

หมายเหตุ: 1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ”

3.4.8.10 ผักดิบและสุก

การบริโภคผักดิบและสุก พบว่า ผู้ที่กินทุกวัน มีสัดส่วนสูงสุด (ร้อยละ 50.1) รองลงมา คือ ผู้ที่กิน 3-4 วันต่อสัปดาห์ (ร้อยละ 21.1) ผู้ที่กิน 5-6 วันต่อสัปดาห์ (ร้อยละ 13.0) ผู้ที่กิน 1-2 วัน/สัปดาห์ (ร้อยละ 10.2) และน้อยที่สุด คือ ผู้ที่กิน 1-3 วันต่อเดือน (ร้อยละ 1.5)

เมื่อพิจารณากลุ่มอายุตามความถี่ของผู้ที่กินทุกวัน พบว่า กลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป มีสัดส่วนในการกินสูงกว่าวัยอื่น (ร้อยละ 60.7) และความถี่ของผู้ที่กินตั้งแต่ 5 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ พบว่า กลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไปกินอาหารกลุ่มนี้มากที่สุด (ร้อยละ 74.9)

เมื่อพิจารณาความถี่ในการกินของแต่ละภาค พบว่า ความถี่ของผู้ที่กินตั้งแต่ 5 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์มากที่สุด คือ ภาคเหนือ (ร้อยละ 69.6) รองลงมา คือ กรุงเทพมหานคร (ร้อยละ 67.5) ภาคใต้ (ร้อยละ 63.4) และภาคกลาง (ร้อยละ 62.3) ส่วนความถี่ของผู้ที่กินตั้งแต่ 5 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์น้อยที่สุด ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ คือ ร้อยละ 57.6

ตาราง 23 ร้อยละของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามความถี่ในการบริโภคผักดิบและสุก กลุ่มอายุ และภาค พ.ศ. 2564

กลุ่มอายุ และภาค	รวม	ความถี่ในการบริโภค					
		ผักดิบและสุก ^{1/} (ต่อสัปดาห์)					
		ไม่กิน	กิน 1-3 วัน/เดือน	กิน 1-2 วัน	กิน 3-4 วัน	กิน 5-6 วัน	กิน ทุกวัน
รวม	100.0	4.1	1.5	10.2	21.1	13.0	50.1
กลุ่มอายุ (ปี)							
6-14	100.0	17.3	4.9	23.9	21.8	7.1	25.0
15-24	100.0	4.2	2.1	15.8	26.5	11.7	39.7
25-44	100.0	2.4	1.1	9.3	22.8	13.7	50.7
45-59	100.0	1.9	0.7	5.9	19.3	14.5	57.7
60 ขึ้นไป	100.0	2.3	0.8	5.2	16.8	14.2	60.7
ภาค							
กรุงเทพมหานคร	100.0	3.9	1.2	7.8	19.6	11.2	56.3
กลาง (ไม่รวม กทม.)	100.0	3.7	1.3	10.6	22.1	13.3	49.0
เหนือ	100.0	2.8	1.3	6.7	19.6	15.0	54.6
ตะวันออกเฉียงเหนือ	100.0	4.8	2.1	12.6	22.9	13.2	44.4
ใต้	100.0	5.3	1.3	10.9	19.1	11.2	52.2

หมายเหตุ: 1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ”

3.4.8.11 ผลไม้สด

การบริโภคผลไม้สด พบว่า ผู้ที่กิน 3-4 วันต่อสัปดาห์ มีสัดส่วนสูงสุด (ร้อยละ 28.2) รองลงมา คือ ผู้ที่กิน 1-2 วันต่อสัปดาห์ (ร้อยละ 27.6) ผู้ที่กินทุกวัน (ร้อยละ 24.8) ผู้ที่กิน 5-6 วันต่อสัปดาห์ (ร้อยละ 9.1) และน้อยที่สุด คือ ผู้ที่กิน 1-3 วันต่อเดือน (ร้อยละ 6.9)

เมื่อพิจารณากลุ่มอายุตามความถี่ของผู้ที่กิน 3-4 วันต่อสัปดาห์พบว่า กลุ่มอายุ 15-24 ปี มีสัดส่วนในการกินสูงกว่ากลุ่มอื่น (ร้อยละ 29.5) และความถี่ของผู้ที่กินตั้งแต่ 5 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ พบว่า กลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป กินอาหารกลุ่มนี้มากที่สุด (ร้อยละ 38.7)

เมื่อพิจารณาความถี่ในการกินของแต่ละภาค พบว่า ความถี่ของผู้ที่กินตั้งแต่ 5 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์มากที่สุด คือ กรุงเทพมหานคร (ร้อยละ 44.4) รองลงมาคือ ภาคใต้ (ร้อยละ 39.9) ภาคกลาง (ร้อยละ 35.1) และภาคเหนือ (ร้อยละ 31.1) ส่วนความถี่ของผู้ที่กินตั้งแต่ 5 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์น้อยที่สุด ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ คือ ร้อยละ 26.2

ตาราง 24 ร้อยละของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามความถี่ในการบริโภคผลไม้สด กลุ่มอายุ และภาค พ.ศ. 2564

กลุ่มอายุ และภาค	รวม	ความถี่ในการบริโภคผลไม้สด ^{1/} (ต่อสัปดาห์)					
		ไม่กิน	กิน 1-3 วัน/เดือน	กิน 1-2 วัน	กิน 3-4 วัน	กิน 5-6 วัน	กิน ทุกวัน
รวม	100.0	3.4	6.9	27.6	28.2	9.1	24.8
กลุ่มอายุ (ปี)							
6-14	100.0	6.7	8.3	35.5	26.2	7.1	16.2
15-24	100.0	3.8	7.7	30.5	29.5	8.1	20.4
25-44	100.0	2.9	6.5	26.8	29.2	9.4	25.2
45-59	100.0	2.6	6.5	25.9	28.2	9.6	27.2
60 ขึ้นไป	100.0	3.0	6.7	24.8	26.8	9.7	29.0
ภาค							
กรุงเทพมหานคร	100.0	3.3	3.3	20.9	28.1	10.7	33.7
กลาง (ไม่รวม กทม.)	100.0	2.5	6.1	25.9	30.4	9.5	25.6
เหนือ	100.0	3.7	8.7	27.8	28.7	9.3	21.8
ตะวันออกเฉียงเหนือ	100.0	4.0	10.2	34.2	25.4	6.6	19.6
ใต้	100.0	3.8	3.3	24.6	28.4	11.1	28.8

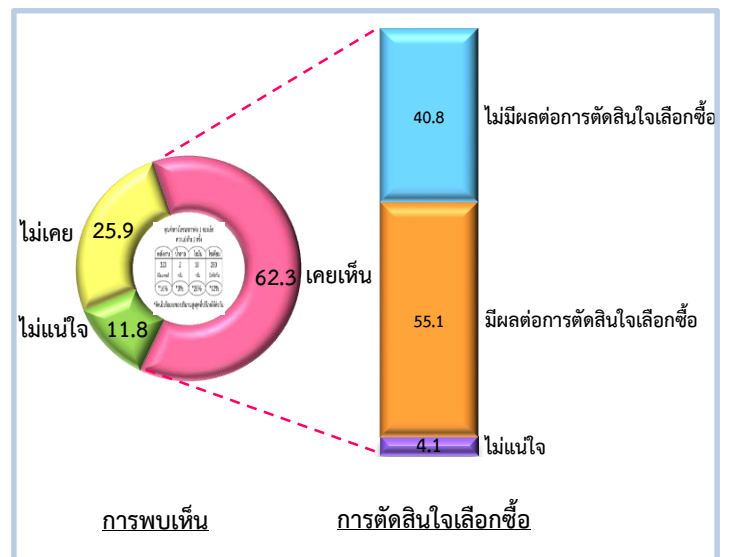
หมายเหตุ: 1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ”

3.4.9 การรับรู้เรื่องฉลากโภชนาการแบบจีดีเอ และการตัดสินใจเลือกซื้อ

ฉลากโภชนาการ GDA เป็นสิ่งที่แสดงให้เห็นถึงปริมาณพลังงานของอาหารนั้น และเป็นตัวช่วยในการเลือกอาหารได้เหมาะสมตามความต้องการของร่างกาย

ผลสำรวจประชากรที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ตอบด้วยตนเองเกี่ยวกับการรับรู้ฉลากโภชนาการแบบจีดีเอ พบว่า ร้อยละ 62.3 เคยพบเห็น ร้อยละ 25.9 ไม่เคยพบเห็น และร้อยละ 11.8 ไม่แน่ใจ นอกจากนี้ยังได้สอบถามผู้ที่เคยพบเห็นฉลากโภชนาการแบบจีดีเอว่ามีผลต่อการตัดสินใจเลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหารหรือไม่ พบว่า ไม่มีผลต่อการตัดสินใจ ร้อยละ 40.8 มีผลต่อการตัดสินใจ ร้อยละ 55.1 และไม่แน่ใจ ร้อยละ 4.1

แผนภูมิ 28 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการรับรู้เรื่องฉลากโภชนาการแบบจีดีเอและการตัดสินใจเลือกซื้อ พ.ศ. 2564



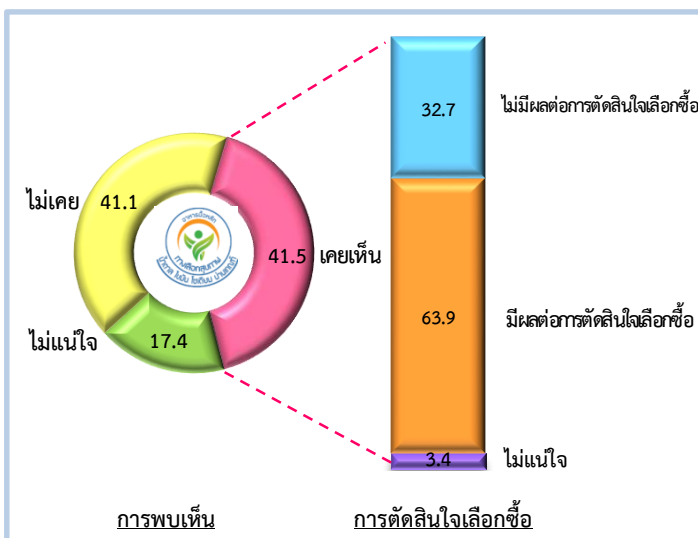
3.4.10 การรับรู้เรื่องฉลากทางเลือกสุขภาพ และการตัดสินใจเลือกซื้อ

สำหรับฉลากทางเลือกสุขภาพ เป็นฉลากที่แสดง ข้อมูลผลิตภัณฑ์อาหาร โดยมีรายละเอียดเกี่ยวกับพลังงาน และไขมันสูง โซเดียมสูง น้ำตาลสูง กรดไขมันอิ่มตัวสูง ซึ่งเป็นตัวช่วยในการตัดสินใจเลือกผลิตภัณฑ์อาหาร

จากการสอบถามเกี่ยวกับฉลาก “ทางเลือกสุขภาพ” กับประชากรที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ตอบด้วยตนเอง พบว่า ร้อยละ 41.5 เคยพบเห็น ร้อยละ 41.1ไม่เคยพบเห็น และ ร้อยละ 17.4 ไม่แน่ใจ

เมื่อสอบถามผู้ที่เคยพบเห็นฉลาก “ทางเลือกสุขภาพ” ว่ามีผลต่อการตัดสินใจเลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหารหรือไม่ พบว่า ไม่มีผลต่อการตัดสินใจ ร้อยละ 32.7 มีผลต่อการตัดสินใจ ร้อยละ 63.9 และไม่แน่ใจ ร้อยละ 3.4

แผนภูมิ 29 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการรับรู้เรื่องฉลากทางเลือกสุขภาพและการตัดสินใจเลือกซื้อ พ.ศ. 2564

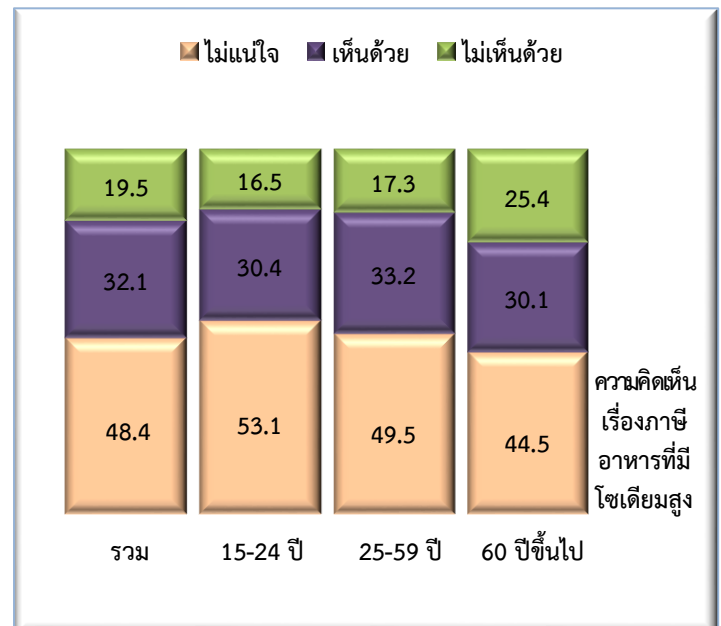


3.4.11 ความคิดเห็นเกี่ยวกับการเก็บภาษีในอาหารที่มีเกลือ/โซเดียมสูง

ซึ่งผลจากการสำรวจประชากรที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ตอบด้วยตนเองเกี่ยวกับความคิดเห็นเกี่ยวกับการเก็บภาษีในอาหารที่มีเกลือ/โซเดียมสูง พบว่า 1 ใน 3 เห็นด้วยกับการเก็บภาษีในอาหารที่มีเกลือ/โซเดียมสูง (ร้อยละ 32.1) ส่วนที่ไม่เห็นด้วยพบร้อยละ 19.5 และไม่แน่ใจร้อยละ 48.4

เมื่อพิจารณาในแต่ละกลุ่มอายุ พบว่า กลุ่มวัยทำงาน (25-59 ปี) เห็นด้วยที่จะมีการเก็บภาษีในอาหารที่มีเกลือ/โซเดียมสูงมากที่สุด ร้อยละ 33.2 รองลงมา กลุ่มวัยเยาวชน (15-24 ปี) ร้อยละ 30.4 และกลุ่มวัยสูงอายุ (60 ปีขึ้นไป) เห็นด้วยน้อยที่สุด ร้อยละ 30.1

แผนภูมิ 30 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามความคิดเห็นเกี่ยวกับการเก็บภาษีในอาหารที่มีเกลือ/โซเดียมสูง และกลุ่มอายุ พ.ศ. 2564



3.5 การมีกิจกรรมทางกาย

กิจกรรมทางกายที่เพียงพอ (Adequate Physical Activity) มีเกณฑ์การคำนวณ ดังนี้

1 ประชากรอายุ 15-17 ปี มีระยะเวลาในการทำกิจกรรมต่างๆ ในระดับปานกลาง และ/หรือ ระดับหนัก ที่มีระยะเวลาตั้งแต่ 420 นาที/สัปดาห์

2 ประชากรอายุ 18 ปีขึ้นไป

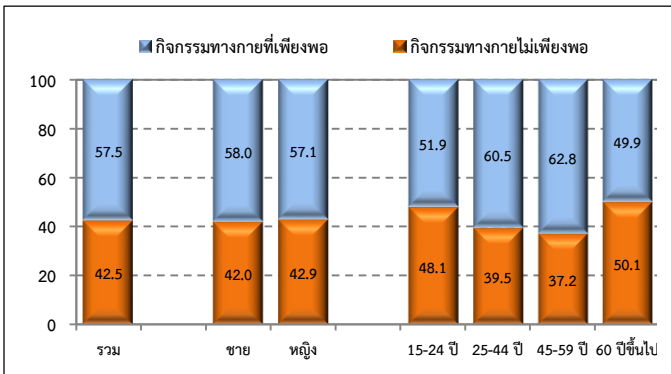
2.1 มีระยะเวลาในการทำกิจกรรมต่างๆ ในระดับหนัก ที่มีระยะเวลาตั้งแต่ 75 นาที/สัปดาห์ และ/หรือ

2.2 มีระยะเวลาในการทำกิจกรรมต่างๆ ในระดับปานกลาง ที่มีระยะเวลาตั้งแต่ 150 นาที/สัปดาห์

ผลสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป พบว่ามีผู้ที่มีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอมากถึงร้อยละ 57.5 โดยผู้ชายมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอสูงกว่าผู้หญิงเล็กน้อย (ร้อยละ 58.0 และ 57.1 ตามลำดับ)

เมื่อพิจารณาตามกลุ่มอายุ พบว่าในกลุ่มอายุ 45-59 ปี เป็นกลุ่มที่มีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอสูงที่สุด (ร้อยละ 62.8) รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 25-44 ปี ร้อยละ 60.5 กลุ่มอายุ 15-24 ปี ร้อยละ 51.9 และกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป ร้อยละ 49.9 ตามลำดับ

แผนภูมิ 31 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ^{1/} เพศ และกลุ่มอายุ พ.ศ. 2564



หมายเหตุ : 1/ กรณีที่ไม่ทราบจำนวนเวลา (นาที/วัน) มีการแทนค่าโดยใช้ค่าเฉลี่ยของจำนวนเวลาที่จำแนกตามจังหวัด เขตการปกครอง และเพศ

3.5.1 การทำงานหรือออกแรง (ระดับหนัก/ปานกลาง)

จากจำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ร้อยละ 70.6 มีการทำงานออกแรงระดับหนัก/ปานกลาง โดยใช้เวลาเฉลี่ย 53 นาทีต่อวัน เป็นหญิงมากกว่าชาย (ร้อยละ 73.6 และ 66.6) ส่วนกลุ่มอายุ 45-59 ปี เป็นกลุ่มที่ทำงาน/ออกแรง มากที่สุด (ร้อยละ 75.7) รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 25-44 ปี (ร้อยละ 72.7) กลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป (ร้อยละ 64.6) และน้อยที่สุดคือ กลุ่มอายุ 15-24 ปี (ร้อยละ 63.3) แต่เมื่อพิจารณาตามเวลา พบว่ากลุ่มอายุ 15-24 ปี จะมีเวลาในการทำงาน/ออกแรงน้อยที่สุด คือ 38 นาทีต่อวัน และกลุ่มอายุ 45-59 ปี จะมีเวลาในการทำงาน/ออกแรงมากที่สุด คือ 63 นาทีต่อวัน

เมื่อพิจารณาเป็นรายภาค พบว่า กรุงเทพมหานคร มีผู้ทำงาน/ออกแรงมากที่สุด (ร้อยละ 75.3) รองลงมาคือ ภาคใต้ (ร้อยละ 73.1) ภาคเหนือ (ร้อยละ 72.4) ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (ร้อยละ 71.7) และน้อยที่สุดคือ ภาคกลาง (ร้อยละ 65.4) แต่หากพิจารณาระยะเวลาในการทำงาน/ออกแรง พบว่า ภาคใต้มีระยะเวลามากที่สุด คือ 85 นาที/วัน

ตาราง 25 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำงาน/ออกแรง และเวลาเฉลี่ยที่ใช้ จำแนกตามกลุ่มอายุ เพศ และภาค พ.ศ. 2564

กลุ่มอายุ เพศ และภาค	การทำงาน/ออกแรง	
	ร้อยละ	เวลาเฉลี่ย(นาที/วัน)
รวม	70.6	53
กลุ่มอายุ (ปี)		
15 - 24	63.3	38
25 - 44	72.7	59
45 - 59	75.7	63
60 ขึ้นไป	64.6	40
เพศ		
ชาย	66.6	57
หญิง	73.6	50
ภาค		
กรุงเทพมหานคร	75.3	49
กลาง (ไม่รวม กทม.)	65.4	42
เหนือ	72.4	64
ตะวันออกเฉียงเหนือ	71.7	45
ใต้	73.1	85

3.5.2 การเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน

จากจำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป มีการเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยานทั้งสิ้นร้อยละ 28.1 โดยใช้เวลาเฉลี่ย 7 นาที เป็นหญิงมากกว่าชายเล็กน้อย (ร้อยละ 28.9 และ 27.1 ตามลำดับ) กลุ่มอายุ 25-44 ปี เป็นกลุ่มที่มีผู้เดินทางมากที่สุด (ร้อยละ 29.3) รองลงมาคือกลุ่มอายุ 15-24 ปี (ร้อยละ 29.1) กลุ่มอายุ 45-59 ปี (ร้อยละ 28.8) และน้อยที่สุดคือ กลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป (ร้อยละ 25.9) โดยมีระยะเวลาเฉลี่ยในการเดินทางฯ ไม่แตกต่างกันมากนักทั้งในชายและหญิง และกลุ่มอายุต่างๆ

เมื่อพิจารณาเป็นรายภาค พบว่า กรุงเทพมหานคร มีผู้ที่เดินทางฯ มากที่สุด (ร้อยละ 55.3) ส่วนภาคอื่นๆ มีสัดส่วนที่ใกล้เคียงกัน (ร้อยละ 22-26) ส่วนเวลาในการเดินทางโดยเฉลี่ยพบว่า กรุงเทพมหานครมีเวลาเดินทางฯ มากที่สุด คือ 15 นาที/วัน ส่วนภาคอื่นๆ พบว่ามีเวลาที่ไม่แตกต่างกัน

ตาราง 26 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่เดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน และเวลาเฉลี่ยที่ใช้ จำแนกตามเพศ กลุ่มอายุ และภาค พ.ศ. 2564

กลุ่มอายุ เพศ และ ภาค	การเดินทางฯ	
	ร้อยละ	เวลาเฉลี่ย(นาที/วัน)
รวม	28.1	7
กลุ่มอายุ (ปี)		
15 - 24	29.1	6
25 - 44	29.3	8
45 - 59	28.8	8
60 ขึ้นไป	25.9	6
เพศ		
ชาย	27.1	7
หญิง	28.9	7
ภาค		
กรุงเทพมหานคร	55.3	15
กลาง (ไม่รวม กทม.)	23.4	6
เหนือ	24.3	6
ตะวันออกเฉียงเหนือ	25.9	5
ใต้	22.1	7

3.5.3 การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก/ปานกลาง)

จากจำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่มีการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการระดับหนัก/ปานกลาง ร้อยละ 22.6 โดยใช้เวลาเฉลี่ย 7 นาทีต่อวัน โดยชายมีการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย และใช้เวลา มากกว่าหญิง (ร้อยละ 26.2 และร้อยละ 19.9 ตามลำดับ) ส่วนกลุ่มอายุ 15-24 ปี เป็นผู้ที่เล่นกีฬา/ ออกกำลังกายมากที่สุด (ร้อยละ 38.3) รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 25-44 ปี (ร้อยละ 23.7) กลุ่มอายุ 45-59 ปี (ร้อยละ 20.2) และน้อยที่สุด คือ กลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป (ร้อยละ 19.6) โดยระยะเวลาเฉลี่ยที่มีการเล่นกีฬา/ออกกำลังกายฯ พบว่ามีความสอดคล้องเช่นเดียวกับเพศ และกลุ่มอายุ

เมื่อพิจารณาเป็นรายภาค พบว่า กรุงเทพมหานคร มีผู้ที่เล่นกีฬา/ ออกกำลังกายมากที่สุด (ร้อยละ 37.5) รองลงมาคือ ภาคใต้ (ร้อยละ 29.3) ภาคเหนือ (ร้อยละ 23.4) ภาคกลาง (ร้อยละ 19.6) และภาคตะวันออกเฉียงเหนือ น้อยที่สุด คือ (ร้อยละ 15.0)

ตาราง 27 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่เล่นกีฬา/ออกกำลังกายฯ และเวลาเฉลี่ยที่ใช้ จำแนกตามเพศ กลุ่มอายุ และภาค พ.ศ. 2564

กลุ่มอายุ เพศ และ ภาค	การเล่นกีฬา/ออกกำลังกายฯ	
	ร้อยละ	เวลาเฉลี่ย(นาที/วัน)
รวม	22.6	7
กลุ่มอายุ (ปี)		
15 - 24	38.3	14
25 - 44	23.7	7
45 - 59	20.2	6
60 ขึ้นไป	19.6	5
เพศ		
ชาย	26.2	9
หญิง	19.9	5
ภาค		
กรุงเทพมหานคร	37.5	11
กลาง (ไม่รวม กทม.)	19.6	5
เหนือ	23.4	7
ตะวันออกเฉียงเหนือ	15.0	5
ใต้	29.3	11

3.5.4 อัตราการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอรายจังหวัด

เมื่อพิจารณาอัตราการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอสูงสุด 5 อันดับแรก ได้แก่ จ.สงขลา (ร้อยละ 91.6) รองลงมาคือ จ.มหาสารคาม (ร้อยละ 87.2) จ.กระบี่ (ร้อยละ 83.5) จ.ราชบุรี (ร้อยละ 83.2) และน้อยที่สุดคือ จ.แพร่ (ร้อยละ 80.9)

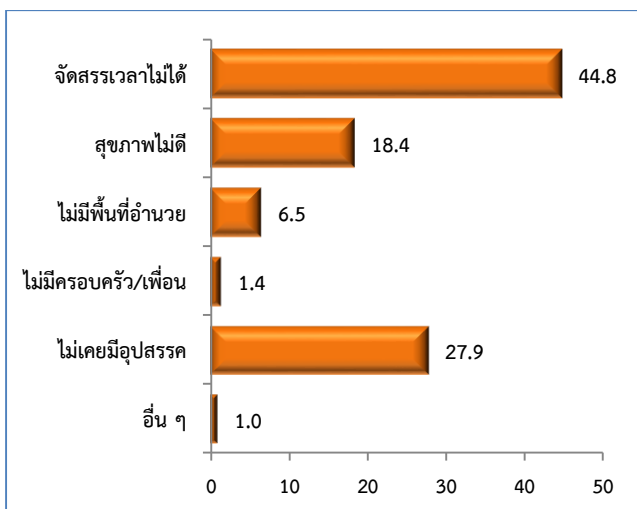
ตาราง 28 จังหวัดที่มีอัตราการมีกิจกรรมทางกายที่พอเพียงมากที่สุด 5 ลำดับแรก พ.ศ. 2564

ลำดับที่	จังหวัด	ร้อยละการมีกิจกรรมที่เพียงพอ
1	สงขลา	91.6
2	มหาสารคาม	87.2
3	กระบี่	83.5
4	ราชบุรี	83.2
5	แพร่	80.9

3.5.5 อุปสรรค/ข้อจำกัดที่ทำให้ไม่มีการออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างเพียงพอ

เมื่อพิจารณาประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ไม่มีการออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างเพียงพอ พบว่าสาเหตุหลักที่ทำให้ไม่มีการออกกำลังกาย คือ จัดสรรเวลาไม่ได้ ร้อยละ 44.8 รองลงมาคือ ไม่เคยมีอุปสรรค และสุขภาพไม่ดีตามลำดับ (ร้อยละ 27.9 และ 18.4 ตามลำดับ)

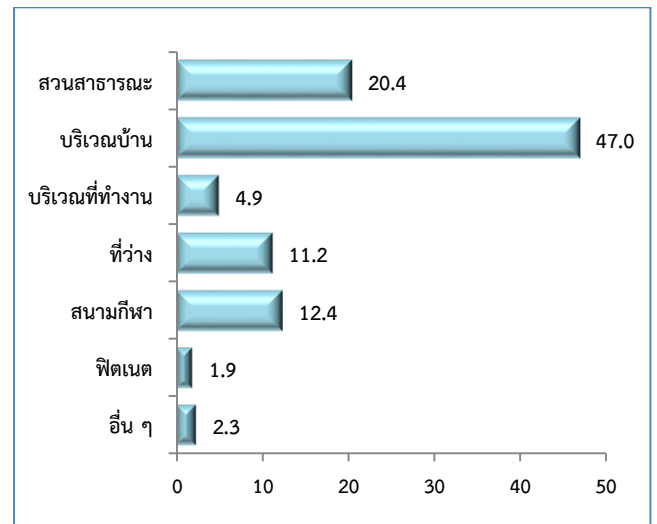
แผนภูมิ 32 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามอุปสรรค/ข้อจำกัดที่ทำให้ไม่มีการออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างเพียงพอ พ.ศ. 2564



3.5.6 สถานที่ที่ออกกำลังกาย/เล่นกีฬา

ประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่มีการออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างเพียงพอ พบว่า สถานที่ออกกำลังกาย/เล่นกีฬายอดนิยมที่สุด คือ บริเวณบ้าน ร้อยละ 47.0 รองลงมาคือ สวนสาธารณะ (ร้อยละ 20.4) สนามกีฬา (ร้อยละ 12.4) ที่ว่าง (ร้อยละ 11.2) สำหรับสถานที่ที่นิยมออกกำลังกายต่ำกว่าร้อยละ 5 ได้แก่ สถานที่ทำงาน สถานที่อื่นๆ (เช่น ห้างสรรพสินค้า ริมฟุตบอลสนามเป็นต้น) และฟิตเนส (ร้อยละ 4.9 2.3 และ 1.3 ตามลำดับ)

แผนภูมิ 33 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานที่ที่ออกกำลังกาย/เล่นกีฬา พ.ศ. 2564



3.5.7 ประเภทของการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย

ผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ทั้งที่ไม่มีหรือมีการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย พบว่าเกินครึ่งไม่มีการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย (ร้อยละ 57.4) สำหรับผู้ที่เล่นกีฬา/ออกกำลังกายร้อยละ 42.6 พบว่าเดินเป็นประเภทที่พบมากที่สุด (ร้อยละ 23.9) รองลงมาคือ วิ่ง ฟุตบอล/ฟุตซอล ปั่นจักรยาน และใช้อุปกรณ์ต่างตามลำดับ (ร้อยละ 7.1 3.1 3.1 และ 1.7)

เมื่อพิจารณาตามเพศ พบว่าเพศชายจะมีประเภทการเล่นกีฬา/ออกกำลังกายในลักษณะเดียวกับภาพรวม แต่เพศหญิงจะแตกต่างกันกับภาพรวมเล็กน้อย

ตาราง 29 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามประเภทของการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย และเพศ พ.ศ. 2564

ประเภทของการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย	รวม	ชาย	หญิง
ไม่เล่นกีฬา/ออกกำลังกาย	57.4	54.7	59.5
เล่นกีฬา/ออกกำลังกาย	42.6	45.3	40.5
เดิน	23.9	20.6	26.4
วิ่ง	7.1	9.8	5.1
ฟุตบอล/ฟุตซอล	3.1	7.1	0.1
ปั่นจักรยาน	3.1	3.7	2.6
อุปกรณ์ต่างๆ	1.7	1.8	1.6
แอโรบิค/ลีลาส	1.6	0.1	2.7
ตะกร้อ	0.4	1.0	0.0
แบดมินตัน	0.4	0.3	0.5
โยคะ	0.4	0.0	0.6
อื่นๆ เช่น วอลเลย์บอล บาสเกตบอล วายน้ำ เป็นต้น	0.9	0.9	0.9

3.6 การเจ็บป่วยจากโรคไม่ติดต่อ

3.6.1 การได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในการเป็นโรคไม่ติดต่อ

สภาพสังคมที่ต้องแข่งขันกันและต้องเร่งรีบตลอดเวลา ซึ่งส่งผลต่อการดำเนินชีวิตของผู้คนปัจจุบัน ด้านในของพฤติกรรมเสี่ยงต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นการรับประทานอาหารรสจัด เช่น หวานจัด เค็มจัด อาหารที่มีไขมันสูง การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การสูบบุหรี่ การไม่ออกกำลังกาย การมีความเครียดสูง เป็นต้น ซึ่งกลุ่มโรคที่เกิดจากนิสัยหรือพฤติกรรมการดำเนินชีวิต จัดว่าเป็นกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง อาทิเช่น โรคเบาหวาน โรคมะเร็งต่างๆ โรคอ้วนลงพุง โรคตับแข็ง เป็นต้น

ผลสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปในเรื่องการได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นโรคในกลุ่มโรคไม่ติดต่อ พบว่า ส่วนใหญ่จะเป็นโรคความดันโลหิตสูง (ร้อยละ 16.3) รองลงมาคือ โรคเบาหวาน/น้ำตาลในเลือดสูง (ร้อยละ 8.1) โรคไขมันในเลือดสูง/คอเลสเตอรอลสูง (ร้อยละ 7.5) โรคข้อเสื่อม/เข้าเสื่อม (ร้อยละ 3.8) โรคหัวใจ/หลอดเลือดหัวใจ (ร้อยละ 1.7) โรคหลอดเลือดสมอง/อัมพฤกษ์/อัมพาต (ร้อยละ 1.1) โรคปอดเรื้อรัง/ถุงลมโป่งพอง/หอบหืด (ร้อยละ 1.0) โรคมะเร็ง/เนื้องอก (ร้อยละ 0.6) และโรคซึมเศร้า (ร้อยละ 0.4)

แผนภูมิ 34 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในการเป็นโรคไม่ติดต่อ^{1/} จำแนกตามโรคไม่ติดต่อ พ.ศ. 2564

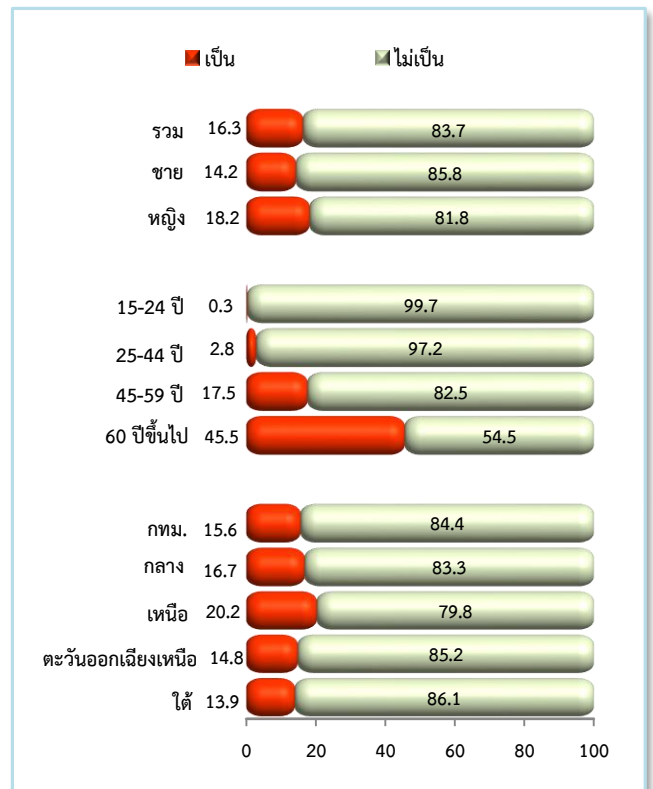


หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ/จำไม่ได้”

3.6.2 การได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในการเป็นโรคความดันโลหิตสูง

การได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์เกี่ยวกับการเป็นโรคความดันโลหิตสูง พบว่า เพศหญิงเป็นโรคความดันโลหิตสูงมากกว่าเพศชาย (ร้อยละ 18.2 และ 14.2 ตามลำดับ) และพบมากในกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป (ร้อยละ 45.5) รองลงมาคือกลุ่มอายุ 45-59 ปี ร้อยละ 17.5 กลุ่มอายุ 25-44 ปี ร้อยละ 2.8 พบน้อยที่สุดจะเป็นกลุ่มอายุ 15-24 ปี ร้อยละ 0.3 หากพิจารณาในรายภาคพบว่า พื้นที่ภาคเหนือพบมากที่สุด คือร้อยละ 20.2 รองลงมาคือ ภาคกลางกรุงเทพมหานคร และภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (ร้อยละ 16.7 15.6 และ 14.8 ตามลำดับ) ส่วนภาคใต้พบน้อยที่สุด คือ ร้อยละ 13.9

แผนภูมิ 35 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์เป็นโรคความดันโลหิตสูง^{1/} พ.ศ. 2564

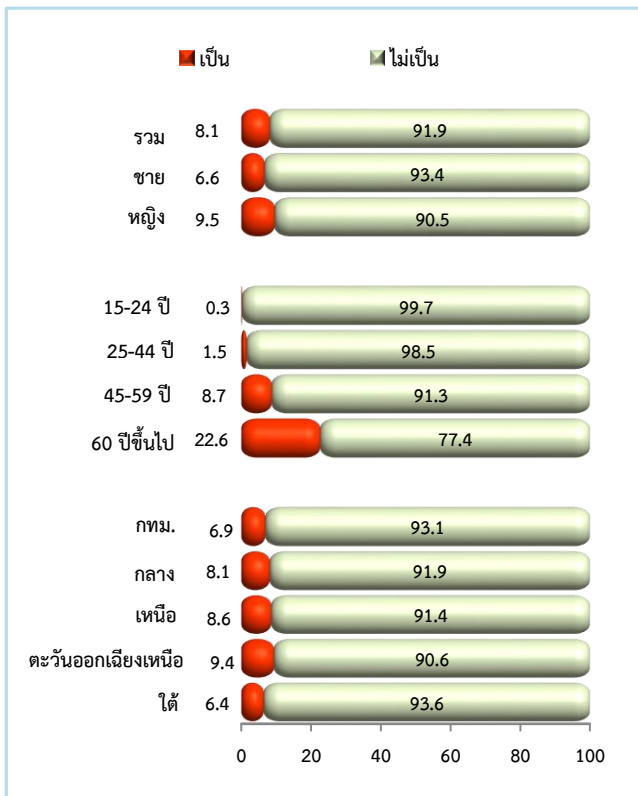


หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ/จำไม่ได้”

3.6.3 การได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในการเป็นโรคเบาหวาน/น้ำตาลในเลือดสูง

สำหรับการได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์เกี่ยวกับการเป็นโรคเบาหวาน/น้ำตาลในเลือดสูง พบว่าเพศหญิงเป็นโรคเบาหวาน/น้ำตาลในเลือดสูงมากกว่าเพศชาย (ร้อยละ 9.5 และ 6.6 ตามลำดับ) และพบมากในกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป (ร้อยละ 22.6) รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 45-59 ปี ร้อยละ 8.7 กลุ่มอายุ 25-44 ปี ร้อยละ 1.5 พบน้อยที่สุดจะเป็นกลุ่มอายุ 15-24 ปี ร้อยละ 0.3 พิจารณาในรายภาค พบว่า ภาคตะวันออกเฉียงเหนือพบมากที่สุด คือ ร้อยละ 9.4 รองลงมาคือ ภาคเหนือ ภาคกลางและกรุงเทพมหานคร (ร้อยละ 8.6 8.1 และ 6.9 ตามลำดับ) ส่วนภาคใต้น้อยที่สุด คือ ร้อยละ 6.4

แผนภูมิ 36 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในโรคเบาหวาน/น้ำตาลในเลือดสูง^{1/พ.ศ. 2564}

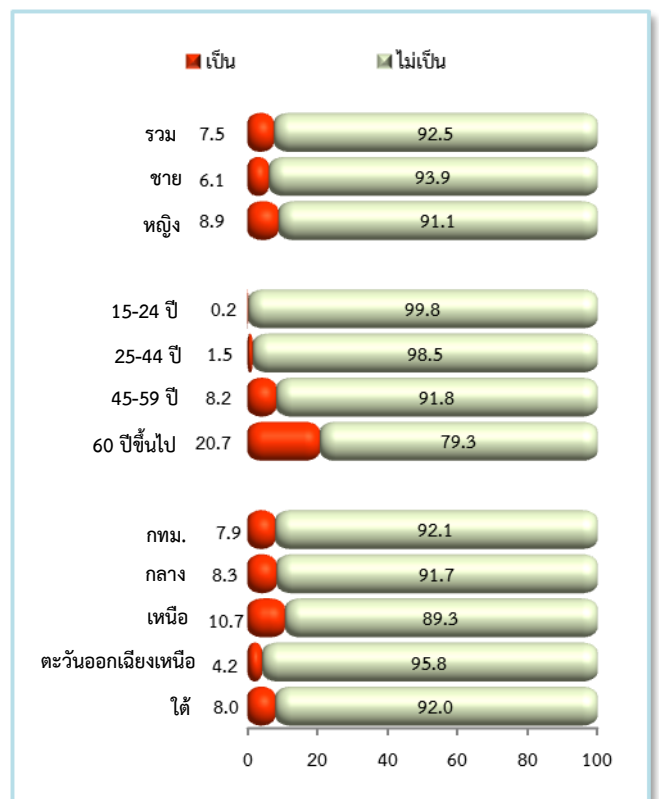


หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ/จำไม่ได้”

3.6.4 การได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในการเป็นโรคไขมันในเลือดสูง/คอเลสเตอรอลสูง

ในส่วนของการได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์เกี่ยวกับการเป็นโรคไขมันในเลือดสูง/คอเลสเตอรอลสูง พบว่า เพศหญิงเป็นโรคไขมันในเลือดสูง/คอเลสเตอรอลสูงมากกว่าเพศชาย (ร้อยละ 8.9 และ 6.1 ตามลำดับ) ส่วนใหญ่พบมากในกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป (ร้อยละ 20.7) รองลงมาคือกลุ่มอายุ 45-59 ปี ร้อยละ 8.2 กลุ่มอายุ 25-44 ปี ร้อยละ 1.5 พบน้อยที่สุดจะเป็นกลุ่มอายุ 15-24 ปี ร้อยละ 0.2 และเมื่อพิจารณาในรายภาค พบว่าภาคเหนือพบมากที่สุด คือร้อยละ 10.7 รองลงมาคือ ภาคกลางภาคใต้ และกรุงเทพมหานคร(ร้อยละ 8.3 8.0 และ 7.9 ตามลำดับ) ส่วนภาคตะวันออกเฉียงเหนือพบน้อยที่สุดคือ ร้อยละ 4.2

แผนภูมิ 37 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในโรคไขมันในเลือดสูง/คอเลสเตอรอลสูง^{1/พ.ศ. 2564}

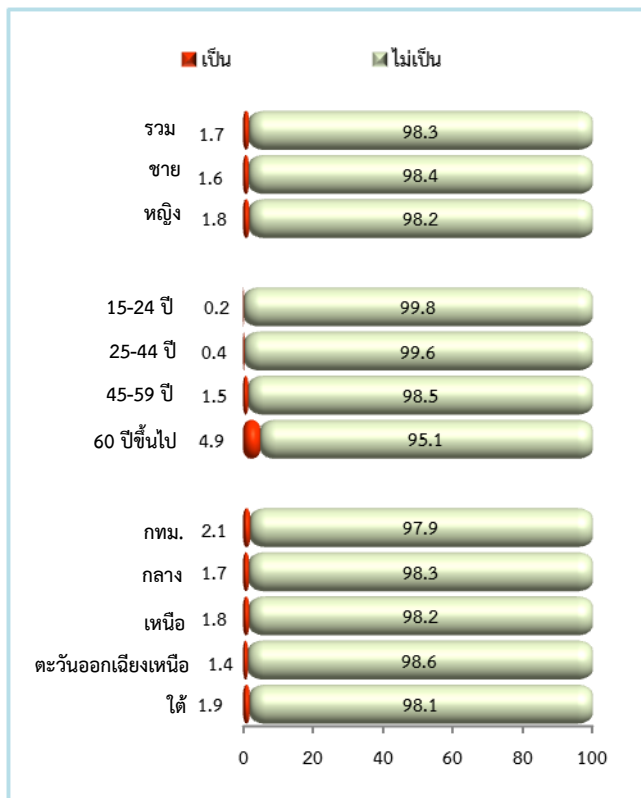


หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ/จำไม่ได้”

3.6.5 การได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในการเป็นโรคหัวใจ/หลอดเลือดหัวใจ

สำหรับการได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์เกี่ยวกับการเป็นโรคหัวใจ/หลอดเลือดหัวใจ พบว่า เพศหญิงเป็นโรคหัวใจ/หลอดเลือดหัวใจมากกว่าเพศชาย (ร้อยละ 1.8 และ 1.6 ตามลำดับ) ส่วนใหญ่พบมากในกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป (ร้อยละ 4.9) รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 45-59 ปี ร้อยละ 1.5 กลุ่มอายุ 25-44 ปี ร้อยละ 0.4 พบน้อยที่สุดในกลุ่มอายุ 15-24 ปี ร้อยละ 0.2 และเมื่อพิจารณาเป็นรายภาค พบในกรุงเทพมหานครสูงสุด (ร้อยละ 2.1) รองลงมาคือ ภาคใต้ (ร้อยละ 1.9) ภาคเหนือ (ร้อยละ 1.8) และภาคกลาง (ร้อยละ 7.9) ส่วนภาคตะวันออกเฉียงเหนือพบน้อยที่สุดคือ ร้อยละ 1.4

แผนภูมิ 38 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในโรคหัวใจ/หลอดเลือดหัวใจ^{1/พ.ศ. 2564}

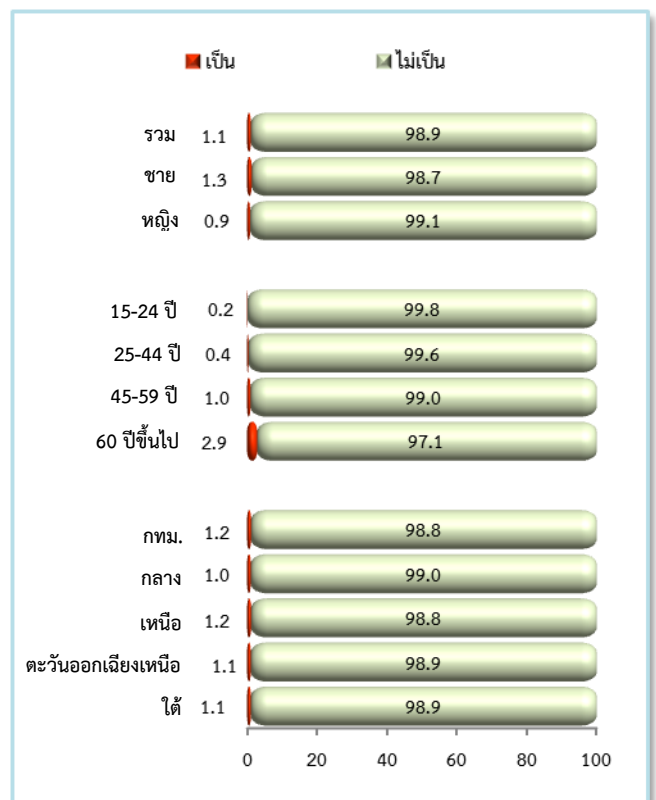


หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ/จำไม่ได้”

3.6.6 การได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในการเป็นโรคหลอดเลือดสมอง/อัมพฤกษ์/อัมพาต

ในส่วนการได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์เกี่ยวกับการเป็นโรคหลอดเลือดสมอง/อัมพฤกษ์/อัมพาต พบว่า เพศชายมากกว่าเพศหญิง (ร้อยละ 1.3 และ 0.9 ตามลำดับ) และพบมากในกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป (ร้อยละ 2.9) รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 45-59 ปี ร้อยละ 1.0 กลุ่มอายุ 25-44 ปี ร้อยละ 0.4 พบน้อยที่สุดในกลุ่มอายุ 15-24 ปี ร้อยละ 0.2 ในรายภาคพบว่ากรุงเทพมหานครและภาคเหนือไม่แตกต่างกัน คือ พบร้อยละ 1.2 และภาคใต้กับภาคตะวันออกเฉียงเหนือไม่ต่างเช่นกัน คือ ร้อยละ 1.1 ส่วนภาคกลางพบน้อยที่สุด คือ ร้อยละ 1.0

แผนภูมิ 39 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในโรคหลอดเลือดสมอง/อัมพฤกษ์/อัมพาต^{1/พ.ศ. 2564}

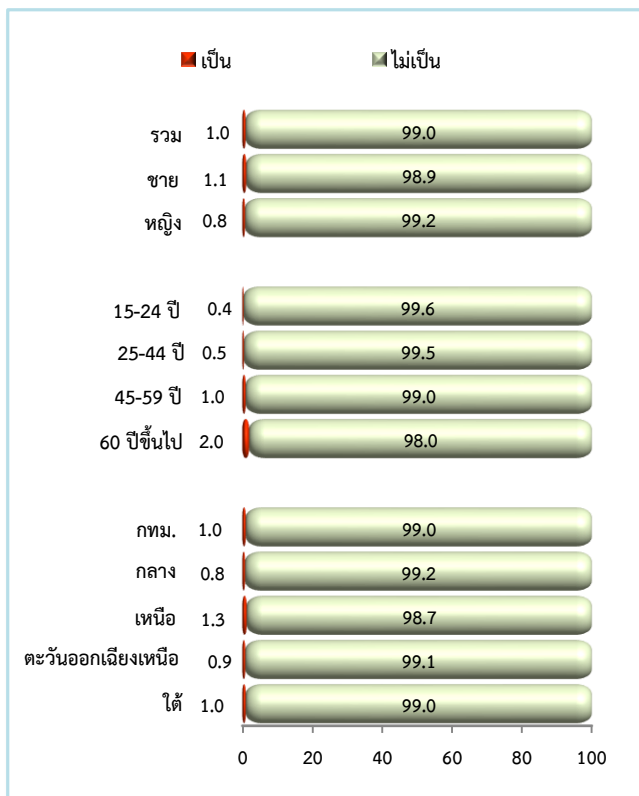


หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ/จำไม่ได้”

3.6.7 การได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในการเป็นโรคปอดเรื้อรัง/ถุงลมโป่งพอง/หอบหืด

ในการได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์เกี่ยวกับการเป็นโรคปอดเรื้อรัง/ถุงลมโป่งพอง/หอบหืด พบว่าเพศชายเป็นโรคปอดเรื้อรัง/ถุงลมโป่งพอง/หอบหืดมากกว่าเพศหญิง (ร้อยละ 1.1 และ 0.8 ตามลำดับ) ส่วนใหญ่พบมากในกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป (ร้อยละ 2.0) รองลงมาคือกลุ่มอายุ 45-59 ปี ร้อยละ 1.0 กลุ่มอายุ 25-44 ปี ร้อยละ 0.5 พบน้อยที่สุดจะเป็นกลุ่มอายุ 15-24 ปี ร้อยละ 0.4 เมื่อพิจารณาในรายภาค พบว่า ภาคเหนือพบมากที่สุด คือ ร้อยละ 1.3 ภาคใต้ไม่ต่างกับกรุงเทพมหานคร คือ ร้อยละ 1.0 และภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (ร้อยละ 0.9) ส่วนน้อยที่สุด คือ ภาคกลาง ร้อยละ 0.8

แผนภูมิ 40 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในโรคปอดเรื้อรัง/ถุงลมโป่งพอง/หอบหืด^{1/}พ.ศ. 2564

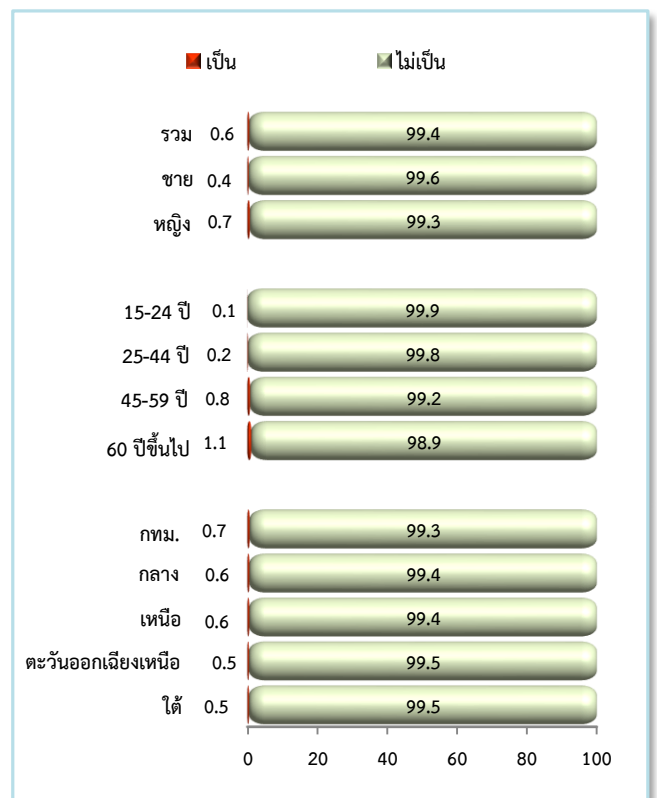


หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ/จำไม่ได้”

3.6.8 การได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในการเป็นโรคมะเร็ง/เนื้องอก

สำหรับการได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์เกี่ยวกับการเป็นโรคมะเร็ง/เนื้องอก พบในเพศหญิงมากกว่าเพศชาย (ร้อยละ 0.7 และ 0.4 ตามลำดับ) และพบมากในกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป (ร้อยละ 1.1) รองลงมาคือกลุ่มอายุ 45-59 ปี ร้อยละ 0.8 กลุ่มอายุ 25-44 ปี ร้อยละ 0.2 พบน้อยที่สุดจะเป็นกลุ่มอายุ 15-24 ปี ร้อยละ 0.1 และเมื่อพิจารณาในรายภาค พบว่า กรุงเทพมหานครพบมากที่สุด คือ ร้อยละ 0.7 ภาคกลางใกล้เคียงกับภาคเหนือ คือ ร้อยละ 0.6 และภาคตะวันออกเฉียงเหนือใกล้เคียงภาคใต้เช่นเดียวกัน คือ ร้อยละ 0.5

แผนภูมิ 41 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในโรคมะเร็ง/เนื้องอก^{1/}พ.ศ. 2564

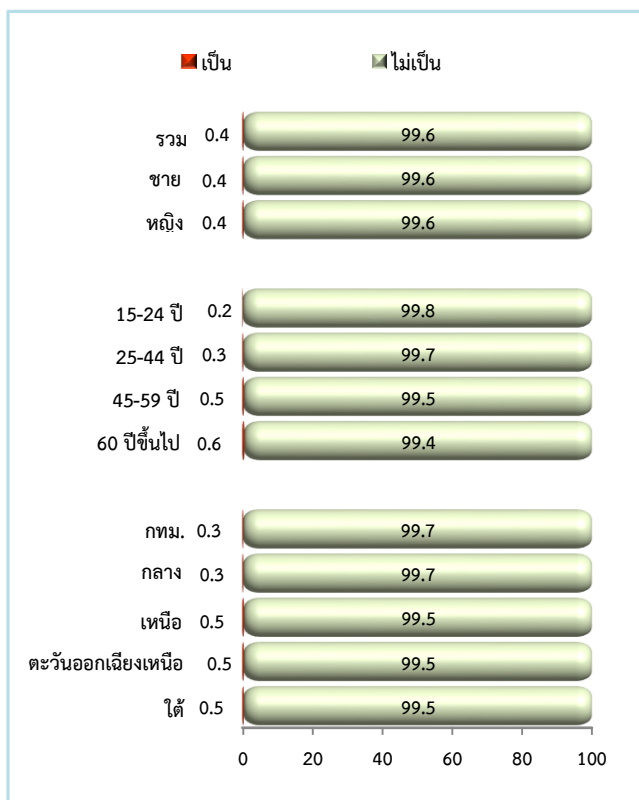


หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ/จำไม่ได้”

3.6.9 การได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในการเป็นโรคโรคซึมเศร้า

สำหรับการได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์เกี่ยวกับการเป็นโรคซึมเศร้า พบว่า เพศหญิงและเพศชายไม่แตกต่างกัน คือ ร้อยละ 0.4 ส่วนใหญ่พบมากในกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป (ร้อยละ 0.6) รองลงมาคือกลุ่มอายุ 45-59 ปี ร้อยละ 0.5 กลุ่มอายุ 25-44 ปี ร้อยละ 0.3 พบน้อยที่สุดจะเป็นกลุ่มอายุ 15-24 ปี ร้อยละ 0.2 และเมื่อพิจารณาในรายภาค พบในภาคเหนือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และภาคใต้ไม่แตกต่างกัน คือ ร้อยละ 0.5 และพบในภาคกลางและกรุงเทพมหานครไม่แตกต่างกัน คือร้อยละ 0.3

