



ISSN 1906-2109

การสำรวจพฤติกรรมการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายของประชากร และสุขภาพจิต พ.ศ. 2554

SURVEY ON POPULATION BEHAVIOR IN PLAYING SPORT OR PHYSICAL EXERCISE AND MENTAL HEALTH, 2011



สำนักงานสถิติแห่งชาติ
กระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร

NATIONAL STATISTICAL OFFICE
MINISTRY OF INFORMATION AND COMMUNICATION TECHNOLOGY

คำนำ

สรุปสำหรับผู้บริหาร

สารบัญแผนภูมิ

สารบัญตาราง

บทที่ 1 บทนำ

- ❖ ความเป็นมา
- ❖ ขอบข่ายและคุ้มครอง
- ❖ ดำจำกัดความ
- ❖ วัตถุประสงค์และประโยชน์
- ❖ ระยะเวลาอ้างอิง

บทที่ 2 ลักษณะของประชากรที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย

- ❖ ลักษณะของประชากรที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย
 - ❖ เพศ เขตการปกครองและภาค
 - ❖ ช่วงวัยของประชากรที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย
 - ❖ การศึกษาของประชากรที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย
 - ❖ ภาวะการทำงานของประชากรที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย
- ❖ พฤติกรรมการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย
 - ❖ ประเภทของการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย
 - ❖ สถานที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย
 - ❖ ความถี่ในการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายของประชากรต่อเดือน
 - ❖ ระยะเวลาที่ใช้ในการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายแต่ละครั้ง
 - ❖ ระยะเวลาที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง
 - ❖ เหตุผลที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย
 - ❖ เหตุผลที่ไม่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย
- ❖ สุขภาพจิตคนไทย
 - ❖ เพศ
 - ❖ กลุ่มอายุ
 - ❖ ภาค
 - ❖ ระดับการศึกษา
 - ❖ อาชีพ
 - ❖ การเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย

สารบัญตารางสถิติ

ภาคผนวก

- ❖ ระเบียบวิธีสถิติ
- ❖ แบบสอบถาม

คณะผู้จัดทำ CD-ROM

หน่วยงานที่เผยแพร่

ตารางสถิติในรูปแบบ Format Excel

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง

สำนักสถิติสังคม
สำนักงานสถิติแห่งชาติ
ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษาฯ
อาคารรัฐประศาสนภักดี ชั้น 3 ถนนแจ้งวัฒนะ เขตหลักสี่
กรุงเทพมหานคร 10210
โทรศัพท์ 0 2142 1258
โทรสาร 0 2143 8136
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : vichitra@nso.go.th

หน่วยงานที่เผยแพร่

สำนักสถิติพยากรณ์
สำนักงานสถิติแห่งชาติ
ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษาฯ
อาคารรัฐประศาสนภักดี ชั้น 2 ถนนแจ้งวัฒนะ เขตหลักสี่
กรุงเทพมหานคร 10210
โทรศัพท์ 0 2142 1234 ต่อ 17498
โทรสาร 0 2143 8132
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : services@nso.go.th

ปีที่จัดพิมพ์

2555

ISSN

1906-2109

คำนำ

สำนักงานสถิติแห่งชาติ ได้ดำเนินการจัดทำ การสำรวจพฤติกรรมการเล่นกีฬาหรือ ออกกำลังกายของประชากรครั้งแรกเมื่อปี พ.ศ. 2544 และการสำรวจในปี 2554 นี้เป็นการสำรวจครั้งที่ 4 โดยได้ผนวกคำถามกับแบบสอบถามโครงการสำรวจอนามัยและสวัสดิการ เพื่อเก็บรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับ จำนวนประชากรที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย ลักษณะทางประชากร และพฤติกรรมการเล่นกีฬา หรือออกกำลังกายของประชากร ข้อมูลดังกล่าวสามารถนำไปใช้ประกอบการวางแผนกำหนดมาตรการ ตลอดจนประเมินผลการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐและเอกชน ในการสนับสนุนหรือกระตุ้นให้ ประชาชนหันมาสนใจและให้ความสำคัญในการดูแลเสริมสร้างสุขภาพของตนเองด้วยการออกกำลังกาย มากกว่า “การซ่อมสุขภาพ”

สำนักสถิติสังคม
สำนักงานสถิติแห่งชาติ

สรุปสำหรับผู้บริหาร

การสำรวจพฤติกรรมการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายของประชากร พ.ศ. 2554

สำนักงานสถิติแห่งชาติ สำรวจพฤติกรรมการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายเป็นครั้งแรกเมื่อปี พ.ศ. 2544 เพื่อให้ประเทศมีข้อมูลจำนวน และคุณลักษณะทั่วไปของผู้ที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย รวมทั้งพฤติกรรมการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย สำหรับประกอบการจัดทำนโยบายหรือวางแผนในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป สำหรับการสำรวจใน พ.ศ.2554 นี้เป็นการสำรวจครั้งที่ 4 โดยเก็บข้อมูลจากประชากรที่มีอายุ 11 ปีขึ้นไป ที่ตกเป็นตัวอย่างทั่วทั้งประเทศ ในเดือนมีนาคม พ.ศ.2554 โดยมีผลสรุปที่สำคัญดังนี้

1. ประชากรที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย

1.1 เพศ เขตการปกครองและภาค

ในปี 2554 พบว่าจากประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปทั้งสิ้น 57.7 ล้านคน ในช่วง 1 เดือน ก่อนวันสัมภาษณ์ มีผู้ที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย 15.1 ล้านคน หรือคิดเป็นร้อยละ 26.1 โดยผู้ชายมีอัตราการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายสูงกว่าผู้หญิงเล็กน้อย (ร้อยละ 27.4 และ 25.0 ตามลำดับ) และเมื่อพิจารณาตามเขตการปกครองและภาค พบว่าผู้ที่อยู่ในเขตเทศบาลมีอัตราสูงกว่าผู้อยู่นอกเขตเทศบาลอย่างเห็นได้ชัด (ร้อยละ 30.4 และ 23.9 ตามลำดับ) และกรุงเทพมหานครมีอัตราการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายสูงกว่าภาคอื่นๆ

เมื่อเปรียบเทียบอัตราการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายกับการสำรวจที่ผ่านมา (ปี 2547 และ 2550) พบว่าอัตราการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย ลดลงประมาณร้อยละ 3 ซึ่งน่าจะเป็นผลมาจากในเดือนกุมภาพันธ์ ซึ่งเป็นคาบการอ้างอิงสำหรับการสำรวจนั้น 54 จังหวัดจาก 77 จังหวัดของประเทศประเทศไทยประสบปัญหาน้ำท่วม ทำให้ไม่สะดวกที่จะไปยังสถานที่สำหรับออกกำลังกายรวมทั้งในหลายจังหวัด สถานที่สำหรับออกกำลังกายหรือเล่นกีฬามีน้ำท่วม จึงไม่สามารถใช้งานได้ โดยเฉพาะในภาคใต้ พบว่าอัตราการเล่นกีฬาหรือ

ออกกำลังกายลดลงมากถึงร้อยละ 7.5 และผู้ชายลดลงมากกว่าผู้หญิงโดยลดลงถึงร้อยละ 5.3 ขณะที่ผู้หญิงลดลงเพียงร้อยละ 1.7

ตาราง 1 อัตราการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายของประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำแนกตามเพศ เขตการปกครองและภาค (ปี 2547 2550 และ 2554)

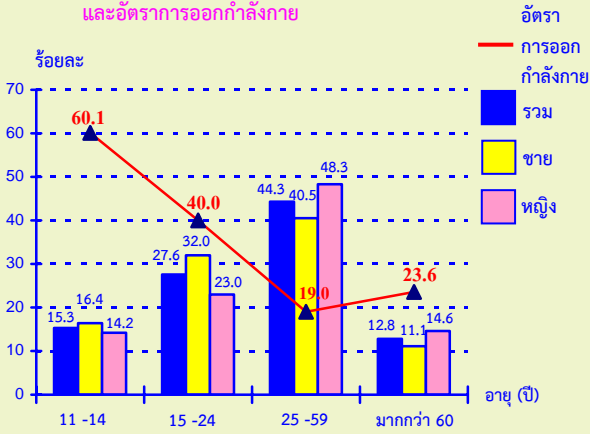
เพศ เขตการปกครอง และภาค	อัตราการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายของประชากร ^{1/}		
	2547	2550	2554
รวม	29.1	29.6	26.1
ชาย	32.8	32.7	27.4
หญิง	25.4	26.7	25.0
เขตการปกครอง			
ในเขตเทศบาล	33.4	33.5	30.4
นอกเขตเทศบาล	26.9	27.9	23.9
ภาค			
กรุงเทพมหานคร	33.5	33.4	31.5
กลาง	24.3	24.3	22.0
เหนือ	29.9	28.3	28.8
ตะวันออกเฉียงเหนือ	28.5	29.7	24.5
ใต้	33.5	37.4	29.9

^{1/} หมายถึง อัตราร้อยละของจำนวนประชากรที่เล่นกีฬา หรือออกกำลังกายต่อจำนวนประชากรแต่ละกลุ่มที่มีอายุ 11 ปีขึ้นไป

1.2 อายุ

จากจำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายในช่วง 1 เดือนก่อนวันสัมภาษณ์จำนวน 15.1 ล้านคน เป็นผู้ที่อยู่ในวัยผู้ใหญ่ (25 – 59 ปี) สูงสุดคือร้อยละ 44.3 รองลงมาคือวัยเยาวชน (15 – 24 ปี) ร้อยละ 27.6 วัยเด็ก (11 -14 ปี) ร้อยละ 15.3 และต่ำสุดคือวัยผู้สูงอายุ (60 ปีขึ้นไป) ร้อยละ 12.8 และเมื่อเปรียบเทียบสัดส่วนของการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายระหว่างผู้ชายกับผู้หญิงที่อยู่ในกลุ่มอายุเดียวกัน พบว่าในกลุ่มอายุ 11 – 24 ปี ผู้ชายมีสัดส่วนสูงกว่าผู้หญิง แต่ในกลุ่ม 25 ปีขึ้นไป ผู้หญิงมีสัดส่วนสูงกว่าผู้ชาย เมื่อเปรียบเทียบอัตราการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายในแต่ละวัยต่อจำนวนประชากรทั้งสิ้นในวัยนั้น พบว่าวัยเด็กมีอัตราการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายสูงสุด คือร้อยละ 60.1 (3 ใน 5) รองลงมาคือวัยเยาวชน ร้อยละ 40.0 (2 ใน 5) วัยสูงอายุ ร้อยละ 23.6 (1 ใน 5) และต่ำสุดคือวัยทำงาน ร้อยละ 19.0

แผนภูมิ ก ร้อยละของประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย
จำแนกตามกลุ่มอายุ และเพศ (ปี 2554)
และอัตราการออกกำลังกาย

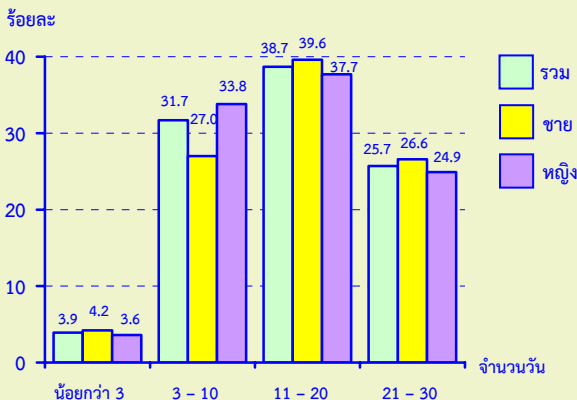


2. พฤติกรรมการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย

2.1 ความถี่ในการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย ของประชากรต่อเดือน

ในช่วง 1 เดือนก่อนวันสัมภาษณ์ มีผู้ที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย 11 – 20 วัน รองลงมาคือผู้ที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย 3 – 10 วัน และ 21 – 30 วัน (ร้อยละ 31.7 และ 25.7 ตามลำดับ) และต่ำสุดคือผู้ที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายน้อยกว่า 3 วัน คิดเป็นร้อยละ 3.9 และพบว่าผู้ชายและผู้หญิงในแต่ละกลุ่มของความถี่ของการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายมีสัดส่วนที่ใกล้เคียงกัน

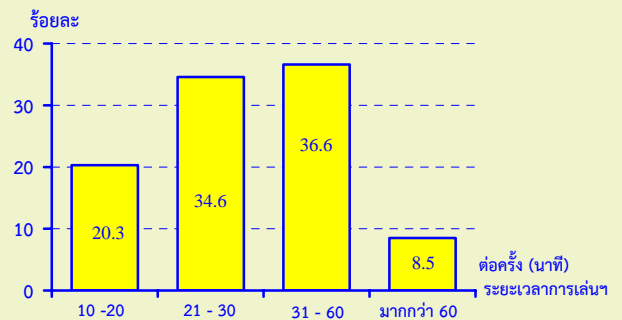
แผนภูมิ ข ร้อยละของประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย
จำแนกตามจำนวนวันที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายในช่วง 1 เดือน
ก่อนวันสัมภาษณ์ (ปี 2554)



2.2 ระยะเวลาที่ใช้ในการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย ของประชากรต่อครั้ง

จากแผนภูมิ ค พบว่า ร้อยละ 36.6 ของประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายในช่วง 1 เดือน ก่อนวันสัมภาษณ์ครั้งละ 31 – 60 นาที รองลงมาซึ่งมีสัดส่วนใกล้เคียงกันคือครั้งละ 21 – 30 นาที (ร้อยละ 34.6) และพบว่าร้อยละ 8.5 ที่ออกกำลังกายครั้งละมากกว่า 60 นาทีขึ้นไป

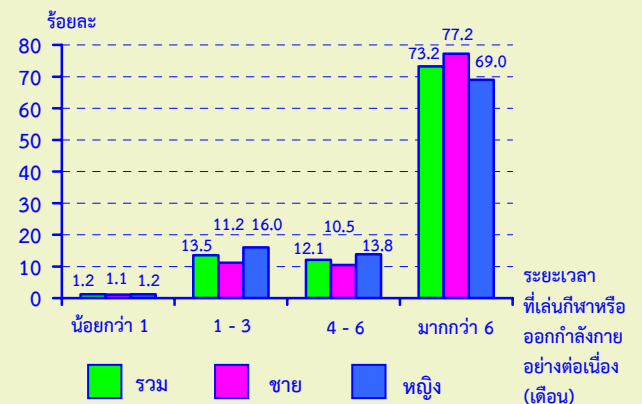
แผนภูมิ ค ร้อยละของประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย
จำแนกตามระยะเวลาที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายต่อครั้ง
(ปี 2554)



2.3 ระยะเวลาที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย อย่างต่อเนื่อง

จากผลการสำรวจพบว่าเกือบ 3 ใน 4 ของผู้ที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายมีการเล่นติดต่อกันมานานาน 7 เดือนขึ้นไป สูงสุดคือ ร้อยละ 73.2 โดยผู้ชายมีสัดส่วนสูงกว่าผู้หญิงเล็กน้อย (ร้อยละ 77.2 และ 69.0 ตามลำดับ) ส่วนที่เหลือคือผู้ที่เล่นไม่เกิน 6 เดือน โดยเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย 1 – 3 เดือน และ 4 – 6 เดือน มีสัดส่วนใกล้เคียงกันคือร้อยละ 13.5 และ 12.1 ตามลำดับ

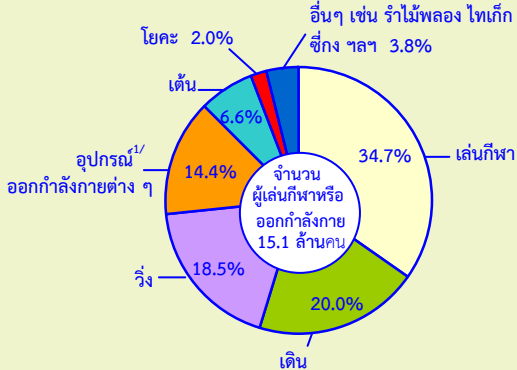
แผนภูมิ ง ร้อยละของประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย
จำแนกตามระยะเวลาที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง และ
เพศ (ปี 2554)



2.4 ประเภทของการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย

จากจำนวนผู้ที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย 15.1 ล้านคน พบว่า 1 ใน 3 เป็นผู้ที่เล่นกีฬา (ร้อยละ 34.7) ที่เหลือ (ร้อยละ 65.3) คือผู้ที่ออกกำลังกายด้วยวิธีต่างๆ เช่น เดิน วิ่ง การใช้อุปกรณ์ประกอบ เป็นต้น โดยสัดส่วนของการออกกำลังกายด้วยการเดินมีสัดส่วนสูงสุด คือร้อยละ 20.0 รองลงมาคือการวิ่ง ร้อยละ 18.5 และการใช้อุปกรณ์ออกกำลังกายต่างๆ ร้อยละ 14.4 ส่วนที่เหลือ ร้อยละ 12.4 เป็นการออกกำลังกายด้วยวิธีการอื่นๆ เช่น โดยการเต้น เล่นโยคะ เป็นต้น

แผนภูมิ จ ร้อยละของประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย จำแนกตามประเภทของการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย (ปี 2554)



1/ หมายถึง การออกกำลังกายโดยใช้เครื่องออกกำลังกาย เช่น การเดินบนเครื่องเดิน เป็นต้น

2.5 สถานที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย

จากตารางที่ 2 พบว่า ร้อยละ 38.9 ของผู้ที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายนิยมใช้บริเวณบ้านเป็นสถานที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย รองลงมาคือ สนามกีฬาของสถานศึกษา (ร้อยละ 17.9) และสวนสาธารณะ (ร้อยละ 13.9) และเมื่อพิจารณาตามเพศ พบว่า ประมาณครึ่งหนึ่งของผู้หญิงที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย (ร้อยละ 50.4) เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายที่บริเวณบ้านของตนเอง รองลงมาคือสนามกีฬาของสถานศึกษา และสวนสาธารณะ ส่วนเพศชาย พบว่า เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายบริเวณบ้านและสนามกีฬาของสถานศึกษาในสัดส่วนใกล้เคียงกัน (ร้อยละ 27.7 และ 22.3 ตามลำดับ) รองลงมาคือเล่นที่สวนสาธารณะ (ร้อยละ 15.1)

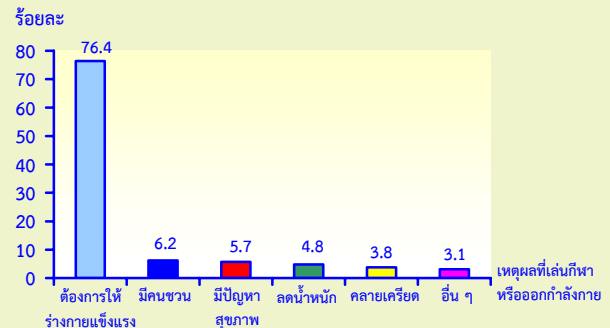
ตาราง 2 ร้อยละของประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย จำแนกตามสถานที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย และเพศ (ปี 2554)

สถานที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย	รวม	ชาย	หญิง
รวม	100.0	100.0	100.0
บริเวณบ้าน	38.9	27.7	50.4
สนามกีฬาของสถานศึกษา	17.9	22.3	13.4
สวนสาธารณะ	13.9	15.1	12.8
บริเวณสถานศึกษา	7.6	9.6	5.5
ที่ว่าง/ลานอเนกประสงค์	6.3	7.3	5.4
สนามกีฬาของหน่วยราชการ	5.4	6.9	3.7
สนามกีฬาของเอกชน	3.4	3.4	3.4
บริเวณที่ทำงาน	3.0	3.5	2.3
บริเวณ วัด/มัสยิด/โบสถ์	1.5	1.9	1.2
อื่นๆ	2.1	2.3	1.9

2.6 เหตุผลที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย

จากการสำรวจพบว่า มากกว่า 3 ใน 4 ของผู้ที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย (ร้อยละ 74.6) เล่นเพราะต้องการให้ร่างกายแข็งแรง ส่วนเหตุผลอื่นๆ ซึ่งมีประมาณร้อยละ 23.6 คือ เล่นเพราะมีคนชวน เล่นเพราะมีปัญหาสุขภาพ ต้องการลดน้ำหนัก เป็นต้น

แผนภูมิ ฉ ร้อยละของประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย จำแนกตามเหตุผลที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย (ปี 2554)



3 ความสัมพันธ์ของการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายกับภาวะสุขภาพ

3.1 สุขภาพกาย

จากการศึกษาความสัมพันธ์ของการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายของผู้ป่วย พบว่าจากจำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป ทั้งหมด 57.7 ล้านคน มีอาการป่วยในรอบ 1 เดือนที่ผ่านมา จำนวน 17.1 ล้านคน ซึ่งในจำนวนนี้เป็นผู้ที่ไม่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายในรอบ 1 เดือนที่ผ่านมา ร้อยละ 73.1 ซึ่งอาจเป็นเพราะเล่นไม่ไหว ไม่ต้องการเล่น ไม่เคยเล่น เป็นต้น ส่วนผู้ที่เข้าพักรักษาในสถานพยาบาล ระหว่าง 12 เดือนก่อนวันสัมภาษณ์ มีจำนวน 3.1 ล้านคน ซึ่งในจำนวนนี้เป็นผู้ที่ไม่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายในรอบ 1 เดือนที่ผ่านมาถึงร้อยละ 76.0

ตาราง 3 ประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปผู้ป่วย จำแนกตามการเข้าพักรักษาในสถานพยาบาล และการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย (ปี 2554)

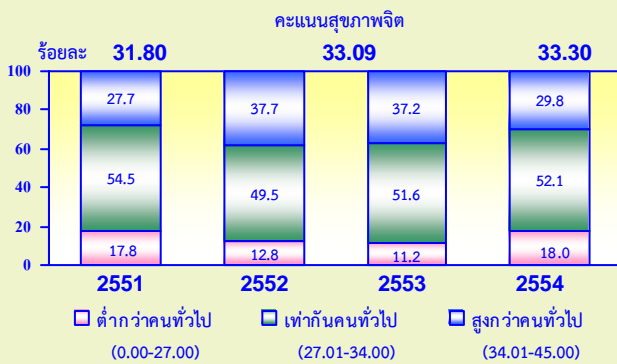
	ประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปผู้ป่วย			
	ไม่ได้เข้าพักรักษาในสถานพยาบาล ^{1/}		เข้าพักรักษาในสถานพยาบาล ^{2/}	
การเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย	จำนวน (พันคน)	ร้อยละ	จำนวน (พันคน)	ร้อยละ
รวม	17,110.2	100.0	3,192.6	100.0
เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย	4,595.5	26.9	765.6	24.0
ไม่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย	12,514.7	73.1	2,426.9	76.0

1/ ในรอบ 1 เดือน ก่อนวันสัมภาษณ์
2/ ในรอบ 12 เดือน ก่อนวันสัมภาษณ์

3.2 สุขภาพจิต

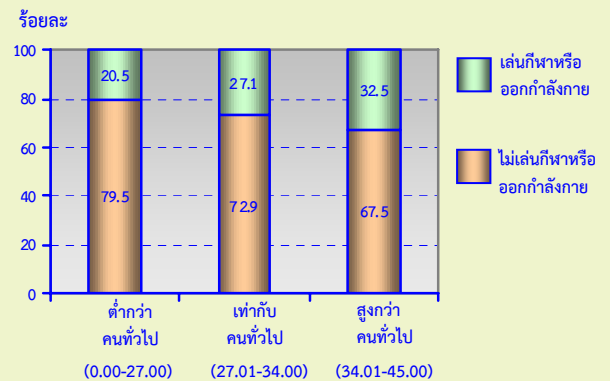
เมื่อเปรียบเทียบสุขภาพจิตคนไทยในปี 2554 กับการสำรวจครั้งที่ผ่านมาพบว่า ในปี 2551 - 2553 คะแนนสุขภาพจิตมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น พร้อมๆกับการที่สัดส่วนของคนที่มีสุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไปลดลงอย่างต่อเนื่อง แต่ผลการสำรวจในปี 2554 พบว่าสุขภาพจิตในภาพรวม คะแนนเริ่มลดลงและมีสัดส่วนของผู้ที่มีสุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไปเพิ่มสูงขึ้นอย่างเห็นได้ชัด ทั้งนี้อาจเป็นเพราะผลกระทบจากภาวะน้ำท่วมใน 54 จังหวัดของประเทศไทย

แผนภูมิ ข สุขภาพจิตคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป (ปี 2551 - 2554)



เมื่อพิจารณาการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายกับคะแนนสุขภาพจิต พบว่ากลุ่มของผู้ที่มีสุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป มีสัดส่วนของผู้ที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายในช่วง 1 เดือนก่อนวันสัมภาษณ์ ร้อยละ 20.5 ส่วนกลุ่มผู้ที่มีสุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไปและสูงกว่าคนทั่วไปไม่มีสัดส่วนมากกว่า (ร้อยละ 27.1 และ 32.5 ตามลำดับ) ซึ่งจากข้อมูลชี้ให้เห็นว่าการออกกำลังกายหรือการเล่นกีฬามีความสัมพันธ์กับสุขภาพจิตแปรผันตามกันคือตัวแปรหนึ่งสูง อีกตัวแปรหนึ่งก็จะสูงตาม และน่าสนใจศึกษาในเชิงลึกต่อไปว่าเพราะการเล่นกีฬาจึงทำให้บุคคลมีสุขภาพจิตที่ดีขึ้น หรือเพราะคนมีสุขภาพจิตที่ดีขึ้นจึงมีความต้องการที่จะเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายมากขึ้น

แผนภูมิ ข การเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายกับสุขภาพจิตคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป (ปี 2554)



สารบัญแผนภูมิ

- แผนภูมิ ก ร้อยละของประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย จำแนกตามกลุ่มอายุ และเพศ และอัตราการออกกำลังกาย
- แผนภูมิ ข ร้อยละของประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป ที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย จำแนกตามประเภทของการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย และเพศ
- แผนภูมิ ค ร้อยละของประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย จำแนกตามจำนวนวันที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายในรอบ 1 เดือน ก่อนวันสัมภาษณ์
- แผนภูมิ ง ร้อยละของประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย จำแนกตามระยะเวลาที่ใช้ในการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายต่อครั้ง และเพศ
- แผนภูมิ จ ร้อยละของประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย จำแนกตามระยะเวลาที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง และเพศ
- แผนภูมิ ฉ ร้อยละของประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย จำแนกตามเหตุผลที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายและเพศ
- แผนภูมิ ช ร้อยละของประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ไม่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย จำแนกตามเหตุผลที่ไม่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย เขตการปกครองและภาค
- แผนภูมิ ซ สุขภาพจิตคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามระดับของสุขภาพจิตและเพศ
- แผนภูมิ ฌ ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามระดับของสุขภาพจิต และกลุ่มอายุ
- แผนภูมิ ฎ ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามระดับสุขภาพจิต และภาค
- แผนภูมิ ฏ ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามระดับสุขภาพจิต และระดับการศึกษา
- แผนภูมิ ฐ ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามระดับสุขภาพจิต และอาชีพ
- แผนภูมิ ฑ สุขภาพจิตคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายและเพศ

สารบัญตาราง

- ตาราง 1 จำนวนและอัตราการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายของประชากร อายุ 11 ปีขึ้นไป
จำแนกตามเพศ เขตการปกครองและภาค
- ตาราง 2 อัตราการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายของประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป
จำแนกตามระดับการศึกษาที่สำเร็จ
- ตาราง 3 จำนวนและอัตราร้อยละประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย จำแนกตาม
ภาวะการทำงาน เขตการปกครองและภาค
- ตาราง 4 จำนวนและอัตราการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายของประชาชนอายุ 11 ปีขึ้นไป จำแนกตาม
สถานที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย เพศและเขตการปกครอง

บทที่ 1

บทนำ

1. ความเป็นมา

สำนักงานสถิติแห่งชาติในฐานะเป็นหน่วยงานของรัฐที่มีหน้าที่รับผิดชอบจัดทำข้อมูลสถิติพื้นฐาน (Fundamental Statistics) ที่แสดงโครงสร้างทางเศรษฐกิจและสังคมของประเทศ จึงได้ทำโครงการสำรวจพฤติกรรมการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายของประชากรขึ้นเป็นครั้งแรกในปี พ.ศ.2544 โดยผนวกข้อมูลในแบบสอบถามโครงการสำรวจอนามัยและสวัสดิการ สำหรับการสำรวจครั้งนี้เป็นการสำรวจครั้งที่ 4

2. วัตถุประสงค์และประโยชน์

การสำรวจพฤติกรรมการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายของประชากร มีวัตถุประสงค์เพื่อเก็บรวบรวมข้อมูลจำนวนประชากรที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย ตลอดจนพฤติกรรมเล่นกีฬาหรือการออกกำลังกาย เพื่อให้มีข้อมูลสถิติในเรื่องดังกล่าว สำหรับหน่วยงานภาครัฐและเอกชนสามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการกำหนดนโยบายและวางแผน หรือกำหนดมาตรการต่างๆ ตลอดจนประเมินผลการดำเนินงานที่เกี่ยวข้องกับการเสริมสร้างสุขภาพของประชากร

3. ขอบข่ายและคุ่มรวม

ประชากรที่อยู่ในคุ่มรวมของการสำรวจครั้งนี้ ได้แก่ บุคคลผู้อาศัยอยู่ในครัวเรือนส่วนบุคคลทั้งในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาลทั่วประเทศ

4. ระยะเวลาอ้างอิง

4.1 ระหว่าง 1 เดือนก่อนวันสัมภาษณ์

หมายถึง ระยะเวลาที่นับย้อนหลังจากวันสัมภาษณ์ไป 1 เดือน เช่น วันสัมภาษณ์คือ วันที่ 1 มีนาคม 2554 “ระหว่าง 1 เดือนก่อนวันสัมภาษณ์” ระหว่างวันที่ 1 – 28 กุมภาพันธ์ 2554

4.2 ระหว่าง 12 เดือนก่อนวันสัมภาษณ์

หมายถึง ระยะเวลาที่นับย้อนหลังจากวันสัมภาษณ์ไป 12 เดือน เช่น วันสัมภาษณ์คือ 1 มีนาคม 2554 “ระหว่าง 12 เดือนก่อนวันสัมภาษณ์” คือ ระหว่าง วันที่ 1 มีนาคม 2553 - 28 กุมภาพันธ์ 2554

5. คำจำกัดความ

5.1 การเล่นกีฬา

หมายถึง การกระทำใดๆ ที่ทำให้มีการเคลื่อนไหวส่วนต่างๆ ของร่างกาย โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างสุขภาพ เพื่อความสนุกสนาน เพื่อสังคม เพื่อการแข่งขัน โดยจะเคร่งครัดต่อกฎเกณฑ์กติกาของการแข่งขันหรือไม่เคร่งครัดก็ได้ เช่น การเล่นฟุตบอล รักบี้ บาสเกตบอล แบดมินตัน เทนนิส กอล์ฟ วอลเลย์บอล เป็นต้น (ยกเว้น หมากจุก หมากกระดาน บริดส์ ปาเป้า)