แผนภูมิ 42 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในโรคซึมเศร้า^{1/} พ.ศ. 2564

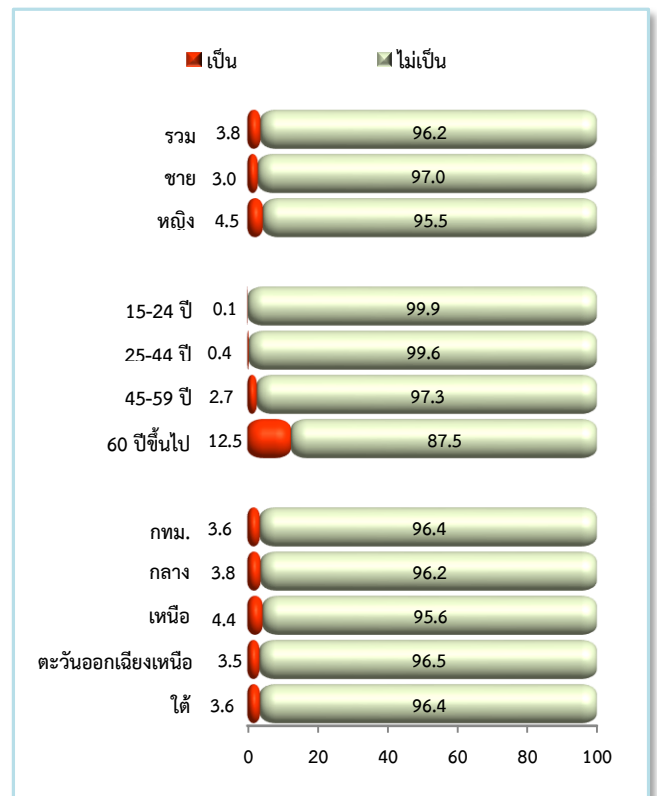


หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ/จำไม่ได้”

3.6.10 การได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในการเป็นโรคข้อเสื่อม/เข่าเสื่อม

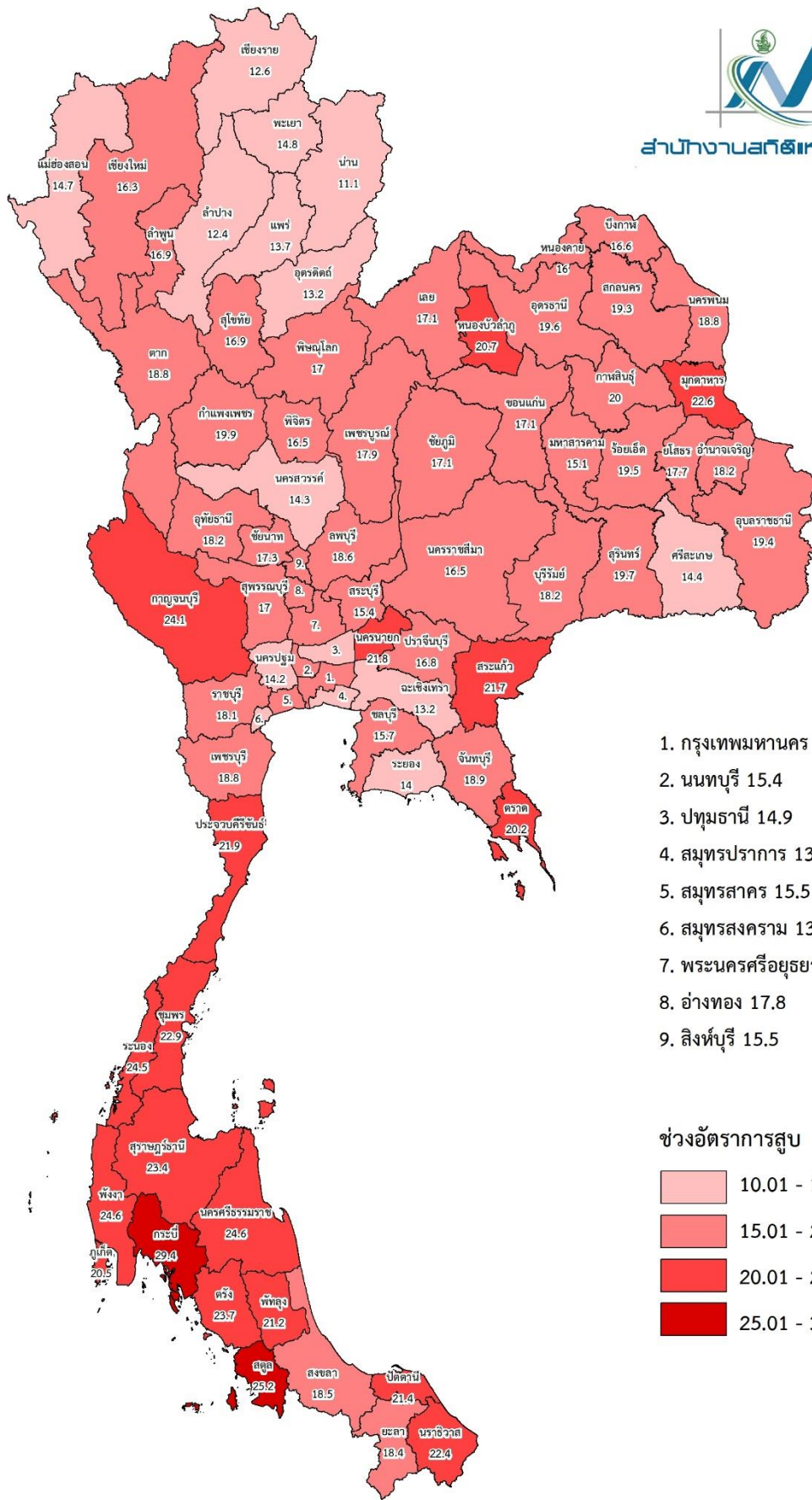
สำหรับการได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์เกี่ยวกับการเป็นโรคกระดูกเรื้อรัง/เนื้องอก พบในเพศหญิงมากกว่าเพศชาย (ร้อยละ 4.5 และ 3.0 ตามลำดับ) และพบมากในกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป (ร้อยละ 12.5) รองลงมาคือกลุ่มอายุ 45-59 ปี ร้อยละ 2.7 กลุ่มอายุ 25-44 ปี ร้อยละ 0.4 พบน้อยที่สุดจะเป็นกลุ่มอายุ 15-24 ปี ร้อยละ 0.1 และเมื่อพิจารณาในรายภาคพบว่า ภาคเหนือพบมากที่สุด ร้อยละ 4.4 รองลงมาคือ ภาคกลาง ร้อยละ 3.8 กรุงเทพมหานครใกล้เคียงกับภาคใต้ คือ ร้อยละ 3.6 ส่วนภาคตะวันออกเฉียงเหนือพบน้อยที่สุด คือ ร้อยละ 3.5

แผนภูมิ 43 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในโรคข้อเสื่อม/เข่าเสื่อม^{1/} พ.ศ. 2564

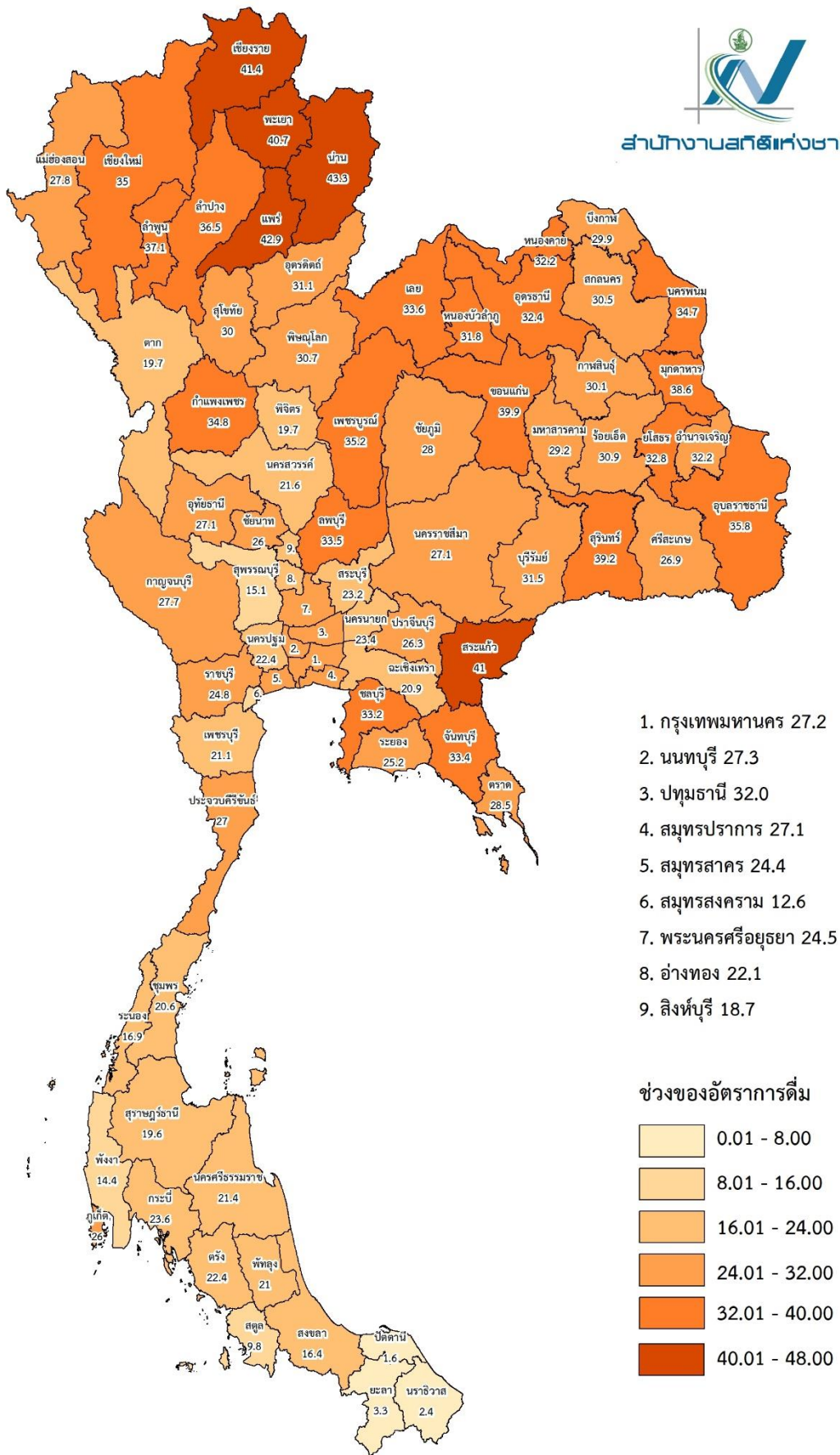


หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ/จำไม่ได้”

แผนที่อัตราการสูบบุหรี่ (รายจังหวัด)



แผนที่อัตราการตีมีเครื่องมือตีมีแอลกอฮอล์ (รายจังหวัด)



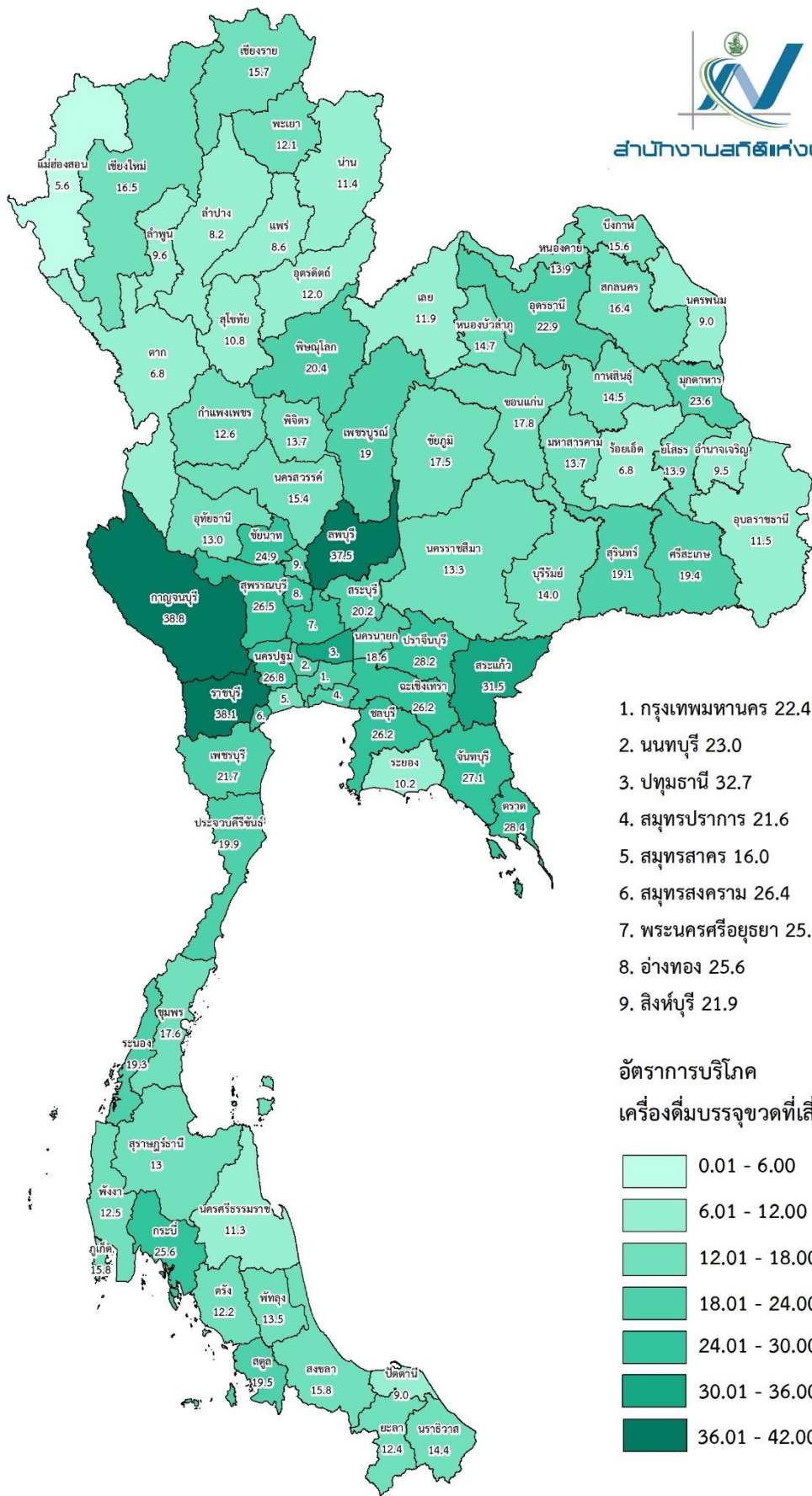
1. กรุงเทพมหานคร 27.2
2. นนทบุรี 27.3
3. ปทุมธานี 32.0
4. สมุทรปราการ 27.1
5. สมุทรสาคร 24.4
6. สมุทรสงคราม 12.6
7. พระนครศรีอยุธยา 24.5
8. อ่างทอง 22.1
9. สิงห์บุรี 18.7



แผนที่อัตราการบริโภคเครื่องดื่มบรรจุขวดที่เสียงสูงต่อสุขภาพ (รายจังหวัด)



สํานักงานสภักดิ์แห่งชาติ

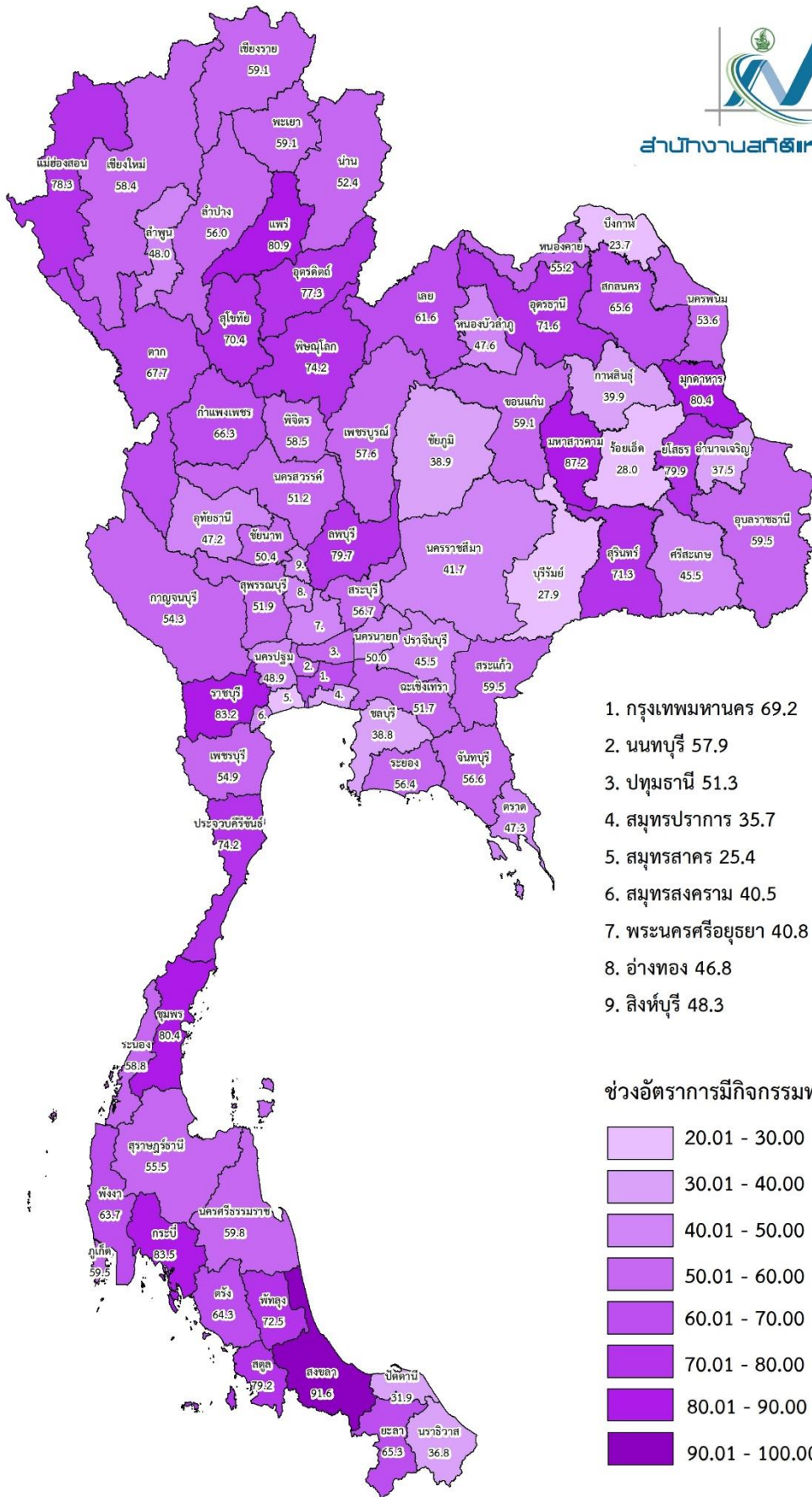


1. กรุงเทพมหานคร 22.4
2. นนทบุรี 23.0
3. ปทุมธานี 32.7
4. สมุทรปราการ 21.6
5. สมุทรสาคร 16.0
6. สมุทรสงคราม 26.4
7. พระนครศรีอยุธยา 25.5
8. อ่างทอง 25.6
9. สิงห์บุรี 21.9

อัตราการบริโภค เครื่องดื่มบรรจุขวดที่เสียงต่อสุขภาพมาก



แผนที่อัตราการการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ (รายจังหวัด)



ตารางสถิติ (การสูบบุหรี่)

STATISTICAL TABLES (SMOKING BEHAVIOUR)

สารบัญตาราง

การสูบบุหรี่

หน้า

ตาราง 1	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามพฤติกรรมการสูบบุหรี่ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564.....	65
ตาราง 2	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่สูบบุหรี่หรือเคยสูบบุหรี่ จำแนกตามอายุที่เริ่มสูบบุหรี่ครั้งแรก อายุเฉลี่ยที่เริ่มสูบบุหรี่ครั้งแรก กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564.....	66
ตาราง 3	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่สูบบุหรี่หรือเคยสูบบุหรี่ จำแนกตามอายุที่เริ่มสูบบุหรี่เป็นปกตินิสัย อายุเฉลี่ยที่เริ่มสูบบุหรี่ครั้งแรก กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564.....	67
ตาราง 4	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่สูบบุหรี่หรือเคยสูบบุหรี่ จำแนกตามระยะเวลาที่สูบบุหรี่มวนแรกของวันภายหลังตื่นนอน (นาทีก) กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564.....	68
ตาราง 5	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่สูบบุหรี่หรือเคยสูบบุหรี่ จำแนกตามการใช้ความพยายามเลิกสูบ และจำนวนครั้งที่ใช้ความพยายามเลิกสูบ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2564.....	69
ตาราง 6	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่สูบบุหรี่หรือเคยสูบบุหรี่ และเคยพยายามเลิกสูบบุหรี่ จำแนกตามวิธีหลักที่ทำให้เลิกสูบบุหรี่ในครั้งสุดท้าย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564.....	70
ตาราง 7	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่สูบบุหรี่ที่ผลิตจากโรงงาน จำแนกตามจำนวนบุหรี่สูบต่อวัน จำนวนบุหรี่ที่สูบเฉลี่ยต่อวัน กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2564.....	71
ตาราง 8	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่สูบบุหรี่มวนเอง จำแนกตามจำนวนบุหรี่มวนเองที่สูบต่อวัน จำนวนบุหรี่มวนเองที่สูบเฉลี่ยต่อวัน กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564.....	72
ตาราง 9	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่สูบบุหรี่ที่ผลิตจากโรงงาน จำแนกตามจำนวนค่าใช้จ่ายในการซื้อบุหรี่มาสูบใน 30 วันที่แล้ว ค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อเดือน กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564.....	73
ตาราง 10	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่สูบบุหรี่มวนเอง จำแนกตามจำนวนค่าใช้จ่ายในการซื้อบุหรี่มาสูบใน 30 วันที่แล้ว ค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อเดือน กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564.....	74

สารบัญตาราง (ต่อ)

หน้า

ตาราง 11	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ที่ผลิตจากโรงงาน จำแนกตามสถานที่ ที่ได้ / ซื้อมาสูบในครั้งสุดท้าย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564.....	75
ตาราง 12	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ที่ผลิตจากโรงงาน จำแนกตามการมีภาพ คำเตือนและข้อความบนซองบุหรี่ที่ได้/ซื้อมาครั้งสุดท้าย กลุ่มอายุ เพศ เขตการ ปกครอง และภาค พ.ศ. 2564.....	76
ตาราง 13	จำนวนประชากรอายุ 15 - 24 ปีที่สูบบุหรี่ จำแนกตามการที่ผู้ขายบุหรี่ขอบัตร ประชาชนเมื่อซื้อบุหรี่ครั้งสุดท้าย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2564.....	77
ตาราง 14	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามพฤติกรรมการใช้ยาสูบ (อม / จุกปาก) ยานัตถุ์ หมากพลูที่มียาเส้น / สนุสต์ลับในปัจจุบัน กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2564.....	78
ตาราง 15	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามความบ่อยครั้งของการสูบบุหรี่ภายในตัว บ้าน เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564.....	79
ตาราง 16	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้พบเห็นการการสูบบุหรี่ใกล้ ๆ หรือได้กลิ่นบุหรี่ตามสถานที่ต่างๆ ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว กลุ่มอายุและเพศ พ.ศ. 2564.....	80
ตาราง 17	จำนวนของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเคยเห็นช่องทางการโฆษณา ส่งเสริมการขายบุหรี่ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว กลุ่มอายุและเพศ พ.ศ. 2564.....	84
ตาราง 18	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเคยเห็นการโฆษณาหรือป้ายที่ ส่งเสริม/กระตุ้นให้มีการสูบบุหรี่ตามสถานที่ต่างๆ ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว กลุ่มอายุ และเพศ พ.ศ. 2564.....	88

ตาราง 1 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามพฤติกรรมการสูบบุหรี่ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564

Table 1 Number of population aged 15 years and over by smoking behaviour, age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	พฤติกรรมการสูบบุหรี่ Smoking behaviour										Age group (years), sex, area and region
	ไม่สูบบุหรี่และไม่เคยสูบบุหรี่ Non-smokers and never smoked		ไม่สูบบุหรี่แต่เคยสูบบุหรี่ Former smokers		สูบบุหรี่เป็นประจำ Current smokers		Total				
	รวม Total	ทุกวัน Daily	ไม่ทุกวัน Occasional	รวม Total	ทุกวัน Daily	ไม่ทุกวัน Occasional	รวม Total	ทุกวัน Daily	ไม่ทุกวัน Occasional		
รวม	57,021,842	42,783,019	4,302,179	2,833,897	1,468,283	9,936,644	8,720,202	1,216,443	Total		
กลุ่มอายุ (ปี)									Age group (years)		
15 - 19	4,323,029	4,044,852	10,641	4,138	6,503	267,537	197,665	69,871	15 - 19		
20 - 24	4,840,599	3,858,411	88,211	34,047	54,164	893,977	742,224	151,753	20 - 24		
25 - 44	19,343,114	14,491,811	781,891	396,824	385,067	4,069,412	3,555,172	514,240	25 - 44		
45 - 59	15,484,363	11,092,830	1,341,721	872,151	469,569	3,049,812	2,735,287	314,525	45 - 59		
60 ขึ้นไป	13,030,737	9,295,115	2,079,716	1,526,736	552,980	1,655,906	1,489,853	166,053	60 and over		
เพศ									Sex		
ชาย	27,495,370	13,857,274	4,094,568	2,729,465	1,365,103	9,543,528	8,398,840	1,144,689	Male		
หญิง	29,526,472	28,925,745	207,611	104,432	103,180	393,116	321,362	71,754	Female		
เขตการปกครอง									Area		
ในเขตเทศบาล	25,983,014	20,053,569	1,877,554	1,159,891	717,663	4,051,890	3,532,147	519,744	Municipal area		
นอกเขตเทศบาล	31,038,828	22,729,449	2,424,625	1,674,006	750,619	5,884,754	5,188,055	696,699	Non-municipal area		
ภาค									Region		
กรุงเทพมหานคร	7,658,919	5,975,855	450,597	257,008	193,589	1,232,467	1,091,377	141,090	Bangkok Metropolis		
กลาง (ไม่รวม กทม.)	17,357,963	13,368,093	1,152,190	705,913	446,277	2,837,680	2,429,668	408,012	Central (Exc.BKK)		
เหนือ	9,477,531	7,058,339	936,838	637,194	299,644	1,482,354	1,292,211	190,144	Northern		
ตะวันออกเฉียงเหนือ	15,003,204	11,055,055	1,250,308	878,761	371,547	2,697,842	2,415,558	282,283	Northeastern		
ใต้	7,524,225	5,325,677	512,246	355,020	157,226	1,686,301	1,491,387	194,914	Southern		

ตาราง 2 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปสูบบุหรี่หรือเคยสูบบุหรี่ จำนวนตามอายุที่เริ่มสูบบุหรี่ครั้งแรก อายุเฉลี่ยที่เริ่มสูบบุหรี่ครั้งแรก กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564

Table 2 Number of population aged 15 years and over who smoked or ever smoked by age of initiation/first started smoking, average age of initiation, age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	อายุที่เริ่มสูบบุหรี่ครั้งแรก (ปี) Age of initiation / first started smoking (Years)										อายุเฉลี่ย ที่เริ่มสูบบุหรี่ครั้งแรก ^{1/} Average age of initiation (years) ^{1/}		Age group (years), sex, area and region
	ต่ำกว่า 10 Less than 10	10 - 14	15 - 19	20 - 24	25 - 29	30 - 34	35 - 39	40 ขึ้นไป 40 & Over	ไม่ทราบ Unknown	Total	Total		
รวม	5,714	917,300	8,088,152	3,444,571	627,536	249,702	67,873	92,696	745,279	18.5	18.5	Total	
กลุ่มอายุ (ปี)												Age group (years)	
15 - 19	271	55,005	217,622	-	-	-	-	-	5,279	15.5	15.5	15 - 19	
20 - 24	a	86,128	734,202	133,538	-	-	-	-	28,320	17.0	17.0	20 - 24	
25 - 44	74	236,093	2,877,790	1,211,893	188,916	38,965	16,611	1,845	279,118	18.3	18.3	25 - 44	
45 - 59	481	222,153	2,378,717	1,172,436	233,123	93,570	23,221	38,988	228,844	18.9	18.9	45 - 59	
60 ขึ้นไป	4,888	317,921	1,879,821	926,704	205,498	117,167	28,041	51,864	203,717	18.9	18.9	60 and over	
เพศ												Sex	
ชาย	4,028	868,306	7,861,738	3,281,767	575,974	215,234	52,185	54,989	723,875	18.3	18.3	Male	
หญิง	1,687	48,994	226,414	162,804	51,562	34,467	15,689	37,707	21,404	21.6	21.6	Female	
เขตการปกครอง												Area	
ในเขตเทศบาล	1,595	356,588	3,328,246	1,538,874	257,621	95,159	23,803	30,189	297,370	18.5	18.5	Municipal area	
นอกเขตเทศบาล	4,120	560,712	4,759,905	1,905,697	369,915	154,543	44,070	62,508	447,909	18.5	18.5	Non-municipal area	
ภาค												Region	
กรุงเทพมหานคร	a	90,256	928,510	463,654	89,737	22,277	7,774	8,084	72,771	18.7	18.7	Bangkok Metropolitan	
กลาง (ไม่รวม กทม.)	712	198,589	2,120,061	1,104,995	179,197	68,376	15,572	21,785	280,583	18.7	18.7	Central (Exc.BKK)	
เหนือ	2,740	233,310	1,345,681	512,621	105,890	47,500	17,166	28,674	125,610	18.3	18.3	Northern	
ตะวันออกเฉียงเหนือ	1,090	252,651	2,464,576	814,835	154,514	70,968	18,247	18,174	153,094	18.2	18.2	Northeastern	
ใต้	1,171	142,493	1,229,324	548,466	98,197	40,581	9,115	15,979	113,220	18.6	18.6	Southern	

a ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ a Not found sample on survey

1/ ไม่ทราบไม่ทราบ 1/ Exc. unknown

ตาราง 3 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปสูบบุหรี่หรือเคยสูบบุหรี่ จำนวนตามอายุที่เริ่มสูบบุหรี่เป็นประจำ อายุเฉลี่ยที่เริ่มสูบบุหรี่ครั้งแรก กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564

Table 3 Number of population aged 15 years and over who smoked or ever smoked by of age of start smoking on daily basis, average age of start smoking on daily basis, age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	รวม Total	อายุที่เริ่มสูบบุหรี่เป็นประจำทุกวัน (ปี)							อายุเฉลี่ยที่เริ่มสูบบุหรี่เป็นประจำทุกวัน (ปี) ^{1/}		Age group (years), sex, area and region	
		ต่ำกว่า 10 Less than 10	10 - 14	15 - 19	20 - 24	25 - 29	30 - 34	35 - 39	40 ขึ้นไป 40 & Over	ไม่ทราบ Unknown		Average age of start smoking on daily basis (years) ^{1/}
รวม	14,238,823	2,358	416,654	6,524,031	4,815,231	1,049,245	378,533	99,153	130,153	823,465	20	Total
กลุ่มอายุ (ปี)												Age group (years)
15 - 19	278,177	a	25,081	248,382	-	-	-	-	-	4,715	16	15 - 19
20 - 24	982,188	a	48,775	643,503	253,097	-	-	-	-	36,813	18	20 - 24
25 - 44	4,851,303	a	100,988	2,196,495	1,806,033	350,132	66,197	22,165	2,685	306,609	19	25 - 44
45 - 59	4,391,533	391	85,055	1,852,233	1,565,152	393,884	146,939	37,205	54,653	256,022	20	45 - 59
60 ขึ้นไป	3,735,622	1,967	156,756	1,583,418	1,190,949	305,229	165,397	39,783	72,816	219,306	20	60 and over
เพศ												Sex
ชาย	13,638,096	1,910	390,543	6,327,121	4,635,288	981,809	336,839	81,064	86,478	797,044	20	Male
หญิง	600,727	448	26,111	196,910	179,943	67,436	41,695	18,089	43,675	26,420	23	Female
เขตการปกครอง												Area
ในเขตเทศบาล	5,929,445	811	160,421	2,614,440	2,151,774	460,389	140,844	32,642	41,424	326,699	20	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	8,309,379	1,547	256,232	3,909,591	2,663,457	588,856	237,690	66,511	88,729	496,766	20	Non-municipal area
ภาค												Region
กรุงเทพมหานคร	1,683,064	a	38,996	725,073	635,180	160,315	36,538	8,323	9,147	69,492	20	Bangkok Metropolitan
กลาง (ไม่รวม กทม.)	3,989,870	a	91,065	1,633,652	1,474,735	318,329	99,735	23,102	29,304	319,950	20	Central (Exc.BKK)
เหนือ	2,419,192	1,492	118,611	1,164,115	702,938	164,643	62,830	20,382	40,051	144,131	19	Northern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	3,948,149	421	112,054	1,994,975	1,240,488	243,665	118,392	30,485	33,470	174,200	19	Northeastern
ใต้	2,198,548	446	55,928	1,006,216	761,891	162,293	61,038	16,862	18,182	115,692	20	Southern

a ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ a Not found sample on survey

1/ ไม่รวมไม่ทราบ 1/ Exc. unknown

ตาราง 4 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปสูบบุหรี่หรือเคยสูบบุหรี่ จำนวนตามระยะเวลาที่สูบบุหรี่รวมวันภายหลังตื่นนอน (นาที) กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564
 Table 4 Number of population aged 15 years and over who smoked or ever smoked by the time to start smoking the first cigarette roll after waking up (minutes), age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	รวม Total	ระยะเวลาที่สูบบุหรี่รวมวันภายหลังตื่นนอน (นาที) Time to smoke the first cigarette roll after waking up (minutes)				รวม Total	Age group (years), sex, area and region
		ภายใน 5 นาที Within 5 minutes	6 - 30 นาที 6 - 30 minutes	31 - 60 นาที 31 - 60 minutes	มากกว่า 60 นาที more than 60 minutes		
		ไม่ทราบ Unknown					
รวม	14,238,823	1,995,725	5,462,506	2,807,684	3,542,521	430,388	Age group (years)
15 - 19	278,177	22,195	86,784	63,629	89,278	16,291	15 - 19
20 - 24	982,188	103,093	346,157	213,976	296,753	22,209	20 - 24
25 - 44	4,851,303	629,292	1,870,377	965,170	1,239,741	146,723	25 - 44
45 - 59	4,391,533	664,377	1,744,881	835,127	1,033,693	113,454	45 - 59
60 ขึ้นไป	3,735,622	576,767	1,414,306	729,781	883,057	131,710	60 and over
เพศ							Sex
ชาย	13,638,096	1,945,502	5,283,997	2,691,954	3,298,968	417,675	Male
หญิง	600,727	50,223	178,508	115,730	243,554	12,712	Female
เขตการปกครอง							Area
ในเขตเทศบาล	5,929,445	767,357	2,194,778	1,176,941	1,602,087	188,282	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	8,309,379	1,228,368	3,267,727	1,630,743	1,940,435	242,106	Non-municipal area
ภาค							Region
กรุงเทพมหานคร	1,683,064	168,811	610,050	370,749	491,310	42,144	Bangkok Metropolitan
กลาง (ไม่รวม กทม.)	3,989,870	580,393	1,533,758	767,782	911,889	196,048	Central (Exc.BKK)
เหนือ	2,419,192	313,391	791,356	456,147	796,406	61,892	Northern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	3,948,149	656,417	1,535,952	764,787	902,755	88,239	Northeastern
ใต้	2,198,548	276,712	991,389	448,219	440,163	42,065	Southern

ตาราง 5 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปสูบบุหรี่หรือเคยสูบบุหรี่ จำแนกตามการใช้ความพยายามเลิกสูบ และจำนวนครั้งที่ใช้ความพยายามเลิกสูบ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2564

Table 5 Number of population aged 15 years and over who smoked or ever smoked by trying to quit and number of time(s) trying to quit smoking, age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	การพยายามเลิกสูบบุหรี่ Trying to quit smoking										รวม Total	ไม่ทราบ Unknown	Age group (years), sex, area and region
	ไม่เคย / Never quit/Didn't want to quit	ไม่เคยแต่ไม่เคย พยายามเลิก Just a thought but never tried	จำนวนครั้งที่เคยพยายามเลิกสูบ Number of time(s) trying to quit smoking					มากกว่า 5 ครั้ง More than 5 times					
			1 ครั้ง 1 ครั้ง	2 ครั้ง 2 ครั้ง	3 ครั้ง 3 ครั้ง	4 ครั้ง 4 ครั้ง	5 ครั้ง 5 ครั้ง						
รวม	14,238,823	5,179,486	3,827,611	4,725,383	2,222,442	1,090,044	632,651	129,989	111,941	538,317	506,344	Total	
กลุ่มอายุ (ปี)													Age group (years)
15 - 19	278,177	171,127	63,463	29,098	12,430	10,825	2,768	a	a	3,074	14,489		15 - 19
20 - 24	982,188	517,746	289,938	137,788	76,550	36,840	6,611	5,618	1,467	10,702	36,717		20 - 24
25 - 44	4,851,303	1,991,765	1,481,991	1,162,845	539,710	284,882	150,084	24,013	27,659	136,497	214,702		25 - 44
45 - 59	4,391,533	1,497,292	1,207,290	1,555,715	715,637	364,059	231,583	40,447	39,314	164,675	131,236		45 - 59
60 ขึ้นไป	3,735,622	1,001,556	784,929	1,839,938	878,114	393,437	241,606	59,911	43,501	223,369	109,199		60 and over
เพศ													Sex
ชาย	13,638,096	4,980,840	3,672,999	4,492,079	2,105,682	1,040,938	596,469	126,175	106,049	516,766	492,177		Male
หญิง	600,727	198,645	154,612	233,304	116,761	49,105	36,182	3,813	5,893	21,550	14,166		Female
เขตการปกครอง													Area
ในเขตเทศบาล	5,929,445	1,978,961	1,651,912	2,079,892	946,354	488,502	288,508	54,416	41,404	260,707	218,680		Municipal area
นอกเขตเทศบาล	8,309,379	3,200,525	2,175,699	2,645,491	1,276,088	601,542	344,142	75,573	70,537	277,609	287,664		Non-municipal area
ภาค													Region
กรุงเทพมหานคร	1,683,064	513,298	502,088	618,382	218,357	140,336	106,388	14,743	11,820	126,737	49,295		Bangkok Metropolitan
กลาง (ไม่รวม กทม.)	3,989,870	1,385,168	1,067,646	1,304,009	601,001	317,948	172,087	30,446	29,515	153,011	233,048		Central (Exc. BKK)
เหนือ	2,419,192	839,114	501,729	1,003,994	520,475	240,586	124,911	26,091	21,428	70,504	74,355		Northern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	3,948,149	1,538,927	1,219,763	1,095,647	567,581	220,971	131,735	38,333	30,386	106,641	93,813		Northeastern
ใต้	2,198,548	902,979	536,385	703,351	315,028	170,202	97,550	20,375	18,792	81,424	55,834		Southern

a ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ

a Not found sample on survey

ตาราง 6 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปสูบบุหรี่หรือเคยสูบบุหรี่ และเคยพยายามเลิกสูบบุหรี่ จำนวนตามวิธีหลักที่ทำให้เลิกสูบบุหรี่ในครั้งสุดท้าย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564
 Table 6 Number of population aged 15 years and over who smoked or ever tried to quit smoking by the main methods used to quit smoking in the last time, age group, sex, area and region, 2021

รวม	วิธีหลักที่ทำให้เลิกสูบบุหรี่										บริการช่วยเหลือผู้ ในสถานพยาบาล Quit smoking clinic in the medical center	อายุ อายุ (ปี) Age group (years)
	ใช้ตาม แพทย์สั่ง Take medications as prescribed	ใช้แพทย์ทางเลือก (ฝังเข็ม/สมุนไพร/ นวดจุดจุด) Alternative treatment medical treatment (acupuncture, herbs, reflexology)	สายด่วน เลิกบุหรี่ 1600 Quit smoking hotline 1600	ใช้สารแทนนินโคติน เช่น กออีอะแปะ/ นิโคติน Nicotine replacement	เลิกด้วยตนเอง (หักดิบ) Will power	ลดปริมาณการสูบ ลงเรื่อยๆ Decrease the number of smoked	บริการช่วยเหลือผู้ นอกสถานพยาบาล เช่น อสม./ บุคคลใกล้ชิด/ โครงการเชิงรุกใด ๆ Services to help quit smoking outside the hospital	อื่นๆ Others	ไม่ทราบ Unknown			
รวม	4,725,383	33,753	32,588	7,756	9,266	94,973	2,840,849	1,592,992	18,721	87,154	7,330	Total
กลุ่มอายุ (ปี)												Age group (years)
15 - 19	29,098	a	a	a	a	557	15,752	12,582	a	206	-	15 - 19
20 - 24	137,788	834	a	a	a	775	94,285	37,860	a	3,164	870	20 - 24
25 - 44	1,162,845	3,721	3,804	1,991	3,490	33,476	680,600	409,869	3,458	21,569	868	25 - 44
45 - 59	1,555,715	10,071	10,701	787	4,572	34,918	963,682	497,471	7,126	23,606	2,780	45 - 59
60 ขึ้นไป	1,839,938	19,126	18,083	4,978	1,204	25,248	1,086,530	635,210	8,138	38,609	2,811	60 and over
เพศ												Sex
ชาย	4,492,079	31,936	31,384	6,036	9,266	88,372	2,682,250	1,534,220	18,639	82,645	7,330	Male
หญิง	233,304	1,816	1,204	1,720	a	6,601	158,599	58,771	83	4,509	-	Female
เขตการปกครอง												Area
ในเขตเทศบาล	2,079,892	14,127	12,440	1,937	6,457	54,503	1,211,234	734,423	9,812	34,143	816	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	2,645,491	19,626	20,148	5,819	2,810	40,470	1,629,616	858,568	8,909	53,011	6,514	Non-municipal area
ภาค												Region
กรุงเทพมหานคร	618,382	936	a	a	4,187	19,642	349,595	232,499	a	11,524	-	Bangkok Metropolitan
กลาง (ไม่รวม กทม.)	1,304,009	5,354	4,511	2,020	3,156	31,228	778,431	449,485	5,092	22,650	2,081	Central (Exc-BKK)
เหนือ	1,003,994	10,555	8,832	3,361	73	21,727	690,297	239,971	5,023	22,990	1,165	Northern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	1,095,647	11,463	8,457	1,295	1,608	11,939	593,131	445,543	5,964	13,007	3,240	Northeastern
ใต้	703,351	5,446	10,787	1,082	242	10,437	429,394	225,494	2,642	16,983	844	Southern

a ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ a Not found sample on survey

ตาราง 7 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปสูบบุหรี่ที่ผลิตจากโรงงาน จำแนกตามจำนวนบุหรี่สูบบุหรี่ต่อวัน จำนวนบุหรี่ที่สูบบุหรี่ต่อวัน กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2564

Table 7 Number of population aged 15 years and over who smoked manufactured cigarettes by number of manufactured cigarettes smoked per day, average of cigarettes smoked per day, age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม		สูบบุหรี่เป็นประจำ					จำนวนบุหรี่ที่สูบบุหรี่ต่อวัน ^{1/} Average of cigarettes smoked per day (rolls) ^{1/}	Age group (years), sex area, and region	
	รวม	ไม่ทุกวัน	จำนวนบุหรี่ที่ผลิตจากโรงงานที่สูบบุหรี่ต่อวัน (มวน)							
	Total	Smoked Occasional	รวม	1 - 10	11 - 20	21 - 30	31 - 40			41 ขึ้นไป 41 and over
รวม	5,616,578	956,258	4,660,320	3,735,821	882,776	22,103	18,771	849	9	Total
กลุ่มอายุ (ปี)										Age group (years)
15 - 19	182,245	51,962	130,283	119,503	10,780	a	a	a	7	15 - 19
20 - 24	624,995	135,288	489,707	419,625	68,596	790	697	a	8	20 - 24
25 - 44	2,725,891	443,011	2,282,881	1,854,843	410,824	8,894	8,233	86	9	25 - 44
45 - 59	1,582,025	246,279	1,335,746	1,018,678	301,761	9,463	5,081	763	10	45 - 59
60 ขึ้นไป	501,422	79,719	421,703	323,172	90,815	2,956	4,760	-	10	60 and over
เพศ										Sex
ชาย	5,427,432	915,303	4,512,129	3,603,707	867,890	21,913	17,770	849	9	Male
หญิง	189,146	40,955	148,191	132,114	14,886	190	1,001	a	8	Female
เขตการปกครอง										Area
ในเขตเทศบาล	2,905,012	451,065	2,453,947	1,950,993	477,402	12,636	12,706	210	9	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	2,711,565	505,193	2,206,373	1,784,828	405,374	9,467	6,065	639	9	Non-municipal area
ภาค										Region
กรุงเทพมหานคร	1,109,604	132,036	977,568	772,864	191,529	6,916	6,260	a	10	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	2,013,360	356,234	1,657,125	1,252,671	387,760	9,232	6,823	639	10	Central (Exc.BKK)
เหนือ	599,586	123,241	476,259	399,115	73,834	1,246	2,064	a	9	Northern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	1,158,919	235,539	923,346	813,051	107,344	2,583	368	a	8	Northeastern
ใต้	735,109	109,208	625,812	498,119	122,309	2,126	3,257	a	9	Southern

a ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ a Not found sample on survey

1/ ไม่รวม สูบบุหรี่ไม่ทุกวันและไม่ทราบ 1/ Exc. smoking but not everyday and unknown

ตาราง 8 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปสูบบุหรี่จำนวนเอง จำนวนที่สูบบุหรี่เป็นประจำ จำนวนที่สูบบุหรี่เองที่สูบลดลง กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564

Table 8 Number of population aged 15 years and over who smoked hand-rolled cigarettes by number of hand-rolled cigarettes smoked per day, average of hand-rolled cigarettes smoked per day, age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม		สูบทุกวัน					จำนวนที่สูบบุหรี่เองที่สูบลดลง ^{1/} Average of hand-rolled cigarettes smoked per day ^{1/}	Age group (years), sex, area and region	
	สูบไม่ทุกวัน	Smoked Occasional	Smoked regularly							
	Total	Number of hand-rolled cigarettes smoked per day (rolls)	1 - 10	11 - 20	21 - 30	31 - 40	41 ขึ้นไป 41 and over			
รวม	4,608,837	452,872	4,155,965	3,167,211	914,833	64,533	6,254	3,134	9	Total
กลุ่มอายุ (ปี)										Age group (years)
15 - 19	98,318	21,380	76,938	66,513	10,178	248	a	a	8	15 - 19
20 - 24	299,696	34,711	264,985	219,035	44,576	1,374	a	a	8	20 - 24
25 - 44	1,467,071	154,789	1,312,281	978,688	305,755	25,092	1,184	1,561	10	25 - 44
45 - 59	1,566,556	125,940	1,440,616	1,080,710	329,773	25,538	3,616	979	10	45 - 59
60 ขึ้นไป	1,177,197	116,052	1,061,145	822,264	224,551	12,281	1,454	594	9	60 and over
เพศ										Sex
ชาย	4,418,825	420,902	3,997,922	3,025,022	899,937	64,152	5,677	3,134	10	Male
หญิง	190,012	31,969	158,043	142,190	14,896	381	577	a	7	Female
เขตการปกครอง										Area
ในเขตเทศบาล	1,193,591	122,810	1,070,780	853,086	200,445	14,251	1,480	1,517	9	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	3,415,247	330,061	3,085,185	2,314,125	714,388	50,282	4,774	1,617	10	Non-municipal area
ภาค										Region
กรุงเทพมหานคร	108,843	13,132	95,710	83,569	12,141	a	a	a	8	Bangkok Metropolitan
กลาง (ไม่รวม กทม.)	818,438	89,418	729,020	511,152	194,641	21,838	635	754	10	Central (Exc.BKK)
เหนือ	860,516	79,740	780,776	644,834	127,934	5,499	1,599	910	8	Northern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	1,644,894	129,409	1,515,485	1,182,232	314,508	16,858	850	1,036	9	Northeastern
ใต้	1,176,146	141,172	1,034,974	745,424	265,608	20,338	3,170	434	10	Southern

a ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ a Not found sample on survey

1/ ไม่รวม สูบแต่ไม่ทุกวันและไม่ทราบ 1/ Exc. smoking but not everyday and unknown

ตาราง 9 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปสูบบุหรี่ที่ผลิตจากโรงงาน จำนวนตามจำนวนค่าใช้จ่ายในการซื้อบุหรี่ใน 30 วันที่แล้ว ค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อเดือน กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564
 Table 9 Number of population aged 15 years and over who smoked manufactured cigarettes by expenditure on tobacco products in the past 30 days, average of tobacco expenditure per month, age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เขตการปกครอง และ ภาค	รวม		จำนวนค่าใช้จ่ายในการซื้อบุหรี่ใน 30 วันที่แล้ว (บาท)					ไม่ทราบ		ค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อเดือน (บาท)		Age group (years), sex, area and region
	Total	Not buy by ownself / Free	Expenditure on tobacco products in the last 30 days (Baht)					Unknown		Average of tobacco expenditure per month (Baht)		
			รวม	1 - 99	100 - 499	500 - 999	1,000 - มากกว่า 4,999	More than 4,999	รวมที่ไม่ได้ซื้อ/ได้ฟรี ^{1/}	Inc.not buy by ownself / free ^{1/}	ไม่รวมไม่ได้ซื้อ/ได้ฟรี ^{2/}	
รวม	5,616,578	244,851	5,248,642	426,877	1,806,366	1,870,238	1,143,282	1,879	123,085	702	734	Total
กลุ่มอายุ (ปี)												Age group (years)
15 - 19	182,245	13,429	159,098	19,734	94,724	32,966	11,674	a	9,717	407	441	15 - 19
20 - 24	624,995	35,316	576,438	55,384	251,905	175,895	93,254	a	13,241	567	602	20 - 24
25 - 44	2,725,891	97,720	2,564,928	210,368	836,892	963,163	553,301	1,204	63,243	711	738	25 - 44
45 - 59	1,582,025	71,255	1,482,534	101,807	468,725	540,461	371,542	a	28,236	759	795	45 - 59
60 ขึ้นไป	501,422	27,131	465,643	39,585	154,119	157,753	113,511	675	8,648	742	785	60 and over
เพศ												Sex
ชาย	5,427,432	232,927	5,073,460	409,174	1,734,022	1,804,598	1,123,986	1,680	121,045	706	739	Male
หญิง	189,146	11,924	175,182	17,703	72,344	65,640	19,296	198	2,040	565	604	Female
เขตการปกครอง												Area
ในเขตเทศบาล	2,905,012	89,688	2,763,213	170,758	850,073	1,065,716	675,300	1,367	52,112	774	799	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	2,711,565	155,163	2,485,429	256,119	956,293	804,523	467,982	512	70,974	624	663	Non-municipal area
ภาค												Region
กรุงเทพมหานคร	1,109,604	13,082	1,089,398	54,346	305,736	461,723	266,575	1,017	7,124	859	869	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	2,013,360	82,398	1,863,237	114,305	511,748	707,385	529,136	663	67,724	811	847	Central (Exc.BKK)
เหนือ	599,586	36,089	549,334	64,372	206,417	196,201	82,146	198	14,164	594	633	Northern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	1,158,919	74,045	1,057,830	124,242	470,332	303,388	159,868	a	27,044	520	557	Northeastern
ใต้	735,109	39,236	688,844	69,612	312,133	201,540	105,558	a	7,029	540	571	Southern

a ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ

1/ ไม่รวม 9,998 บาทขึ้นไป/ ไม่ทราบ 1/ Exc. 9,998 baht and over/ unknown

2/ ไม่รวม ไม่ได้ซื้อเอง/ได้ฟรี/ 9,998 บาทขึ้นไป/ ไม่ทราบ 2/ Exc. not buy by ownself / free/ 9,998 baht and over/ unknown

ตาราง 10 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปสูบบุหรี่จำนวนเอง จำนวนตามจำนวนค่าใช้จ่ายในการซื้อบุหรี่ภายใน 30 วันที่แล้ว ค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อเดือน กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พท. 2564

Table 10 Number of population aged 15 years and over who smoked Hand-rolled cigarettes by expenditure on tobacco products in the past 30 days, average of tobacco expenditure per month age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เขตการปกครอง และ ภาค	รวม Total	ไม่ซื้อเอง/ได้ฟรี Not buy by ownself / Free		จำนวนค่าใ้จ่ายในการซื้อบุหรี่ภายใน 30 วันที่แล้ว (บาท) Expenditure on tobacco products in the last 30 days (Baht)		ไม่ทราบ Unknown	ค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อเดือน (บาท) Average of tobacco expenditure per month (Baht)		Age group (years), sex, area and region	
		รวม Total	มากกว่า 1,000 More than 1,000	รวม Total	ไม่รวมไม่ซื้อเอง/ได้ฟรี ^{2/} Inc.not buy by ownself / free ^{2/}					
รวม	4,608,837	256,916	4,287,616	1,988,708	2,224,654	67,598	6,655	121	128	Total
กลุ่มอายุ (ปี)										Age group (years)
15 - 19	98,318	9,921	85,989	47,602	38,348	39	a	96	107	15 - 19
20 - 24	299,696	28,643	270,272	133,692	133,579	3,001	a	102	113	20 - 24
25 - 44	1,467,071	82,372	1,358,698	600,776	731,433	23,478	3,010	125	133	25 - 44
45 - 59	1,566,556	69,579	1,477,233	658,229	790,594	26,654	1,756	126	132	45 - 59
60 ขึ้นไป	1,177,197	66,402	1,095,425	548,410	530,700	14,426	1,888	114	121	60 and over
เพศ										Sex
ชาย	4,418,825	235,552	4,119,683	1,881,613	2,164,775	66,641	6,655	122	129	Male
หญิง	190,012	21,363	167,933	107,096	59,879	958	a	82	92	Female
เขตการปกครอง										Area
ในเขตเทศบาล	1,193,591	67,012	1,109,207	509,454	572,960	24,748	2,046	126	134	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	3,415,247	189,903	3,178,409	1,479,255	1,651,695	42,851	4,608	119	126	Non-municipal area
ภาค										Region
กรุงเทพมหานคร	108,843	7,390	98,758	38,598	51,610	7,301	1,249	176	190	Bangkok Metropolitan
กลาง (ไม่รวม กทม.)	818,438	43,245	762,680	332,108	411,313	18,211	1,048	132	139	Central (Exc.BKK)
เหนือ	860,516	68,533	781,921	450,822	320,483	10,615	a	96	105	Northern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	1,644,894	67,472	1,546,778	625,201	900,063	19,705	1,809	130	135	Northeastern
ใต้	1,176,146	70,276	1,097,479	541,980	541,184	11,766	2,548	113	120	Southern

a ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ a Not found sample on survey

1/ ไม่รวม 9,998 บาทขึ้นไป/ ไม่ทราบ 1/ Exc. 9,998 baht and over/ unknown

2/ ไม่รวม ไม่ได้ซื้อเอง/ ได้ฟรี/ 9,998 บาทขึ้นไป/ ไม่ทราบ 2/ Exc. not buy by ownself / free/ 9,998 baht and over/ unknown

ตาราง 11 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ถูกบุหรี่ที่ผลิตจากโรงงาน จำแนกตามสถานที่ที่ได้ / ซื้อบุหรี่มาสูบบุหรี่ครั้งสุดท้าย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564

Table 11 Number of population aged 15 years and over who smoked manufactured cigarettes by source of receive / purchase cigarettes for smoking last time, age group, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	สถานที่ที่ได้ซื้อบุหรี่มาสูบบุหรี่ครั้งสุดท้าย Source of receive/ purchase cigarettes for smoking in the last time												รวม	Age group (years), sex, area, and region
	ร้านสะดวกซื้อ Convenience store	ร้านค้าส่ง / Store / Department Store	แผงลอยข้างถนน เร่ขาย/ตลาดนัด Street stall / Hawker/ Flea market	ซื้อผ่านสื่อสังคม ออนไลน์ เช่น line/ facebook/ instagram	Not buy cigarette(s) by oneself / Free	ต่างประเทศ Order from abroad	ร้านสินค้า ปลอดภาษี Duty free shop	ซื้อต่อจาก คนอื่น Buy from the others	อื่นๆ Others	ไม่ทราบ				
รวม	1,052	4,057,554	1,367,227	16,662	2,326	3,273	87,432	3,798	13,137	6,038	6,034	52,044	Total	
กลุ่มอายุ (ปี)														
15 - 19	a	143,263	26,168	a	a	a	8,893	a	192	a	590	3,139	15 - 19	
20 - 24	a	499,485	105,336	541	a	a	11,802	a	976	104	a	6,750	20 - 24	
25 - 44	a	1,867,544	779,073	6,136	491	1,023	35,472	2,000	4,138	2,257	1,712	26,046	25 - 44	
45 - 59	1,052	1,142,116	382,562	7,431	1,355	1,039	22,776	1,521	5,898	3,013	2,537	10,725	45 - 59	
60 ขึ้นไป	a	405,146	74,088	2,555	481	1,211	8,489	276	1,933	663	1,195	5,384	60 and over	
เพศ													Sex	
ชาย	1,052	3,945,846	1,304,463	14,589	2,258	3,075	79,935	2,445	12,625	5,848	4,555	50,740	Male	
หญิง	a	111,708	62,763	2,073	68	198	7,498	1,353	513	190	1,479	1,304	Female	
เขตการปกครอง													Area	
ในเขตเทศบาล	360	1,797,192	1,027,637	8,089	647	3,075	33,547	953	9,730	3,180	3,676	16,929	Municipal area	
นอกเขตเทศบาล	692	2,260,362	339,590	8,574	1,679	198	53,886	2,845	3,408	2,858	2,358	35,115	Non-municipal area	
ภาค													Region	
กรุงเทพมหานคร	a	552,915	530,341	4,401	a	3,075	10,616	a	4,484	a	1,479	2,293	Bangkok Metropolitan	
กลาง (ไม่รวม กทม.)	360	1,363,722	580,503	6,900	727	a	27,685	2,470	422	3,312	2,586	24,672	Central (Exc.BKK)	
เหนือ	a	495,773	82,274	1,091	1,599	198	16,364	a	a	a	285	2,002	Northern	
ตะวันออกเฉียงเหนือ	692	1,020,947	104,981	2,091	a	a	17,534	1,096	260	a	379	10,940	Northeastern	
ใต้	a	624,198	69,128	2,180	a	a	15,232	232	7,971	2,726	1,306	12,136	Southern	

a ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ

a Not found sample on survey

ตาราง 12 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปสูบบุหรี่ที่ผลิตจากโรงงาน จำแนกตามการมีภาพคำเตือนและข้อความบนซองบุหรี่ที่ได้/ชื่อภาคครั้งสุดท้าย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2564

Table 12 Number of population aged 15 years and over who smoked manufactured cigarettes by having warning label and message on cigarette pack(s) they received / purchased last time, age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	Total			Age group (years), sex, area and region	
	รวม	การมีภาพคำเตือนและข้อความบนซองบุหรี่ที่ได้ / ชื่อภาคครั้งสุดท้าย			
		มี	ไม่มี		ไม่ทราบ / ไม่ได้สังเกต
	Yes	No	Unknown / not notice		
รวม	5,616,578	343,716	5,035,019	237,843	Total
กลุ่มอายุ (ปี)					Age group (years)
15 - 19	182,245	15,388	153,851	13,005	15 - 19
20 - 24	624,995	40,696	555,851	28,447	20 - 24
25 - 44	2,725,891	160,759	2,448,926	116,207	25 - 44
45 - 59	1,582,025	98,034	1,428,369	55,622	45 - 59
60 ขึ้นไป	501,422	28,838	448,021	24,562	60 and over
เพศ					Sex
ชาย	5,427,432	337,078	4,861,090	229,264	Male
หญิง	189,146	6,638	173,929	8,579	Female
เขตการปกครอง					Area
ในเขตเทศบาล	2,905,012	130,659	2,675,880	98,473	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	2,711,565	213,057	2,359,139	139,369	Non-municipal area
ภาค					Region
กรุงเทพมหานคร	1,109,604	16,652	1,072,137	20,815	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	2,013,360	47,702	1,881,205	84,452	Central (Exc.BKK)
เหนือ	599,586	25,147	553,663	20,776	Northern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	1,158,919	54,405	1,033,117	71,397	Northeastern
ใต้	735,109	199,810	494,897	40,403	Southern

ตาราง 13 จำนวนประชากรอายุ 15 - 24 ปีที่สูบบุหรี่ จำแนกตามการที่ผู้ขายบุหรี่ขอตัวบัตรประชาชนเมื่อซื้อบุหรี่ครั้งสุดท้าย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2564

Table 13 Number of population aged 15 - 24 years who smoked by the seller asked for Identification Card (ID Card) when purchased the cigarette(s) last time, age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	การที่ผู้ขายบุหรี่ขอตัวบัตรประชาชนเมื่อซื้อบุหรี่ครั้งสุดท้าย			Age group (Year), sex, area and region
	รวม Total	The seller asked for see ID card when purchased cigarette(s) last time	ไม่ทราบ / จำไม่ได้ Unknown / forget	
รวม	807,239	16,391	61,218	Total
กลุ่มอายุ (ปี)				Age group (years)
15 - 19	182,245	2,170	20,599	15 - 19
20 - 24	624,995	14,221	40,619	20 - 24
เพศ				Sex
ชาย	788,759	15,494	58,268	Male
หญิง	18,481	897	2,950	Female
เขตการปกครอง				Area
ในเขตเทศบาล	350,216	319,906	5,686	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	457,024	409,725	10,705	Non-municipal area
ภาค				Region
กรุงเทพมหานคร	101,842	96,512	na	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	247,913	213,972	6,533	Central (Exc.BKK)
เหนือ	81,416	74,034	2,860	Northern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	274,524	256,862	4,775	Northeastern
ใต้	101,543	88,251	2,223	Southern

na = Not available

ตาราง 14 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามพฤติกรรมการใช้ยาสูบ (อม / จุกปาก) ยานัตถุ หมากพลูที่มียาเส้น / สุนัขตลับในปัจจุบัน กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2564

Table 14 Number of population aged 15 years and over by current use of smokeless tobacco products; Snuff / Chewing tobacco, age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	รวม Total	การใช้ยาสูบ (อม / จุกปาก) ยานัตถุ หมากพลูที่มียาเส้นในปัจจุบัน current use of smokeless tobacco products; Snuff / Chewing tobacco						รวม Total	Age group (years), sex, area, and region
		ใช้ทุกวัน Daily		ใช้ ไม่ทุกวัน Not daily		ไม่ใช้ แต่เคยใช้ทุกวัน No but used to use daily			
		ไม่ใช้ และไม่เคยใช้ Never	ไม่ใช้ แต่เคยใช้ไม่ทุกวัน No but used to use not daily	ไม่ใช้ และไม่เคยใช้ Never	ไม่ใช้ แต่เคยใช้ไม่ทุกวัน No but used to use not daily				
รวม	57,021,842	707,827	157,102	215,358	252,984	55,688,570	Age group (years)		
กลุ่มอายุ (ปี)							Age group (years)		
15 - 19	4,323,029	5,374	2,470	6,377	2,352	4,306,456	15 - 19		
20 - 24	4,840,599	11,820	4,341	5,908	17,739	4,800,791	20 - 24		
25 - 44	19,343,114	105,211	52,904	42,154	66,639	19,076,206	25 - 44		
45 - 59	15,484,363	127,870	28,392	50,289	44,927	15,232,884	45 - 59		
60 ขึ้นไป	13,030,737	457,552	68,996	110,630	121,325	12,272,234	60 and over		
เพศ							Sex		
ชาย	27,495,370	265,440	95,527	107,421	169,520	26,857,462	Male		
หญิง	29,526,472	442,388	61,575	107,938	83,464	28,831,108	Female		
เขตการปกครอง							Area		
ในเขตเทศบาล	25,983,014	143,749	62,304	59,977	85,798	25,631,186	Municipal area		
นอกเขตเทศบาล	31,038,828	564,078	94,799	155,382	167,185	30,057,384	Non-municipal area		
ภาค							Region		
กรุงเทพมหานคร	7,658,919	26,292	32,388	13,525	26,395	7,560,318	Bangkok Metropolitan		
กลาง (ไม่รวม กทม.)	17,357,963	169,697	46,508	52,625	95,804	16,993,330	Central (Exc.BKK)		
เหนือ	9,477,531	98,235	19,401	45,873	36,107	9,277,916	Northern		
ตะวันออกเฉียงเหนือ	15,003,204	331,158	33,256	76,155	56,938	14,505,698	Northeastern		
ใต้	7,524,225	82,446	25,549	27,181	37,741	7,351,309	Southern		

ตาราง 15 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามความบ่อยครั้งของการสูบบุหรี่ภายในตัวบ้าน เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564
 Table 15 Number of population aged 15 years and over by frequency of smoking in the house, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เขต การปกครอง และ ภาค	รวม Total	ความบ่อยครั้งของการสูบบุหรี่ภายในตัวบ้าน Frequency of smoking in the house					ไม่ทราบ/ไม่แน่ใจ Unknown / Not sure	Age group (years), sex, area, and region
		ไม่เคยมีการสูบบุหรี่ในตัวบ้านเลย Never smoked in the house	ไม่ทุกเดือน Not monthly	ไม่ทุกสัปดาห์ อย่างน้อยเดือนละครั้ง Not weekly (At least once a month)	ไม่ทุกวัน อย่างน้อยสัปดาห์ละครั้ง Not daily (At least once a week)	ทุกวัน Daily		
รวม	28,338,189	21,510,983	426,404	360,790	1,389,513	4,522,777	127,722	Total
กลุ่มอายุ (ปี)								Age group (years)
15 - 19	806,896	617,132	17,563	11,657	32,208	119,410	8,926	15 - 19
20 - 24	1,591,993	1,214,398	13,072	27,804	78,954	253,081	4,684	20 - 24
25 - 44	8,866,624	6,672,699	129,896	110,040	490,706	1,438,448	24,835	25 - 44
45 - 59	9,041,755	6,720,119	138,534	117,725	450,921	1,576,113	38,343	45 - 59
60 ขึ้นไป	8,030,920	6,286,636	127,339	93,564	336,723	1,135,725	50,933	60 and over
เพศ								Sex
ชาย	12,236,870	8,522,110	202,298	192,587	757,156	2,522,382	40,337	Male
หญิง	16,101,318	12,988,873	224,105	168,203	632,357	2,000,396	87,385	Female
เขตการปกครอง								Area
ในเขตเทศบาล	13,212,950	10,657,453	121,196	105,393	535,043	1,735,958	57,906	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	15,125,239	10,853,530	305,208	255,397	854,470	2,786,819	69,815	Non-municipal area
ภาค								Region
กรุงเทพมหานคร	3,638,882	2,993,144	10,972	15,312	164,099	451,047	4,307	Bangkok Metropolitan
กลาง (ไม่รวม กทม.)	8,615,134	6,707,610	72,545	60,167	387,773	1,367,974	19,066	Central (Exc-BKK)
เหนือ	4,990,074	3,832,470	77,769	66,045	219,826	762,626	31,338	Northern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	7,409,259	5,386,851	206,127	159,259	386,371	1,202,207	68,445	Northeastern
ใต้	3,684,838	2,590,909	58,990	60,007	231,444	738,923	4,565	Southern

ตาราง 16 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้พบเห็นการการสูบบุหรี่ที่ใกล้ ๆ หรือได้กลิ่นบุหรี่ตามสถานที่ต่างๆ ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว กลุ่มอายุและเพศ พ.ศ. 2564

Table 16 Number of population aged 15 years and over by ever noticed smoking nearby or any the cigarette butt in any public place in the past 30 days, age group and sex, 2021

การได้พบเห็นการการสูบบุหรี่ที่ใกล้ ๆ หรือได้กลิ่นบุหรี่ตามสถานที่ต่างๆ ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว	รวม	กลุ่มอายุ (ปี) Age group (years)					เพศ Sex		Ever seen smoking nearby or any the cigarette butt in any place in the past 30 days
		15 - 19	20 - 24	25 - 44	45 - 59	60 ขึ้นไป 60 & over	ชาย Male	หญิง Female	
		Total							
รวม	28,338,189	806,896	1,591,993	8,866,624	9,041,755	8,030,920	12,236,870	16,101,318	Total
อาคารของสถานที่ราชการ									Government Buildings
ไม่ได้ไป	16,543,584	437,985	889,075	5,057,901	4,857,201	5,301,422	7,050,340	9,493,244	No
ไป แต่ไม่พบการสูบบุหรี่	9,925,410	325,545	585,753	3,158,847	3,488,329	2,366,936	4,220,660	5,704,750	Yes but not found
ไป และพบการสูบบุหรี่	1,770,250	40,343	112,748	620,596	665,171	331,393	922,439	847,811	Yes and found
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	98,944	3,023	4,417	29,280	31,054	31,170	43,431	55,513	Unknown / Unsure
สถานบริการสาธารณสุข									Public Health Facilities
ไม่ได้ไป	13,182,692	508,424	908,307	4,817,773	3,989,946	2,958,242	6,340,681	6,842,011	No
ไป แต่ไม่พบการสูบบุหรี่	14,076,750	277,743	627,280	3,735,167	4,673,216	4,763,344	5,423,669	8,653,081	Yes but not found
ไป และพบการสูบบุหรี่	995,870	18,680	52,882	293,319	349,070	281,920	439,422	556,448	Yes and found
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	82,876	2,049	3,524	20,364	29,524	27,415	33,099	49,777	Unknown / Unsure
โรงเรียน / สถานศึกษาระดับต่ำกว่าอุดมศึกษา									School/ Secondary Education Center
ไม่ได้ไป	20,747,200	254,544	1,170,350	5,866,172	6,538,729	6,917,406	9,323,443	11,423,757	No
ไป แต่ไม่พบการสูบบุหรี่	6,979,954	467,419	360,684	2,802,845	2,335,481	1,013,526	2,615,052	4,364,902	Yes but not found
ไป และพบการสูบบุหรี่	531,248	80,747	58,577	178,816	139,461	73,646	265,375	265,873	Yes and found
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	79,787	4,187	2,383	18,791	28,084	26,343	33,001	46,786	Unknown / Unsure
อาคารของมหาวิทยาลัย									University buildings
ไม่ได้ไป	26,532,429	680,669	1,150,008	8,360,518	8,543,444	7,797,790	11,398,555	15,133,874	No
ไป แต่ไม่พบการสูบบุหรี่	1,500,258	96,565	325,303	439,284	441,685	197,422	683,980	816,278	Yes but not found
ไป และพบการสูบบุหรี่	243,998	26,616	114,761	45,315	39,955	17,351	129,727	114,270	Yes and found
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	61,503	3,046	1,921	21,507	16,671	18,358	24,608	36,895	Unknown / Unsure

ตาราง 16 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำนวนตามการได้เห็นพบเห็นการสูบบุหรี่ใกล้ ๆ หรือได้กลิ่นบุหรี่ตามสถานที่ต่างๆ ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว กลุ่มอายุและเพศ พ.ศ. 2564 (ต่อ)

Table 16 Number of population aged 15 years and over by ever noticed smoking nearby or any the cigarette butt in the past 30 days, age group and sex, 2021 (Cont.)

การได้เห็นพบเห็นการสูบบุหรี่ใกล้ ๆ หรือได้กลิ่นบุหรี่ตามสถานที่ต่างๆ ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว	รวม Total	กลุ่มอายุ (ปี) Age group (years)						เพศ Sex		Ever seen smoking nearby or any the cigarette butt in any place in the past 30 days
		15 - 19	20 - 24	25 - 44	45 - 59	60 ขึ้นไป 60 & over	ชาย Male	หญิง Female		
		ศาสนา (ทุกนิกาย)								
ไม่ได้ไป	10,822,075	411,541	865,282	4,049,385	3,003,443	2,492,423	5,234,023	5,588,051	No	
ไป แต่ไม่พบการสูบบุหรี่	13,741,212	329,360	566,103	3,748,040	4,683,664	4,414,044	5,263,951	8,477,261	Yes but not found	
ไป และพบการสูบบุหรี่	3,652,805	61,833	151,129	1,031,614	1,321,745	1,086,484	1,690,215	1,962,590	Yes and found	
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	122,097	4,161	9,478	37,584	32,903	37,969	48,680	73,416	Unknown / Unsure	
ร้านอาหาร / ภัตตาคาร และสถานที่ ที่จำหน่ายอาหาร / เครื่องดื่ม									Restaurant/ Haute Cuisine and food centre and beverages	
ไม่ได้ไป	10,690,708	196,400	368,765	2,267,148	3,284,127	4,574,267	4,378,618	6,312,089	No	
ไป แต่ไม่พบการสูบบุหรี่	11,030,877	412,436	702,332	4,024,935	3,597,389	2,293,784	4,724,733	6,306,144	Yes but not found	
ไป และพบการสูบบุหรี่	6,372,751	191,246	504,164	2,501,762	2,076,868	1,098,710	3,024,961	3,347,790	Yes and found	
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	243,853	6,813	16,731	72,779	83,370	64,159	108,559	135,295	Unknown / Unsure	
บริการขนส่งสาธารณะ (รวมทั้งการ)									Public Transportation (Including waiting area)	
ไม่ได้ไป	19,570,228	409,748	883,859	5,433,204	6,266,955	6,576,461	8,250,759	11,319,468	No	
ไป แต่ไม่พบการสูบบุหรี่	5,546,538	240,809	443,230	2,179,225	1,744,202	939,072	2,461,523	3,085,015	Yes but not found	
ไป และพบการสูบบุหรี่	3,032,293	150,355	258,635	1,195,894	963,881	463,527	1,437,169	1,595,124	Yes and found	
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	189,129	5,983	6,269	58,301	66,717	51,859	87,419	101,711	Unknown / Unsure	
ตลาดสดหรือตลาดนัด									Fresh market or community market	
ไม่ได้ไป	3,562,330	82,333	122,351	579,553	701,110	2,076,983	1,808,780	1,753,550	No	
ไป แต่ไม่พบการสูบบุหรี่	12,984,765	389,140	726,332	4,132,896	4,361,351	3,375,046	5,273,077	7,711,688	Yes but not found	
ไป และพบการสูบบุหรี่	11,498,488	325,396	727,801	4,062,612	3,890,112	2,492,567	5,025,037	6,473,451	Yes and found	
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	292,606	10,027	15,509	91,563	89,183	86,324	129,977	162,630	Unknown / Unsure	
สถานีบริการน้ำมันเชื้อเพลิง / ก๊าซ									Filling station / gas station	
ไม่ได้ไป	8,965,285	179,192	327,179	1,865,965	2,314,879	4,278,071	2,841,587	6,123,698	No	
ไป แต่ไม่พบการสูบบุหรี่	16,593,199	540,678	1,039,690	5,937,047	5,798,675	3,277,109	7,863,849	8,729,349	Yes but not found	
ไป และพบการสูบบุหรี่	2,510,347	80,128	211,249	985,977	830,043	402,949	1,407,727	1,102,619	Yes and found	
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	269,358	6,898	13,875	77,636	98,158	72,791	123,706	145,652	Unknown / Unsure	

ตาราง 16 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำนวนตามการได้พบเห็นการการสูบบุหรี่ที่ใกล้ ๆ หรือได้กลิ่นบุหรี่ตามสถานที่ต่างๆ ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว กลุ่มอายุและเพศ พ.ศ. 2564 (ต่อ)

Table 16 Number of population aged 15 years and over by ever noticed smoking nearby or any the cigarette butt in the past 30 days, age group and sex, 2021 (Cont.)

การได้พบเห็นการการสูบบุหรี่ที่ใกล้ ๆ หรือได้กลิ่นบุหรี่ตามสถานที่ต่างๆ ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว	รวม Total	เขตการปกครอง Area				ภาค Region				Ever seems smoking nearby or any the cigarette butt in any place in the past 30 days	
		ในเขตเทศบาล		นอกเขตเทศบาล		กทม. (ไม่รวม กทม.)		เหนือ ตะวันออกเฉียงเหนือ			ใต้
		Municipal area	Non-municipal area	Bangkok Metropolitan	Central (Exc.BKK)	Northern	Northeastern	Southern			
รวม	28,338,189	13,212,950	15,125,239	3,638,882	8,615,134	4,990,074	7,409,259	3,684,838	Total		
อาคารของสถานพินิจ										Government Buildings	
ไม่ได้ไป	16,543,584	7,963,518	8,580,067	2,468,434	5,378,707	2,869,326	3,653,541	2,173,575	No		
ไป แต่ไม่พบการสูบบุหรี่	9,925,410	4,350,788	5,574,622	979,803	2,619,659	1,814,991	3,227,218	1,283,739	Yes but not found		
ไป และพบการสูบบุหรี่	1,770,250	855,164	915,086	180,738	597,168	292,992	475,162	224,190	Yes and found		
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	98,944	43,480	55,464	9,907	19,600	12,766	53,338	3,334	Unknown / Unsure		
สถานบริการสาธารณสุข										Public Health Facilities	
ไม่ได้ไป	13,182,692	6,821,035	6,361,657	2,304,416	4,462,298	2,043,475	2,631,720	1,740,783	No		
ไป แต่ไม่พบการสูบบุหรี่	14,076,750	5,881,491	8,195,259	1,257,020	3,747,009	2,759,398	4,458,653	1,854,670	Yes but not found		
ไป และพบการสูบบุหรี่	995,870	476,787	519,083	76,308	384,966	180,630	268,506	85,460	Yes and found		
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	82,876	33,637	49,239	1,137	20,861	6,571	50,380	3,925	Unknown / Unsure		
โรงเรียน / สถานศึกษาระดับต่ำกว่าอุดมศึกษา										School/ Secondary Education Center	
ไม่ได้ไป	20,747,200	10,076,804	10,670,396	2,951,934	6,649,925	3,701,706	4,971,948	2,471,686	No		
ไป แต่ไม่พบการสูบบุหรี่	6,979,954	2,868,460	4,111,494	625,277	1,792,336	1,182,388	2,267,604	1,112,349	Yes but not found		
ไป และพบการสูบบุหรี่	531,248	233,290	297,958	57,216	153,701	97,959	123,286	99,086	Yes and found		
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	79,787	34,395	45,391	4,455	19,172	8,022	46,422	1,716	Unknown / Unsure		
อาคารของมหาวิทยาลัย										University buildings	
ไม่ได้ไป	26,532,429	12,117,095	14,415,335	3,314,573	8,207,525	4,682,445	6,856,484	3,471,402	No		
ไป แต่ไม่พบการสูบบุหรี่	1,500,258	891,031	609,227	280,402	322,375	261,039	450,966	185,476	Yes but not found		
ไป และพบการสูบบุหรี่	243,998	178,119	65,879	38,486	71,407	42,593	64,793	26,719	Yes and found		
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	61,503	26,705	34,798	5,422	13,827	3,998	37,016	1,241	Unknown / Unsure		

ตาราง 16 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำนวนตามการได้พบเห็นการการสูบบุหรี่ใกล้ ๆ หรือได้กลิ่นบุหรี่ตามสถานที่ต่างๆ ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว กลุ่มอายุและเพศ พ.ศ. 2564 (ต่อ)
 Table 16 Number of population aged 15 years and over by ever noticed smoking nearby or any the cigarette butt in the past 30 days, age group and sex, 2021 (Cont.)

การได้พบเห็นการการสูบบุหรี่ใกล้ ๆ หรือได้กลิ่นบุหรี่ตามสถานที่ต่างๆ ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว	รวม	เขตการปกครอง					ภาค			Ever sees moking nearby or any the cigarette butt in any place in the past 30 days			
		ในเขตเทศบาล		นอกเขตเทศบาล		กทม. (ไม่รวม กทม.)	Central (Exc.BKK)	Region					
		Municipal area	Non-municipal area	Bangkok Metropolitan area	Northern			Northeastern	Southern				
ศาสนสถาน (ทุกนิกาย)													
ไม่ได้ไป	10,822,075	5,852,712	4,969,363	1,982,876	4,009,346	1,499,751	1,822,760	1,507,341	No	Religious sites (All denominations)			
ไป แต่ไม่พบการสูบบุหรี่	13,741,212	5,901,408	7,839,804	1,399,981	3,436,147	2,843,694	4,509,123	1,552,267	Yes but not found				
ไป และพบการสูบบุหรี่	3,652,805	1,401,054	2,251,751	247,515	1,136,613	629,267	1,017,769	621,641	Yes and found				
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	122,097	57,776	64,321	8,510	33,028	17,362	59,607	3,589	Unknown / Unsure				
ร้านอาหาร / ภัตตาคาร และสถานที่จำหน่ายอาหาร / เครื่องดื่ม										Restaurant/ Haute Cuisine and food centre and beverages			
ไม่ได้ไป	10,690,708	3,950,194	6,740,514	851,895	2,738,897	2,497,179	3,407,581	1,195,156	No				
ไป แต่ไม่พบการสูบบุหรี่	11,030,877	5,964,737	5,066,140	2,074,885	3,420,739	1,628,551	2,585,093	1,321,609	Yes but not found				
ไป และพบการสูบบุหรี่	6,372,751	3,176,198	3,196,553	679,033	2,390,313	822,818	1,332,317	1,158,270	Yes and found				
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	243,853	121,821	122,032	33,069	75,185	41,527	84,268	9,803	Unknown / Unsure				
บริการขนส่งสาธารณะ (รวมทั้งที่จอดรถ)										Public Transportation (including waiting area)			
ไม่ได้ไป	19,570,228	7,818,348	11,751,880	1,436,762	5,651,230	4,213,680	5,452,488	2,816,067	No				
ไป แต่ไม่พบการสูบบุหรี่	5,546,538	3,494,302	2,052,236	1,592,779	1,813,561	517,580	1,149,958	472,660	Yes but not found				
ไป และพบการสูบบุหรี่	3,032,293	1,823,517	1,208,776	598,283	1,094,292	229,375	718,549	391,794	Yes and found				
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	189,129	76,782	112,347	11,058	56,051	29,440	88,264	4,317	Unknown / Unsure				
ตลาดสดหรือตลาดนัด										Fresh market or community market			
ไม่ได้ไป	3,562,330	1,339,553	2,222,776	349,065	787,762	691,234	1,276,228	458,040	No				
ไป แต่ไม่พบการสูบบุหรี่	12,984,765	6,417,603	6,567,162	1,986,609	3,514,405	2,638,396	3,460,070	1,385,284	Yes but not found				
ไป และพบการสูบบุหรี่	11,498,488	5,338,910	6,159,578	1,281,022	4,217,612	1,609,730	2,562,450	1,827,675	Yes and found				
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	292,606	116,883	175,723	22,186	95,355	50,714	110,511	13,839	Unknown / Unsure				
สถานีบริการน้ำมันเชื้อเพลิง / ก๊าซ										Filling station / gas station			
ไม่ได้ไป	8,965,285	3,937,756	5,027,529	1,504,128	2,442,622	1,500,920	2,591,535	926,080	No				
ไป แต่ไม่พบการสูบบุหรี่	16,593,199	7,891,431	8,701,768	1,881,194	4,973,941	3,171,874	4,118,968	2,447,221	Yes but not found				
ไป และพบการสูบบุหรี่	2,510,347	1,302,445	1,207,902	251,756	1,109,735	251,073	604,839	292,942	Yes and found				
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	269,358	81,318	188,040	1,804	88,836	66,207	93,916	18,595	Unknown / Unsure				

ตาราง 17 จำนวนของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำนวนตามการเคยเห็นช่องทางการโฆษณาส่งเสริมการขายบุหรี่ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว กลุ่มอายุและเพศ พ.ศ. 2564

Table 17 Number of population aged 15 years and over by noticing types of cigarette promotions in the past 30 days, age group and sex, 2021

การเคยเห็นช่องทาง การโฆษณาส่งเสริมการขายบุหรี่ ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว	รวม Total	กลุ่มอายุ (ปี) Age group (years)					เพศ Sex		Noticing any types of cigarette promotions in the past 30 days
		15 - 19	20 - 24	25 - 44	45 -59	60 ขึ้นไป 60 & Over	ชาย Male	หญิง Female	
รวม	28,338,189	806,896	1,594,993	8,866,624	9,041,755	8,030,920	12,236,870	16,101,318	Total
การให้บุหรี่ฟรีเป็นของตัวอย่าง									Free cigarette samples
ไม่เคย	26,882,305	763,668	1,534,972	8,509,181	8,599,034	7,475,450	11,730,062	15,152,243	No
เคย	162,229	8,319	10,332	51,803	53,723	38,053	84,269	77,960	Yes
ไม่ทราบ	1,293,655	34,910	46,689	305,641	388,998	517,418	422,539	871,115	Unknown
การมีของแถมหรือลดราคาของอื่น									Free gift or special discount when buying cigarettes
เป็นพิเศษเมื่อซื้อบุหรี่									
ไม่เคย	26,890,272	762,097	1,538,104	8,489,024	8,614,332	7,486,715	11,735,537	15,154,735	No
เคย	108,595	6,114	5,958	40,055	36,656	19,812	61,367	47,228	Yes
ไม่ทราบ	1,339,321	38,685	47,931	337,545	390,767	524,393	439,966	899,355	Unknown
เสื้อผ้าหรือสิ่งของใดๆ ที่มีตรา / เครื่องหมาย / ยี่ห้อบุหรี่									Clothing or any item with a cigarette brandname or logo
ไม่เคย	26,606,302	754,089	1,507,357	8,341,959	8,541,541	7,461,357	11,544,040	15,062,263	No
เคย	550,506	25,629	43,786	251,802	157,870	71,419	295,984	254,522	Yes
ไม่ทราบ	1,181,380	27,178	40,850	272,863	342,344	498,145	396,846	784,534	Unknown
การให้ทุนสนับสนุนกิจกรรมช่วยเหลือ สังคมจากบริษัทบุหรี่									Activities funded by a cigarette factory to support society
ไม่เคย	26,455,080	757,571	1,520,336	8,355,824	8,497,071	7,324,278	11,552,852	14,902,228	No
เคย	98,421	4,343	6,763	36,314	37,017	13,984	55,639	42,783	Yes
ไม่ทราบ	1,784,687	44,982	64,895	474,486	507,667	692,658	628,380	1,156,307	Unknown

ตาราง 17 จำนวนของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเคยเห็นช่องทางโฆษณาส่งเสริมการขายบุหรี่ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว กลุ่มอายุและเพศ พ.ศ. 2564 (ต่อ)
 Table 17 Number of population aged 15 years and over by noticing types of cigarette promotions in the past 30 days, age group and sex, 2021 (Cont.)

การเคยเห็นช่องทาง การโฆษณาส่งเสริมการขายบุหรี่ ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว	รวม Total	กลุ่มอายุ (ปี) Age group (years)					เพศ Sex		Noticing any types of cigarette promotions in the past 30 days
		15 - 19	20 - 24	25 - 44	45 -59	60 ขึ้นไป 60 & Over	ชาย Male	หญิง Female	
พริตตี้ขายบุหรี่									promoting sale by pretty girl
ไม่เคย	26,405,348	759151	1,522,335	8,412,585	8,479,084	7,232,192	11,540,910	14864438	No
เคย	49,478	978	4,484	20,988	16,205	6,823	32,660	16818	Yes
ไม่ทราบ	1,883,363	46767	65,174	433,051	546,466	791,905	663,301	1220062	Unknown
อื่นๆ เช่น ตู้บองส่วนลดเงินสด									Others e.g. cash discount coupon
การชิงโชค ฯลฯ									sweepstake, etc.
ไม่เคย	26,579,907	763484	1,526,639	8,430,675	8,533,656	7,325,453	11,620,634	14959273	No
เคย	na	na	na	na	na	na	na	na	Yes
ไม่ทราบ	1,758,282	43412	65,354	435,949	508,099	705,468	616,236	1142046	Unknown

na = Not available

ตาราง 17 จำนวนของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเคยเห็นช่องทางส่งเสริมการขายบุหรี่ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว กลุ่มอายุและเพศ พ.ศ. 2564 (ต่อ)

Table 17 Number of population aged 15 years and over by noticing types of cigarette promotions in the past 30 days, age group and sex, 2021 (Cont.)

การเคยเห็นช่องทาง การโฆษณาส่งเสริมการขายบุหรี่ ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว	รวม		เขตการปกครอง				ภาค			Noticing any types of cigarette promotions in the past 30 days
	Total	ในเขตเทศบาล Municipal area	นอกเขตเทศบาล Non-municipal area	กทม. Bangkok	กลาง (ไม่รวม กทม.) Central (Exc.BKK)		เหนือ Northern		ใต้ Southern	
					เขตเมือง Metropolis	เขตชานเมือง Suburban	เขตเมือง Metropolis	เขตชานเมือง Suburban		
การให้บุหรี่ฟรีเป็นของตัวอย่าง	28,338,189	13,212,950	15,125,239	3,638,882	8,615,134	4,990,074	7,409,259	3,684,838	Total	Free cigarette samples
ไม่เคย	26,882,305	12,532,328	14,349,977	3,427,827	8,231,127	4,737,948	6,934,819	3,550,583	No	No
เคย	162,229	68,907	93,322	23,636	10,050	65,132	48,099	15,313	Yes	Yes
ไม่ทราบ	1,293,655	611,715	681,940	187,419	373,957	186,995	426,341	118,943	Unknown	Unknown
การมีซองแถมหรือลดราคาซองอื่น	26,890,272	12,539,061	14,351,211	3,428,713	8,207,168	4,780,316	6,922,735	3,551,339	No	Free gift or special discount when buying cigarettes
เป็นพิเศษเมื่อซื้อบุหรี่	108,595	46,722	61,873	15,378	11,085	8,105	59,706	14,320	Yes	Yes
ไม่ทราบ	1,339,321	627,166	712,155	194,791	396,881	201,653	426,818	119,180	Unknown	Unknown
เสื้อผ้าหรือสิ่งของใดๆ ที่มีตรา/ เครื่องหมาย / ยี่ห้อบุหรี่	26,606,302	12,306,089	14,300,213	3,308,117	8,114,913	4,758,133	6,923,006	3,502,133	No	Clothing or any item with a cigarette brandname or logo
ไม่เคย	550,506	350,662	199,844	201,865	154,874	28,907	102,420	62,438	Yes	Yes
ไม่ทราบ	1,181,380	556,198	625,182	128,900	345,346	203,034	383,832	120,266	Unknown	Unknown
การให้ทุนสนับสนุนกิจกรรมช่วยเหลือ สังคมจากบริษัทบุหรี่	26,455,080	12,322,989	14,132,091	3,365,427	8,110,534	4,628,850	6,859,349	3,490,921	No	Activities funded by a cigarette factory to support society
ไม่เคย	98,421	54,588	43,833	20,913	28,779	4,556	34,595	9,578	Yes	Yes
ไม่ทราบ	1,784,687	835,372	949,315	252,543	475,821	356,669	515,316	184,339	Unknown	Unknown

ตาราง 17 จำนวนของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำนวนตามการเคยเห็นช่องทางการโฆษณาส่งเสริมการขายบุหรี่ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว กลุ่มอายุและเพศ พ.ศ. 2564 (ต่อ)

Table 17 Number of population aged 15 years and over by noticing types of cigarette promotions in the past 30 days, age group and sex, 2021 (Cont.)

การเคยเห็นช่องทาง การโฆษณาส่งเสริมการขายบุหรี่ ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว	รวม Total	เขตการปกครอง Area				ภาค Region				Noticing any types of cigarette promotions in the past 30 days			
		เขตเทศบาล Municipal area		นอกเขตเทศบาล Non-municipal area		กทม. Bangkok	ภาค Central (Exc.BKK)		เหนือ Northern		ตะวันออกเฉียงเหนือ Northeastern	ใต้ Southern	
		ในเขตเทศบาล Municipal area	นอกเขตเทศบาล Non-municipal area	กทม. Bangkok	ภาค Central (Exc.BKK)								
พริตตี้ขายบุหรี่													
ไม่เคย	26,405,348	12,361,625	14,043,722	3,405,943	8,169,247	4,551,026	6,803,353	3,475,779	No				promoting sale by pretty girl
เคย	49,478	28,998	20,480	15,672	5,243	4,872	20,081	3,610	Yes				
ไม่ทราบ	1,883,363	822,326	1,061,036	217,267	440,644	434,176	585,826	205,450	Unknown				
อื่นๆ เช่น ตูบองส่วนลดเงินสด การชิงโชค ฯลฯ									Others e.g. cash discount coupon sweepstake, etc.				
ไม่เคย	26,579,907	12,429,146	14,150,761	3,403,546	8,152,869	4,639,825	6,869,492	3,514,175	No				
เคย	na	na	na	na	na	na	na	na	Yes				
ไม่ทราบ	1,758,282	783,803	974,478	235,336	462,265	350,249	539,768	170,664	Unknown				

na = Not available

ตาราง 18 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำนวนตามการเคยเห็นการโฆษณาหรือป้ายที่ส่งเสริม/กระตุ้นให้มีการสูบบุหรี่ตามสถานที่ต่างๆ ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว กลุ่มอายุและเพศ พ.ศ. 2564

Table 18 Number of population aged 15 years and over by ever noticed any advertisement or sign that encouraged smoking in any place in the past 30 days, age group and sex, 2021

การเคยเห็นการโฆษณาหรือ ป้ายที่ส่งเสริม / กระตุ้นให้มีการสูบบุหรี่ ตามสถานที่ต่างๆ ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว	รวม	กลุ่มอายุ (ปี) Age group (years)					เพศ Sex		Ever seen the advertisements or signs that encourage smoking in any place in the past 30 days
		15 - 19	20 - 24	25 - 44	45 - 59	60 ขึ้นไป 60 & over	ชาย Male	หญิง Female	
		Total							
รวม	28,338,189	806,896	1,591,993	8,866,624	9,041,755	8,030,920	12,236,870	16,101,318	Total
การจ้างของบุตร/ใช้ของบุตร									Cigarette shop such as setting up a cigarette package,
ณ ร้าน ขายบุหรี่									
ไม่เคย	23,918,328	693,685	1,346,134	7,508,842	7,750,423	6,619,243	10,328,233	13,590,094	No
เคย	2,237,872	73,990	161,551	838,687	702,321	461,323	1,154,566	1,083,306	Yes
ไม่ทราบ / ไม่ได้ใช้ / ไม่ได้ไป	2,181,989	39,221	84,308	519,094	589,011	950,355	754,071	1,427,918	Unknown / Not used / Did not go
การแสดงป้ายยี่ห้อบุหรี่ขนาดใหญ่ เห็นชัดเจน ณ ร้านขายบุหรี่									Display cigarette brands on cigarette shop
ไม่เคย	25,089,928	730,147	1,442,514	7,936,043	8,114,810	6,866,414	10,941,784	14,148,145	No
เคย	1,047,188	34,625	63,779	412,717	327,606	208,461	535,750	511,438	Yes
ไม่ทราบ / ไม่ได้ใช้ / ไม่ได้ไป	2,201,072	42,124	85,700	517,864	599,339	956,045	759,337	1,441,736	Unknown / Not used / Did not go
การแสดงป้ายราคาบุหรี่ขนาดใหญ่/ เห็นชัดเจน ณ ร้านขายบุหรี่									Display price of cigarette on cigarette shop
ไม่เคย	25,251,707	737,200	1,458,080	8,001,080	8,168,947	6,886,398	11,008,405	14,243,302	No
เคย	824,872	25,607	44,485	342,209	251,189	161,382	442,015	382,857	Yes
ไม่ทราบ / ไม่ได้ใช้ / ไม่ได้ไป	2,261,610	44,088	89,427	523,335	621,619	983,140	786,451	1,475,159	Unknown / Not used / Did not go
อินเทอร์เน็ต/สื่อสังคมออนไลน์									Internet / online social media
ไม่เคย	23,048,334	735,726	1,463,283	8,029,949	7,529,892	5,289,484	10,093,138	12,955,196	No
เคย	620,695	38,280	63,000	302,464	154,826	62,125	325,042	295,653	Yes
ไม่ทราบ / ไม่ได้ใช้ / ไม่ได้ไป	4,669,159	32,890	65,710	534,211	1,357,037	2,679,311	1,818,691	2,850,469	Unknown / Not used / Did not go
ผับ บาร์ คาราโอเกะ หรือการแสดงคอนเสิร์ต									Pub/ Bar/ Karaoke / Concert
ไม่เคย	17,379,218	508,194	1,105,140	5,746,797	5,528,165	4,490,922	7,706,421	9,672,797	No
เคย	267,600	8,298	25,642	147,528	70,673	15,459	161,485	106,115	Yes
ไม่ทราบ / ไม่ได้ใช้ / ไม่ได้ไป	10,691,370	290,404	461,211	2,972,299	3,442,917	3,524,539	4,368,964	6,322,406	Unknown / Not used / Did not go
ที่อื่น ๆ (ระบุ) เช่น โทรทัศน์ นิตยสาร									Others e.g. TV / satellite TV, radio /
ไม่เคย	25,947,270	761,755	1,504,421	8,264,707	8,336,854	7,079,533	11,304,592	14,642,678	No
เคย	185,978	3,366	7,824	95,817	52,849	26,122	90,265	95,713	Yes
ไม่ทราบ / ไม่ได้ใช้ / ไม่ได้ไป	2,204,941	41,776	79,749	506,100	652,052	925,265	842,013	1,362,927	Unknown / Not used / Did not go

ตาราง 18 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำนวนตามการเคยเห็นการโฆษณาหรือป้ายที่ส่งเสริม/กระตุ้นให้มีการสูบบุหรี่ตามสถานที่ต่างๆ ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564 (ต่อ)
 Table 18 Number of population aged 15 years and over by ever noticed any advertisement or sign that encouraged smoking in any place in the past 30 days, age group and sex, 2021 (Cont.)

การเคยเห็นการโฆษณาหรือป้ายที่ส่งเสริม / กระตุ้นให้มีการสูบบุหรี่ตามสถานที่ต่างๆ ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว	เขตการปกครอง				ภาค		Ever seen the advertisements or signs that encouraged smoking in any places in the past 30 days
	รวม	ในเขตเทศบาล	นอกเขตเทศบาล	กทม. (ไม่รวม กทม.)	เหนือ	ใต้	
	Total	Municipal area	Non-municipal area	Metropolis Central (Exc.BKK)	Northern	Southern	
การตั้งวางของบุหรี่/ไซของบุหรี่ ณ ร้าน ขายบุหรี่							Cigarette shop such as setting up a cigarette package.
ไม่เคย	23,918,328	10,945,843	12,972,484	2,755,796	4,165,325	3,257,462	No
เคย	2,237,872	1,294,187	943,685	684,804	443,727	186,771	Yes
ไม่ทราบ / ไม่ได้ใช้ / ไม่ได้ไป	2,181,989	972,920	1,209,070	198,282	381,022	240,605	Unknown / Not used / Did not go
การแสดงป้ายหรือสื่อขนาดใหญ่เห็นชัดเจน ณ ร้านขายบุหรี่							Display cigarette brands on cigarette shop
ไม่เคย	25,089,928	11,613,718	13,476,211	3,079,978	4,457,558	3,349,348	No
เคย	1,047,188	638,117	409,071	365,167	141,429	83,454	Yes
ไม่ทราบ / ไม่ได้ใช้ / ไม่ได้ไป	2,201,072	961,115	1,239,957	193,737	391,087	252,037	Unknown / Not used / Did not go
การแสดงป้ายราคาบุหรี่ขนาดใหญ่/เห็นชัดเจน ณ ร้านขายบุหรี่							Display price of cigarette on cigarette shop
ไม่เคย	25,251,707	11,726,973	13,524,734	3,159,991	4,427,326	3,373,956	No
เคย	824,872	500,219	324,653	288,196	151,711	54,121	Yes
ไม่ทราบ / ไม่ได้ใช้ / ไม่ได้ไป	2,261,610	985,758	1,275,852	190,695	411,038	256,762	Unknown / Not used / Did not go
อินเทอร์เน็ต/สื่อสังคมออนไลน์							Internet / online social media
ไม่เคย	23,048,334	11,188,522	11,859,812	3,146,565	3,862,178	3,092,333	No
เคย	620,695	375,641	245,054	175,717	108,817	63,503	Yes
ไม่ทราบ / ไม่ได้ใช้ / ไม่ได้ไป	4,669,159	1,648,786	3,020,373	316,600	1,019,079	529,002	Unknown / Not used / Did not go
ผับ บาร์ คาราโอเกะ หรือการแสดงดนตรีสด							Pub/ Bar/ Karaoke / Concert
ไม่เคย	17,379,218	8,279,927	9,099,291	2,123,525	2,961,019	2,286,659	No
เคย	267,600	185,381	82,219	116,284	19,410	19,067	Yes
ไม่ทราบ / ไม่ได้ใช้ / ไม่ได้ไป	10,691,370	4,747,642	5,943,728	1,399,074	2,009,645	1,379,112	Unknown / Not used / Did not go
ที่อื่น ๆ (ระบุ) เช่น โทรทัศน์ นิตยสาร							Others e.g. TV / satellite TV, radio /
ไม่เคย	25,947,270	12,237,671	13,709,599	3,358,674	4,535,964	3,368,229	No
เคย	185,978	120,870	65,107	108,650	58,119	8,204	Yes
ไม่ทราบ / ไม่ได้ใช้ / ไม่ได้ไป	2,204,941	854,409	1,350,532	171,559	395,992	308,405	Unknown / Not used / Did not go

ตารางสถิติ (การดื่มสุราหรือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์)

STATISTICAL TABLES

(ALCOHOL CONSUMPTION OR DRINKING BEHAVIOUR)

สารบัญตาราง

การดื่มสุราหรือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

		หน้า
ตาราง 19	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ใน 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564....	97
ตาราง 20	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์แต่ไม่ดื่มใน 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามอายุที่เริ่มดื่ม อายุเฉลี่ยที่เริ่มดื่ม กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564.....	98
ตาราง 21	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ใน 12 เดือนที่แล้ว / เคยดื่มฯ แต่ไม่ดื่มฯ ใน 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามชนิดของเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่ดื่มครั้งแรกในชีวิต กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564.....	99
ตาราง 22	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ใน 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามการเคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่บ้านตนเองหรือบ้านผู้อื่น กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2564.....	100
ตาราง 23	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่บ้านตนเอง/บ้านผู้อื่นใน 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามแหล่งที่ได้/ซื้อของเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2564.....	101
ตาราง 24	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่บ้านตนเอง/บ้านผู้อื่นใน 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามค่าใช้จ่าย ค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อครั้ง กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564.....	102
ตาราง 25	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่บ้านตนเอง/บ้านผู้อื่นใน 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามการเคยดื่มฯ จนรู้สึกกมื่นเมา กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2564.....	103
ตาราง 26	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ใน 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามการเคยดื่มฯ ที่ร้าน กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564.....	104
ตาราง 27	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่ร้านใน 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามค่าใช้จ่าย ค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อครั้ง กลุ่มอายุ เพศและภาค พ.ศ. 2564.....	105
ตาราง 28	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่ร้านใน 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามการเคยดื่มฯ จนรู้สึกกมื่นเมา กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564.....	106

สารบัญตาราง

การดื่มสุราหรือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (ต่อ)

	หน้า	
ตาราง 29	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ใน 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามการเคยดื่มฯ ที่สถานที่จัดงานเทศกาลประเพณี คอนเสิร์ต งานเลี้ยงในที่ สาธารณะ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564.....	107
ตาราง 30	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่งานเทศกาลประเพณีฯ ใน 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามแหล่งที่ได้/ชื่อของเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2564.....	108
ตาราง 31	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่งานเทศกาลประเพณีฯ ใน 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามการเคยดื่มฯ จนรู้สึกมีเมามา กลุ่มอายุ เพศ เขตการ ปกครองและภาค พ.ศ. 2564.....	109
ตาราง 32	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ใน 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามประเภทของเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่ดื่มบ่อย กลุ่มอายุ เพศ เขตการ ปกครองและภาค พ.ศ. 2564.....	110
ตาราง 33	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ใน 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามพฤติกรรมการดื่มหนักหรือปริมาณมากในครั้งเดียว กลุ่มอายุ เพศ เขตการ ปกครองและภาค พ.ศ. 2564.....	111
ตาราง 34	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ใน 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามความถี่ในการดื่มสุราเดือน/เหล้าต้ม/เหล้าชุมชนที่ไม่เสียภาษี กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564.....	112
ตาราง 35	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ใน 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามความถี่ของการดื่มสุรานอกหรือเหล้าต่างประเทศที่ลักลอบนำเข้าหรือไม่ เสียภาษี กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564.....	113
ตาราง 36	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มที่มี แอลกอฮอล์ก่อนหรือระหว่างขับรถยนต์หรือรถจักรยานยนต์ กลุ่มอายุ เพศ เขตการ ปกครองและภาค พ.ศ. 2564.....	114
ตาราง 37	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเคยถูกเจ้าพนักงานจราจรตรวจวัด ระดับแอลกอฮอล์ทางลมหายใจขณะขับหรือโดยสารรถยนต์หรือรถจักรยานยนต์ใน 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564.....	115
ตาราง 38	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้พบเห็นการปฏิบัติตามนโยบาย และมาตรการควบคุมเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุ และเพศ พ.ศ. 2564.....	116

สารบัญตาราง

การดื่มสุราหรือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (ต่อ)

		หน้า
ตาราง 39	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเคยพบเห็นการขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในสถานที่ห้ามขายในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุและเพศ พ.ศ. 2564.....	118
ตาราง 40	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเคยพบเห็นการโฆษณา/กิจกรรมการตลาด/การส่งเสริมการขายของธุรกิจเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุและเพศ พ.ศ. 2564.....	124

ตาราง 20 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ใน 12 เดือนที่แล้ว / เคยดื่มมา แต่ไม่ดื่มมา ใน 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามอายุที่เริ่มดื่ม อายุเฉลี่ยที่เริ่มดื่ม กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2564

Table 20 Number of population aged 15 years and over who drank / ever drank but did not drink in the past 12 months by age of initiation, average age of initiation, age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	อายุที่เริ่มดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ (ปี) Age of initiation / Started drinking alcohol for the first time (years)										อายุเฉลี่ยที่เริ่มดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ^{1/} Average age of initiation drinking alcohol (years) ^{1/}	Age group (years), sex, area and region
		ต่ำกว่า 10 Less than 10					35 ขึ้นไป 35 and over						
		10 - 14	15 - 19	20 - 24	25 - 29	30 - 34	35 ขึ้นไป 35 and over	ไม่ทราบ Unknown	Total				
รวม	24,547,167	69	449,157	10,240,853	8,669,618	2,255,537	1,018,256	656,517	1,257,161	20	Total		
กลุ่มอายุ (ปี)											Age group (years)		
15 - 19	501,888	a	45,343	433,397	-	-	-	-	23,148	16	15 - 19		
20 - 24	1,889,904	a	57,034	1,271,611	471,187	-	-	-	90,073	18	20 - 24		
25 - 44	9,390,175	a	147,829	3,961,421	3,649,472	824,598	214,181	53,939	538,735	20	25 - 44		
45 - 59	7,496,445	a	83,294	2,668,313	2,747,176	876,242	458,949	292,403	370,068	21	45 - 59		
60 ขึ้นไป	5,268,754	69	115,658	1,906,110	1,801,782	554,697	345,126	310,175	235,136	22	60 and over		
เพศ											Sex		
ชาย	18,567,556	69	389,893	8,626,530	6,479,807	1,347,506	500,448	223,434	999,869	20	Male		
หญิง	5,979,611	a	59,264	1,614,322	2,189,810	908,031	517,808	433,084	257,293	23	Female		
เขตการปกครอง											Area		
ในเขตเทศบาล	11,219,216	69	195,719	4,603,403	4,129,702	1,026,314	444,878	210,270	608,861	20	Municipal area		
นอกเขตเทศบาล	13,327,951	a	253,438	5,637,450	4,539,915	1,229,223	573,378	446,247	648,300	21	Non-municipal area		
ภาค											Region		
กรุงเทพมหานคร	3,160,496	a	57,090	1,250,350	1,187,093	312,383	123,234	38,073	192,274	20	Bangkok Metropolitan		
กลาง (ไม่รวม กทม.)	7,049,388	a	102,843	2,656,543	2,712,587	652,383	259,729	146,884	518,419	20	Central (Exc.BKK)		
เหนือ	4,953,351	a	124,981	2,213,239	1,568,205	447,013	224,695	160,227	214,990	20	Northern		
ตะวันออกเฉียงเหนือ	7,388,007	69	128,970	3,302,759	2,486,743	663,860	333,901	256,170	215,535	21	Northeastern		
ใต้	1,995,925	a	35,273	817,962	714,989	179,898	76,697	55,164	115,943	20	Southern		

a ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ a Not found sample on survey

1/ ไม่รวมไม่ทราบ 1/ Exc. unknown

ตาราง 21 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ใน 12 เดือนที่แล้ว / เคยดื่มมาแล้ว / เคยดื่มมา แต่ไม่ดื่มมา ใน 12 เดือนที่แล้ว จำนวนตามชนิดของเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่ดื่มครั้งแรกในชีวิต กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2564

Table 21 Number of population aged 15 years and over who drank in the past 12 months / ever drank but did not drink in the past 12 months by category of alcoholic beverages drank for the first time, age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	ประเภทของเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่ดื่มครั้งแรกในชีวิต														รวม		Total	ไม่ทราบ / Others	อายุ (years), sex, area and region
	เบียร์ / Beer	ไวน์ / Wine	ไวน์แช่เย็น / Fruit wine	ไวน์แช่เย็น / Wine cooler	เบียร์ / Beer	ไวน์ / Wine	เครื่องดื่มแอลกอฮอล์แช่แข็ง / Frozen alcoholic beverage	สุราผสม / Mixed liquor	สุราขาว / White whisky	สุราท้องถิ่น / Local distilled spirits	สุราสี / Brown liquor	สุราแช่พื้นบ้าน / Local alcohol	สุราแช่พื้นบ้าน / Local alcohol	สุราแช่พื้นบ้าน / Local alcohol	สุราแช่พื้นบ้าน / Local alcohol	สุราแช่พื้นบ้าน / Local alcohol			
รวม	10,651,423	111,830	220,086	629,383	124,000	80,714	6,283,017	915,324	4,013,516	245,291	548,399	6,512	717,671	717,671	Total				
15 - 19	315,801	329	9,291	29,995	6,396	2,628	68,038	4,130	52,621	149	a	133	12,376	12,376	Age group (years)				
20 - 24	1,213,015	12,798	19,687	58,706	24,106	10,980	216,849	20,140	261,153	a	3,452	609	48,510	48,510	15 - 19				
25 - 44	5,267,714	54,365	106,456	388,869	82,941	41,853	1,418,783	142,647	1,496,721	33,809	40,977	66	314,974	314,974	20 - 24				
45 - 59	2,837,172	32,892	58,347	128,222	7,934	16,663	2,287,186	308,108	1,339,529	76,006	183,307	1,171	219,908	219,908	25 - 44				
60 ขึ้นไป	1,017,720	11,446	26,305	23,593	2,622	8,690	2,292,160	440,298	863,491	135,327	320,664	4,532	121,904	121,904	45 - 59				
เพศ															60 and over				
ชาย	7,283,177	76,748	41,937	50,973	32,599	35,933	5,718,913	759,320	3,472,623	125,708	390,224	1,525	577,875	577,875	Sex				
หญิง	3,368,245	35,083	178,149	578,411	91,402	44,781	564,103	156,004	540,893	119,583	158,176	4,987	139,797	139,797	Male				
เขตการปกครอง															Female				
ในเขตเทศบาล	5,437,590	82,925	150,596	373,971	77,586	45,945	1,863,222	301,290	2,206,309	96,274	169,384	1,789	412,335	412,335	Area				
นอกเขตเทศบาล	5,213,833	28,905	69,490	255,412	46,414	34,769	4,419,795	614,034	1,807,207	149,017	379,016	4,724	305,337	305,337	Municipal area				
ภาค															Non-municipal area				
กรุงเทพมหานคร	1,722,170	33,594	52,921	133,294	28,651	23,882	224,451	23,298	703,779	26,268	18,330	1,137	168,721	168,721	Region				
กลาง (ไม่รวม กทม.)	3,254,140	49,525	59,788	245,438	55,806	15,634	1,133,763	64,044	1,635,480	96,489	91,541	378	347,361	347,361	Bangkok Metropolitan				
เหนือ	1,730,491	9,268	34,102	56,456	11,026	24,518	1,425,576	682,740	720,729	44,892	118,997	133	94,422	94,422	Central (Exc.BKK)				
ตะวันออกเฉียงเหนือ	2,983,243	13,621	53,723	133,486	20,905	11,303	3,076,659	83,920	602,594	57,617	305,900	3,028	42,008	42,008	Northern				
ใต้	961,379	5,822	19,551	60,709	7,612	5,377	422,568	61,322	350,934	20,025	13,631	1,836	65,158	65,158	Northeastern				
															Southern				

a ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ a Not found sample on survey