5.2 การออกกำลังกาย

หมายถึง การกระทำใดๆ ที่ทำให้มีการเคลื่อนไหว ส่วนต่างๆ ของร่างกายเพื่อเสริมสร้างสุขภาพ เพื่อความสนุกสนาน เพื่อสังคม โดยใช้กิจกรรมง่ายๆ หรือกติกาการแข่งขันง่ายๆ เช่น เดิน วิ่ง กระโดดเชือก การบริหารร่างกาย การยกน้ำหนัก การเล่นกีฬา เป็นต้น (ยกเว้น การออกกำลังกายในอาชีพและการเคลื่อนไหวในชีวิตประจำวัน)

5.3 ประเภทของการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย

5.3.1 วิ่ง หมายถึง การออกกำลังกายโดยการวิ่ง (ไม่รวมนักวิ่งที่ทำเป็นอาชีพและการวิ่งบนเครื่องวิ่ง)

5.3.2 เต้นแอโรบิค หมายถึง การออกกำลังกายโดยการเต้นประกอบจังหวะเพลง

5.3.3 เดิน หมายถึง การออกกำลังกายโดยการเดิน (ไม่รวมการเดินในชีวิตประจำวัน และการเดินบนเครื่องเดิน)

5.3.4 รำไม้พลอง หมายถึง การออกกำลังกาย โดยมีไม้พลองเป็นอุปกรณ์ประกอบการรำ

5.3.5 ไทเก๊ก หมายถึง การออกกำลังกาย โดยการเคลื่อนไหวทุกส่วนของร่างกายอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ

5.3.6 จี้กง หมายถึง การออกกำลังกาย โดยการฝึกฝนพลังลมปราณ การเคลื่อนไหวร่างกายประสานกับการหายใจ พร้อมกับทำสมาธิจิต

5.3.7 โยคะ หมายถึง การบริหารร่างกาย ในท่าต่างๆ ร่วมกับการกำหนดลมหายใจเข้าและออก

5.3.8 ฟิตเนส หมายถึง การออกกำลังกาย โดยใช้เครื่องออกกำลังกาย เช่น การเดินบนเครื่องเดิน การปั่นจักรยานอยู่กับที่ เป็นต้น

5.3.9 กีฬา หมายถึง การเล่นกีฬา ประเภทต่างๆ ซึ่งอาจจะเคร่งครัดต่อกติกาหรือไม่ก็ได้ เช่น ฟุตบอลตะกร้อ แบดมินตัน วอลเลย์บอล เป็นต้น

5.3.10 อื่นๆ หมายถึง การออกกำลังกาย ประเภทอื่นๆ นอกเหนือจาก ข้อ 5.3.1 – 5.3.9 เช่น การบริหารร่างกาย เป็นต้น

5.4 สถานที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย

หมายถึง สถานที่ที่ใช้เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย ซึ่ง จำแนกตามลักษณะของสถานที่ ดังนี้

5.4.1 สนามกีฬาของสถานศึกษา หมายถึง สนามกีฬาที่อยู่ในสถานศึกษาตั้งแต่ระดับประถมศึกษาจนถึงระดับอุดมศึกษา ไม่ว่าจะเป็นสถานศึกษาของราชการหรือเอกชน

5.4.2 สนามกีฬาของหน่วยงานราชการ หมายถึง สนามกีฬาที่อยู่ในความรับผิดชอบและดูแลรักษา โดยหน่วยงานของราชการหรือรัฐวิสาหกิจ (ยกเว้น สถานที่ศึกษาของราชการ) เช่น สนามกีฬาแห่งประเทศไทย สนามกีฬาของศูนย์เยาวชนต่างๆ เป็นต้น

5.4.3 สนามกีฬาของเอกชน หมายถึง สนามกีฬาของเอกชน สมาคม สโมสร รวมทั้ง

สนามกีฬาที่จัดสร้างขึ้นเพื่อกิจการค้า เช่น คอร์ตเทนนิส คอร์ตแบดมินตัน และสระว่ายน้ำ เป็นต้น

5.4.4 บริเวณสถานศึกษา หมายถึง อาณาบริเวณสถานศึกษาที่สามารถใช้เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายได้

5.4.5 บริเวณที่ทำงาน หมายถึง อาณาบริเวณสถานศึกษาที่สามารถใช้เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายได้

5.4.6 บริเวณบ้าน หมายถึง อาณาบริเวณที่อยู่อาศัย ที่สามารถใช้เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายได้

5.4.7 บริเวณวัด มัสยิด โบสถ์ หมายถึง อาณาบริเวณวัด มัสยิด โบสถ์ ที่สามารถใช้เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายได้

5.4.8 ที่ว่างหรือลานอเนกประสงค์ หมายถึง อาณาบริเวณที่ยังมิได้มีสิ่งปลูกสร้างใดๆ หรือมีการปรับพื้นที่ไว้สำหรับใช้ประโยชน์

5.4.9 อื่นๆ หมายถึง สถานที่ที่ใช้เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย นอกเหนือจากที่ระบุไว้ข้างต้น เช่น ในตัวบ้าน เป็นต้น

5.5 ผู้ทำงาน

หมายถึง ประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำงานมีรายได้หรือค่าตอบแทน ทั้งที่เป็นตัวเงินและไม่เป็นตัวเงิน ในระหว่าง 12 เดือนก่อนวันสัมภาษณ์

6. ในการคำนวณคะแนน

ในการจัดทำ การสำรวจสุขภาพจิตคนไทยในครั้ง นี้ โดยใช้ข้อถามสุขภาพจิตคนไทย ฉบับสั้น 15 ข้อ (ที่กรมสุขภาพจิตได้พัฒนา จากข้อถามฉบับสมบูรณ์ 54 ข้อ) โดยให้ผู้ตอบอายุ 15 ปีขึ้นไปสำรวจตัวเองในช่วงหนึ่งเดือนที่ผ่านมา

ข้อถามแต่ละข้อมีคะแนนอยู่ระหว่าง 0 – 3 คะแนน ซึ่งคะแนนเต็มของข้อถามชุดนี้ คือ 45 คะแนน

การแปลผล

คะแนนรวม

0 – 27
27.01 – 34
34.01 – 45

หมายถึง

สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป
สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป
สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป

1. ลักษณะของประชากรที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย

1.1 เพศ เขตการปกครองและภาค

จากผลการสำรวจพบว่าประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป ทั้งสิ้น 57.7 ล้านคน เป็นชาย 28.1 ล้านคน หญิง 29.5 ล้านคน ในรอบ 1 เดือนก่อนวันสัมภาษณ์มีผู้ที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย 15.1 ล้านคน หรือคิดเป็นร้อยละ 26.1 โดยผู้ชายมีอัตราการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายสูงกว่าผู้หญิงเล็กน้อย (ร้อยละ 51.1 และ 48.9 ตามลำดับ) เมื่อพิจารณาตามเขตการปกครองและภาค พบว่าผู้ที่อยู่นอกเขตเทศบาลมากกว่าผู้อยู่ในเขตเทศบาล (ร้อยละ 60.2 และ 39.8 ตามลำดับ) โดยภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีผู้ที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายมากที่สุด ประมาณ 4.8 ล้านคน คิดเป็นร้อยละ 31.6 ของจำนวนผู้ที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายทั้งสิ้น เมื่อเปรียบเทียบอัตราการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายตามเพศ และเขตการปกครอง พบว่าผู้ชายมีอัตราการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายสูงกว่าผู้หญิงเล็กน้อย (ร้อยละ 27.4 และ 25.0 ตามลำดับ) พบว่าผู้ที่อยู่ในเขตเทศบาลมีอัตราการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายสูงกว่าผู้ที่อยู่นอกเขตเทศบาลอย่างเห็นได้ชัด (ร้อยละ 30.4 และ 23.9 ตามลำดับ) และกรุงเทพมหานครมีอัตราการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายสูงกว่าภาคอื่นๆ

ตาราง 1 จำนวนและอัตราการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายของประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำแนกตามเพศ เขตการปกครองและภาค

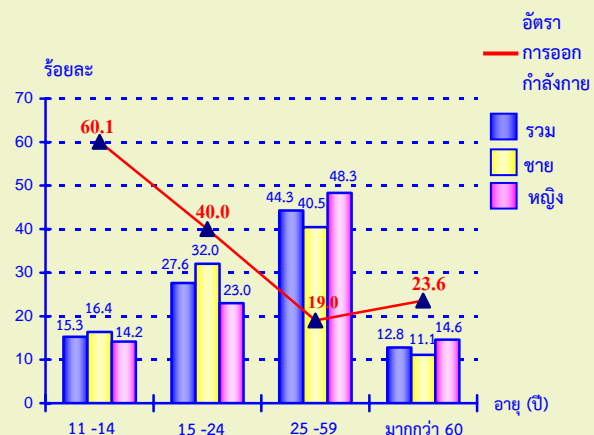
เขตการปกครองและภาค	จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป	ร้อยละของประชากรที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย	อัตราการออกกำลังกายของประชากร
รวม	57,688.3	15,074.2	26.1
ชาย	28,139.5	51.1	27.4
หญิง	29,548.8	48.9	25.0
เขตการปกครอง			
ในเขตเทศบาล	19,773.9	39.8	30.4
นอกเขตเทศบาล	37,914.4	60.2	23.9
ภาค			
กรุงเทพมหานคร	5,894.5	12.4	31.5
กลาง	13,814.1	20.1	22.5
เหนือ	10,674.5	20.4	28.8
ตะวันออกเฉียงเหนือ	19,487.2	31.6	24.5
ใต้	7,818.0	15.5	29.9

1/ อัตราร้อยละของประชากรที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายต่อจำนวนประชากรแต่ละกลุ่มที่อายุ 11 ปีขึ้นไป

1.2 ช่วงวัยของประชากรที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย

จากจำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป ที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายในรอบ 1 เดือนก่อนวันสัมภาษณ์ จำนวน 15.1 ล้านคน เป็นผู้ที่อยู่ในวัยผู้ใหญ่ (25 – 59 ปี) สูงสุดคือร้อยละ 44.3 รองลงมาคือวัยเยาวชน (15 – 24 ปี) ร้อยละ 27.6 วัยเด็ก (11 -14 ปี) ร้อยละ 15.3 และต่ำสุดคือวัยผู้สูงอายุ (60 ปีขึ้นไป) ร้อยละ 12.8 และเมื่อเปรียบเทียบสัดส่วนของการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายระหว่างผู้ชายกับผู้หญิงที่อยู่ในกลุ่มอายุเดียวกัน พบว่าในกลุ่มอายุ 11 – 24 ปี ผู้ชายมีสัดส่วนสูงกว่าผู้หญิง แต่ในกลุ่ม 25 ปีขึ้นไป ผู้หญิงมีสัดส่วนสูงกว่าผู้ชาย เมื่อเปรียบเทียบอัตราการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายในแต่ละวัยต่อจำนวนประชากรทั้งสิ้น ในวัยนั้น พบว่าวัยเด็กมีอัตราการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายสูงสุด คือร้อยละ 60.1 รองลงมาคือวัยเยาวชน ร้อยละ 40.0 วัยสูงอายุ ร้อยละ 23.6 และต่ำสุดคือวัยทำงาน ร้อยละ 19.0

แผนภูมิ ก ร้อยละของประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย จำแนกตามกลุ่มอายุ เพศ และอัตราการออกกำลังกาย



1/ อัตราร้อยละของประชากรที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายต่อจำนวนประชากรแต่ละกลุ่มที่อายุ 11 ปีขึ้นไป

1.3 การศึกษาของประชากรที่เล่นกีฬา

หรือออกกำลังกาย

ในจำนวนผู้ที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย ซึ่งมีอายุ 11 ปีขึ้นไป ทั้งสิ้น 15.1 ล้านคน พบว่าเกือบร้อยละ 50 ส่วนใหญ่สำเร็จการศึกษาไม่เกินระดับประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 48.0 ของจำนวนผู้ที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายทั้งสิ้น รองลงมาสำเร็จการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนต้น และระดับอุดมศึกษาใกล้เคียงกัน (ร้อยละ 18.7 และ 17.3 ตามลำดับ) และระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย ร้อยละ 14.1 เมื่อเปรียบเทียบอัตราการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายในระดับการศึกษาต่อจำนวนประชากรทั้งสิ้นในแต่ละระดับการศึกษานั้น พบว่าอัตราการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายของผู้ที่สำเร็จการศึกษาระดับอุดมศึกษาสูงสุด คิดเป็นอัตราร้อยละ 36.0 และผู้ที่ไม่ได้เรียนหนังสือมีอัตราการออกกำลังกายต่ำที่สุด ร้อยละ 12.1

ตาราง 2 อัตราการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายของประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำแนกตามระดับการศึกษาที่สำเร็จ

ระดับการศึกษาที่สำเร็จ	จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป	ร้อยละของประชากรที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย	อัตราการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายของประชากร
รวม	57,688.3	15,074.2 (100.0)	26.1
ไม่เคยเรียนประถมศึกษาและต่ำกว่า	2,200.4	1.8	12.1
มัธยมศึกษาตอนต้น	31,662.9	48.0	22.9
มัธยมศึกษาตอนปลาย	9,192.0	18.7	30.8
อุดมศึกษา	7,337.8	14.1	28.9
อื่นๆ	7,238.6	17.3	36.0
ไม่ทราบ	12.6	a	43.8
	43.9	0.1	20.9

a น้อยกว่าร้อยละ 0.1

1.4 ภาวะการทำงานของประชากรที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย

จากการสำรวจประชากรที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป จำนวน 53.8 ล้านคน เป็นผู้ที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายทั้งสิ้น 12.7 ล้านคน ซึ่งในจำนวนนี้เป็นผู้ที่ทำงาน 7.3 ล้านคน ไม่ได้ทำงาน 5.4 ล้านคน

คิดเป็นร้อยละ 57.3 และ 42.7 ของจำนวนผู้ที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย ตามลำดับ

เมื่อพิจารณาผู้ที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายตามภาวะการทำงาน พบว่าในภาพรวมอัตราการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายของกลุ่มผู้ที่ทำงานต่ำกว่ากลุ่มผู้ที่ไม่ได้ทำงาน (ร้อยละ 18.2 และ 36.7 ตามลำดับ) และเมื่อเปรียบเทียบอัตราดังกล่าวในระดับเขตการปกครองและภาค พบว่ามีลักษณะเช่นเดียวกับภาพรวม

ตาราง 3 จำนวนและอัตราร้อยละประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน เขตการปกครองและภาค

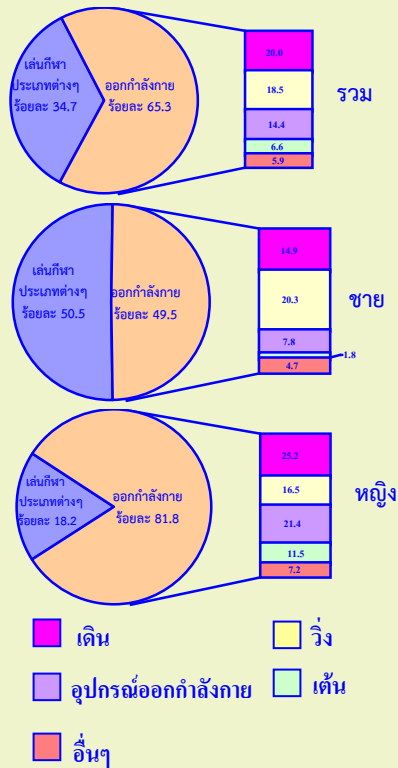
เขตการปกครองและภาค	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป				อัตราการออกกำลังกายของประชากร			
	รวม	ทำงาน	ไม่ได้ทำงาน	ทำงานไม่ทราบอาชีพ	รวม	ทำงาน	ไม่ได้ทำงาน	ทำงานไม่ทราบอาชีพ
ทั่วราชอาณาจักร	53,814.1	38,951.5	14,830.2	32.4	23.7 (12,754.1)	18.2 (7,302.6)	36.7 (5,442.0)	29.2 (9.5)
ในเขตเทศบาล	18,578.8	12,940.3	5,625.5	13.0	28.6	23.8	39.3	42.0
นอกเขตเทศบาล	35,248.3	26,024.2	9,204.6	19.4	21.2	16.2	35.1	20.7
กรุงเทพมหานคร	5,610.9	3,915.6	1,689.7	5.5	30.4	26.4	39.3	78.2
กลาง	12,958.4	9,272.2	3,670.0	16.2	19.5	14.6	32.1	7.2
เหนือ	10,003.6	7,227.8	2,765.0	10.8	26.4	20.6	41.4	37.4
ตะวันออกเฉียงเหนือ	18,016.8	13,204.6	4,812.2	-	21.5	16.1	36.5	-
ใต้	7,224.4	5,331.2	1,893.2	-	27.8	24.6	36.9	-

2. พฤติกรรมการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย

2.1 ประเภทของการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย

จากประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย 15.1 ล้านคนนั้น พบว่าเป็นผู้ที่เล่นกีฬาร้อยละ 34.7 และออกกำลังกายร้อยละ 65.3 โดยเป็นผู้ที่ออกกำลังกายด้วยการเดิน ร้อยละ 20.0 วิ่งร้อยละ 18.5 ใช้อุปกรณ์ออกกำลังกายต่างๆ ร้อยละ 14.4 และออกกำลังกายด้วยวิธีการอื่นๆ เช่น เดิน โยคะ เป็นต้น เมื่อพิจารณาตามเพศ พบว่าผู้ชายชอบเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายด้วยการเล่นกีฬาและวิ่งสูงกว่าผู้หญิง โดยเฉพาะการเล่นกีฬาของผู้ชายสูงกว่าผู้หญิงเกือบ 3 เท่า (ผู้ชายร้อยละ 50.5 ผู้หญิงร้อยละ 18.2) ในขณะที่ผู้หญิงนิยมเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายโดยการเดิน ใช้อุปกรณ์ออกกำลังกายต่างๆ และเดินสูงกว่าผู้ชาย

แผนภูมิ ข ร้อยละของประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป ที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย
จำแนกตามประเภทของการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย และเพศ



2.2 สถานที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย

จากการสำรวจพบว่า ร้อยละ 38.9 ของผู้ที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายนิยมใช้บริเวณบ้านเป็นสถานที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย รองลงมาคือสนามกีฬาของสถานศึกษา (ร้อยละ 17.9) และสวนสาธารณะ (ร้อยละ 13.9) ประมาณครึ่งหนึ่ง (ร้อยละ 50.4) ของผู้หญิงนิยมเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายที่บริเวณบ้านของตนเอง รองลงมาคือสนามกีฬาของสถานศึกษา และสวนสาธารณะ ส่วนเพศชายเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายที่บริเวณบ้านและสนามกีฬาของสถานศึกษาในสัดส่วนใกล้เคียงกัน (ร้อยละ 27.7 และ 22.3 ตามลำดับ) เมื่อพิจารณาตามเขตการปกครอง พบว่าผู้ที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายนอกเขตเทศบาล ส่วนใหญ่ใช้บริเวณบ้านเป็นสถานที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายมากที่สุด (ร้อยละ 40.4) รองลงมา คือสนามกีฬาของสถานศึกษา (ร้อยละ 21.2) สำหรับผู้ที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายในเขตเทศบาล นิยมเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายบริเวณบ้านมากที่สุด (ร้อยละ 36.5) รองลงมา คือบริเวณสวนสาธารณะ (ร้อยละ 19.8)

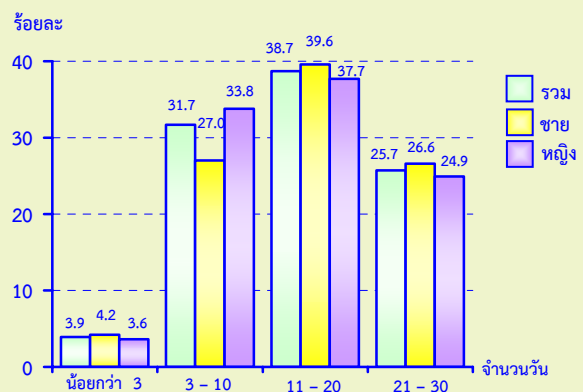
ตาราง 4 จำนวนและอัตราการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายของประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย เพศและเขตการปกครอง

สถานที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย	รวม	เพศ		เขตการปกครอง	
		ชาย	หญิง	ในเขตเทศบาล	นอกเขตเทศบาล
รวม	15,074.2	7,696.9	7,377.3	6,003.2	9,071.0
	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)
บริเวณบ้าน	38.9	27.7	50.4	36.5	40.4
สนามกีฬาของสถานศึกษา	17.9	22.3	13.4	12.9	21.2
สวนสาธารณะ	13.9	15.1	12.8	19.8	10.1
บริเวณสถานศึกษา	7.6	9.6	5.5	5.4	9.0
ที่ว่าง / ลานอเนกประสงค์	6.3	7.3	5.4	5.1	7.1
สนามกีฬาของหน่วยงานราชการ	5.4	6.9	3.7	8.0	3.6
สนามกีฬาเอกชน	3.4	3.4	3.4	5.9	1.8
บริเวณที่ทำงาน	3.0	3.5	2.3	3.1	2.8
บริเวณวัด / มัสยิด / โบสถ์	1.5	1.9	1.2	1.0	1.9
อื่นๆ	2.1	2.3	1.9	2.3	2.1

2.3 ความถี่ในการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายของประชากรต่อเดือน

ผลการสำรวจพบว่าในรอบ 1 เดือนก่อนวันสัมภาษณ์ มีผู้ที่มีอายุ 11 ปีขึ้นไป เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย 11 – 20 วัน ร้อยละ 38.7 รองลงมาคือผู้ที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย 3 – 10 วัน และ 21 – 30 วัน (ร้อยละ 31.7 และ 25.7 ตามลำดับ) และต่ำสุดคือผู้ที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายน้อยกว่า 3 วัน คิดเป็นร้อยละ 3.9 และพบว่าผู้ชายและผู้หญิงในแต่ละกลุ่มของความถี่ของการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายมีส่วนที่ใกล้เคียงกัน

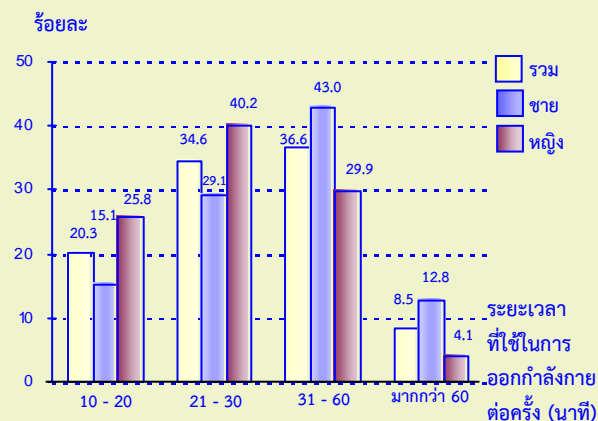
แผนภูมิ ค ร้อยละของประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย
จำแนกตามจำนวนวันที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายในรอบ 1 เดือนก่อนวันสัมภาษณ์



2.4 ระยะเวลาที่ใช้ในการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายแต่ละครั้ง

จากแผนภูมิพบว่า ประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายในรอบ 1 เดือน ก่อนวันสัมภาษณ์ ครั้งละ 31 – 60 นาที ร้อยละ 36.6 รองลงมา มีสัดส่วนใกล้เคียงกัน คือ ครั้งละ 21 – 30 นาที (ร้อยละ 34.6) และมีร้อยละ 8.5 ที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย ครั้งละมากกว่า 60 นาทีขึ้นไป และพบว่าเพศชายเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย ครั้งละ 31 – 60 นาทีขึ้นไปสูงกว่าเพศหญิง ส่วนเพศหญิง เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายครั้งละ 21 – 30 นาที และ 10 – 20 นาทีสูงกว่าเพศชาย

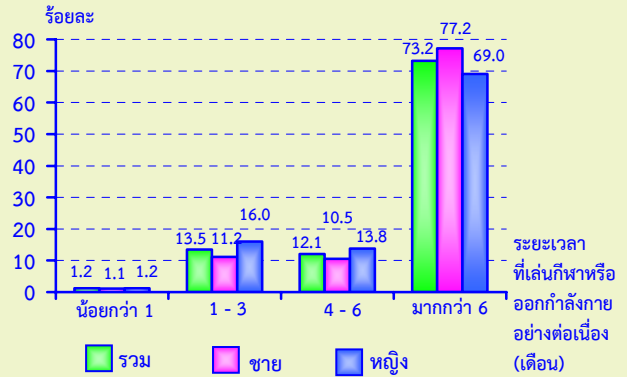
แผนภูมิ ง ร้อยละของประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย จำแนกตามระยะเวลาที่ใช้ในการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายต่อครั้ง และเพศ



2.5 ระยะเวลาที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง

จากผลการสำรวจพบว่าเกือบ 3 ใน 4 ของผู้ที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายมีการเล่นติดต่อกันมานาน 7 เดือนขึ้นไป โดยผู้ชายมีสัดส่วนสูงกว่าผู้หญิงเล็กน้อย (ร้อยละ 77.2 และ 69.0 ตามลำดับ) ส่วนที่เหลือคือผู้ที่เล่นติดต่อไม่เกิน 6 เดือน โดยเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย 1 – 3 เดือน และ 4 – 6 เดือน มีสัดส่วนใกล้เคียงกันคือร้อยละ 13.5 และ 12.1 ตามลำดับ

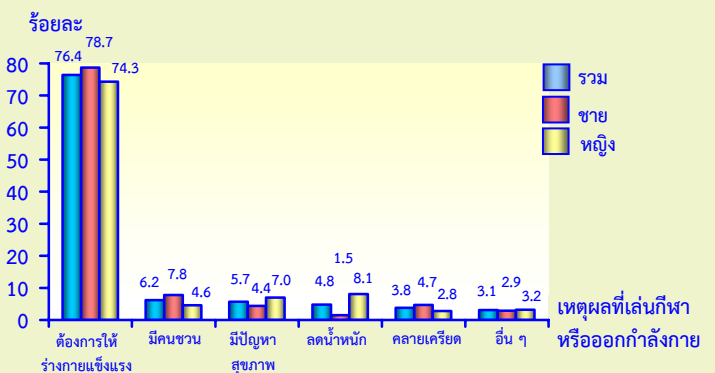
แผนภูมิ จ ร้อยละของประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย จำแนกตามระยะเวลาที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง และ เพศ



2.6 เหตุผลที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย

จากการสำรวจพบว่า มากกว่า 3 ใน 4 ของผู้ที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย (ร้อยละ 74.6) เล่นเพราะต้องการให้ร่างกายแข็งแรง ส่วนเหตุผลอื่นๆ ซึ่งมีประมาณ ร้อยละ 23.6 คือ เล่นเพราะมีคนชวน เล่นเพราะมีปัญหาสุขภาพ ต้องการลดน้ำหนัก โดยเพศชายและเพศหญิงที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย เพราะต้องการให้ร่างกายแข็งแรงในสัดส่วนใกล้เคียงกัน ส่วนเหตุผลที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย เพราะต้องการลดน้ำหนักและมีปัญหาสุขภาพ เพศหญิงสูงกว่าเพศชายค่อนข้างมาก ในขณะที่ เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายเพราะมีคนชวนและเล่นเพราะคลายเครียด เพศชายสูงกว่าเพศหญิง

แผนภูมิ ฉ ร้อยละของประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย จำแนกตามเหตุผลที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย และเพศ

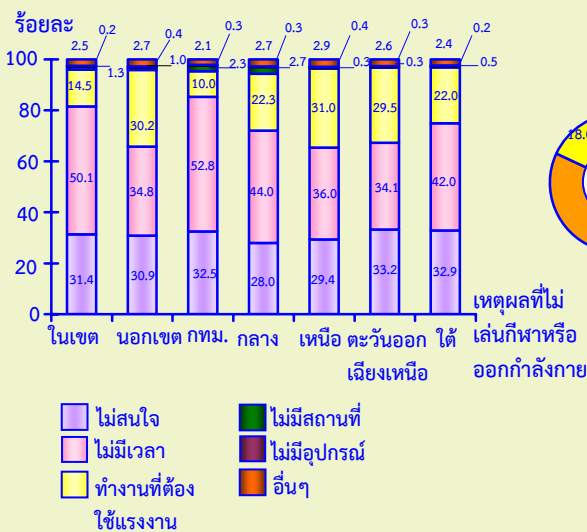


2.7 เหตุผลที่ไม่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย

จากการสำรวจถึงเหตุผลที่ไม่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายระหว่างเขตการปกครองพบว่าผู้ที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายของในเขตเทศบาล ส่วนใหญ่ไม่มีเวลามากกว่าผู้ที่อยู่นอกเขตเทศบาล (ร้อยละ 50.1 และ 34.8 ตามลำดับ) ส่วนผู้ที่อยู่นอกเขตเทศบาลที่ไม่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย เพราะทำงานที่ต้องใช้แรงงานซึ่งสูงกว่าผู้อยู่ในเขตเทศบาลถึง 2 เท่า (ร้อยละ 30.2 และ 14.5 ตามลำดับ)

เมื่อพิจารณาถึงเหตุผลที่ไม่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายตามภาค พบว่า ทุกภาคส่วนใหญ่ไม่มีเวลา โดยกรุงเทพมหานครสูงที่สุดคือ ร้อยละ 52.8 ในขณะที่เหตุผลที่ไม่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย เพราะทำงานที่ต้องใช้แรงงานของกรุงเทพมหานคร น้อยที่สุด คือ ร้อยละ 10.0

แผนภูมิ ข ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ไม่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย จำแนกตามเหตุผลที่ไม่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย เขตการปกครองและภาค



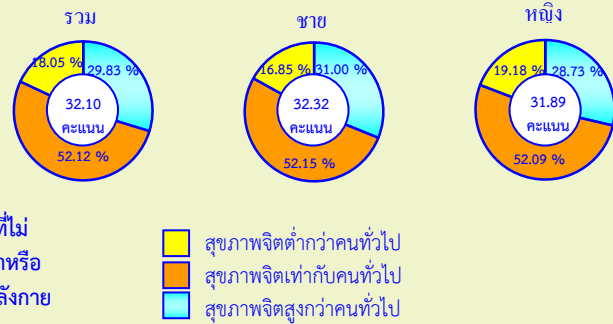
3. สุขภาพจิตคนไทย

จากการสำรวจโดยให้ผู้ตอบสัมภาษณ์อายุ 15 ปีขึ้นไปสำรวจตัวเองและประเมินเหตุการณ์ อารมณ์ ความคิดเห็นและความรู้สึกของตนเอง ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา พบว่าคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไปมีคะแนนสุขภาพจิตอยู่ที่ 32.10 คะแนน จากคะแนนเต็ม 45 คะแนน ซึ่งอยู่ในเกณฑ์มาตรฐานที่กำหนดไว้สำหรับสุขภาพจิตของคนทั่วไป (27.01 – 34 คะแนน) และเมื่อจำแนกตามระดับสุขภาพจิต พบว่าเกินครึ่งหนึ่ง (ร้อยละ 52.12) เป็นผู้ที่สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป ร้อยละ 29.83 มีสุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป ที่เหลือร้อยละ 18.05 มีสุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป

3.1 เพศ

ชายและหญิงมีสุขภาพจิตใกล้เคียงกัน โดยชายสูงกว่าหญิง (32.32 และ 31.89 คะแนน) และหญิงมีส่วนของผู้มีสุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไปมากกว่าชาย (ร้อยละ 19.18 และ 16.85 ตามลำดับ)

แผนภูมิ ข สุขภาพจิตคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามระดับของสุขภาพจิตและเพศ

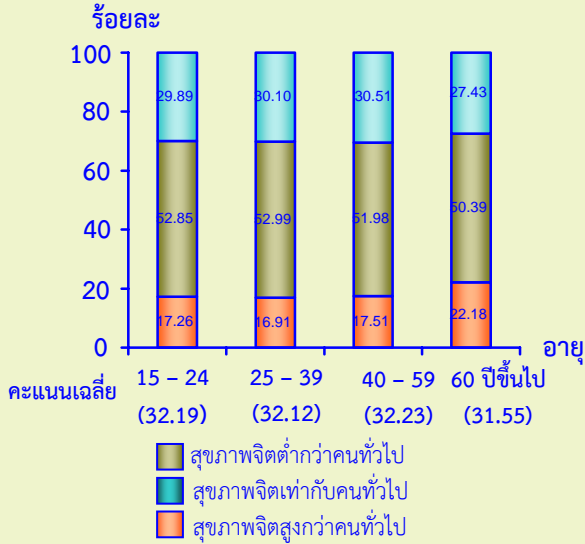


3.2 กลุ่มอายุ

ทุกกลุ่มอายุส่วนใหญ่มีสุขภาพจิตอยู่ในระดับปกติเท่ากับคนทั่วไปไม่แตกต่างกันมากนักโดยกลุ่ม (40 – 59 ปี) เป็นกลุ่มที่มีสุขภาพจิตดีที่สุด (32.23 คะแนน) ซึ่งกลุ่มอายุ (25 – 39 ปี) เป็นกลุ่มของผู้ที่มีสุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไปต่ำสุด (ร้อยละ 16.91) ในขณะที่ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตต่ำกว่าไม่มากนัก (31.55 คะแนน) ซึ่งแสดงว่าผู้สูงอายุของไทยส่วนใหญ่มีสุขภาพจิตอยู่ใน

ระดับปกติ แต่อย่างไรก็ตามพบว่าวัยสูงอายุ มีผู้ที่มีสุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไปสูงกว่าวัยอื่น (ร้อยละ 22.18)

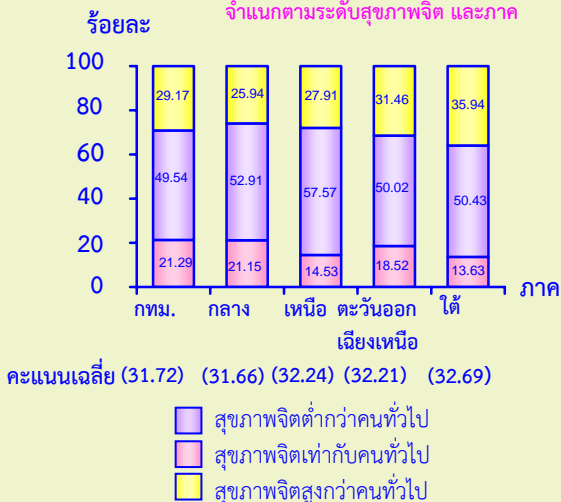
แผนภูมิ ฅ ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามระดับของสุขภาพจิต และกลุ่มอายุ



3.3 ภาค

เมื่อเปรียบเทียบสุขภาพจิต ตามภาค ที่อาศัยอยู่ พบว่าประชากรภาคใต้มีสุขภาพจิต ดีกว่าภาคอื่นๆ (32.69 คะแนน) และมีผู้ที่มี สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไปต่ำสุด (ร้อยละ 13.63) ส่วนภาคกลาง มีคะแนนเฉลี่ยสุขภาพจิตต่ำสุด (31.66 คะแนน) และมีผู้ที่มีสุขภาพจิตสูงกว่า คนทั่วไปน้อยที่สุด (ร้อยละ 25.94) ในขณะที่ กรุงเทพมหานคร มีผู้ที่มีสุขภาพจิตต่ำกว่าคน ทั่วไปสูงสุด (ร้อยละ 21.29) แต่ยังคงอยู่ในเกณฑ์ มาตรฐานเท่ากับคนทั่วไป

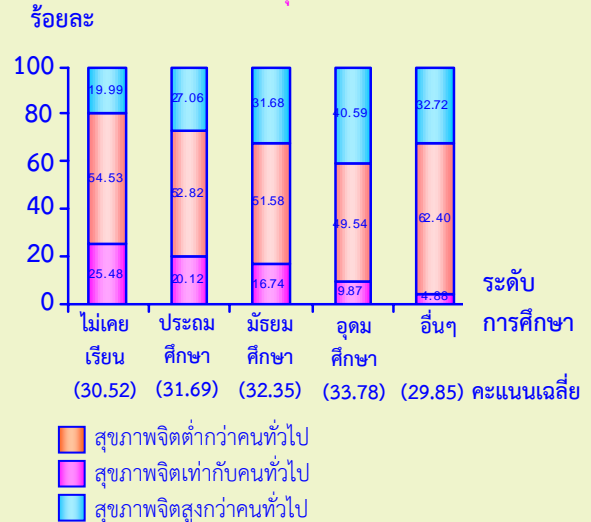
แผนภูมิ ฅ ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามระดับสุขภาพจิต และภาค



3.4 ระดับการศึกษา

สุขภาพจิตมีความสัมพันธ์ไปในทาง เดียวกันกับระดับการศึกษา นั่นคือผู้ที่มี การศึกษาสูงกว่า จะมีสุขภาพจิตดีกว่าผู้ที่มี การศึกษาต่ำกว่า ผู้ที่ไม่มีการศึกษาจะมี สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไปสูงสุด (ร้อยละ 25.48) รองลงมาคือ ระดับประถมศึกษาและ มัธยมศึกษา (ร้อยละ 20.12 และ 16.74 ตามลำดับ) สำหรับระดับอุดมศึกษาซึ่งมี สุขภาพจิตดีที่สุุดนั้น (33.78 คะแนน) พบว่ามี ผู้ที่มีสุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไปไม่ถึงร้อยละ 10 และมีผู้ที่มีสุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไปสูงสุด (ร้อยละ 40.59)

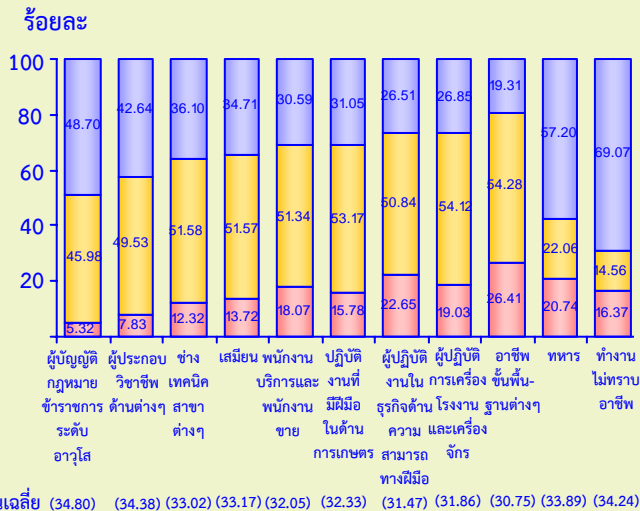
แผนภูมิ ฅ ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามระดับสุขภาพจิต และระดับการศึกษา



3.5 อาชีพ

อาชีพผู้บัญญัติกฎหมาย ข้าราชการ ระดับอาวุโส มีสุขภาพจิตดีกว่าอาชีพอื่น (34.80 คะแนน) รองลงมาคือ ผู้ประกอบ วิชาชีพด้านต่างๆ ทหาร เสมียน และช่าง เทคนิคสาขาต่างๆ (34.38 33.89 33.17 และ 33.02 คะแนนตามลำดับ) ส่วนอาชีพชั้น พื้นฐานต่างๆ มีสุขภาพจิตต่ำสุด (30.75 คะแนน) และมีสุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไปสูงกว่า ผู้บัญญัติกฎหมาย ประมาณ 5 เท่า (ร้อยละ 26.41 และ 5.32 ตามลำดับ) ซึ่งอาจเนื่องจากอาชีพ ไม่มีความมั่นคงและมีรายได้ไม่แน่นอน

แผนภูมิ ฎ ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป
จำแนกตามระดับสุขภาพจิต และอาชีพ

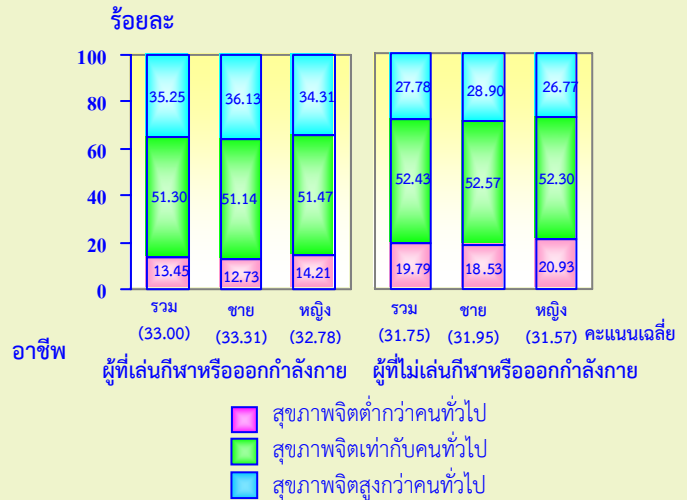


■ สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป ■ สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป ■ สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป

3.6 การเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย

เมื่อพิจารณาการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายในรอบ 1 เดือนก่อนวันสัมภาษณ์กับคะแนนสุขภาพจิต พบว่าผู้ที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไปที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายมีคะแนนสุขภาพจิตสูงกว่าผู้ที่ไม่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย (คะแนน 33.00 และ 31.75 ตามลำดับ) และมีสัดส่วนของผู้ที่มีสภาวะสุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไปต่ำกว่ากลุ่มของผู้ที่ไม่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย (ร้อยละ 13.45 และ 19.79 ตามลำดับ) เมื่อพิจารณาตามเพศพบว่าผู้ที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายทั้งชายและหญิงมีคะแนนสุขภาพจิตสูงกว่าผู้ที่ไม่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายและมีสัดส่วนของผู้ที่มีสภาวะสุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป ต่ำกว่ากลุ่มของผู้ที่ไม่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายทั้งชายและหญิง

แผนภูมิ ฐ สุขภาพจิตคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตาม
การเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายและเพศ



หมายเหตุ : มีข้อมูล 15 ชื่อ แต่ละชื่อมีคะแนนอยู่ระหว่าง 0-3 คะแนน ซึ่งคะแนนเต็มของข้อถามชุดนี้คือ 45 คะแนน

การแปลผล : คะแนนรวม 0-27 คะแนน หมายถึง สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป
คะแนนรวม 27.01-34 คะแนน หมายถึง สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป
คะแนนรวม 34.01-45 คะแนน หมายถึง สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป

ตารางสถิติ

STATISTICAL TABLE

ตาราง 1 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค

Table 1 Number of population aged 11 years and over by playing sport or exercise, age group, sex, area and region

กลุ่มอายุ (ปี) เขตการปกครองและภาค	จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป			จำนวนประชากรที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย			Age group (years), area and region
	Number of population aged 11 year and over			Number of population who playing sport or exercise			
	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	
ทั่วราชอาณาจักร	57,688,327	28,139,527	29,548,800	15,074,213	7,696,909	7,377,304	Whole Kingdom
11 - 14	3,836,502	1,968,097	1,868,405	2,303,994	1,260,279	1,043,715	11 - 14
15 - 24	10,410,354	5,319,090	5,091,264	4,159,266	2,464,407	1,694,859	15 - 24
25 - 59	35,246,256	17,239,038	18,007,218	6,680,555	3,119,568	3,560,988	25 - 59
60 ขึ้นไป	8,195,215	3,613,302	4,581,913	1,930,398	852,656	1,077,742	60 and over
ในเขตเทศบาล	19,773,923	9,390,610	10,383,313	6,003,228	3,036,019	2,967,210	Municipal area
11 - 14	1,200,459	606,853	593,606	699,703	371,069	328,635	11 - 14
15 - 24	3,203,997	1,596,994	1,607,003	1,306,069	759,671	546,398	15 - 24
25 - 59	12,628,199	6,003,884	6,624,315	3,073,738	1,484,849	1,588,889	25 - 59
60 ขึ้นไป	2,741,268	1,182,879	1,558,389	923,719	420,430	503,288	60 and over
นอกเขตเทศบาล	37,914,404	18,748,917	19,165,487	9,070,985	4,660,890	4,410,095	Non-municipal area
11 - 14	2,636,043	1,361,244	1,274,799	1,604,291	889,210	715,081	11 - 14
15 - 24	7,206,357	3,722,096	3,484,261	2,853,197	1,704,736	1,148,462	15 - 24
25 - 59	22,618,057	11,235,154	11,382,903	3,606,817	1,634,719	1,972,098	25 - 59
60 ขึ้นไป	5,453,947	2,430,423	3,023,524	1,006,680	432,226	574,454	60 and over
กรุงเทพมหานคร	5,894,485	2,695,588	3,198,897	1,858,890	923,313	935,577	Bangkok metropolis
ภาคกลาง	13,814,124	6,685,321	7,128,803	3,034,045	1,614,346	1,419,699	Central region
ภาคเหนือ	10,674,489	5,244,851	5,429,638	3,072,786	1,548,559	1,524,227	Northern region
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	19,487,199	9,656,086	9,831,113	4,767,438	2,390,148	2,377,290	Northeastern region
ภาคใต้	7,818,030	3,857,681	3,960,349	2,341,054	1,220,543	1,120,510	Southern region

ตาราง 2 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป ที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย จำแนกตามระดับการศึกษาที่สำเร็จ เพศ เขตการปกครองและภาค

Table 2 Number of population aged 11 years and over who playing sport or exercise by level of educational attainment, sex, area and region

เขต การปกครอง และภาค	รวม	ระดับการศึกษาที่สำเร็จ Level of educational attainment											Sex, area and region
		ไม่ เคย เรียน	ต่ำกว่าประถม ศึกษา	ประถมศึกษา	มัธยมศึกษา ตอนต้น	มัธยมศึกษาตอนปลาย		อนุปริญญา	ปริญญาตรี	ปริญญาโท และสูงกว่า	การศึกษา อื่นๆ	ไม่ทราบระดับ การศึกษา	
						Upper secondary level							
						สายสามัญ	สายอาชีวศึกษา						
Total	None	Lower elementary level	Elementary level	Lower secondary level	General	Vocational	Post-secondary education	Bachelor degree level	Master degree and higher	Others education	Unknown level of education		
ทั่วราชอาณาจักร	15,074,213	266,724	2,067,877	5,167,642	2,826,318	1,571,877	551,752	562,459	1,751,503	293,373	5,539	9,150	Whole Kingdom
ชาย	7,696,909	103,664	961,998	2,373,705	1,686,492	894,181	344,065	348,809	814,536	157,323	5,539	6,597	Male
หญิง	7,377,304	163,060	1,105,879	2,793,937	1,139,826	677,696	207,687	213,650	936,968	136,049	-	2,553	Female
ในเขตเทศบาล	6,003,228	105,623	488,236	1,701,986	970,340	718,293	288,589	335,768	1,150,091	231,758	5,539	7,007	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	9,070,985	161,101	1,579,642	3,465,656	1,855,978	853,583	263,163	226,691	601,412	61,615	-	2,144	Non-municipal area
กรุงเทพมหานคร	1,858,890	33,962	2,464	535,320	241,772	227,730	109,773	129,425	461,144	112,978	1,035	3,286	Bangkok metropolis
ภาคกลาง	3,034,045	63,530	476,294	885,519	586,073	353,530	121,592	137,131	360,031	49,985	-	359	Central region
ภาคเหนือ	3,072,786	92,457	662,673	936,856	542,984	304,478	117,228	74,760	292,817	45,469	1,685	1,380	Northern region
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	4,767,438	31,829	637,600	1,919,452	1,015,692	447,705	141,207	117,460	390,604	59,789	2,819	3,281	Northeastern region
ภาคใต้	2,341,054	44,945	288,847	890,495	439,796	238,433	61,952	103,683	246,907	25,151	-	844	Southern region

ตาราง 3 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย จำแนกตามประเภทการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค

Table 3 Number of population aged 11 years and over who playing sport or exercise by type of playing sport or exercise, age group, sex, area and region

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	ประเภทการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย Type of playing sport or exercise												Age group (years), sex, area and region
	รวม Total	วิ่ง Running	แอโรบิค Aerobic	เดิน Walking	รำไม้พลอง Exercise with stick	ไทเก๊ก Taije	จี้กง Jeekong	โยคะ Yoca	ฟิตเนส Fitness	กีฬา Sports	อื่นๆ Other	ไม่ทราบ Unknow	
ทั่วราชอาณาจักร	15,074,213	2,774,526	988,485	3,008,165	94,561	31,499	8,823	310,220	2,178,799	5,232,827	442,557	3,751	Whole Kingdom
11 - 14	2,303,994	389,656	81,533	66,954	243	5,194	2,435	48,058	250,067	1,408,488	47,615	3,751	11 - 14
15 - 24	4,159,266	624,547	167,240	187,525	101	3,072	1,030	96,246	481,697	2,557,360	40,448	-	15 - 24
25 - 59	6,680,555	1,595,108	623,168	1,477,549	39,095	13,670	3,622	144,209	1,303,300	1,226,455	254,378	-	25 - 59
60 ขึ้นไป	1,930,398	165,214	116,544	1,276,137	55,122	9,564	1,737	21,707	143,734	40,524	100,116	-	60 and over
ชาย	7,696,909	1,560,068	140,002	1,149,337	19,453	11,623	2,256	139,779	603,029	3,886,598	181,488	3,278	Male
11 - 14	1,260,279	152,222	15,106	29,961	-	2,413	1,307	29,124	63,072	946,113	17,682	3,278	11 - 14
15 - 24	2,464,407	281,616	28,054	59,050	101	2,365	299	54,361	102,743	1,928,137	7,681	-	15 - 24
25 - 59	3,119,568	1,009,114	75,853	505,724	8,289	5,438	650	51,522	368,725	991,593	102,660	-	25 - 59
60 ขึ้นไป	852,656	117,115	20,988	554,602	11,063	1,407	-	4,772	68,489	20,754	53,465	-	60 and over
หญิง	7,377,304	1,214,458	848,483	1,858,828	75,108	19,876	6,567	170,441	1,575,771	1,346,229	261,069	473	Female
11 - 14	1,043,715	237,433	66,426	36,993	243	2,780	1,127	18,935	186,995	462,375	29,934	473	11 - 14
15 - 24	1,694,859	342,932	139,186	128,475	-	707	731	41,885	378,954	629,222	32,767	-	15 - 24
25 - 59	3,560,988	585,994	547,315	971,826	30,806	8,232	2,972	92,687	934,576	234,862	151,718	-	25 - 59
60 ขึ้นไป	1,077,742	48,099	95,556	721,535	44,059	8,157	1,737	16,934	75,245	19,770	46,651	-	60 and over

ตาราง 3 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย จำแนกตามประเภทการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค (ต่อ)

Table 3 Number of population aged 11 years and over who playing sport or exercise by type of playing sport or exercise, age group, sex, area and region (contd.)

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	ประเภทการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย Type of playing sport or exercise												Age group (years), sex, area and region
	รวม Total	วิ่ง Running	แอโรบิค Aerobic	เดิน Walking	รำไม้พลอง Exercise with stick	ไทเก๊ก Taije	จี้กง Jeekong	โยคะ Yoca	ฟิตเนส Fitness	กีฬา Sports	อื่นๆ Other	ไม่ทราบ Unknow	
ในเขตเทศบาล	6,003,228	1,276,599	454,232	1,396,631	34,934	21,859	5,709	131,828	805,192	1,666,414	209,357	473	Municipal area
11 - 14	699,703	123,045	38,549	17,782	243	2,413	71	13,585	80,435	401,688	21,418	473	11 - 14
15 - 24	1,306,069	232,649	80,154	74,680	101	3,072	1,030	21,489	146,201	723,047	23,645	-	15 - 24
25 - 59	3,073,738	842,293	277,416	688,269	13,425	8,876	2,872	86,226	520,634	517,775	115,951	-	25 - 59
60 ขึ้นไป	923,719	78,611	58,114	615,900	21,165	7,497	1,737	10,528	57,921	23,903	48,343	-	60 and over
นอกเขตเทศบาล	9,070,985	1,497,927	534,253	1,611,534	59,626	9,641	3,114	178,392	1,373,607	3,566,413	233,200	3,278	Non-municipal area
11 - 14	1,604,291	266,610	42,984	49,172	-	2,780	2,364	34,473	169,632	1,006,800	26,198	3,278	11 - 14
15 - 24	2,853,197	391,898	87,087	112,845	-	-	-	74,757	335,496	1,834,312	16,802	-	15 - 24
25 - 59	3,606,817	752,815	345,752	789,280	25,670	4,794	751	57,983	782,666	708,680	138,427	-	25 - 59
60 ขึ้นไป	1,006,680	86,603	58,431	660,237	33,957	2,066	-	11,179	85,813	16,621	51,773	-	60 and over
กรุงเทพมหานคร	1,858,890	518,539	130,004	449,336	6,533	5,157	-	58,117	210,091	422,224	58,888	-	Bangkok metroplis
ภาคกลาง	3,034,045	480,089	174,583	568,314	8,793	4,314	3,465	82,069	510,709	1,119,206	82,029	473	Central region
ภาคเหนือ	3,072,786	543,179	177,214	593,844	44,955	6,946	3,201	64,109	474,688	1,019,971	144,678	-	Northern region
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	4,767,438	830,158	382,194	727,103	31,514	9,040	2,157	75,092	785,160	1,818,798	102,945	3,278	Northeastern region
ภาคใต้	2,341,054	402,560	124,490	669,568	2,765	6,042	-	30,833	198,151	852,627	54,017	-	Southern region

ตาราง 4 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย จำแนกตามสถานที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค

Table 4 Number of population aged 11 years and over who playing sport or exercise by place of playing sport or exercise, age group, sex, area and region

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	สถานที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย Place of playing sport or exercise												Age group (years), sex, area and region
	รวม Total	สนามกีฬาของ สถานศึกษา Academic stadium	สนามกีฬาของ หน่วยงานราชการ Government stadium	สนามกีฬา ของเอกชน Private stadium	บริเวณ สถานศึกษา Around academic	บริเวณ ที่ทำงาน Around office	บริเวณ บ้าน Around the house	บริเวณวัด มัสยิด โบสถ์ Around temple, mosque, church	สวนสาธารณะ Public park	ที่ว่าง/ลาน อเนกประสงค์ Empty space	อื่นๆ Others	ไม่ทราบ Unknow	
ทั่วราชอาณาจักร	15,074,213	2,703,086	808,498	517,820	1,138,107	446,921	5,853,415	227,672	2,101,500	947,524	317,476	12,193	Whole Kingdom
11 - 14	2,303,994	944,923	53,477	47,303	407,600	18,798	467,790	20,023	214,042	110,312	16,060	3,666	11 - 14
15 -24	4,159,266	1,391,638	219,412	126,909	561,214	70,723	824,568	78,000	605,503	264,473	16,826	-	15 - 24
25 - 59	6,680,555	340,423	489,777	297,364	154,332	326,748	3,223,601	96,767	1,082,131	456,537	206,035	6,842	25 - 59
60 ขึ้นไป	1,930,398	26,102	45,833	46,244	14,961	30,652	1,337,457	32,882	199,825	116,202	78,555	1,685	60 and over
ชาย	7,696,909	1,712,497	534,003	259,257	735,784	274,674	2,131,804	142,939	1,165,135	557,163	175,037	8,617	Male
11 - 14	1,260,279	555,768	35,301	21,592	239,038	8,935	191,474	14,329	121,390	59,911	9,265	3,278	11 - 14
15 -24	2,464,407	913,101	168,834	59,060	379,696	47,547	255,159	64,756	367,779	194,599	13,876	-	15 - 24
25 - 59	3,119,568	234,929	304,962	158,559	108,859	197,615	1,119,516	47,462	583,350	253,197	106,984	4,135	25 - 59
60 ขึ้นไป	852,656	8,699	24,907	20,047	8,191	20,576	565,656	16,392	92,616	49,456	44,912	1,204	60 and over
หญิง	7,377,304	990,589	274,494	258,563	402,324	172,248	3,721,611	84,734	936,365	390,361	142,439	3,576	Female
11 - 14	1,043,715	389,156	18,176	25,712	168,562	9,863	276,316	5,694	92,651	50,401	6,795	389	11 - 14
15 -24	1,694,859	478,537	50,578	67,849	181,518	23,176	569,410	13,244	237,724	69,874	2,949	-	15 - 24
25 - 59	3,560,988	105,493	184,815	138,805	45,473	129,133	2,104,085	49,305	498,781	203,340	99,052	2,707	25 - 59
60 ขึ้นไป	1,077,742	17,403	20,926	26,197	6,771	10,076	771,801	16,490	107,209	66,746	33,643	481	60 and over

ตาราง 4 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย จำแนกตามสถานที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค (ต่อ)

Table 4 Number of population aged 11 years and over who playing sport or exercise by place of playing sport or exercise, age group, sex, area and region (contd.)

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	สถานที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย Place of playing sport or exercise												Age group (years), sex, area and region
	รวม Total	สนามกีฬาของ สถานศึกษา Academic stadium	สนามกีฬาของ หน่วยงานราชการ Government stadium	สนามกีฬา ของเอกชน Private stadium	บริเวณ สถานศึกษา Around academic	บริเวณ ที่ทำงาน Around office	บริเวณ บ้าน Around the house	บริเวณวัด มัสยิด โบสถ์ Around temple, mosque, church	สวนสาธารณะ สวนสุขภาพ Public park	ที่ว่าง/ลาน อเนกประสงค์ Empty space	อื่นๆ Others	ไม่ทราบ Unknow	
ในเขตเทศบาล	6,003,228	776,336	478,476	350,549	325,423	188,248	2,193,534	59,447	1,190,139	305,047	130,695	5,335	Municipal area
11 - 14	699,703	279,111	27,859	21,910	125,598	2,382	126,182	1,450	78,010	32,091	4,721	389	11 - 14
15 - 24	1,306,069	344,530	125,042	74,760	151,884	34,924	256,691	14,470	232,933	62,769	8,066	-	15 - 24
25 - 59	3,073,738	137,037	293,714	219,494	43,554	137,106	1,233,277	26,320	728,464	168,233	83,277	3,262	25 - 59
60 ขึ้นไป	923,719	15,657	31,861	34,386	4,387	13,835	577,384	17,207	150,732	41,954	34,631	1,685	60 and over
นอกเขตเทศบาล	9,070,985	1,926,751	330,022	167,271	812,684	258,673	3,659,881	168,225	911,362	642,477	186,781	6,858	Non-municipal area
11 - 14	1,604,291	665,812	25,618	25,393	282,002	16,416	341,608	18,573	136,032	78,221	11,339	3,278	11 - 14
15 - 24	2,853,197	1,047,108	94,370	52,149	409,330	35,799	567,877	63,531	372,569	201,705	8,760	-	15 - 24
25 - 59	3,606,817	203,386	196,063	77,870	110,778	189,642	1,990,324	70,446	353,666	288,304	122,758	3,580	25 - 59
60 ขึ้นไป	1,006,680	10,445	13,972	11,859	10,574	16,817	760,073	15,675	49,093	74,248	43,924	-	60 and over
กรุงเทพมหานคร	1,858,890	171,552	97,279	184,367	65,796	75,329	708,587	12,488	434,167	70,277	39,049	-	Bangkok metropolis
ภาคกลาง	3,034,045	538,688	133,780	103,848	223,791	153,021	1,204,224	62,455	372,949	196,228	40,130	4,932	Central region
ภาคเหนือ	3,072,786	646,941	193,745	63,334	151,265	88,842	1,125,368	61,063	370,233	253,794	118,202	-	Northern region
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	4,767,438	971,690	206,006	109,734	520,838	83,182	1,837,006	59,847	671,066	259,697	45,094	3,278	Northeastern region
ภาคใต้	2,341,054	374,215	177,688	56,537	176,418	46,548	978,230	31,819	253,086	167,528	75,001	3,983	Southern region

ตาราง 5 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย จำแนกตามความถี่ของการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายต่อเดือน กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค

Table 5 Number of population aged 11 years and over who playing sport or exercise by frequency of playing sport or exercise per month, age group,sex,area and region

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	ความถี่ของการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายต่อเดือน (วัน) Frequency of playing sport or exercise per month (day)						Age group (years), sex, area and region
	รวม Total	น้อยกว่า 3 Less than 3	3 - 10	11 - 20	21 - 30	ไม่ทราบ Unknow	
ทั่วราชอาณาจักร	15,074,213	584,699	4,765,694	5,819,047	3,871,021	33,753	Whole Kingdom
11 - 14	2,303,994	83,025	832,824	898,381	480,384	9,381	11 - 14
15 -24	4,159,266	166,920	1,439,996	1,687,997	852,508	11,845	15 - 24
25 - 59	6,680,555	287,057	2,114,506	2,605,339	1,661,126	12,527	25 - 59
60 ขึ้นไป	1,930,398	47,697	378,368	627,330	877,002	-	60 and over
ชาย	7,696,909	320,297	2,278,121	3,041,827	2,042,116	14,549	Male
11 - 14	1,260,279	38,860	399,046	489,450	329,644	3,278	11 - 14
15 -24	2,464,407	94,918	703,279	1,070,949	587,558	7,702	15 - 24
25 - 59	3,119,568	169,111	1,019,145	1,193,545	734,198	3,570	25 - 59
60 ขึ้นไป	852,656	17,408	156,651	287,883	390,715	-	60 and over
หญิง	7,377,304	264,402	2,487,573	2,777,220	1,828,905	19,204	Female
11 - 14	1,043,715	44,165	433,777	408,930	150,740	6,103	11 - 14
15 -24	1,694,859	72,002	736,716	617,049	264,950	4,143	15 - 24
25 - 59	3,560,988	117,946	1,095,361	1,411,794	926,928	8,958	25 - 59
60 ขึ้นไป	1,077,742	30,289	221,718	339,447	486,288	-	60 and over

ตาราง 5 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย จำแนกตามความถี่ของการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายต่อเดือน กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค (ต่อ)

Table 5 Number of population aged 11 years and over who playing sport or exercise by frequency of playing sport or exercise per month, age group,sex,area and region (contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	ความถี่ของการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายต่อเดือน (วัน) Frequency of playing sport or exercise per month (day)						Age group (years), sex, area and region
	รวม	น้อยกว่า 3	3 - 10	11 - 20	21 - 30	ไม่ทราบ	
	Total	Less than 3				Unknow	
ในเขตเทศบาล	6,003,228	259,743	1,985,709	2,211,138	1,545,997	642	Municipal area
11 - 14	699,703	28,648	269,049	253,749	148,257	-	11 - 14
15 -24	1,306,069	71,699	449,582	547,636	236,793	359	15 - 24
25 - 59	3,073,738	131,437	1,088,350	1,121,622	732,046	282	25 - 59
60 ขึ้นไป	923,719	27,958	178,728	288,131	428,902	-	60 and over
นอกเขตเทศบาล	9,070,985	324,956	2,779,985	3,607,909	2,325,023	33,111	Non-municipal area
11 - 14	1,604,291	54,376	563,774	644,632	332,127	9,381	11 - 14
15 -24	2,853,197	95,221	990,414	1,140,361	615,715	11,486	15 - 24
25 - 59	3,606,817	155,619	1,026,156	1,483,717	929,080	12,245	25 - 59
60 ขึ้นไป	1,006,680	19,739	199,641	339,199	448,101	-	60 and over
กรุงเทพมหานคร	1,858,890	110,193	747,210	553,415	448,072	-	Bangkok metropolis
ภาคกลาง	3,034,045	116,692	955,578	1,226,323	731,751	3,701	Central region
ภาคเหนือ	3,072,786	141,616	861,908	1,167,087	902,176	-	Northern region
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	4,767,438	181,927	1,540,812	1,850,147	1,177,168	17,384	Northeastern region
ภาคใต้	2,341,054	34,271	660,186	1,022,075	611,853	12,668	Southern region

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตาราง 6 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย จำแนกตามเวลาเฉลี่ยของการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายแต่ละครั้ง กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค

Table 6 Number of population aged 11 years and over who playing sport or exercise by average time of playing sport or exercise each time, age group,sex,area and region

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	เวลาเฉลี่ยของการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย (นาที) Average time of playing sport or exercise (minutes)						Age group (years), sex, area and region
	รวม Total	10 - 20	21 - 30	31 - 60	มากกว่า 60 60 and over	ไม่ทราบ Unknow	
ทั่วราชอาณาจักร	15,074,213	3,022,167	5,134,638	5,433,146	1,261,557	222,705	Whole Kingdom
11 - 14	2,303,994	293,521	782,887	985,758	162,903	78,925	11 - 14
15 -24	4,159,266	418,067	1,172,775	1,927,059	581,073	60,291	15 - 24
25 - 59	6,680,555	1,524,107	2,447,710	2,177,321	466,478	64,939	25 - 59
60 ขึ้นไป	1,930,398	786,472	731,266	343,008	51,103	18,549	60 and over
ชาย	7,696,909	1,142,094	2,204,526	3,255,281	967,153	127,855	Male
11 - 14	1,260,279	124,442	373,846	597,442	119,418	45,130	11 - 14
15 -24	2,464,407	178,432	475,186	1,295,507	476,306	38,977	15 - 24
25 - 59	3,119,568	530,526	1,020,539	1,189,695	343,666	35,142	25 - 59
60 ขึ้นไป	852,656	308,693	334,956	172,637	27,764	8,606	60 and over
หญิง	7,377,304	1,880,073	2,930,112	2,177,865	294,405	94,850	Female
11 - 14	1,043,715	169,079	409,041	388,316	43,485	33,795	11 - 14
15 -24	1,694,859	239,635	697,590	631,552	104,768	21,315	15 - 24
25 - 59	3,560,988	993,581	1,427,171	987,626	122,812	29,797	25 - 59
60 ขึ้นไป	1,077,742	477,778	396,310	170,371	23,340	9,943	60 and over

ตาราง 6 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย จำแนกตามเวลาเฉลี่ยของการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายแต่ละครั้ง กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค (ต่อ)

Table 6 Number of population aged 11 years and over who playing sport or exercise by average time of playing sport or exercise each time, age group,sex,area and region (contd.)