ตาราง 22 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ใน 12 เดือนที่แล้ว จำนวนตามการเคมดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่บ้านตนเองหรือบ้านผู้อื่น กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พศ. 2564

Table 22 Number of population aged 15 years and over who drank in the past 12 months by used to drink at my own house or another house, age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	รวม		การเคมดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่บ้านตนเองหรือบ้านผู้อื่น Used to drink at my own house or another house												ไม่ทราบ	Age group (years), sex, area and region
	ไม่เคมดื่ม	เคมดื่ม	No	รวม	ดื่มทุกวัน (7 วัน/ สัปดาห์) Every day (7 days per week)	ดื่มเกือบทุกวัน (5 - 6 วัน/ สัปดาห์) Almost every day (5-6 days per week)	ดื่มวันเว้นวัน (3 - 4 วัน/ สัปดาห์) Every other day (3-4 days per week)	ดื่มทุกสัปดาห์ (1 - 2 วัน/ สัปดาห์) Weekly (1-2 days per week)	1-3 วัน/ เดือน Monthly 1-3 days per month	8-11 วัน/ปี Scarcely 8-11 days per year	4-7 วัน/ปี Scarcely 4-7 days per year	1-3 วัน/ปี Scarcely 1-3 days per year	Unknown			
รวม	15,966,498	2,090,551	13,799,730	1,524,810	596,762	1,288,311	2,799,585	3,122,590	1,315,525	922,615	2,229,532	76,217	Total			
กลุ่มอายุ (ปี)													Age group (years)			
15 - 19	387,986	61,804	323,594	4,266	4,135	23,155	43,622	89,938	44,862	23,973	89,643	2,588	15 - 19			
20 - 24	1,529,624	246,735	1,270,845	40,189	26,495	110,175	230,953	377,543	154,644	84,331	246,515	12,044	20 - 24			
25 - 44	7,066,102	937,506	6,088,429	548,180	231,503	520,264	1,365,107	1,493,574	557,058	393,519	979,223	40,168	25 - 44			
45 - 59	5,019,512	611,131	4,390,878	587,034	231,844	467,672	880,065	863,395	411,567	296,690	652,611	17,503	45 - 59			
60 ขึ้นไป	1,963,274	233,376	1,725,984	345,140	102,785	167,045	279,838	298,141	147,395	124,102	261,539	3,914	60 and over			
เพศ													Sex			
ชาย	12,768,859	1,428,405	11,276,197	1,404,018	546,807	1,188,224	2,518,844	2,588,498	948,225	643,917	1,437,664	64,257	Male			
หญิง	3,197,639	662,146	2,523,533	120,791	49,955	100,087	280,741	534,093	367,301	278,698	791,867	11,960	Female			
เขตการปกครอง													Area			
ในเขตเทศบาล	7,362,140	1,055,278	6,270,974	617,413	276,288	530,322	1,362,221	1,436,391	581,226	429,967	1,037,147	35,888	Municipal area			
นอกเขตเทศบาล	8,604,358	1,035,273	7,528,756	907,397	320,474	757,989	1,437,364	1,686,199	734,299	492,648	1,192,385	40,329	Non-municipal area			
ภาค													Region			
กรุงเทพมหานคร	2,085,110	229,712	1,846,415	171,011	100,634	160,456	396,752	366,170	120,202	152,589	378,601	8,983	Bangkok Metropolitan			
กลาง (ไม่รวม กทม.)	4,653,278	605,762	4,012,304	599,093	179,876	389,464	1,001,342	887,432	288,454	191,036	475,608	35,212	Central (Exc. BKK)			
เหนือ	3,136,011	481,384	2,639,857	253,056	134,138	285,987	492,209	607,940	237,475	212,058	416,994	14,770	Northern			
ตะวันออกเฉียงเหนือ	4,838,601	535,714	4,288,620	381,098	128,659	359,594	744,529	1,030,051	577,944	317,521	749,224	14,268	Northeastern			
ใต้	1,253,498	237,980	1,012,534	120,551	53,454	92,810	164,753	230,998	91,450	49,412	209,105	2,984	Southern			

ตาราง 23 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่บ้านตนเอง/บ้านผู้อื่นใน 12 เดือนที่แล้ว จำนวนตามแหล่งที่ได้ซื้อเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2564
 Table 23 Number of population aged 15 years and over who drank at my own house or another house in the past 12 months by source of got alcoholic beverages, age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	แหล่งที่ได้ซื้อเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ Source got alcoholic beverages													รวม
	ได้มาฟรี/ มีคนให้	ซื้อออนไลน์	ร้านขายของชำ	ร้านสะดวกซื้อ	ซูเปอร์มาร์เก็ต/ ห้างสรรพสินค้า	ร้านขายเหล้า/ ขายส่งเหล้า	ร้านอาหาร	PUBS / Bars / Entertainment site	โรงงาน/ แหล่งผลิต	ผลิต/ทำเอง	อื่นๆ	ไม่ทราบ	รวม	
รวม	13,799,730	942,795	675	10,789,034	1,608,100	102,959	119,942	64,132	18,836	65,044	18,098	22,333	47,782	
กลุ่มอายุ (ปี)														
15 - 19	323,594	53,769	a	243,987	21,893	852	940	453	720	a	a	241	738	
20 - 24	1,270,845	110,713	a	980,629	137,640	3,928	4,415	15,918	6,617	2,363	368	840	7,414	
25 - 44	6,088,429	319,638	101	4,653,438	948,789	39,182	46,319	29,031	11,451	15,242	1,381	3,371	20,486	
45 - 59	4,390,878	280,258	344	3,533,745	406,533	41,293	46,487	15,302	48	29,576	6,471	13,542	17,278	
60 ขึ้นไป	1,725,984	178,416	231	1,377,234	93,246	17,704	21,781	3,427	a	17,863	9,878	4,338	1,866	
เพศ														
ชาย	11,276,197	555,068	332	9,103,115	1,261,313	79,968	100,436	36,886	12,635	59,465	11,896	17,629	37,454	
หญิง	2,523,533	387,727	344	1,685,918	346,787	22,991	19,506	27,246	6,201	5,579	6,203	4,703	10,328	
เขตการปกครอง														
ในเขตเทศบาล	6,270,974	336,811	101	4,435,186	1,259,668	72,378	56,966	33,818	12,059	20,825	5,386	10,740	27,034	
นอกเขตเทศบาล	7,528,756	605,983	574	6,353,848	348,432	30,581	62,976	30,314	6,777	44,219	12,712	11,592	20,748	
ภาค														
กรุงเทพมหานคร	1,846,415	90,229	a	1,076,123	618,242	35,517	7,341	5,556	901	a	a	4,033	8,475	
กลาง (ไม่รวม กทม.)	4,012,304	167,191	101	3,053,032	681,189	25,184	26,181	21,253	7,473	2,615	6,197	3,192	18,695	
เหนือ	2,639,857	208,147	145	2,149,956	111,126	13,219	53,649	10,249	3,331	55,296	7,422	12,255	15,064	
ตะวันออกเฉียงเหนือ	4,288,620	402,717	430	3,692,752	113,363	21,009	23,560	23,268	4,004	488	368	1,928	4,733	
ใต้	1,012,534	74,511	a	817,170	84,180	8,030	9,210	3,806	3,128	6,646	4,113	924	815	

a ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ

ตาราง 24 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่มีเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่บ้านตนเอง/บ้านผู้อื่นใน 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามค่าใช้จ่าย ค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อครั้ง กลุ่มอายุ เขต เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564

Table 24 Number of population aged 15 years and over who drank at my own house or another house in the past 12 months by total expenditure per month, average expenditure per month age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เขต เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	ค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อเดือน (บาท) Total expenditure per month (baht)					ค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อเดือน (บาท) ^{1/} Average expenditure per month (Baht) ^{1/}		Age group (years), sex, area and region	
		ฟรี Free	1 - 99	100 - 499	500 - 999	1,000 - 4,999	5,000 ขึ้นไป 5000 and over	ไม่ทราบ Unknown		
รวม	13,799,730	1,268,077	4,590,727	7,029,312	461,139	128,597	2,335	319,543	161	Total
กลุ่มอายุ (ปี)										Age group (years)
15 - 19	323,594	76,807	89,280	145,371	3,737	439	a	7,961	128	15 - 19
20 - 24	1,270,845	149,594	315,172	741,389	23,885	11,020	a	29,786	159	20 - 24
25 - 44	6,088,429	455,681	1,751,666	3,448,225	225,965	48,716	504	157,673	170	25 - 44
45 - 59	4,390,878	367,740	1,607,626	2,101,911	162,351	49,914	1,264	100,072	160	45 - 59
60 ขึ้นไป	1,725,984	218,255	826,984	592,416	45,202	18,508	567	24,051	137	60 and over
เพศ										Sex
ชาย	11,276,197	727,863	3,913,053	5,855,537	385,783	117,560	2,335	274,065	162	Male
หญิง	2,523,533	540,213	677,674	1,173,774	75,356	11,037	a	45,478	155	Female
เขตการปกครอง										Area
ในเขตเทศบาล	6,270,974	482,565	1,816,046	3,483,603	245,528	69,796	812	172,623	175	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	7,528,756	785,512	2,774,680	3,545,709	215,611	58,801	1,523	146,920	149	Non-municipal area
ภาค										Region
กรุงเทพมหานคร	1,846,415	124,556	544,300	1,038,045	68,834	17,078	a	53,602	174	Bangkok Metropolitan
กลาง (ไม่รวม กทม.)	4,012,304	252,783	1,291,280	2,165,562	127,458	44,825	676	129,720	167	Central (Exc. BKK)
เหนือ	2,639,857	264,905	949,387	1,292,874	59,418	10,719	403	62,151	139	Northern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	4,288,620	526,938	1,480,990	2,033,607	150,282	36,652	332	59,819	155	Northeastern
ใต้	1,012,534	98,894	324,770	499,224	55,148	19,323	924	14,251	193	Southern

a ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ

1/ : ไม่รวม ไม่เสียค่าใช้จ่าย/ฟรี และไม่ทราบ Note : Exc. Free and unknown

ตาราง 25 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่บ้านตนเอง/บ้านผู้อื่นใน 12 เดือนที่แล้ว จำนวนตามการเคาะที่มาจากกลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2564
 Table 25 Number of population aged 15 years and over who drank at my own house or another house in the past 12 months by used to drink to feel intoxicated, age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	การเคาะดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่บ้าน												รวม	Total	Age group (years), sex, area and region		
	ไม่เคาะ						เคาะ									รวม	Total
	No	ทุกวัน (7 วัน/ สัปดาห์)	เกือบทุกวัน (5 - 6 วัน/ สัปดาห์)	วันเว้นวัน (3 - 4 วัน/ สัปดาห์)	วันสัปดาห์ (1 - 2 วัน/ สัปดาห์)	ทุกสัปดาห์ (1-3 วัน/ สัปดาห์)	ไม่ทุกวัน	สัปดาห์ (1-2 วัน/ สัปดาห์)	เกือบทุกวัน (3-4 วัน/ สัปดาห์)	วันเว้นวัน (1-2 วัน/ สัปดาห์)	วันสัปดาห์ (1-3 วัน/ สัปดาห์)	ทุกสัปดาห์ (1-3 วัน/ สัปดาห์)					
รวม	13,799,730	8,929,092	4,782,102	217,612	101,255	296,616	804,315	1,036,234	481,866	393,351	1,450,854	88,536	Total				
กลุ่มอายุ (ปี)																	
15 - 19	323,594	223,756	97,399	a	791	1,584	13,843	23,065	16,334	8,836	32,946	2,439	Age group (years)	15 - 19			
20 - 24	1,270,845	786,089	474,858	5,378	3,827	37,741	67,855	113,511	58,869	42,255	145,423	9,897		20 - 24			
25 - 44	6,088,429	3,903,283	2,145,540	74,696	39,384	114,206	357,550	477,980	206,160	182,411	693,153	39,605		25 - 44			
45 - 59	4,390,878	2,819,384	1,540,541	99,182	40,368	102,050	299,952	305,180	153,087	116,570	424,153	30,952		45 - 59			
60 ขึ้นไป	1,725,984	1,196,579	523,763	38,356	16,886	41,035	65,115	116,497	47,415	43,279	155,179	5,642		60 and over			
เพศ														Sex			
ชาย	11,276,197	7,039,072	4,159,250	197,377	96,813	279,833	731,353	921,218	417,236	338,716	1,176,705	77,875		Male			
หญิง	2,523,533	1,890,020	622,851	20,235	4,442	16,783	72,962	115,015	64,630	54,635	274,149	10,661		Female			
เขตการปกครอง														Area			
ในเขตเทศบาล	6,270,974	4,055,180	2,173,897	89,536	41,124	132,125	381,957	433,782	234,453	197,112	663,809	41,897		Municipal area			
นอกเขตเทศบาล	7,528,756	4,873,912	2,608,205	128,076	60,132	164,491	422,358	602,451	247,413	196,239	787,045	46,639		Non-municipal area			
ภาค														Region			
กรุงเทพมหานคร	1,846,415	1,272,227	569,154	22,021	11,183	24,461	95,217	96,569	39,599	51,961	228,144	5,035		Bangkok Metropolitan			
กลาง (ไม่รวม กทม.)	4,012,304	2,644,659	1,331,851	87,130	34,835	118,243	275,527	281,089	119,426	99,090	316,512	35,794		Central (Exc. BKK)			
เหนือ	2,639,857	1,662,859	954,293	43,841	18,782	49,536	142,008	206,468	97,727	93,207	302,723	22,705		Northern			
ตะวันออกเฉียงเหนือ	4,288,620	2,631,960	1,636,958	48,983	28,100	81,377	245,230	382,660	202,795	138,636	509,176	19,702		Northeastern			
ใต้	1,012,534	717,387	289,846	15,637	8,356	22,998	46,332	69,448	22,319	10,456	94,299	5,300		Southern			

a ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ a Not found sample on survey

ตาราง 26 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ใน 12 เดือนที่แล้ว จำนวนตามการดื่มที่ร้าน กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564

Table 26 Number of population aged 15 years and over who drank in the past 12 months of used to drink at the tavern, age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	การเคดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่ร้าน Used to drink at at the tavern												รวม Total	Age group (years), sex, area and region
	ไม่เคดื่ม No						เคดื่ม Yes							
	รวม Total	ดื่มทุกวัน (7 วัน/ สัปดาห์) Every day (7 days per week)	ดื่มเกือบทุกวัน (5 - 6 วัน/ สัปดาห์) Almost every day (5-6 days per week)	ดื่มวันเว้นวัน (3 - 4 วัน/ สัปดาห์) Every other day (1-2 days per week)	ดื่มทุกสัปดาห์ (1 - 2 วัน/ สัปดาห์) Weekly (1-2 days per week)	1-3 วัน/ เดือน Monthly 1-3 days per month	8-11 วัน/ ปี Scarcely 8-11 days per year	4-7 วัน/ ปี Scarcely 4-7 days per year	1-3 วัน/ ปี Scarcely 1-3 days per year	ไม่ทราบ Unknown				
รวม	15,966,498	10,465,218	5,275,513	128,166	64,681	162,766	450,081	1,200,729	880,086	648,890	1,740,114	225,767	Total	
กลุ่มอายุ (ปี)														
15 - 19	387,986	282,173	97,836	a	2,510	11,794	18,775	18,409	6,967	39,381	7,977	15 - 19		
20 - 24	1,529,624	854,191	642,501	11,220	5,295	14,729	66,243	195,646	104,359	59,307	185,702	20 - 24		
25 - 44	7,066,102	4,253,888	2,687,454	40,868	22,774	62,376	199,079	609,422	473,052	375,398	904,484	25 - 44		
45 - 59	5,019,512	3,536,890	1,432,944	45,386	24,726	60,058	127,524	296,807	235,447	169,049	473,947	45 - 59		
60 ขึ้นไป	1,963,274	1,538,075	414,779	30,692	11,886	23,093	45,442	80,079	48,818	38,169	136,600	60 and over		
เพศ													Sex	
ชาย	12,768,859	8,292,135	4,275,980	116,114	59,345	146,217	408,098	1,023,202	703,636	494,782	1,324,587	200,743	Male	
หญิง	3,197,639	2,173,083	999,533	12,052	5,336	16,549	41,983	177,527	176,450	154,107	415,528	25,023	Female	
เขตการปกครอง													Area	
ในเขตเทศบาล	7,362,140	4,302,822	2,943,272	49,610	24,715	70,786	240,557	659,945	512,989	389,539	995,130	116,045	Municipal area	
นอกเขตเทศบาล	8,604,358	6,162,396	2,332,241	78,555	39,966	91,980	209,524	540,783	367,097	259,351	744,984	109,722	Non-municipal area	
ภาค													Region	
กรุงเทพมหานคร	2,085,110	1,228,528	823,878	2,622	1,419	16,551	53,828	174,884	84,980	129,416	360,179	32,704	Bangkok Metropolitan	
กลาง (ไม่รวม กทม.)	4,653,278	2,957,814	1,582,270	25,568	13,627	26,479	102,969	328,467	330,606	228,987	525,568	113,193	Central (Exc. BKK)	
เหนือ	3,136,011	2,174,166	938,399	23,694	12,579	38,754	99,199	231,850	166,258	104,810	261,255	23,445	Northern	
ตะวันออกเฉียงเหนือ	4,838,601	3,242,568	1,554,560	67,837	25,509	64,685	156,339	375,901	243,575	152,784	467,929	41,473	Northeastern	
ใต้	1,253,498	862,142	376,405	8,444	11,547	16,297	37,746	89,627	54,667	32,893	125,183	14,950	Southern	

a ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ a Not found sample on survey

ตาราง 27 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่ร้านใน 12 เดือนที่แล้ว จำนวนตามค่าใช้จ่าย ค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อครั้ง กลุ่มอายุ เพศและภาค พ.ศ. 2564

Table 27 Number of population aged 15 years and over who drank at tavern in the past 12 months by total expenditure per month, average of expenditure per month, age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	ฟรี free	ค่าใช้จ่าย (บาท) Total expenditure per month (Baht)					ค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อเดือน (บาท) Average of expenditure per month (Baht)		Age group (years), sex, area and region
			1 - 99	100 - 499	500 - 999	1,000 - 4,999	5,000 ขึ้นไป and over	ไม่ทราบ Unknown	348	
รวม	5,275,513	542,508	611,880	2,553,516	1,070,568	311,299	804	184,938	Total	
กลุ่มอายุ (ปี)									Age group (years)	
15 - 19	97,836	11,516	8,865	62,426	11,231	1,456	a	2,342	15 - 19	
20 - 24	642,501	66,300	50,615	384,692	92,589	24,779	a	23,526	20 - 24	
25 - 44	2,687,454	272,211	194,654	1,351,534	623,148	153,046	61	92,800	25 - 44	
45 - 59	1,432,944	148,414	229,692	607,127	286,098	105,639	743	55,230	45 - 59	
60 ขึ้นไป	414,779	44,067	128,054	147,737	57,501	26,379	a	11,041	60 and over	
เพศ									Sex	
ชาย	4,275,980	307,295	563,106	2,085,820	890,707	272,259	804	155,989	Male	
หญิง	999,533	235,213	48,774	467,696	179,860	39,040	a	28,949	Female	
เขตการปกครอง									Area	
ในเขตเทศบาล	2,943,272	319,407	211,178	1,423,747	675,675	206,724	269	106,272	Municipal area	
นอกเขตเทศบาล	2,332,241	223,101	400,703	1,129,769	394,893	104,575	534	78,665	Non-municipal area	
ภาค									Region	
กรุงเทพมหานคร	823,878	116,280	27,889	376,344	213,111	54,047	a	36,207	Bangkok Metropolitan	
กลาง (ไม่รวม กทม.)	1,582,270	146,608	91,193	779,191	366,390	121,399	534	76,955	Central (Exc. BKK)	
เหนือ	938,399	86,584	130,223	466,727	186,726	43,191	122	24,826	Northern	
ตะวันออกเฉียงเหนือ	1,554,560	151,622	310,913	751,006	236,442	68,669	a	35,908	Northeastern	
ใต้	376,405	41,414	51,663	180,247	67,900	23,993	148	11,041	Southern	

a ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ a Not found sample on survey

ตาราง 28 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่ร้านใน 12 เดือนที่แล้ว จำนวนตามการเคยดื่มว่า จรูสึกมีเมามา กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564

Table 28 Number of population aged 15 years and over who drank at tavern in the past 12 months by used to drink to feel intoxicated, age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์จรูสึกมีเมามา Used to drink to feel intoxicated											Age group (years), sex, area and region	
	ไม่เคย No					เคย Yes					ไม่ทราบ Unknown		
	รวม Total	ทุกวัน (7 วัน/ สัปดาห์) Every day (7 days per week)	เกือบทุกวัน (5 - 6 วัน/ สัปดาห์) Almost every day (5-6 days per week)	วันเว้นวัน (3 - 4 วัน/ สัปดาห์) Every other day (3-4 days per week)	ทุกสัปดาห์ (1 - 2 วัน/ สัปดาห์) Weekly (1-2 days per week)	1-3 วัน/ เดือน Monthly 1-3 days per month	8-11 วัน/ปี Scarcely 8-11 days per year	4-7 วัน/ปี Scarcely 4-7 days per year	1-3 วัน/ปี Scarcely 1-3 days per year	ไม่ทราบ Unknown			
รวม	5,275,513	3,138,362	2,095,479	19,745	6,927	32,501	120,524	357,838	283,299	228,268	1,046,377	41,672	Total
กลุ่มอายุ (ปี)													
15 - 19	97,836	55,495	41,942	a	a	315	3,689	4,807	6,552	4,784	21,796	399	Age group (years)
20 - 24	642,501	335,887	297,271	3,069	695	528	15,311	64,737	61,070	28,708	123,155	9,342	15 - 19
25 - 44	2,687,454	1,592,729	1,077,187	4,939	2,147	13,828	51,603	180,863	131,207	116,251	576,350	17,537	20 - 24
45 - 59	1,432,944	881,103	539,676	8,309	2,049	13,569	34,234	87,595	70,889	63,506	259,526	12,165	25 - 44
60 ขึ้นไป	414,779	273,149	139,401	3,428	2,035	4,262	15,687	19,837	13,582	15,019	65,552	2,228	45 - 59
เพศ													60 and over
ชาย	4,275,980	2,459,588	1,777,417	17,548	5,538	29,664	108,464	318,145	234,513	188,484	875,059	38,976	Sex
หญิง	999,533	678,775	318,062	2,197	1,389	2,836	12,060	39,693	48,785	39,783	171,318	2,696	Male
เขตการปกครอง													Female
ในเขตเทศบาล	2,943,272	1,761,804	1,152,110	6,831	2,149	13,143	72,050	184,492	163,170	126,049	584,226	29,358	Area
นอกเขตเทศบาล	2,332,241	1,376,558	943,369	12,914	4,778	19,358	48,474	173,346	120,129	102,218	462,151	12,314	Municipal area
ภาค													Non-municipal area
กรุงเทพมหานคร	823,878	550,033	266,439	a	a	1,967	10,515	37,275	19,647	30,926	166,108	7,406	Region
กลาง (ไม่รวม กทม.)	1,582,270	938,544	631,020	5,964	2,000	6,738	25,382	100,368	90,697	69,447	330,424	12,707	Bangkok Metropolis
เหนือ	938,399	529,205	399,087	4,664	1,337	6,571	28,194	72,849	54,954	41,297	189,221	10,107	Central (Exc. BKK)
ตะวันออกเฉียงเหนือ	1,554,560	877,693	667,168	8,128	2,275	14,017	46,847	119,273	104,944	71,943	299,741	9,699	Northern
ใต้	376,405	242,888	131,765	989	1,315	3,207	9,586	28,073	13,057	14,655	60,883	1,753	Northeastern
													Southern

a ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ a Not found sample on survey

ตาราง 29 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่มีเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ใน 12 เดือนที่แล้ว จำนวนตามการเคาะประตูที่สถานจัดงานเทศกาลประเพณี คอนเสิร์ต งานเลี้ยงในที่สาธารณะ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2564

Table 29 Number of population aged 15 years and over who drank in the past 12 months by used to drink at festival or banquet, age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	การเคาะประตูเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่สถานจัดงานเทศกาลประเพณี คอนเสิร์ต งานเลี้ยงในที่สาธารณะ Used to drink at festival or banquet												รวม Total	ไม่ทราบ Unknown	Age group (years), sex, area and region	
	ไม่เคยดื่ม No						เคยดื่ม Yes									รวม Total
	ไม่ดื่มทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days per week)	ดื่มเกือบทุกวัน (5 - 6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days per week)	ดื่มวันเว้นวัน (3 - 4 วัน/สัปดาห์) Every other day (3-4 days per week)	ดื่มทุกสัปดาห์ (1 - 2 วัน/สัปดาห์) Weekly (1-2 days per week)	1-3 วัน/เดือน Monthly 1-3 days per month	8-11 วัน/ปี Scarcely 8-11 days per year	4-7 วัน/ปี Scarcely 4-7 days per year	1-3 วัน/ปี Scarcely 1-3 days per year								
รวม	15,966,498	6,412,059	9,377,187	11,831	10,208	36,932	104,593	571,465	2,305,797	1,926,154	4,410,208	177,251	Total			
กลุ่มอายุ (ปี)													Age group (years)			
15 - 19	387,986	166,403	218,511	a	a	928	3,676	12,767	48,574	34,531	118,035	3,073	15 - 19			
20 - 24	1,529,624	588,686	919,895	464	976	3,330	5,981	66,416	259,624	169,303	413,801	21,043	20 - 24			
25 - 44	7,066,102	2,926,505	4,034,627	3,065	2,692	16,505	42,650	247,182	941,581	811,913	1,969,038	104,970	25 - 44			
45 - 59	5,019,512	1,907,157	3,075,271	6,064	5,459	10,797	40,501	178,452	764,452	676,212	1,393,333	37,084	45 - 59			
60 ขึ้นไป	1,963,274	823,309	1,128,884	2,238	1,081	5,373	11,785	66,648	291,565	234,194	516,000	11,081	60 and over			
เพศ													Sex			
ชาย	12,768,859	5,194,436	7,412,073	10,650	8,874	36,021	92,944	497,651	1,847,289	1,518,113	3,400,531	162,350	Male			
หญิง	3,197,639	1,217,624	1,965,114	1,181	1,334	911	11,649	73,814	458,508	408,041	1,009,677	14,901	Female			
เขตการปกครอง													Area			
ในเขตเทศบาล	7,362,140	3,326,843	3,937,580	3,096	5,235	14,653	47,291	222,281	830,196	772,183	2,042,644	97,716	Municipal area			
นอกเขตเทศบาล	8,604,358	3,085,216	5,439,607	8,735	4,973	22,279	57,302	349,184	1,475,600	1,153,971	2,367,564	79,535	Non-municipal area			
ภาค													Region			
กรุงเทพมหานคร	2,085,110	1,172,803	881,523	a	2,064	1,431	6,892	40,088	79,687	170,102	581,260	30,783	Bangkok Metropolis			
กลาง (ไม่รวม กทม.)	4,653,278	2,281,607	2,286,910	3,754	4,037	5,276	15,568	104,975	444,051	460,075	1,249,174	84,762	Central (Exc. BKK)			
เหนือ	3,136,011	952,215	2,163,925	2,869	1,443	12,115	21,888	128,492	523,227	527,031	946,860	19,871	Northern			
ตะวันออกเฉียงเหนือ	4,838,601	1,425,341	3,388,038	4,760	1,836	14,611	51,564	217,803	1,109,807	636,083	1,351,574	25,222	Northeastern			
ใต้	1,253,498	580,094	656,792	448	828	3,499	8,680	80,109	149,025	132,863	281,340	16,612	Southern			

a ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ a Not found sample on survey

ตาราง 30 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในงานเทศกาลประเพณีฯ ใน 12 เดือนที่แล้ว จำนวนตามแหล่งที่ได้/ชื่อของเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2564
 Table 30 Number of population aged 15 years and over who drank at festival or banquet in the past 12 months by source of got alcoholic beverages, age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) Age group (years)	เพศ Sex	เขตการปกครอง Municipal area	นอกเขตเทศบาล Non-municipal area	แหล่งที่ได้/ชื่อเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ Source got alcoholic beverages												รวม Total	รวม Total
				ดื่มฟรีจากงาน/ผู้จัดงาน/Free from event / organizer	ดื่มฟรีจากเพื่อน/Free from friends	ดื่มฟรีจากงาน/ผู้จัดงาน/Free from event / organizer	ซื้อมาจากร้าน/จุกขายในสถานที่จัดงาน/Buy from store of sale in the venue	ร้านขายของชำ/Grocery stores	ร้านสะดวกซื้อ/เช่น เซเว่นฯ/Convenient stores	ซูเปอร์มาร์เก็ต/ห้างสรรพสินค้า/เช่น โลตัส/Supermarkets / Shopping malls	ขายส่งเหล้า/Liquor store/ Wholesale liquor	ร้านอาหาร/Restaurants	ผับ/บาร์/Pubs / Bars	โรงงาน/แหล่งผลิต/Factory / Production site	อื่นๆ/Others		
รวม				5,904,373	733,248	1,732,233	208,176	20,742	49,757	72,749	16,297	5,771	4,679	68,382			
15 - 19				110,407	22,320	54,537	2,563	a	154	a	321	a	a	2,308			
20 - 24				523,274	79,266	210,505	19,193	911	3,780	8,555	4,180	351	a	10,389			
25 - 44				2,462,340	375,275	722,988	128,868	8,358	26,654	37,521	9,598	1,484	2,387	28,346			
45 - 59				2,014,508	211,307	553,727	44,803	9,972	14,255	22,098	2,198	2,822	2,123	24,610			
60 ขึ้นไป				793,842	45,081	190,476	12,750	1,501	4,915	4,575	a	1,114	170	2,729			
ชาย				4,630,736	574,536	1,435,803	162,339	16,364	39,899	55,850	12,015	4,822	2,528	57,520			
หญิง				1,273,636	158,712	296,430	45,838	4,378	9,858	16,899	4,282	950	2,152	10,862			
เขตการปกครอง				2,411,310	341,616	634,363	155,308	12,699	35,199	41,638	12,198	1,128	a	43,254			
ในเขตเทศบาล				3,493,062	391,632	1,097,869	52,869	8,043	14,558	31,112	4,099	4,643	4,679	25,128			
ภาค				437,190	66,748	158,889	73,782	6,793	15,773	13,833	1,774	a	a	4,703			
กรุงเทพมหานคร				1,596,377	149,450	239,648	90,064	6,487	12,657	42,510	8,234	100	2,019	41,701			
กลาง (ไม่รวม กทม.)				1,525,273	217,481	265,176	15,042	3,244	7,653	3,665	1,662	4,695	1,216	16,758			
เหนือ				1,951,608	223,922	977,414	25,148	2,755	9,729	9,997	2,817	na	na	1,780			
ตะวันออกเฉียงเหนือ				393,925	75,647	91,106	4,140	1,463	3,943	2,745	1,809	977	1,444	3,441			
ใต้																	

a ไม่พบข้อมูลในการสำรวจ a Not found sample on survey

ตาราง 31 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในงานเทศกาลประเพณีฯ ใน 12 เดือนที่แล้ว จำนวนตามการเคดื่มฯ จนรู้สึกมีเมมา กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564
 Table 31 Number of population aged 15 years and over who drank at festival or banquet in the past 12 months by used to drink to feel intoxicated, age group, sex, area and region, 2021

รวม	การเคดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์จนรู้สึกมีเมมา Used to drink to feel intoxicated											ไม่ทราบ
	ไม่เคย					เคย					Total	
	No	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์)	เกือบทุกวัน (5 - 6 วัน/สัปดาห์)	วันเว้นวัน (3 - 4 วัน/สัปดาห์)	วันสัปดาห์ (1 - 2 วัน/สัปดาห์)	1-3 วัน/เดือน	8-11 วัน/เดือน	4-7 วัน/ปี	1-3 วัน/ปี	Unknown		
รวม	6,026,076	4,670	1,535	16,249	45,518	193,618	597,438	516,903	1,912,920	62,260	Total	
กลุ่มอายุ (ปี)											Age group (years)	
15 - 19	130,494	a	a	a	896	7,002	13,713	12,418	50,104	3,883	15 - 19	
20 - 24	554,706	464	a	1,657	6,116	28,540	75,051	54,186	191,904	7,272	20 - 24	
25 - 44	2,539,651	1,243	578	7,006	15,952	76,491	246,249	213,882	904,007	29,568	25 - 44	
45 - 59	2,021,139	2,081	907	5,383	18,345	67,769	188,507	178,758	573,663	18,717	45 - 59	
60 ขึ้นไป	780,085	882	50	2,202	4,210	13,816	73,918	57,659	193,242	2,820	60 and over	
เพศ											Sex	
ชาย	4,546,844	3,489	1,485	15,978	40,659	169,585	511,084	442,976	1,627,892	52,080	Male	
หญิง	1,479,231	1,181	50	271	4,859	24,033	86,354	73,926	285,028	10,181	Female	
เขตการปกครอง											Area	
ในเขตเทศบาล	2,459,609	1,387	539	6,151	25,799	56,118	223,131	224,001	913,808	27,036	Municipal area	
นอกเขตเทศบาล	3,566,466	3,283	996	10,098	19,720	137,500	374,307	292,901	999,112	35,224	Non-municipal area	
ภาค											Region	
กรุงเทพมหานคร	597,225	a	a	754	2,571	5,239	13,350	33,466	228,918	a	Bangkok Metropolis	
กลาง (ไม่รวม กทม.)	1,480,811	1,703	817	4,314	8,093	27,724	130,376	127,761	476,352	28,961	Central (Exc. BKK)	
เหนือ	1,390,166	1,166	520	2,024	14,170	29,050	119,421	145,145	446,404	15,858	Northern	
ตะวันออกเฉียงเหนือ	2,070,754	1,547	68	7,770	17,442	107,681	309,961	185,947	672,502	14,365	Northeastern	
ใต้	487,119	252	130	1,387	3,242	23,925	24,330	24,585	88,744	3,077	Southern	

a ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ a Not found sample on survey

ตาราง 32 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ใน 12 เดือนที่แล้ว จำนวนตามประเภทของเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่ดื่มบ่อย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พค. 2564

Table 32 Number of population aged 15 years and over who drank in the past 12 months by categories of the regular alcoholic drink(s), age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	ประเภทของเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่ดื่มบ่อย										รวม		Categories of the regular alcoholic drink(s)		ไม่ทราบ		Age group (years), sex, area and region	
	เบียร์ Beer	สุรากลั่นขาว White whisky/ Locally distilled spirits	สุรากลั่นชมพู White whisky/ Locally distilled spirits	สุราสี/สุราแดง Brown liquor	ไวน์องุ่น/ แชมเปญ/ ไวน์ผลไม้ Wine/ Champagne/ Fruit wine	ไวน์คูลเลอร์/ สุราผสมน้ำผลไม้/ เหล้าปั่น Wine cooler/ Liquor with fruit juice/ Frozen alcoholic beverage(s)	สุราแช่พื้นบ้าน (สาโท กระเชา ฯลฯ) Local alcohol (wort, rice wine, etc.)	ยาตองเหล้า/ สุราจีน/อื่นๆ Infused liquor/ Chinese Liquor/ Other (Specify)	Unknown	Total	รวม	ไม่ทราบ	Total	Age group (years)				
รวม	8,882,525	3,904,172	2,489,432	112,721	291,104	24,179	171,386	90,979	15,966,498	8,882,525	3,904,172	2,489,432	112,721	291,104	24,179	171,386	90,979	Total
กลุ่มอายุ (ปี)																		Age group (years)
15 - 19	255,341	54,500	52,643	2,981	20,164	a	283	2,073	387,986	255,341	54,500	52,643	2,981	20,164	a	283	2,073	15 - 19
20 - 24	1,048,146	202,764	221,166	12,968	31,189	248	591	12,552	1,529,624	1,048,146	202,764	221,166	12,968	31,189	248	591	12,552	20 - 24
25 - 44	4,517,674	1,153,048	1,081,005	55,570	166,813	8,128	37,879	45,986	7,066,102	4,517,674	1,153,048	1,081,005	55,570	166,813	8,128	37,879	45,986	25 - 44
45 - 59	2,430,473	1,570,512	837,847	26,657	61,077	9,149	58,629	25,169	5,019,512	2,430,473	1,570,512	837,847	26,657	61,077	9,149	58,629	25,169	45 - 59
60 ขึ้นไป	630,890	923,349	296,771	14,545	11,862	6,654	74,004	5,199	1,963,274	630,890	923,349	296,771	14,545	11,862	6,654	74,004	5,199	60 and over
เพศ																		Sex
ชาย	6,646,607	3,622,086	2,216,806	28,822	34,469	19,139	122,986	77,943	12,768,859	6,646,607	3,622,086	2,216,806	28,822	34,469	19,139	122,986	77,943	Male
หญิง	2,235,919	282,086	272,626	83,899	256,635	5,040	48,399	13,036	3,197,639	2,235,919	282,086	272,626	83,899	256,635	5,040	48,399	13,036	Female
เขตการปกครอง																		Area
ในเขตเทศบาล	4,605,692	1,087,626	1,294,826	71,765	164,243	9,457	74,422	54,110	7,362,140	4,605,692	1,087,626	1,294,826	71,765	164,243	9,457	74,422	54,110	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	4,276,833	2,816,546	1,194,607	40,956	126,861	14,722	96,964	36,869	8,604,358	4,276,833	2,816,546	1,194,607	40,956	126,861	14,722	96,964	36,869	Non-municipal area
ภาค																		Region
กรุงเทพมหานคร	1,465,158	120,776	354,495	26,390	68,316	5,108	28,898	15,969	2,085,110	1,465,158	120,776	354,495	26,390	68,316	5,108	28,898	15,969	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	2,831,251	571,331	1,001,766	30,293	99,855	2,417	68,870	47,495	4,653,278	2,831,251	571,331	1,001,766	30,293	99,855	2,417	68,870	47,495	Central (Exc. BKK)
เหนือ	1,465,699	1,106,947	466,715	14,552	32,854	6,703	27,207	15,334	3,136,011	1,465,699	1,106,947	466,715	14,552	32,854	6,703	27,207	15,334	Northern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	2,446,039	1,869,188	400,021	30,243	62,621	6,060	15,350	9,078	4,838,601	2,446,039	1,869,188	400,021	30,243	62,621	6,060	15,350	9,078	Northeastern
ใต้	674,379	235,930	266,434	11,243	27,459	3,891	31,060	3,102	1,253,498	674,379	235,930	266,434	11,243	27,459	3,891	31,060	3,102	Southern

a ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ

a Not found sample on survey

ตาราง 33 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ใน 12 เดือนที่แล้ว จำนวนตามพฤติกรรมการดื่มหนักหรือปริมาณมากในครั้งเดียว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564

Table 33 Number of population aged 15 years and over who drank in the past 12 months by heavy drink or binge drink, age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	พฤติกรรมการดื่มหนักหรือปริมาณมากในครั้งเดียว Heavy drink or binge drink										ไม่ทราบ Unknown		
	รวม					ไม่เคยดื่มหนัก							
	รวม Total	ทุกวัน (7 วัน/ สัปดาห์) Every day (7 days per week)	เกือบทุกวัน (5 - 6 วัน/ สัปดาห์) Almost every day (5-6 days per week)	วันเว้นวัน (3 - 4 วัน/ สัปดาห์) Every other day (3-4 days per week)	วันเว้นวัน ทุกสัปดาห์ (1 - 2 วัน/ สัปดาห์) Weekly (1-2 days per week)	1-3 วัน/ เดือน Monthly 1-3 days per month	8 - 11 วัน/ เดือน Scarcely 8-11 days per year	4 - 7 วัน/ เดือน Scarcely 4-7 days per year	1 - 3 วัน/ เดือน Scarcely 1-3 days per year	1 - 3 วัน/ เดือน Scarcely 1-3 days per year			
รวม	15,966,498	10,084,208	5,731,303	276,234	107,269	310,939	676,300	966,405	684,855	572,943	2,136,357	150,986	Total
กลุ่มอายุ (ปี)													Age group (years)
15 - 19	387,986	259,086	124,429	a	4,017	6,076	14,601	23,931	20,348	7,518	47,938	4,472	15 - 19
20 - 24	1,529,624	926,979	577,898	7,723	4,187	36,294	58,922	128,299	77,837	59,779	204,858	24,747	20 - 24
25 - 44	7,066,102	4,332,581	2,663,015	119,170	39,113	122,817	325,701	457,684	305,259	278,409	1,014,863	70,507	25 - 44
45 - 59	5,019,512	3,198,760	1,779,481	103,964	39,835	111,012	223,155	278,961	216,447	173,131	632,976	41,271	45 - 59
60 ขึ้นไป	1,963,274	1,366,803	586,480	45,378	20,118	34,740	53,921	77,529	64,965	54,106	235,723	9,990	60 and over
เพศ													Sex
ชาย	12,768,859	7,583,304	5,054,649	254,732	99,549	293,166	615,820	875,503	577,930	502,440	1,835,510	130,905	Male
หญิง	3,197,639	2,500,903	676,655	21,502	7,721	17,773	60,481	90,902	106,926	70,503	300,847	20,081	Female
เขตการปกครอง													Area
ในเขตเทศบาล	7,362,140	4,558,872	2,727,556	133,220	46,419	136,399	333,667	471,023	328,122	277,319	1,001,387	75,711	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	8,604,358	5,525,336	3,003,747	143,015	60,850	174,539	342,634	495,382	356,733	295,624	1,134,971	75,275	Non-municipal area
ภาค													Region
กรุงเทพมหานคร	2,085,110	1,341,824	730,815	41,807	10,969	40,617	117,400	131,344	53,315	70,372	264,991	12,471	Bangkok Metropolitan
กลาง (ไม่รวม กทม.)	4,653,278	2,957,800	1,617,761	115,001	39,454	107,871	235,047	262,151	161,519	139,562	557,155	77,718	Central (Exc. BKK)
เหนือ	3,136,011	1,878,958	1,233,298	40,228	18,362	65,828	113,849	206,897	146,215	145,520	496,399	23,755	Northern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	4,838,601	3,003,467	1,801,636	55,570	25,526	78,396	179,164	310,949	283,125	190,659	678,246	33,498	Northeastern
ใต้	1,253,498	902,158	347,794	23,629	12,957	18,227	30,840	55,064	40,680	26,831	139,567	3,545	Southern

a ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ a Not found sample on survey

ตาราง 34 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ใน 12 เดือนที่แล้ว จำนวนตามความถี่ในการดื่มสุราเดือน/เหล้าดื่ม/เหล้าผสมที่ไม่เสียภาษี กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564

Table 34 Number of population aged 15 years and over who drank in the past 12 months by drinking frequency of illegal locally distilled spirits, age group, sex, area and region, 2021

รวม Total	การดื่มสุราขาว/ สุรากลั่นชุมชนที่ลักลอบผลิตหรือไม่เสียภาษี Drinking frequency of illegal locally distilled spirits										ไม่ทราบ ลักษณะ/ ไม่เสียภาษี หรือไม่ Din't know the drinks were illegal	รวม Total	
	ไม่ดื่ม No					ดื่ม Yes							
	รวม Total	ทุกวัน (7 วัน/ สัปดาห์) Everyday (7 days per week)	เกือบทุกวัน (5 - 6 วัน/ สัปดาห์) Almost everyday (5-6 days per week)	วันเว้นวัน (3 - 4 วัน/ สัปดาห์) Every other day (3-4 days per week)	ทุกสัปดาห์ (1 - 2 วัน/ สัปดาห์) Weekly (1-2 days per week)	เดือน 8-11 วัน/ สัปดาห์) Monthly 8-11 days per month	Scarcely 4-7 days per year	Scarcely 4-7 วัน/ ปี 4 - 7 วัน/ ปี	Scarcely 1-3 วัน/ ปี 1 - 3 วัน/ ปี				
กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค													Age group (years), sex, area and region
รวม	15,966,498	14,815,728	1,012,781	61,029	35,001	74,577	108,744	161,386	117,463	98,643	355,937	137,989	Total
กลุ่มอายุ (ปี)													Age group (years)
15 - 19	387,986	367,017	17,391	267	a	3,821	2,430	3,296	461	845	6,272	3,578	15 - 19
20 - 24	1,529,624	1,437,343	76,346	3,703	716	2,731	6,049	12,669	14,403	11,535	24,541	15,935	20 - 24
25 - 44	7,066,102	6,648,058	353,181	13,945	9,143	26,978	40,964	52,847	39,398	34,448	135,458	64,864	25 - 44
45 - 59	5,019,512	4,601,864	382,331	25,597	16,974	26,371	39,201	66,094	40,807	35,655	131,633	35,317	45 - 59
60 ขึ้นไป	1,963,274	1,761,446	183,532	17,517	8,168	14,677	20,100	26,481	22,394	16,160	58,034	18,296	60 and over
เพศ													Sex
ชาย	12,768,859	11,731,594	911,484	55,271	32,159	71,239	98,226	144,354	103,517	87,067	319,652	125,780	Male
หญิง	3,197,639	3,084,134	101,297	5,758	2,842	3,338	10,518	17,032	13,946	11,575	36,285	12,209	Female
เขตการปกครอง													Area
ในเขตเทศบาล	7,362,140	6,965,065	340,439	12,317	5,952	20,804	33,176	45,008	53,472	36,452	133,258	56,636	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	8,604,358	7,850,663	672,342	48,712	29,049	53,773	75,568	116,378	63,991	62,191	222,680	81,353	Non-municipal area
ภาค													Region
กรุงเทพมหานคร	2,085,110	2,034,956	40,352	a	a	754	2,922	1,786	1,491	2,668	30,732	9,802	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	4,653,278	4,474,338	130,638	6,378	3,062	7,246	10,072	16,251	19,560	11,971	56,098	48,302	Central (Exc. BKK)
เหนือ	3,136,011	2,546,662	571,220	40,296	24,451	54,321	72,860	106,408	61,802	51,954	159,127	18,129	Northern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	4,838,601	4,615,267	168,699	4,661	1,821	8,688	13,859	21,321	21,116	22,758	74,474	54,635	Northeastern
ใต้	1,253,498	1,144,506	101,872	9,694	5,667	3,568	9,031	15,620	13,494	9,292	35,506	7,120	Southern

a ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ a Not found sample on survey

ตาราง 35 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ใน 12 เดือนที่แล้ว จำนวนตามความถี่ของการดื่มสุราหรือเหล้าต่างประเภที่กลอนำเข้าหรือไม่เสียภาษี กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564
 Table 35 Number of population aged 15 years and over who drank in the past 12 months of drinking frequency of smuggled foreign brown liquor by age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	ความถี่ของการดื่มสุราหรือเหล้าต่างประเภที่กลอนำเข้าหรือไม่เสียภาษี											ไม่ทราบ ลักษณะเข้า/ ไม่เสียภาษี หรือไม่ Don't know the drinks were smuggled	
	ไม่ดื่ม						ดื่ม						ไม่ทราบว่า ลักษณะเข้า/ ไม่เสียภาษี หรือไม่
	Drinking frequency of smuggled foreign brown liquor in the past 12 months						Drinking frequency of smuggled foreign brown liquor in the past 12 months						
รวม Total	ทุกวัน (7 วัน/ สัปดาห์) Everyday (7 days per week)	เกือบทุกวัน (5 - 6 วัน/ สัปดาห์) Almost everyday (5-6 days per week)	วันเว้นวัน (3 - 4 วัน/ สัปดาห์) Every other day (3-4 days per week)	ทุกสัปดาห์ (1 - 2 วัน/ สัปดาห์) Weekly (1-2 days per week)	1-3 วัน/ เดือน Monthly 1-3 days per month	8 - 11 วัน/ ปี Scarcely 8-11 days per year	4 - 7 วัน/ ปี Scarcely 4-7 days per year	1 - 3 วัน/ ปี Scarcely 1-3 days per year					
รวม	15,966,498	15,309,337	395,337	4,567	3,452	7,912	18,610	39,716	47,047	39,654	234,378	261,823	
กลุ่มอายุ (ปี)													
15 - 19	387,986	379,648	4,273	a	a	a	162	174	a	1,156	2,782	4,065	
20 - 24	1,529,624	1,456,012	36,767	312	a	a	3,376	3,471	5,257	2,700	21,651	36,846	
25 - 44	7,066,102	6,755,432	189,326	570	186	5,191	5,771	14,986	22,069	18,972	121,582	121,344	
45 - 59	5,019,512	4,826,717	122,124	3,113	3,171	1,749	7,090	14,334	14,302	13,153	65,212	70,671	
60 ขึ้นไป	1,963,274	1,891,529	42,847	572	95	973	2,212	6,752	5,420	3,672	23,152	28,898	
เพศ													
ชาย	12,768,859	12,199,776	345,786	4,429	3,452	7,523	14,304	36,485	39,356	36,203	204,034	223,297	
หญิง	3,197,639	3,109,561	49,551	138	a	389	4,307	3,231	7,691	3,451	30,344	38,526	
เขตการปกครอง													
ในเขตเทศบาล	7,362,140	7,003,366	229,577	1,061	754	3,721	6,833	19,044	31,055	25,192	141,917	129,196	
นอกเขตเทศบาล	8,604,358	8,305,971	165,761	3,506	2,698	4,191	11,778	20,673	15,992	14,462	92,461	132,627	
ภาค													
กรุงเทพมหานคร	2,085,110	1,970,148	85,353	a	754	a	3,098	2,486	7,843	6,332	64,839	29,609	
กลาง (ไม่รวม กทม.)	4,653,278	4,457,403	107,977	2,527	a	2,435	4,620	10,086	4,207	13,897	70,205	87,898	
เหนือ	3,136,011	3,039,020	66,587	190	164	2,376	3,507	6,587	9,760	5,096	38,909	30,404	
ตะวันออกเฉียงเหนือ	4,838,601	4,645,708	88,284	1,329	1,604	2,200	6,781	16,283	16,720	8,968	34,359	104,609	
ใต้	1,253,498	1,197,059	47,136	521	890	901	605	4,274	8,518	5,361	26,066	9,303	

a ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ a Not found sample on survey

ตาราง 36 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก่อนหรือระหว่างขับรถหรือจัดการยานยนต์ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564

Table 36 Number of population aged 15 years and over by drink and drive habit of age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม				การขับรถยนต์หรือรถจักรยานยนต์			ไม่ทราบ		Age group (years), sex, area and region
	Total	ไม่ขับรถ No driving	ขับรถ		ขับรถและดื่ม		Unknown	Age group (years)		
			แต่ไม่เคยดื่มแล้วขับ Never drank and drive	ขับรถ	รวม	เคยเป็นประจำ Regularly			เคยเป็นบางครั้ง Occasional	
รวม	15,966,498	5,790,196	5,063,125	5,025,007	654,011	4,370,996	88,169	Total		
กลุ่มอายุ (ปี)								Age group (years)		
15 - 19	387,986	129,247	103,006	152,393	18,172	134,221	3,340	15 - 19		
20 - 24	1,529,624	486,560	467,315	569,177	78,836	490,341	6,573	20 - 24		
25 - 44	7,066,102	2,404,807	2,366,785	2,245,456	277,722	1,967,734	49,055	25 - 44		
45 - 59	5,019,512	1,836,939	1,571,232	1,590,083	211,758	1,378,325	21,258	45 - 59		
60 ขึ้นไป	1,963,274	932,644	554,788	467,898	67,524	400,375	7,943	60 and over		
เพศ								Sex		
ชาย	12,768,859	4,291,253	4,003,513	4,396,855	590,637	3,806,218	77,238	Male		
หญิง	3,197,639	1,498,944	1,059,613	628,151	63,374	564,778	10,931	Female		
เขตการปกครอง								Area		
ในเขตเทศบาล	7,362,140	2,705,035	2,406,585	2,209,743	272,470	1,937,274	40,776	Municipal area		
นอกเขตเทศบาล	8,604,358	3,085,162	2,656,540	2,815,263	381,541	2,433,722	47,393	Non-municipal area		
ภาค								Region		
กรุงเทพมหานคร	2,085,110	907,232	837,120	334,886	25,269	309,617	5,872	Bangkok Metropolis		
กลาง (ไม่รวม กทม.)	4,653,278	1,702,398	1,754,641	1,154,417	90,509	1,063,909	41,822	Central (Exc. BKK)		
เหนือ	3,136,011	978,973	705,787	1,439,306	260,059	1,179,247	11,944	Northern		
ตะวันออกเฉียงเหนือ	4,838,601	1,766,414	1,400,009	1,649,126	201,601	1,447,525	23,053	Northeastern		
ใต้	1,253,498	435,180	365,569	447,271	76,573	370,698	5,478	Southern		

ตาราง 37 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเคยถูกเจ้าหน้าที่งานจราจรตรวจระดับแอลกอฮอล์ทางลมหายใจขณะขับหรือโดยสารรถยนต์หรือจักรยานยนต์ใน 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขต การปกครองและภาค พ.ศ. 2564

Table 37 Number of population aged 15 years and over by driving vehicle and got tested on alcohol consumption levels by traffic police after drank alcohol and drove in the past 12 months, age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	การเคยถูกเจ้าหน้าที่งานจราจรตรวจระดับแอลกอฮอล์ขณะขับรถใน 12 เดือนที่แล้ว Got tested on alcohol consumption level by traffic police after drank and drive												ไม่ทราบ/จำไม่ได้ Unknown/ Cannot remember	Age group (years), sex, area and region
	ไม่เคย No						เคย Yes							
	รวม Total	เป็นผู้ขับ/ที่ รถจักรยานยนต์ Be a driver motorcycle	เป็นผู้ขับ/ที่ รถจักรยานยนต์ Be a driver motorcycle	เป็นผู้โดยสาร/ซ้อน รถจักรยานยนต์ Being a passenger motorcycle	เป็นผู้โดยสาร/ซ้อน รถจักรยานยนต์ Being a passenger motorcycle	เป็นผู้โดยสาร/ซ้อน รถจักรยานยนต์ Being a passenger motorcycle	เป็นผู้โดยสาร/ซ้อน รถจักรยานยนต์ Being a passenger motorcycle	เป็นผู้โดยสาร/ซ้อน รถจักรยานยนต์ Being a passenger motorcycle	เป็นผู้โดยสาร/ซ้อน รถจักรยานยนต์ Being a passenger motorcycle	เป็นผู้โดยสาร/ซ้อน รถจักรยานยนต์ Being a passenger motorcycle	เป็นผู้โดยสาร/ซ้อน รถจักรยานยนต์ Being a passenger motorcycle	เป็นผู้โดยสาร/ซ้อน รถจักรยานยนต์ Being a passenger motorcycle		
รวม	28,338,189	27,568,205	754,234	323,282	252,730	25,096	63,686	81,514	7,927	15,749	Total			
กลุ่มอายุ (ปี)														
15 - 19	806,896	794,814	11,907	620	9,012	1,105	a	532	638	175	Age group (years)	15 - 19		
20 - 24	1,591,993	1,530,329	61,055	11,122	30,171	a	7,460	11,860	442	609		20 - 24		
25 - 44	8,866,624	8,520,637	341,207	157,271	107,209	11,529	25,174	37,074	2,951	4,780		25 - 44		
45 - 59	9,041,755	8,793,369	240,486	105,430	80,503	8,403	24,221	18,665	3,264	7,899		45 - 59		
60 ขึ้นไป	8,030,920	7,929,056	99,579	48,839	25,834	4,059	6,831	13,384	633	2,286		60 and over		
เพศ														
ชาย	12,236,870	11,685,598	541,562	266,734	188,945	22,391	29,685	30,518	3,289	9,711	Sex	Male		
หญิง	16,101,318	15,882,607	212,673	56,548	63,785	2,705	34,001	50,996	4,638	6,039		Female		
เขตการปกครอง														
ในเขตเทศบาล	13,212,950	12,802,943	402,179	172,819	135,655	14,981	31,968	42,343	4,413	7,827	Area	Municipal area		
นอกเขตเทศบาล	15,125,239	14,765,262	352,055	150,463	117,074	10,115	31,718	39,171	3,514	7,922		Non-municipal area		
ภาค														
กรุงเทพมหานคร	3,638,882	3,556,334	80,334	43,443	21,986	4,594	6,425	2,525	1,363	2,214	Region	Bangkok Metropolis		
กลาง (ไม่รวม กทม.)	8,615,134	8,267,259	342,547	158,629	106,181	15,892	29,314	29,007	3,524	5,328		Central (Exc. BKK)		
เหนือ	4,990,074	4,906,167	83,633	30,849	35,362	1,204	3,252	11,306	1,660	275		Northern		
ตะวันออกเฉียงเหนือ	7,409,259	7,220,821	181,137	52,824	72,252	2,856	17,660	34,606	938	7,301		Northeastern		
ใต้	3,684,838	3,617,624	66,584	37,537	16,949	551	7,035	4,070	442	630		Southern		

a ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ a Not found sample on survey

ตาราง 38 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำนวนตามการได้พบเห็นการปฏิบัติตามนโยบายและมาตรการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุและเพศ พ.ศ. 2564

Table 38 Number of population aged 15 years and over by ever noticed compliance with alcohol policy and control measures in the past 12 months, age group and sex, 2021

การได้พบเห็นการปฏิบัติตาม นโยบายและมาตรการควบคุมเครื่องดื่ม ที่มีแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว	รวม	กลุ่มอายุ (ปี)						เพศ		Ever noticed compliance with alcohol policy and control measures in the past 12 months
		Age group (years)						Sex		
		15 - 19	20 - 24	25 - 44	45 - 59	60 ขึ้นไป 60 & over	ชาย Male	หญิง Female		
รวม	28,338,189	806,896	1,591,993	8,866,624	9,041,755	8,030,920	12,236,870	16,101,318	Total	
การขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ให้เด็ก/เยาวชนอายุต่ำกว่า 20 ปี									Sale of alcoholic beverages to children / youth under 20 years old	
ไม่เคย	21,577,653	547,857	1,189,009	6,880,735	6,933,253	6,026,798	9,178,496	12,399,157	No	
เคย	3,717,801	184,822	275,741	1,174,890	1,252,114	830,234	1,864,863	1,852,938	Yes	
ไม่ได้ไปร้าน/จุดขาย	2,619,645	61,987	100,870	657,934	736,190	1,062,665	990,692	1,628,953	Didn't go to the store / point of sale	
จำไม่ได้	423,090	12,230	26,373	153,065	120,198	111,224	202,819	220,271	Can't remember	
การขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ในวันสำคัญทางพุทธศาสนา									Sale of alcoholic beverages on Buddhist day	
ไม่เคย	22,002,085	621,283	1,250,299	6,998,604	7,055,753	6,076,147	9,438,352	12,563,733	No	
เคย	2,428,866	94,564	178,870	746,102	822,720	586,611	1,224,208	1,204,658	Yes	
ไม่ได้ไปร้าน/จุดขาย	3,359,086	78,707	131,857	933,080	978,157	1,237,285	1,312,651	2,046,435	Didn't go to the store / point of sale	
จำไม่ได้	548,152	12,343	30,968	188,838	185,125	130,878	261,660	286,492	Can't remember	
การขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ในเวลาห้ามขาย									Sale alcoholic beverages during the prohibition hours	
ไม่เคย	19,482,727	529,685	1,097,129	6,260,055	6,227,120	5,368,739	8,383,342	11,099,385	No	
เคย	3,931,223	151,386	302,479	1,233,351	1,346,825	897,181	1,922,639	2,008,584	Yes	
ไม่ได้ไปร้าน/จุดขาย	4,387,564	111,093	163,418	1,195,158	1,297,887	1,620,008	1,692,495	2,695,068	Didn't go to the store / point of sale	
จำไม่ได้	536,674	14,731	28,967	178,061	169,923	144,992	238,393	298,281	Can't remember	

ตาราง 38 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำนวนตามการได้พบเห็นการปฏิบัติตามนโยบายและมาตรการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุและเพศ พ.ศ. 2564 (ต่อ)

Table 38 Number of population aged 15 years and over by ever noticed compliance with alcohol policy and control measures in the past 12 months, age group and sex, 2021 (Cont.)