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	เวลาเฉลี่ยของการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย (นาที) Average time of playing sport or exercise (minutes)						Age group (years), sex, area and region
	รวม Total	10 - 20	21 - 30	31 - 60	มากกว่า 60 60 and over	ไม่ทราบ Unknow	
ในเขตเทศบาล	6,003,228	1,011,977	2,072,457	2,317,585	522,152	79,058	Municipal area
11 - 14	699,703	88,078	233,484	306,306	52,760	19,075	11 - 14
15 -24	1,306,069	122,736	377,725	617,210	166,652	21,745	15 - 24
25 - 59	3,073,738	494,499	1,081,180	1,200,224	267,828	30,008	25 - 59
60 ขึ้นไป	923,719	306,665	380,068	193,844	34,912	8,230	60 and over
นอกเขตเทศบาล	9,070,985	2,010,190	3,062,182	3,115,562	739,405	143,647	Non-municipal area
11 - 14	1,604,291	205,443	549,403	679,452	110,142	59,850	11 - 14
15 -24	2,853,197	295,331	795,050	1,309,849	414,421	38,546	15 - 24
25 - 59	3,606,817	1,029,609	1,366,530	977,097	198,650	34,932	25 - 59
60 ขึ้นไป	1,006,680	479,807	351,198	149,164	16,192	10,319	60 and over
กรุงเทพมหานคร	1,858,890	241,505	623,275	779,434	179,627	35,049	Bangkok metropolis
ภาคกลาง	3,034,045	733,692	989,747	1,004,078	235,808	70,721	Central region
ภาคเหนือ	3,072,786	710,103	1,020,580	1,060,388	262,296	19,420	Northern region
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	4,767,438	999,990	1,667,862	1,593,774	427,269	78,543	Northeastern region
ภาคใต้	2,341,054	336,877	833,174	995,473	156,558	18,972	Southern region

ตาราง 7 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย จำแนกตามระยะเวลาที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายติดต่อกัน กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค

Table 7 Number of population aged 11 years and over who playing sport or exercise by continue for time playing sport or exercise, age group,sex,area and region

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	ระยะเวลาที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายติดต่อกัน (เดือน) Continue for time playing sport or exercise (months)											Age group (years), sex, area and region
	รวม Total	ต่ำกว่า 1 Less than 1	1	2	3	4	5	6	7	8 ขึ้นไป 8 and over	ไม่ทราบ Unknow	
ทั่วราชอาณาจักร	15,074,213	171,692	439,516	651,966	940,987	608,271	577,828	637,312	165,944	10,834,455	46,241	Whole Kingdom
11 - 14	2,303,994	15,423	59,104	89,655	127,862	94,538	95,589	79,615	21,271	1,706,647	14,290	11 - 14
15 -24	4,159,266	50,722	141,733	189,090	246,816	176,539	123,983	187,197	54,177	2,973,899	15,110	15 - 24
25 - 59	6,680,555	88,753	200,398	319,976	495,129	288,065	296,775	312,263	72,355	4,592,762	14,080	25 - 59
60 ขึ้นไป	1,930,398	16,794	38,282	53,244	71,181	49,129	61,481	58,237	18,142	1,561,148	2,762	60 and over
ชาย	7,696,909	80,888	172,449	298,532	385,966	249,833	250,801	309,782	89,694	5,836,729	22,236	Male
11 - 14	1,260,279	8,030	19,025	48,108	55,572	46,807	46,657	37,349	13,650	979,403	5,679	11 - 14
15 -24	2,464,407	29,907	46,581	99,827	135,380	74,832	68,977	106,388	43,188	1,848,644	10,683	15 - 24
25 - 59	3,119,568	35,436	94,184	128,065	174,838	108,781	108,017	148,599	22,296	2,295,249	4,104	25 - 59
60 ขึ้นไป	852,656	7,515	12,659	22,532	20,177	19,413	27,150	17,446	10,560	713,433	1,771	60 and over
หญิง	7,377,304	90,804	267,067	353,434	555,021	358,438	327,027	327,531	76,250	4,997,727	24,005	Female
11 - 14	1,043,715	7,394	40,079	41,548	72,291	47,731	48,932	42,266	7,621	727,243	8,610	11 - 14
15 -24	1,694,859	20,815	95,152	89,263	111,436	101,707	55,006	80,808	10,989	1,125,256	4,427	15 - 24
25 - 59	3,560,988	53,317	106,214	191,911	320,290	179,284	188,758	163,665	50,059	2,297,513	9,976	25 - 59
60 ขึ้นไป	1,077,742	9,278	25,623	30,712	51,004	29,716	34,331	40,791	7,581	847,715	991	60 and over

ตาราง 7 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย จำแนกตามระยะเวลาที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายติดต่อกัน กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค (ต่อ)

Table 7 Number of population aged 11 years and over who playing sport or exercise by continue for time playing sport or exercise, age group,sex,area and region (contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	ระยะเวลาที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายติดต่อกัน (เดือน) Continue for time playing sport or exercise (months)											Age group (years), sex, area and region
	รวม Total	ต่ำกว่า 1 Less than 1	1	2	3	4	5	6	7	8 ขึ้นไป 8 and over	ไม่ทราบ Unknow	
ในเขตเทศบาล	6,003,228	70,476	138,971	210,003	371,292	205,515	222,870	237,173	49,845	4,485,971	11,113	Municipal area
11 - 14	699,703	6,908	19,354	21,817	36,513	25,947	25,893	24,155	5,517	531,531	2,069	11 - 14
15 - 24	1,306,069	13,039	41,465	55,513	93,021	63,450	52,589	49,171	13,858	921,808	2,153	15 - 24
25 - 59	3,073,738	46,015	65,039	117,069	202,721	98,309	118,577	137,012	24,874	2,257,969	6,153	25 - 59
60 ขึ้นไป	923,719	4,515	13,112	15,605	39,037	17,809	25,810	26,835	5,595	774,663	738	60 and over
นอกเขตเทศบาล	9,070,985	101,216	300,546	441,963	569,695	402,755	354,958	400,139	116,099	6,348,484	35,128	Non-municipal area
11 - 14	1,604,291	8,516	39,750	67,838	91,349	68,591	69,696	55,460	15,755	1,175,115	12,221	11 - 14
15 - 24	2,853,197	37,683	100,268	133,577	153,795	113,089	71,394	138,026	40,318	2,052,091	12,957	15 - 24
25 - 59	3,606,817	42,739	135,358	202,908	292,408	189,755	178,198	175,252	47,480	2,334,793	7,927	25 - 59
60 ขึ้นไป	1,006,680	12,279	25,170	37,639	32,144	31,320	35,671	31,402	12,546	786,485	2,024	60 and over
กรุงเทพมหานคร	1,858,890	19,207	38,514	85,239	162,039	57,293	45,010	56,523	5,346	1,388,517	1,203	Bangkok metropolis
ภาคกลาง	3,034,045	40,646	74,947	112,973	181,341	104,396	144,216	108,311	42,271	2,221,674	3,271	Central region
ภาคเหนือ	3,072,786	21,538	69,134	101,445	136,319	88,992	96,649	119,341	17,349	2,421,669	349	Northern region
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	4,767,438	77,999	199,587	257,156	333,774	269,593	190,224	201,275	67,859	3,142,679	27,292	Northeastern region
ภาคใต้	2,341,054	12,302	57,335	95,153	127,513	87,996	101,729	151,862	33,120	1,659,916	14,127	Southern region

ตาราง 8 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย จำแนกตามเหตุผลที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค

Table 8 Number of population aged 11 years and over who playing sport or exercise by reasons for playing sport or exercise,age group,sex,area and region

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	เหตุผลที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย Reasons for playing sport or exercise									Age group (years), sex, area and region
	รวม Total	อยากมีร่างกายแข็งแรง want ot have a healthy body	ลดน้ำหนัก Reduce weight	คลายเครียด Less tense	มีปัญหาสุขภาพ health problem	มีคนชวน Invite people	เป็นอาชีพ professional	อื่นๆ Others	ไม่ทราบ Unknow	
ทั่วราชอาณาจักร	15,074,213	11,514,247	718,022	567,650	849,272	933,604	116,500	346,745	28,172	Whole Kingdom
11 - 14	2,303,994	1,727,799	21,683	52,019	15,083	304,419	27,433	146,924	8,634	11 - 14
15 -24	4,159,266	3,154,907	169,868	169,273	33,985	402,192	57,410	162,175	9,457	15 - 24
25 - 59	6,680,555	5,179,867	515,710	307,888	403,727	198,996	31,354	32,930	10,081	25 - 59
60 ขึ้นไป	1,930,398	1,451,674	10,760	38,470	396,477	27,997	304	4,717	-	60 and over
ชาย	7,696,909	6,044,035	117,800	362,812	335,488	595,552	66,978	160,000	14,245	Male
11 - 14	1,260,279	952,611	3,598	31,153	7,047	183,413	8,895	69,160	4,401	11 - 14
15 -24	2,464,407	1,871,721	17,176	139,934	17,982	297,375	43,406	72,195	4,618	15 - 24
25 - 59	3,119,568	2,552,633	93,603	180,110	148,694	108,009	14,372	16,919	5,226	25 - 59
60 ขึ้นไป	852,656	667,069	3,423	11,615	161,765	6,755	304	1,727	-	60 and over
หญิง	7,377,304	5,470,213	600,222	204,838	513,784	338,052	49,523	186,745	13,927	Female
11 - 14	1,043,715	775,187	18,085	20,866	8,036	121,006	18,538	77,764	4,233	11 - 14
15 -24	1,694,859	1,283,186	152,692	29,339	16,003	104,817	14,003	89,980	4,839	15 - 24
25 - 59	3,560,988	2,627,234	422,107	127,778	255,033	90,988	16,982	16,011	4,855	25 - 59
60 ขึ้นไป	1,077,742	784,605	7,338	26,855	234,712	21,242	-	2,990	-	60 and over

ตาราง 8 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย จำแนกตามเหตุผลที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค (ต่อ)

Table 8 Number of population aged 11 years and over who playing sport or exercise by reasons for playing sport or exercise, age group, sex, area and region (contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	เหตุผลที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย Reasons for playing sport or exercise									Age group (years), sex, area and region
	รวม Total	อยากมีร่างกายแข็งแรง want ot have a healthy body	ลดน้ำหนัก Reduce weight	คลายเครียด Less tense	มีปัญหาสุขภาพ health problem	มีคนชวน Invite people	เป็นอาชีพ professional	อื่นๆ Others	ไม่ทราบ Unknow	
ในเขตเทศบาล	6,003,228	4,710,632	306,919	212,255	360,044	267,456	39,660	103,363	2,900	Municipal area
11 - 14	699,703	537,351	11,182	16,424	10,614	69,050	13,146	41,516	421	11 - 14
15 -24	1,306,069	998,145	72,269	50,645	20,164	106,769	12,156	44,218	1,702	15 - 24
25 - 59	3,073,738	2,473,782	218,681	123,518	142,974	83,561	14,055	16,391	777	25 - 59
60 ขึ้นไป	923,719	701,354	4,787	21,668	186,292	8,075	304	1,238	-	60 and over
นอกเขตเทศบาล	9,070,985	6,803,616	411,103	355,395	489,228	666,148	76,840	243,382	25,273	Non-municipal area
11 - 14	1,604,291	1,190,448	10,501	35,596	4,469	235,369	14,287	105,408	8,214	11 - 14
15 -24	2,853,197	2,156,762	97,599	118,628	13,821	295,423	45,253	117,957	7,754	15 - 24
25 - 59	3,606,817	2,706,086	297,029	184,371	260,753	115,435	17,300	16,539	9,305	25 - 59
60 ขึ้นไป	1,006,680	750,321	5,973	16,802	210,185	19,921	-	3,478	-	60 and over
กรุงเทพมหานคร	1,858,890	1,468,383	73,527	82,427	97,202	76,013	13,975	47,361	-	Bangkok metroplis
ภาคกลาง	3,034,045	2,145,396	218,493	131,873	181,686	241,772	15,850	96,205	2,769	Central region
ภาคเหนือ	3,072,786	2,379,595	118,292	115,480	221,771	157,664	16,945	55,583	7,456	Northern region
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	4,767,438	3,684,337	217,072	159,380	189,420	362,986	38,450	103,120	12,674	Northeastern region
ภาคใต้	2,341,054	1,836,536	90,639	78,490	159,192	95,169	31,279	44,476	5,273	Southern region

ตาราง 9 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ไม่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย จำแนกตามเหตุผลที่ไม่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค

Table 9 Number of population aged 11 years and over who not playing sport or exercise by reasons for not playing sport or exercise, age group,sex,area and region

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	เหตุผลที่ไม่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย Reasons for not playing sport or exercise							Age group (years), sex, area and region
	รวม	ไม่สนใจ	ไม่มีเวลา	ไม่มีสถานที่	ไม่มีอุปกรณ์กีฬา	ทำงานที่ต้องใช้แรงกาย มากอยู่แล้ว	อื่นๆ	
	Total	Not interested	No time	No place	No sport equipment	Work that requires much effort and then residency	Other	
ทั่วราชอาณาจักร	42,614,114	13,239,469	16,930,612	484,023	137,601	10,709,080	1,113,328	Whole Kingdom
11 - 14	1,532,508	1,129,818	257,683	79,854	23,655	24,141	17,357	11 - 14
15 - 24	6,251,088	2,500,332	2,597,343	121,392	31,742	960,188	40,090	15 - 24
25 - 59	28,565,701	6,646,616	12,829,819	191,900	55,266	8,572,332	269,768	25 - 59
60 ขึ้นไป	6,264,817	2,962,703	1,245,766	90,878	26,938	1,152,418	786,113	60 and over
ชาย	20,442,618	5,789,327	7,880,636	175,742	47,144	6,119,581	430,188	Male
11 - 14	707,818	538,874	122,722	21,998	3,680	12,609	7,936	11 - 14
15 - 24	2,854,683	1,019,331	1,143,569	50,437	5,245	609,122	26,980	15 - 24
25 - 59	14,119,470	3,033,894	6,042,880	64,636	22,020	4,833,926	122,114	25 - 59
60 ขึ้นไป	2,760,646	1,197,228	571,466	38,671	16,200	663,924	273,157	60 and over
หญิง	22,171,496	7,450,142	9,049,976	308,281	90,457	4,589,499	683,140	Female
11 - 14	824,690	590,944	134,962	57,855	19,975	11,533	9,421	11 - 14
15 - 24	3,396,405	1,481,001	1,453,775	70,955	26,498	351,067	13,110	15 - 24
25 - 59	14,446,230	3,612,722	6,786,939	127,264	33,246	3,738,406	147,653	25 - 59
60 ขึ้นไป	3,504,171	1,765,475	674,300	52,207	10,738	488,494	512,956	60 and over

ตาราง 9 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ไม่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย จำแนกตามเหตุผลที่ไม่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค (ต่อ)

Table 9 Number of population aged 11 years and over who not playing sport or exercise by reasons for not playing sport or exercise, age group,sex,area and region (contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	เหตุผลที่ไม่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย Reasons for not playing sport or exercise							Age group (years), sex, area and region
	รวม	ไม่สนใจ	ไม่มีเวลา	ไม่มีสถานที่	ไม่มีอุปกรณ์กีฬา	ทำงานที่ต้องใช้แรงกาย มากอยู่แล้ว	อื่นๆ	
	Total	Not interested	No time	No place	No sport equipment	Work that requires much effort and then residency	Other	
ในเขตเทศบาล	13,770,695	4,324,476	6,892,153	184,525	30,831	1,998,879	339,830	Municipal area
11 - 14	500,756	363,997	98,023	28,398	1,784	4,159	4,394	11 - 14
15 -24	1,897,928	785,222	904,340	33,923	6,884	157,317	10,243	15 - 24
25 - 59	9,554,461	2,301,754	5,428,189	84,519	11,946	1,645,924	82,129	25 - 59
60 ขึ้นไป	1,817,549	873,503	461,601	37,686	10,217	191,479	243,064	60 and over
นอกเขตเทศบาล	28,843,419	8,914,993	10,038,459	299,498	106,770	8,710,201	773,499	Non-municipal area
11 - 14	1,031,752	765,820	159,660	51,456	21,870	19,983	12,963	11 - 14
15 -24	4,353,160	1,715,110	1,693,004	87,469	24,858	802,871	29,847	15 - 24
25 - 59	19,011,240	4,344,862	7,401,631	107,380	43,320	6,926,408	187,639	25 - 59
60 ขึ้นไป	4,447,267	2,089,200	784,165	53,192	16,722	960,939	543,049	60 and over
กรุงเทพมหานคร	4,035,595	1,312,732	2,132,451	94,214	11,148	401,460	83,590	Bangkok metroplis
ภาคกลาง	10,780,079	3,016,094	4,739,579	289,188	36,386	2,406,068	292,762	Central region
ภาคเหนือ	7,601,703	2,232,632	2,736,734	28,191	30,326	2,354,730	219,090	Northern region
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	14,719,761	4,878,630	5,023,582	43,839	47,539	4,338,574	387,597	Northeastern region
ภาคใต้	5,476,976	1,799,380	2,298,266	28,591	12,202	1,208,248	130,290	Southern region

ตาราง 10 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามภาวะการทำงาน การเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย เพศ เขตการปกครองและภาค

Table 10 Number of population aged 15 years and over by employment status, playing sport or exercise, sex, area and region

เขต เขตการปกครอง และภาค	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป				จำนวนประชากรที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย				Sex, area and region
	Number of population aged 15 years and over				Number of population who playing sport or exercise				
	รวม	ทำงาน	ไม่ทำงาน	ทำงานไม่ทราบอาชีพ	รวม	ทำงาน	ไม่ทำงาน	ทำงานไม่ทราบอาชีพ	
	Total	Employed	Unemployed	Work but Unknown occupation	Total	Employed	Unemployed	Work but Unknown occupation	
ทั่วราชอาณาจักร	53,814,140	38,983,968	14,830,172	32,444	12,754,083	7,312,076	5,442,007	9,475	Whole Kingdom
ชาย	26,160,459	20,797,724	5,362,735	22,317	6,429,568	3,895,871	2,533,697	5,450	Male
หญิง	27,653,681	18,186,244	9,467,437	10,127	6,324,515	3,416,205	2,908,310	4,024	Female
ในเขตเทศบาล	18,565,870	12,940,352	5,625,518	12,985	5,301,720	3,088,624	2,213,097	5,450	Municipal area
ชาย	8,781,576	6,714,878	2,066,697	10,476	2,663,815	1,656,294	1,007,521	5,450	Male
หญิง	9,784,294	6,225,474	3,558,820	2,509	2,637,905	1,432,330	1,205,576	-	Female
นอกเขตเทศบาล	35,248,270	26,043,616	9,204,655	11,842	7,452,363	4,223,452	3,228,910	4,024	Non-municipal area
ชาย	17,378,883	14,082,846	3,296,038	7,618	3,765,753	2,239,577	1,526,176	-	Male
หญิง	17,869,387	11,960,770	5,908,617	19,459	3,686,609	1,983,875	1,702,734	4,024	Female
กรุงเทพมหานคร	5,610,904	3,921,144	1,689,760	5,489	1,702,459	1,038,141	664,318	4,293	Bangkok metropolis
ภาคกลาง	12,958,428	9,288,390	3,670,038	16,187	2,528,584	1,351,293	1,177,291	1,157	Central region
ภาคเหนือ	10,003,611	7,238,590	2,765,021	10,768	2,635,492	1,489,850	1,145,642	4,024	Northern region
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	18,016,803	13,204,632	4,812,171	-	3,876,362	2,119,721	1,756,641	-	Northeastern region
ภาคใต้	7,224,395	5,331,212	1,893,183	-	2,011,185	1,313,071	698,114	-	Southern region

ตาราง 11 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำแนกตามเหตุผลที่ไม่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย การเจ็บป่วยระหว่าง 1 เดือนก่อนวันสัมภาษณ์ เพศ เขตการปกครองและภาค

Table 11 Number of population aged 11 years and over by reasons for not playing sport or exercise, reported ill during 1 month before interview's date, sex, area and region

การเจ็บป่วย เพศ เขตการปกครองและภาค	การเล่นกีฬาหรือ ออกกำลังกาย Playing sport or exercise	เหตุผลที่ไม่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย Reasons for not playing sport or exercise							Reported ill, sex, area and region
		รวม Total	ไม่สนใจ Not interested	ไม่มีเวลา No time	ไม่มีสถานที่ No place	ไม่มีอุปกรณ์กีฬา No place equipment	ทำงานที่ต้องใช้ ร่างกายอยู่แล้ว Work that requires much effort and then residency	อื่นๆ Other	
ทั่วราชอาณาจักร	15,074,213	42,614,114	13,239,469	16,930,612	484,023	137,601	10,709,080	1,113,328	Whole Kingdom
ป่วย	4,595,522	12,514,696	4,313,283	4,149,760	132,999	59,682	3,031,618	827,353	Illness
ไม่ป่วย	10,478,691	30,099,418	8,926,186	12,780,852	351,024	77,919	7,677,462	285,975	No illness
ชาย	7,696,909	20,442,618	5,789,327	7,880,636	175,742	47,144	6,119,581	430,188	Male
ป่วย	1,987,449	5,445,069	1,746,566	1,763,085	35,957	23,758	1,567,746	307,957	Illness
ไม่ป่วย	5,709,460	14,997,549	4,042,761	6,117,551	139,785	23,386	4,551,835	122,231	No illness
หญิง	7,377,304	22,171,496	7,450,142	9,049,976	308,281	90,457	4,589,499	683,140	Female
ป่วย	2,608,073	7,069,626	2,566,718	2,386,675	97,042	35,924	1,463,872	519,396	Illness
ไม่ป่วย	4,769,231	15,101,869	4,883,425	6,663,301	211,240	54,533	3,125,627	163,744	No illness
ในเขตเทศบาล	6,003,228	13,770,695	4,324,476	6,892,153	184,525	30,831	1,998,879	339,830	Municipal area
ป่วย	1,922,338	3,883,011	1,324,844	1,698,555	54,818	12,114	534,400	258,281	Illness
ไม่ป่วย	4,080,890	9,887,683	2,999,632	5,193,598	129,707	18,717	1,464,479	81,549	No illness
นอกเขตเทศบาล	9,070,985	28,843,419	8,914,993	10,038,459	299,498	106,770	8,710,201	773,499	Non-municipal area
ป่วย	2,673,184	8,631,684	2,988,439	2,451,205	78,181	47,568	2,497,218	569,073	Illness
ไม่ป่วย	6,397,801	20,211,735	5,926,553	7,587,254	221,317	59,201	6,212,983	204,426	No illness

ตาราง 11 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำแนกตามเหตุผลที่ไม่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย การเจ็บป่วยระหว่าง 1 เดือนก่อนวันสัมภาษณ์ เพศ เขตการปกครองและภาค (ต่อ)

Table 11 Number of population aged 11 years and over by reasons for not playing sport or exercise, reported ill during 1 month before interview's date, sex, area and region (contd.)

การเจ็บป่วย เพศ เขตการปกครองและภาค	การเล่นกีฬาหรือ ออกกำลังกาย Playing sport or exercise	เหตุผลที่ไม่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย Reasons for not playing sport or exercise							Reported ill, sex, area and region
		รวม Total	ไม่สนใจ Not interested	ไม่มีเวลา No time	ไม่มีสถานที่ No place	ไม่มีอุปกรณ์กีฬา No place equipment	ทำงานที่ต้องใช้ ร่างกายอยู่แล้ว Work that requires much effort and then residency	อื่นๆ Other	
กรุงเทพมหานคร	1,858,890	4,035,595	1,312,732	2,132,451	94,214	11,148	401,460	83,590	Bangkok metropolis
ป่วย	562,283	1,221,293	459,995	542,695	24,931	2,405	122,486	68,781	Illness
ไม่ป่วย	1,296,607	2,814,302	852,737	1,589,756	69,282	8,743	278,974	14,808	No illness
ภาคกลาง	3,034,045	10,780,079	3,016,094	4,739,579	289,188	36,386	2,406,068	292,762	Central region
ป่วย	960,329	3,154,924	993,894	1,202,413	74,437	14,750	643,478	225,952	Illness
ไม่ป่วย	2,073,716	7,625,155	2,022,200	3,537,166	214,751	21,636	1,762,591	66,811	No illness
ภาคเหนือ	3,072,786	7,601,703	2,232,632	2,736,734	28,191	30,326	2,354,730	219,090	Northern region
ป่วย	1,167,243	2,547,868	835,224	731,367	12,247	11,479	793,943	163,608	Illness
ไม่ป่วย	1,905,543	5,053,835	1,397,408	2,005,368	15,944	18,846	1,560,786	55,482	No illness
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	4,767,438	14,719,761	4,878,630	5,023,582	43,839	47,539	4,338,574	387,597	Northeastern region
ป่วย	1,220,110	4,180,463	1,550,913	1,154,365	15,360	25,849	1,161,097	272,880	Illness
ไม่ป่วย	3,547,329	10,539,297	3,327,717	3,869,217	28,479	21,691	3,177,477	114,717	No illness
ภาคใต้	2,341,054	5,476,976	1,799,380	2,298,266	28,591	12,202	1,208,248	130,290	Southern region
ป่วย	685,557	1,410,147	473,257	518,920	6,024	5,199	310,614	96,133	Illness
ไม่ป่วย	1,655,496	4,066,829	1,326,123	1,779,345	22,567	7,003	897,634	34,157	No illness

ตาราง 12 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำแนกตามเหตุผลที่ไม่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย การเข้าพักรักษาในสถานพยาบาลระหว่าง 12 เดือนก่อนวันสัมภาษณ์ เพศ เขตการปกครองและภาค
 Table 12 Number of population aged 11 years and over by reasons for not playing sport or exercise,reported admission at hospital during 12 months before interview's date,sex,area and region

การเข้าพักรักษา เพศ เขตการปกครองและภาค	การเล่นกีฬาหรือ ออกกำลังกาย Playing sport or exercise	เหตุผลที่ไม่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย Reasons for not playing sport or exercise							Admission, sex, area and region
		รวม Total	ไม่สนใจ Not interested	ไม่มีเวลา No time	ไม่มีสถานที่ No place	ไม่มีอุปกรณ์กีฬา No place equipment	ทำงานที่ต้องใช้ แรงงานอยู่แล้ว Work that requires much effort and then residency	อื่นๆ Other	
ทั่วราชอาณาจักร	15,074,213	42,614,114	13,239,469	16,930,612	484,023	137,601	10,709,080	1,113,328	Whole Kingdom
เข้าพักรักษา	765,629	2,405,586	746,528	933,397	40,066	6,595	493,254	185,746	Admission
ไม่เข้าพักรักษา	14,308,585	40,187,164	12,492,084	15,985,331	436,202	131,006	10,215,826	926,715	No admission
ไม่ทราบ	-	21,363	857	11,884	7,755	-	-	868	Unknow
ชาย	7,696,909	20,442,618	5,789,327	7,880,636	175,742	47,144	6,119,581	430,188	Male
เข้าพักรักษา	371,322	968,390	292,555	294,344	20,273	3,701	269,937	87,580	Admission
ไม่เข้าพักรักษา	7,325,587	19,464,862	5,496,512	7,578,246	154,667	43,443	5,849,644	342,351	No admission
ไม่ทราบ	-	9,366	260	8,046	802	-	-	257	Unknow
หญิง	7,377,304	22,171,496	7,450,142	9,049,976	308,281	90,457	4,589,499	683,140	Female
เข้าพักรักษา	394,307	1,437,196	453,973	639,053	19,793	2,894	223,317	98,166	Admission
ไม่เข้าพักรักษา	6,982,997	20,722,303	6,995,573	8,407,085	281,535	87,563	4,366,182	584,364	No admission
ไม่ทราบ	-	11,997	597	3,838	6,953	-	-	610	Unknow
ในเขตเทศบาล	6,003,228	13,770,695	4,324,476	6,892,153	184,525	30,831	1,998,879	339,830	Municipal area
เข้าพักรักษา	308,748	647,507	209,433	300,514	5,131	484	83,576	48,369	Admission
ไม่เข้าพักรักษา	5,694,480	13,112,857	4,114,585	6,583,592	177,826	30,347	1,915,303	291,204	No admission
ไม่ทราบ	-	10,331	459	8,046	1,568	-	-	257	Unknow
นอกเขตเทศบาล	9,070,985	28,843,419	8,914,993	10,038,459	299,498	106,770	8,710,201	773,499	Non-municipal area
เข้าพักรักษา	456,881	1,758,080	537,095	632,883	34,935	6,111	409,678	137,377	Admission
ไม่เข้าพักรักษา	8,614,104	27,074,307	8,377,499	9,401,739	258,376	100,659	8,300,523	635,511	No admission
ไม่ทราบ	-	11,033	398	3,838	6,186	-	-	610	Unknow

ตาราง 13 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป ที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย จำแนกตามระยะเวลาที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายติดต่อกัน การเจ็บป่วยระหว่าง 1 เดือนก่อนวันสัมภาษณ์
เพศ เขตการปกครองและภาค

Table 13 Number of population aged 11 years and over who playing sport or exercise by continue for time playing sport or exercise ,
reported ill during 1 month before interview 's date,sex,area and region

การเจ็บป่วย เพศ เขตการปกครองและภาค	ระยะเวลาที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายติดต่อกัน (เดือน) Continue for time playing sport or exercise (months)											Reported ill, sex, area and region
	รวม Total	ต่ำกว่า 1 Less than 1	1	2	3	4	5	6	7	8 ขึ้นไป 8 and over	ไม่ทราบ Unknow	
ทั่วราชอาณาจักร	15,074,213	171,692	439,516	651,966	940,987	608,271	577,828	637,312	165,944	10,834,455	46,241	Whole Kingdom
ป่วย	4,595,522	50,659	123,143	200,711	239,805	188,494	173,288	204,005	39,033	3,364,242	12,142	Illness
ไม่ป่วย	10,478,691	121,034	316,373	451,255	701,182	419,777	404,540	433,307	126,911	7,470,214	34,099	No illness
ชาย	7,696,909	80,888	172,449	298,532	385,966	249,833	250,801	309,782	89,694	5,836,729	22,236	Male
ป่วย	1,987,449	20,504	50,413	76,990	71,149	53,785	69,596	82,835	20,159	1,538,546	3,471	Illness
ไม่ป่วย	5,709,460	60,384	122,037	221,542	314,817	196,047	181,204	226,946	69,535	4,298,183	18,766	No illness
หญิง	7,377,304	90,804	267,067	353,434	555,021	358,438	327,027	327,531	76,250	4,997,727	24,005	Female
ป่วย	2,608,073	30,154	72,730	123,721	168,655	134,708	103,692	121,170	18,874	1,825,696	8,672	Illness
ไม่ป่วย	4,769,231	60,650	194,337	229,712	386,366	223,730	223,335	206,360	57,376	3,172,031	15,333	No illness
ในเขตเทศบาล	6,003,228	70,476	138,971	210,003	371,292	205,515	222,870	237,173	49,845	4,485,971	11,113	Municipal area
ป่วย	1,922,338	24,109	31,564	71,006	97,669	54,945	73,829	81,432	11,026	1,472,980	3,778	Illness
ไม่ป่วย	4,080,890	46,367	107,407	138,997	273,622	150,571	149,041	155,740	38,819	3,012,991	7,336	No illness
นอกเขตเทศบาล	9,070,985	101,216	300,546	441,963	569,695	402,755	354,958	400,139	116,099	6,348,484	35,128	Non-municipal area
ป่วย	2,673,184	26,550	91,579	129,705	142,135	133,549	99,459	122,573	28,007	1,891,262	8,365	Illness
ไม่ป่วย	6,397,801	74,667	208,967	312,258	427,560	269,206	255,499	277,567	88,092	4,457,222	26,763	No illness

ตาราง 13 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป ที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย จำแนกตามระยะเวลาที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายติดต่อกัน การเจ็บป่วยระหว่าง 1 เดือนก่อนวันสัมภาษณ์
เพศ เขตการปกครองและภาค (ต่อ)

Table 13 Number of population aged 11 years and over who playing sport or exercise by continue for time playing sport or exercise ,
reported ill during 1 month before interview 's date,sex,area and region (contd.)

การเจ็บป่วย เพศ เขตการปกครองและภาค	ระยะเวลาที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายติดต่อกัน (เดือน) Continue for time playing sport or exercise (months)											Reported ill, sex, area and region
	รวม Total	ต่ำกว่า 1 Less than 1	1	2	3	4	5	6	7	8 ขึ้นไป 8 and over	ไม่ทราบ Unknow	
กรุงเทพมหานคร	1,858,890	19,207	38,514	85,239	162,039	57,293	45,010	56,523	5,346	1,388,517	1,203	Bangkok metropolis
ป่วย	562,283	10,586	9,256	27,540	40,461	16,446	16,322	12,617	2,514	426,542	-	Illness
ไม่ป่วย	1,296,607	8,621	29,258	57,699	121,578	40,848	28,689	43,906	2,831	961,975	1,203	No illness
ภาคกลาง	3,034,045	40,646	74,947	112,973	181,341	104,396	144,216	108,311	42,271	2,221,674	3,271	Central region
ป่วย	960,329	19,711	19,839	47,659	55,647	30,586	56,342	36,636	7,704	684,302	1,902	Illness
ไม่ป่วย	2,073,716	20,936	55,108	65,313	125,694	73,810	87,873	71,675	34,568	1,537,371	1,368	No illness
ภาคเหนือ	3,072,786	21,538	69,134	101,445	136,319	88,992	96,649	119,341	17,349	2,421,669	349	Northern region
ป่วย	1,167,243	6,419	25,785	34,292	36,114	37,911	24,682	38,639	6,371	956,681	349	Illness
ไม่ป่วย	1,905,543	15,119	43,349	67,153	100,205	51,082	71,967	80,702	10,978	1,464,989	-	No illness
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	4,767,438	77,999	199,587	257,156	333,774	269,593	190,224	201,275	67,859	3,142,679	27,292	Northeastern region
ป่วย	1,220,110	12,154	56,458	69,077	72,990	89,146	48,624	61,170	18,011	785,967	6,513	Illness
ไม่ป่วย	3,547,329	65,845	143,130	188,079	260,785	180,447	141,600	140,105	49,848	2,356,712	20,779	No illness
ภาคใต้	2,341,054	12,302	57,335	95,153	127,513	87,996	101,729	151,862	33,120	1,659,916	14,127	Southern region
ป่วย	685,557	1,790	11,806	22,142	34,593	14,405	27,318	54,943	4,434	510,749	3,378	Illness
ไม่ป่วย	1,655,496	10,512	45,529	73,011	92,921	73,591	74,412	96,919	28,686	1,149,167	10,749	No illness

ตาราง 14 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป ที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย จำแนกตามระยะเวลาที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายติดต่อกัน การเข้าพักรักษาในสถานพยาบาล ระหว่าง 12 เดือนก่อนวันสัมภาษณ์ เพศ เขตการปกครองและภาค

Table 14 Number of population aged 11 years and over who playing sport or exercise by continue for time playing sport or exercise, reported admission at hospital during 12 months before interview 's date sex, area and region

การเข้าพักรักษา เพศ เขตการปกครองและภาค	ระยะเวลาที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายติดต่อกัน (เดือน) Continue for time playing sport or exercise (months)											Admission, sex, area and region
	รวม Total	ต่ำกว่า 1 Less than 1	1	2	3	4	5	6	7	8 ขึ้นไป 8 and over	ไม่ทราบ Unknow	
ทั่วราชอาณาจักร	15,074,213	171,692	439,516	651,966	940,987	608,271	577,828	637,312	165,944	10,834,455	46,241	Whole Kingdom
เข้าพักรักษา	765,629	11,101	39,357	51,750	48,351	42,082	28,446	45,980	6,773	482,978	8,809	Admission
ไม่เข้าพักรักษา	14,308,585	160,592	400,160	600,215	892,636	566,188	549,381	591,332	159,171	10,351,478	37,432	No admission
ชาย	7,696,909	80,888	172,449	298,532	385,966	249,833	250,801	309,782	89,694	5,836,729	22,236	Male
เข้าพักรักษา	371,322	2,337	12,882	15,802	17,269	18,850	12,182	22,375	359	260,629	8,637	Admission
ไม่เข้าพักรักษา	7,325,587	78,551	159,568	282,730	368,697	230,983	238,618	287,407	89,335	5,576,100	13,599	No admission
หญิง	7,377,304	90,804	267,067	353,434	555,021	358,438	327,027	327,531	76,250	4,997,727	24,005	Female
เข้าพักรักษา	394,307	8,763	26,475	35,949	31,082	23,232	16,264	23,606	6,414	222,349	172	Admission
ไม่เข้าพักรักษา	6,982,997	82,041	240,592	317,485	523,939	335,206	310,763	303,925	69,836	4,775,378	23,833	No admission
ในเขตเทศบาล	6,003,228	70,476	138,971	210,003	371,292	205,515	222,870	237,173	49,845	4,485,971	11,113	Municipal area
เข้าพักรักษา	308,748	1,844	13,989	20,490	33,658	10,355	11,466	21,347	2,546	192,426	628	Admission
ไม่เข้าพักรักษา	5,694,480	68,632	124,982	189,513	337,634	195,160	211,404	215,826	47,299	4,293,545	10,485	No admission
นอกเขตเทศบาล	9,070,985	101,216	300,546	441,963	569,695	402,755	354,958	400,139	116,099	6,348,484	35,128	Non-municipal area
เข้าพักรักษา	456,881	9,256	25,368	31,261	14,694	31,727	16,981	24,634	4,227	290,552	8,181	Admission
ไม่เข้าพักรักษา	8,614,104	91,960	275,178	410,702	555,002	371,028	337,978	375,506	111,872	6,057,932	26,947	No admission

ตาราง 14 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป ที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย จำแนกตามระยะเวลาที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายติดต่อกัน การเข้าพักรักษาในสถานพยาบาล ระหว่าง 12 เดือนก่อนวันสัมภาษณ์ เพศ เขตการปกครองและภาค (ต่อ)

Table 14 Number of population aged 11 years and over who playing sport or exercise by continue for time playing sport or exercise, reported admission at hospital during 12 months before interview 's date sex, area and region (contd.)

การเข้าพักรักษา เพศ เขตการปกครองและภาค	ระยะเวลาที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายติดต่อกัน (เดือน) Continue for time playing sport or exercise (months)											Admission, sex, area and region
	รวม Total	ต่ำกว่า 1 Less than 1	1	2	3	4	5	6	7	8 ขึ้นไป 8 and over	ไม่ทราบ Unknow	
กรุงเทพมหานคร	1,858,890	19,207	38,514	85,239	162,039	57,293	45,010	56,523	5,346	1,388,517	1,203	Bangkok metropolis
เข้าพักรักษา	81,500	-	7,016	-	11,956	3,681	1,842	2,575	1,621	52,809	-	Admission
ไม่เข้าพักรักษา	1,777,390	19,207	31,497	85,239	150,083	53,613	43,168	53,948	3,725	1,335,708	1,203	No admission
ภาคกลาง	3,034,045	40,646	74,947	112,973	181,341	104,396	144,216	108,311	42,271	2,221,674	3,271	Central region
เข้าพักรักษา	131,960	10,335	4,919	14,024	12,464	4,920	6,418	4,728	1,400	71,937	814	Admission
ไม่เข้าพักรักษา	2,902,085	30,311	70,027	98,949	168,877	99,476	137,797	103,582	40,871	2,149,737	2,457	No admission
ภาคเหนือ	3,072,786	21,538	69,134	101,445	136,319	88,992	96,649	119,341	17,349	2,421,669	349	Northern region
เข้าพักรักษา	171,174	-	5,233	4,216	8,123	3,454	3,586	13,363	516	132,681	-	Admission
ไม่เข้าพักรักษา	2,901,612	21,538	63,901	97,230	128,196	85,538	93,062	105,978	16,833	2,288,988	349	No admission
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	4,767,438	77,999	199,587	257,156	333,774	269,593	190,224	201,275	67,859	3,142,679	27,292	Northeastern region
เข้าพักรักษา	231,500	-	17,267	19,474	7,152	27,114	11,898	9,584	2,004	129,467	7,540	Admission
ไม่เข้าพักรักษา	4,535,939	77,999	182,321	237,683	326,622	242,478	178,326	191,691	65,855	3,013,212	19,752	No admission
ภาคใต้	2,341,054	12,302	57,335	95,153	127,513	87,996	101,729	151,862	33,120	1,659,916	14,127	Southern region
เข้าพักรักษา	149,496	765	4,921	14,037	8,655	2,913	4,702	15,729	1,233	96,083	456	Admission
ไม่เข้าพักรักษา	2,191,558	11,537	52,413	81,115	118,858	85,083	97,027	136,133	31,887	1,563,833	13,671	No admission

ตาราง 15 คะแนนเฉลี่ยสุขภาพจิตคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามกลุ่มอายุ สุขภาพจิต เพศ เขตการปกครองและภาค

Table 15 Average score of mental health condition of thai people,age 15 years and over by aged group,mental health condition,sex, area and region

สุขภาพจิต	(กลุ่มอายุ (ปี) Age group (years))										Mental health condition
	Total		15 - 24		25 - 39		40 - 59		60 ปีขึ้นไป 60 and Over		
	คะแนน Score	ร้อยละ %	คะแนน Score	ร้อยละ %	คะแนน Score	ร้อยละ %	คะแนน Score	ร้อยละ %	คะแนน Score	ร้อยละ %	
ทั่วราชอาณาจักร	32.10	100.00	32.19	100.00	32.12	100.00	32.23	100.00	31.55	100.00	Whole Kingdom
สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป	38.22	29.83	38.30	29.89	38.11	30.10	38.27	30.51	38.10	27.43	Above average
สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป	31.41	52.12	31.48	52.85	31.39	52.99	31.42	51.98	31.31	50.39	Average
สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป	23.96	18.05	23.81	17.26	23.76	16.91	24.10	17.51	24.02	22.18	Lower than average
ชาย	32.32	100.00	32.29	100.00	32.11	100.00	32.50	100.00	32.07	100.00	Male
สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป	38.34	31.00	38.49	29.52	38.21	30.05	38.37	32.42	38.24	30.10	Above average
สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป	31.45	52.15	31.48	54.17	31.40	52.94	31.50	51.07	31.37	51.45	Average
สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป	23.89	16.85	23.80	16.31	23.55	17.00	24.07	16.51	23.96	18.45	Lower than average
หญิง	31.89	100.00	32.09	100.00	32.13	100.00	31.97	100.00	31.15	100.00	Female
สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป	38.09	28.73	38.10	30.27	38.02	30.15	38.16	28.69	37.97	25.33	Above average
สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป	31.37	52.09	31.48	51.47	31.37	53.03	31.35	52.85	31.26	49.55	Average
สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป	24.02	19.18	23.81	18.26	23.97	16.82	24.11	18.46	24.05	25.12	Lower than average
ในเขตเทศบาล	32.08	100.00	32.11	100.00	32.03	100.00	32.15	100.00	31.91	100.00	Municipal area
สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป	38.14	30.41	37.81	29.84	38.16	29.56	38.24	31.21	38.18	30.14	Above average
สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป	31.44	50.52	31.57	52.59	31.38	52.31	31.43	49.36	31.43	48.48	Average
สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป	24.09	19.07	24.06	17.57	23.90	18.13	24.17	19.43	24.16	21.38	Lower than average
นอกเขตเทศบาล	32.11	100.00	32.23	100.00	32.19	100.00	32.27	100.00	31.38	100.00	Non-municipal area
สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป	38.26	29.53	38.51	29.91	38.08	30.47	38.29	30.15	38.05	26.07	Above average
สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป	31.39	52.96	31.44	52.96	31.39	53.45	31.42	53.31	31.25	51.35	Average
สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป	23.89	17.51	23.69	17.13	23.66	16.08	24.05	16.54	23.95	22.58	Lower than average

ตาราง 15 คะแนนเฉลี่ยสุขภาพจิตคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามกลุ่มอายุ สุขภาพจิต เพศ เขตการปกครองและภาค (ต่อ)

Table 15 Average score of mental health condition of thai people,age 15 years and over by aged group,mental health condition,sex, area and region (contd.)

สุขภาพจิต	(กลุ่มอายุ (ปี) Age group (years))										Mental health condition
	Total		15 - 24		25 - 39		40 - 59		60 ปีขึ้นไป 60 and Over		
	คะแนน Score	ร้อยละ %	คะแนน Score	ร้อยละ %	คะแนน Score	ร้อยละ %	คะแนน Score	ร้อยละ %	คะแนน Score	ร้อยละ %	
กรุงเทพมหานคร	31.72	100.00	31.65	100.00	31.50	100.00	31.97	100.00	31.38	100.00	Bangkok metropolis
สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป	38.03	29.17	38.03	28.77	38.04	26.58	38.06	30.87	37.90	29.03	Above average
สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป	31.24	49.54	31.23	51.80	31.17	53.87	31.31	47.55	31.15	45.67	Average
สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป	24.18	21.29	23.32	19.43	23.55	19.55	24.68	21.58	24.32	25.30	Lower than average
ภาคกลาง	31.66	100.00	32.05	100.00	31.66	100.00	31.57	100.00	31.44	100.00	Central region
(ไม่รวมกรุงเทพมหานคร)											(Excluding Bangkok metropolis)
สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป	38.13	25.94	38.36	27.19	37.90	25.81	38.08	25.79	38.38	25.05	Above average
สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป	31.51	52.91	31.66	52.94	31.46	53.62	31.51	52.76	31.44	52.04	Average
สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป	24.10	21.15	24.46	19.87	24.36	20.57	23.89	21.45	23.87	22.91	Lower than average
ภาคเหนือ	32.24	100.00	32.43	100.00	32.44	100.00	32.21	100.00	31.86	100.00	North region
สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป	37.89	27.91	37.42	29.20	37.87	29.08	37.95	27.05	38.33	27.59	Above average
สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป	31.55	57.56	31.53	60.54	31.75	56.55	31.55	58.48	31.35	52.67	Average
สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป	24.11	14.53	23.55	10.26	24.21	14.37	24.20	14.47	24.18	19.74	Lower than average
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	32.21	100.00	31.90	100.00	32.48	100.00	32.56	100.00	31.28	100.00	Northeast region
สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป	38.67	31.46	39.21	28.45	38.63	33.97	38.65	33.56	38.01	26.58	Above average
สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป	31.30	50.02	31.33	50.32	31.18	51.30	31.36	49.54	31.19	49.60	Average
สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป	23.72	18.52	23.46	21.23	22.86	14.73	24.03	16.90	23.96	23.82	Lower than average
ภาคใต้	32.69	100.00	33.01	100.00	32.55	100.00	32.79	100.00	32.15	100.00	South region
สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป	37.81	35.94	37.50	38.42	37.79	35.26	38.05	36.15	37.70	32.65	Above average
สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป	31.41	50.43	31.58	50.08	31.41	50.51	31.30	50.96	31.45	49.43	Average
สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป	23.91	13.63	24.29	11.50	23.60	14.23	23.92	12.89	23.97	17.92	Lower than average

ตาราง 16 คะแนนเฉลี่ยสุขภาพจิตคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามระดับการศึกษาที่สำเร็จ สุขภาพจิต เขตการปกครองและภาค

Table 16 Average score of mental health condition of thai people,age 15 years and over by level of educational attainment, mental health condition, area and region

สุขภาพจิต	ระดับการศึกษาที่สำเร็จ Level of Educational Attainment														Mental health condition
	รวม		ไม่เคยเรียน		ประถมศึกษา		มัธยมศึกษา		อุดมศึกษา		อื่นๆ		ไม่ทราบ		
	Total		No Education		Elementary		Secondary		Higher Education		Other		Unknown		
	คะแนน	ร้อยละ	คะแนน	ร้อยละ	คะแนน	ร้อยละ	คะแนน	ร้อยละ	คะแนน	ร้อยละ	คะแนน	ร้อยละ	คะแนน	ร้อยละ	
Score	%	Score	%	Score	%	Score	%	Score	%	Score	%	Score	%	Score	%
ทั่วราชอาณาจักร	32.10	100.00	30.52	100.00	31.69	100.00	32.35	100.00	33.78	100.00	29.85	100.00	33.65	100.00	Whole Kingdom
สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป	38.22	29.83	37.79	19.99	38.09	27.06	38.26	31.68	38.57	40.59	37.00	4.88	40.73	31.98	Above average
สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป	31.41	52.12	31.22	54.52	31.35	52.82	31.44	51.58	31.72	49.54	31.68	62.40	30.33	68.02	Average
สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป	23.96	18.05	23.32	25.49	23.96	20.12	23.95	16.74	24.43	9.87	25.29	32.72	-	-	Lower than average
ในเขตเทศบาล	32.08	100.00	30.80	100.00	31.21	100.00	32.13	100.00	33.73	100.00	30.99	100.00	30.48	100.00	Municipal area
สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป	38.14	30.41	37.51	23.05	38.09	24.97	37.98	30.23	38.42	41.64	37.00	6.51	36.42	10.11	Above average
สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป	31.44	50.52	31.55	49.07	31.30	50.91	31.48	51.58	31.64	48.15	32.12	71.40	29.81	89.89	Average
สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป	24.09	19.07	23.92	27.88	23.90	24.12	24.25	18.19	24.50	10.21	25.58	22.09	-	-	Lower than average
นอกเขตเทศบาล	32.11	100.00	30.42	100.00	31.85	100.00	32.48	100.00	33.85	100.00	26.42	100.00	36.74	100.00	Non-municipal area
สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป	38.26	29.53	37.91	18.94	38.09	27.79	38.43	32.62	38.85	38.79	-	-	41.52	53.24	Above average
สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป	31.39	52.96	31.12	56.40	31.36	53.48	31.40	51.59	31.83	51.92	29.00	35.38	31.30	46.76	Average
สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป	23.89	17.51	23.09	24.66	23.99	18.73	23.73	15.79	24.30	9.29	25.00	64.62	-	-	Lower than average
กรุงเทพมหานคร	31.72	100.00	31.62	100.00	30.65	100.00	31.65	100.00	33.29	100.00	-	-	-	-	Bangkok metropolis
สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป	38.03	29.17	37.40	31.22	38.28	22.24	38.25	26.01	37.72	42.48	-	-	-	-	Above average
สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป	31.24	49.54	31.67	43.71	31.06	49.45	31.23	53.89	31.49	44.87	-	-	-	-	Average
สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป	24.18	21.29	24.32	25.07	23.95	28.31	24.25	20.10	24.78	12.65	-	-	-	-	Lower than average

ตาราง 16 คะแนนเฉลี่ยสุขภาพจิตคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามระดับการศึกษาที่สำเร็จ สุขภาพจิต เขตการปกครองและภาค (ต่อ)

Table 16 Average score of mental health condition of thai people, age 15 years and over by level of educational attainment, mental health condition, area and region (contd.)

สุขภาพจิต	ระดับการศึกษาที่สำเร็จ Level of Educational Attainment														Mental health condition
	รวม		ไม่เคยเรียน		ประถมศึกษา		มัธยมศึกษา		อุดมศึกษา		อื่นๆ		ไม่ทราบ		
	Total		No Education		Elementary		Secondary		Higher Education		Other		Unknown		
	คะแนน	ร้อยละ	คะแนน	ร้อยละ	คะแนน	ร้อยละ	คะแนน	ร้อยละ	คะแนน	ร้อยละ	คะแนน	ร้อยละ	คะแนน	ร้อยละ	
Score	%	Score	%	Score	%	Score	%	Score	%	Score	%	Score	%		
ภาคกลาง (ไม่รวมกรุงเทพมหานคร)	31.66	100.00	30.69	100.00	31.21	100.00	31.83	100.00	33.17	100.00	34.00	100.00	29.71	100.00	Central region (Excluding Bangkok metropolis)
สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป	38.13	25.94	38.92	18.09	37.95	23.62	37.98	26.87	38.74	34.19	-	-	36.00	9.13	Above average
สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป	31.51	52.91	31.45	55.53	31.47	52.88	31.58	52.24	31.52	53.74	34.00	100.00	29.08	90.87	Average
สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป	24.10	21.15	23.46	26.38	23.82	23.50	24.51	20.89	24.76	12.07	-	-	-	-	Lower than average
ภาคเหนือ	32.24	100.00	30.82	100.00	31.85	100.00	32.70	100.00	34.47	100.00	32.36	100.00	30.84	100.00	North region
สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป	37.89	27.91	37.82	20.06	37.83	24.70	37.74	32.16	38.57	41.51	-	-	35.37	19.49	Above average
สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป	31.55	57.56	31.28	54.86	31.45	59.06	31.62	56.52	32.29	52.84	32.36	100.00	29.74	80.51	Average
สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป	24.11	14.53	24.23	25.08	24.19	16.24	23.72	11.32	24.74	5.65	-	-	-	-	Lower than average
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	32.21	100.00	29.17	100.00	31.83	100.00	32.46	100.00	34.77	100.00	29.11	100.00	44.01	100.00	Northeast region
สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป	38.67	31.46	37.33	16.45	38.33	28.88	39.04	33.58	39.41	46.38	37.00	7.23	44.01	-	Above average
สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป	31.30	50.02	30.69	53.32	31.27	51.16	31.25	48.39	31.81	46.63	31.68	47.35	-	-	Average
สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป	23.72	18.52	22.05	30.23	23.89	19.96	23.44	18.03	23.72	6.99	25.18	45.42	-	-	Lower than average
ภาคใต้	32.69	100.00	30.40	100.00	32.43	100.00	33.18	100.00	33.59	100.00	29.48	100.00	33.00	100.00	South region
สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป	37.81	35.94	36.95	21.85	37.87	33.94	37.64	40.29	38.23	40.18	-	-	-	-	Above average
สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป	31.41	50.43	31.08	55.99	31.33	50.22	31.47	49.60	31.78	50.59	29.94	84.17	33.00	100.00	Average
สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป	23.91	13.63	22.19	22.16	24.29	15.84	23.79	10.11	23.37	9.23	27.00	15.83	-	-	Lower than average

ตาราง 17 คะแนนเฉลี่ยสุขภาพจิตคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามอาชีพ สุขภาพจิต เขตการปกครองและภาค

Table 17 Average score of mental health condition of thai people,age 15 years and over by occupation, mental health condition,area and region

สุขภาพจิต	อาชีพ Occupation														Mental health condition	
	รวม Total	ผู้บัญญัติกฎหมาย ข้าราชการระดับ - อาวุโส ผู้จัดการ Legislator, senior officials manager		ผู้ประกอบการวิชาชีพ ด้านต่างๆ Professionals		ช่างเทคนิคสาขาต่างๆ และผู้ประกอบวิชาชีพ อื่นๆที่เกี่ยวข้อง Technician and associate professionals		เสมียน Clerks		พนักงานบริการ และ พนักงานขายในร้านค้า และตลาด Service and sales workers		ปฏิบัติงานที่มีฝีมือ ในด้านการเกษตรและ การประมง Skilled agricultural forestry and fishery workers				
		คะแนน	ร้อยละ	คะแนน	ร้อยละ	คะแนน	ร้อยละ	คะแนน	ร้อยละ	คะแนน	ร้อยละ	คะแนน	ร้อยละ	คะแนน		ร้อยละ
		Score	%	Score	%	Score	%	Score	%	Score	%	Score	%	Score		%
ทั่วราชอาณาจักร	32.18	100.00	34.80	100.00	34.38	100.00	33.02	100.00	33.17	100.00	32.05	100.00	32.33	100.00	Whole Kingdom	
สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป	38.23	30.22	38.80	48.70	39.21	42.64	38.03	36.10	38.71	34.71	38.07	30.59	38.13	31.05	Above average	
สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป	31.42	52.26	31.69	45.98	31.75	49.53	31.68	51.58	31.68	51.57	31.35	51.34	31.36	53.16	Average	
สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป	24.03	17.52	25.05	5.32	24.66	7.83	23.94	12.32	24.75	13.72	23.86	18.07	24.16	15.79	Lower than average	
ในเขตเทศบาล	32.05	100.00	34.61	100.00	34.21	100.00	32.78	100.00	32.73	100.00	31.91	100.00	32.22	100.00	Municipal area	
สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป	38.14	29.98	38.73	49.37	39.08	42.46	37.93	33.98	37.82	32.08	37.94	29.74	38.07	31.22	Above average	
สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป	31.43	51.07	31.47	43.54	31.73	48.39	31.58	53.28	31.63	55.37	31.42	50.79	31.59	51.28	Average	
สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป	24.08	18.95	25.23	7.09	24.71	9.15	24.06	12.74	24.59	12.55	23.97	19.47	23.65	17.50	Lower than average	
นอกเขตเทศบาล	32.25	100.00	35.01	100.00	34.64	100.00	33.53	100.00	33.95	100.00	32.26	100.00	32.33	100.00	Non-municipal area	
สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป	38.27	30.34	38.89	47.96	39.40	42.92	38.21	40.59	40.00	39.37	38.24	31.77	38.14	31.04	Above average	
สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป	31.42	52.85	31.90	48.69	31.79	51.30	31.92	47.99	31.78	44.85	31.26	52.12	31.34	53.32	Average	
สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป	24.00	16.81	24.64	3.35	24.56	5.78	23.65	11.42	24.98	15.77	23.68	16.11	24.20	15.64	Lower than average	
กรุงเทพมหานคร	31.55	100.00	34.85	100.00	32.67	100.00	32.59	100.00	32.00	100.00	30.99	100.00	35.92	100.00	Bangkok metropolis	
สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป	37.95	28.06	38.29	56.36	37.49	32.21	37.51	33.60	37.45	29.89	37.73	23.91	39.64	54.05	Above average	
สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป	31.20	49.83	31.09	37.56	31.55	55.10	31.34	55.56	31.72	51.86	31.19	50.29	31.53	45.95	Average	
สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป	24.23	22.11	26.23	6.08	25.32	12.69	23.71	10.84	23.88	18.25	24.34	25.80	-	-	Lower than average	

ตาราง 17 คะแนนเฉลี่ยสุขภาพจิตคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามอาชีพ สุขภาพจิต เขตการปกครองและภาค (ต่อ)

Table 17 Average score of mental health condition of thai people,age 15 years and over by occupation, mental health condition,area and region (contd.)