การได้พบเห็นการปฏิบัติตามนโยบายและมาตรการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว	รวม	เขตการปกครอง				ภาค			Ever noticed compliance with alcohol policy and control measures in the past 12 months
		ในเขตเทศบาล		นอกเขตเทศบาล		Bangkok Metropolitan Central (Exc.BKK)	Region		
		Municipal area	Non-municipal area	กทม.	กลาง (ไม่รวม กทม.)		Northern	Northeastern	
การขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ให้เด็ก/เยาวชนอายุต่ำกว่า 20 ปี									
ไม่เคย	21,577,653	10,333,973	11,243,680	2,945,139	6,910,728	4,027,209	4,794,676	2,899,902	No
เคย	3,717,801	1,515,336	2,202,465	316,344	901,688	455,461	1,773,637	270,671	Yes
ไม่ได้ไปร้าน/จุดขาย	2,619,645	1,163,256	1,456,390	312,695	671,845	468,415	710,357	456,333	Didn't go to the store / point of sale
จำไม่ได้	423,090	200,385	222,704	64,704	130,873	38,991	130,589	57,933	Can't remember
การขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในวันสำคัญทางพุทธศาสนา									Sale of alcoholic beverages on Buddhist day
ไม่เคย	22,002,085	10,515,503	11,486,582	3,049,827	6,918,853	4,070,953	5,123,194	2,839,258	No
เคย	2,428,866	971,886	1,456,979	183,186	591,479	342,551	1,165,581	146,068	Yes
ไม่ได้ไปร้าน/จุดขาย	3,359,086	1,460,718	1,898,368	347,720	921,028	533,660	926,982	629,696	Didn't go to the store / point of sale
จำไม่ได้	548,152	264,842	283,310	58,149	183,775	42,910	193,503	69,815	Can't remember
การขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในเวลาห้ามขาย									Sale alcoholic beverages during the prohibition hours
ไม่เคย	19,482,727	9,492,030	9,990,697	2,786,065	6,266,260	3,685,808	4,171,634	2,572,959	No
เคย	3,931,223	1,587,813	2,343,410	323,674	946,199	491,829	1,866,002	303,520	Yes
ไม่ได้ไปร้าน/จุดขาย	4,387,564	1,896,695	2,490,868	481,469	1,223,695	745,071	1,206,573	730,755	Didn't go to the store / point of sale
จำไม่ได้	536,674	236,412	300,263	47,674	178,980	67,366	165,050	77,604	Can't remember

ตาราง 39 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเคยพบเห็นการขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในสถานที่ห้ามขายในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุและเพศ พ.ศ. 2564

Table 39 Number of population aged 15 years and over by ever noticed the sale of alcohol most often in prohibited places in the past 12 months, age group and sex, 2021

การเคยพบเห็นการขาย เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในสถานที่ ห้ามขายในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว	รวม Total	กลุ่มอายุ (ปี) Age group (years)					เพศ Sex		Ever noticed the sale of alcohol most often in prohibited places in the past 12 months
		15 - 19	20 - 24	25 - 44	45 - 59	60 ขึ้นไป 60 & over	ชาย Male	หญิง Female	
		รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female		
วัด สถานที่ปฏิบัติพิธีกรรมทางศาสนา	28,338,189	806,896	1,591,993	8,866,624	9,041,755	8,030,920	12,236,870	16,101,318	Total
ไม่ได้ไป	6,724,932	268,109	545,856	2,562,120	1,834,667	1,514,181	3,453,015	3,271,917	Religious sites (All denominations) No
ไป แต่ไม่พบการขาย	21,162,895	528,288	1,024,267	6,155,505	7,059,909	6,394,926	8,569,427	12,593,468	Yes but not found
ไป และพบการขาย	333,277	5,139	17,074	109,510	113,042	88,512	159,334	173,943	Yes and found
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	117,084	5,360	4,796	39,489	34,137	33,302	55,094	61,990	Unknown / Can't remember
สถานศึกษา									Education Center
ไม่ได้ไป	18,489,996	156,605	814,021	5,239,472	5,831,718	6,448,181	8,366,640	10,123,356	No
ไป แต่ไม่พบการขาย	9,693,065	645,006	764,937	3,580,853	3,158,199	1,544,070	3,804,400	5,888,664	Yes but not found
ไป และพบการขาย	84,516	4,105	9,947	26,640	26,394	17,431	37,136	47,380	Yes and found
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	70,611	1,181	3,088	19,660	25,444	21,238	28,694	41,917	Unknown / Can't remember
สถานบริการสาธารณสุขของรัฐ/ สถานพยาบาล/ร้านขายยา									Public Health Facilities/ Pharmacy
ไม่ได้ไป	8,743,654	321,548	566,084	3,076,722	2,656,576	2,122,724	4,269,821	4,473,834	No
ไป แต่ไม่พบการขาย	19,318,916	477,942	1,013,118	5,691,541	6,307,395	5,828,919	7,850,920	11,467,996	Yes but not found
ไป และพบการขาย	169,190	3,779	7,347	64,610	48,919	44,534	66,388	102,802	Yes and found
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	106,428	3,626	5,444	33,751	28,865	34,742	49,742	56,687	Unknown / Can't remember

ตาราง 39 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเคยพบเห็นการขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในสถานที่ห้ามขายในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุและเพศ พ.ศ. 2564

Table 39 Number of population aged 15 years and over by ever noticed the sale of alcohol most often in prohibited places in the past 12 months, age group and sex, 2021 (Cont.)

การเคยพบเห็นการขาย เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในสถานที่ ห้ามขายในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว	รวม	กลุ่มอายุ (ปี)						เพศ		Ever noticed most often in prohibited places in the past 12 months
		Age group (years)						ชาย Male	หญิง Female	
		15 - 19	20 - 24	25 - 44	45 - 59	60 ขึ้นไป 60 & over	Sex			
สถานที่ราชการ หน่วยงานของรัฐ รัฐวิสาหกิจ (ยกเว้นสโมสร/ร้านค้า)										Government offices/ Other government agency/ State enterprises (Except club / shop)
ไม่ได้ไป	14,309,202	402,826	800,426	4,335,384	4,181,131	4,589,435	6,145,575	8,163,628	No	
ไป แต่ไม่พบการขาย	13,726,644	398,598	777,770	4,429,755	4,752,893	3,367,627	5,969,317	7,757,527	Yes but not found	
ไป และพบการขาย	157,578	1,481	7,545	52,245	62,136	34,172	68,391	89,188	Yes and found	
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	144,764	3,990	6,252	49,240	45,595	39,686	53,588	91,176	Unknown / Can't remember	
สถานสาธารณะของรัฐ/รัฐวิสาหกิจ									Public park of state / state enterprises	
ไม่ได้ไป	19,783,631	492,524	979,295	5,851,046	6,210,031	6,250,735	8,391,872	11,391,759	No	
ไป แต่ไม่พบการขาย	8,168,520	305,461	592,105	2,872,711	2,702,017	1,696,227	3,678,793	4,489,727	Yes but not found	
ไป และพบการขาย	165,825	4,668	11,131	57,438	60,920	31,668	64,155	101,671	Yes and found	
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	220,212	4,243	9,462	85,430	68,787	52,290	102,051	118,161	Unknown / Can't remember	
สถานีขนส่งสาธารณะ/รถไฟ/ท่าเรือ									Public transport station / train / port	
ไม่ได้ไป	18,822,966	425,992	855,989	5,185,149	5,999,212	6,356,623	7,893,404	10,929,562	No	
ไป แต่ไม่พบการขาย	8,686,359	356,604	682,900	3,373,317	2,761,913	1,511,624	3,964,348	4,722,011	Yes but not found	
ไป และพบการขาย	575,885	17,834	41,118	220,278	194,029	102,627	265,933	309,951	Yes and found	
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	252,979	6,466	11,986	87,880	86,601	60,046	113,184	139,795	Unknown / Can't remember	

ตาราง 39 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำนวนตามการเคยพบเห็นการขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในสถานที่ห้ามขายในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุและเพศ พศ. 2564

Table 39 Number of population aged 15 years and over by ever noticed the sale of alcohol most often in prohibited places in the past 12 months, age group and sex, 2021 (Cont.)

การเคยพบเห็นการขาย เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในสถานที่ ห้ามขายในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว	รวม Total	กลุ่มอายุ (ปี) Age group (years)				เพศ Sex		Ever noticed the sale of alcohol most often in prohibited places in the past 12 months	
		15 - 19	20 - 24	25 - 44	45 - 59	60 ขึ้นไป 60 & over	ชาย Male		หญิง Female
		ไม่ดื่ม/ไม่กิน ไม่ได้ไป	ไป แต่ไม่พบการขาย	ไป และพบการขาย	ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	ไม่ดื่ม/ไม่กิน ไม่ได้ไป	ไป แต่ไม่พบการขาย		ไป และพบการขาย
หอคัก (ที่มีนักเรียนนักศึกษาอายุไม่เกิน 25 ปี)									
ไม่ได้ไป	7,532,404	136,163	264,079	1,504,000	1,837,792	3,790,370	2,382,921	5,149,483	No
ไป แต่ไม่พบการขาย	19,809,982	638,166	1,254,667	7,041,456	6,834,818	4,040,875	9,364,219	10,445,764	Yes but not found
ไป และพบการขาย	712,362	23,864	55,567	237,557	272,981	122,393	360,566	351,796	Yes and found
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	283,441	8,703	17,680	83,611	96,165	77,282	129,165	154,276	Unknown / Unsure
ไม่ได้ไป	26,408,487	588,187	1,155,536	8,274,781	8,580,629	7,809,355	11,336,260	15,072,227	Dormitory (students not over 25 years old)
ไป แต่ไม่พบการขาย	1,653,823	198,766	393,184	509,571	382,822	169,479	764,946	888,877	No
ไป และพบการขาย	111,437	14,864	32,573	35,226	20,724	8,050	60,131	51,307	Yes but not found
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	164,441	5,078	10,701	47,046	57,580	44,036	75,533	88,908	Yes and found
พื้นที่โรงงาน (ยกเว้นโรงงานผลิตเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์)									Unknown / Unsure
ไม่ได้ไป	24,964,641	763,510	1,319,875	7,044,386	8,078,505	7,758,365	10,410,585	14,554,056	Factory area (except alcohol factory)
ไป แต่ไม่พบการขาย	3,000,265	36,079	256,894	1,673,040	829,711	204,541	1,635,794	1,364,472	No
ไป และพบการขาย	197,543	3,409	7,336	87,970	72,587	26,241	108,523	89,021	Yes but not found
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	175,739	3,898	7,888	61,228	60,952	41,773	81,969	93,770	Yes and found
									Unknown / Unsure

ตาราง 39 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำนวนตามการเคยพบเห็นการขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในสถานที่ห้ามขายในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุและเพศ พ.ศ. 2564

Table 39 Number of population aged 15 years and over by ever noticed the sale of alcohol most often in prohibited places in the past 12 months, age group and sex, 2021 (Cont.)

การเคยพบเห็นการขาย เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในสถานที่ ห้ามขายในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว	รวม		เขตการปกครอง				ภาค			Ever noticed the sale of alcohol most often in prohibited places in the past 12 months
	Total	ในเขตเทศบาล Municipal area	นอกเขตเทศบาล Non-municipal area	กทม. Bangkok	กลาง (ไม่รวม กทม.) Central (Exc.BKK)	เหนือ Northern	ตะวันออกเฉียงเหนือ Northeastern	ใต้ Southern	Total	
วัด สถานที่ปฏิบัติพิธีกรรมทางศาสนา	28,338,189	13,212,950	15,125,239	3,638,882	8,615,134	4,990,074	7,409,259	3,684,838	Total	
ไม่ได้ไป	6,724,932	3,761,411	2,963,521	1,303,072	2,533,588	772,550	1,052,960	1,062,762	Religious sites (All denominations)	
ไป แต่ไม่พบการขาย	21,162,895	9,255,204	11,907,691	2,285,203	5,940,682	4,165,106	6,234,869	2,537,035	No	
ไป และพบการขาย	333,277	140,694	192,583	40,657	88,601	45,433	80,385	78,201	Yes but not found	
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	117,084	55,640	61,445	9,951	52,263	6,985	41,045	6,840	Yes and found	
สถานศึกษา									Unknown / Can't remember	
ไม่ได้ไป	18,489,996	9,046,998	9,442,999	2,695,409	6,115,418	3,239,739	4,242,083	2,197,348	Education Center	
ไป แต่ไม่พบการขาย	9,693,065	4,093,698	5,599,367	929,004	2,461,905	1,733,065	3,099,333	1,469,759	No	
ไป และพบการขาย	84,516	39,972	44,545	9,344	18,688	12,162	28,902	15,420	Yes but not found	
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	70,611	32,282	38,329	5,126	19,123	5,109	38,942	2,311	Yes and found	
สถานบริการสาธารณสุขของรัฐ/ สถานพยาบาล/ร้านขายยา									Unknown / Can't remember	
ไม่ได้ไป	8,743,654	4,308,434	4,435,220	1,276,982	3,002,053	1,343,418	1,884,673	1,236,528	Public Health Facilities/ Pharmacy	
ไป แต่ไม่พบการขาย	19,318,916	8,770,854	10,548,063	2,316,434	5,531,067	3,618,120	5,428,643	2,424,652	No	
ไป และพบการขาย	169,190	84,417	84,773	33,072	48,873	20,498	46,083	20,664	Yes but not found	
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	106,428	49,245	57,183	12,394	33,141	8,039	49,860	2,994	Yes and found	
									Unknown / Can't remember	

ตาราง 39 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำนวนตามการเคยพบเห็นการขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในสถานที่ห้ามขายในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุและเพศ พ.ศ. 2564

Table 39 Number of population aged 15 years and over by ever noticed the sale of alcohol most often in prohibited places in the past 12 months, age group and sex, 2021 (Cont.)

การเคยพบเห็นการขาย เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในสถานที่ ห้ามขายในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว	เขตการปกครอง				ภาค				Ever noticed the sale of alcohol most often in prohibited places in the past 12 months	
	ในเขตเทศบาล		นอกเขตเทศบาล		กทม. (ไม่รวม กทม.)		เหนือ			
	Municipal area	Non-municipal area	Bangkok Metropolitan area	Central (Exc.BKK)	Northern	Northeastern	Southern			
สถานที่ราชการ หน่วยงานของรัฐ รัฐวิสาหกิจ (ยกเว้นสโมสร/ร้านค้า) ไม่ได้ไป	รวม Total	14,309,202	6,888,788	7,420,414	2,042,465	4,768,762	2,482,399	3,158,643	1,856,933	No
ไป แต่ไม่พบการขาย		13,726,644	6,176,609	7,550,035	1,537,243	3,770,436	2,475,199	4,139,839	1,803,928	Yes but not found
ไป และพบการขาย		157,578	77,856	79,722	29,608	37,090	17,620	53,549	19,712	Yes and found
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ		144,764	69,695	75,068	29,566	38,847	14,857	57,228	4,265	Unknown / Can't remember
สถานสาธารณะของรัฐ/รัฐวิสาหกิจ ไม่ได้ไป		19,783,631	8,826,928	10,956,703	2,360,062	6,360,344	3,775,611	4,716,255	2,571,359	Public park of state / state enterprises
ไป แต่ไม่พบการขาย		8,168,520	4,208,805	3,959,716	1,218,173	2,178,010	1,164,534	2,539,413	1,068,389	No
ไป และพบการขาย		165,825	75,321	90,504	20,965	35,792	21,816	55,814	31,438	Yes but not found
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ		220,212	101,896	118,316	39,682	40,988	28,113	97,777	13,652	Yes and found
สถานีขนส่งสาธารณะ/รถไฟ/ท่าเรือ ไม่ได้ไป		18,822,966	7,567,568	11,255,398	1,442,667	5,630,433	4,018,272	5,116,219	2,615,375	Unknown / Can't remember
ไป แต่ไม่พบการขาย		8,686,359	5,187,147	3,499,212	2,054,347	2,748,108	891,476	2,059,854	932,573	Public transport station / train / port
ไป และพบการขาย		575,885	338,887	236,998	129,421	160,327	34,775	144,456	106,905	No
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ		252,979	119,347	133,631	12,448	76,266	45,552	88,729	29,985	Yes but not found
										Yes and found
										Unknown / Can't remember

ตาราง 39 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำนวนตามการเคยพบเห็นการขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในสถานที่ห้ามขายในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุและเพศ พ.ศ. 2564
 Table 39 Number of population aged 15 years and over by ever noticed the sale of alcohol most often in prohibited places in the past 12 months, age group and sex, 2021 (Cont.)

การเคยพบเห็นการขาย เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในสถานที่ ห้ามขายในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว	รวม Total	เขตการปกครอง Area				ภาค Region			Ever noticed the sale of alcohol most often in prohibited places in the past 12 months				
		เขตเทศบาล Municipal area		นอกเขตเทศบาล Non-municipal area		กทม. Bangkok	กลาง (ไม่รวม กทม.) Central (Exc.BKK)	เหนือ Northern		ตะวันออกเฉียงเหนือ Northeastern	ใต้ Southern		
		ไม่พบการขาย Municipal area	พบการขาย Non-municipal area	ไม่พบการขาย Municipal area	พบการขาย Non-municipal area								
ไม่มีขาย/ไม่แน่ใจ													
ไม่ได้ไป	7,532,404	3,359,172	4,173,232	1,263,800	2,070,830	1,257,668	2,171,537	768,569	No				
ไป แต่ไม่พบการขาย	19,809,982	9,409,321	10,400,661	2,278,595	6,228,707	3,594,107	4,960,730	2,747,844	Yes but not found				
ไป และพบการขาย	712,362	336,229	376,133	77,103	215,117	75,698	201,864	142,580	Yes and found				
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	283,441	108,228	175,213	19,385	100,481	62,602	75,129	23,845	Unknown / Unsure				
หอพัก (ที่มีนักเรียนนักศึกษาอายุไม่เกิน 25 ปี)									Dormitory (students not over 25 years old)				
ไม่ได้ไป	26,408,487	11,991,646	14,416,841	3,341,275	8,143,702	4,675,187	6,817,246	3,431,078	No				
ไป แต่ไม่พบการขาย	1,653,823	1,057,130	596,692	250,097	408,148	293,351	467,212	235,014	Yes but not found				
ไป และพบการขาย	111,437	83,528	27,910	20,699	25,155	9,110	49,969	6,503	Yes and found				
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	164,441	80,646	83,795	26,811	38,129	12,426	74,832	12,243	Unknown / Unsure				
พื้นที่โรงงาน (ยกเว้นโรงงานผลิตเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์)									Factory area (Except alcohol factory)				
ไม่ได้ไป	24,964,641	11,398,885	13,565,756	3,093,395	6,662,793	4,791,195	6,939,484	3,477,774	No				
ไป แต่ไม่พบการขาย	3,000,265	1,635,480	1,364,786	464,642	1,822,690	184,490	340,699	187,745	Yes but not found				
ไป และพบการขาย	197,543	100,786	96,758	46,732	67,318	7,481	64,744	11,269	Yes and found				
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	175,739	77,799	97,940	34,113	62,334	6,909	64,333	8,051	Unknown / Unsure				

ตาราง 40 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเคยพบเห็นการโฆษณา/กิจกรรมการตลาด/การส่งเสริมการขายของธุรกิจเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุและเพศ พ.ศ. 2564

Table 40 Number of population aged 15 years and over by seeing or hearing any alcohol beverages advertisement in the past 12 months, age group and sex, 2021

การเคยพบเห็นการโฆษณา/กิจกรรมการตลาด/ การส่งเสริมการขายของธุรกิจเครื่องดื่ม แอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว	รวม Total	กลุ่มอายุ (ปี) Age group (years)					เพศ Sex		Seeing or hearing any alcohol beverages advertisement in the past 12 months
		15 - 19	20 - 24	25 - 44	45 - 59	60 ปีขึ้นไป 60 & over	ชาย Male	หญิง Female	
รวม	28,338,189	806,896	1,591,993	8,866,624	9,041,755	8,030,920	12,236,870	16,101,318	Total
การสนับสนุนกีฬา/การแข่งขันกีฬา									Sponsorship of sports teams / Sporting events
ไม่เคย	16,858,061	442,328	924,642	5,174,638	5,521,369	4,795,084	7,194,673	9,663,387	No
เคย	4,368,657	213,437	358,555	1,757,549	1,329,860	709,256	2,252,568	2,116,089	Yes
ไม่ได้เข้าร่วมกิจกรรม	6,415,411	131,305	276,198	1,765,383	1,987,421	2,255,104	2,540,944	3,874,466	Did not join the activity
ไม่ทราบ/จำไม่ได้	696,060	19,826	32,599	169,055	203,105	271,475	248,684	447,376	Unknow / Can't remember
การสนับสนุนการจัดงานเทศกาล/ดนตรี/คอนเสิร์ต									Festival / music / concert support
ไม่เคย	16,768,284	441,738	931,845	5,127,124	5,470,624	4,796,952	7,193,482	9,574,802	No
เคย	3,444,253	174,411	315,772	1,460,095	1,029,738	464,237	1,790,590	1,653,663	Yes
ไม่ได้เข้าร่วมกิจกรรม	7,456,626	167,978	319,726	2,116,365	2,353,795	2,498,763	3,007,972	4,448,654	Did not join the activity
ไม่ทราบ/จำไม่ได้	669,026	22,769	24,650	163,040	187,598	270,969	244,826	424,200	Unknow / Can't remember
การตลาด แลก แจก แถม ซิงโพลด์ ซิงรางวัล									Reduction, Redemption, Giveaway, Sweepstakes, Prize Sweepstakes
ไม่เคย	19,315,448	536,213	1,117,895	6,108,421	6,302,456	5,250,463	8,398,181	10,917,268	No
เคย	1,258,118	58,650	101,674	591,388	348,788	157,619	672,687	585,432	Yes
ไม่ได้เข้าร่วมกิจกรรม	7,043,266	190,786	333,425	2,002,770	2,182,128	2,334,158	2,903,015	4,140,251	Did not join the activity
ไม่ทราบ/จำไม่ได้	721,355	21,247	38,999	164,045	208,383	288,681	262,988	458,368	Unknow / Can't remember

ตาราง 40 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำนวนตามการเคยพบเห็นการใช้โฆษณา/กิจกรรมการตลาด/การส่งเสริมการขายของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุและเพศ พ.ศ. 2564 (ต่อ)

Table 40 Number of population aged 15 years and over by seeing or hearing any alcohol beverages advertisement in the past 12 months, age group and sex, 2021 (Cont.)

การเคยพบเห็นการใช้โฆษณา/กิจกรรมการตลาด/ การส่งเสริมการขายของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ที่มีแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว	รวม Total	เขตการปกครอง Area				ภาค Region			Seeing or hearing any alcohol beverages advertisement in the past 12 months
		ในเขตเทศบาล Municipal area		นอกเขตเทศบาล Non-municipal area		กทม. Bangkok	ตะวันออกเฉียงเหนือ Northeastern		
		เขตเทศบาล Municipal area	Non-municipal area	กทม. Metropolis	Central (Exc.BKK)		Northern	Southern	
การสนับสนุนทีมกีฬา/การแข่งขันกีฬา									Sponsorship of sports teams / Sporting events
ไม่เคย	16,858,061	7,596,835	9,261,226	1,915,236	5,021,313	3,250,473	4,337,544	2,333,495	No
เคย	4,368,657	2,407,430	1,961,227	979,183	1,348,358	588,471	1,116,527	336,118	Yes
ไม่ได้เข้าร่วมกิจกรรม	6,415,411	2,882,966	3,532,445	666,517	1,996,364	1,070,415	1,727,899	954,216	Did not join the activity
ไม่ทราบ/จำไม่ได้	696,060	325,719	370,341	77,946	249,099	80,716	227,289	61,010	Unknow / Can't remember
งานสนับสนุนการจัดงานเทศกาลดนตรี/คอนเสิร์ต									Festival / music / concert support
ไม่เคย	16,768,284	7,580,950	9,187,334	1,929,977	5,026,716	3,134,372	4,380,020	2,297,199	No
เคย	3,444,253	1,881,159	1,563,094	718,041	1,076,677	467,546	882,894	299,095	Yes
ไม่ได้เข้าร่วมกิจกรรม	7,456,626	3,446,064	4,010,562	928,552	2,287,116	1,313,451	1,898,914	1,028,593	Did not join the activity
ไม่ทราบ/จำไม่ได้	669,026	304,776	364,249	62,312	224,625	74,707	247,431	59,950	Unknow / Can't remember
การลด แลก แจก แถม ชิงโชค ชิงรางวัล									Reduction, Redemption, Giveaway, Sweepstakes, Prize Sweepstakes
ไม่เคย	19,315,448	9,125,038	10,190,410	2,513,073	6,025,403	3,490,298	4,737,359	2,549,315	No
เคย	1,258,118	688,489	569,630	336,089	325,770	135,069	371,490	89,701	Yes
ไม่ได้เข้าร่วมกิจกรรม	7,043,266	3,073,910	3,969,356	710,755	2,047,124	1,262,119	2,030,123	993,145	Did not join the activity
ไม่ทราบ/จำไม่ได้	721,355	325,513	395,843	78,964	216,838	102,589	270,287	52,678	Unknow / Can't remember

ตารางสถิติ (การบริโภคอาหาร)

สารบัญตาราง

การบริโภคอาหาร

หน้า

ตาราง 41	จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามสิ่งที่ค้ำนึ่งถึงเป็นอันดับแรกก่อนเลือกซื้ออาหาร กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564.....	131
ตาราง 42	จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามจำนวนมื้ออาหารหลักที่รับประทานต่อวัน กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564.....	132
ตาราง 43	จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามแหล่งอาหารหลักที่ทานบ่อย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564.....	133
ตาราง 44	จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามการบริโภคอาหารกลุ่มผลิตภัณฑ์อาหารแปรรูปประเภทเนื้อสัตว์ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564...	134
ตาราง 45	จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามการบริโภคอาหารกลุ่มอาหารสำเร็จรูปแช่แข็ง กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564.....	135
ตาราง 46	จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามการบริโภคอาหารกลุ่มอาหารไขมันสูง กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564.....	136
ตาราง 47	จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามการบริโภคอาหารกลุ่มอาหารจานด่วนทางตะวันตก กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564.....	137
ตาราง 48	จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามการบริโภคอาหารกลุ่มอาหารกึ่งสำเร็จรูป กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564.....	138
ตาราง 49	จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามการบริโภคอาหารกลุ่มขนมสำหรับทานเล่นหรือขนมกรุบกรอบ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564.....	139
ตาราง 50	จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามการบริโภคอาหารกลุ่มเครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564.....	140
ตาราง 51	จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามการบริโภคอาหารกลุ่มเครื่องดื่มชง กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564.....	141
ตาราง 52	จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามการบริโภคอาหารกลุ่มเครื่องดื่มที่ไม่มีน้ำตาล แต่มีส่วนประกอบของสารทดแทนความหวาน กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564.....	142
ตาราง 53	จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามการบริโภคอาหารกลุ่มผัก กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564.....	143

สารบัญตาราง

การบริโภคอาหาร (ต่อ)

		หน้า
ตาราง 54	จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามการบริโภคอาหารกลุ่มผลไม้สด กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564.....	144
ตาราง 55	จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเติมเครื่องปรุง ผงปรุงรส เครื่องจิ้ม และน้ำจิ้ม หลังจากปรุงอาหารเสร็จหรือระหว่างกิน กลุ่มอายุ เพศ เขตการ ปกครองและภาค พ.ศ. 2564.....	145
ตาราง 56	จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเห็นฉลาก Guideline Daily Amounts : GDA และการตัดสินใจซื้อ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564.....	146
ตาราง 57	จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเห็นฉลากทางเลือกสุขภาพ และการตัดสินใจซื้อ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564.....	147

ตารางที่ 41 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำนวนตามสิ่งที่มีค่านี้ถึงเป็นอันดับแรกก่อนเลือกซื้ออาหาร กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564

TABLE 41 Number of population, aged 6 years and over by consideration first before choosing buy food, age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	สิ่งที่คำนึงถึงเป็นอันดับแรกก่อนเลือกซื้ออาหาร						Consideration first before choosing buy food				ไม่ทราบ Unknown	Age group (years), sex, area and region
		รสชาติ Flavor	คุณค่า Nutrition	ราคา Price	ความสะดวก Cleanliness	ความสะดวก Convenience	ความสะอาด Sanitation	ความสะอาด Cleanliness	รวดเร็ว Quick	ความชอบ Liking	ความอยากทาน Craving		
รวม	63,878,199	11,870,568	7,078,493	2,874,276	10,397,888	3,468,193	14,282,753	13,362,127	35,800	508,102		Total	
กลุ่มอายุ (ปี)												Age group (years)	
6-14	6,856,357	1,042,200	535,974	97,620	551,553	187,623	3,019,097	1,377,974	2,287	42,028		6-14	
15-24	9,163,628	1,841,438	595,216	297,418	1,119,393	530,685	2,552,346	2,129,143	4,326	93,663		15-24	
25-44	19,343,114	3,782,046	1,835,155	998,004	3,418,130	1,373,790	3,882,815	3,847,124	11,266	194,783		25-44	
45-59	15,484,363	2,944,800	1,882,293	851,432	2,966,834	846,629	2,698,129	3,182,104	4,455	107,688		45-59	
60 ขึ้นไป	13,030,737	2,260,085	2,229,854	629,802	2,341,977	529,465	2,130,366	2,825,783	13,465	69,939		60 and over	
เพศ												Sex	
ชาย	31,001,044	5,974,480	2,801,817	1,349,386	4,403,864	2,050,169	7,447,188	6,675,240	16,719	282,182		Male	
หญิง	32,877,155	5,896,088	4,276,676	1,524,890	5,994,023	1,418,024	6,835,565	6,686,888	19,081	225,920		Female	
เขตการปกครอง												Area	
ในเขตเทศบาล	28,796,522	5,184,892	3,509,785	1,315,596	5,273,784	1,710,295	6,204,100	5,376,669	15,723	205,677		Municipal area	
นอกเขตเทศบาล	35,081,677	6,685,676	3,568,707	1,558,680	5,124,104	1,757,898	8,078,653	7,985,458	20,077	302,425		Non-municipal area	
ภาค												Region	
กรุงเทพมหานคร	8,336,267	1,612,203	1,151,614	492,670	2,126,135	377,468	1,553,677	982,020	1,508	38,973		Bangkok Metropolitan	
ภาคกลาง	19,152,978	3,383,827	1,700,006	882,754	3,168,881	1,294,226	4,488,406	3,955,418	12,240	267,220		Central Region	
ภาคเหนือ	10,582,828	2,205,098	1,040,832	367,615	1,521,110	479,531	2,575,813	2,312,927	4,934	74,967		Northern Region	
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	17,131,074	3,140,028	1,803,721	792,908	1,923,296	1,047,553	3,922,731	4,395,969	11,138	93,730		Northeastern Region	
ภาคใต้	8,675,052	1,529,412	1,382,319	338,329	1,658,466	269,415	1,742,126	1,715,793	5,980	33,211		Southern Region	

ตารางที่ 42 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามจำนวนมื้ออาหารหลักที่รับประทานต่อวัน กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564

TABLE 42 Number of population, aged 6 years and over by amount of main meals consumed per day, age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี)	รวม	จำนวนมื้ออาหารหลักที่รับประทานต่อวัน				Amount of main meals consumed per day			Age group (years), sex, area and region
		รวม	มากกว่า 3 มื้อ	3 มื้อ	2 มื้อ	1 มื้อ	ไม่ทราบ	Total	
เพศ									
รวม	63,878,199	406,968	57,194,523	5,916,479	188,489	171,741	Total		
กลุ่มอายุ (ปี)									
6-14	6,856,357	80,584	6,536,776	211,856	11,696	15,446	6-14		
15-24	9,163,628	102,769	8,068,780	928,840	24,005	39,234	15-24		
25-44	19,343,114	126,874	16,826,002	2,270,784	62,674	56,780	25-44		
45-59	15,484,363	54,841	13,855,288	1,484,301	50,277	39,656	45-59		
60 ขึ้นไป	13,030,737	41,900	11,907,677	1,020,698	39,836	20,625	60 and over		
เพศ									
ชาย	31,001,044	243,898	27,590,592	2,999,916	81,567	85,071	Male		
หญิง	32,877,155	163,070	29,603,931	2,916,563	106,921	86,670	Female		
เขตการปกครอง									
ในเขตเทศบาล	28,796,522	173,114	25,200,058	3,261,302	79,868	82,181	Municipal area		
นอกเขตเทศบาล	35,081,677	233,855	31,994,464	2,655,177	108,621	89,560	Non-municipal area		
ภาค									
กรุงเทพมหานคร	8,336,267	60,940	7,021,703	1,221,771	19,404	12,449	Bangkok Metropolitan		
ภาคกลาง	19,152,978	125,030	17,162,878	1,704,790	46,466	113,814	Central Region		
ภาคเหนือ	10,582,828	49,576	9,949,038	527,129	40,820	16,265	Northern Region		
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	17,131,074	93,106	16,322,121	668,086	28,676	19,085	Northeastern Region		
ภาคใต้	8,675,052	78,318	6,738,781	1,794,702	53,123	10,128	Southern Region		

ตารางที่ 43 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามแหล่งอาหารหลักที่ทานบ่อย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564
 TABLE 43 Number of population, aged 6 years and over by source of staple food, age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	แหล่งอาหารหลัก Source of staple food										ไม่ทราบ Unknown	Age group (years), sex, area and region
		ทำกินเอง/ คนในครอบครัวทำ Home cooking/ family cooking	อาหารริมทาง Street food	ตลาด/ตลาดนัด Market/ Flea Market	ร้านอาหารตามสั่ง/ ร้านอาหารทั่วไป/ ร้านอาหารในห้างสรรพสินค้า A la carte restaurant/ General restaurant	ร้านสะดวกซื้อ Convenience stores	ร้านอาหารฟาสต์ฟู้ด Fast food restaurant	ซูเปอร์มาร์เก็ต ในห้างสรรพสินค้า Supermarket in department stores	อื่น ๆ Others	รวม Total	Age group (years)		
รวม	63,878,199	48,990,923	920,765	5,147,782	8,206,549	258,411	37,219	38,347	112,473	165,731			
กลุ่มอายุ (ปี)													
6-14	6,856,357	5,840,392	62,026	387,313	454,333	83,122	2,469	1,813	5,734	19,156	6-14		
15-24	9,163,628	6,294,165	178,026	685,761	1,885,746	71,841	3,788	3,598	8,215	32,487	15-24		
25-44	19,343,114	12,836,942	430,233	1,996,085	3,913,462	53,167	17,214	14,405	25,393	56,214	25-44		
45-59	15,484,363	12,385,626	178,426	1,311,991	1,503,700	23,687	11,597	12,570	17,750	39,015	45-59		
60 ขึ้นไป	13,030,737	11,633,798	72,054	766,632	449,308	26,594	2,151	5,961	55,381	18,859	60 and over		
เพศ											Sex		
ชาย	31,001,044	23,160,891	570,294	2,565,790	4,416,577	117,803	20,472	13,843	62,892	72,482	Male		
หญิง	32,877,155	25,830,032	350,470	2,581,991	3,789,971	140,608	16,747	24,505	49,581	93,249	Female		
เขตการปกครอง											Area		
ในเขตเทศบาล	28,796,522	19,210,117	652,636	3,013,770	5,622,404	119,262	31,733	29,343	49,736	67,522	Municipal area		
นอกเขตเทศบาล	35,081,677	29,780,807	268,128	2,134,011	2,584,145	139,149	5,485	9,005	62,737	98,209	Non-municipal area		
ภาค											Region		
กรุงเทพมหานคร	8,336,267	4,664,630	359,594	1,044,296	2,186,049	26,173	17,853	19,871	15,883	1,917	Bangkok Metropolitan		
ภาคกลาง	19,152,978	12,965,077	285,047	2,307,347	3,321,270	93,816	13,121	11,117	31,174	125,010	Central Region		
ภาคเหนือ	10,582,828	9,280,581	88,636	465,706	687,104	18,211	1,847	4,973	21,183	14,586	Northern Region		
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	17,131,074	14,521,569	94,832	1,142,837	1,230,572	94,294	1,768	1,650	24,436	19,116	Northeastern Region		
ภาคใต้	8,675,052	7,559,065	92,655	187,596	781,554	25,918	2,629	736	19,797	5,102	Southern Region		

ตารางที่ 44 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามการบริโภคอาหารกลุ่มผลิตภัณฑ์อาหารแปรรูปประเภทเนื้อสัตว์ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564

TABLE 44 Number of population, aged 6 years and over by group of meat products consumed, age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	การบริโภคอาหารกลุ่มผลิตภัณฑ์อาหารแปรรูปประเภทเนื้อสัตว์ Group of meat products consumed										ไม่ทราบ Unknown	Age group (years), sex, area and region	
	รวม Total	ไม่ทาน No consumption					ทาน Consumption						
		รวม Total	ทุกวัน Everyday	5-6 วัน/สัปดาห์ 5-6 days/week	3-4 วัน/สัปดาห์ 3-4 days/week	1-2 วัน/สัปดาห์ 1-2 days/week	1-3 วัน/เดือน 1-3 days/month						
รวม	63,878,199	7,194,296	5,715,707	4,996,506	14,140,594	18,619,726	12,605,122	606,247	Total				
กลุ่มอายุ (ปี)									Age group (years)				
6-14	6,856,357	372,879	787,100	685,958	2,022,596	2,028,049	910,836	48,940	6-14				
15-24	9,163,628	590,520	900,750	802,304	2,398,907	2,886,973	1,463,718	120,457	15-24				
25-44	19,343,114	1,981,897	1,482,232	1,407,235	4,081,945	6,061,504	4,089,255	239,046	25-44				
45-59	15,484,363	1,826,022	1,374,809	1,199,193	3,284,324	4,330,736	3,323,383	145,897	45-59				
60 ขึ้นไป	13,030,737	2,422,979	1,170,817	901,816	2,352,823	3,312,465	2,817,930	51,908	60 and over				
เพศ									Sex				
ชาย	31,001,044	3,534,625	2,796,251	2,456,120	6,866,671	8,927,102	6,100,320	319,956	Male				
หญิง	32,877,155	3,659,672	2,919,456	2,540,386	7,273,923	9,692,623	6,504,802	286,292	Female				
เขตการปกครอง									Area				
ในเขตเทศบาล	28,796,522	3,697,963	1,810,690	1,936,750	5,609,434	8,949,391	6,478,129	314,166	Municipal area				
นอกเขตเทศบาล	35,081,677	3,496,333	3,905,017	3,059,757	8,531,160	9,670,335	6,126,993	292,081	Non-municipal area				
ภาค									Region				
กรุงเทพมหานคร	8,336,267	1,536,081	421,239	362,995	1,334,777	2,557,469	2,059,746	63,959	Bangkok Metropolitan				
ภาคกลาง	19,152,978	2,033,653	1,122,751	1,169,376	3,949,208	6,236,670	4,219,801	421,518	Central Region				
ภาคเหนือ	10,582,828	934,830	981,576	939,124	2,559,225	2,910,931	2,223,131	34,010	Northern Region				
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	17,131,074	703,570	2,970,179	2,209,372	5,006,117	4,358,772	1,838,924	44,141	Northeastern Region				
ภาคใต้	8,675,052	1,986,162	219,962	315,639	1,291,266	2,555,884	2,263,520	42,620	Southern Region				

ตารางที่ 45 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำนวนตามการบริโภคอาหารกลุ่มอาหารสำเร็จรูปแช่แข็ง กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564
 TABLE 45 Number of population, aged 6 years and over by group of frozen food consumed, age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	การบริโภคอาหารกลุ่มอาหารสำเร็จรูปแช่แข็ง Group of frozen food consumed										Age group (years), sex, area and region	
	รวม Total					ไม่ทาน No consumption						ไม่ทราบ Unknown
	รวม Total	ทุกวัน Everyday	5-6 วัน/สัปดาห์ 5-6 days/week	3-4 วัน/สัปดาห์ 3-4 days/week	1-2 วัน/สัปดาห์ 1-2 days/week	1-3 วัน/เดือน 1-3 days/month	ไม่ทาน No consumption	ทุกวัน Everyday	5-6 วัน/สัปดาห์ 5-6 days/week	3-4 วัน/สัปดาห์ 3-4 days/week		
รวม	63,878,199	22,254,972	376,708	601,580	2,934,243	7,945,289	10,397,152	787,084	Total			
กลุ่มอายุ (ปี)									Age group (years)			
6-14	6,856,357	2,705,819	59,511	87,847	397,772	989,469	1,171,221	57,791	6-14			
15-24	9,163,628	4,289,746	65,526	120,300	635,554	1,574,501	1,893,866	171,965	15-24			
25-44	19,343,114	7,738,371	110,620	191,900	906,984	2,791,091	3,737,777	321,569	25-44			
45-59	15,484,363	4,682,669	67,263	121,011	634,393	1,590,301	2,269,701	176,554	45-59			
60 ขึ้นไป	13,030,737	2,838,366	73,789	80,522	359,540	999,928	1,324,587	59,205	60 and over			
เพศ									Sex			
ชาย	31,001,044	10,552,312	175,463	312,397	1,424,162	3,786,877	4,853,413	419,772	Male			
หญิง	32,877,155	11,702,660	201,245	289,182	1,510,081	4,158,412	5,543,739	367,312	Female			
เขตการปกครอง									Area			
ในเขตเทศบาล	28,796,522	11,086,800	153,094	209,484	1,333,775	3,976,620	5,413,827	401,314	Municipal area			
นอกเขตเทศบาล	35,081,677	11,168,171	223,614	392,096	1,600,468	3,968,669	4,983,324	385,771	Non-municipal area			
ภาค									Region			
กรุงเทพมหานคร	8,336,267	2,990,141	26,753	50,616	271,935	1,118,307	1,522,529	94,022	Bangkok Metropolitan			
ภาคกลาง	19,152,978	6,966,975	83,479	160,511	812,515	2,543,445	3,367,025	472,176	Central Region			
ภาคเหนือ	10,582,828	3,021,202	39,978	90,156	366,788	1,061,704	1,462,576	61,642	Northern Region			
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	17,131,074	6,423,424	158,162	217,417	1,054,281	2,310,680	2,682,884	112,351	Northeastern Region			
ภาคใต้	8,675,052	2,853,230	68,335	82,879	428,725	911,153	1,362,138	46,893	Southern Region			

ตารางที่ 46 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำนวนตามการบริโภคอาหารกลุ่มอายุไขมันสูง กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564
 TABLE 46 Number of population, aged 6 years and over by group of fat food consumed, age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	การบริโภคอาหารกลุ่มอายุไขมันสูง Group of fat food consumed										Age group (years), sex, area and region		
	รวม Total	ไม่ทาน No consumption					ทาน Consumption					ไม่ทราบ Unknown	
		รวม Total	ทุกวัน Everyday	5-6 วัน/สัปดาห์ 5-6 days/week	3-4 วัน/สัปดาห์ 3-4 days/week	1-2 วัน/สัปดาห์ 1-2 days/week	1-3 วัน/เดือน 1-3 days/month						
รวม	63,878,199	7,499,539	5,169,591	5,039,948	16,361,197	19,460,727	9,743,283	603,915	Total				
กลุ่มอายุ (ปี)									Age group (years)				
6-14	6,856,357	365,881	874,378	803,734	2,173,141	1,934,751	652,826	51,647	6-14				
15-24	9,163,628	611,790	882,566	786,878	2,728,717	2,886,143	1,160,264	107,270	15-24				
25-44	19,343,114	1,890,216	1,701,580	1,594,909	5,090,625	5,893,151	2,931,435	241,199	25-44				
45-59	15,484,363	2,029,014	1,019,043	1,161,810	3,733,129	4,805,472	2,581,833	154,061	45-59				
60 ขึ้นไป	13,030,737	2,602,638	692,024	692,616	2,635,586	3,941,209	2,416,925	49,739	60 and over				
เพศ									Sex				
ชาย	31,001,044	3,796,446	2,576,427	2,474,844	7,908,728	9,241,125	4,680,849	322,625	Male				
หญิง	32,877,155	3,703,093	2,593,163	2,565,103	8,452,469	10,219,602	5,062,434	281,290	Female				
เขตการปกครอง									Area				
ในเขตเทศบาล	28,796,522	3,127,355	2,272,473	2,260,326	7,395,528	8,882,818	4,558,530	299,491	Municipal area				
นอกเขตเทศบาล	35,081,677	4,372,184	2,897,118	2,779,621	8,965,669	10,577,909	5,184,753	304,424	Non-municipal area				
ภาค									Region				
กรุงเทพมหานคร	8,536,267	956,323	847,827	736,391	2,055,764	2,471,048	1,216,379	52,535	Bangkok Metropolitan				
ภาคกลาง	19,152,978	1,635,661	1,884,977	1,634,135	5,040,933	5,659,024	2,909,556	388,691	Central Region				
ภาคเหนือ	10,582,828	1,258,733	596,665	841,705	2,886,936	3,271,164	1,690,307	37,319	Northern Region				
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	17,131,074	2,829,134	1,167,332	1,048,619	3,868,985	5,435,026	2,688,522	93,456	Northeastern Region				
ภาคใต้	8,675,052	819,689	672,789	779,097	2,508,579	2,624,464	1,238,520	31,915	Southern Region				

ตารางที่ 47 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามการบริโภคอาหารกลุ่มอาหารจานด่วนทางตะวันตก กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564
 TABLE 47 Number of population, aged 6 years and over by group of western fast food consumed, age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	การบริโภคอาหารกลุ่มอาหารจานด่วนทางตะวันตก Group of western fast food consumed										ไม่ทราบ Unknown	Age group (years), sex, area and region	
	รวม Total					Consumption							
	ไม่ทาน No consumption	ทุกวัน Everyday	5-6 วัน/สัปดาห์ 5-6 days/week	3-4 วัน/สัปดาห์ 3-4 days/week	1-2 วัน/สัปดาห์ 1-2 days/week	1-3 วัน/เดือน 1-3 days/month	รวม Total	ทุกวัน Everyday	5-6 วัน/สัปดาห์ 5-6 days/week	3-4 วัน/สัปดาห์ 3-4 days/week			1-2 วัน/สัปดาห์ 1-2 days/week
รวม	63,878,199	27,707,158	264,537	453,766	2,702,923	8,090,850	16,195,082	744,374					Total
กลุ่มอายุ (ปี)													Age group (years)
6-14	6,856,357	2,389,728	71,347	130,999	657,295	1,380,224	2,160,639	66,125					6-14
15-24	9,163,628	3,404,879	53,901	87,746	600,232	1,688,074	3,163,080	165,716					15-24
25-44	19,343,114	9,213,685	66,841	124,567	809,924	2,731,347	6,074,104	322,646					25-44
45-59	15,484,363	10,098,852	37,112	71,712	421,122	1,470,914	3,247,252	137,399					45-59
60 ขึ้นไป	13,030,757	10,319,523	35,337	38,741	214,350	820,290	1,550,008	52,488					60 and over
เพศ													Sex
ชาย	31,001,044	17,427,992	124,109	232,397	1,329,605	3,898,527	7,592,851	395,563					Male
หญิง	32,877,155	17,998,675	140,428	221,369	1,373,318	4,192,323	8,602,231	348,812					Female
เขตการปกครอง													Area
ในเขตเทศบาล	28,796,522	14,194,612	117,706	170,417	1,188,852	3,934,067	8,847,259	343,609					Municipal area
นอกเขตเทศบาล	35,081,677	21,232,055	146,831	283,349	1,514,071	4,156,783	7,347,823	400,766					Non-municipal area
ภาค													Region
กรุงเทพมหานคร	8,336,267	3,830,428	22,599	38,238	250,570	1,144,300	2,970,545	79,587					Bangkok Metropolitan
ภาคกลาง	19,152,978	9,508,879	72,245	117,182	794,734	2,414,799	5,786,957	458,184					Central Region
ภาคเหนือ	10,582,828	6,949,056	28,651	46,692	327,555	1,017,554	2,151,892	61,428					Northern Region
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	17,131,074	10,675,764	88,833	104,086	724,638	2,108,100	3,322,972	106,680					Northeastern Region
ภาคใต้	8,675,052	4,462,540	52,209	147,569	605,426	1,406,097	1,962,716	38,495					Southern Region

ตารางที่ 48 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามการบริโภคอาหารกลุ่มอาหารที่สำเร็จรูป กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564
 TABLE 48 Number of population, aged 6 years and over by group of semi-finished food consumed, age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	การบริโภคอาหารกลุ่มอาหารที่สำเร็จรูป Group of semi-finished food consumed										Age group (years), sex, area and region	
	ไม่ทาน					ทาน						ไม่ทราบ Unknown
	รวม Total	No consumption	ทุกวัน Everyday	5-6 วัน/สัปดาห์ 5-6 days/week	3-4 วัน/สัปดาห์ 3-4 days/week	1-2 วัน/สัปดาห์ 1-2 days/week	1-3 วัน/เดือน 1-3 days/month	รวม Total	Age group (years)			
รวม	63,878,199	31,145,117	367,625	503,536	3,693,005	12,510,367	14,952,702	705,847	Total			
กลุ่มอายุ (ปี)									Age group (years)			
6-14	6,856,357	1,727,219	94,281	111,764	793,322	2,335,520	1,733,766	60,485	6-14			
15-24	9,163,628	2,158,742	108,174	136,390	1,065,920	2,988,097	2,569,492	136,814	15-24			
25-44	19,343,114	7,940,766	107,531	171,821	1,194,116	4,323,301	5,304,923	300,657	25-44			
45-59	15,484,363	9,231,811	38,529	57,364	451,465	2,054,048	3,490,284	160,862	45-59			
60 ขึ้นไป	13,030,737	10,086,579	19,110	26,198	188,182	809,402	1,854,236	47,030	60 and over			
เพศ									Sex			
ชาย	31,001,044	14,135,115	215,678	286,851	2,117,371	6,575,269	7,289,690	381,070	Male			
หญิง	32,877,155	17,010,002	151,947	216,685	1,575,634	5,935,098	7,663,012	324,777	Female			
เขตการปกครอง									Area			
ในเขตเทศบาล	28,796,522	13,892,600	153,800	202,719	1,562,011	5,642,604	6,994,744	348,044	Municipal area			
นอกเขตเทศบาล	35,081,677	17,252,517	213,825	300,817	2,130,993	6,867,763	7,957,958	357,803	Non-municipal area			
ภาค									Region			
กรุงเทพมหานคร	8,336,267	3,803,719	65,597	48,997	368,258	1,723,576	2,257,837	68,284	Bangkok Metropolitan			
ภาคกลาง	19,152,978	9,174,250	88,220	179,713	1,151,683	3,624,134	4,494,301	440,677	Central Region			
ภาคเหนือ	10,582,828	4,860,647	47,225	71,583	553,160	2,221,502	2,783,669	45,043	Northern Region			
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	17,131,074	8,868,887	135,587	143,778	1,129,017	3,272,187	3,465,457	116,162	Northeastern Region			
ภาคใต้	8,675,052	4,437,615	30,996	59,465	490,888	1,668,969	1,951,438	35,681	Southern Region			

ตารางที่ 49 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามการบริโภคอาหารกลุ่มขนมสำหรับทานเล่นหรือขนมกรุบกรอบ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ .ศ. 2564

TABLE 49 Number of population, aged 6 years and over by group of dessert consumed, age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	การบริโภคอาหารกลุ่มขนมสำหรับทานเล่นหรือขนมกรุบกรอบ Group of dessert consumed										ไม่ทราบ Unknown	Age group (years), sex, area and region	
	รวม Total	ไม่ทาน No consumption					ทาน Consumption						
		รวม Total	ทุกวัน Everyday	5-6 วัน/สัปดาห์ 5-6 days/week	3-4 วัน/สัปดาห์ 3-4 days/week	1-2 วัน/สัปดาห์ 1-2 days/week	1-3 วัน/เดือน 1-3 days/month	รวม Total	1-2 วัน/สัปดาห์ 1-2 days/week	3-4 วัน/สัปดาห์ 3-4 days/week			5-6 วัน/สัปดาห์ 5-6 days/week
รวม	63,878,199	34,926,675	2,821,271	1,441,022	5,814,525	10,588,452	7,426,264	859,989	Total				
กลุ่มอายุ (ปี)									Age group (years)				
6-14	6,856,357	582,377	1,577,151	737,237	1,906,464	1,576,093	403,253	73,782	6-14				
15-24	9,163,628	2,395,688	672,747	362,924	1,738,516	2,600,090	1,221,358	172,305	25-44				
25-44	19,343,114	9,878,077	404,272	222,850	1,479,020	3,899,524	3,091,059	368,311	45-59				
45-59	15,484,363	11,221,554	98,530	68,196	446,706	1,702,896	1,757,222	189,259	25-59				
60 ขึ้นไป	13,030,737	10,848,979	68,571	49,814	243,820	809,849	953,373	56,332	60 and over				
เพศ									Sex				
ชาย	31,001,044	17,406,052	1,389,140	679,476	2,662,064	4,965,747	3,431,518	467,047	Male				
หญิง	32,877,155	17,520,623	1,432,131	761,546	3,152,462	5,622,705	3,994,746	392,942	Female				
เขตการปกครอง									Area				
ในเขตเทศบาล	28,796,522	15,436,980	1,216,394	567,945	2,543,418	4,953,365	3,648,951	429,469	Municipal area				
นอกเขตเทศบาล	35,081,677	19,489,695	1,604,877	873,077	3,271,108	5,635,087	3,777,313	430,520	Non-municipal area				
ภาค									Region				
กรุงเทพมหานคร	8,336,267	4,636,262	394,400	122,007	615,863	1,431,575	1,056,025	80,137	Bangkok Metropolitan				
ภาคกลาง	19,152,978	9,669,548	783,061	450,550	1,863,318	3,390,036	2,491,166	505,300	Central Region				
ภาคเหนือ	10,582,828	5,958,190	443,532	273,637	970,660	1,645,760	1,224,415	66,634	Northern Region				
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	17,131,074	9,943,957	892,809	395,538	1,467,239	2,550,586	1,721,710	159,235	Northeastern Region				
ภาคใต้	8,675,052	4,718,718	307,470	199,291	897,446	1,570,495	932,949	48,683	Southern Region				

ตารางที่ 50 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำนวนตามการบริโภคอาหารกลุ่มเครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564
 TABLE 50 Number of population, aged 6 years and over by group of non-alcoholic beverages consumed, age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	การบริโภคอาหารกลุ่มเครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์ Group of non-alcoholic beverages consumed										ไม่ทราบ Unknown	Age group (years), sex, area and region
	รวม Total					ดื่ม Consumption						
	ไม่ดื่ม No consumption					ดื่ม Consumption						
รวม	63,878,199	24,992,944	38,068,609	8,991,132	2,910,493	9,629,333	11,872,066	4,665,584	816,645			Total
กลุ่มอายุ (ปี)												Age group (years)
6-14	6,856,357	2,420,987	4,355,439	684,230	356,533	1,340,385	1,609,237	365,054	79,931			6-14
15-24	9,163,628	2,560,625	6,443,734	1,210,979	503,570	1,972,372	2,137,898	618,916	159,268			15-24
25-44	19,343,114	5,856,735	13,145,386	3,466,072	1,106,829	3,324,297	3,941,303	1,306,885	340,994			25-44
45-59	15,484,363	6,256,241	9,049,502	2,451,026	669,720	2,022,996	2,583,023	1,322,738	178,620			45-59
60 ขึ้นไป	13,030,737	7,898,356	5,074,548	1,178,826	273,841	969,284	1,600,605	1,051,991	57,833			60 and over
เพศ												Sex
ชาย	31,001,044	10,385,305	20,196,124	5,413,571	1,717,796	5,150,361	5,791,169	2,123,226	419,615			Male
หญิง	32,877,155	14,607,639	17,872,486	3,577,561	1,192,697	4,478,972	6,080,897	2,542,358	397,030			Female
เขตการปกครอง												Area
ในเขตเทศบาล	28,796,522	10,767,725	17,624,997	4,478,305	1,350,973	4,475,518	5,371,691	1,948,511	403,800			Municipal area
นอกเขตเทศบาล	35,081,677	14,225,219	20,443,612	4,512,827	1,559,521	5,153,816	6,500,376	2,717,073	412,846			Non-municipal area
ภาค												Region
กรุงเทพมหานคร	8,336,267	3,133,123	5,121,380	1,504,210	344,095	1,142,469	1,633,754	496,851	81,764			Bangkok Metropolitan
ภาคกลาง	19,152,978	5,415,961	13,249,680	3,636,099	1,172,599	3,580,094	3,616,003	1,244,885	487,337			Central Region
ภาคเหนือ	10,582,828	4,831,183	5,688,935	1,076,864	375,446	1,401,286	1,908,324	927,015	62,710			Northern Region
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	17,131,074	7,420,315	9,577,319	1,865,651	698,499	2,356,988	3,257,718	1,398,462	133,440			Northeastern Region
ภาคใต้	8,675,052	4,192,362	4,431,296	908,308	319,853	1,148,496	1,456,268	598,371	51,394			Southern Region

ตารางที่ 51 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามการบริโภคอาหารกลุ่มเครื่องดื่มซึ่ง กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564
 TABLE 51 Number of population, aged 6 years and over by group of brewed beverage drink consumed, age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	การบริโภคอาหารกลุ่มเครื่องดื่มซึ่ง										ไม่ทราบ Unknown	Age group (years), sex, area and region		
	รวม Total	ดื่ม Consumption					ไม่ดื่ม No consumption	ไม่ทราบ						
		รวม Total	ทุกวัน Everyday	5-6 วัน/สัปดาห์ 5-6 days/week	3-4 วัน/สัปดาห์ 3-4 days/week	1-2 วัน/สัปดาห์ 1-2 days/week		1-3 วัน/เดือน 1-3 days/month	รวม Total	1-2 วัน/สัปดาห์ 1-2 days/week			3-4 วัน/สัปดาห์ 3-4 days/week	1-3 วัน/เดือน 1-3 days/month
รวม	63,878,199	25,389,995	14,147,342	2,430,650	7,356,852	9,798,803	3,955,017	799,540	Total					
กลุ่มอายุ (ปี)									Age group (years)					
6-14	6,856,357	2,984,272	394,836	215,615	965,490	1,689,762	511,272	95,110	6-14					
15-24	9,163,628	2,914,379	1,051,999	396,924	1,661,107	2,240,177	737,117	161,925	15-24					
25-44	19,343,114	6,122,591	5,212,112	926,880	2,540,695	3,066,603	1,144,544	329,689	25-44					
45-59	15,484,363	5,934,824	4,738,311	603,741	1,428,074	1,735,497	882,017	161,899	45-59					
60 ขึ้นไป	13,030,737	7,433,929	2,750,084	287,491	761,486	1,066,765	680,067	50,916	60 and over					
เพศ									Sex					
ชาย	31,001,044	12,614,182	7,564,793	1,132,165	3,222,463	4,334,017	1,702,249	431,176	Male					
หญิง	32,877,155	12,775,813	6,582,549	1,298,486	4,134,389	5,464,786	2,252,769	368,364	Female					
เขตการปกครอง									Area					
ในเขตเทศบาล	28,796,522	10,206,587	7,257,418	1,220,182	3,543,916	4,471,154	1,714,282	382,983	Municipal area					
นอกเขตเทศบาล	35,081,677	15,183,408	6,889,924	1,210,469	3,812,936	5,327,648	2,240,735	416,557	Non-municipal area					
ภาค									Region					
กรุงเทพมหานคร	8,336,267	2,445,321	2,973,989	436,399	990,279	1,079,506	329,725	81,048	Bangkok Metropolitan					
ภาคกลาง	19,152,978	7,426,090	3,897,835	673,228	2,328,299	3,131,433	1,236,035	460,058	Central Region					
ภาคเหนือ	10,582,828	5,008,212	1,927,116	291,192	1,042,086	1,490,389	761,830	62,002	Northern Region					
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	17,131,074	7,873,577	2,870,592	571,221	1,782,563	2,754,814	1,121,818	156,489	Northeastern Region					
ภาคใต้	8,675,052	2,636,794	2,477,811	458,610	1,213,626	1,342,661	505,609	39,942	Southern Region					

ตารางที่ 52 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามการบริโภคอาหารกลุ่มเครื่องดื่มที่ไม่มีน้ำตาล แต่มีส่วนประกอบของสารทดแทนความหวาน กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564

TABLE 52 Number of population, aged 6 years and over by group of sweetener instead of sugar consumed, age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	การบริโภคอาหารกลุ่มเครื่องดื่มที่ไม่มีน้ำตาลแต่มีส่วนประกอบของสารทดแทนความหวาน Group of sweetener instead of sugar consumed						ไม่ทราบ Unknown	Age group (years), sex, area and region	
		ไม่ดื่ม No consumption			ดื่ม Consumption					
		รวม Total	ทุกวัน Everyday	5-6 วัน/สัปดาห์ 5-6 days/week	รวม Total	3-4 วัน/สัปดาห์ 3-4 days/week	1-2 วัน/สัปดาห์ 1-2 days/week			
รวม	63,878,199	60,203,692	2,588,479	473,319	144,874	373,605	773,633	823,049	1,086,028	Total
กลุ่มอายุ (ปี)										Age group (years)
6-14	6,856,357	6,610,469	141,012	21,812	8,888	21,283	53,191	35,838	104,877	6-14
15-24	9,163,628	8,651,734	307,531	30,231	18,337	45,712	116,233	97,017	204,363	15-24
25-44	19,343,114	18,038,583	893,855	114,454	39,601	127,992	289,263	322,545	410,677	25-44
45-59	15,484,363	14,584,140	666,926	157,273	35,616	90,742	179,164	204,131	233,297	45-59
60 ขึ้นไป	13,030,737	12,318,766	579,156	149,549	42,432	87,876	135,782	163,518	132,815	60 and over
เพศ										Sex
ชาย	31,001,044	29,371,585	1,072,329	196,891	57,149	156,632	306,699	354,959	557,130	Male
หญิง	32,877,155	30,832,107	1,516,150	276,428	87,725	216,973	466,934	468,090	528,898	Female
เขตการปกครอง										Area
ในเขตเทศบาล	28,796,522	26,964,659	1,365,252	252,464	69,242	189,986	392,167	461,393	466,611	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	35,081,677	33,239,032	1,223,227	220,855	75,632	183,618	381,466	361,656	619,417	Non-municipal area
ภาค										Region
กรุงเทพมหานคร	8,336,267	7,780,683	451,401	110,340	20,501	47,585	112,906	160,069	104,184	Bangkok Metropolitan
ภาคกลาง	19,152,978	17,679,436	929,938	135,924	49,032	140,168	290,476	314,338	543,603	Central Region
ภาคเหนือ	10,582,828	10,226,238	281,113	49,413	12,418	30,941	90,940	97,402	75,477	Northern Region
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	17,131,074	16,176,082	633,994	123,410	39,396	108,247	193,183	169,758	320,998	Northeastern Region
ภาคใต้	8,675,052	8,341,253	292,033	54,232	23,528	46,664	86,128	81,481	41,766	Southern Region

ตารางที่ 53 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามการบริโภคอาหารกลุ่มผัก กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564

TABLE 53 Number of population, aged 6 years and over by group of vegetable consumed, age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	การบริโภคอาหารกลุ่มผัก Group of vegetable consumed										Age group (years), sex, area and region		
	รวม Total					ไม่ทาน No consumption						ไม่ทราบ Unknown	
	รวม Total	ทุกวัน Everyday	5-6 วัน/สัปดาห์ 5-6 days/week	3-4 วัน/สัปดาห์ 3-4 days/week	1-2 วัน/สัปดาห์ 1-2 days/week	1-3 วัน/เดือน 1-3 days/month	รวม Total	ทุกวัน Everyday	5-6 วัน/สัปดาห์ 5-6 days/week	3-4 วัน/สัปดาห์ 3-4 days/week			1-2 วัน/สัปดาห์ 1-2 days/week
รวม	63,878,199	31,748,092	8,259,582	13,421,766	6,449,110	954,058	451,457						Total
กลุ่มอายุ (ปี)													Age group (years)
6-14	6,856,357	1,180,373	483,756	1,478,030	1,627,191	335,345	52,356						6-14
15-24	9,163,628	382,682	1,065,244	2,406,700	1,438,255	193,369	79,435						15-24
25-44	19,343,114	452,358	2,623,354	4,374,320	1,788,616	204,688	183,458						25-44
45-59	15,484,363	285,494	2,235,440	2,974,500	914,656	111,521	103,426						45-59
60 ขึ้นไป	13,030,737	293,227	1,851,788	2,188,216	680,392	109,135	32,783						60 and over
เพศ													Sex
ชาย	31,001,044	14,695,832	3,921,534	6,816,013	3,494,776	501,554	238,989						Male
หญิง	32,877,155	17,052,260	4,338,048	6,605,753	2,954,335	452,504	212,468						Female
เขตการปกครอง													Area
ในเขตเทศบาล	28,796,522	14,364,301	3,654,500	6,202,199	2,848,124	388,311	213,544						Municipal area
นอกเขตเทศบาล	35,081,677	17,383,791	4,605,082	7,219,567	3,600,986	565,747	237,913						Non-municipal area
ภาค													Region
กรุงเทพมหานคร	8,336,267	4,663,971	927,054	1,626,855	647,622	102,877	45,058						Bangkok Metropolitan
ภาคกลาง	19,152,978	9,232,733	2,529,473	4,166,133	1,991,282	243,901	291,543						Central Region
ภาคเหนือ	10,582,828	5,765,603	1,582,135	2,064,361	711,551	133,004	27,866						Northern Region
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	17,131,074	7,564,107	2,249,144	3,911,465	2,158,371	360,628	68,079						Northeastern Region
ภาคใต้	8,675,052	4,521,678	971,776	1,652,952	940,284	113,648	18,911						Southern Region

ตารางที่ 54 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามการบริโภคอาหารกลุ่มผลไม้สด กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564

TABLE 54 Number of population, aged 6 years and over by group of fresh fruit consumed, age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	การบริโภคอาหารกลุ่มผลไม้สด Group of fresh fruit consumed										Age group (years), sex, area and region	
	รวม Total					ไม่ทาน No consumption						ไม่ทราบ Unknown
	รวม Total	ไม่ทาน No consumption	ทุกวัน Everyday	3-4 วัน/สัปดาห์ 3-4 days/week	5-6 วัน/สัปดาห์ 5-6 days/week	ทุกวัน Everyday	3-4 วัน/สัปดาห์ 3-4 days/week	5-6 วัน/สัปดาห์ 5-6 days/week	1-2 วัน/สัปดาห์ 1-2 days/week	1-3 วัน/เดือน 1-3 days/month		
รวม	63,878,199	2,135,497	15,730,245	5,741,781	17,849,221	17,494,166	4,352,279	575,010			Total	
กลุ่มอายุ (ปี)											Age group (years)	
6-14	6,856,357	452,936	1,104,522	479,592	1,782,173	2,411,746	567,046	58,342			6-14	
15-24	9,163,628	343,096	1,848,413	732,787	2,665,612	2,767,409	693,231	113,078			15-24	
25-44	19,343,114	547,688	4,823,644	1,794,641	5,590,206	5,121,536	1,233,079	232,320			25-44	
45-59	15,484,363	406,944	4,183,545	1,470,130	4,333,465	3,973,293	993,863	123,123			45-59	
60 ขึ้นไป	13,030,737	384,833	3,770,121	1,264,631	3,477,764	3,220,182	865,060	48,146			60 and over	
เพศ											Sex	
ชาย	31,001,044	1,239,339	6,662,125	2,452,338	8,295,420	9,448,071	2,598,901	304,849			Male	
หญิง	32,877,155	896,158	9,068,120	3,289,442	9,553,801	8,046,095	1,753,378	270,160			Female	
เขตการปกครอง											Area	
ในเขตเทศบาล	28,796,522	895,943	7,869,208	2,739,069	8,213,078	7,081,123	1,741,449	256,652			Municipal area	
นอกเขตเทศบาล	35,081,677	1,239,554	7,861,037	3,002,712	9,636,143	10,413,043	2,610,830	318,358			Non-municipal area	
ภาค											Region	
กรุงเทพมหานคร	8,336,267	271,762	2,794,112	886,692	2,327,273	1,730,788	271,578	54,063			Bangkok Metropolitan	
ภาคกลาง	19,152,978	472,144	4,812,715	1,794,729	5,713,701	4,869,924	1,144,559	345,207			Central Region	
ภาคเหนือ	10,582,828	391,217	2,295,725	985,133	3,035,452	2,929,237	914,583	31,481			Northern Region	
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	17,131,074	672,053	3,336,607	1,115,986	4,319,641	5,894,513	1,731,927	120,347			Northeastern Region	
ภาคใต้	8,675,052	328,321	2,491,086	959,242	2,453,155	2,129,704	289,631	23,913			Southern Region	

ตารางที่ 55 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเติมเครื่องปรุง ผงปรุงรส เครื่องจิ้ม และน้ำจิ้ม หลังจากปรุงอาหารเสร็จระหว่างกิน กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564

TABLE 55 Number of population, aged 15 years and over by the use of condiments, dipping sauces when eating food, age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	การเติมเครื่องปรุง The use of condiments				Age group (years), sex, area and region
	รวม Total	ไม่เติม No condiments added		เติม Fill up	
		รวม Total	เติม 1-2 มื้อที่กิน Fill up 1-2 meals		
รวม	28,338,189	11,639,758	16,698,430	10,596,496	6,101,934
กลุ่มอายุ (ปี)					Age group (years)
15-24	2,398,889	803,849	1,595,040	977,099	617,942
25-44	8,866,624	2,884,717	5,981,907	3,682,068	2,299,839
45-59	9,041,755	3,608,457	5,433,298	3,460,710	1,972,589
60 ขึ้นไป	8,030,920	4,342,736	3,688,185	2,476,620	1,211,565
เพศ					Sex
ชาย	12,236,870	4,611,580	7,625,290	4,763,705	2,861,585
หญิง	16,101,318	7,028,178	9,073,140	5,832,791	3,240,350
เขตการปกครอง					Area
ในเขตเทศบาล	13,212,950	5,027,018	8,185,932	5,288,247	2,897,685
นอกเขตเทศบาล	15,125,239	6,612,740	8,512,499	5,308,249	3,204,250
ภาค					Region
กรุงเทพมหานคร	3,638,882	1,286,109	2,352,773	1,589,873	762,900
ภาคกลาง	8,615,134	2,663,608	5,951,526	3,299,475	2,652,051
ภาคเหนือ	4,990,074	2,102,016	2,888,059	1,923,487	964,572
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	7,409,259	3,664,110	3,745,149	2,574,403	1,170,746
ภาคใต้	3,684,838	1,923,915	1,760,923	1,209,258	551,665

ตารางที่ 56 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเห็นผลจาก Guideline Daily Amounts : GDA และการตัดสินใจซื้อ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564

TABLE 56 Number of population, aged 15 years and over by seeing the Guideline Daily Amounts : GDA label and making a purchase decision, age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	การเห็นผลจาก GDA						Seeing the GDA label		Age group (years), sex, area and region
	รวม Total	ไม่เคຍ		เคຍ และเคຍการตัดสินใจซื้อ		Seeing the GDA label			
		ไม่เคຍ No	รวม Total	ไม่เคຍ No	มี Yes	ไม่เคຍใจ No	ไม่เคຍใจ Yes		
รวม	28,338,189	7,350,005	17,646,472	7,191,680	9,723,680	731,112	3,341,712	Total	
กลุ่มอายุ (ปี)								Age group (years)	
15-24	2,398,889	429,955	1,769,278	788,831	908,469	71,978	199,656	15-24	
25-44	8,866,624	1,551,424	6,458,041	2,668,116	3,526,107	263,818	857,159	25-44	
45-59	9,041,755	2,166,710	5,802,899	2,302,124	3,264,806	235,969	1,072,146	45-59	
60 ขึ้นไป	8,030,920	3,201,916	3,616,253	1,432,609	2,024,298	159,346	1,212,751	60 and over	
เพศ								Sex	
ชาย	12,236,870	3,497,764	7,185,936	3,192,178	3,699,161	294,597	1,553,170	Male	
หญิง	16,101,318	3,852,241	10,460,535	3,999,501	6,024,519	436,514	1,788,542	Female	
เขตการปกครอง								Area	
ในเขตเทศบาล	13,212,950	2,832,190	8,906,068	3,433,230	5,124,194	348,644	1,474,692	Municipal area	
นอกเขตเทศบาล	15,125,239	4,517,815	8,740,403	3,758,449	4,599,486	382,467	1,867,021	Non-municipal area	
ภาค								Region	
กรุงเทพมหานคร	3,638,882	514,099	2,801,876	978,258	1,735,797	87,821	322,907	Bangkok Metropolis	
ภาคกลาง	8,615,134	2,106,150	5,465,780	2,501,331	2,710,081	254,368	1,043,204	Central Region	
ภาคเหนือ	4,990,074	1,659,838	2,834,464	1,169,123	1,550,352	114,989	495,773	Northern Region	
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	7,409,259	1,969,003	4,358,815	1,709,868	2,446,319	202,628	1,081,441	Northeastern Region	
ภาคใต้	3,684,838	1,100,915	2,185,536	833,100	1,281,131	71,305	398,387	Southern Region	

ตารางที่ 57 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเห็นสภาพเลือกสุขภาพและการตัดสินใจซื้อ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564

TABLE 57 Number of population, aged 15 years and over by seeing healthier choice label and making a purchase decision, age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	การเห็นสภาพเลือกสุขภาพ						Seeing healthier choice label		Age group (years), sex, area and region
	รวม Total	ไม่เคย No		เคย และการตัดสินใจซื้อ Yes and making a purchase decision		ไม่แน่ใจ Not sure			
		รวม Total	ไม่มี No	มี Yes	ไม่แน่ใจ Not sure	มี Yes	ไม่แน่ใจ Not sure		
รวม	28,338,189	11,658,256	11,753,295	3,845,030	7,507,957	400,308	4,926,638	Total	
กลุ่มอายุ (ปี)								Age group (years)	
15-24	2,398,889	810,733	1,227,481	462,105	723,221	42,156	360,675	15-24	
25-44	8,866,624	2,951,827	4,467,696	1,521,829	2,805,886	139,981	1,447,101	25-44	
45-59	9,041,755	3,593,377	3,850,409	1,217,895	2,495,647	136,868	1,597,969	45-59	
60 ขึ้นไป	8,030,920	4,302,318	2,207,708	643,201	1,483,203	81,304	1,520,894	60 and over	
เพศ								Sex	
ชาย	12,236,870	5,379,719	4,629,370	1,663,767	2,816,298	149,304	2,227,781	Male	
หญิง	16,101,318	6,278,537	7,123,925	2,181,263	4,691,658	251,003	2,698,856	Female	
เขตการปกครอง								Area	
ในเขตเทศบาล	13,212,950	4,769,263	6,108,725	1,939,649	3,981,245	187,831	2,334,962	Municipal area	
นอกเขตเทศบาล	15,125,239	6,888,993	5,644,570	1,905,381	3,526,712	212,477	2,591,676	Non-municipal area	
ภาค								Region	
กรุงเทพมหานคร	3,638,882	972,982	2,023,349	600,171	1,402,460	20,718	642,551	Bangkok Metropolis	
ภาคกลาง	8,615,134	3,569,664	3,448,969	1,324,347	1,975,730	148,891	1,596,502	Central Region	
ภาคเหนือ	4,990,074	2,570,436	1,695,146	514,751	1,118,002	62,393	724,493	Northern Region	
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	7,409,259	2,803,335	3,146,130	965,740	2,057,890	122,500	1,459,793	Northeastern Region	
ภาคใต้	3,684,838	1,741,839	1,439,701	440,022	953,875	45,805	503,298	Southern Region	

ตารางสถิติ

(กิจกรรมทางกาย การเจ็บป่วยจากโรคไม่ติดต่อ และตารางครัวเรือน)

สารบัญตาราง

กิจกรรมทางกาย

		หน้า
ตาราง 58	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการทำกิจกรรมทางกาย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2564.....	153
ตาราง 59	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามประเภทของการออกกำลังกาย ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2564.....	154
ตาราง 60	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการมีการออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างเพียงพอ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2564.....	155
ตาราง 61	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่มีการออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างเพียงพอ จำแนกตามสถานที่ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2564.....	156
ตาราง 62	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ไม่มีการออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างเพียงพอ จำแนกตามอุปสรรค/ข้อจำกัด กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2564...	157
ตาราง 63	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามประเภทกีฬาหรือออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2564.....	158
ตาราง 64	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามโรคไม่ติดต่อ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564.....	159
ตาราง 65	จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามดัชนีมวลกาย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564.....	162
ตาราง 66	จำนวนครัวเรือน จำแนกตามลักษณะของครัวเรือน เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564.....	163

ตารางที่ 58 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการทำกิจกรรมทางกาย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2564
 TABLE 58 Number of population aged 15 years and over by physical activity, age group, sex, area and region, 2021

เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	การมีกิจกรรมทางกาย		Age group (years), sex, area and region
		ไม่เพียงพอ Inadequate	เพียงพอ Adequate	
รวม	28,338,189	12,042,606	16,295,583	Total
กลุ่มอายุ (ปี)				Age group (years)
15 - 24	2,398,889	1,154,310	1,244,579	15 - 24
25 - 44	8,866,624	3,501,408	5,365,216	25 - 44
45 - 59	9,041,755	3,362,684	5,679,071	45 - 59
60 ขึ้นไป	8,030,920	4,024,203	4,006,717	60 and over
เพศ				Sex
ชาย	12,236,870	5,136,822	7,100,048	Male
หญิง	16,101,318	6,905,784	9,195,535	Female
เขตการปกครอง				Area
ในเขตเทศบาล	13,212,950	5,546,419	7,666,530	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	15,125,239	6,496,186	8,629,052	Non-municipal area
ภาค				Region
กรุงเทพมหานคร	3,638,882	1,121,088	2,517,795	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	8,615,134	4,260,439	4,354,695	Central (Exc.BKK)
เหนือ	4,990,074	1,935,515	3,054,560	Northern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	7,409,259	3,493,867	3,915,392	Northeastern
ใต้	3,684,838	1,231,697	2,453,141	Southern

ตารางที่ 59 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามประเภทของการออกแรง ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ .ศ. 2564

TABLE 59 Number of population age 15 years and over who physical activity by type of physical activity, average time, age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เขตการปกครอง และภาค	รวม		การทำงาน		การเดินทาง		กิจกรรมนันทนาการ /เล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย		พักกิจกรรมนี้หนึ่ง		Age group (years), sex, area and region
	Work activity		Transporation		Recreational activities/ Sport/ Execsis		Sedentary		Average time (minutes/day)	Average time (minutes/day)	
	ไม่มี No	มี Yes	ไม่มี No	มี Yes	ไม่มี No	มี Yes	ไม่มี No	มี Yes			
รวม	8,345,248	19,992,941	20,362,061	7,976,127	21,922,245	6,415,944	7	533	7	533	Total
กลุ่มอายุ (ปี)											Age group (years)
15 - 24	881,416	1,517,473	1,699,930	698,959	1,479,085	919,804	6	551	14	551	15 - 24
25 - 44	2,418,511	6,448,113	6,272,949	2,593,675	6,766,622	2,100,002	8	533	7	533	25 - 44
45 - 59	2,199,628	6,842,127	6,442,020	2,599,735	7,218,314	1,823,441	8	528	6	528	45 - 59
60 ขึ้นไป	2,845,693	5,185,227	5,947,161	2,083,759	6,458,224	1,572,696	6	535	5	535	60 and over
เพศ											Sex
ชาย	4,091,615	8,145,256	8,920,927	3,315,943	9,032,973	3,203,897	7	531	9	531	Male
หญิง	4,253,633	11,847,685	11,441,134	4,660,185	12,889,271	3,212,047	7	535	5	535	Female
เขตการปกครอง											Area
ในเขตเทศบาล	4,052,874	9,160,076	8,942,212	4,270,738	9,553,221	3,659,728	8	540	8	540	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	4,292,374	10,832,865	11,419,849	3,705,390	12,369,024	2,756,215	6	527	5	527	Non-municipal area
ภาค											Region
กรุงเทพมหานคร	899,483	2,739,399	1,628,032	2,010,851	2,273,759	1,365,123	15	549	11	549	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	2,981,933	5,633,201	6,596,769	2,018,365	6,925,725	1,689,409	6	535	5	535	Central (Exc.BKK)
เหนือ	1,377,686	3,612,388	3,775,382	1,214,693	3,820,840	1,169,235	6	521	7	521	Northern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	2,094,024	5,315,235	5,490,731	1,918,528	6,295,496	1,113,763	5	530	5	530	Northeastern
ใต้	992,121	2,692,717	2,871,147	813,691	2,606,425	1,078,414	7	539	11	539	Southern
1/ ไม่รวมไม่ทราบ											

ตารางที่ 60 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำนวนตามการมีกิจกรรมออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างเพียงพอ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2564
 TABLE 60 Number of population aged 15 years and over by having adequate exercise and playing sports, age group, sex, area and region, 2021

เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	การมีกิจกรรมออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างเพียงพอ Having adequate exercise and playing sports		Age group (years), sex, area and region
		ไม่ใช่ No	ใช่ Yes	
รวม	28,338,189	23,420,872	4,917,316	Total
กลุ่มอายุ (ปี)				Age group (years)
15 - 24	2,398,889	1,690,805	708,085	15 - 24
25 - 44	8,866,624	7,322,446	1,544,178	25 - 44
45 - 59	9,041,755	7,662,279	1,379,476	45 - 59
60 ขึ้นไป	8,030,920	6,745,344	1,285,577	60 and over
เพศ				Sex
ชาย	12,236,870	9,725,882	2,510,988	Male
หญิง	16,101,318	13,694,990	2,406,328	Female
เขตการปกครอง				Area
ในเขตเทศบาล	13,212,950	10,433,515	2,779,435	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	15,125,239	12,987,358	2,137,881	Non-municipal area
ภาค				Region
กรุงเทพมหานคร	3,638,882	2,816,423	822,459	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	8,615,134	7,178,801	1,436,333	Central (Exc.BKK)
เหนือ	4,990,074	3,970,556	1,019,518	Northern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	7,409,259	6,563,700	845,559	Northeastern
ใต้	3,684,838	2,891,392	793,446	Southern

ตารางที่ 61 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่มีการออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างเพียงพอ จำแนกตามสถานที่ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2564

TABLE 61 Number of population age 15 years and over who having adequate exercise and playing sports by place, age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	สถานที่ Place				รวม Total	Age group (years), sex, area and region		
		สวนสาธารณะ/ สวนสุขภาพ Public park/ Health garden	บริเวณบ้าน Around the house	บริเวณที่ทำงาน Around the workplace	ที่ว่าง/ ลานอเนกประสงค์ Esplanade/ Multipurpose yard			สนามกีฬา Stadium	ฟิตเนส Fitness
รวม	4,917,316	1,003,386	2,309,662	243,195	550,113	607,330	91,488	112,141	Total
กลุ่มอายุ (ปี)									Age group (years)
15 - 24	708,085	156,441	126,586	8,131	93,171	293,631	14,395	15,730	15 - 24
25 - 44	1,544,178	367,198	561,029	122,176	198,165	219,141	55,942	20,528	25 - 44
45 - 59	1,379,476	285,115	740,647	79,707	151,382	74,943	16,913	30,770	45 - 59
60 ขึ้นไป	1,285,577	194,633	881,401	33,181	107,395	19,615	4,238	45,113	60 and over
เพศ									Sex
ชาย	2,510,988	504,632	906,765	164,791	336,157	481,588	54,864	62,191	Male
หญิง	2,406,328	498,755	1,402,897	78,404	213,957	125,741	36,624	49,950	Female
เขตการปกครอง									Area
ในเขตเทศบาล	2,779,435	740,824	1,122,290	134,917	299,394	356,444	73,931	51,635	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	2,137,881	262,563	1,187,372	108,279	250,719	250,886	17,557	60,506	Non-municipal area
ภาค									Region
กรุงเทพมหานคร	822,459	214,679	358,985	36,490	91,363	78,351	35,100	7,491	Bangkok Metropolitan
กลาง (ไม่รวม กทม.)	1,436,333	280,093	655,871	109,185	187,746	157,474	29,529	16,436	Central (Exc.BKK)
เหนือ	1,019,518	181,765	531,641	44,125	119,232	98,808	12,813	31,135	Northern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	845,559	211,053	359,772	28,078	68,843	154,983	7,620	15,210	Northeastern
ใต้	793,446	115,796	403,393	25,317	82,929	117,714	6,427	41,869	Southern

ตารางที่ 62 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ไม่มีการออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างเพียงพอ จำแนกตามอุปสรรค/ข้อจำกัด กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2564

TABLE 62 Number of population age 15 years and over who having inadequate exercise and playing sports by restrictions, age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	อุปสรรค/ข้อจำกัด Restrictions				ไม่มีครอบครัว/ เพื่อน No family/ friends		ไม่เคยอุปสรรค Others		Age group (years), sex, area and region
		สุขภาพไม่ได้/ กลีบขาดเงิน Poor health/ fear of injury	ไม่มีพื้นที่อำนวย to accommodate	ไม่มีครอบครัว/ เพื่อน No family/ friends	ไม่เคยอุปสรรค Others	ไม่มีครอบครัว/ เพื่อน No family/ friends	ไม่เคยอุปสรรค Others			
รวม	23,420,872	4,318,074	1,521,425	329,772	6,525,565	223,229	Total			
กลุ่มอายุ (ปี)							Age group (years)			
15 - 24	1,690,805	41,631	165,295	81,892	588,052	24,071	15 - 24			
25 - 44	7,322,446	196,092	581,169	115,039	1,968,587	73,004	25 - 44			
45 - 59	7,662,279	859,970	481,418	82,093	2,283,974	57,867	45 - 59			
60 ขึ้นไป	6,745,344	3,220,382	293,543	50,748	1,684,953	68,288	60 and over			
เพศ							Sex			
ชาย	9,725,882	1,528,083	603,324	111,371	2,817,045	91,249	Male			
หญิง	13,694,990	2,789,992	918,101	218,401	3,708,521	131,981	Female			
เขตการปกครอง							Area			
ในเขตเทศบาล	10,433,515	1,641,902	868,201	153,758	2,637,588	106,146	Municipal area			
นอกเขตเทศบาล	12,987,358	2,676,172	653,224	176,014	3,887,977	117,083	Non-municipal area			
ภาค							Region			
กรุงเทพมหานคร	2,816,423	365,773	394,000	19,416	445,684	30,934	Bangkok Metropolitan			
กลาง (ไม่รวม กทม.)	7,178,801	1,246,098	561,677	132,316	1,778,370	83,435	Central (Exc.BKK)			
เหนือ	3,970,556	850,766	162,500	45,259	1,161,891	24,580	Northern			
ตะวันออกเฉียงเหนือ	6,563,700	1,399,394	195,924	87,864	2,324,581	39,585	Northeastern			
ใต้	2,891,392	456,043	207,323	44,917	815,040	44,696	Southern			

ตารางที่ 63 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามประเภทกีฬาหรือออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2564

TABLE 63 Number of population age 15 years and over by type of exercise and playing sports, age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เขตการปกครอง และภาค	ประเภทกีฬาหรือออกกำลังกาย														ไม่เล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย Others	รวม Total	Age group (years), sex, area and region
	วิ่ง Run	เดิน Walk	ปั่นจักรยาน Cycling	เล่นรถจักรยานยนต์/ สกีน้ำ Aerobic/ dancing	ไทเก็ก/รำไม่ทอง Tai Chi/ Traditional dance	โยคะ Yoga	เปตอง Petanque	อุปกรณ์ ออกกำลังกาย Exercise equipments	ฟุตบอล/ ฟุตซอล Football/ Futsal	บาสเกตบอล Basketball	แบดมินตัน Badminton	ว่ายน้ำ Swimming	เทนนิส Tennis	เซปัก Takraw			
รวม	2,015,591	6,765,677	865,815	454,111	17,805	101,087	13,726	472,928	888,184	29,464	113,327	21,950	5,646	125,709	54,686	16,270,457	122,025
กลุ่มอายุ (ปี)																	
15 - 24	2,398,889	348,862	48,990	40,202	a	3,586	2,326	54,819	378,182	13,384	41,777	4,621	a	26,058	35,313	1,075,898	15,011
25 - 44	8,866,624	1,008,944	257,139	174,806	a	33,292	2,519	211,466	414,891	9,375	46,953	12,330	972	73,468	15,891	5,041,671	43,350
45 - 59	9,041,755	508,120	2,288,206	169,794	2,173	38,048	6,280	139,126	92,304	2,144	22,619	1,895	4,339	23,766	3,094	5,407,900	27,779
60 ขึ้นไป	8,030,920	149,665	2,648,052	69,310	15,633	26,160	2,600	67,517	2,808	4,561	1,978	3,104	335	2,417	389	4,744,988	35,885
เพศ																	
ชาย	12,236,870	1,193,754	2,519,674	451,921	15,162	4,242	10,688	215,670	870,924	23,998	35,162	8,134	4,744	124,245	14,047	6,691,693	50,238
หญิง	16,101,318	821,837	4,138,944	438,949	15,231	96,845	3,038	257,258	17,261	5,467	78,165	13,815	902	1,464	40,639	9,578,764	71,787
เขตการปกครอง																	
ในเขตเทศบาล	13,212,950	1,242,626	3,096,279	416,863	258,229	11,569	63,878	8,085	299,124	23,208	71,824	16,295	1,422	64,305	15,516	7,091,051	79,670
นอกเขตเทศบาล	15,125,239	772,965	3,669,398	448,952	195,882	6,236	37,209	173,803	435,179	6,256	41,503	5,655	4,224	61,404	39,170	9,179,406	42,355
ภาค																	
กรุงเทพมหานคร	3,638,882	406,793	1,017,892	72,089	5,324	24,931	a	113,621	105,351	3,972	15,762	6,680	a	21,628	1,397	1,694,174	30,133
กลาง (ไม่รวมกทม.)	8,615,134	597,237	1,643,602	125,524	1,127	29,238	5,717	170,200	306,266	9,885	42,528	5,340	855	57,755	12,421	5,350,779	43,609
เหนือ	4,990,074	296,790	1,193,329	63,974	6,716	16,968	3,744	77,813	108,693	4,023	21,509	1,764	4,316	8,760	6,504	2,931,600	28,319
ตะวันออกเฉียงเหนือ	7,409,259	424,579	1,863,476	112,851	1,724	16,994	2,778	60,538	230,895	7,352	16,428	6,689	154	22,100	27,055	4,381,153	12,747
ใต้	3,684,838	290,391	1,047,378	82,673	2,914	12,956	1,486	50,755	136,979	4,232	17,100	1,476	321	15,466	7,310	1,912,751	7,216

a ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ a Not found sample on survey

ตาราง 64 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามโรคไม่ติดต่อ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พค. 2564

Table 64 Number of population aged 15 years and over by non-communicable disease, age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	โรคความดันโลหิตสูง Hypertension				เบาหวาน/น้ำตาลในเลือดสูง Diabetes				ไขมันในเลือดสูง/คอเลสเตอรอลสูง Cholesterol				Age group (years), sex, area and region
		ไม่ป่วย		ป่วย		ไม่ป่วย		ป่วย		ไม่ป่วย		ป่วย		
		No	Yes	No	Yes	No	Yes	No	Yes	No	Yes	Unknown		
รวม	57,021,842	46,952,398	9,118,106	951,338	51,459,817	4,557,338	1,004,686	51,678,205	4,215,465	1,128,173	Total			
กลุ่มอายุ											Age group (years)			
15 - 24	9,163,628	8,937,573	27,593	198,462	8,939,526	22,653	201,449	8,939,622	19,767	204,240	15 - 24			
25 - 44	19,343,114	18,399,882	538,645	404,587	18,639,707	288,430	414,977	18,606,846	284,717	451,551	25 - 44			
45 - 59	15,484,363	12,559,917	2,672,609	251,838	13,895,385	1,324,417	264,561	13,933,904	1,249,980	300,479	45 - 59			
60 ขึ้นไป	13,030,737	7,055,027	5,879,259	96,451	9,985,199	2,921,839	123,699	10,197,833	2,661,001	171,903	60 and over			
เพศ											Sex			
ชาย	27,495,370	23,157,690	3,836,868	500,811	25,186,218	1,787,465	521,687	25,264,513	1,649,853	581,004	Male			
หญิง	29,526,472	23,794,708	5,281,238	450,526	26,273,600	2,769,873	482,999	26,413,692	2,565,612	547,168	Female			
เขตการปกครอง											Area			
ในเขตเทศบาล	25,983,014	21,332,298	4,186,110	464,606	23,461,958	2,025,967	495,089	23,511,673	1,916,932	554,409	Municipal area			
นอกเขตเทศบาล	31,038,828	25,620,101	4,931,996	486,731	27,997,859	2,531,372	509,597	28,166,531	2,298,533	573,764	Non-municipal area			
ภาค											Region			
กรุงเทพมหานคร	7,658,919	6,326,149	1,167,402	165,368	6,963,009	514,254	181,656	6,868,093	590,671	200,154	Bangkok Metropolitan			
กลาง (ไม่รวม กทม.)	17,357,963	14,103,157	2,831,833	422,973	15,547,381	1,376,629	433,953	15,493,184	1,402,935	461,844	Central (Exc.BKK)			
เหนือ	9,477,531	7,509,047	1,902,244	66,240	8,597,470	808,666	71,395	8,389,826	1,008,222	79,482	Northern			
ตะวันออกเฉียงเหนือ	15,003,204	12,590,526	2,179,223	233,455	13,368,819	1,379,565	254,821	14,075,443	620,547	307,214	Northeastern			
ใต้	7,524,225	6,423,520	1,037,405	63,301	6,983,139	478,225	62,862	6,851,659	593,089	79,478	Southern			

ตาราง 64 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามโรคไม่ติดต่อ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564 (ต่อ)

Table 64 Number of population aged 15 years and over by non-communicable disease, age group, sex, area and region, 2021 (Cont.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	โรคหัวใจ/หลอดเลือดหัวใจ			หลอดเลือดสมอง/อัมพฤกษ์/อัมพาต			โรคปอดเรื้อรัง/ถุงลมโป่งพอง/หอบหืด			Age group (years), sex, area and region
		Heart disease		Stroke/Paralysis		Chronic lung disease/Emphysema/Asthma		Total			
		ไม่เป็น	เป็น	ไม่เป็น	เป็น	ไม่เป็น	เป็น				
		No	Yes	No	Yes	No	Yes	No	Yes	Unknown	
รวม	57,021,842	54,843,269	960,976	1,217,596	55,245,731	612,643	1,163,469	55,285,147	533,301	1,203,394	Total
กลุ่มอายุ											Age group (years)
15 - 24	9,163,628	8,929,617	22,126	211,885	8,938,754	15,100	209,774	8,917,135	35,240	211,254	15 - 24
25 - 44	19,343,114	18,780,846	78,236	484,031	18,800,901	78,265	463,948	18,768,068	95,298	479,748	25 - 44
45 - 59	15,484,363	14,948,609	229,491	306,263	15,051,315	147,896	285,152	15,041,486	149,421	293,456	45 - 59
60 ขึ้นไป	13,030,737	12,184,197	631,123	215,417	12,454,760	371,383	204,594	12,558,459	253,342	218,937	60 and over
เพศ											Sex
ชาย	27,495,370	26,441,391	440,969	613,010	26,563,918	353,709	577,742	26,584,982	307,402	602,986	Male
หญิง	29,526,472	28,401,878	520,008	604,586	28,681,812	258,933	585,726	28,700,165	225,899	600,408	Female
เขตการปกครอง											Area
ในเขตเทศบาล	25,983,014	24,951,129	447,061	584,824	25,143,613	286,875	552,526	25,172,464	236,358	574,192	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	31,038,828	29,892,141	513,915	632,772	30,102,117	325,768	610,943	30,112,683	296,943	629,202	Non-municipal area
ภาค											Region
กรุงเทพมหานคร	7,658,919	7,311,353	153,227	194,339	7,389,051	86,135	183,733	7,391,266	75,911	191,742	Bangkok Metropolitan
กลาง (ไม่รวม กทม.)	17,357,963	16,604,537	289,516	463,911	16,764,161	177,328	416,474	16,809,007	134,981	413,974	Central (Exc.-BKK)
เหนือ	9,477,531	9,185,295	165,724	126,512	9,241,602	109,420	126,508	9,226,767	119,753	131,011	Northern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	15,003,204	14,459,455	209,327	334,422	14,501,534	157,141	344,528	14,513,078	127,746	362,379	Northeastern
ใต้	7,524,225	7,282,630	143,183	98,412	7,349,382	82,618	92,225	7,345,029	74,910	104,286	Southern

ตาราง 64 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามโรคไม่ติดต่อ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พค. 2564 (ต่อ)

Table 64 Number of population aged 15 years and over by non-communicable disease, age group, sex, area and region, 2021 (Cont.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	มะเร็ง/เนื้องอก Cancer				โรคซึมเศร้า Depression				โรคข้อเสื่อม/เข่าเสื่อม Osteoarthritis				Age group (years), sex, area and region
		ไม่ป่วย		ป่วย		ไม่ป่วย		ป่วย		ไม่ป่วย		ป่วย		
		No	Yes	No	Yes	No	Yes	No	Yes	No	Yes	Unknown		
รวม	57,021,842	55,491,796	313,102	1,216,944	55,563,606	226,558	1,231,679	53,728,133	2,108,615	1,185,093	Total			
กลุ่มอายุ											Age group (years)			
15 - 24	9,163,628	8,940,613	5,282	217,733	8,927,638	15,770	220,221	8,943,830	13,303	206,495	15 - 24			
25 - 44	19,343,114	18,820,515	39,901	482,697	18,802,188	59,658	481,268	18,799,818	78,658	464,638	25 - 44			
45 - 59	15,484,363	15,059,905	121,378	303,079	15,108,642	73,352	302,369	14,766,740	416,797	300,827	45 - 59			
60 ขึ้นไป	13,030,737	12,670,762	146,541	213,434	12,725,138	77,777	227,822	11,217,745	1,599,858	213,134	60 and over			
เพศ											Sex			
ชาย	27,495,370	26,783,311	102,353	609,706	26,788,126	105,574	601,670	26,103,491	819,433	572,446	Male			
หญิง	29,526,472	28,708,484	210,749	607,238	28,775,479	120,984	630,009	27,624,642	1,289,182	612,647	Female			
เขตการปกครอง											Area			
ในเขตเทศบาล	25,983,014	25,246,710	159,591	576,713	25,333,817	90,114	559,084	24,495,260	947,170	540,584	Municipal area			
นอกเขตเทศบาล	31,038,828	30,245,085	153,511	640,231	30,229,789	136,444	672,595	29,232,873	1,161,446	644,509	Non-municipal area			
ภาค											Region			
กรุงเทพมหานคร	7,658,919	7,420,489	49,947	188,483	7,467,096	22,413	169,410	7,217,900	268,795	172,224	Bangkok Metropolitan			
กลาง (ไม่รวม กทม.)	17,357,963	16,840,699	102,597	414,667	16,897,663	54,148	406,152	16,296,557	646,623	414,783	Central (Exc.BKK)			
เหนือ	9,477,531	9,290,558	53,659	133,314	9,301,915	47,119	128,497	8,940,588	411,287	125,656	Northern			
ตะวันออกเฉียงเหนือ	15,003,204	14,569,250	69,649	364,305	14,492,569	69,062	441,573	14,105,406	510,996	386,801	Northeastern			
ใต้	7,524,225	7,370,799	37,251	116,175	7,404,364	33,815	86,046	7,167,683	270,914	85,628	Southern			

ตารางที่ 65 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามดัชนีมวลกาย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564

TABLE 65 Number of population, aged 6 years and over by Body Mass Index, age group, sex, area and region, 2021

กลุ่มอายุ (ปี)	รวม	ดัชนีมวลกาย Body Mass Index: BMI					Age group (years), sex, area and region	
		น้อยกว่า 18.5 Less than 18.5	18.5 - 22.9	23.0 - 24.9	25.0 - 29.9	30.0 ขึ้นไป More than 30	ไม่ทราบ Unknown	Total
เพศ	รวม	6,740,279	24,978,197	10,709,880	11,175,762	2,955,080	7,319,001	Total
และภาค	รวม	6,740,279	24,978,197	10,709,880	11,175,762	2,955,080	7,319,001	Total
กลุ่มอายุ (ปี)	รวม	6,740,279	24,978,197	10,709,880	11,175,762	2,955,080	7,319,001	Total
6-14	6,856,357	2,638,693	1,973,369	383,845	338,463	189,246	1,332,742	6-14
15-24	9,163,628	1,475,670	4,240,966	1,019,691	840,149	333,337	1,253,815	15-24
25-44	19,343,114	1,122,575	8,036,979	3,455,059	3,569,934	1,070,961	2,087,606	25-44
45-59	15,484,363	543,870	5,631,281	3,344,304	3,713,337	830,387	1,421,183	45-59
60 ขึ้นไป	13,030,737	959,471	5,095,602	2,506,981	2,713,880	531,149	1,223,654	60 and over
เพศ	รวม	6,740,279	24,978,197	10,709,880	11,175,762	2,955,080	7,319,001	Total
ชาย	31,001,044	2,798,967	11,654,219	5,901,327	5,658,849	1,184,749	3,802,933	Male
หญิง	32,877,155	3,941,312	13,323,978	4,808,554	5,516,913	1,770,331	3,516,068	Female
เขตการปกครอง	รวม	6,740,279	24,978,197	10,709,880	11,175,762	2,955,080	7,319,001	Total
ในเขตเทศบาล	28,796,522	2,848,676	11,378,138	4,931,982	5,201,131	1,365,753	3,070,842	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	35,081,677	3,891,604	13,600,059	5,777,898	5,974,630	1,589,327	4,248,158	Non-municipal area
ภาค	รวม	6,740,279	24,978,197	10,709,880	11,175,762	2,955,080	7,319,001	Total
กรุงเทพมหานคร	8,336,267	802,063	3,326,288	1,464,236	1,520,629	441,015	782,035	Bangkok Metropolitan
ภาคกลาง	19,152,978	1,720,940	7,367,639	3,184,581	3,712,442	1,022,943	2,144,433	Central Region
ภาคเหนือ	10,582,828	1,123,703	4,117,252	1,781,034	1,855,028	510,304	1,195,507	Northern Region
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	17,131,074	2,114,132	7,149,660	2,917,592	2,702,955	596,985	1,649,749	Northeastern Region
ภาคใต้	8,675,052	979,441	3,017,357	1,362,438	1,384,708	383,833	1,547,276	Southern Region

ตารางที่ 66 จำนวนครัวเรือน จำแนกตามลักษณะของครัวเรือน เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564

Table 66 Number of households by household characteristics, area and region, 2021

ลักษณะของครัวเรือน	ทั่วราชอาณาจักร Whole kingdom					ภาค Region			Household characteristics
	รวม Total	ในเขตเทศบาล	นอกเขตเทศบาล	กรุงเทพมหานคร Bangkok metropolis	กลาง Central	เหนือ North	ตะวันออกเฉียงเหนือ Northeast	ใต้ South	
		Municipal area	Non - municipal area						
รวม	22,326,645	10,448,941	11,877,704	2,984,317	6,889,909	3,881,962	5,713,842	2,856,615	Total
ลักษณะที่อยู่อาศัย									Construction materials
ตึก	14,462,339	7,843,752	6,618,587	2,371,783	5,209,179	1,883,977	2,678,370	2,319,030	Cement or Brick
ไม้	2,785,179	964,998	1,820,181	311,302	757,849	982,481	491,842	241,705	Wood
ครึ่งตึกครึ่งไม้	4,841,576	1,568,047	3,273,529	271,965	820,205	996,015	2,473,119	280,271	Cement/ brick and wood
ใช้วัสดุไม่ถาวรในท้องถิ่น	74,662	34,282	40,380	21,237	24,638	12,511	9,659	6,618	Non-permanent materials in local area
ใช้วัสดุที่ใช้แล้ว เช่น ไม้ ลัง	15,053	2,410	12,643	2,092	5,634	2,053	4,933	341	Reused materials
อื่น ๆ	147,837	35,453	112,384	5,938	72,404	4,926	55,919	8,650	Others
ไฟฟ้าที่ใช้									Electricity used
ไม่มี	8,526	541	7,985	a	569	5,063	505	2,389	No
มี	22,318,119	10,448,400	11,869,719	2,984,317	6,889,340	3,876,899	5,713,337	2,854,226	Yes
การใช้ส้วม									Toilet Facilities
ไม่มี	43,260	11,206	32,055	a	8,379	9,305	11,781	13,795	No toilet
ส้วมแบบนั่งยองทำ	12,382,791	7,119,445	5,263,345	2,425,640	4,668,757	2,119,439	1,989,763	1,179,191	Sitting toilet
ส้วมแบบนั่งยอง	8,708,111	2,938,487	5,769,624	511,505	1,951,021	1,413,465	3,295,689	1,536,430	Squat toilet
ส้วมแบบนั่งยองทำ และส้วมแบบนั่งยอง	1,190,781	379,046	811,735	47,172	261,117	339,352	416,609	126,531	Sitting and squat toilet
ส้วมหลุม/ ส้วมถัง/ ส้วมถ่ายลงแม่น้ำลำคลอง หรือส้วมลักษณะอื่นๆ โดยมีห้องกัน	1,703	757	946	a	634	401	a	668	Pit toilet/defecate into river or canal

a ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ a Not found sample on survey

ตารางที่ 66 จำนวนครัวเรือน จำแนกตามลักษณะของครัวเรือน เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564 (ต่อ)

Table 66 Number of households by household characteristics, area and region, 2021 (Contd.)