สุขภาพจิต	อาชีพ Occupation														Mental health condition
	รวม Total	ผู้บัญญัติกฎหมาย ข้าราชการระดับ - อาวุโส ผู้จัดการ		ผู้ประกอบการวิชาชีพ ด้านต่างๆ Professionals		ช่างเทคนิคสาขาต่างๆ และผู้ประกอบวิชาชีพ อื่นๆที่เกี่ยวข้อง		เสมียน Clerks		พนักงานบริการ และ พนักงานขายในร้านค้า และตลาด		ปฏิบัติงานที่มีฝีมือ ในด้านการเกษตรและ การประมง			
		Legislator, senior officials manager		Technician and associate professionals		Service and sales workers		Skilled agricultural forestry and fishery workers							
		คะแนน Score	ร้อยละ %	คะแนน Score	ร้อยละ %	คะแนน Score	ร้อยละ %	คะแนน Score	ร้อยละ %	คะแนน Score	ร้อยละ %	คะแนน Score	ร้อยละ %	คะแนน Score	
ภาคกลาง															Central region
(ไม่รวมกรุงเทพมหานคร)	31.65	100.00	33.48	100.00	33.64	100.00	32.44	100.00	33.17	100.00	31.30	100.00	32.38	100.00	(Excluding Bangkok metropolis)
สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป	38.09	25.87	39.25	33.14	39.37	34.64	38.02	27.24	39.83	32.80	37.92	26.60	37.86	30.48	Above average
สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป	31.51	52.87	31.68	56.38	31.58	54.58	31.96	56.98	31.42	50.92	31.35	49.21	31.54	54.99	Average
สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป	24.16	21.26	24.94	10.48	25.63	10.78	24.58	15.78	25.19	16.28	23.92	24.19	24.06	14.53	Lower than average
ภาคเหนือ															North region
สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป	38.04	27.89	39.04	39.18	39.03	44.72	38.56	50.77	37.49	29.48	38.33	33.88	37.94	26.35	Above average
สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป	31.59	57.10	32.47	59.16	32.36	48.78	32.27	44.95	31.87	55.36	31.58	53.79	31.44	58.90	Average
สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป	24.31	15.01	23.73	1.66	23.62	6.50	23.31	4.28	25.66	15.16	23.42	12.33	24.32	14.75	Lower than average
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ															Northeast region
สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป	38.65	32.27	38.94	58.55	40.00	52.67	38.29	45.95	39.27	55.77	38.58	32.28	38.37	30.32	Above average
สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป	31.35	50.72	31.74	39.28	31.60	42.83	31.13	41.80	32.15	37.17	31.17	55.09	31.31	52.02	Average
สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป	23.70	17.01	23.78	2.17	24.40	4.50	24.17	12.25	25.59	7.06	23.57	12.63	24.14	17.66	Lower than average
ภาคใต้															South region
สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป	37.85	37.47	38.32	53.57	38.42	43.56	37.97	38.80	37.61	30.80	37.62	39.12	37.84	38.70	Above average
สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป	31.36	50.17	31.34	42.80	32.06	50.80	31.47	44.24	31.74	64.89	31.53	48.27	31.25	48.61	Average
สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป	23.98	12.36	24.82	3.63	20.85	5.64	22.46	16.96	22.14	4.31	23.51	12.61	24.07	12.69	Lower than average

ตาราง 17 คะแนนเฉลี่ยสุขภาพจิตคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามอาชีพ สุขภาพจิต เขตการปกครองและภาค (ต่อ)

Table 17 Average score of mental health condition of thai people,age 15 years and over by occupation, mental health condition,area and region (contd.)

สุขภาพจิต	อาชีพ Occupation												Mental health condition
	ผู้ปฏิบัติงานในธุรกิจ		ผู้ปฏิบัติการเครื่องจักรโรงงาน		อาชีพขั้นพื้นฐานต่างๆ		ทหาร		ทำงาน		ไม่ทราบ		
	ด้านความสามารถทาง		และเครื่องจักรและผู้ปฏิบัติ		Elementary		Armed forces		แต่ไม่ทราบอาชีพ		Unknown		
	ฝีมือและธุรกิจอื่นๆที่		งานด้านการประกอบอาชีพ		occupation				Work but				
	เกี่ยวข้อง		ขั้นพื้นฐานต่างๆ						Unknown				
	Craft and related		Plant and machine						occupation				
	trades workers		operators and assemblers										
	คะแนน	ร้อยละ	คะแนน	ร้อยละ	คะแนน	ร้อยละ	คะแนน	ร้อยละ	คะแนน	ร้อยละ	คะแนน	ร้อยละ	
	Score	%	Score	%	Score	%	Score	%	Score	%	Score	%	
ทั่วราชอาณาจักร	31.47	100.00	31.86	100.00	30.75	100.00	33.89	100.00	34.24	100.00	31.25	100.00	Whole Kingdom
สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป	38.11	26.51	38.00	26.85	38.24	19.31	38.12	57.20	36.00	69.07	44.51	4.69	Above average
สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป	31.46	50.84	31.52	54.12	31.41	54.28	31.15	22.06	34.00	14.56	32.03	81.72	Average
สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป	23.72	22.65	24.16	19.03	23.91	26.41	25.14	20.74	27.00	16.37	22.00	13.59	Lower than average
ในเขตเทศบาล	31.79	100.00	31.19	100.00	30.05	100.00	34.67	100.00	-	-	40.57	100.00	Municipal area
สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป	38.15	25.49	38.07	24.96	37.61	18.39	37.76	67.40	-	-	44.51	65.77	Above average
สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป	31.34	54.88	31.20	50.23	31.24	51.10	31.77	16.71	-	-	33.00	34.23	Average
สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป	24.78	19.63	24.25	24.81	23.49	30.51	24.61	15.89	-	-	-	-	Lower than average
นอกเขตเทศบาล	31.25	100.00	32.58	100.00	31.09	100.00	30.65	100.00	34.24	100.00	30.54	100.00	Non-municipal area
สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป	38.09	27.20	37.93	28.90	38.53	19.75	45.00	14.77	36.00	69.07	-	-	Above average
สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป	31.55	48.06	31.81	58.35	31.48	55.81	30.17	44.30	34.00	14.56	32.00	85.37	Average
สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป	23.14	24.74	23.98	12.75	24.16	24.44	26.00	40.93	27.00	16.37	22.00	14.63	Lower than average
กรุงเทพมหานคร	31.95	100.00	31.05	100.00	28.83	100.00	32.87	100.00	-	-	-	-	Bangkok metropolis
สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป	38.76	27.59	37.85	25.22	37.12	15.09	45.00	39.36	-	-	-	-	Above average
สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป	30.94	53.33	30.88	49.42	31.33	45.01	-	-	-	-	-	-	Average
สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป	24.91	19.08	24.64	25.36	22.88	39.90	25.00	60.64	-	-	-	-	Lower than average

ตาราง 17 คะแนนเฉลี่ยสุขภาพจิตคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามอาชีพ สุขภาพจิต เขตการปกครองและภาค (ต่อ)

Table 17 Average score of mental health condition of thai people, age 15 years and over by occupation, mental health condition, area and region (contd.)

สุขภาพจิต	อาชีพ Occupation												Mental health condition
	ผู้ปฏิบัติงานในธุรกิจด้านความสามารถทางฝีมือและธุรกิจอื่นที่เกี่ยวข้อง		ผู้ปฏิบัติการเครื่องจักรโรงงานและเครื่องจักรและผู้ปฏิบัติงานด้านการประกอบอาชีพ		อาชีพชั้นพื้นฐานต่างๆ		ทหาร		ทำงานแต่ไม่ทราบอาชีพ		ไม่ทราบ		
	Craft and related trades workers		Plant and machine operators and assemblers		Elementary occupation		Armed forces		Work but Unknown occupation		Unknown		
	คะแนน	ร้อยละ	คะแนน	ร้อยละ	คะแนน	ร้อยละ	คะแนน	ร้อยละ	คะแนน	ร้อยละ	คะแนน	ร้อยละ	
	Score	%	Score	%	Score	%	Score	%	Score	%	Score	%	
ภาคกลาง													Central region (Excluding Bangkok metropolis)
(ไม่รวมกรุงเทพมหานคร)	31.36	100.00	31.21	100.00	30.16	100.00	34.16	100.00	27.00	100.00	32.00	100.00	
สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป	37.98	24.60	37.18	20.50	38.09	16.83	37.50	64.18	-	-	-	-	Above average
สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป	31.68	49.14	31.65	58.69	31.26	53.01	30.52	19.72	-	-	32.00	100.00	Average
สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป	24.56	26.25	24.10	20.81	23.79	30.16	25.29	16.10	27.00	100.00	-	-	Lower than average
ภาคเหนือ	32.02	100.00	32.89	100.00	30.84	100.00	40.53	100.00	35.65	100.00	-	-	North region
สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป	37.46	26.49	37.54	29.78	37.76	15.85	40.53	100.00	36.00	82.59	-	-	Above average
สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป	31.52	57.84	32.67	53.98	31.52	60.12	-	-	34.00	17.41	-	-	Average
สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป	24.64	15.67	25.12	16.24	24.59	24.03	-	-	-	-	-	-	Lower than average
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	30.20	100.00	33.56	100.00	31.57	100.00	33.34	100.00	-	-	22.00	100.00	Northeast region
สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป	38.37	26.91	39.75	41.12	39.14	22.55	35.00	44.87	-	-	-	-	Above average
สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป	31.36	42.77	31.34	44.86	31.64	54.30	32.00	55.13	-	-	-	-	Average
สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป	21.31	30.32	22.49	14.02	24.03	23.15	-	-	-	-	22.00	100.00	Lower than average
ภาคใต้	32.70	100.00	33.21	100.00	31.97	100.00	-	-	-	-	40.57	100.00	South region
สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป	38.44	30.46	37.31	36.28	38.00	29.93	-	-	-	-	44.51	65.77	Above average
สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป	31.45	55.39	31.26	59.67	31.09	52.93	-	-	-	-	33.00	34.23	Average
สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป	25.25	14.15	25.36	4.05	24.15	17.14	-	-	-	-	-	-	Lower than average

ตาราง 18 คะแนนเฉลี่ยสุขภาพจิตคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย เพศ สุขภาพจิต เขตการปกครองและภาค

Table 18 Average score of mental health condition of thai people aged 15 years and over by playing sport or exercise,sex, mental health condition, area and region

สุขภาพจิต	รวม		ผู้ที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย Who playing sport or exercise						ผู้ที่ไม่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย Who not playing sport or exercise						ไม่ทราบ		Mental health condition
	Total		เพศ		ชาย		หญิง		เพศ		ชาย		หญิง		Unknow		
	คะแนน	ร้อยละ	Both Sexes		Male		Female		Both Sexes		Male		Female		คะแนน	ร้อยละ	
	Score	%	Score	%	Score	%	Score	%	Score	%	Score	%	Score	%	Score	%	
ทั่วราชอาณาจักร	32.10	100.00	33.00	100.00	33.21	100.00	32.78	100.00	31.75	100.00	31.95	100.00	31.57	100.00	-	-	Whole Kingdom
สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป	38.22	29.83	38.43	35.25	38.70	36.13	38.13	34.31	38.12	27.78	38.16	28.90	38.07	26.77	-	-	Above average
สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป	31.41	52.12	31.55	51.30	31.56	51.14	31.54	51.47	31.36	52.43	31.41	52.57	31.31	52.30	-	-	Average
สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป	23.96	18.05	24.36	13.45	24.31	12.73	24.41	14.22	23.86	19.79	23.77	18.53	23.93	20.93	-	-	Lower than average
ในเขตเทศบาล	32.08	100.00	33.06	100.00	33.19	100.00	32.92	100.00	31.59	100.00	31.73	100.00	31.48	100.00	-	-	Municipal area
สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป	38.14	30.41	38.27	36.32	38.40	37.06	38.12	35.53	38.06	27.47	38.05	28.03	38.06	27.02	-	-	Above average
สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป	31.44	50.52	31.61	50.04	31.59	49.51	31.63	50.62	31.36	50.76	31.38	51.55	31.34	50.11	-	-	Average
สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป	24.09	19.07	24.50	13.64	24.72	13.43	24.28	13.85	23.96	21.77	23.91	20.43	23.99	22.87	-	-	Lower than average
นอกเขตเทศบาล	32.11	100.00	32.97	100.00	33.23	100.00	32.69	100.00	31.83	100.00	32.04	100.00	31.62	100.00	-	-	Non-municipal area
สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป	38.26	29.53	38.55	34.48	38.93	35.46	38.13	33.46	38.14	27.92	38.20	29.27	38.08	26.64	-	-	Above average
สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป	31.39	52.96	31.50	52.20	31.53	52.32	31.47	52.07	31.36	53.21	31.43	53.01	31.29	53.40	-	-	Average
สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป	23.89	17.51	24.26	13.32	23.99	12.22	24.50	14.47	23.80	18.87	23.70	17.72	23.89	19.96	-	-	Lower than average
กรุงเทพมหานคร	31.72	100.00	32.78	100.00	32.92	100.00	32.64	100.00	31.14	100.00	31.29	100.00	31.03	100.00	-	-	Bangkok metropolis
สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป	38.03	29.17	38.35	35.51	38.83	35.61	37.85	35.42	37.80	25.76	37.64	27.75	37.94	24.26	-	-	Above average
สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป	31.24	49.54	31.41	48.19	31.38	47.61	31.43	48.77	31.15	50.27	31.06	49.69	31.21	50.71	-	-	Average
สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป	24.18	21.29	24.73	16.30	24.76	16.78	24.69	15.81	23.98	23.97	24.00	22.56	23.97	25.03	-	-	Lower than average

ตาราง 18 คะแนนเฉลี่ยสุขภาพจิตคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย เพศ สุขภาพจิต เขตการปกครองและภาค (ต่อ)

Table 18 Average score of mental health condition of thai people aged 15 years and over by playing sport or exercise, mental health condition, sex ,area and region (contd.)

สุขภาพจิต	รวม		ผู้ที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย Who playing sport or exercise						ผู้ที่ไม่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย Who not playing sport or exercise						ไม่ทราบ		Mental health condition
	Total		เพศ		ชาย		หญิง		เพศ		ชาย		หญิง		Unknow		
	คะแนน	ร้อยละ	Both Sexes		Male		Female		Both Sexes		Male		Female		คะแนน	ร้อยละ	
	Score	%	Score	%	Score	%	Score	%	Score	%	Score	%	Score	%	Score	%	
ภาคกลาง																	Central region (Excluding Bangkok metropolis)
(ไม่รวมกรุงเทพมหานคร)	31.66	100.00	32.50	100.00	32.52	100.00	32.47	100.00	31.44	100.00	31.60	100.00	31.29	100.00	-	-	Above average
สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป	38.13	25.94	38.05	28.31	37.88	28.81	38.23	27.77	38.16	25.30	38.12	25.79	38.19	24.86	-	-	Average
สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป	31.51	52.91	31.81	56.32	31.80	55.78	31.81	56.91	31.43	51.98	31.45	52.37	31.41	51.63	-	-	Lower than average
สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป	24.10	21.15	24.81	15.37	25.08	15.41	24.51	15.32	23.97	22.72	24.25	21.84	23.74	23.51	-	-	
ภาคเหนือ	32.24	100.00	33.24	100.00	33.35	100.00	33.13	100.00	31.80	100.00	32.06	100.00	31.57	100.00	-	-	North region
สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป	37.89	27.91	38.13	35.34	38.19	36.30	38.08	34.39	37.74	24.69	37.88	25.76	37.59	23.68	-	-	Above average
สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป	31.55	57.56	31.55	55.76	31.56	54.62	31.54	56.90	31.55	58.34	31.61	59.24	31.49	57.49	-	-	Average
สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป	24.11	14.53	24.39	8.90	24.81	9.08	23.95	8.71	24.04	16.97	23.81	15.01	24.22	18.83	-	-	Lower than average
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	32.21	100.00	33.09	100.00	33.48	100.00	32.65	100.00	31.90	100.00	31.96	100.00	31.85	100.00	-	-	Northeast region
สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป	38.67	31.46	39.12	37.05	39.57	38.61	38.58	35.35	38.47	29.49	38.56	29.65	38.38	29.34	-	-	Above average
สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป	31.30	50.02	31.42	46.68	31.45	47.31	31.38	45.98	31.26	51.19	31.36	51.49	31.16	50.91	-	-	Average
สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป	23.72	18.52	24.12	16.27	23.59	14.08	24.56	18.67	23.60	19.32	23.23	18.86	23.93	19.75	-	-	Lower than average
ภาคใต้	32.69	100.00	33.32	100.00	33.57	100.00	33.07	100.00	32.38	100.00	32.91	100.00	31.89	100.00	-	-	South region
สุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป	37.81	35.94	37.84	39.45	38.16	40.01	37.48	38.86	37.79	34.24	37.88	38.54	37.68	30.28	-	-	Above average
สุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป	31.41	50.43	31.55	51.51	31.56	51.96	31.54	51.03	31.34	49.91	31.41	48.20	31.28	51.48	-	-	Average
สุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป	23.91	13.63	23.74	9.04	23.67	8.03	23.80	10.11	23.96	15.85	23.95	13.26	23.97	18.24	-	-	Lower than average

ภาคผนวก

APPENDIXES

ระเบียบวิธีสถิติ

1 แผนการสุ่มตัวอย่าง

แผนการสุ่มตัวอย่างที่ใช้เป็นแบบ Stratified Two - Stage Sampling โดยมีจังหวัดเป็นสตราตัมชุมชนอาคาร (ในเขตเทศบาล) และหมู่บ้าน (นอกเขตเทศบาล) เป็นหน่วยตัวอย่างชั้นที่หนึ่ง และครัวเรือนส่วนบุคคลเป็นหน่วยตัวอย่างชั้นที่สอง

1) การจัดสตราตัม

จังหวัดเป็นสตราตัม ซึ่งมีทั้งสิ้น 76 สตราตัม และในแต่ละสตราตัม ได้ทำการแบ่งออกเป็น 2 สตราตัมย่อย ตามลักษณะการปกครองของกรมการปกครอง คือ ในเขตเทศบาล และนอกเขตเทศบาล

2) การเลือกตัวอย่างชั้นที่หนึ่ง

จากแต่ละสตราตัมย่อย หรือแต่ละเขตการปกครอง ได้ทำการเลือกชุมชนอาคาร / หมู่บ้านตัวอย่าง อย่างอิสระต่อกัน โดยให้ความน่าจะเป็นในการเลือกเป็นปฏิภาคกับจำนวนครัวเรือนของชุมชนอาคาร / หมู่บ้านนั้น ๆ ได้จำนวนตัวอย่างทั้งสิ้น 1,932 ชุมชนอาคาร / หมู่บ้าน จากทั้งสิ้นจำนวน 109,966 ชุมชนอาคาร / หมู่บ้าน ซึ่งกระจายไปตามภาคและเขตการปกครอง เป็นดังนี้

ภาค	รวม	ในเขตเทศบาล	นอกเขตเทศบาล
กรุงเทพมหานคร	104	104	-
กลาง (ยกเว้น กรุงเทพมหานคร)	656	360	296
เหนือ	412	232	180
ตะวันออกเฉียงเหนือ	432	240	192
ใต้	328	176	152
รวมทั้งราชอาณาจักร	1,932	1,112	820

3) การเลือกตัวอย่างขั้นที่สอง

ในขั้นนี้เป็นการเลือกครัวเรือนตัวอย่างจากครัวเรือนส่วนบุคคลทั้งสิ้น ในบัญชีรายชื่อครัวเรือนซึ่งได้จากการนับจดในแต่ละชุมชนอาคาร / หมู่บ้านตัวอย่าง ด้วยวิธีการสุ่มแบบมีระบบ โดยกำหนด ขนาดตัวอย่างเป็นดังนี้คือ

ในเขตเทศบาล : กำหนด 15 ครัวเรือนตัวอย่างต่อชุมชนอาคาร

นอกเขตเทศบาล : กำหนด 12 ครัวเรือนตัวอย่างต่อหมู่บ้าน

ก่อนที่จะทำการเลือกครัวเรือนตัวอย่าง ได้มีการจัดเรียงรายชื่อครัวเรือนส่วนบุคคลใหม่ตามขนาดครัวเรือน ซึ่งวัดด้วยจำนวนสมาชิกในครัวเรือน และประเภทครัวเรือนเชิงเศรษฐกิจ

จำนวนครัวเรือนส่วนบุคคลตัวอย่างทั้งสิ้นที่ต้องทำการเจนนับ จำแนกตามภาค และเขตการปกครอง เป็นดังนี้คือ

ภาค	รวม	ในเขตเทศบาล	นอกเขตเทศบาล
กรุงเทพมหานคร	1,560	1,560	-
กลาง (ยกเว้น กรุงเทพมหานคร)	8,952	5,400	3,552
เหนือ	5,640	3,480	2,160
ตะวันออกเฉียงเหนือ	5,904	3,600	2,304
ใต้	4,464	2,640	1,824
รวมทั้งราชอาณาจักร	26,520	16,680	9,840

2 วิธีการประมาณผล (ระดับภาค)

การเสนอผลของการสำรวจเป็นข้อมูลเกี่ยวกับประชากร โดยเสนอผลการสำรวจในระดับภาค คือ กรุงเทพมหานคร ภาคกลาง (ยกเว้นกรุงเทพมหานคร) ภาคเหนือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และภาคใต้ โดยจำแนกตามเขตการปกครอง คือ ในเขตเทศบาล และนอกเขตเทศบาล

ในการประมาณค่า กำหนดให้

$$\begin{aligned}g &= 1, 2, 3, \dots, 14 && \text{(หมวดอายุ - เพศ)} \\k &= 1, 2, 3, \dots, m_{hij} && \text{(ชุมรุมอาคาร / หมู่บ้านตัวอย่าง)} \\j &= 1, 2 && \text{(เขตการปกครอง)} \\i &= 1, 2, 3, \dots, A_h && \text{(จังหวัด)} \\h &= 1, 2, 3, 4, 5 && \text{(ภาค)}\end{aligned}$$

1) การประมาณค่ายอดรวม

- (1) สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของจำนวนประชากรที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X สำหรับหมวดอายุ - เพศ g เขตการปกครอง j ภาค h คือ

$$x''_{1h j g} = \frac{x'_{1h j g}}{y'_{1h j g}} Y_{1h j g} = r_{1h j g} Y_{1h j g} \quad \dots\dots\dots (1)$$

โดยที่ $x'_{1h j g}$ คือ ค่าประมาณยอดรวมโดยปกติจากการเลือกตัวอย่างสองชั้นของจำนวนประชากรทั้งสิ้นที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X สำหรับหมวดอายุ - เพศ g เขตการปกครอง j ภาค h

$y'_{1h j g}$ คือ ค่าประมาณยอดรวมโดยปกติจากการเลือกตัวอย่างสองชั้นของจำนวนประชากรทั้งสิ้น สำหรับหมวดอายุ - เพศ g เขตการปกครอง j ภาค h

$Y_{1h j g}^*$ คือ ค่าประมาณจำนวนประชากรทั้งสิ้น ที่ได้จากการคาดประมาณประชากรของประเทศไทย สำหรับหมวดอายุ - เพศ g เขตการปกครอง j ภาค h

$r_{1h j g}$ คือ อัตราส่วนของค่าประมาณจำนวนประชากรทั้งสิ้นที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X กับค่าประมาณจำนวนประชากรทั้งสิ้น สำหรับหมวดอายุ - เพศ g เขตการปกครอง j ภาค h

* การคาดประมาณประชากรของประเทศไทย พ. ศ. 2543 - 2573 สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 10 (ตุลาคม 2550)

สูตรการคำนวณค่าประมาณยอดรวมโดยปกติ จากการเลือกตัวอย่างสองขั้นตอน คือ

$$i) \quad x'_{1h jg} = \sum_{i=1}^{A_h} x'_{1hijg} \quad \dots\dots\dots (2)$$

โดยที่ x'_{1hijg} คือ ค่าประมาณยอดรวมโดยปกติจากการเลือกตัวอย่างสองขั้นตอน ของจำนวนประชากรทั้งสิ้นที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X สำหรับ หมวดยุ - เพศ g เขตการปกครอง j จังหวัด i ภาค h ซึ่ง

$$x'_{1hijg} = \frac{1}{m_{hij}} \sum_{k=1}^{m_{hij}} \frac{1}{P_{hijk}} \frac{N_{hijk}}{n_{hijk}} x_{1hijk g}$$

$x_{1hijk g}$ คือ จำนวนประชากรที่จับได้ทั้งสิ้น ที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X ในหมวดยุ - เพศ g ชุมรมอาคาร / หมู่บ้านตัวอย่าง k เขตการปกครอง j จังหวัด i ภาค h

N_{hijk} คือ จำนวนครัวเรือนที่จับได้ทั้งสิ้น ในชุมรมอาคาร / หมู่บ้านตัวอย่าง k เขตการปกครอง j จังหวัด i ภาค h

n_{hijk} คือ จำนวนครัวเรือนตัวอย่างทั้งสิ้น ในชุมรมอาคาร / หมู่บ้านตัวอย่าง k เขตการปกครอง j จังหวัด i ภาค h

P_{hijk} คือ โอกาสในการเลือกชุมรมอาคาร / หมู่บ้านตัวอย่าง k เขตการปกครอง j จังหวัด i ภาค h

m_{hij} คือ จำนวนชุมรมอาคาร / หมู่บ้านตัวอย่างทั้งสิ้น ในเขตการปกครอง j จังหวัด i ภาค h

A_h คือ จำนวนจังหวัดทั้งสิ้นในภาค h และ $\sum_{h=1}^5 A_h = 76$

$$ii) \quad y'_{1h jg} = \sum_{i=1}^{A_h} y'_{1hijg} \quad \dots\dots\dots (3)$$

โดยที่ y'_{1hijg} คือ ค่าประมาณยอดรวมโดยปกติจากการเลือกตัวอย่างสองขั้นตอน ของจำนวนประชากรทั้งสิ้น สำหรับหมวดยุ - เพศ g เขตการปกครอง j จังหวัด i ภาค h ซึ่ง

$$y'_{1hijg} = \frac{1}{m_{hij}} \sum_{k=1}^{m_{hij}} \frac{1}{P_{hijk}} \frac{N_{hijk}}{n_{hijk}} y_{1hijk}$$

y_{1hijk} คือ จำนวนประชากรที่แจกจ่ายได้ทั้งสิ้น ในหมวดอายุ - เพศ g
 ชุมชมอาคาร / หมู่บ้านตัวอย่าง k เขตการปกครอง j จังหวัด i
 ภาค h

- (2) สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของจำนวนประชากรที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X สำหรับเขตการปกครอง j ภาค h คือ

$$x''_{1hj} = \sum_{g=1}^{14} x''_{1hjpg} \dots\dots\dots (4)$$

- (3) สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของจำนวนประชากรที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X สำหรับหมวดอายุ - เพศ l ภาค h คือ

$$x''_{1hg} = \sum_{j=1}^2 x''_{1hjpg} \dots\dots\dots (5)$$

- (4) สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของจำนวนประชากรที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X สำหรับภาค h คือ

$$x''_{1h} = \sum_{j=1}^2 x''_{1hjpg} = \sum_{g=1}^{14} x''_{1hpg} \dots\dots\dots (6)$$

- (5) สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของจำนวนประชากรที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X สำหรับเขตการปกครอง j ทวีราชอาณาจักร คือ

$$x''_{1j} = \sum_{h=1}^5 x''_{1hjpg} \dots\dots\dots (7)$$

- (6) สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของจำนวนประชากรที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X สำหรับหมวดอายุ - เพศ l ทวีราชอาณาจักร คือ

$$x''_{1g} = \sum_{h=1}^5 x''_{1hpg} \dots\dots\dots (8)$$

- (7) สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของจำนวนประชากรที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X สำหรับทวีราชอาณาจักร คือ

$$x''_1 = \sum_{h=1}^5 x''_{1h} = \sum_{j=1}^2 x''_{1j} = \sum_{g=1}^{14} x''_{1g} \dots\dots\dots (9)$$

3 วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล

การสำรวจพฤติกรรมการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายของประชากรและสุขภาพจิต พ.ศ. 2554 ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยวิธีการสัมภาษณ์จากสมาชิกทุกคนในครัวเรือนตัวอย่าง 26,520 ครัวเรือน โดยเจ้าหน้าที่ของสำนักงานสถิติแห่งชาติ

สำหรับค่าเวลาการปฏิบัติงานเก็บรวบรวมข้อมูล ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลพร้อมกันทั่วประเทศ ระหว่างเดือนมีนาคม พ.ศ. 2554

4 การประมวลผลข้อมูล

การประมวลผลข้อมูลดำเนินการตามหลักสถิติศาสตร์ โดยประกอบด้วยขั้นตอน ดังนี้

- 1) บรรณาธิกรและลงรหัส เป็นการตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูลเบื้องต้นจากแบบสอบถามที่เก็บรวบรวม
- 2) บันทึกข้อมูล
- 3) บรรณาธิกรข้อมูลด้วยเครื่องคอมพิวเตอร์ เป็นการตรวจสอบข้อมูลที่บันทึกแล้วด้วยเครื่องคอมพิวเตอร์
- 4) ประเมินผลหรือถ่วงน้ำหนักข้อมูล (Weight) ตามระเบียบวิธีสำรวจที่ใช้ในขั้นการเก็บรวบรวมข้อมูล เพื่อให้ได้ค่าประมาณของประชากร
- 5) ประมวลผลตารางสถิติ

5 การปิดตัวเลข

ตัวเลขที่นำเสนอในตารางสถิติ เป็นตัวเลขที่ได้จากการประมาณผลหรือถ่วงน้ำหนัก (Weight) ดังนั้นผลรวมของแต่ละจำนวนในแต่ละสดมภ์อาจไม่เท่ากับยอดรวมที่นำเสนอ เนื่องจากข้อมูลแต่ละจำนวนได้ถูกปิดเศษเป็นอิสระจากกัน

การสำรวจอนามัยและสวัสดิการ พ.ศ. 2554

1. ภาค.....จังหวัด.....		REG	CWT				
				1-3			
2. อำเภอ / เขต.....ตำบล / แขวง.....		AMP	TMB				
				4-7			
3. บ้านเลขที่.....ถนน.....ตรอก / ซอย.....							
4. ในเขตเทศบาล ED.....BLK.....AREA <input type="checkbox"/> ED <input type="checkbox"/>				8-11			
นอกเขตเทศบาล ED.....หมู่ที่.....ชื่อหมู่บ้าน.....		BLK_VIL		12-13			
5. ลำดับที่ชุมชนอาคาร / หมู่บ้านตัวอย่าง.....		PSU_NO		14-17			
6. เดือน.....มีนาคม.....พ.ศ. 2554		MONTH_YR	0	3	5	4	18-21
7. ลำดับที่ครัวเรือนตัวอย่าง.....ประเภทส่วนบุคคล		HH_NO		TYPE	1	22-24	
8. จำนวนสมาชิกในครัวเรือน <u>ชั้นแจงนับ</u>คน		MEMBERS		25-26			
9. ผลการแจงนับครัวเรือนตัวอย่างนี้ (บันทึกรหัส)		ENUM		27-28			

ได้ ข้อมูล		รหัส	ไม่ได้ข้อมูล		รหัส	
ชั้นนับจด	ชั้นแจงนับ		ชั้นนับจด	ชั้นแจงนับ		
1. เป็นครัวเรือนตัวอย่าง 1.1 มีครัวเรือนอาศัยอยู่	แจงนับได้	11	1. เป็นครัวเรือนตัวอย่าง	ไปสามครั้งไม่พบ	21	
	รื้อถอน ไฟไหม้			ผู้ตอบสัมภาษณ์		22
	เป็นบ้านว่าง			ไม่ให้ความร่วมมือ		23
		หาบ้านไม่พบ		23		
2. ไม่เป็นครัวเรือนตัวอย่าง (ครัวเรือนใหม่อยู่แทน ครัวเรือนเดิมที่เป็นตัวอย่าง)	แจงนับได้	14	2. อื่น ๆ (ระบุ)		24	

แจงนับวันที่.....เดือน.....พ.ศ. 2554

บรรณาธิการและลงรหัสวันที่.....เดือน.....พ.ศ. 2554

ชื่อตัว - ชื่อสกุล.....

ชื่อตัว - ชื่อสกุล.....

พนักงานแจงนับ

พนักงานบรรณาธิการและลงรหัส

ลายมือชื่อ.....ผู้ตรวจ

(.....)

ตำแหน่ง.....