ลักษณะของครัวเรือน	ทั่วราชอาณาจักร Whole kingdom					ภาค Region			Household characteristics
	รวม	ในเขตเทศบาล	นอกเขตเทศบาล	กรุงเทพมหานคร	กลาง	เหนือ	ตะวันออกเฉียงเหนือ	ใต้	
	Total	Municipal area	Non - municipal area	Bangkok metropolis	Central	North	Northeast	South	
น้ำดื่ม									Drinking water
น้ำดื่มบรรจุขวด/ ตู้น้ำหยอดเหรียญ	17,918,051	8,180,520	9,737,532	1,827,635	5,561,107	2,828,824	5,256,282	2,444,203	Bottled water/ water vending machine
น้ำประปาภายในบ้าน	512,489	126,998	385,491	11,123	94,761	257,642	46,661	102,302	Inside piped water-supply
น้ำบ่อ/ บาดลภายในบ้าน	172,885	33,556	139,329	a	10,965	74,153	7,952	79,815	Inside piped underground water
น้ำประปาทนภายนอกบ้าน	12,882	3,319	9,562	a	1,732	4,844	1,436	4,870	Outside piped or public tap
น้ำบ่อ/ บาดลภายนอกบ้าน	67,108	8,873	58,235	a	2,579	15,293	6,970	42,266	Well/ underground Water
น้ำจากแม่น้ำ/ ลำธาร/ คลอง/ น้ำตก/ ภูเขา	116,653	7,927	108,726	a	3,740	108,397	89	4,426	River/ stream/ canal/ etc.
น้ำฝน	643,553	82,314	561,239	a	183,247	129,949	284,321	46,036	Rain water
น้ำประปาผ่านการบำบัด (ต้ม/ กรอง)	2,876,061	2,002,785	873,276	1,144,376	1,031,350	459,161	110,026	131,148	Purified tap water (boiled/ filtered)
อื่น ๆ	6,963	2,648	4,315	1,183	427	3,699	104	1,549	Others
น้ำใช้									Water supply
น้ำประปาภายในบ้าน	19,789,978	9,754,607	10,035,371	2,927,579	6,358,688	3,195,749	5,113,811	2,194,152	Inside piped water-supply
น้ำบ่อ/ บาดลภายในบ้าน	1,074,020	282,053	791,966	7,826	233,093	253,798	324,853	254,449	Inside piped underground water
น้ำประปาทนภายนอกบ้าน	620,399	222,259	398,141	13,551	209,049	115,319	157,552	124,929	Outside piped or public tap
น้ำบ่อ/ บาดลภายนอกบ้าน	447,858	90,178	357,680	a	39,204	95,720	100,075	212,859	Well/ underground Water
น้ำจากแม่น้ำ/ ลำธาร/ คลอง/ น้ำตก/ ภูเขา	292,517	41,264	251,253	a	26,687	209,626	6,278	49,926	River/ stream/ canal/ etc.
น้ำฝน	29,755	2,734	27,021	a	9,073	2,214	9,392	9,076	Rain water
น้ำประปาผ่านการบำบัด (ต้ม/ กรอง)	63,624	50,145	13,480	35,362	11,945	9,536	1,882	4,900	Purified tap water (boiled/ filtered)
อื่น ๆ	8,494	5,701	2,792	-	2,170	-	-	6,323	Others

a ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ a Not found sample on survey

ตารางที่ 66 จำนวนครัวเรือน จำแนกตามลักษณะของครัวเรือน เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564 (ต่อ)

Table 66 Number of households by household characteristics, area and region, 2021 (Contd.)

ลักษณะของครัวเรือน	ราชอาณาจักรไทย Whole kingdom				ภาค Region				Household characteristics	
	รวม Total	ในเขตเทศบาล Municipal area	นอกเขตเทศบาล Non - municipal area	กรุงเทพมหานคร Bangkok metropolis	กลาง Central	เหนือ North	ตะวันออกเฉียงเหนือ Northeast	ใต้ South		
เชื้อเพลิงที่ใช้ในการปรุงอาหาร										
ไม่มีการหุงต้ม	1,088,242	815,542	272,700	291,324	450,830	118,155	124,683	103,249	No Cooking	Cooking fuel
ถ่าน	1,326,057	258,835	1,067,221	7,989	107,330	271,693	924,400	14,644	Charcoal	
ไม้/ ฟืน	1,404,030	343,758	1,060,271	a	38,385	482,264	866,460	16,920	Wood	
น้ำมันก๊าด	9,548	3,434	6,114	1,004	2,837	1,496	2,816	1,395	Kerosene	
แก๊ส	17,474,822	8,249,149	9,225,673	2,356,600	5,893,336	2,900,014	3,666,273	2,658,598	Gas	
ไฟฟ้า	1,013,542	769,417	244,124	327,399	389,111	108,339	126,976	61,717	Electricity	
อื่น ๆ	10,405	8,805	1,600	a	8,080	a	2,233	92	Others	

a ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ a Not found in sample on survey

ภาคผนวก ก แบบแผนการเลือกตัวอย่าง

1. แผนการเลือกตัวอย่าง

แผนการเลือกตัวอย่างที่ใช้เป็นแบบ Stratified Two - Stage Sampling โดยมีกรุงเทพมหานครและจังหวัดเป็นสตราตัม เขตแดนนับ (Enumeration Area : EA) เป็นหน่วยตัวอย่างขั้นที่หนึ่งครัวเรือนส่วนบุคคลเป็นหน่วยตัวอย่างขั้นที่สอง

1) การจัดสตราตัม

กรุงเทพมหานครและจังหวัดเป็นสตราตัม ซึ่งมีทั้งสิ้น 77 สตราตัม และในแต่ละสตราตัม (ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) ได้ทำการแบ่งออกเป็น 2 สตราตัมย่อย ตามลักษณะการปกครองของกรมการปกครอง คือ ในเขตเทศบาล และนอกเขตเทศบาล

2) การเลือกตัวอย่างขั้นที่หนึ่ง

จากแต่ละสตราตัมย่อย หรือแต่ละเขตการปกครอง ได้ทำการเลือก EA ตัวอย่าง อย่างอิสระต่อกัน โดยให้ความน่าจะเป็นในการเลือกเป็นปฏิภาคกับจำนวนครัวเรือนของ EA นั้น ๆ ได้จำนวน EA ตัวอย่างทั่วประเทศทั้งสิ้น 5,250 EA จากทั้งสิ้นจำนวน 139,088 EA ซึ่งกระจายไปตามภาค และเขตการปกครอง ดังนี้

ภาค	รวม	ในเขตเทศบาล	นอกเขตเทศบาล
กรุงเทพมหานคร	250	250	-
กลาง (ไม่รวมกรุงเทพมหานคร)	1,663	839	824
เหนือ	1,128	599	529
ตะวันออกเฉียงเหนือ	1,283	660	623
ใต้	926	450	476
รวมทั้งราชอาณาจักร	5,250	2,798	2,452

3) การเลือกตัวอย่างขั้นที่สอง

ในขั้นนี้เป็นการเลือกครัวเรือนตัวอย่างจากครัวเรือนส่วนบุคคลทั้งสิ้น ในบัญชีรายชื่อครัวเรือน ซึ่งได้จากการนับจดในแต่ละ EA ตัวอย่าง ด้วยวิธีการเลือกตัวอย่างแบบมีระบบ โดยกำหนดขนาดตัวอย่าง ดังนี้

- ในเขตเทศบาล : กำหนด 16 ครัวเรือนตัวอย่าง ต่อ EA (ครัวเรือนตัวอย่าง 2 ชุดๆละ 8 ครัวเรือน)
- นอกเขตเทศบาล : กำหนด 16 ครัวเรือนตัวอย่าง ต่อ EA

ก่อนที่จะทำการเลือกครัวเรือนตัวอย่าง ได้มีการจัดเรียงรายชื่อครัวเรือนส่วนบุคคลใหม่ตามขนาดครัวเรือน ซึ่งวัดด้วยจำนวนสมาชิกในครัวเรือน

จำนวนครัวเรือนส่วนบุคคลตัวอย่างทั้งสิ้นที่ต้องทำการแจกแจง จำแนกตามภาค และเขตการปกครอง เป็นดังนี้ คือ

ภาค	รวม	ในเขตเทศบาล	นอกเขตเทศบาล
กรุงเทพมหานคร	4,000	4,000	-
กลาง (ไม่รวม กรุงเทพมหานคร)	26,608	13,424	13,184
เหนือ	18,048	9,584	8,464
ตะวันออกเฉียงเหนือ	20,528	10,560	9,968
ใต้	14,816	7,200	7,616
รวมทั้งราชอาณาจักร	84,000	44,768	39,232

2. วิธีการประมวลผล (สำหรับเสนอผลการสำรวจระดับจังหวัด (ไม่จำแนกเขตการปกครอง) และระดับภาค (จำแนกเขตการปกครอง))

การเสนอผลของการสำรวจได้แบ่งออกเป็น 2 ส่วน คือ ส่วนที่ 1 การประมาณค่าของประชาชน ส่วนที่ 2 การประมาณค่าของครัวเรือน โดยเสนอผลการสำรวจในระดับจังหวัด ส่วนในระดับกรุงเทพมหานคร และภาค 4 ภาค คือ ภาคกลาง (ไม่รวม กรุงเทพมหานคร) ภาคเหนือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และภาคใต้ นั้น ได้เสนอผลในระดับเขตการปกครอง คือ ในเขตเทศบาล และนอกเขตเทศบาล

ในการประมาณค่า กำหนดให้

$$\begin{aligned}
 g &= 1,2,3,\dots,26 && \text{(หมวดอายุ - เพศ)} \\
 k &= 1,2,3,\dots,m_{hij} && \text{(เขตแจกแจงตัวอย่าง)} \\
 j &= 1,2 && \text{(เขตการปกครอง)} \\
 i &= 1,2,3,\dots,A_h && \text{(จังหวัด)} \\
 h &= 1,2,3,4,5 && \text{(ภาค)}
 \end{aligned}$$

ส่วนที่ 1 : การประมาณค่าของประชาชน

1.1 การประมาณค่ายอดรวม

1.1.1 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของจำนวนประชาชนที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X สำหรับหมวดอายุ - เพศ g เขตการปกครอง j จังหวัด i ภาค h คือ

$$x''_{1hijg} = \frac{x'_{1hijg}}{y'_{1hijg}} Y_{1hijg} = r_{1hijg} Y_{1hijg} \dots\dots\dots(1)$$

- โดยที่ x'_{1hijg} คือ ค่าประมาณยอดรวมโดยปกติจากการเลือกตัวอย่างของจำนวนประชาชนทั้งสิ้นที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X สำหรับหมวดอายุ - เพศ g เขตการปกครอง j จังหวัด i ภาค h
- y'_{1hijg} คือ ค่าประมาณยอดรวมโดยปกติจากการเลือกตัวอย่างของจำนวนประชาชนทั้งสิ้น สำหรับหมวดอายุ - เพศ g เขตการปกครอง j จังหวัด i ภาค h
- Y_{1hijg} ^{1/} คือ จำนวนประชาชนทั้งสิ้นที่ได้จากการคาดประมาณประชากรของประเทศไทย สำหรับหมวดอายุ - เพศ g เขตการปกครอง j จังหวัด i ภาค h
- r_{1hijg} คือ อัตราส่วนของค่าประมาณจำนวนประชาชนทั้งสิ้นที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X กับค่าประมาณจำนวนประชาชนทั้งสิ้น สำหรับหมวดอายุ - เพศ g เขตการปกครอง j จังหวัด i ภาค h ซึ่ง

$$r_{1hijg} = \frac{x'_{1hijg}}{y'_{1hijg}}$$

สูตรการคำนวณค่าประมาณยอดรวมโดยปกติจากการเลือกตัวอย่าง คือ

$$i) x'_{1hijg} = \frac{1}{m_{hij}} \sum_{k=1}^{m_{hij}} \frac{1}{P_{hijk}} \frac{N_{hijk}}{n_{hijk}} x_{1hijk} \dots\dots\dots(2)$$

- โดยที่ x_{1hijk} คือ จำนวนประชาชนที่เจงนับได้ทั้งสิ้นที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X ในหมวดอายุ-เพศ g เขตเจงนับตัวอย่าง k เขตการปกครอง j จังหวัด i ภาค h
- N_{hijk} คือ จำนวนครัวเรือนที่นับเจงได้ทั้งสิ้น ในเขตเจงนับตัวอย่าง k เขตการปกครอง j จังหวัด i ภาค h
- n_{hijk} คือ จำนวนครัวเรือนที่เจงนับได้ทั้งสิ้น ในเขตเจงนับตัวอย่าง k เขตการปกครอง j จังหวัด i ภาค h
- P_{hijk} คือ ความน่าจะเป็นที่จะเลือกได้เขตเจงนับตัวอย่าง k ในเขตการปกครอง j จังหวัด i ภาค h
- m_{hij} คือ จำนวนเขตเจงนับตัวอย่างทั้งสิ้น ในเขตการปกครอง j จังหวัด i ภาค h

1/ การคาดประมาณประชากรของประเทศไทย พ.ศ. 2553 – 2583 สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 11 (กุมภาพันธ์ 2556)

$$ii) \quad y'_{1hijg} = \frac{1}{m_{hij}} \sum_{k=1}^{m_{hij}} \frac{1}{P_{hijk}} \frac{N_{hijk}}{n_{hijk}} y_{1hijk} \quad \dots\dots\dots(3)$$

โดยที่ y_{1hijk} คือ จำนวนประชาชนที่แจ่งนับได้ทั้งสิ้น ในหมวดอายุ - เพศ g เขตแจ่งนับตัวอย่าง k เขตการปกครอง j จังหวัด i ภาค h

1.1.2 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของจำนวนประชาชนที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X สำหรับเขตการปกครอง j จังหวัด i ภาค h คือ

$$x''_{1hij} = \sum_{g=1}^{26} x''_{1hijg} \quad \dots\dots\dots(4)$$

1.1.3 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของจำนวนประชาชนที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X สำหรับหมวดอายุ - เพศ g จังหวัด i ภาค h คือ

$$x''_{1hig} = \sum_{j=1}^2 x''_{1hijg} \quad \dots\dots\dots(5)$$

1.1.4 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของจำนวนประชาชนที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X สำหรับจังหวัด i ภาค h คือ

$$x''_{1hi} = \sum_{j=1}^2 x''_{1hij} = \sum_{g=1}^{26} x''_{1hig} \quad \dots\dots\dots(6)$$

1.1.5 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของจำนวนประชาชนที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X สำหรับหมวดอายุ - เพศ g เขตการปกครอง j ภาค h คือ

$$x''_{1hjg} = \sum_{i=1}^{A_h} x''_{1hijg} \quad \dots\dots\dots(7)$$

โดยที่ A_h คือ จำนวนจังหวัดทั้งสิ้นในภาค h และ $\sum_{h=1}^5 A_h = 77$

1.1.6 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของจำนวนประชาชนที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X สำหรับเขตการปกครอง j ภาค h คือ

$$x''_{1hj} = \sum_{i=1}^{A_h} x''_{1hij} = \sum_{g=1}^{26} x''_{1hjg} \quad \dots\dots\dots(8)$$

1.1.7 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของจำนวนประชาชนที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X สำหรับหมวดอายุ - เพศ g ภาค h คือ

$$x''_{1hg} = \sum_{i=1}^{A_h} x''_{1hig} = \sum_{j=1}^2 x''_{1hijg} \quad \dots\dots\dots(9)$$

1.1.8 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของจำนวนประชาชนที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X สำหรับภาค h คือ

$$x''_{1h} = \sum_{i=1}^{A_h} x''_{1hi} = \sum_{j=1}^2 x''_{1hj} = \sum_{g=1}^{26} x''_{1hg} \quad \dots\dots\dots(10)$$

1.1.9 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของจำนวนประชาชนที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X สำหรับเขตการปกครอง j ทั่วราชอาณาจักร คือ

$$x''_{1j} = \sum_{h=1}^5 x''_{1hj} \quad \dots\dots\dots(11)$$

1.1.10 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของจำนวนประชาชนที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X สำหรับหมวดอายุ - เพศ g ทั่วราชอาณาจักร คือ

$$x''_{1g} = \sum_{h=1}^5 x''_{1hg} \quad \dots\dots\dots(12)$$

1.1.11 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของจำนวนประชาชนที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X สำหรับทั่วราชอาณาจักร คือ

$$x''_1 = \sum_{h=1}^5 x''_{1h} = \sum_{j=1}^2 x''_{1j} = \sum_{g=1}^{26} x''_{1g} \quad \dots\dots\dots(13)$$

1.2 การประมาณค่าความแปรปรวนของค่าประมาณยอดรวม

1.2.1 สูตรการประมาณค่าความแปรปรวนของ x''_{1hijg} คือ

$$\hat{V}(x''_{1hijg}) = \left[\frac{Y_{1hijg}}{y'_{1hijg}} \right]^2 \frac{1}{m_{hij} (m_{hij} - 1)} \sum_{k=1}^{m_{hij}} z_{1hijkg}^2 \quad \dots\dots\dots(14)$$

โดยที่ $z'_{1hijkg} = x'_{1hijkg} - r_{1hijg} y'_{1hijkg}$

$$x'_{1hijkg} = \frac{1}{P_{hijk}} \frac{N_{hijk}}{n_{hijk}} x_{1hijkg}$$

$$y'_{1hijkg} = \frac{1}{P_{hijk}} \frac{N_{hijk}}{n_{hijk}} y_{1hijkg}$$

1.2.2 สูตรการประมาณค่าความแปรปรวนของ x''_{1hij} คือ

$$\hat{V}(x''_{1hij}) = \sum_{g=1}^{26} \hat{V}(x''_{1hijg}) \dots\dots\dots(15)$$

1.2.3 สูตรการประมาณค่าความแปรปรวนของ x''_{1hig} คือ

$$\hat{V}(x''_{1hig}) = \sum_{j=1}^2 \hat{V}(x''_{1hijg}) \dots\dots\dots(16)$$

1.2.4 สูตรการประมาณค่าความแปรปรวนของ x''_{1hi} คือ

$$\hat{V}(x''_{1hi}) = \sum_{j=1}^2 \hat{V}(x''_{1hij}) = \sum_{g=1}^{26} \hat{V}(x''_{1hijg}) \dots\dots\dots(17)$$

1.2.5 สูตรการประมาณค่าความแปรปรวนของ x''_{1hig} คือ

$$\hat{V}(x''_{1hig}) = \sum_{i=1}^{A_h} \hat{V}(x''_{1hijg}) \dots\dots\dots(18)$$

1.2.6 สูตรการประมาณค่าความแปรปรวนของ x''_{1hj} คือ

$$\hat{V}(x''_{1hj}) = \sum_{i=1}^{A_h} \hat{V}(x''_{1hij}) = \sum_{g=1}^{26} \hat{V}(x''_{1hijg}) \dots\dots\dots(19)$$

1.2.7 สูตรการประมาณค่าความแปรปรวนของ x''_{1hg} คือ

$$\hat{V}(x''_{1hg}) = \sum_{i=1}^{A_h} \hat{V}(x''_{1hijg}) = \sum_{j=1}^2 \hat{V}(x''_{1hijg}) \dots\dots\dots(20)$$

1.2.8 สูตรการประมาณค่าความแปรปรวนของ x''_{1h} คือ

$$\hat{V}(x''_{1h}) = \sum_{i=1}^{A_h} \hat{V}(x''_{1hi}) = \sum_{j=1}^2 \hat{V}(x''_{1hj}) = \sum_{g=1}^{26} \hat{V}(x''_{1hig}) \dots\dots\dots(21)$$

1.2.9 สูตรการประมาณค่าความแปรปรวนของ x''_{1j} คือ

$$\hat{V}(x''_{1j}) = \sum_{h=1}^5 \hat{V}(x''_{1hj}) \dots\dots\dots(22)$$

1.2.10 สูตรการประมาณค่าความแปรปรวนของ x''_{1g} คือ

$$\hat{V}(x''_{1g}) = \sum_{h=1}^5 \hat{V}(x''_{1hig}) \dots\dots\dots(23)$$

1.2.11 สูตรการประมาณค่าความแปรปรวนของ x''_1 คือ

$$\hat{V}(x''_1) = \sum_{h=1}^5 \hat{V}(x''_{1h}) = \sum_{j=1}^2 \hat{V}(x''_{1j}) = \sum_{g=1}^{26} \hat{V}(x''_{1g}) \dots\dots\dots(24)$$

1.3 การประมาณค่าสัมประสิทธิ์การแปรผันของค่าประมาณยอดรวม

1.3.1 สูตรการประมาณค่าสัมประสิทธิ์การแปรผันของ x''_{1hijg} คือ

$$cv(x''_{1hijg}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{1hijg})}}{x''_{1hijg}} \times 100 \% \dots\dots\dots(25)$$

1.3.2 สูตรการประมาณค่าสัมประสิทธิ์การแปรผันของ x''_{1hij} คือ

$$cv(x''_{1hij}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{1hij})}}{x''_{1hij}} \times 100 \% \dots\dots\dots(26)$$

1.3.3 สูตรการประมาณค่าสัมประสิทธิ์การแปรผันของ x''_{1hig} คือ

$$cv(x''_{1hig}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{1hig})}}{x''_{1hig}} \times 100 \% \dots\dots\dots(27)$$

1.3.4 สูตรการประมาณค่าสัมประสิทธิ์การแปรผันของ x''_{1hi} คือ

$$cv(x''_{1hi}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{1hi})}}{x''_{1hi}} \times 100 \% \dots\dots\dots(28)$$

1.3.5 สูตรการประมาณค่าสัมประสิทธิ์การแปรผันของ x''_{1hjg} คือ

$$cv(x''_{1hjg}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{1hjg})}}{x''_{1hjg}} \times 100 \% \dots\dots\dots(29)$$

1.3.6 สูตรการประมาณค่าสัมประสิทธิ์การแปรผันของ x''_{1hj} คือ

$$cv(x''_{1hj}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{1hj})}}{x''_{1hj}} \times 100 \% \dots\dots\dots(30)$$

1.3.7 สูตรการประมาณค่าสัมประสิทธิ์การแปรผันของ x''_{1hg} คือ

$$cv(x''_{1hg}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{1hg})}}{x''_{1hg}} \times 100 \% \dots\dots\dots(31)$$

1.3.8 สูตรการประมาณค่าสัมประสิทธิ์การแปรผันของ x''_{1h} คือ

$$cv(x''_{1h}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{1h})}}{x''_{1h}} \times 100 \% \dots\dots\dots(32)$$

1.3.9 สูตรการประมาณค่าสัมประสิทธิ์การแปรผันของ x''_{1j} คือ

$$cv(x''_{1j}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{1j})}}{x''_{1j}} \times 100 \% \quad \dots\dots\dots(33)$$

1.3.10 สูตรการประมาณค่าสัมประสิทธิ์การแปรผันของ x''_{1g} คือ

$$cv(x''_{1g}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{1g})}}{x''_{1g}} \times 100 \% \quad \dots\dots\dots(34)$$

1.3.11 สูตรการประมาณค่าสัมประสิทธิ์การแปรผันของ x''_1 คือ

$$cv(x''_1) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_1)}}{x''_1} \times 100 \% \quad \dots\dots\dots(35)$$

ส่วนที่ 2 : การประมาณค่าของครัวเรือน

2.1 การประมาณค่ายอดรวม

2.1.1 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของลักษณะที่ต้องการศึกษา X ของครัวเรือน สำหรับเขตการปกครอง j จังหวัด i ภาค h คือ

$$x''_{2hij} = \frac{x'_{2hij}}{y'_{2hij}} Y_{2hij} = r_{2hij} Y_{2hij} \quad \dots\dots\dots(36)$$

โดยที่ x'_{2hij} คือ ค่าประมาณยอดรวมโดยปกติจากการเลือกตัวอย่างของลักษณะที่ต้องการศึกษา X ของครัวเรือน สำหรับเขตการปกครอง j จังหวัด i ภาค h

y'_{2hij} คือ ค่าประมาณยอดรวมโดยปกติจากการเลือกตัวอย่างของจำนวนครัวเรือนทั้งสิ้น สำหรับเขตการปกครอง j จังหวัด i ภาค h

Y_{2hij} ^{2/} คือ จำนวนครัวเรือนทั้งสิ้น ที่ได้จากการคาดประมาณประชากรของประเทศไทย สำหรับเขตการปกครอง j จังหวัด i ภาค h

r_{2hij} คือ อัตราส่วนของค่าประมาณลักษณะที่ต้องการศึกษา X กับค่าประมาณจำนวนครัวเรือนทั้งสิ้น ในเขตการปกครอง j จังหวัด i ภาค h ซึ่ง

$$r_{2hij} = \frac{x'_{2hij}}{y'_{2hij}}$$

2/ การคาดประมาณประชากรของประเทศไทย พ.ศ.2553 - 2583 สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 11 (กุมภาพันธ์ 2556)

สูตรการคำนวณค่าประมาณยอดรวมโดยปกติจากการเลือกตัวอย่าง คือ

$$i) x'_{2hij} = \frac{1}{m_{hij}} \sum_{k=1}^{m_{hij}} \frac{1}{P_{hijk}} \frac{N_{hijk}}{n_{hijk}} x_{2hijk} \dots\dots\dots(37)$$

โดยที่ x_{2hijk} คือ ค่าของลักษณะที่ต้องการศึกษา X ของครัวเรือนที่เจงนับได้ทั้งสิ้น สำหรับเขตเจงนับตัวอย่าง k เขตการปกครอง j จังหวัด i ภาค h

$$ii) y'_{2hij} = \frac{1}{m_{hij}} \sum_{k=1}^{m_{hij}} \frac{1}{P_{hijk}} \frac{N_{hijk}}{n_{hijk}} y_{2hijk} \dots\dots\dots(38)$$

โดยที่ y_{2hijk} คือ จำนวนครัวเรือนตัวอย่างที่เจงนับและได้ข้อมูลทั้งสิ้น ในเขตเจงนับ ตัวอย่าง k เขตการปกครอง j จังหวัด i ภาค h

2.1.2 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของลักษณะที่ต้องการศึกษา X ของครัวเรือน สำหรับจังหวัด i ภาค h คือ

$$x''_{2hi} = \sum_{j=1}^2 x''_{2hij} \dots\dots\dots(39)$$

2.1.3 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของลักษณะที่ต้องการศึกษา X ของครัวเรือน สำหรับเขตการปกครอง j ภาค h คือ

$$x''_{2hj} = \sum_{i=1}^{A_h} x''_{2hij} \dots\dots\dots(40)$$

2.1.4 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของลักษณะที่ต้องการศึกษา X ของครัวเรือนสำหรับภาค h คือ

$$x''_{2h} = \sum_{i=1}^{A_h} x''_{2hi} = \sum_{j=1}^2 x''_{2hj} \dots\dots\dots(41)$$

2.1.5 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของของลักษณะที่ต้องการศึกษา X ของครัวเรือนสำหรับเขตการปกครอง j ที่วราชอาณาจักร คือ

$$x''_{2j} = \sum_{h=1}^5 x''_{2hj} \dots\dots\dots(42)$$

2.1.6 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของลักษณะที่ต้องการศึกษา X ของครัวเรือน สำหรับที่วราชอาณาจักร คือ

$$x''_2 = \sum_{h=1}^5 x''_{2h} = \sum_{j=1}^2 x''_{2j} \dots\dots\dots(43)$$

2.2 การประมาณค่าความแปรปรวนของค่าประมาณยอดรวม

2.2.1 สูตรการประมาณค่าความแปรปรวนของ x''_{2hij} คือ

$$\hat{V}(x''_{2hij}) = \left[\frac{y_{2hij}}{y'_{2hij}} \right]^2 \frac{1}{m_{hij} (m_{hij} - 1)} \sum_{k=1}^{m_{hij}} z'_{2hijk} \dots\dots\dots(44)$$

โดยที่ $z'_{2hijk} = x'_{2hijk} - r_{2hij} y'_{2hijk}$

$$x'_{2hijk} = \frac{1}{P_{hijk}} \frac{N_{hijk}}{n_{hijk}} x_{2hijk}$$

$$y'_{2hijk} = \frac{1}{P_{hijk}} \frac{N_{hijk}}{n_{hijk}} y_{2hijk}$$

2.2.2 สูตรการประมาณค่าความแปรปรวนของ x''_{2hi} คือ

$$\hat{V}(x''_{2hi}) = \sum_{j=1}^2 \hat{V}(x''_{2hij}) \dots\dots\dots(45)$$

2.2.3 สูตรการประมาณค่าความแปรปรวนของ x''_{2hj} คือ

$$\hat{V}(x''_{2hj}) = \sum_{i=1}^{A_h} \hat{V}(x''_{2hij}) \dots\dots\dots(46)$$

2.2.4 สูตรการประมาณค่าความแปรปรวนของ x''_{2h} คือ

$$\hat{V}(x''_{2h}) = \sum_{i=1}^{A_h} \hat{V}(x''_{2hi}) = \sum_{j=1}^2 \hat{V}(x''_{2hj}) \dots\dots\dots(47)$$

2.2.5 สูตรการประมาณค่าความแปรปรวนของ x''_{2j} คือ

$$\hat{V}(x''_{2j}) = \sum_{h=1}^5 \hat{V}(x''_{2hj}) \dots\dots\dots(48)$$

2.2.6 สูตรการประมาณค่าความแปรปรวนของ x''_2 คือ

$$\hat{V}(x''_2) = \sum_{h=1}^5 \hat{V}(x''_{2h}) = \sum_{j=1}^2 \hat{V}(x''_{2j}) \dots\dots\dots(49)$$

2.3 การประมาณค่าสัมประสิทธิ์การแปรผันของค่าประมาณยอดรวม

2.3.1 สูตรการประมาณค่าสัมประสิทธิ์การแปรผันของ x''_{2hij} คือ

$$cv(x''_{2hij}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{2hij})}}{x''_{2hij}} \times 100 \% \dots\dots\dots(50)$$

2.3.2 สูตรการประมาณค่าสัมประสิทธิ์การแปรผันของ x''_{2hi} คือ

$$cv(x''_{2hi}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{2hi})}}{x''_{2hi}} \times 100 \% \dots\dots\dots(51)$$

2.3.3 สูตรการประมาณค่าสัมประสิทธิ์การแปรผันของ x''_{2hj} คือ

$$cv(x''_{2hj}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{2hj})}}{x''_{2hj}} \times 100 \% \dots\dots\dots(52)$$

2.3.4 สูตรการประมาณค่าสัมประสิทธิ์การแปรผันของ x''_{2h} คือ

$$cv(x''_{2h}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{2h})}}{x''_{2h}} \times 100 \% \dots\dots\dots(53)$$

2.3.5 สูตรการประมาณค่าสัมประสิทธิ์การแปรผันของ x''_{2j} คือ

$$cv(x''_{2j}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{2j})}}{x''_{2j}} \times 100 \% \dots\dots\dots(54)$$

2.3.6 สูตรการประมาณค่าสัมประสิทธิ์การแปรผันของ x''_2 คือ

$$cv(x''_2) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_2)}}{x''_2} \times 100 \% \dots\dots\dots(55)$$

ภาคผนวก ข

แบบสอบถาม

ชุดที่.....ในจำนวน.....ชุดของครัวเรือนนี้



การสำรวจพฤติกรรมด้านสุขภาพของประชากร พ.ศ. 2564

1. ภาค.....จังหวัด.....	REG	CWT	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
2. อำเภอ/เขต.....ตำบล/แขวง.....	AMP	TMB	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
3. บ้านเลขที่.....ถนน.....ตรอก/ซอย.....					
4. ในเขตเทศบาล EA.....AREA <input type="checkbox"/> EA <input type="text"/>			<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
นอกเขตเทศบาล EA.....หมู่ที่.....ชื่อหมู่บ้าน.....		VILL	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
5. ลำดับที่ EA ตัวอย่าง.....	PSU_HBS		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
6. ชุด EA ตัวอย่าง.....ชุดครัวเรือนตัวอย่าง.....	EA_SET		<input type="text"/>	<input type="text"/>	
เดือนที่สัมภาษณ์..... พ.ศ. 2564	MONTH_YR		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
7. ลำดับที่ครัวเรือนตัวอย่าง.....ประเภทส่วนบุคคล	HH_NO	TYPE	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
8. จำนวนสมาชิกในครัวเรือน <u>ชั้นแจงนับ</u>คน	MEMBER		<input type="text"/>	<input type="text"/>	
9. จำนวนสมาชิกในครัวเรือน <u>ชั้นนับจุด</u>คน	LISTING		<input type="text"/>	<input type="text"/>	
10. ผลการแจงนับครัวเรือนตัวอย่างนี้ (บันทึกรหัส)	ENUM		<input type="text"/>	<input type="text"/>	

ได้ข้อมูล		รหัส	ไม่ได้ข้อมูล		รหัส
ชั้นนับจุด	ชั้นแจงนับ		ชั้นนับจุด	ชั้นแจงนับ	
1. เป็นครัวเรือนตัวอย่าง มีครัวเรือนอาศัยอยู่	แจงนับได้	11	1. เป็นครัวเรือนตัวอย่าง ไปสัมภาษณ์ไม่พบ ผู้ตอบสัมภาษณ์ ไม่ให้ความร่วมมือ หาบ้านไม่พบ อื่น ๆ (ระบุ).....		21
	รื้อถอน ไฟไหม้	12			22
	เป็นบ้านว่าง	13			23
2. ไม่เป็นครัวเรือนตัวอย่าง (ครัวเรือนใหม่อยู่แทน ครัวเรือนเดิมที่เป็นตัวอย่าง)	แจงนับได้	14			24

แจงนับวันที่.....เดือน.....พ.ศ. 2564

ตรวจงานวันที่.....เดือน.....พ.ศ. 2564

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

พนักงานแจงนับ ID_CODE1

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

เจ้าหน้าที่วิชาการ ID_CODE2

ตอนที่ 1 ลักษณะทั่วไปของสมาชิกในครัวเรือน									
ถามทุกคน								ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป	ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 13 ปีขึ้นไป
ลำดับที่	คำนำหน้าชื่อ-นามสกุล			ความเกี่ยวข้องกับหัวหน้าครัวเรือน	เพศ	อายุ	สัญชาติ	"...ชื่อ...จบการศึกษาสูงสุดระดับใด?"	สถานภาพสมรส
	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล						
				บ้านที่กรหัส	บ้านที่กรหัส	บ้านที่กออายุ	บ้านที่กรหัส		บ้านที่กรหัส
	นาย.....1			หัวหน้าครัวเรือน..... 1	ชาย..... 1	เต็มปี	ไทย..... 1		โสด..... 1
	นาง.....2			ภรรยาหรือสามี..... 2	หญิง..... 2	บริบูรณ์	อื่น ๆ (ระบุ).... 2		สมรส..... 2
	นางสาว.....3			บุตร..... 3			ไม่มีสัญชาติ... 3	ไม่เคยเรียน..... 1	สมรส..... 2
	เด็กชาย.....4			บุตรติดสามี/ภรรยา..... 4		ถ้าต่ำกว่า 1 ปี		ก่อนประถมศึกษา..... 2	ม้าย..... 3
	เด็กหญิง.....5			บุตรที่ขอมมาเลี้ยง (จดทะเบียน		บันทึก "0"		ประถมศึกษา..... 3	หย่า..... 4
	อื่น ๆ (ระบุ)....6			บุตรบุญธรรม)..... 5				มัธยมศึกษาตอนต้น... 4	แยกกันอยู่..... 5
				บุตรที่ขอมมาเลี้ยง (ไม่จดทะเบียน				มัธยมศึกษาตอนปลาย	เคยสมรส
				บุตรบุญธรรม)..... 6				สายสามัญ..... 5	แต่ไม่ทราบ
				บุตรชาย/บุตรสะใภ้..... 7				สายอาชีพ..... 6	สถานภาพ.... 6
				บุตรของบุตร..... 8				ปวส./ปวท./	
				พ่อ/แม่..... 9				อนุปริญญา..... 7	
				พ่อ/แม่ของคู่สมรส..... 10				ปริญญาตรี..... 8	
				ปู่/ย่า/ตา/ยาย..... 11				สูงกว่าปริญญาตรี..... 9	
				ลุง/ป้า/หับ/อา..... 12				อื่น ๆ (ระบุ)..... 10	
				พี่น้อง..... 13					
				ญาติอื่น ๆ..... 14					
				ผู้อาศัย/คนรับใช้/คนงาน/					
				อื่น ๆ (ไม่มีความสัมพันธ์					
				ทางเครือญาติ)..... 15					
HL1	HL2_1	HL2_2	HL2_3	HL3	HL4	HL5	HL6	HL7	HL8
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ตอนที่ 1 ลักษณะทั่วไปของสมาชิกในครัวเรือน (ต่อ)

ถามเฉพาะผู้ที่มิอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป					
อาชีพ "ระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว ...ชื่อ...ทำงานอะไร?" ถ้า ทำงาน บันทึกอาชีพหรือ ตำแหน่งหน้าที่การงาน ที่มีชั่วโมงการทำงานสูงสุด (ถามต่อไป) ถ้า ไม่ทำงาน บันทึก "ไม่ทำ" (ข้ามไปถาม HL12)	อุตสาหกรรม "กิจกรรมหลักที่...ชื่อ... ทำอยู่เป็นกิจกรรม หรือผลคืออะไร?" บันทึกประเภทของกิจการ หรือลักษณะของงาน ให้ชัดเจน	สถานภาพการทำงาน "...ชื่อ...ทำงาน ในฐานะอะไร?" บันทึกรหัส นายจ้าง..... 1 ผู้ทำงานส่วนตัว (โดยไม่มีลูกจ้าง)..... 2 ผู้ช่วยธุรกิจในครัวเรือน (โดยไม่ได้รับค่าจ้าง)..... 3 ลูกจ้างรัฐบาล..... 4 ลูกจ้างรัฐวิสาหกิจ..... 5 ลูกจ้างเอกชน..... 6 สมาชิกของ การรวมกลุ่มผู้ผลิต..... 7 (ข้ามไปถาม HL13)	ถามเฉพาะผู้ที่ "ไม่ทำงาน" (ใน HL9) "...ชื่อ...ไม่ทำงาน เพราะสาเหตุใด?" บันทึกรหัส ทำงานบ้าน..... 1 เรียนหนังสือ..... 2 กำลังหางานทำ..... 3 ยังเด็กหรือชรา..... 4 ป่วย พิการ ฯลฯ จนไม่สามารถ ทำงานได้..... 5 ไม่สนใจทำงาน..... 6 อื่น ๆ (ระบุ)..... 7	รายได้ (จากการทำงานและแหล่งอื่น เช่น จากผู้ปกครอง จากผู้อื่น หรืออื่น ๆ)	
				"...ชื่อ...มีรายได้ ที่เป็นตัวเงิน เฉลี่ยประมาณเดือนละเท่าไร?" บันทึกจำนวนเงิน (หน่วยเป็นบาท) ถ้า รายได้มากกว่า 99,998 บาท ให้บันทึก "99998" ถ้าไม่มีรายได้หรือขาดทุน ให้บันทึก "0"	"...ชื่อ...มีรายได้ ที่เป็นสิ่งของ เฉลี่ยประมาณเดือนละเท่าไร?" ประมาณราคาสิ่งของ ที่ได้รับจากการทำงาน รวมทั้งการนำสินค้าหรือ บริการจากการทำธุรกิจ หรือการเกษตรมาบริโภค หรือใช้ภายในครัวเรือน
HL9	HL10	HL11	HL12	HL13	HL14
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

ตอนที่ 2 การสูบบุหรี่ (ถามเฉพาะผู้ที่สูบบุหรี่ตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป)										
สถานะการสูบบุหรี่										
"ปัจจุบัน...ชื่อ... สูบบุหรี่หรือไม่?"	ถามเฉพาะผู้ที่ปัจจุบัน ไม่สูบบุหรี่ (CS1 = 1) "ในอดีต...ชื่อ... เคยสูบบุหรี่หรือไม่?"	ถามเฉพาะผู้ที่ปัจจุบันสูบบุหรี่ (CS1 = 2-3) หรือ ผู้ที่ในอดีตเคยสูบบุหรี่ (CS2 = 2-3)								
		"...ชื่อ...เริ่ม สูบบุหรี่ ครั้งแรก เมื่ออายุ เท่าไร?"	"...ชื่อ...เริ่ม สูบบุหรี่เป็น ปกตินิสัย (สูบบุหรี่ประจำ/ นาน ๆ ครั้ง) เมื่ออายุเท่าไร?"	"...ชื่อ...สูบบุหรี่ มวนแรกของวัน เมื่อไหร่ภายหลัง ตื่นนอน?"	"...ชื่อ...เคยพยายาม ที่จะเลิกสูบบุหรี่หรือไม่?"	ถามเฉพาะผู้ที่เคยพยายามที่จะเลิกสูบบุหรี่ (CS6 = 3-8)				
ไม่สูบบุหรี่... 1 (ถามต่อไป)	ไม่สูบบุหรี่... 1 (ถามต่อไป)	สูบบุหรี่ ทุกวัน... 2 (ข้ามไปถาม CS24)	สูบบุหรี่ ทุกวัน... 2	ไม่สูบบุหรี่... 1 ภายใน 5 นาที... 1 6-30 นาที... 2 31-60 นาที... 3 มากกว่า 60 นาที... 4	ไม่... 1 ไม่เคยพยายามเลิก... 2 (ข้ามไปที่กรหัส 1-2 ข้ามไปถาม CS9)	"ระยะเวลาที่...ชื่อ...เลิกสูบบุหรี่/ เคยเลิกสูบบุหรี่ครั้งสุดท้าย ก่อนกลับมาสูบบุหรี่ซ้ำนานเท่าไร?"			"...ชื่อ...เลิกสูบบุหรี่/เคยเลิกสูบบุหรี่ได้ ในครั้งสุดท้าย ด้วยวิธีใด?" (บันทึกวันที่เลิกทำไปเลิกสูบบุหรี่)	
สูบบุหรี่... 2	สูบบุหรี่... 2	สูบบุหรี่ แต่ไม่ทุกวัน... 3	สูบบุหรี่ แต่ไม่ทุกวัน... 3	ไม่... 3 เคยคิดแต่ ไม่... 4	ไม่... 3 ไม่... 4 ไม่... 5 ไม่... 6 ไม่... 7 ไม่... 8 (ถามต่อไป)	ระบุจำนวนเต็ม หน่วยเป็น ปี/เดือน/วัน	ปี	เดือน	วัน	บริการช่วยเหลือในสถานพยาบาล รับคำปรึกษา... 1 ใช้ยาตามแพทย์สั่ง (ไม่นับรวมสมุนไพร)... 2 ใช้การแพทย์ทางเลือก (เช่น ผังเข็ม/ นวดกดจุด เป็นต้น) หรือสมุนไพร... 3 สายด่วนเลิกบุหรี่ 1600... 4 ใช้สารทดแทนนิโคติน เช่น กอมมิ้น/แปะ หมากฝรั่ง เป็นต้น... 5 เลิกด้วยตนเอง (หักดิบ)... 6 ลดปริมาณสูบลงเรื่อย ๆ... 7 บริการช่วยเหลือที่นอกสถานพยาบาล เช่น อสม./บุคคลใกล้ชิด/ โครงการเชิงรุกใดๆ เป็นต้น... 8 อื่น ๆ (ระบุ)... 9
CS1	CS2	CS3	CS4	CS5	CS6	CS7Y	CS7M	CS7D	CS8	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

ตอนที่ 2 การสูบบุหรี่ (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป) (ต่อ)									
สถานะการสูบบุหรี่									
ถามเฉพาะผู้ที่ปัจจุบันสูบบุหรี่ (CS1 = 2-3)									
"...ชื่อ...สูบบุหรี่ประเภทต่อไปนี้หรือไม่ ถ้าสูบ สูบปริมาณกี่มวน/ครั้งต่อวัน?"					ถามเฉพาะผู้ที่สูบบุหรี่ ที่ผลิตจากโรงงาน (CS9 = 1-88)	ถามเฉพาะผู้ที่ สูบบุหรี่มวนเอง (CS10 = 1-88)	ถามเฉพาะผู้ที่สูบบุหรี่ไฟฟ้า ชนิดน้ำ บุหรี่ไฟฟ้าชนิดแห้ง ยาสูบที่สูบผ่านน้ำ เช่น บาราเก้/ฮุกก้า/ชีชา เป็นต้น หรืออื่น ๆ ชิการ์ ไม้บี (CS11 หรือ CS12 หรือ CS13 = 1-88)	ถามเฉพาะผู้ที่สูบบุหรี่ซองหรือ บุหรี่ที่ผลิตจากโรงงาน (CS9 = 1-88)	
CS9 บุหรี่ที่ผลิตจากโรงงาน (มวนต่อวัน)	CS10 บุหรี่มวนเอง (มวนต่อวัน)	CS11 บุหรี่ไฟฟ้า (ครั้งต่อวัน)	CS12 ยาสูบที่สูบผ่านน้ำ เช่น บาราเก้/ฮุกก้า/ชีชา (ครั้งต่อวัน)	CS13 อื่น ๆ เช่น ชิการ์ ไม้บี เป็นต้น	"ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว ...ชื่อ...เสียค่าใช้จ่ายในการซื้อบุหรี่ มาสูบโดยรวมเป็นเงินเท่าใด?"	"ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว ...ชื่อ...เสียค่าใช้จ่าย ในการซื้อบุหรี่ไฟฟ้าชนิดน้ำ หรือบุหรี่ไฟฟ้าชนิดแห้ง หรือ ยาสูบที่สูบผ่านน้ำ เช่น บาราเก้/ฮุกก้า/ชีชา ฯลฯ มาสูบโดยรวม เป็นเงินเท่าใด?"	"ครั้งสุดท้าย...ชื่อ... ได้/ซื้อ บุหรี่ซองหรือบุหรี่ที่ผลิต จากโรงงานมาสูบ จากที่ใด?"		
ถ้า ไม่สูบ บันทึกจำนวนมวน = "0" ถ้า สูบแต่ไม่ทุกวัน บันทึกจำนวนมวน = "88"							บุหรี่ที่ผลิตจากโรงงาน	บุหรี่มวนเอง	บันทึกกรหัส
					ระบุจำนวนเต็ม (หน่วยเป็นบาท/เดือน) ถ้า จำนวนเงินมากกว่า 9,998 บาท บันทึก "9998"		เครื่องขายบุหรี่ยัดอัตโนมัติ..... 1		
					ถ้า ไม่ซื้อเอง/ได้ฟรี บันทึก "0"		ร้านขายของชำ..... 2		
							ร้านสะดวกซื้อ..... 3		
							ร้านค้าส่ง/ห้างสรรพสินค้า..... 4		
							แผงลอยข้างถนน เจ้าขาย หรือตลาดนัด..... 5		
							ซื้อผ่านสื่อสังคมออนไลน์ เช่น line/facebook/twitter instagram/website..... 6		
							ได้ฟรี..... 7		
							ซื้อจากต่างประเทศ..... 8		
							ร้านสินค้าปลอดภาษี..... 9		
							ซื้อต่อจากคนอื่นที่มีใช้ผู้ชาย หรือซื้อจากพริตตี้..... 10		
							อื่น ๆ (ระบุ)..... 11		
CS9	CS10	CS11	CS12	CS13	CS14	CS15	CS16	CS17	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	

ตอนที่ 2 การสูบบุหรี่ (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป) (ต่อ)						
สถานะการสูบบุหรี่						
ถามเฉพาะผู้ที่ปัจจุบันสูบบุหรี่ (CS1 = 2-3)						ถามเฉพาะผู้ที่ตอบด้วยตนเอง
ถามเฉพาะผู้ที่สูบบุหรี่หรือบุหรี่ที่ผลิตจากโรงงาน (CS9 = 1-88)				ถามเฉพาะผู้ที่สูบบุหรี่ไฟฟ้า (CS11 = 1-88)		ถามเฉพาะผู้ที่ตอบด้วยตนเอง
"ครั้งสุดท้าย...ชื่อ...ได้/ชื่อ บุหรี่ของมาสูบ ได้/ชื่อมาในรูปแบบใด มีจำนวนเท่าใด และรวมเป็นเงินเท่าใด?" บันทึกกรหัส		"ครั้งสุดท้าย...ชื่อ...ได้/ชื่อ บุหรี่ของมาสูบ มีภาพคำเตือนและข้อความบนซองที่มีสีน้ำตาลอมเขียวแก่หรือไม่?" บันทึกกรหัส		"ครั้งสุดท้าย...ชื่อ...ได้/ชื่อ บุหรี่ไฟฟ้ามาสูบ จากที่ใด?" บันทึกกรหัส		
ได้/ชื่อ เป็นมวน (แบ่งขาย)..... 1	ไม่มี..... 1	ถามเฉพาะผู้ที่อายุ 15-24 ปี		"ครั้งสุดท้าย...ชื่อ...ได้/ชื่อ บุหรี่ไฟฟ้ามาสูบ จากที่ใด?"		"คำเตือนบนซองบุหรี่ที่เป็นรูปภาพ ทำให้...ชื่อ...นึกถึงหรือตระหนักถึงอันตรายของบุหรี่ต่อสุขภาพหรือไม่?" บันทึกกรหัส
ได้/ชื่อ เป็นซอง..... 2	มี..... 2	"ครั้งสุดท้าย...ชื่อ...ได้/ชื่อ บุหรี่ของมาสูบ ผู้ชายได้ซื้อดู บุตรประชาชนหรือไม่?" บันทึกกรหัส		"ครั้งสุดท้าย...ชื่อ...ได้/ชื่อ บุหรี่ไฟฟ้ามาสูบ จากที่ใด?"		
ได้/ชื่อ เป็นห่อใหญ่ (Carton)..... 3	ไม่ทราบ/ไม่ได้สังเกต..... 3	ไม่ซื้อดู..... 1		แผงลอยข้างถนน เวรขาย หรือตลาดนัด..... 1		บันทึกกรหัส
อื่น ๆ (ระบุ)..... 4		ซื้อดู..... 2		ซื้อผ่านสื่อสังคมออนไลน์ เช่น line/facebook/twitter..... 2		
บันทึกจำนวนเงิน (หน่วยเป็นบาท) ถ้า มากกว่า 9,998 บาท บันทึก "9998"		ไม่ได้ซื้อ/จำไม่ได้..... 3		instagram/website..... 2		ไม่เคยเห็นภาพคำเตือนบนซองบุหรี่เลย..... 1
ถ้า ไม่ซื้อเอง/ได้ฟรี บันทึก "0"				ได้ฟรี..... 3		เคยเห็นและนึกถึงหรือตระหนัก..... 2
				ซื้อจากต่างประเทศ..... 4		(ถามต่อไป)
				อื่น ๆ (ระบุ)..... 5		แต่ไม่นึกถึงหรือไม่ตระหนัก..... 3
						ไม่ทราบ..... 4
						(ถ้าบันทึกกรหัส 1, 3-4 ข้ามไปถาม CS28)
รูปแบบ	จำนวน	รวมเป็นเงิน				
CS18	CS19	CS20	CS21	CS22	CS23	CS24
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ตอนที่ 2 การสูบบุหรี่ (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป) (ต่อ)														
สถานการณ์สูบบุหรี่				การได้รับควันบุหรี่มือสอง										
ถามเฉพาะผู้ที่ตอบด้วยตนเอง			"ปัจจุบัน...ชื่อ..."	ถามเฉพาะผู้ที่ตอบด้วยตนเอง										
ถามเฉพาะผู้ที่เคยเห็นภาพค่าเดือนและ นี่ถึงหรือตรงหน้าถึงอันตรายของบุหรี่ (CS24 = 2)			ใช้ยาสูบ (อม/จุกปาก)/ ยาสูบ/หมากพู่ที่มี ยาเส้น/สนุสคลับ (ผลิตภัณฑ์ยาสูบ แบบไม่มีควัน) หรือไม่?"	"ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว...ชื่อ...ได้พบเห็นหรือมีใครมาสูบบุหรี่ใกล้ท่าน หรือท่านได้กลิ่นภายในสถานที่สาธารณะต่อไปนี้หรือไม่?"										"มีการสูบบุหรี่ในตัวของ ...ชื่อ...บ่อยครั้งเพียงใด?"
ถามเฉพาะผู้ที่ปัจจุบัน และในอดีตไม่สูบบุหรี่ (CS1 และ CS2 = 1)	ถามเฉพาะผู้ที่ ในอดีตเคยสูบบุหรี่ (CS2 = 2-3)	ถามเฉพาะ ผู้ที่ปัจจุบันสูบบุหรี่ (CS1 = 2-3)		CS29 อาคารของสถานที่ราชการ	CS30 สถานบริการสาธารณสุข	CS31 โรงเรียน/สถานศึกษาในระดับต่ำกว่าอุดมศึกษา	CS32 อาคารของมหาวิทยาลัย	CS33 ศาสนสถาน (ทุกในกาย)	CS34 ร้านอาหาร/ภัตตาคาร และสถานที่ ที่จำหน่ายอาหาร/เครื่องดื่ม	CS35 บริการขนส่งสาธารณะ (รวมทั้งที่จอดรถ)	CS36 ตลาดสดหรือตลาดนัด	CS37 สถานีบริการน้ำมัน/ก๊าซ		
CS25	CS26	CS27	CS28	CS29	CS30	CS31	CS32	CS33	CS34	CS35	CS36	CS37	CS38	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