ตอนที่ 1 ลักษณะทั่วไปของสมาชิกในครัวเรือน			ตอนที่ 2 หลักประกันด้านสุขภาพ (สวัสดิการข้าราชการพยาบาล)	
ถามทุกคน			ถามทุกคน	
ลำดับที่	เพศ	อายุ	"ปัจจุบัน... (ชื่อ)... มีสวัสดิการข้าราชการพยาบาลหรือไม่?" "ถ้ามี เป็นประเภทใด?" <i>(ตอบได้ไม่เกิน 2 คำตอบ โดยเรียงลำดับตามสวัสดิการฯ หลัก ของตนเองก่อน ถ้ามีสวัสดิการจากรัฐฯ และแหล่งอื่น ให้บันทึกสวัสดิการฯ ที่ได้รับจากรัฐก่อน)</i>	
	บันทึกรหัส ชาย..... 1 หญิง..... 2	บันทึก อายุเต็มปี ถ้าต่ำกว่า 1 ปี บันทึก "0"	ไม่มีสวัสดิการข้าราชการพยาบาล..... 1 มีสวัสดิการฯ จากรัฐบาล ประกันสุขภาพ (บัตรทอง) 2 ประกันสังคม / กองทุนเงินทดแทน 3 สวัสดิการข้าราชการหรือข้าราชการบำนาญ / รัฐวิสาหกิจ..... 4 จากแหล่งอื่น ประกันสุขภาพกับบริษัทประกัน..... 5 สวัสดิการจัดโดยนายจ้าง..... 6 อื่นๆ (ระบุ)..... 7 ไม่ทราบว่าไม่มีสวัสดิการฯ..... 8	
คัดลอกจาก สพบส.54	คัดลอกจาก สพบส.54	คัดลอกจาก สพบส.54	คำตอบที่ 1 (สวัสดิการหลัก)	คำตอบที่ 2 (สวัสดิการรอง)
A1	A4	A5	HW1_1	HW1_2
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

ตอนที่ 3 การเจ็บป่วยและการไปรับบริการสาธารณสุข ก. การเจ็บป่วยในเดือนที่แล้ว (เฉพาะการป่วยที่ไม่ต้องนอนในสถานพยาบาล)		
ถามทุกคน	ถามเฉพาะผู้ที่ป่วยหรือรู้สึกไม่สบาย (HW2 = 2)	
"ในเดือนที่แล้ว...(ชื่อ)... มีอาการป่วยหรือรู้สึกไม่สบายหรือไม่" <p style="text-align: right;">บันทึกรหัส</p> ไม่มี..... 1 <i>(ข้ามไปถาม HW5)</i> มี..... 2 <i>(ถามต่อไป)</i>	"ในเดือนที่แล้ว...(ชื่อ)... มีอาการป่วยหรือรู้สึกไม่สบายกี่ครั้ง?" <p style="text-align: right;">ให้บันทึกจำนวนครั้งที่ป่วยหรือรู้สึกไม่สบาย (ถ้าเกิน 8 ครั้งให้บันทึก "8")</p> <p style="text-align: right;">(ถ้าไม่ทราบ ให้บันทึก "9")</p>	"อาการป่วยหรือรู้สึกไม่สบายครั้งสุดท้าย ...(ชื่อ)...ป่วยด้วยโรคอะไร หรือมีอาการอย่างไร?" <p style="text-align: right;">บันทึกรหัส</p> ระบบทางเดินหายใจ (ไอ / หวัด / มีน้ำมูก / หอบ)..... 1 ท้องร่วง / ท้องเสีย / บิด..... 2 ปวดท้อง / ท้องอืด / ท้องเฟ้อ / โรคกระเพาะ..... 3 ปวดหลัง / ปวดกล้ามเนื้อ..... 4 ความเครียด / นอนไม่หลับ / ปวดหัว..... 5 โรคผิวหนัง / กลากเกลื้อน / ผดผื่น..... 6 ตา / หู / คอ / จมูก..... 7 โรคในช่องปาก / ฟันผุ / โรคเหงือก / แผลในปาก..... 8 ไข้..... 9 โรคเรื้อรัง / โรคประจำตัว..... 10 อื่นๆ (ระบุ)..... 11
HW2	HW3	HW4
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ตอนที่ 3 การเจ็บป่วยและการไปรับบริการสาธารณสุข (ต่อ)			
ก. การเจ็บป่วยในเดือนที่แล้ว (เฉพาะการป่วยที่ <i>ไม่</i> ต้องนอนในสถานพยาบาล)			
ถามทุกคน	ถามเฉพาะผู้ที่เกิดอุบัติเหตุ หรือ ถูกทำร้าย (HW5 = 2)		
<p>"ในเดือนที่แล้ว...(ชื่อ)... มีการบาดเจ็บจากอุบัติเหตุ หรือ ถูกทำร้ายร่างกายหรือไม่?"</p> <p>บ้านี้กรหัส</p> <p>ไม่มี..... 1 (ข้ามไปถาม HW9)</p> <p>มี..... 2 (ถามต่อไป)</p>	<p>"ในเดือนที่แล้ว...(ชื่อ)... มีการบาดเจ็บจากอุบัติเหตุ หรือ ถูกทำร้ายร่างกายกี่ครั้ง?"</p> <p>ให้บันทึกจำนวนครั้งที่ได้รับบาดเจ็บ จากอุบัติเหตุ หรือ ถูกทำร้ายร่างกาย</p> <p>(ถ้าเกิน 8 ครั้งให้บันทึก "8") (ถ้าไม่ทราบ ให้บันทึก "9")</p>	<p>"อุบัติเหตุ หรือ ถูกทำร้ายร่างกาย ครั้งสุดท้ายที่...(ชื่อ)... ได้รับ เกิดจากสาเหตุใด?"</p> <p>บ้านี้กรหัส</p> <p>อุบัติเหตุจากยานพาหนะ</p> <p>รถจักรยานยนต์..... 1</p> <p>รถยนต์ รถกระบะ รถตู้ รถบรรทุกเล็ก..... 2</p> <p>รถบรรทุกขนาดใหญ่ รถยนต์โดยสารประจำทาง..... 3</p> <p>อื่นๆ เช่น เรือ เครื่องบิน ฯลฯ (ระบุ)..... 4</p> <p>ถูกเครื่องจักรกลทำให้บาดเจ็บ..... 5</p> <p>ถูกสัตว์มีพิษกัดหรือต่อย / ถูกสัตว์ทำร้าย..... 6</p> <p>ถูกสารเคมีหรือวัตถุมีพิษ..... 7</p> <p>พลัดตกหกล้ม..... 8</p> <p>อุบัติเหตุอื่นๆ เช่น ตกน้ำ ฯลฯ (ระบุ)..... 9</p> <p>ถูกทำร้าย</p> <p>โดยใช้กำลังกาย..... 10</p> <p>โดยใช้วัตถุมีคม / ไม่มีคม เช่น มีด ไม้ ฯลฯ..... 11</p> <p>โดยวิธีอื่นๆ เช่น ถูกยิง ฯลฯ (ระบุ)..... 12</p>	<p>"อุบัติเหตุ หรือ ถูกทำร้ายร่างกาย ครั้งสุดท้ายที่...(ชื่อ)... ได้รับ เกิดขึ้นในสถานที่ใด?"</p> <p>บ้านี้กรหัส</p> <p>ภายในบ้าน / บริเวณบ้าน..... 1</p> <p>บนท้องถนน..... 2</p> <p>ในทุ่งนา / ไร่ / สวน..... 3</p> <p>โรงงาน..... 4</p> <p>สำนักงาน..... 5</p> <p>โรงเรียน..... 6</p> <p>แหล่งน้ำ..... 7</p> <p>สวนสาธารณะ..... 8</p> <p>ร้านอาหาร / สถานบันเทิง..... 9</p> <p>วัด / สถานที่ทางศาสนา..... 10</p> <p>อื่นๆ (ระบุ)..... 11</p>
HW5	HW6	HW7	HW8
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
38	39	40	42

ตอนที่ 3 การเจ็บป่วยและการไปรับบริการสาธารณสุข (ต่อ) ก. การเจ็บป่วยในเดือนที่แล้ว (เฉพาะการป่วยที่ไม่ต้องนอนในสถานพยาบาล)						
ถามทุกคน	ถามเฉพาะผู้ที่มีโรคเรื้อรัง / โรคประจำตัว (HW9 = 2)				ถามทุกคน	
... (ชื่อ)... มีโรคเรื้อรัง / โรคประจำตัวหรือไม่?	"... (ชื่อ)... มีโรคเรื้อรัง / โรคประจำตัวอะไรบ้าง?" (ตอบได้ไม่เกิน 3 โรค)				"ในเดือนที่แล้ว... (ชื่อ)... ไปรับบริการทางการแพทย์ เช่น การไปพบแพทย์ตามนัด การไปซื้อยา เป็นต้น เนื่องจากโรคเรื้อรัง/ โรคประจำตัวหรือไม่?" (ไม่รวมที่เจ็บป่วย)	"ในเดือนที่แล้ว... (ชื่อ)... มีการเจ็บป่วยครั้งสุดท้ายจากสาเหตุใด?"
บันทึกรหัส ไม่มี..... 1 (ข้ามไปถาม HW12) มี..... 2 (ถามต่อไป)					บันทึกรหัส ไม่เจ็บป่วย..... 1 (ข้ามไปถาม HW21) เจ็บป่วย เนื่องจากอาการป่วย / รู้สึกไม่สบาย (HW2=2)..... 2 อุบัติเหตุ / ถูกทำร้าย (HW5=2)..... 3 ไปรับบริการอื่นๆ เนื่องจาก โรคเรื้อรัง / โรคประจำตัว (HW11=1-8) (นอกเหนือจากการป่วย)..... 4 (ถ้าบันทึกรหัส 2-4 ถามต่อไป)	
	ชื่อโรค	รหัส	ชื่อโรค	รหัส		
	เบาหวาน	01	ภูมิแพ้	16		
	ไทรอยด์ / คอพอก	02	ตับแข็ง	17		
	ความดันโลหิตสูง	03	ไตวาย/ ไตพิการ	18		
	โรคหัวใจ (หัวใจโต/ กล้ามเนื้อหัวใจ/ หัวใจตีบ/ หัวใจรั่ว/ หลอดเลือดหัวใจ)	04	ต่อมลูกหมากโต/ อักเสบ	19		
	โรคไขข้อในเส้นเลือดสูง/		นิ่วในถุงน้ำดี	20		
	คอเลสเตอรอลสูง	05	นิ่วในระบบปัสสาวะ (ไต/ กระเพาะปัสสาวะ)	21		
	โรคหลอดเลือดสมองอุดตัน	06	เก๊าท์/ รุมมาตอยด์	22		
	โรคเมเนเจอร์ (เมเนเจอร์/ มะเร็งตับ/ มะเร็งลำไส้ใหญ่ เป็นต้น)	07	โรคปอดเข้าเรื้อรัง/ ข้อเข่าเสื่อม	23		
	โรคพิษสุราเรื้อรัง	08	โรคปอดหลังเรื้อรัง/ ปวดคอเรื้อรัง	24		
	โรคซึมเศร้า/ โรคจิตประเภท/	09	โรคเอดส์	25		
	โรคจิตประสาทอื่นๆ	09	โรคโปลิโอ	26		
	สมองเสื่อม	10	โรคเรื้อน	27		
	ลมชัก/ ลมบ้าหมู	11	ซัลโมเนลเลีย	28		
	ต่อจาก/ ข้อหิน	12	สติปัญญาผิดปกติ (ดาวซินโครม)	29		
	ประสาทหูเสื่อม	13	ปรีทันต็อกแลบ (เหงือกอักเสบ)	30		
	หอบหืด/ ถุงลมโป่งพอง	14	อัมพฤกษ์	31		
	วัณโรค	15	อัมพาต	32		
			อื่นๆ (ระบุ).....	33		
HW9	HW10_1	HW10_2	HW10_3	HW11	HW12	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
44	45	47	49	51	52	

ตอนที่ 3 การเจ็บป่วยและการไปรับบริการสาธารณสุข (ต่อ)					
ก. การเจ็บป่วยในเดือนที่แล้ว (เฉพาะการป่วยที่ไม่ต้องนอนในสถานพยาบาล)					
ถามเฉพาะผู้ที่มีอาการเจ็บป่วย (HW12 = 2-4)					
"การเจ็บป่วยครั้งสุดท้าย ...(ชื่อ)...ป่วยจนถึง หยุดกิจวัตรประจำวันกี่วัน?"	"การเจ็บป่วยครั้งสุดท้าย...(ชื่อ)...มีวิธีการรักษาพยาบาลอย่างไร?"		ถามเฉพาะผู้ที่ไปสถานพยาบาล (HW14 = 5-11)		
	บันทึกครั้งที่		"การรักษาครั้งสุดท้าย ...(ชื่อ)...รับบริการ จากใคร?"	"การรักษาครั้งสุดท้าย ...(ชื่อ)...รับบริการอะไร?" (ตอบได้ไม่เกิน 2 คำตอบ โดยเรียงลำดับตามวิธีรักษาหลัก)	
ให้บันทึกจำนวนวันที่หยุด ติดต่อกันครั้งสุดท้าย (ถ้าหยุดตั้งแต่ก่อน 1 เดือน ก่อนวันสัมภาษณ์ ให้มี จำนวนวันที่หยุด ติดต่อกันทั้งหมด) (ถ้าไม่หยุดให้บันทึก "0")	ไม่ได้รับการรักษา..... 1 (ข้ามไปถาม HW21)	บ้านที่กรหัส	แพทย์	รักษาด้วยยาแผนปัจจุบัน..... 1	
	ซื้อ/หายากิน - ยาแผนปัจจุบัน..... 2	} (ข้ามไปถาม HW17)	แผนปัจจุบัน..... 1	รักษาด้วยยาสมุนไพร..... 2	
	- ยาแผนโบราณ / ยาสมุนไพร..... 3		แผนไทย..... 2	หนวดไทยเพื่อรักษา..... 3	
	ไปหาหมอที่บ้าน / หมอแผนโบราณ / หมอนวดแผนไทย..... 4	} (ถามต่อไป)	ทางเลือกอื่น..... 3	อบสมุนไพร / การนึ่งกระโจม	
	ไปสถานพยาบาลของรัฐ		ไม่ทราบ..... 4	ประคบสมุนไพร /	
	สถานีอนามัย / ศูนย์บริการสาธารณสุข /		บุคลากร	หัตถ์หม้อเกลือ..... 4	
	ศูนย์สุขภาพชุมชน / รพ.สต..... 5		สาธารณสุขอื่นๆ..... 5	การฝังเข็ม..... 5	
	โรงพยาบาลชุมชน..... 6			สมุนไพรบำบัด..... 6	
	โรงพยาบาลทั่วไป / โรงพยาบาลศูนย์..... 7		อื่นๆ (ระบุ)..... 7		
	โรงพยาบาลของมหาวิทยาลัย..... 8				
	โรงพยาบาลสังกัดอื่นของรัฐ..... 9				
	ไปสถานพยาบาลของเอกชน				
	โรงพยาบาลเอกชน..... 10				
	คลินิกเอกชน..... 11				
	อื่นๆ (ระบุ)..... 12 (ข้ามไปถาม HW17)				
HW13	HW14		HW15	HW16_1	HW16_2
<input type="text"/>	<input type="text"/>		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

<p style="text-align: center;">ตอนที่ 3 การเจ็บป่วยและการไปรับบริการสาธารณสุข (ต่อ) ก. การเจ็บป่วยในเดือนที่แล้ว (เฉพาะการป่วยที่ไม่ต้องนอนในสถานพยาบาล)</p>			
<p style="text-align: center;">ถามเฉพาะผู้ที่มีอาการเจ็บป่วย (HW12 = 2-4) และมีกรรภัษาพยาบาล (HW14 = 2-12)</p>			
<p>"การเจ็บป่วยครั้งสุดท้าย ... (ชื่อ)... จ่ายค่าพาหนะไป-กลับ ทั้งหมดเป็นเงินเท่าไร?"</p> <p>ให้บันทึกค่าพาหนะสำหรับการรับ - ส่งทั้งผู้ป่วยและผู้ดูแล</p> <p>(ถ้าใช้รถส่วนตัวให้ประมาณเหมือนค่ารถรับจ้างในท้องถิ่น)</p> <p>(ถ้าไม่มีค่าพาหนะ ให้บันทึก "0")</p>	<p>"การเจ็บป่วยครั้งสุดท้าย ... (ชื่อ)... จ่ายค่ารักษาพยาบาล รวมเป็นเงินเท่าไร?"</p> <p>ให้บันทึกจำนวนเงินเฉพาะส่วนที่จ่ายด้วยเงินของตนเอง หรือ ส่วนที่เบิกไม่ได้</p> <p>(ถ้ารักษาฟรี หรือนำไปเบิกจากหน่วยงาน หรือจ่ายตรงทั้งหมด ให้บันทึก "0")</p>	<p>"การเจ็บป่วยครั้งสุดท้าย ... (ชื่อ)... ใช้สวัสดิการฯ ที่มีหรือไม่?"</p> <p style="text-align: right;">บันทึกรหัส</p> <p>ไม่มีสวัสดิการฯ..... 1</p> <p>มีสวัสดิการฯ และใช้จากรัฐบาล</p> <p>ประกันสุขภาพ (บัตรทอง)..... 2</p> <p>ประกันสังคม / กองทุนเงินทดแทน..... 3</p> <p>สวัสดิการข้าราชการหรือข้าราชการบำนาญ / รัฐวิสาหกิจ..... 4</p> <p>จากเอกชน</p> <p>ประกันสุขภาพกับบริษัทประกัน..... 5</p> <p>สวัสดิการจัดโดยนายจ้าง..... 6</p> <p>อื่น ๆ (ระบุ)..... 7</p> <p>(ถ้าบันทึกรหัส 1-7 ข้ามไปถาม HW21)</p> <p>มีสวัสดิการฯ แต่ไม่ใช้..... 8</p> <p>(ถ้าบันทึกรหัส 8 ถามต่อไป)</p>	<p>ถามเฉพาะผู้ที่ไม่ใช้สวัสดิการฯ (HW19 = 8)</p> <p>"สาเหตุที่... (ชื่อ)... ไม่ใช้สิทธิสวัสดิการฯ ที่มีในการเจ็บป่วยครั้งสุดท้ายเพราะเหตุใด?"</p> <p style="text-align: center;">ให้ระบุสาเหตุที่สำคัญที่สุด</p> <p style="text-align: right;">บันทึกรหัส</p> <p>เจ็บป่วยเพียงเล็กน้อย..... 1</p> <p>อุบัติเหตุและเจ็บป่วยฉุกเฉิน..... 2</p> <p>สถานพยาบาลอยู่ไกล / เดินทางไม่สะดวก..... 3</p> <p>ไม่สะดวกไปในเวลาทำการ..... 4</p> <p>ไม่มีค่าพาหนะ..... 5</p> <p>ซ้ำ รอนาน..... 6</p> <p>ไม่แน่ใจคุณภาพยา..... 7</p> <p>ถูกเลือกปฏิบัติ..... 8</p> <p>บุคลากรใน รพ.ดู / พูดยุติเพราะ..... 9</p> <p>แพทย์ไม่มีเวลาให้ซักถามอาการ / ไม่ให้ข้อมูล..... 10</p> <p>แพทย์วินิจฉัยโรคไม่เก่ง / รักษาไม่หาย..... 11</p> <p>ไม่ได้อยู่ในภูมิลำเนาที่ใช้สิทธิสวัสดิการฯ..... 12</p> <p>สิทธิประโยชน์ของสวัสดิการฯ ไม่ครอบคลุม..... 13</p> <p>อื่น ๆ (ระบุ)..... 14</p>
HW17	HW18	HW19	HW20
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

ตอนที่ 3 การเจ็บป่วยและการไปรับบริการสาธารณสุข (ต่อ)			
ข. การส่งเสริมสุขภาพในเดือนที่แล้ว (นอกเหนือจากการเจ็บป่วยฯ ในตอน ก)			
ถามทุกคน	ถามเฉพาะผู้ที่มีการใช้บริการด้านสุขภาพอื่นๆ (HW21 = 2)		
<p>"ในเดือนที่แล้ว...(ชื่อ)... มีการใช้บริการด้านสุขภาพอื่นๆ หรือไม่?" (นอกเหนือจากการเจ็บป่วยฯ ในตอน ก)</p> <p>บันทึกรหัส</p> <p>ไม่มี.....1 (ข้ามไปถาม HW29)</p> <p>มี.....2 (ถามต่อไป)</p>	<p>"ในเดือนที่แล้ว...(ชื่อ)... มีการใช้บริการกี่ครั้ง?"</p> <p>ให้บันทึกจำนวนครั้งที่ใช้บริการ (ถ้าเกิน 8 ครั้งให้บันทึก "8")</p> <p>(ถ้าไม่ทราบ ให้บันทึก "9")</p>	<p>"การไปใช้บริการครั้งสุดท้าย...(ชื่อ)...ไปใช้บริการอะไร?"</p> <p>บันทึกรหัส</p> <p>ไปรับการฉีดวัคซีน.....0</p> <p>ไปฝากครรภ์ / ตรวจครรภ์.....1</p> <p>ไปรับบริการวางแผนครอบครัว.....2</p> <p>ไปตรวจ / ดูแลหลังคลอด.....3</p> <p>ไปตรวจสุขภาพประจำปี.....4</p> <p>ไปรับบริการการป้องกันโรคในช่องปาก (ทำฟัน).....5</p> <p>ไปรับยาบ้าง / อาหารเสริม.....6</p> <p>ไปรับบริการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่มีความเสี่ยงต่อสุขภาพ เช่น ลดน้ำหนัก อดบุหรี่/ สุรา เป็นต้น.....7</p> <p>ไปรับบริการตามนัดอื่นๆ (ระบุ).....8</p>	<p>"การไปใช้บริการครั้งสุดท้าย...(ชื่อ)...ไปใช้บริการที่ใด?"</p> <p>บันทึกรหัส</p> <p>ร้านขายยา.....0</p> <p>ไปสถานพยาบาลของรัฐ</p> <p>สถานอนามัย / ศูนย์บริการสาธารณสุข / ศูนย์สุขภาพชุมชน / รพ.สต.....1</p> <p>โรงพยาบาลชุมชน.....2</p> <p>โรงพยาบาลทั่วไป / โรงพยาบาลศูนย์.....3</p> <p>โรงพยาบาลของมหาวิทยาลัย.....4</p> <p>โรงพยาบาลสังกัดอื่นของรัฐ.....5</p> <p>ไปสถานพยาบาลของเอกชน</p> <p>โรงพยาบาลเอกชน.....6</p> <p>คลินิกเอกชน.....7</p> <p>อื่นๆ (ระบุ).....8</p>
HW21	HW22	HW23	HW24
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
71	72	73	74

ตอนที่ 3 การเจ็บป่วยและการไปรับบริการสาธารณสุข (ต่อ)			
ข. การส่งเสริมสุขภาพในเดือนที่แล้ว (นอกเหนือจากการเจ็บป่วยฯ ในตอน ก)			
ถามเฉพาะผู้ที่มีการใช้บริการด้านสุขภาพอื่นๆ (HW21 = 2)			
<p>"การไปใช้บริการครั้งสุดท้าย... (ชื่อ)...จ่ายค่าพาหนะไป-กลับทั้งหมดเป็นเงินเท่าไร?"</p> <p>ให้บันทึกค่าพาหนะสำหรับการรับ-ส่งทั้งผู้ให้บริการและผู้ดูแล</p> <p>(ถ้าใช้รถส่วนตัว ให้ประมาณเหมือนค่ารถจ้างในท้องถิ่น)</p> <p>(ถ้าไม่มีค่าพาหนะ ให้บันทึก "0")</p>	<p>"การไปใช้บริการครั้งสุดท้าย... (ชื่อ)...จ่ายค่าไปใช้บริการรวมเป็นเงินเท่าไร?"</p> <p>ให้บันทึกจำนวนเงินเฉพาะส่วนที่จ่ายด้วยเงินของตนเอง หรือ ส่วนที่เบิกไม่ได้</p> <p>(ถ้ารับบริการฟรี หรือ นำไปเบิกจากหน่วยงาน หรือ จ่ายตรงทั้งหมด ให้บันทึก "0")</p>	<p>"การไปใช้บริการครั้งสุดท้าย... (ชื่อ)...ใช้สวัสดิการฯ ที่มีหรือไม่?"</p> <p>บันทึกรหัส</p> <p>ไม่มีสวัสดิการฯ..... 1</p> <p>มีสวัสดิการฯ และใช้จากรัฐบาล</p> <p>ประกันสุขภาพ (บัตรทอง)..... 2</p> <p>ประกันสังคม / กองทุนเงินทดแทน..... 3</p> <p>สวัสดิการข้าราชการ / ข้าราชการบำนาญ / รัฐวิสาหกิจ..... 4</p> <p>จากเอกชน</p> <p>ประกันสุขภาพกับบริษัทประกัน..... 5</p> <p>สวัสดิการจัดโดยนายจ้าง..... 6</p> <p>อื่น ๆ (ระบุ)..... 7</p> <p>(ถ้าบันทึกรหัส 1-7 ข้ามไปถาม HW29)</p> <p>มีสวัสดิการฯ แต่ไม่ใช้..... 8</p> <p>(ถ้าบันทึกรหัส 8 ถามต่อไป)</p>	<p>ถามเฉพาะผู้ที่ไม่ใช้สวัสดิการ (HW27 = 8)</p> <p>"สาเหตุที่... (ชื่อ)... ไม่ใช้สิทธิสวัสดิการฯ ที่มีในการไปใช้บริการครั้งสุดท้ายเพราะเหตุใด?"</p> <p>ให้ระบุสาเหตุที่สำคัญที่สุด</p> <p>บันทึกรหัส</p> <p>สถานพยาบาลอยู่ไกล / เดินทางไม่สะดวก..... 1</p> <p>ไม่สะดวกไปในเวลาทำการ..... 2</p> <p>ไม่มีค่าพาหนะ..... 3</p> <p>ช้า รอนาน..... 4</p> <p>ไม่แน่ใจคุณภาพ..... 5</p> <p>ถูกเลือกปฏิบัติ..... 6</p> <p>บุคลากรใน รพ. ดู / พูดไม่ไพเราะ..... 7</p> <p>แพทย์ไม่มีเวลาให้ซักถามอาการ / ไม่ให้ข้อมูล..... 8</p> <p>แพทย์วินิจฉัยโรคไม่เก่ง / รักษาไม่หาย..... 9</p> <p>ไม่ได้อยู่ในภูมิแล่นที่ใช้สิทธิสวัสดิการ..... 10</p> <p>สิทธิประโยชน์ของสวัสดิการฯ ไม่ครอบคลุม..... 11</p> <p>อื่น ๆ (ระบุ)..... 12</p>
HW25	HW26	HW27	HW28
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

<p align="center">ตอนที่ 3 การเจ็บป่วยและการไปรับบริการสาธารณสุข (ต่อ) ค. การเข้าพักรักษาตัวในสถานพยาบาลใน 12 เดือนที่แล้ว (คนไข้ใน)</p>				
ถามทุกคน	ถามเฉพาะผู้ที่เป็นคนไข้ใน (HW29 = 1 - 99)			
<p>"ใน 12 เดือนที่แล้ว ... (ชื่อ)...ป่วยหรือได้รับอุบัติเหตุหรือคลอดบุตร หรือสาเหตุอื่นๆ จนต้องนอนในสถานพยาบาลหรือไม่ ถ้าเคย เข้าพักรักษาหรือไม่ บันทึกรหัส</p> <p>ไม่เคยเข้าพักรักษา.....0 (ข้ามไปถาม HW39)</p> <p>เคยเข้าพักรักษา.....จำนวนครั้ง (ถ้าไม่ทราบ ให้บันทึก "99" แล้วถามต่อไป)</p>	<p>" การเข้าพักรักษาในสถานพยาบาลครั้งสุดท้าย ... (ชื่อ)...เข้าพักรักษาเนื่องจากสาเหตุใด?"</p> <p>บันทึก รหัส</p> <p>โรค.....1</p> <p>อุบัติเหตุ.....2</p> <p>คลอดบุตร.....3</p> <p>อื่นๆ (ระบุ).....4</p>	<p>"การเข้าพักรักษาในสถานพยาบาลครั้งสุดท้าย... (ชื่อ)...เข้าพักรักษาในสถานพยาบาลใด?"</p> <p>บันทึก รหัส</p> <p>สถานพยาบาลของรัฐ</p> <p>โรงพยาบาลชุมชน.....1</p> <p>โรงพยาบาลทั่วไป/โรงพยาบาลศูนย์.....2</p> <p>โรงพยาบาลของมหาวิทยาลัย.....3</p> <p>โรงพยาบาลสังกัดอื่นของรัฐ.....4</p> <p>สถานพยาบาลของเอกชน</p> <p>โรงพยาบาลเอกชน.....5</p> <p>คลินิกเอกชน.....6</p> <p>อื่นๆ (ระบุ).....7</p>	<p>"การเข้าพักรักษาในสถานพยาบาลครั้งสุดท้าย... (ชื่อ)...เลือกเข้าพักรักษาในสถานพยาบาลนั้น เพราะเหตุใด?"</p> <p>ให้ระบุสาเหตุที่สำคัญที่สุด</p> <p>บันทึก รหัส</p> <p>เลือกใช้ตามระบุไปประกันสังคม/บัตรทอง....1</p> <p>ได้รับการส่งต่อจากโรงพยาบาล.....2</p> <p>สถานพยาบาลอยู่ใกล้/เดินทางสะดวก.....3</p> <p>บริการรวดเร็ว ทันใจ.....4</p> <p>คำรักษาพยาบาลไม่แพง.....5</p> <p>มีแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ.....6</p> <p>มีเครื่องมือแพทย์ทันสมัย.....7</p> <p>เข้ารักษาฉุกเฉิน.....8</p> <p>มีฐานะยากจน.....9</p> <p>อื่นๆ (ระบุ).....10</p>	<p>"การเข้าพักรักษาในสถานพยาบาลครั้งสุดท้าย... (ชื่อ)...นอนในสถานพยาบาลกี่วัน?"</p> <p>ให้บันทึกจำนวนวันที่เข้าพักรักษา (ถ้าเกิน 98 วัน ให้บันทึก "98")</p> <p>(ถ้าไม่ทราบ ให้บันทึก "99")</p>
HW29	HW30	HW31	HW32	HW33
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
86	88	89	90	92

<p align="center">ตอนที่ 3 การเจ็บป่วยและการไปรับบริการสาธารณสุข (ต่อ) ค. การเข้าพักรักษาตัวในสถานพยาบาลใน 12 เดือนที่แล้ว (คนไข้ใน)</p>				
<p align="center">ถามเฉพาะผู้ที่เป็นคนไข้ใน (HW29 = 1 - 99)</p>				
<p>"หลังจากจากการเข้าพักรักษาในสถานพยาบาลครั้งสุดท้าย... (ชื่อ)... ต้องนอนพักรักษาตัวต่อที่บ้านกี่วัน?"</p> <p>ให้บันทึกจำนวนวันที่นอนพักรักษาตัวที่บ้าน (ถ้าเกิน 98 วัน ให้บันทึก "98")</p> <p>(ถ้าไม่ทราบ ให้บันทึก "99")</p>	<p>"การเข้าพักรักษาในสถานพยาบาลครั้งสุดท้าย... (ชื่อ)... จ่ายค่าพาหนะไป-กลับทั้งหมดเป็นเงินเท่าไร?"</p> <p>ให้บันทึกค่าพาหนะสำหรับการรับ-ส่งผู้ป่วยและผู้ดูแล (ถ้าใช้รถส่วนตัวให้ประมาณเหมือนค่ารถรับจ้างในท้องถิ่น)</p> <p>(ถ้าไม่มีค่าพาหนะ ให้บันทึก "0")</p>	<p>"การเข้าพักรักษาในสถานพยาบาลครั้งสุดท้าย... (ชื่อ)... จ่ายค่ารักษาพยาบาลรวมเป็นเงินเท่าไร?"</p> <p>ให้บันทึกจำนวนเงินเฉพาะส่วนที่จ่ายด้วยเงินของตนเอง หรือ ส่วนที่เบิกไม่ได้ (ถ้ารักษาฟรี หรือ นำไปเบิกจากหน่วยงาน หรือ จ่ายตรงทั้งหมด ให้บันทึก "0")</p>	<p>"การเข้าพักรักษาในสถานพยาบาลครั้งสุดท้าย... (ชื่อ)... ใช้สวัสดิการฯ ที่มีหรือไม่?"</p> <p>บันทึกที่กรหัส</p> <p>ไม่มีสวัสดิการฯ..... 1</p> <p>มีสวัสดิการฯ และใช้จากรัฐบาล</p> <p>ประกันสุขภาพ (บัตรทอง)..... 2</p> <p>ประกันสังคม/ กองทุนเงินทดแทน..... 3</p> <p>สวัสดิการข้าราชการหรือข้าราชการบำนาญ / รัฐวิสาหกิจ..... 4</p> <p>จากเอกชน</p> <p>ประกันสุขภาพกับบริษัทประกัน..... 5</p> <p>สวัสดิการจัดโดยนายจ้าง..... 6</p> <p>อื่น ๆ (ระบุ)..... 7</p> <p>(ถ้าบันทึกที่กรหัส 1-7 ข้ามไปถาม HW39)</p> <p>มีสวัสดิการฯ แต่ไม่ใช้..... 8</p> <p>(ถ้าบันทึกที่กรหัส 8 ให้ถามต่อไป)</p>	<p>ถามเฉพาะผู้ที่ไม่ใช้สวัสดิการ (HW37 = 8)</p> <p>"...(ชื่อ)... ไม่ใช้สิทธิสวัสดิการฯ ที่มีในการเข้าพักรักษาในสถานพยาบาลครั้งสุดท้ายเพราะเหตุใด?"</p> <p>ให้ระบุสาเหตุที่<u>สำคัญที่สุด</u></p> <p>บันทึกที่กรหัส</p> <p>อุบัติเหตุและเจ็บป่วยฉุกเฉิน..... 1</p> <p>สถานพยาบาลอยู่ไกล/ เดินทางไม่สะดวก... 2</p> <p>ไม่มีค่าพาหนะ..... 3</p> <p>ช้า รอนาน..... 4</p> <p>ไม่แน่ใจในคุณภาพ..... 5</p> <p>ถูกเลือกปฏิบัติ..... 6</p> <p>บุคลากรในรพ. ดู/ พูดไม่ไพเราะ..... 7</p> <p>แพทย์ไม่มีเวลาให้ซักถาม/ ไม่ให้ออมูล..... 8</p> <p>แพทย์วินิจฉัยโรคไม่เก่ง/ รักษาไม่ทันท่วงที..... 9</p> <p>ไม่ได้ยินในมูลิ้งเก่าที่ใช้สิทธิสวัสดิการ..... 10</p> <p>สิทธิประโยชน์ของสวัสดิการฯ</p> <p>ไม่ครอบคลุม..... 11</p> <p>อื่น ๆ (ระบุ)..... 12</p>
HW34	HW35	HW36	HW37	HW38
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

<p align="center">ตอนที่ 3 การเจ็บป่วยและการไปรับบริการสาธารณสุข (ต่อ) ง. การรับบริการทันตกรรมใน 12 เดือนที่แล้ว</p>				
ถามทุกคน	ถามเฉพาะผู้ไปใช้บริการทันตกรรม (HW39 = 2)			
<p>"ใน 12 เดือนที่แล้ว...(ชื่อ)... ไปรับบริการทันตกรรมหรือไม่?"</p> <p align="center">บันทึกรหัส</p> <p>ไม่รับบริการ.....1 (ข้ามไปถาม HW47)</p> <p>รับบริการ.....2 (ถามต่อไป)</p>	<p>"ใน 12 เดือนที่แล้ว...(ชื่อ)... ไปรับบริการทันตกรรมกี่ครั้ง?"</p> <p align="center">ให้บันทึกจำนวนครั้งที่ไปรับบริการ</p> <p>(ถ้าไม่ทราบ ให้บันทึก "99")</p>	<p>"...(ชื่อ)...รับบริการทันตกรรมครั้งสุดท้าย จากที่ใด?"</p> <p align="center">บันทึกรหัส</p> <p>สถานพยาบาลของรัฐ</p> <p>สถานอื่นนาย / ศูนย์บริการสาธารณสุข / ศูนย์สุขภาพชุมชน / รพ.สต.</p> <p>ที่ ไม่มี ทันตภิบาลและทันตแพทย์มาบริการ..... 1</p> <p>ที่ มี ทันตภิบาลหรือทันตแพทย์มาบริการ..... 2</p> <p>โรงพยาบาลชุมชน..... 3</p> <p>โรงพยาบาลทั่วไป / โรงพยาบาลศูนย์..... 4</p> <p>โรงพยาบาลของมหาวิทยาลัย..... 5</p> <p>โรงพยาบาลสังกัดอื่นของรัฐ..... 6</p> <p>สถานพยาบาลของเอกชน</p> <p>โรงพยาบาลเอกชน..... 7</p> <p>คลินิกเอกชน..... 8</p> <p>ร้านหมอยาบ้าน/ หมอมือเดือรีไซค์/ หมอรถปิคอัพ... 9</p> <p>หน่วยแพทย์เคลื่อนที่ของหน่วยงานต่าง ๆ..... 10</p> <p>โรงเรียน..... 11</p> <p>อื่นๆ (ระบุ)..... 12</p>	<p>"การรับบริการทันตกรรมครั้งสุดท้าย ...(ชื่อ)...รับบริการทันตกรรมประเภทใด?"</p> <p align="center">(ตอบได้ไม่เกิน 2 คำตอบ โดยเรียงลำดับตาม<u>ความสำคัญในการรักษา</u>)</p> <p>อุดฟันปลอม /</p> <p>ซัดฟันรักษาปริทันต์ (เหงือก)..... 1</p> <p>อุดฟัน..... 2</p> <p>รักษารากฟัน..... 3</p> <p>ถอนฟัน..... 4</p> <p>เคลือบหลุมร่องฟัน..... 5</p> <p>ใส่ฟันเทียม..... 6</p> <p>ดัดฟัน / จัดฟัน..... 7</p> <p>ตรวจรักษาสุขภาพในช่องปาก..... 8</p> <p>จำไม่ได้..... 9</p> <p>อื่นๆ (ระบุ)..... 10</p>	
HW39	HW40	HW41	HW42_1	HW42_2
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
108	109	111	113	115

<p align="center">ตอนที่ 3 การเจ็บป่วยและการไปรับบริการสาธารณสุข (ต่อ) ง. การรับบริการทันตกรรมใน 12 เดือนที่แล้ว ถามเฉพาะผู้ไปใช้บริการทันตกรรม (HW39 = 2)</p>			
<p>"การรับบริการทันตกรรม ครั้งสุดท้าย...(ชื่อ)... จ่ายค่าพาหนะไป-กลับ ทั้งหมดเป็นเงินเท่าไร?"</p> <p>ให้บันทึกค่าพาหนะสำหรับการรับ-ส่งที่ผู้รับบริการและผู้ดูแล (ถ้าใช้รถส่วนตัวให้ประมาณเหมือนค่ารถรับจ้างในท้องถิ่น) (ถ้าไม่มีค่าพาหนะ ให้บันทึก "0")</p>	<p>"การรับบริการทันตกรรม ครั้งสุดท้าย...(ชื่อ)... จ่ายค่าบริการทั้งหมด รวมเป็นเงินเท่าไร?"</p> <p>ให้บันทึกจำนวนเงินเฉพาะ ส่วนที่จ่ายด้วยเงินของตนเอง หรือ ส่วนที่เบิกไม่ได้ (ถ้ารักษาฟรี หรือนำไปเบิกจากหน่วยงาน หรือจ่ายตรงทั้งหมด ให้บันทึก "0")</p>	<p>"การรับบริการทันตกรรมครั้งสุดท้าย...(ชื่อ)... ใช้สวัสดิการฯ ที่มีหรือไม่?"</p> <p align="right">บันทึกรหัส</p> <p>ไม่มีสวัสดิการฯ..... 1 มีสวัสดิการฯ และใช้</p> <p>จากรัฐบาล</p> <p>ประกันสุขภาพ (บัตรทอง)..... 2 ประกันสังคม / กองทุนเงินทดแทน..... 3 สวัสดิการข้าราชการ / ข้าราชการบำนาญ / รัฐวิสาหกิจ..... 4 จากเอกชน</p> <p>ประกันสุขภาพกับบริษัทประกัน..... 5 สวัสดิการจัดโดยนายจ้าง..... 6 อื่น ๆ (ระบุ)..... 7 (ถ้าบันทึกรหัส 1-7 ข้ามไปถาม HW47)</p> <p>มีสวัสดิการฯ แต่ไม่ใช้..... 8 (ถ้าบันทึกรหัส 8 ให้ถามต่อไป)</p>	<p>ถามเฉพาะผู้ที่ไม่ใช้สวัสดิการ (HW45 = 8)</p> <p>"...(ชื่อ)...ไม่ใช้สิทธิสวัสดิการฯ ที่มีในการรับบริการทันตกรรมครั้งสุดท้าย เพราะเหตุใด?"</p> <p align="center">ให้ระบุสาเหตุที่สำคัญที่สุด</p> <p align="right">บันทึกรหัส</p> <p>เจ็บป่วยเพียงเล็กน้อย..... 1 อุบัติเหตุและเจ็บป่วยฉุกเฉิน..... 2 สถานพยาบาลอยู่ไกล / เดินทางไม่สะดวก..... 3 ไม่สะดวกไปในเวลาทำการ..... 4 ไม่มีค่าพาหนะ..... 5 ซ้ำ รอนาน..... 6 ไม่แน่ใจคุณภาพ..... 7 ถูกเลือกปฏิบัติ..... 8 บุคลากรใน รพ.ดู / พูดไม่ไพเราะ..... 9 แพทย์ไม่มีเวลาให้ซักถามอาการ / ไม่ให้ข้อมูล..... 10 แพทย์วินิจฉัยโรคไม่เก่ง / รักษาไม่หาย..... 11 ไม่ได้อยู่ในภูมิถิ่นที่ที่ใช้สิทธิสวัสดิการฯ..... 12 สิทธิประโยชน์ของสวัสดิการฯ ไม่ครอบคลุม..... 13 อื่น ๆ (ระบุ)..... 14</p>
HW43	HW44	HW45	HW46
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

ตอนที่ 4 ความจำเป็นทางสุขภาพที่ไม่ได้รับการตอบสนอง					
การเจ็บป่วยที่ไม่ต้องนอนในสถานพยาบาล		การเข้าพักรักษาตัวในสถานพยาบาล (ผู้ป่วยใน)		การรับบริการทันตกรรม	
ถามทุกคน	ถามเฉพาะ HW47 = 2	ถามทุกคน	ถามเฉพาะ HW49 = 2	ถามทุกคน	ถามเฉพาะ HW51 = 2
<p>"ใน 12 เดือนที่แล้ว มีบ้างหรือไม่ที่...(ชื่อ)...เคยป่วยา และจำเป็นต้องการรับการตรวจรักษาแต่ท่านไม่ได้ไปรับการตรวจรักษา?"</p> <p>บันทึกรหัส</p> <p>ไม่คิดว่ามีวิธีการรักษาที่ได้ผล..... 0</p> <p>ไม่เชื่อมั่นหรือไม่ประทับใจในสถานพยาบาลหรือผู้ให้บริการ..... 1</p> <p>ไม่ทราบว่าจะไปรับการรักษาที่ใด..... 2</p> <p>บันทึกรหัส</p> <p>ไม่สะดวกในการเดินทาง</p> <p>ไม่มี..... 1</p> <p>(ข้ามไปถาม HW49)</p> <p>มี..... 2</p> <p>(ถามต่อไป)</p> <p>ไม่มีค่าเดินทางไปรับการรักษา..... 6</p> <p>ไม่มีเงินจ่ายค่ารักษาพยาบาล..... 7</p> <p>อื่นๆ (ระบุ)..... 8</p>	<p>"เพราะเหตุใด...(ชื่อ)...จึงไม่ได้เข้ารับ การตรวจรักษาในครั้งนั้น?"</p> <p>บันทึกรหัส</p> <p>ไม่คิดว่ามีวิธีการรักษาที่ได้ผล..... 0</p> <p>ไม่เชื่อมั่นหรือไม่ประทับใจ</p> <p>ในสถานพยาบาลหรือผู้ให้บริการ..... 1</p> <p>ไม่ทราบว่าจะไปรับการรักษาที่ใด..... 2</p> <p>บันทึกรหัส</p> <p>ไม่สะดวกในการเดินทาง</p> <p>เช่น อยู่ห่างไกลจากแหล่งการรักษา... 3</p> <p>ไม่มีเวลาไปรับการรักษา..... 4</p> <p>ไม่มีผู้พาไปรับการรักษา..... 5</p> <p>ไม่มีค่าเดินทางไปรับการรักษา..... 6</p> <p>ไม่มีเงินจ่ายค่ารักษาพยาบาล..... 7</p> <p>อื่นๆ (ระบุ)..... 8</p>	<p>"ใน 12 เดือนที่แล้ว มีบ้างหรือไม่ที่...(ชื่อ)...เคยป่วยา จนต้องนอนในสถานพยาบาล หรือแพทย์ต้องการให้นอนรักษาในสถานพยาบาล แต่ท่านไม่ได้เข้านอนรักษาในสถานพยาบาล?"</p> <p>บันทึกรหัส</p> <p>ไม่คิดว่ามีวิธีการรักษาที่ได้ผล..... 0</p> <p>ไม่เชื่อมั่นหรือไม่ประทับใจ</p> <p>ในสถานพยาบาลหรือผู้ให้บริการ..... 1</p> <p>ไม่ทราบว่าจะไปรับการรักษาที่ใด..... 2</p> <p>บันทึกรหัส</p> <p>ไม่สะดวกในการเดินทาง</p> <p>เช่น อยู่ห่างไกลจากแหล่งการรักษา... 3</p> <p>ไม่มีเวลาไปรับการรักษา..... 4</p> <p>ไม่มีผู้พาไปรับการรักษา..... 5</p> <p>ไม่มีค่าเดินทางไปรับการรักษา..... 6</p> <p>(ข้ามไปถาม HW51)</p> <p>มี..... 2</p> <p>(ถามต่อไป)</p> <p>เป็นข้อจำกัดของผู้ให้บริการ เช่น</p> <p>เตียงเต็ม สถานที่ไม่รองรับ ฯลฯ..... 8</p> <p>อื่นๆ (ระบุ)..... 9</p>	<p>เพราะเหตุใด...(ชื่อ)...จึงไม่ได้เข้ารับ การรักษาในครั้งนั้น?"</p> <p>บันทึกรหัส</p> <p>ไม่คิดว่ามีวิธีการรักษาที่ได้ผล..... 0</p> <p>ไม่เชื่อมั่นหรือไม่ประทับใจ</p> <p>ในสถานพยาบาลหรือผู้ให้บริการ..... 1</p> <p>ไม่ทราบว่าจะไปรับการรักษาที่ใด..... 2</p> <p>บันทึกรหัส</p> <p>ไม่สะดวกในการเดินทาง</p> <p>เช่น อยู่ห่างไกลจากแหล่งการรักษา... 3</p> <p>ไม่มีเวลาไปรับการรักษา..... 4</p> <p>ไม่มีผู้พาไปรับการรักษา..... 5</p> <p>ไม่มีค่าเดินทางไปรับการรักษา..... 6</p> <p>(ถามต่อไป)</p> <p>มี..... 2</p> <p>ไม่มีเงินจ่ายค่ารักษาพยาบาล..... 7</p> <p>เป็นข้อจำกัดของผู้ให้บริการ เช่น</p> <p>ไม่มีทันตบุคลากร</p> <p>สถานที่ไม่รองรับ ฯลฯ..... 7</p> <p>อื่นๆ (ระบุ)..... 8</p>	<p>"ใน 12 เดือนที่แล้ว มีบ้างหรือไม่ที่...(ชื่อ)...เคยมีปัญหาสุขภาพ ช่องปาก และต้องการเข้ารับบริการ แต่ไม่ได้เข้ารับบริการ?"</p> <p>บันทึกรหัส</p> <p>ไม่คิดว่ามีวิธีการรักษาที่ได้ผล..... 0</p> <p>ไม่เชื่อมั่นหรือไม่ประทับใจ</p> <p>ในสถานพยาบาลหรือผู้ให้บริการ..... 1</p> <p>ไม่ทราบว่าจะไปรับการรักษาที่ใด..... 2</p> <p>บันทึกรหัส</p> <p>ไม่สะดวกในการเดินทาง</p> <p>เช่น อยู่ห่างไกลจากแหล่งการรักษา... 3</p> <p>ไม่มีเวลาไปรับการรักษา..... 4</p> <p>ไม่มีผู้พาไปรับการรักษา..... 5</p> <p>ไม่มีค่าเดินทางไปรับการรักษา..... 6</p> <p>(ถามต่อไป)</p> <p>มี..... 2</p> <p>ไม่มีเงินจ่ายค่ารักษาพยาบาล..... 7</p> <p>เป็นข้อจำกัดของผู้ให้บริการ เช่น</p> <p>ไม่มีทันตบุคลากร</p> <p>สถานที่ไม่รองรับ ฯลฯ..... 7</p> <p>อื่นๆ (ระบุ)..... 8</p>	<p>เพราะเหตุใด...(ชื่อ)...จึงไม่ได้เข้ารับบริการในครั้งนั้น?"</p> <p>บันทึกรหัส</p> <p>ไม่คิดว่ามีวิธีการรักษาที่ได้ผล..... 0</p> <p>ไม่เชื่อมั่นหรือไม่ประทับใจ</p> <p>ในสถานพยาบาลหรือผู้ให้บริการ..... 1</p> <p>ไม่ทราบว่าจะไปรับการรักษาที่ใด..... 2</p> <p>บันทึกรหัส</p> <p>ไม่สะดวกในการเดินทาง</p> <p>เช่น อยู่ห่างไกลจากแหล่งการรักษา... 3</p> <p>ไม่มีเวลาไปรับการรักษา..... 4</p> <p>ไม่มีผู้พาไปรับการรักษา..... 5</p> <p>ไม่มีค่าเดินทางไปรับการรักษา..... 6</p> <p>(ถามต่อไป)</p> <p>มี..... 2</p> <p>ไม่มีเงินจ่ายค่ารักษาพยาบาล..... 7</p> <p>เป็นข้อจำกัดของผู้ให้บริการ เช่น</p> <p>ไม่มีทันตบุคลากร</p> <p>สถานที่ไม่รองรับ ฯลฯ..... 7</p> <p>อื่นๆ (ระบุ)..... 8</p>
HW47	HW48	HW49	HW50	HW51	HW52
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ตอนที่ 5 การได้รับวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่				
ถามทุกคน		ถามเฉพาะผู้ได้รับวัคซีน (HW54 = 2)		ถามเฉพาะผู้ไม่ได้รับวัคซีน (HW54 = 1)
<p>"...(ชื่อ)...เป็นกลุ่มเสี่ยงที่สมควร ได้รับวัคซีนป้องกัน ไข้หวัดใหญ่ใช่หรือไม่?"</p> <p>บันทึกการทัก</p>		<p>"ใน 12 เดือนที่แล้ว...(ชื่อ)... ได้รับการฉีดวัคซีนป้องกัน ไข้หวัดใหญ่หรือไม่?"</p> <p>บันทึกการทัก</p>		<p>"ใน 12 เดือนที่แล้ว เพราะเหตุใด...(ชื่อ)... ไม่ได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่?"</p> <p>ให้ระบุสาเหตุที่สำคัญที่สุด 2 สาเหตุ</p> <p>บันทึกการทัก</p>
ไม่ใช่..... 1	ไม่ได้รับ..... 1	ไปสถานพยาบาลของรัฐ	ไม่ทราบว่ามีการฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่..... 1	
ใช่..... 2	(ข้าม ไปถาม HW56)	สถานอนามัย / ศูนย์บริการสาธารณสุข / ศูนย์สุขภาพชุมชน / รพ.สต..... 1	ไม่มีแพทย์/เจ้าหน้าที่สาธารณสุขแนะนำให้ฉีด..... 2	
ไม่ทราบ..... 3	ได้รับ..... 2	โรงพยาบาลชุมชน..... 2	ไม่มีใครพาไปฉีด..... 3	
	(ถามต่อไป)	โรงพยาบาลทั่วไป / โรงพยาบาลศูนย์..... 3	ไม่แน่ใจจ่ายค่าวัคซีน..... 4	
		โรงพยาบาลของมหาวิทยาลัย..... 4	ไม่แน่ใจความปลอดภัยของวัคซีน..... 5	
		โรงพยาบาลสังกัดอื่นของรัฐ..... 5	ไม่แน่ใจว่าวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ได้..... 6	
		ไปสถานพยาบาลของเอกชน	ครบถ้วน/เพื่อนไม่ต้องการให้ฉีด..... 7	
		โรงพยาบาลเอกชน..... 6	คิดว่าตัวเองมีโอกาสป่วยด้วยไข้หวัดใหญ่น้อย	
		คลินิกเอกชน..... 7	ไม่จำเป็นต้องฉีด..... 8	
		อื่นๆ (ระบุ)..... 8	รู้ว่าตัวเองไม่ได้เป็นกลุ่มเสี่ยง..... 9	
		(ข้าม ไปถาม EB1)	อื่นๆ (ระบุ)..... 10	
HW53	HW54	HW55	HW56_1	HW56_2
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
135	136	137	138	140

ตอนที่ 6 การเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย (ถามผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 11 ปีขึ้นไป)

"ในเดือนที่แล้ว...(ชื่อ)... เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายหรือไม่?"	ถามเฉพาะผู้ที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย (EB1 = 1)	
	"ตามปกติ...(ชื่อ)... เล่นกีฬาหรือ ออกกำลังกายประเภทใด?"	"ตามปกติ...(ชื่อ)...เล่นกีฬาหรือ ออกกำลังกายในสถานที่ใด?"
บันทึกรหัส	ให้บันทึกประเภทการออกกำลังกาย ที่ปฏิบัติบ่อยที่สุด	ให้บันทึกสถานที่ที่เล่นกีฬาหรือ ออกกำลังกายบ่อยที่สุด
เล่นกีฬา / ออกกำลังกาย..... 1 (ถามต่อไป)		
ไม่เล่นกีฬา / ไม่ออกกำลังกาย เพราะ	บันทึกรหัส	บันทึกรหัส
ไม่สนใจ 2	วิ่ง..... 1	สนามกีฬาของสถานศึกษา..... 1
ไม่มีเวลา 3	เดิน..... 2	สนามกีฬาของหน่วยราชการ..... 2
ไม่มีสถานที่เล่น..... 4	เดิน..... 3	สนามกีฬาของเอกชน..... 3
ไม่มีอุปกรณ์กีฬา..... 5	รำไม้พลอง..... 4	บริเวณสถานศึกษา..... 4
ทำงานที่ต้องใช้แรงกายมากอยู่แล้ว..... 6	ไท้เก๊ก..... 5	บริเวณที่ทำงาน..... 5
อื่นๆ (ระบุ) 7	ชี่กง..... 6	บริเวณบ้าน..... 6
(ถ้าบันทึกรหัส 2 - 7 ข้ามไปบันทึก HW57)	โยคะ..... 7	บริเวณวัด / โบสถ์..... 7
	อุปกรณ์ออกกำลังกายต่างๆ..... 8	สวนสาธารณะ/ สวนสุขภาพ..... 8
	กีฬาทุกประเภท เช่น ฟุตบอล เทนนิส วอลเลย์บอล ฯลฯ..... 9	ที่ว่าง / ลานอเนกประสงค์..... 9
	อื่นๆ (ระบุ)..... 10	อื่นๆ (ระบุ)..... 10
EB1	EB2	EB3
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ตอนที่ 6 การเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย (ถามผู้ที่มิอายุตั้งแต่ 11 ปีขึ้นไป) (ต่อ)

ถามเฉพาะผู้ที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย (EB1 = 1)

<p>"ตามปกติ...(ชื่อ)...เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายโดยเฉลี่ยกี่วันต่อเดือน?"</p> <p>ให้บันทึกจำนวนวันที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย</p>	<p>"...(ชื่อ)...เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายโดยเฉลี่ยครั้งละกี่นาที?"</p> <p>ให้บันทึกจำนวนนาทีที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย (ถ้าไม่ทราบ ให้บันทึก "999")</p>	<p>"...(ชื่อ)...เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายติดต่อกันมานานเท่าใด?"</p> <p>บันทึกรหัส</p> <p>ต่ำกว่า 1 เดือน..... 0 1 เดือน 1 2 เดือน 2 3 เดือน 3 4 เดือน 4 5 เดือน 5 6 เดือน 6 7 เดือน..... 7 8 เดือนขึ้นไป..... 8</p>	<p>"...(ชื่อ)... เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายเพราะเหตุใด?"</p> <p>บันทึกรหัส</p> <p>อยากมีร่างกายแข็งแรง..... 1 ลดน้ำหนัก..... 2 คลายเครียด..... 3 มีปัญหาสุขภาพ..... 4 มีคนชวน..... 5 เป็นอาชีพ เช่น นักกีฬา ครูสอนโยคะ ครูสอนแอโรบิค ฯลฯ 6 อื่นๆ (ระบุ) 7</p>
EB4	EB5	EB6	EB7
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

ตอนที่ 7 การประเมินสถานะสุขภาพ (ถามผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป)

ถามเฉพาะผู้ตอบสัมภาษณ์ ด้วยตนเอง

"เมื่อเปรียบเทียบ สุขภาพของท่าน ในวันนี้กับสุขภาพ เมื่อปีที่แล้วเป็นอย่างไร?"	"เมื่อเปรียบเทียบสุขภาพ ของท่านกับผู้อื่นที่มี อายุ เพศ ฐานะ หน้าที่การงาน และความเป็นอยู่ที่ คล้ายคลึงกับท่าน บ้างเห็นว่าเป็นอย่างไร?"	"ท่านเห็นว่าสุขภาพ ของตนเองขณะนี้ เป็นอย่างไร?"	"ขณะนี้ท่านคิดว่าสุขภาพของตนเองเป็นอย่างไรมากที่สุด?"				
			การเคลื่อนไหว	การดูแลตนเอง	กิจกรรมที่ทำเป็นประจำ (เช่น การทำงาน การเรียนหนังสือ การทำงานบ้าน การทำกิจกรรมยามว่าง ฯลฯ)	ความเจ็บปวด หรือ ไม่สบาย	ความวิตกกังวล หรือ ซึมเศร้า
บัณฑิตกรหัส แย่กว่ามาก.....1 แย่กว่าเล็กน้อย.....2 เหมือนๆ กัน.....3 ดีว่าเล็กน้อย.....4 ดีว่ามาก.....5	บัณฑิตกรหัส แย่กว่ามาก.....1 แย่กว่าเล็กน้อย.....2 เหมือนๆ กัน.....3 ดีว่าเล็กน้อย.....4 ดีว่ามาก.....5	บัณฑิตกรหัส แย่มาก.....1 แย่.....2 ปานกลาง.....3 ดี.....4 ดีมาก.....5	บัณฑิตกรหัส ไม่มีปัญหา ในกาสดิน.....1 มีปัญหา ในกาสดินบ้าง.....2 ไม่สามารถไปไหนได้ และจำเป็นต้อง อยู่บนเตียง.....3	บัณฑิตกรหัส ไม่มีปัญหา.....1 มีปัญหาในการอาบน้ำ หรือแต่งตัวบ้าง.....2 ไม่สามารถอาบน้ำ หรือแต่งตัวด้วย ตนเองได้.....3	บัณฑิตกรหัส ไม่มีปัญหา.....1 มีปัญหาในการทำกิจกรรม ที่ทำเป็นประจำ.....2 ไม่สามารถทำกิจกรรม ที่ทำเป็นประจำได้.....3	บัณฑิตกรหัส ไม่มีอาการ.....1 มีอาการเจ็บปวด หรือ ไม่สบาย ปานกลาง.....2 มีอาการเจ็บปวด หรือ ไม่สบาย มากที่สุด.....3	บัณฑิตกรหัส ไม่มีสติวิตกกังวล หรือซึมเศร้า.....1 วิตกกังวล หรือซึมเศร้า ปานกลาง.....2 วิตกกังวล หรือซึมเศร้า มากที่สุด.....3
HW57	HW58	HW59	HW60	HW61	HW62	HW63	HW64
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ตอนที่ 8 สุขภาพจิต (ถามผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป)

ถามเฉพาะผู้ตอบสัมภาษณ์ ด้วยตนเอง

"ในเดือนที่แล้ว ท่านสำรวจตัวเองและประเมินเหตุการณ์ อาการ ความคิดเห็น และความรู้สึกของท่านว่าอยู่ในระดับใด?"

บันทึกคำตอบ

- ไม่เลย..... 1
- เล็กน้อย..... 2
- มาก..... 3
- มากที่สุด..... 4

รู้สึก พึงพอใจ ในชีวิต	รู้สึก สบายใจ	รู้สึกเมื่อยหน่ายท้อแท้ กับการดำเนินชีวิต ประจำวัน	รู้สึก ผิดหวัง ในตัวเอง	รู้สึกว่า ชีวิตมีแต่ ความทุกข์	สามารถทำใจยอมรับได้ สำหรับปัญหาที่อาจจะแก้ไข (เมื่อมีปัญหา)	มั่นใจว่าจะสามารถควบคุม อารมณ์ได้ เมื่อมีเหตุการณ์คับขัน หรือร้ายแรงเกิดขึ้น	มั่นใจที่จะเผชิญเหตุการณ์ ร้ายแรงที่เกิดขึ้น ในชีวิต
HW65	HW66	HW67	HW68	HW69	HW70	HW71	HW72
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

52

53

54

55

56

57

58

59

ตอนที่ 8 สุขภาพจิต (ถามผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป) (ต่อ)							ผู้ตอบสัมภาษณ์
ถามเฉพาะผู้ตอบสัมภาษณ์ ด้วยตนเอง							
<p>"ในเดือนที่แล้ว ท่านสำรวจตัวเองและประเมินเหตุการณ์ อารมณ์ ความคิดเห็น และความรู้สึกของท่านว่าอยู่ในระดับใด?"</p> <p style="text-align: center;">บันทึกคำตอบ</p> <p>ไม่เลย..... 1</p> <p>เล็กน้อย..... 2</p> <p>มาก..... 3</p> <p>มากที่สุด..... 4</p>							<p style="text-align: center;">บันทึกคำตอบ</p> <p>ตนเอง..... 1</p> <p>ผู้อื่นตอบแทน..... 2</p>
รู้สึกเห็นอกเห็นใจเมื่อผู้อื่นมีทุกข์	รู้สึกเป็นสุขในการช่วยเหลือผู้อื่นที่มีปัญหา	ให้ความช่วยเหลือแก่ผู้อื่นเมื่อมีโอกาส	รู้สึกภูมิใจในตนเอง	รู้สึกมั่นคงปลอดภัยเมื่ออยู่ในครอบครัว	เมื่อป่วยหนักเชื่อว่าครอบครัวจะดูแลเป็นอย่างดี	สมาชิกในครอบครัวมีความรักและผูกพันต่อกัน	response
HW73	HW74	HW75	HW76	HW77	HW78	HW79	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
60	61	62	63	64	65	66	67

คณะผู้จัดทำ CD - ROM

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง

กลุ่มสถิติสังคม
สำนักสถิติสังคม
โทร. 0 2142 1258

หน่วยงานผลิตและออกแบบ

กลุ่มบูรณาการข้อมูลสถิติ
สำนักสถิติพยากรณ์
โทร. 0 2141 7494

ตารางสถิติในรูปแบบ Format Excel