ตอนที่ 2 การสูบบุหรี่ (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป) (ต่อ)											ตอนที่ 3 การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป)						
กลยุทธ์ทางการตลาด					ความคิดเห็น						สถานะการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์						
ถามเฉพาะผู้ที่ตอบด้วยตนเอง											"...ชื่อ...เคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์หรือไม่?"		ถามเฉพาะผู้ที่ดื่มใน 12 เดือนที่แล้ว (AD1 = 3-10)				
"ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว...ชื่อ...เคยเห็นการส่งเสริมการขายบุหรี่ต่อไปนี้หรือไม่?"					"ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว...ชื่อ...เคยเห็นการโฆษณาหรือป้ายที่ส่งเสริม/กระตุ้นให้มีการสูบบุหรี่ที่ต่าง ๆ ต่อไปนี้ บ้างหรือไม่?"					"ความคิดเห็น...ชื่อ... บุหรี่ไฟฟ้า มีอันตรายแตกต่างจากบุหรี่ทั่วไปหรือไม่?"		"ความคิดเห็น...ชื่อ... บุหรี่ไฟฟ้าเป็นผลิตภัณฑ์ช่วยให้เลิกสูบบุหรี่ทั่วไป?"		"ไม่...ชื่อ...เคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์หรือไม่?"		"ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว...ชื่อ...ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์บ่อยครั้งเพียงไร?"	
CS39	ให้บุหรี่ฟรีเป็นของตัวอย่าง	CS45	การตั้งวาง/โชว์ซองบุหรี่	CS47	การแสดงป้ายราคาบุหรี่	CS49	ผับ บาร์ คาราโอเกะ	CS51	CS52	AD1	AD2						
CS40	มีของแถมหรือลดราคาของอื่น	CS46	การส่งซองบุหรี่ขนาดใหญ่/เห็นชัดเจน ณ ร้านขายบุหรี่	CS48	อินเทอร์เน็ต/สื่อสังคมออนไลน์	CS50	ที่อื่นๆ (ระบุ)... (เช่น โทรทัศน์/โทรทัศน์ผ่านดาวเทียม/วิทยุท้องถิ่น/ป้ายโฆษณาในที่ต่าง ๆ/โรงแรม/หนังสือพิมพ์/นิตยสาร เป็นต้น)	CS51	CS52	AD1	AD2						
CS41	เลือกผ้าหรือสิ่งของใด ๆ ที่มีตรา/เครื่องหมายยี่ห้อบุหรี่	CS47	การส่งซองบุหรี่ขนาดใหญ่/เห็นชัดเจน	CS49	ผับ บาร์ คาราโอเกะ	CS50	ที่อื่นๆ (ระบุ)... (เช่น โทรทัศน์/โทรทัศน์ผ่านดาวเทียม/วิทยุท้องถิ่น/ป้ายโฆษณาในที่ต่าง ๆ/โรงแรม/หนังสือพิมพ์/นิตยสาร เป็นต้น)	CS51	CS52	AD1	AD2						
CS42	การให้ทุนสนับสนุนกิจกรรมช่วยเหลือสังคมจากรัฐบาล/บริษัท	CS48	อินเทอร์เน็ต/สื่อสังคมออนไลน์	CS49	ผับ บาร์ คาราโอเกะ	CS50	ที่อื่นๆ (ระบุ)... (เช่น โทรทัศน์/โทรทัศน์ผ่านดาวเทียม/วิทยุท้องถิ่น/ป้ายโฆษณาในที่ต่าง ๆ/โรงแรม/หนังสือพิมพ์/นิตยสาร เป็นต้น)	CS51	CS52	AD1	AD2						
CS43	ฟรีคิ้วยาสูบ	CS49	ผับ บาร์ คาราโอเกะ	CS50	ที่อื่นๆ (ระบุ)... (เช่น โทรทัศน์/โทรทัศน์ผ่านดาวเทียม/วิทยุท้องถิ่น/ป้ายโฆษณาในที่ต่าง ๆ/โรงแรม/หนังสือพิมพ์/นิตยสาร เป็นต้น)	CS51	CS52	AD1	AD2	AD1	AD2						
CS44	อื่นๆ (ระบุ)... เช่น คุปองส่วนลดเงินสด การชิงโชค เป็นต้น	CS50	ที่อื่นๆ (ระบุ)... (เช่น โทรทัศน์/โทรทัศน์ผ่านดาวเทียม/วิทยุท้องถิ่น/ป้ายโฆษณาในที่ต่าง ๆ/โรงแรม/หนังสือพิมพ์/นิตยสาร เป็นต้น)	CS51	CS52	AD1	AD2	AD1	AD2	AD1	AD2						
รหัสคำตอบ CS39-CS44					รหัสคำตอบ CS45-CS50												
ไม่เคย..... 1					ไม่เคย..... 1												
เคย..... 2					เคย..... 2												
ไม่ทราบ..... 3					ไม่ทราบ/ไม่ได้ใช้/ไม่ได้ไป..... 3												
CS39	CS40	CS41	CS42	CS43	CS44	CS45	CS46	CS47	CS48	CS49	CS50	CS51	CS52	AD1	AD2		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

ตอนที่ 3 การตีพิมพ์เครื่องตีพิมพ์ที่มีแอลกอฮอล์ (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป) (ต่อ)

สถานะการตีพิมพ์เครื่องตีพิมพ์ที่มีแอลกอฮอล์		การตีพิมพ์ของเครื่องตีพิมพ์ที่มีแอลกอฮอล์และตีพิมพ์ที่บ้าน ร้านและงานเทศกาลฯ			
ถามเฉพาะผู้ตีพิมพ์หรือเคยตีพิมพ์ (AD1 = 2-10)		ถามเฉพาะผู้ที่ตีพิมพ์ ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว (AD1 = 3-10)			
"...ชื่อ...เริ่มตีพิมพ์ เครื่องตีพิมพ์ แอลกอฮอล์ ตั้งแต่อายุเท่าไร?"	"ในการตีพิมพ์ครั้งแรก...ชื่อ...ตีพิมพ์ เครื่องตีพิมพ์ที่มีแอลกอฮอล์ชนิดใด?" บันทึกกรหัส	"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...ชื่อ... เคยตีพิมพ์เครื่องตีพิมพ์ที่มีแอลกอฮอล์ ที่บ้านตนเอง/บ้านผู้อื่น หรือไม่?" บันทึกกรหัส	ถามเฉพาะผู้ที่เคยตีพิมพ์ ที่บ้านตนเอง/บ้านผู้อื่น (AD5 = 2-9)		
			"ในการตีพิมพ์ ที่บ้าน...ชื่อ... ได้/ชื่อ เครื่องตีพิมพ์ที่มีแอลกอฮอล์ จากที่ไหนบ่อยครั้งที่สุด?" บันทึกกรหัส	"ในวันที่ตีพิมพ์ที่บ้าน...ชื่อ... เสียค่าใช้จ่ายในการซื้อ เครื่องตีพิมพ์ที่มีแอลกอฮอล์ โดยเฉลี่ยครั้งละเท่าไร?" บันทึกจำนวนเงิน ที่จ่ายเอง (หน่วยเป็นบาท)	"ในวันที่ตีพิมพ์ที่บ้าน...ชื่อ...เคยตีพิมพ์ เครื่องตีพิมพ์ที่มีแอลกอฮอล์ จนรู้สึกมีนเมาหรือไม่?" (เช่น มีอาการเดินเซ มึนหรือ ปวดหัว การคิดการตัดสินใจ ช้าลงแยลง เป็นต้น) บันทึกกรหัส
AD3	AD4	AD5	AD6	AD7	AD8
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ตอนที่ 3 การตีพิมพ์เครื่องตีพิมพ์ที่มีแอลกอฮอล์ (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป) (ต่อ)

การได้มาของเครื่องตีพิมพ์ที่มีแอลกอฮอล์และตีพิมพ์ที่บ้าน ร้านและงานเทศกาล

ถามเฉพาะผู้ที่ตีพิมพ์ ใน 12 เดือนที่แล้ว (AD1 = 3-10)

"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...ชื่อ... เคยไปตีพิมพ์เครื่องตีพิมพ์ที่มีแอลกอฮอล์ ที่บ้าน หรือไม่?" บันทึกรหัส ไม่เคยไปตีพิมพ์..... 1 (ข้ามไปถาม AD12) เคยไปตีพิมพ์ ทุกวัน (7 วันสัปดาห์)..... 2 เกือบทุกวัน (5-6 วันสัปดาห์)..... 3 วันเว้นวัน (3-4 วันสัปดาห์)..... 4 ทุกสัปดาห์ (1-2 วันสัปดาห์)..... 5 ทุกเดือน (1-3 วัน/เดือน)..... 6 นาน ๆ ครั้ง 8-11 วันปี..... 7 4-7 วันปี..... 8 1-3 วันปี..... 9 (ถามต่อไป)	ถามเฉพาะผู้ที่เคยไปตีพิมพ์ ที่ร้าน (AD9 = 2-9) "ในวันตีพิมพ์ที่ร้าน...ชื่อ... ...ชื่อ...เสียค่าใช้จ่าย ในการตีพิมพ์เครื่องตีพิมพ์ ที่มีแอลกอฮอล์ โดยเฉลี่ย ครั้งละเท่าไร?" บันทึก จำนวนเงินที่จ่ายเอง (หน่วยเป็นบาท) ถ้า ไม่ได้จ่ายเอง บันทึก "0"	"ในวันตีพิมพ์ที่ร้าน...ชื่อ... เคยตีพิมพ์เครื่องตีพิมพ์ที่มีแอลกอฮอล์ จนรู้สึกมีเมามา หรือไม่?" (เช่น มีอาการเดินเซ มึนหรือ ปวดหัว การคิดการตัดสินใจ ช้าลง แล้ง เป็นต้น) บันทึกรหัส ไม่เคย..... 1 เคย ทุกวัน (7 วันสัปดาห์)..... 2 เกือบทุกวัน (5-6 วันสัปดาห์)..... 3 วันเว้นวัน (3-4 วันสัปดาห์)..... 4 ทุกสัปดาห์ (1-2 วันสัปดาห์)..... 5 ทุกเดือน (1-3 วัน/เดือน)..... 6 นาน ๆ ครั้ง 8-11 วันปี..... 7 4-7 วันปี..... 8 1-3 วันปี..... 9 (ถามต่อไป)	"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...ชื่อ... เคยตีพิมพ์เครื่องตีพิมพ์ที่มีแอลกอฮอล์ ที่สถานที่จัดงานเทศกาลประเภท คอนเสิร์ต/งานเลี้ยงในที่สาธารณะ หรือไม่?" บันทึกรหัส ไม่เคยตีพิมพ์..... 1 (ข้ามไปถาม AD15) เคยตีพิมพ์ ทุกวัน (7 วันสัปดาห์)..... 2 เกือบทุกวัน (5-6 วันสัปดาห์)..... 3 วันเว้นวัน (3-4 วันสัปดาห์)..... 4 ทุกสัปดาห์ (1-2 วันสัปดาห์)..... 5 ทุกเดือน (1-3 วัน/เดือน)..... 6 นาน ๆ ครั้ง 8-11 วันปี..... 7 4-7 วันปี..... 8 1-3 วันปี..... 9 (ถามต่อไป)	ถามเฉพาะผู้ที่เคยตีพิมพ์ ที่งานเทศกาลประเภท "ในการตีพิมพ์ ที่งานเทศกาล...ชื่อ... ได้/ซื้อ เครื่องตีพิมพ์ที่มีแอลกอฮอล์ จากที่ไหนบ่อยครั้งที่สุด?" บันทึกรหัส ได้มาฟรีจากเพื่อน..... 1 ได้มาฟรีจากงาน/ผู้จัดงาน..... 2 ซื้อมาจากร้าน จุดขายในสถานที่จัดงาน..... 3 ร้านขายของชำ..... 4 ร้านสะดวกซื้อ เช่น เซเว่นฯ แฟมิลี่มาร์ท..... 5 ซูเปอร์มาร์เก็ต/ห้างสรรพสินค้า เช่น โลตัส บิ๊กซี ท็อปส์..... 6 ร้านขายเหล้า/ขายส่งเหล้า..... 7 ร้านอาหาร..... 8 ผับ/บาร์/สถานบันเทิง..... 9 โรงงานแหล่งผลิต..... 10 อื่น ๆ (ระบุ)..... 11	"ในวันตีพิมพ์ที่งานเทศกาล...ชื่อ... เคยตีพิมพ์เครื่องตีพิมพ์ที่มีแอลกอฮอล์ จนรู้สึกมีเมามาหรือไม่?" (เช่น มีอาการเดินเซ มึนหรือ ปวดหัว การคิดการตัดสินใจ ช้าลง แล้ง เป็นต้น) บันทึกรหัส ไม่เคย..... 1 เคย ทุกวัน (7 วันสัปดาห์)..... 2 เกือบทุกวัน (5-6 วันสัปดาห์)..... 3 วันเว้นวัน (3-4 วันสัปดาห์)..... 4 ทุกสัปดาห์ (1-2 วันสัปดาห์)..... 5 ทุกเดือน (1-3 วัน/เดือน)..... 6 นาน ๆ ครั้ง 8-11 วันปี..... 7 4-7 วันปี..... 8 1-3 วันปี..... 9 (ถามต่อไป)
AD9	AD10	AD11	AD12	AD13	AD14
□□	□□□□	□□	□□	□□	□□
□□	□□□□	□□	□□	□□	□□
□□	□□□□	□□	□□	□□	□□
□□	□□□□	□□	□□	□□	□□
□□	□□□□	□□	□□	□□	□□

ตอนที่ 3 การเติมเครื่องเติมที่มีแอลกอฮอล์ (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป) (ต่อ)

ประเภทและปริมาณการเติมเครื่องเติมที่มีแอลกอฮอล์

ถามเฉพาะผู้ที่ดื่มใน 12 เดือนที่แล้ว (AD1 = 3-10)

"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...ชื่อ...เติมเครื่องเติมที่มีแอลกอฮอล์ประเภทใด และมากน้อยเพียงใด?"

เรียงลำดับประเภทสุรา ที่ดื่มบ่อยครั้ง 3 ลำดับแรก โดยเรียงจากมากไปน้อย (การดื่มบ่อยครั้ง ไม่ได้หมายถึงการดื่มปริมาณมาก)

ประเภท	ความถี่	หน่วย/ภาชนะที่ใช้ดื่ม	ปริมาณที่ดื่มต่อวัน
เบียร์..... 1	ดื่ม	เบิก (30 ซีซี)..... 1	1) บันทึกปริมาณที่ดื่ม ตามหน่วย/ภาชนะที่ใช้ดื่ม
สุราขาว/สุรากลั่นชุมชน..... 2	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์)..... 1	แก้วไวน์/ขวดเอมร่อย (150 ซีซี)..... 2	(ทัศนียม 2 ตำแหน่ง) เช่น ดื่ม
สุราสี/สุราแดง..... 3	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์)..... 2	แก้วกลมทั่วไป/แก้วโอวัลติน (200 ซีซี)..... 3	3 หน่วย บันทึก 3.00
ไวน์รุ่ม/แชมเปญ/ไวน์ผลไม้..... 4	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์)..... 3	แก้วกลมสั้นทรงกระบอกสั้น (235 ซีซี)..... 4	1 หน่วย บันทึก 1.00
ไวน์คูลเลอร์/สุราผสมน้ำผลไม้/ เหล้าปั่น..... 5	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์ หรือ 4-8 วัน/เดือน)..... 4	แก้วทรงกระบอก/แก้วเบียร์สูง (285 ซีซี)..... 5	1/๒ หน่วย บันทึก 1.50
สุราแช่ที่บ้าน (สาโท อุ กระแช่ ฯลฯ)..... 6	ทุกเดือน (1-3 วัน/เดือน)..... 5	แก้วทรงสูงใบใหญ่/แก้วเหยือก (325 ซีซี)..... 6	3/4 หน่วย บันทึก 0.75
ยาดองเหล้า/สุราจีน/วอดก้า/ อื่น ๆ (ระบุ)..... 7	นาน ๆ ครั้ง	กระป๋อง/ขวดเล็ก/แบน (330 ซีซี)..... 7	1/4 หน่วย บันทึก 0.25
	8-11 วัน/ปี..... 6	กระป๋องใหญ่ (500 ซีซี)..... 8	1/3 หน่วย บันทึก 0.34
	4-7 วัน/ปี..... 7	ขวดใหญ่ (เหล้าขาว/เบียร์ 630 ซีซี)..... 9	1/5 หน่วย บันทึก 0.20
	1-3 วัน/ปี..... 8	ขวดใหญ่ (เหล้าสี 700 ซีซี)..... 10	2) ถ้าดื่มด้วยกันหลายคน บันทึกค่าเฉลี่ย
		ขวดใหญ่ (ไวน์/เหล้าสี 750 ซีซี)..... 11	ปริมาณดื่มต่อคน เช่น ดื่มด้วยกัน 5 คน
		เหยือก/ไหเล็ก/ขวดลิตร (1,000 ซีซี)..... 12	ดื่มทั้งหมด 3/4 หน่วย = 0.75 ทาร 5 = 0.15
			บันทึก 0.15

ลำดับที่ 1				ลำดับที่ 2				ลำดับที่ 3			
ประเภท	ความถี่	หน่วยดื่ม	ปริมาณที่ดื่มต่อวัน	ประเภท	ความถี่	หน่วยดื่ม	ปริมาณที่ดื่มต่อวัน	ประเภท	ความถี่	หน่วยดื่ม	ปริมาณที่ดื่มต่อวัน
AD15	AD15A	AD15B	AD15C	AD16	AD16A	AD16B	AD16C	AD17	AD17A	AD17B	AD17C
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

ตอนที่ 3 การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป) (ต่อ)			
ประเภทและปริมาณการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์		ผลกระทบจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ทั้งจากการดื่มของตนเองและผู้อื่น	
ถามเฉพาะผู้ที่ดื่มสุรา ใน 12 เดือนที่แล้ว (AD1 = 3-10)			
<p>"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...ชื่อ...เคยดื่มหนักหรือดื่มปริมาณมากในครั้งเดียวหรือไม่?"</p> <p>เกณฑ์การพิจารณา "ดื่มมาก/ดื่มหนัก"</p> <p>สุราขาว/เซี่ยงหนูน/ยกดองเหล้า/สุราสี : 5 เบ็ก หรือ 1/4 ขวดใหญ่ หรือ 1/2 ขวดกลาง</p> <p>สุราสีหรือสุรากลั่นที่ผสมแล้ว : 8 แก้วที่ผสมแล้ว</p> <p>เบียร์ : 4 กระป๋อง หรือ 2 ขวดใหญ่</p> <p>ไวน์/แชมเปญ : 1 ขวดใหญ่ หรือ 4 แก้วไวน์</p> <p>น้ำผลไม้ผสมแอลกอฮอล์/ไวน์คัลเลอร์ : 4.5 ขวด หรือ กระป๋อง</p> <p>เหล้าหมัก (กระเช่/สาโท/สุราพื้นเมือง) : 1 ขวดใหญ่หรือ 2 แก้วครึ่ง</p> <p>บันทึกครั้งที่.....</p> <p>ไม่เคยดื่มหนัก..... 1</p> <p>เคยดื่มหนัก</p> <p>ทุกวัน (7 วันสัปดาห์)..... 2</p> <p>เกือบทุกวัน (5-6 วันสัปดาห์)..... 3</p> <p>วันเว้นวัน (3-4 วันสัปดาห์)..... 4</p> <p>ทุกสัปดาห์ (1-2 วันสัปดาห์)..... 5</p> <p>ทุกเดือน (1-3 วันเดือน)..... 6</p> <p>นานๆ ครั้ง 8-11 วันปี..... 7</p> <p>4-7 วันปี..... 8</p> <p>1-3 วันปี..... 9</p> <p>(ถามต่อไป)</p>	<p>"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...ชื่อ...เคยดื่มสุราเถื่อน/เหล้าต้ม/เหล้าชุมชน ที่ไม่เสียภาษีหรือไม่?"</p> <p>บันทึกครั้งที่.....</p> <p>ไม่ดื่ม..... 1</p> <p>ดื่ม</p> <p>ทุกวัน (7 วันสัปดาห์)..... 2</p> <p>เกือบทุกวัน (5-6 วันสัปดาห์)..... 3</p> <p>วันเว้นวัน (3-4 วันสัปดาห์)..... 4</p> <p>ทุกสัปดาห์ (1-2 วันสัปดาห์)..... 5</p> <p>ทุกเดือน (1-3 วันเดือน)..... 6</p> <p>นาน ๆ ครั้ง</p> <p>8-11 วันปี..... 7</p> <p>4-7 วันปี..... 8</p> <p>1-3 วันปี..... 9</p> <p>ไม่ทราบว่าเป็นสุราเถื่อน/ เหล้าต้ม/เหล้าชุมชน ที่ไม่เสียภาษีหรือไม่..... 10</p>	<p>"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...ชื่อ...เคยดื่มสุรานอกหรือเหล้าต่างประเทศที่ลักลอบนำเข้าหรือไม่เสียภาษีหรือไม่?"</p> <p>บันทึกครั้งที่.....</p> <p>ไม่ดื่ม..... 1</p> <p>ดื่ม</p> <p>ทุกวัน (7 วันสัปดาห์)..... 2</p> <p>เกือบทุกวัน (5-6 วันสัปดาห์)..... 3</p> <p>วันเว้นวัน (3-4 วันสัปดาห์)..... 4</p> <p>ทุกสัปดาห์ (1-2 วันสัปดาห์)..... 5</p> <p>ทุกเดือน (1-3 วันเดือน)..... 6</p> <p>นาน ๆ ครั้ง</p> <p>8-11 วันปี..... 7</p> <p>4-7 วันปี..... 8</p> <p>1-3 วันปี..... 9</p> <p>ไม่ทราบว่าเป็นสุรานอกหรือ เหล้าต่างประเทศที่ลักลอบ นำเข้าหรือไม่เสียภาษีหรือไม่..... 10</p>	<p>"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...ชื่อ...เคยมีปัญหาสุขภาพจากการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์หรือไม่?"</p> <p>บันทึกครั้งที่.....</p> <p>ไม่เคยมีปัญหา..... 1</p> <p>เคยมีปัญหา</p> <p>อาการเล็กน้อย สามารถ ดูแลตนเองและทำ</p> <p>กิจวัตรประจำวันได้..... 2</p> <p>อาการรุนแรงปานกลาง ไม่ต้องไปพบแพทย์ แต่มีผลกระทบต่อการทำ</p> <p>กิจวัตรประจำวัน..... 3</p> <p>อาการรุนแรง ต้องพบแพทย์ หรือเข้ารับรักษา ที่โรงพยาบาล..... 4</p> <p>เจ็บป่วยเป็นโรค (เช่น พิษสุราเรื้อรัง โรคตับฯ) ต้องได้รับ การบำบัดรักษาต่อเนื่อง..... 5</p>
AD18	AD19	AD20	AD21
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ตอนที่ 3 การตีพิมพ์เครื่องตีพิมพ์ที่มีแอลกอฮอล์ (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป) (ต่อ)

ผลกระทบจากเครื่องตีพิมพ์แอลกอฮอล์ ทั้งจากการตีพิมพ์ของตนเองและผู้อื่น			ความปลอดภัยในการขับรถ/รถจักรยานยนต์ หรือการโดยสารรถ	
<p>"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...ชื่อ... เคยมีปัญหายานในครัวเรือน ที่มีสาเหตุจากการตีพิมพ์เครื่องตีพิมพ์ แอลกอฮอล์ของตนเองหรือผู้อื่น หรือไม่?" บันทึกรหัส</p> <p>ไม่มี..... 1 มี ทำร้ายร่างกาย เกิดจากการตีพิมพ์ของตนเอง..... 2 เกิดจากการตีพิมพ์ของผู้อื่น..... 3 เกิดจากการตีพิมพ์ของ ตนเองและผู้อื่น..... 4 ความรุนแรงทางวาจา เกิดจากการตีพิมพ์ของตนเอง..... 5 เกิดจากการตีพิมพ์ของผู้อื่น..... 6 เกิดจากการตีพิมพ์ของ ตนเองและผู้อื่น..... 7 เกิดความรำคาญ เกิดจากการตีพิมพ์ของตนเอง..... 8 เกิดจากการตีพิมพ์ของผู้อื่น..... 9 เกิดจากการตีพิมพ์ของ ตนเองและผู้อื่น..... 10</p>	<p>"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...ชื่อ... เคยมีปัญหายานนอกครัวเรือน ที่มีสาเหตุจากการตีพิมพ์เครื่องตีพิมพ์ แอลกอฮอล์ของตนเองหรือผู้อื่น หรือไม่?" บันทึกรหัส</p> <p>ไม่มี..... 1 มี ทำร้ายร่างกาย เกิดจากการตีพิมพ์ของตนเอง..... 2 เกิดจากการตีพิมพ์ของผู้อื่น..... 3 เกิดจากการตีพิมพ์ของ ตนเองและผู้อื่น..... 4 ความรุนแรงทางวาจา เกิดจากการตีพิมพ์ของตนเอง..... 5 เกิดจากการตีพิมพ์ของผู้อื่น..... 6 เกิดจากการตีพิมพ์ของ ตนเองและผู้อื่น..... 7 เกิดความรำคาญ เกิดจากการตีพิมพ์ของตนเอง..... 8 เกิดจากการตีพิมพ์ของผู้อื่น..... 9 เกิดจากการตีพิมพ์ของ ตนเองและผู้อื่น..... 10</p>	<p>"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...ชื่อ... เคยมีปัญหา ในการประกอบอาชีพ (ป่วย/ลางาน/ขาดงาน/สาย/ ทำงานไม่มีประสิทธิภาพ/ตกงาน) ที่มีสาเหตุจากการตีพิมพ์สุรา/ เครื่องตีพิมพ์ที่มีแอลกอฮอล์ ของตนเองหรือผู้อื่น หรือไม่?" บันทึกรหัส</p> <p>ไม่มี..... 1 มี เกิดจากการตีพิมพ์ของตนเอง..... 2 เกิดจากการตีพิมพ์ของผู้อื่น..... 3 เกิดจากการตีพิมพ์ของ ตนเองและผู้อื่น..... 4</p>	<p>ถามเฉพาะผู้ที่ดื่มฯ ใน 12 เดือนที่แล้ว (AD1 = 3-10)</p> <p>"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...ชื่อ... เคยดื่มเครื่องตีพิมพ์ที่มีแอลกอฮอล์ ก่อนหรือระหว่างขับรถ/รถจักรยานยนต์ หรือรถจักรยานยนต์ หรือไม่?" บันทึกรหัส</p> <p>ไม่ขับรถ..... 1 ขับรถ แต่ไม่เคยดื่มแล้วขับ..... 2 (ถ้าบันทึกรหัส 1-2 ข้ามไปถาม AD27) ข้ามไป ขับรถ เคยดื่มแล้วขับเป็นประจำ..... 3 เคยดื่มแล้วขับเป็นบางครั้ง..... 4 (ถามต่อไป)</p>	<p>ถามเฉพาะผู้ที่ดื่มและขับ (AD25 = 3-4)</p> <p>"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...ชื่อ... เคยได้รับบาดเจ็บ/อุบัติเหตุ จากการขับรถ/รถจักรยานยนต์ หรือรถจักรยานยนต์ ที่มีสาเหตุจากการตีพิมพ์ เครื่องตีพิมพ์ที่มีแอลกอฮอล์ ของตนเองหรือไม่?" บันทึก</p> <p>จำนวนครั้งที่บาดเจ็บ/เกิดอุบัติเหตุ ถ้าไม่เคย บันทึก "0" ถ้าเคยตั้งแต่ 8 ครั้งขึ้นไป บันทึก "8" ถ้าไม่ทราบ บันทึก "9"</p>
AD22	AD23	AD24	AD25	AD26
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ตอนที่ 3 การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป) (ต่อ)					
ความปลอดภัยในการขับรถยนต์/รถจักรยานยนต์ หรือการโดยสารรถ			การปฏิบัติตามนโยบายและมาตรการควบคุมเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์		
"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...ชื่อ... เคยได้รับบาดเจ็บหรืออุบัติเหตุ ที่มีสาเหตุจากการดื่มแล้วขับ ของผู้อื่นหรือไม่?" บันทึกรหัส ไม่เคย..... 1 เคย..... 2	ถามเฉพาะผู้ที่ตอบด้วยตนเอง				
	"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...ชื่อ... เคยถูกเจ้าพนักงานจราจรตรวจวัด ระดับแอลกอฮอล์ทางลมหายใจ ขณะขับหรือโดยสารรถยนต์ หรือรถจักรยานยนต์ หรือไม่?" บันทึกรหัส ไม่เคย..... 1 เคย..... 2 เป็นผู้ขับ/ขี่ รถยนต์ส่วนบุคคล..... 2 รถจักรยานยนต์..... 3 รถสาธารณะ/บรรทุก..... 4 เป็นผู้โดยสาร/ซ้อน รถยนต์ส่วนบุคคล..... 5 รถจักรยานยนต์..... 6 รถสาธารณะ/บรรทุก..... 7 ไม่ทราบ/จำไม่ได้..... 8	"...ชื่อ...ทราบหรือไม่ว่า หากเกิดอุบัติเหตุตนเองและ ผู้อื่นซึ่งเป็นผู้ขับขี่ ยานพาหนะอาจถูกตรวจ แอลกอฮอล์ในเลือด?" บันทึกรหัส ไม่ทราบ..... 1 ทราบ..... 2	"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...ชื่อ... เคยพบเห็นการขายเครื่องดื่ม ที่มีแอลกอฮอล์ ให้เด็ก/ เยาวชนอายุต่ำกว่า 20 ปี หรือไม่?" บันทึกรหัส ไม่เคย..... 1 เคย..... 2 ไม่ได้ไปร้าน/จุดขาย..... 3 จำไม่ได้..... 4	"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...ชื่อ... เคยพบเห็นการขายเครื่องดื่ม ที่มีแอลกอฮอล์ในวันมาฆบูชา/ วันวิสาขบูชา/วันอาสาฬหบูชา/ วันเข้าพรรษา/วันออกพรรษา หรือไม่?" บันทึกรหัส ไม่เคย..... 1 เคย..... 2 ไม่ได้ไปร้าน/จุดขาย..... 3 จำไม่ได้..... 4	"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...ชื่อ... เคยพบเห็นการขายเครื่องดื่ม ที่มีแอลกอฮอล์ในเวลาห้ามขาย (00.00 น. - 11.00 น. หรือ 14.00 น. - 17.00 น.) หรือไม่?" บันทึกรหัส ไม่เคย..... 1 เคย..... 2 ไม่ได้ไปร้าน/จุดขาย..... 3 จำไม่ได้..... 4
AD27	AD28	AD29	AD30	AD31	AD32
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ตอนที่ 3 การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป) (ต่อ)

การปฏิบัติตามนโยบายและมาตรการควบคุมเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

ถามเฉพาะผู้ที่ตอบด้วยตนเอง

"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...ชื่อ...เคยพบเห็นการขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในสถานที่ห้ามขายต่อไปนี้หรือไม่?"									"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...ชื่อ...เคยพบเห็น การโฆษณา/กิจกรรมการตลาด/การส่งเสริมการขาย ของธุรกิจเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์หรือธุรกิจที่มีตราสัญลักษณ์ คล้ายกับตราสัญลักษณ์ของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ต่อไปนี้หรือไม่?"			"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว ...ชื่อ...เคยพบเห็น ...ชื่อ...เคยพบเห็น การโฆษณา/กิจกรรม การตลาด/การส่งเสริม การขายเครื่องดื่ม ที่มีแอลกอฮอล์ ทางสื่อหรือสื่อออนไลน์ หรือไม่?"		"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว ...ชื่อ...เคยซื้อ/ขาย เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ทางออนไลน์หรือส่งรับส่ง เช่น grab foodpanda หรือไม่?"
AD33	AD34	AD35	AD36	AD37	AD38	AD39	AD40	AD41	AD42	AD43	AD44	AD45	AD46	


ตอนที่ 4 การบริโภคอาหาร (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป)

พฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร						
"โดยปกติ...ชื่อ...เลือกซื้ออาหารจะคำนึงถึงสิ่งใดก่อนเป็นอันดับแรก?"	"โดยปกติ...ชื่อ...กินอาหารมื้อหลักวันละกี่มื้อ?" ถ้าไม่ทราบ บันทึกรหัส "9"	"ในระหว่าง 7 วันที่แล้ว แหล่งของอาหารหลัก...ชื่อ...กินบ่อยที่สุดคือแหล่งใด?" บันทึกรหัส	"ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว...ชื่อ...ได้กินอาหารกลุ่มผลิตภัณฑ์อาหารแปรรูปประเภทเนื้อสัตว์ เช่น เบคอน ไส้กรอก แสม ลูกชิ้น แหนม กุนเชียง หมูยอ ไส้อั่ว ไส้กรอกอีสาน ปลาเค็ม ปลาเค็ม หมู/เนื้อแดดเดียว โดยปกติสัปดาห์ละกี่วัน?" บันทึกรหัส	"ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว...ชื่อ...ได้กินอาหารกลุ่มอาหารสำเร็จรูปแช่แข็ง/อาหารพร้อมปรุงแช่เย็น โดยปกติสัปดาห์ละกี่วัน?" บันทึกรหัส	"ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว...ชื่อ...ได้กินอาหารกลุ่มอาหารไขมันสูง ได้แก่ อาหารต่าง ๆ ที่ปรุงด้วยวิธีการผัด การทอดที่มีน้ำมัน แกงที่ใส่กะทิ อาหารที่มีครีม และเนย ชนมที่ใส่กะทิ ชนมเบเกอรี่ เช่น ชนมเค้ก โดนัท ชนมปังทาเนย/แยม ลูกก็ เป็นต้น โดยปกติสัปดาห์ละกี่วัน?" บันทึกรหัส	"ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว...ชื่อ...ได้กินอาหารจานด่วนทางตะวันตก ที่มีสาขา franchise เช่น พิซซ่า แซนวิช แสมเบอร์เกอร์ ไก่ทอด เป็นต้น โดยปกติสัปดาห์ละกี่วัน?" บันทึกรหัส
FC1	FC2	FC3	FC4	FC5	FC6	FC7
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ตอนที่ 4 การบริโภคอาหาร (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป) (ต่อ)

พฤติกรรมบริโภคอาหาร							
FC8	FC9	FC10	FC11	FC12	FC13	FC14	FC15
<p>"ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว...ชื่อ... ได้กินอาหารกลุ่มอาหารกิ่งสำเร็จรูป เช่น ะหรี่ปั๊บกิ่งสำเร็จรูป เป็นต้น โดยปกติสัปดาห์ละกี่วัน?"</p> <p>บันทึกการหัด ไม่กิน 1 (ข้ามไปถาม FC10) กินทุกวัน 2 กิน 5-6 วัน/ สัปดาห์..... 3 กิน 3-4 วัน/ สัปดาห์..... 4 กิน 1-2 วัน/ สัปดาห์..... 5 กิน 1-3 วัน/เดือน..... 6 (ถามต่อไป)</p>	<p>ถามเฉพาะผู้ที่กินอาหารกิ่งสำเร็จรูป (FC8 = 2-6)</p> <p>"โดยปกติ...ชื่อ...กินกี่ซองต่อวัน?" (ซองขนาด 55-60 กรัม)</p> <p>ถ้าไม่ทราบ บันทึกการหัด "9"</p>	<p>"ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว...ชื่อ... ได้กินอาหารกลุ่มขนมสำหรับทานเล่น หรือขนมกรุบกรอบ เช่น ปลาเส้น มันฝรั่งทอดกรอบ ข้าวโพดอบกรอบ สาหร่ายอบกรอบ ลูกก๊าก บิสกิต เวเฟอร์ เป็นต้น โดยปกติสัปดาห์ละกี่วัน?"</p> <p>บันทึกการหัด ไม่กิน 1 (ข้ามไปถาม FC12) กินทุกวัน 2 กิน 5-6 วัน/ สัปดาห์..... 3 กิน 3-4 วัน/ สัปดาห์..... 4 กิน 1-2 วัน/ สัปดาห์..... 5 กิน 1-3 วัน/เดือน..... 6 (ถามต่อไป)</p>	<p>ถามเฉพาะผู้ที่กินขนมสำหรับทานเล่น (FC10 = 2-6)</p> <p>"โดยปกติ...ชื่อ...กินกี่ซองต่อวัน?" (1 ซอง = ขนาดกลาง 15-50 กรัม ราคา 10 บาท)</p> <p>ถ้าไม่ทราบ บันทึกการหัด "9"</p>	<p>"ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว...ชื่อ... ได้ดื่มเครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์เครื่องดื่มรสจืด ไม่มีแอลกอฮอล์บรรจุขวด เช่น เครื่องดื่มที่รสหวาน เครื่องดื่มชูกำลัง เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ และความงาม น้ำอัดลม ชา กาแฟ และน้ำผักผลไม้ที่ใส่น้ำตาล เป็นต้น โดยปกติสัปดาห์ละกี่วัน?"</p> <p>บันทึกการหัด ไม่ดื่ม 1 (ข้ามไปถาม FC14) ดื่มทุกวัน 2 ดื่ม 5-6 วัน/ สัปดาห์..... 3 ดื่ม 3-4 วัน/ สัปดาห์..... 4 ดื่ม 1-2 วัน/ สัปดาห์..... 5 ดื่ม 1-3 วัน/เดือน..... 6 (ถามต่อไป)</p>	<p>ถามเฉพาะผู้ที่บริโภคเครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์ (FC12 = 2-6)</p> <p>"โดยปกติ...ชื่อ...ดื่มเครื่องดื่มดังกล่าวรวมแล้วจำนวนกี่แก้วต่อวัน?" (1 แก้ว = 200-250 cc)</p> <p>ถ้าไม่ทราบ บันทึกการหัด "9"</p>	<p>"ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว...ชื่อ... ได้ดื่มกลุ่มเครื่องดื่มชง เช่น ชา กาแฟ น้ำหวาน ชานม ชานมไข่มุก โดยปกติสัปดาห์ละกี่วัน?"</p> <p>บันทึกการหัด ไม่ดื่ม..... 1 (ข้ามไปถาม FC16) ดื่มทุกวัน 2 ดื่ม 5-6 วัน/ สัปดาห์... 3 ดื่ม 3-4 วัน/ สัปดาห์... 4 ดื่ม 1-2 วัน/ สัปดาห์... 5 ดื่ม 1-3 วัน/เดือน..... 6 (ถามต่อไป)</p>	<p>ถามเฉพาะผู้ที่บริโภคเครื่องดื่มชง (FC14 = 2-6)</p> <p>"โดยปกติ...ชื่อ...ดื่มเครื่องดื่มดังกล่าวรวมแล้วจำนวนกี่แก้วต่อวัน?" (1 แก้ว = 200-250 cc)</p> <p>บันทึกการหัด "9"</p>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ตอนที่ 4 การบริโภคอาหาร (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป) (ต่อ)						
พฤติกรรมการบริโภคอาหาร				การรับรู้เกี่ยวกับนโยบายสร้างสภาพแวดล้อมทางอาหารที่ดี		
"ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว ...ชื่อ... ได้ดื่มเครื่องดื่มที่ไม่มีน้ำตาล แต่มีส่วนประกอบของสารทดแทนความหวาน เช่น หญ้าหวาน น้ำตาลเทียม แอสปาแตม โดยปกติสัปดาห์ละกี่วัน?"	"ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว ...ชื่อ... ได้กินอาหารกลุ่มผัก (ทั้งแบบดิบและสุก) โดยปกติ สัปดาห์ละกี่วัน?"	ถามเฉพาะผู้ที่กินกลุ่มผัก (FC17 = 2-6)	"ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว ...ชื่อ... ได้กินอาหารกลุ่มผลไม้สด โดยปกติ สัปดาห์ละกี่วัน?"	ถามเฉพาะผู้ที่กินกลุ่มผลไม้สด (FC19 = 2-6)	ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป ที่ตอบด้วยตนเอง	
					"โดยปกติแล้ว ...ชื่อ... กินผักทั้งดิบและสุก จำนวนกี่ทัพพี ต่อวัน?"	"โดยปกติแล้ว ...ชื่อ... กินผลไม้จำนวนกี่ส่วนต่อวัน?"
บันทึกรหัส ไม่กิน 1 บันทึกรหัส (ข้ามไปถาม FC19)	บันทึกรหัส ไม่กิน 1 (ข้ามไปถาม FC19)	ถ้าไม่ทราบ	บันทึกรหัส ไม่กิน 1 (ข้ามไปถาม FC21)	ถ้าไม่ทราบ บันทึกรหัส "99"	หลังจากปรุงอาหารต่อ 1 ซองเล็ก ครัวแปรงกิน 2 ครั้ง	บันทึกรหัส
ไม่ดื่ม 1 ดื่มทุกวัน 2 ดื่ม 5-6 วันสัปดาห์ 3 ดื่ม 3-4 วันสัปดาห์ 4 ดื่ม 1-2 วันสัปดาห์ 5 ดื่ม 1-3 วันสัปดาห์ 6 (ถามต่อไป)	กินทุกวัน 2 กิน 5-6 วัน สัปดาห์ 3 กิน 3-4 วัน สัปดาห์ 4 กิน 1-2 วัน สัปดาห์ 5 กิน 1-3 วัน สัปดาห์ 6 (ถามต่อไป)	บันทึกรหัส "99"	กิน 5-6 วันสัปดาห์ 3 กิน 3-4 วันสัปดาห์ 4 กิน 1-2 วันสัปดาห์ 5 กิน 1-3 วันสัปดาห์ 6 (ถามต่อไป)	บันทึกรหัส ไม่กิน 1 ถ้าไม่ทราบ บันทึกรหัส "99"	บันทึกรหัส ไม่เคย 1 เคยเห็น 2 (ถามต่อไป)	บันทึกรหัส ไม่แน่ใจ 3 (ถ้าบันทึกที่ 1, 3 ข้ามไปถาม FC24)
FC16	FC17	FC18	FC19	FC20	FC21	FC22
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ตอนที่ 4 การบริโภคอาหาร (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป) (ต่อ)				
การรับรู้เกี่ยวกับนโยบายสร้างสภาพแวดล้อมทางอาหารที่ดี				
ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป ที่ตอบด้วยตนเอง				
ถามเฉพาะผู้ที่เคยเห็นผลึก (FC22 = 2)	"...ชื่อ...เคยเห็นผลึกที่ติดอยู่ หน้าผลิตภัณฑ์อาหารหรือไม่?"	ถามเฉพาะผู้ที่เคยเห็นผลึก (FC24 = 2)	"...ชื่อ...เห็นด้วยหรือไม่ หากมีการเก็บภาษี ในอาหารที่มีเกลือ/โซเดียมสูง เช่น อาหารกึ่งสำเร็จรูป ขนมขบเคี้ยว เป็นต้น?"	"...ชื่อ...เห็นด้วยหรือไม่ หากมีการห้ามโฆษณา ทางโทรทัศน์ และทางออนไลน์ ในอาหารที่มีน้ำตาล ไขมัน โซเดียมสูง เช่น น้ำอัดลม ขนมขบเคี้ยว เป็นต้น?"
<p>"...ชื่อ...ผลึกมีผลต่อ การตัดสินใจซื้อสินค้าอาหาร ของท่านหรือไม่?"</p> <p>บันทึกการหัด</p> <p>ไม่มี..... 1</p> <p>มี..... 2</p> <p>ไม่แน่ใจ..... 3</p>	 <p>บันทึกการหัด</p> <p>ไม่เคย..... 1</p> <p>เคยเห็น..... 2</p> <p>(ถามต่อไป)</p> <p>ไม่แน่ใจ..... 3</p> <p>(ถ้าบันทึกการหัด 1, 3 ข้ามไปถาม FC26)</p>	<p>"...ชื่อ...ผลึกมีผลต่อ การตัดสินใจซื้อสินค้าอาหาร ของท่านหรือไม่?"</p> <p>บันทึกการหัด</p> <p>ไม่มี..... 1</p> <p>มี..... 2</p> <p>ไม่แน่ใจ..... 3</p>	<p>บันทึกการหัด</p> <p>ไม่เห็นด้วย..... 1</p> <p>เห็นด้วย..... 2</p> <p>ไม่แน่ใจ..... 3</p>	<p>บันทึกการหัด</p> <p>ไม่เห็นด้วย..... 1</p> <p>เห็นด้วย..... 2</p> <p>ไม่แน่ใจ..... 3</p>
FC23	FC24	FC25	FC26	FC27
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ตอนที่ 5 กิจกรรมทางกาย (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป)								
ถามเฉพาะผู้ที่ตอบด้วยตนเอง								
<p>"ในชีวิตประจำวันโดยปกติ ไม่รวมการออกกำลังกาย... (ชื่อ)... มีกิจกรรมที่ต้องออกแรงมาก วัตจากความเหนื่อย เช่น การแบกของหนัก ขุดดิน ก่อสร้าง ที่มีระยะเวลาติดต่อกันมากกว่า 10 นาทีหรือไม่?"</p> <p style="text-align: right;">บันทึกรหัส</p> <p>ไม่ใช่..... 1 (ข้ามไปบันทึก PA2)</p> <p>ใช่..... 2 (บันทึกจำนวนวัน และนาที)</p>	<p>"ในชีวิตประจำวันโดยปกติ ไม่รวมการออกกำลังกาย... (ชื่อ)... มีกิจกรรมที่ต้องออกแรงปานกลาง เช่น การทำงานบ้าน เคลื่อนย้ายสิ่งของ ปลูกต้นไม้ ที่มีระยะเวลาติดต่อกันมากกว่า 10 นาทีหรือไม่?"</p> <p style="text-align: right;">บันทึกรหัส</p> <p>ไม่ใช่..... 1 (ข้ามไปบันทึก PA3)</p> <p>ใช่..... 2 (บันทึกจำนวนวัน และนาที)</p>	<p>"การเดินทางในชีวิตประจำวัน... ชื่อ... มีการเดินหรือปั่นจักรยาน เช่น ไปทำงาน ไปโรงเรียน ไปตลาด เดินไปขึ้นรถสาธารณะ ที่มีระยะเวลา ติดต่อกันมากกว่า 10 นาทีหรือไม่?"</p> <p style="text-align: right;">บันทึกรหัส</p> <p>ไม่ใช่..... 1 (ข้ามไปบันทึก PA4)</p> <p>ใช่..... 2 (บันทึกจำนวนวัน และนาที)</p>						
	วัน : สัปดาห์	นาที : วัน		วัน : สัปดาห์	นาที : วัน		วัน : สัปดาห์	นาที : วัน
PA1	PA1_D	PA1_M	PA2	PA2_D	PA2_M	PA3	PA3_D	PA3_M
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>

ตอนที่ 5 กิจกรรมทางกาย (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป) (ต่อ)

ถามเฉพาะผู้ที่ตอบด้วยตนเอง						
<p>"ในวันปกติ...(ชื่อ)...มีการออกกำลังกาย/เล่นกีฬาที่ต้องออกแรงมาก วิตจากความเหนื่อยมาก เช่น วิ่ง กระโดดเชือก เล่นบาส ฟุตบอล ที่มีระยะเวลาติดต่อกันมากกว่า 10 นาทีหรือไม่?"</p> <p>บันทึกรหัส</p> <p>ไม่ใช่..... 1 (ข้ามไปบันทึก PA5)</p> <p>ใช่..... 2 (บันทึกจำนวนวัน และนาที)</p>			<p>"ในวันปกติ...(ชื่อ)...มีการออกกำลังกาย/เล่นกีฬาที่ต้องออกแรงพอสมควร วิตจากความเหนื่อยปานกลาง เช่น เดิน ปั่นจักรยาน ว่ายน้ำ ที่มีระยะเวลาติดต่อกันมากกว่า 10 นาทีหรือไม่?"</p> <p>บันทึกรหัส</p> <p>ไม่ใช่..... 1 (ข้ามไปบันทึก PA6)</p> <p>ใช่..... 2 (บันทึกจำนวนวัน และนาที)</p>			<p>"ในวันปกติ...(ชื่อ)...มีระยะเวลาที่มีกิจกรรมเคลื่อนไหวน้อย เช่น นั่งทำงาน ขับรถ ยืน นอนเล่น นอนดูทีวี ไม่รวมช่วงนอนหลับ กี่นาทีตลอดทั้งวัน?"</p> <p>บันทึกจำนวนนาที</p>
	วัน : สัปดาห์	นาที : วัน		วัน : สัปดาห์	นาที : วัน	
PA4	PA4_D	PA4_M	PA5	PA5_D	PA5_M	PA6
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

ตอนที่ 5 กิจกรรมทางกาย (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป) (ต่อ)

ถามเฉพาะผู้ที่ตอบด้วยตนเอง						
"ปัจจุบัน...ชื่อ...คิดว่ามีกิจกรรมทางกายด้านเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายอย่างเพียงพอและสม่ำเสมอหรือไม่?" บันทึกรหัส ไม่ใช่..... 1 ข้ามไปถาม PA10) ใช่..... 2 (ถามต่อไป)	ถามเฉพาะผู้ที่ทำกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ (PA7 = 2)		ถามเฉพาะผู้ที่ทำกิจกรรมทางกายที่ไม่เพียงพอ (PA7 = 1)			"ตามปกติ...ชื่อ...เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายประเภทใดมากที่สุด?" บันทึกรหัส วิ่ง..... 1 เดิน..... 2 ปั่นจักรยาน..... 3 เล่นโรบิค/ลีลาศ..... 4 ไทเก๊ก/รำไม้พลอง..... 5 โยคะ..... 6 เปตอง..... 7 อุปกรณ์ออกกำลังกายต่าง ๆ..... 8 ฟุตบอล/ฟุตซอล..... 9 บาสเกตบอล..... 10 แบดมินตัน..... 11 ว่ายน้ำ..... 12 เทนนิส..... 13 ตะกร้อ..... 14 วอลเลย์บอล..... 15 ไม่ออกกำลังกาย/ เล่นกีฬา..... 16 อื่น ๆ (ระบุ)..... 17
	"...ชื่อ...เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายสม่ำเสมอมานานเท่าใดแล้ว?" บันทึกจำนวนปี ถ้าน้อยกว่า 1 ปี บันทึกรหัส "1"	"ตามปกติ...ชื่อ...เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายในสถานที่ใดบ่อยที่สุด?" บันทึกรหัส สวนสาธารณะ/ สวนสุขภาพ..... 1 บริเวณบ้าน..... 2 บริเวณที่ทำงาน..... 3 ที่ว่าง ลานเอนกประสงค์..... 4 สนามกีฬา..... 5 ฟิตเนสที่มีค่าบริการ..... 6 อื่น ๆ (ระบุ)..... 7 (ข้ามไปถาม PA13)	"ก่อนที่...ชื่อ...จะให้สัมภาษณ์ครั้งนี้มีความตั้งใจที่จะเพิ่มการมีกิจกรรมทางกายด้านเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายบ้างหรือไม่?" บันทึกรหัส มี โดยตั้งใจจะทำภายในอีก 1 เดือนข้างหน้า..... 1 มี โดยตั้งใจจะทำในช่วง 6 เดือนนี้ 2 ไม่มีความคิดที่จะทำเลยในช่วง 6 เดือนนี้ 3	"ในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา...ชื่อ...ได้เข้าร่วมกิจกรรมสุขภาพหรือชมรมสุขภาพหรือบริการฟิตเนส เล่นกีฬาหมู่บ้านหรือไม่?" บันทึกรหัส ไม่มี..... 1 มี..... 2	"อุปสรรค/ข้อจำกัดที่สำคัญที่สุดของ...ชื่อ...ที่ทำให้ไม่มีกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ?" บันทึกรหัส จัดสรรเวลาไม่ได้..... 1 สุขภาพไม่ดี/กลัวบาดเจ็บ... 2 ไม่มีพื้นที่อำนวยความสะดวก..... 3 ไม่มีครอบครัวเพื่อน..... 4 ไม่เคยมีอุปกรณ์..... 5 อื่น ๆ (ระบุ)..... 6	
PA7	PA8	PA9	PA10	PA11	PA12	PA13
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ตอนที่ 6 การเจ็บป่วยจากโรคไม่ติดต่อ (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป)										ผู้ตอบสัมภาษณ์			
ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป					ส่วนสูง น้ำหนัก								
"...ชื่อ...เคยได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ว่าเป็นโรคต่อไปนี้หรือไม่?"					"...ชื่อ...มีส่วนสูงเท่าไร?"					"ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว ...ชื่อ...มีน้ำหนักจากการชั่งเท่าไร?"			
ND1 โรคความดันโลหิตสูง ND2 เบาหวาน/น้ำตาลในเลือดสูง ND3 ไชมันในเลือดสูง/คอเลสเตอรอลสูง ND4 โรคหัวใจ/หลอดเลือดหัวใจ ND5 หลอดเลือดสมอง/อัมพฤกษ์/อัมพาต ND6 โรคปอดเรื้อรัง/ถุงลมโป่งพอง/หอบหืด ND7 มะเร็ง/เนื้องอก ND8 โรคซึมเศร้า ND9 โรคข้อเสื่อม/เข้าเสื่อม					(บันทึกเซนติเมตร) (ถ้าไม่ทราบ ให้บันทึก "999")					(บันทึกกิโลกรัม) (ถ้าไม่ทราบหรือไม่ได้ชั่งในรอบ 30 วัน ให้บันทึก "999")		บันทึกรหัส ตอบเอง..... 1 ผู้อื่นตอบแทน..... 2	
รหัสคำตอบ ND1 - ND9 ไม่เป็น..... 1 เป็น..... 2 ไม่ทราบ..... 3													
ND1	ND2	ND3	ND4	ND5	ND6	ND7	ND8	ND9	ND10	ND11	Response		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

ตอนที่ 7 ลักษณะของครัวเรือน	
<p>1. ลักษณะของที่อยู่อาศัย <input type="checkbox"/> HC1</p> <p>ตึก..... = 1</p> <p>ไม่..... = 2</p> <p>ครึ่งตึกครึ่งไม้..... = 3</p> <p>ใช้วัสดุไม่ถาวรในท้องถิ่น..... = 4</p> <p>ใช้วัสดุใช้แล้ว เช่น ไม้ ลัง..... = 5</p> <p>อื่น ๆ (ระบุ)..... = 6</p>	<p>6. เชื้อเพลิงที่ใช้ในการปรุงอาหาร (ส่วนใหญ่) <input type="checkbox"/> HC6</p> <p>ไม่มีการหุงต้ม..... = 0</p> <p>ถ่าน..... = 1</p> <p>ไม้/ฟืน..... = 2</p> <p>น้ำมันก๊าด..... = 3</p> <p>แก๊ส..... = 4</p> <p>ไฟฟ้า..... = 5</p> <p>อื่น ๆ (ระบุ)..... = 6</p>
<p>2. ไฟฟ้าภายในที่อยู่อาศัย</p> <p>(รวมไฟฟ้าที่ต่อจากเบตเตอร์และเครื่องกำเนิดไฟฟ้าอื่น ๆ) <input type="checkbox"/> HC2</p> <p>ไม่มี..... = 0</p> <p>มี..... = 1</p>	<p>7. สมาชิกในครัวเรือนคนใดคนหนึ่งเป็นเจ้าของสิ่งต่าง ๆ ดังต่อไปนี้หรือไม่?</p> <p>ถ้า "ไม่เป็นเจ้าของ" บันทึกรหัส "0"</p> <p>"เป็นเจ้าของ" บันทึกรหัส "1"</p>
<p>3. การใช้ส้วม (บันทึกประเภทที่ใช้เป็นส่วนใหญ่) <input type="checkbox"/> HC3</p> <p>ไม่มีส้วม..... = 0</p> <p>ส้วมแบบนั่งห้อยเท้า..... = 1</p> <p>ส้วมแบบนั่งยอง..... = 2</p> <p>ส้วมแบบนั่งห้อยเท้า และส้วมแบบนั่งยอง..... = 3</p> <p>ส้วมหลุม/ส้วมถัง/ส้วมถ่ายลงแม่น้ำลำคลอง หรือ ส้วมลักษณะอื่น ๆ โดยมีห้องกัน..... = 4</p>	<p>โทรทัศน์..... <input type="checkbox"/> HC7</p> <p>แท็บเล็ต..... <input type="checkbox"/> HC8</p> <p>สมาร์ตโฟน..... <input type="checkbox"/> HC9</p> <p>เครื่องคอมพิวเตอร์..... <input type="checkbox"/> HC10</p> <p>ตู้เย็น..... <input type="checkbox"/> HC11</p> <p>ไมโครเวฟ/เตาอบ..... <input type="checkbox"/> HC12</p> <p>เครื่องซักผ้า..... <input type="checkbox"/> HC13</p> <p>เครื่องปรับอากาศ..... <input type="checkbox"/> HC14</p> <p>รถยนต์ส่วนบุคคล/รถจักรยานยนต์..... <input type="checkbox"/> HC15</p> <p>รถจักรยานยนต์..... <input type="checkbox"/> HC16</p>
<p>4. น้ำดื่ม (บันทึกประเภทที่ใช้เป็นส่วนใหญ่) <input type="checkbox"/> HC4</p>	
<p>5. น้ำใช้ (บันทึกประเภทที่ใช้เป็นส่วนใหญ่) <input type="checkbox"/> HC5</p> <p>น้ำดื่มบรรจุขวด/ช้อน้ำดื่มหยอดเหรียญ..... = 0</p> <p>น้ำประปาภายในบ้าน..... = 1</p> <p>น้ำบ่อ/บาดาลภายในบ้าน..... = 2</p> <p>น้ำประปานอกบ้าน..... = 3</p> <p>น้ำบ่อ/ บาดาล นอกบ้าน..... = 4</p> <p>น้ำจากแม่น้ำ/ลำธาร/คลอง/น้ำตก/ภูเขา..... = 5</p> <p>น้ำฝน..... = 6</p> <p>น้ำประปาผ่านการบำบัด (ต้ม/กรอง)..... = 7</p> <p>อื่น ๆ (ระบุ)..... = 8</p>	



www.nso.go.th